

東北地區同志 SM 行為研究

宮義寶

一、工作組簡介

吉林省常春藤工作組成立於2006年6月。是自發成立的民間草根組織，致力於通過教育、關懷、研究和呼籲，促進愛滋病的預防、治療關懷和支持，還包括心理健康和法律幫助等工作。

吉林省常春藤工作組現有專職4人，志願者32人，博士3人，大學25人，大專4人。

吉林省常春藤工作組的主要工作任務

（一）培養同志人群的健康意識、安全意識，保護同性愛人群的身體健康

吉林省常春藤工作組主要針對於省內的同志群體，致力於通過教育、關懷、研究和呼籲，促進愛滋病的預防、治療關懷和支持。主要的活動方式有：同伴教育，外展活動，防愛滋病性病知識講座，MSM人群戶外活動，呼籲鼓勵MSM人群進行HIV的檢測，發放性健康用品，直接干預高危（險）人群的行為，提高同志的自我保護和疾病防控能力，減少疾病傳染。

（二）為同志人群提供心理諮詢、健康諮詢、法律諮詢、情感支援、醫療救助等志願服務

吉林省常春藤小組一直都與有關部門合作，向MSM人群提

供心理諮詢、健康諮詢、法律諮詢、情感支持、醫療救助等志願服務，幫助同志人群樹立正確的價值觀，提高同志人群的自我認同，並積極的幫助和培養同志人群擁有樂觀，健康的生活態度。促使同志人群都能充實的工作，快樂的生活。

（三）發揮公眾媒體和同志群體之間的橋樑作用

吉林省常春藤工作組一直都在充分的發揮著公眾媒體和同志人群間的橋樑作用，努力的消除社會公眾對同志群體的誤解、偏見和歧視，建立寬容、理解和尊重，努力營造同志人群公平的社會環境。也致力於減少愛滋病相關歧視，給客觀存在的同志提供健康向上的網路平臺，並努力為同志群體爭取和營造一個和諧的生存空間。

（四）全國首家小組干預SM群體

吉林省常春藤工作組成立了酷愛工作室，主要負責走近SM人群，干預SM人群。工作組先後開展了一系列的SM行為性安全交流沙龍，提倡正視在MSM人群中客觀存在的SM行為，瞭解SM行為及國內SM人群生活的社會背景，客觀地分析探討SM存在的風險，吉林省常春藤工作組一直宣傳安全健康的SM方法，也致力於SM人群的心理健康及維護等相關問題。從實際上，緩解SM人群的心理壓力，科學的提高SM人群對自身的認識，給SM人群帶去溫暖。

二、男同性戀者SM心理相關調查報告

東北三省處於我國東部地區，具有較好的社會文化基礎，經濟水準處於沿海和西部欠發達地區之間，傳統觀念的保留程度中

等，教育衛生事業的發展也具代表性，故本課題組考慮選擇東北做為研究的目標城市，並經過多次調研和論證，設計和實施了本項研究。

在常春藤工作組和長春市心理衛生中心的通力合作下，歷經2個月時間，終於完成了本次「東北男性同性戀者SM心理相關研究」，調查共發放問卷227份，其中有效問卷為213份。調查共從五個方面，分別是相關知識、基本態度、童年經歷、情感挫折、目前狀態等，以瞭解男同群體的SM相關現狀及同性戀群體對SM行為的態度。

研究人群是普通男性同性戀群體，年齡為16-60歲之間，其中青少年（<18歲）的1人，青年（18-35歲）的有188人，中年及以上（>35歲）者為24人，群體以青年段為主，約占研究總數的88.3%。

職業分佈情況：為使研究的樣本更具有代表性，本次調查的職業類型是隨機選取的，其中職員占18.7%、工人占31.5%、個體從業人員6.6%、學生群體占16.0%、國家公務員約為1.4%、無業人員為25.8%。此結果完全顛覆以往對於同性戀者的片面認識，即社會主流觀點想當然地以為：同性戀者都是社會閒散人員，無正當職業、教育程度也不高。從全市範圍的調查分佈來看，與國際社會公認的構成比大致相似，但也有一點，國家工作人員（包括各種雇員）所占比例仍少於西方水準，這也與我國當前社會寬容程度密切相關。

研究參與者的婚姻狀況，是我們重點關注的部份，因為有觀點認為：性虐戀行為或許與婚姻滿意度不佳有關，本次調查研究，我們將努力分析和驗證這一論點。現將分佈情況介紹如下：未婚獨居者占絕對的主流，約為68.1%，未婚同居者有8.0%，已

婚同居者為17.8%，喪偶狀態的2.0%，離異獨居為5.2%。從數據構比可以明顯看出：大多數參與者無婚姻關係的制約，這更能減少對其原生性愛態度表達的干擾和影響，有利於得出較為準確的結論。

受教育程度一直是國內外討論的熱點，本次參與調查的男同性戀者具小學文化程度的有11.3%，中學文化的占46.9%，大學文化的有39.9%，碩士研究生占1.9%，這與東部地區省城城市居民的文化程度分佈差異不大，再一次證明了同性戀群體的普遍性，及同性戀行為的必然性。

從每月的經濟情況上來看，工薪階層也占了主流地位。無經濟收入者有23.0%，1000元以下收入的占11.7%，每月1000元至2000元的有40.8%，2000元到5000元區間的有22.5%，5000元以上的僅1.9%左右。故所謂同性戀者都是經濟弱勢群體的說法也是不成立的，他們大多都具有固定的工作，有著穩定的收入。同時，認為同性戀是「有錢人」玩的遊戲的說法也是站不住腳的，同性戀現象具有很強的代表性。

在一般情況中，與性虐待問題相關的施暴傷人史及暴力被害史方面，可以發現，大多數人都沒有此類現象發生，其中未傷害過他人的有82.2%，未被傷害的有82.6%，僅有19.7%的人表示：在事業方面存在挫折感，而23.5%的參與者覺得婚戀存在挫折，那麼性虐待現象與偶發傷害性事件的關係，與挫折壓力的相關性等，都有待重新考證和分析。

通過問卷統計我們可以發現：在213名參與者中，定期進行SM活動的約有68名，其中有固定的SM性伴侶的有17人，分別占總數的31.9%和8.0%左右，可以看出，性虐戀行為在男同性戀者群體中的存在還是很顯著的。

從研究維度的表現來看，男同性戀群體對SM的知識普及程度一般，僅有10.3%的參與者對SM行為的表現、本質及生理健康等知識有充分全面的瞭解，而39.4%的人具有非科學性的認知。但有61位參與者極不認同將SM行為歸入「精神問題」，故整體看來，同性戀者對SM行為的根本認識水準具有一定科學性。213名參與者中，約63.8%的人對SM行為持寬容態度，其中有5.6%的人極力支持SM的合法和公開化。針對心理學界具有一定代表性的觀點，即「性施虐和性受虐可能與童年不良經歷密切相關」，我們重點分析了童年與性、傷害等相關問題，得出以下結論：僅有2人認為性虐戀是童年經歷的必然結果，有4人回憶曾有折磨小動物或欺負他人的經歷，3人承認幼年受到家人的不良對待，與群體中的性虐戀行為者的比例有很大差距。但有36名參與者表示：偶然的軀體疼痛刺激所導致的快感，在成長的過程中不斷得到放大，並與虐戀充滿了聯繫，占總人數的16.9%，這或許為SM的成因提供一定的佐證。同時，針對主流社會中流傳的觀點，即性虐戀與感情創傷有關的說法，我們研究了情感挫折方面的問題，結果顯示：僅有5人認為自己是情感方面的失敗者，雖然有9人承認在面對壓力時會傷害自己的身體來加以釋放，但與性快感的關係不大。故就目前看來，仍不能把SM行為與性愛失敗或感情挫折聯繫起來。男同性戀者群體中，承認完全以SM行為滿足者僅占1.4%，定期進行SM活動者約有5.2%，不反對嘗試此類行為者占37.6%。與實際訪談評估比例大致符合。

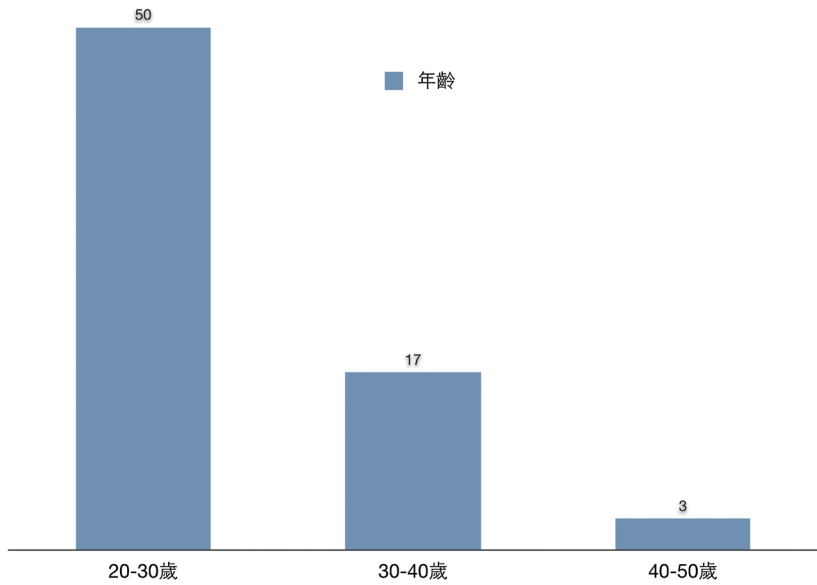
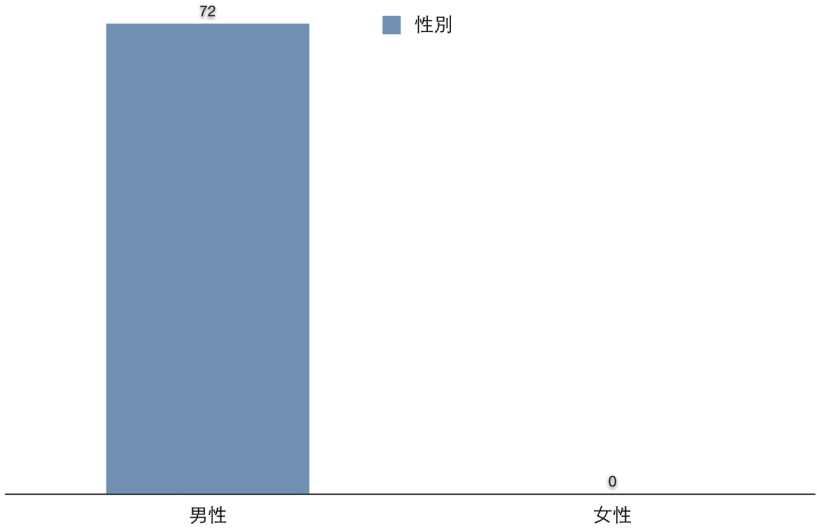
通過對SM問卷總分的分析，我們認為，男同性戀群體對SM行為的總體態度並沒有發生偏移，即持中立態度者占半數以上，絕大多數進行SM行為的參與者，也並不把自己看成具有SM性的獨立人群。其性愛模式仍處於多元化水準，並不單一，考慮到參

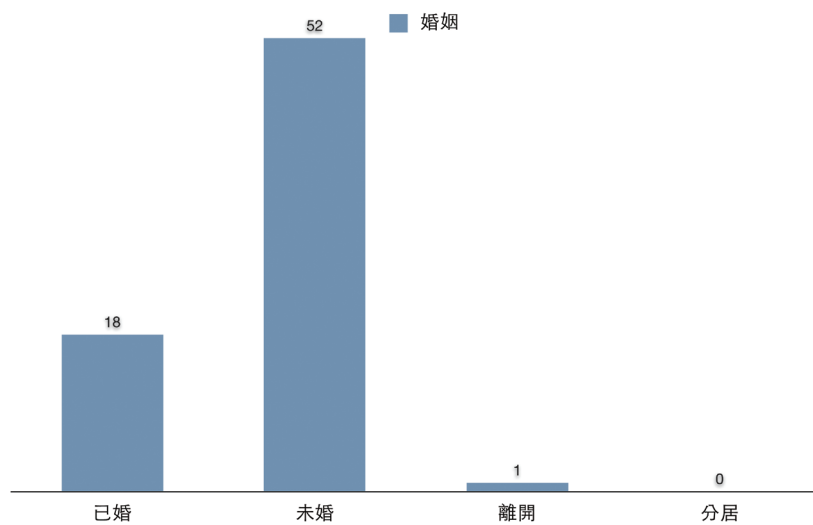
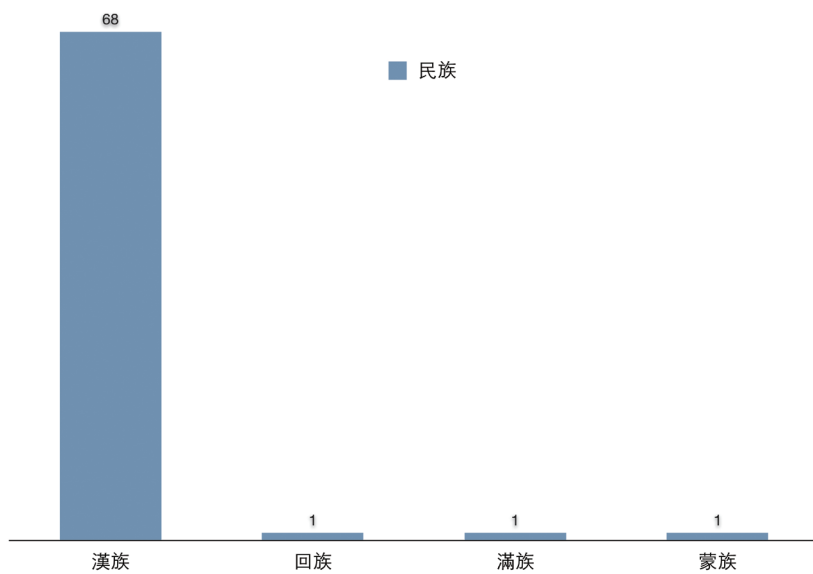
與者中可能包括了部份雙性行為者，就使性行為成分更為複雜，故本次研究的第一階段，仍為收集廣泛的資料，加以統計分析的層面，希望在日後的工作中，可以加大樣本數量，改進研究工具，並將SM行為和認知與心理現象聯繫起來，更好的探求SM的本質，維護相關群體的身心健康。

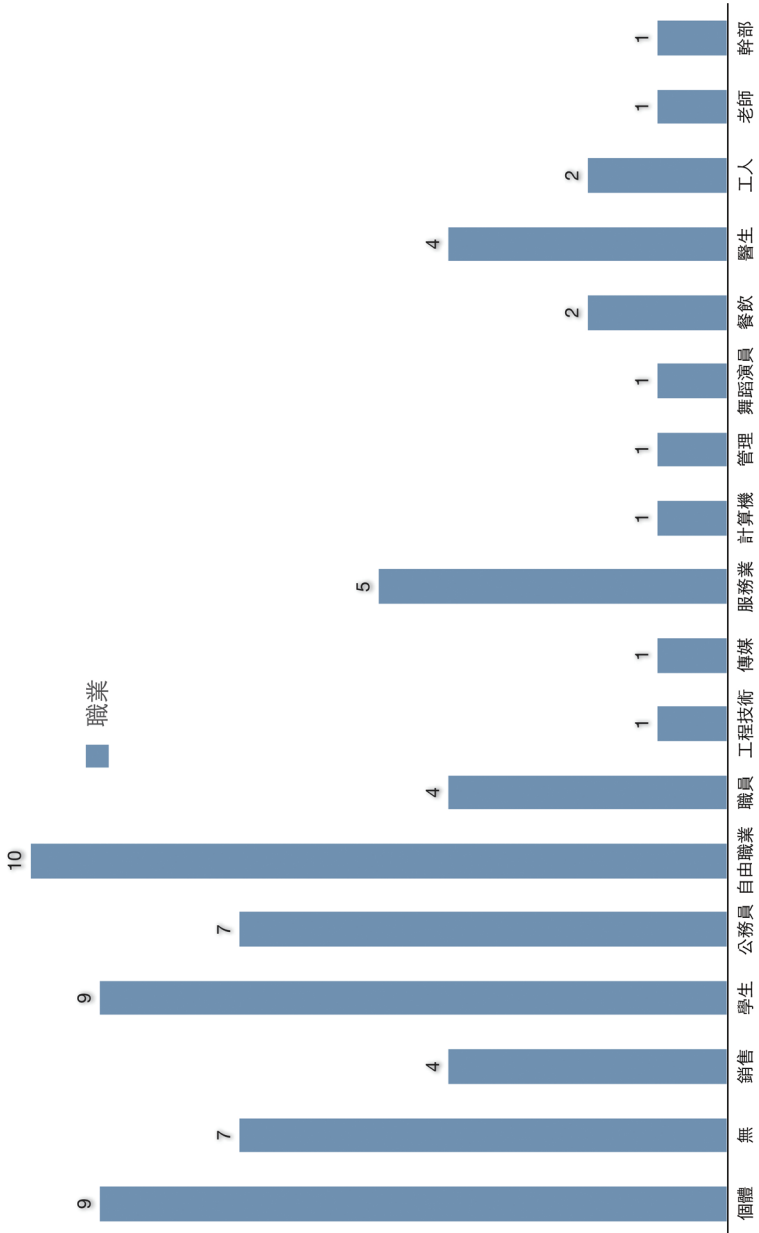
三、網路SM問卷

網路調查方法是隨著網路技術的發展而興起的一種新的社會調查方法，網路問卷調查的特點是：第一，收集資訊速度快。第二，節省大量的資源，如不用通過紙張再來印刷問卷，也不用到現場發放問卷，省去了大量的差旅費和印刷費，由於已經建立資料庫，也省去了輸入資料過程中的麻煩。第三，問卷具有開放性，不分地區，不分種族，凡是線民都可以填答問卷，線上調查不受空間限制，能夠進行跨地域的大規模調查。傳統的大眾調查受地域制約很大。線上調查則可充分利用互聯網全球覆蓋的特性隨時進行。

SM行為及相關問卷結果







題目	非常同意	大致同意	不好評價	有點反對	完全反對
我是一個對性虐戀行為有很深了解的人	19	21	18	10	4
這個世界是上性愛的形式是多樣化的，當然也包括以特殊感覺為快感的方式	47	15	7	0	3
我感覺性虐待並不安全，可能會傳播一些疾病	34	22	5	7	4
性虐待行為根本就是對身體的傷害，是一種不可接受的癖好	25	15	9	8	15
性虐待的場面都是血淋淋的，讓人恐慌	22	8	10	13	19
記得小時候，有人在性方面對我做過很不好的事情，這讓我印象很深	19	1	9	2	41
每次戀情失敗後，我總是嘗試傷害自己的身體	14	2	9	2	45
我完全不能接受在做愛的過程中，傷害我或他人的身體	28	8	11	12	13
卑微蟻伏於性伴侶的威懾之下，可以獲得無比的刺激	34	18	11	2	7
對大多數公眾來說，反對虐戀行為的原因，最主要是缺乏了解	42	13	12	0	5
性虐戀行為就是性變態的一種	30	2	10	8	22
很多肛門受傷的人，都是性虐戀的受害者	21	8	7	12	24
我長期存在普通性行為的困難，SM是一種不錯的補償	37	11	11	1	12
國家應該立法保護各種弱勢群體，也包括同性戀及性虐戀群體	55	9	5	1	2
性虐戀行為是非常私我的，不應該公開談論	48	12	6	2	4
做為孩子時，我就特別喜歡折磨小動物，欺負別人	18	0	4	5	45
只要是有關「身體傷害」方面的刺激，我都喜歡，不管對方是同性還是異性	26	5	7	6	28
性虐戀是一種精神病	24	2	12	4	30
性虐戀應該是一種情感的必然結果，而不是成為滿足好奇心的手段	36	12	12	2	10
如果找不到合適的伴侶，我寧可花錢尋找性虐戀的相關服務	29	6	6	4	27
我不在意我的性伴侶，除我之外還有其他的性虐戀關係	28	10	15	5	14
有很多明星、教授和企業家都有性虐戀的愛好，只不過不為人知罷了	61	5	6	0	0

題目	選項	非常同意	大致同意	不好評價	有點反對	完全反對
我從小就都受到身體上的折磨，有很多家人在我身上發洩怒氣		24	3	3	4	38
很久以前的一次偶然經歷，讓我開始對痛覺帶來的不同感受著迷		35	12	11	4	10
如果實在承受不了外界的壓力，我會考慮用身體上的痛苦來麻醉自己		36	4	5	8	10
從小我就對身體的感受非常敏感，並嘗試用不同的方法來刺激自己，這個過程讓人愉快		40	2	2	6	18
在 SM 活動中，大多數情況下我是主動施虐一方		36	8	12	4	12
在感情和性愛方面，我總是失敗者		25	3	10	10	24
小時候，我從經受到過別人的侵犯，卻讓我產生奇怪的快感		31	6	6	9	20
我的家族中應該有性虐戀者		26	0	7	1	38
當知道我的朋友中有人從事讓我不理解的性活動時，我的態度是開明的		54	6	8	2	2
SM 行為只是國外才有的東西		21	0	3	12	36
我很自卑，所以任何人都可以在情感上傷害我		24	3	3	5	37
尋求一定的性刺激，是沒有什麼大不了的		51	9	6	3	3
第一性經歷對我來說是非常不愉快的		33	4	10	5	20
性虐戀行為本身有沒有什麼危險，只要注意控制過程就好		53	5	8	3	3
我的家庭教育，對我的性心理成長起到了很負面的影響		32	5	6	7	22
看到伴侶痛苦的表情，往往讓我更為興奮		33	1	8	14	16
我喜歡收藏一些與性有關，能傷害身體的器具		36	2	6	7	21
我願意向不了解性虐戀的人，來說明情況		45	8	8	2	9
我長期缺乏安全感，是因為愛情方面的挫折		33	6	8	5	20
我有相對固定的性伴侶，定期進行 SM 活動		33	9	7	4	19
童年時起，我就一直存在著難以壓制的攻擊和傷害他人的衝動		31	4	7	1	29
性虐戀不只是一種滿足方式，更是一種身心放鬆的手段		47	10	7	1	7
和大多數青年人相比，我的性愛實踐來得太晚		33	3	7	17	12
SM 應該和家庭暴力中的虐待是一回事		28	1	8	7	28
和幼年的小伴侶的性遊戲，現在看來就有性虐的影子		34	5	6	11	16

題目	選項				
	非常同意	大致同意	不好評價	有點反對	完全反對
我的情感和性生活都是穩定的	37	15	7	3	10
在 SM 活動中，大多數情況下我是被動受虐一方	34	10	6	2	20
我現在每個月都會參加 SM 活動	24	2	11	2	33