

〔第五章〕

女人难爽

性解放的必要

在前几章中我已经说明，我们这个社会推行普遍的性压抑以及男女不平等的权力逻辑，因此非常不利于女性情欲的开发，不利于女性对自己身体的掌管和享受，相应的也使得女性在其他方面（人格、心理、能力、气魄、胆识等等）的发展受限于她们身体的自抑和情欲的僵滞。

开明的人或许会说：『我完全同意你的分析，女人过度压抑不是好事，我们应当努力少给她们压抑，让她们自在的成长，我们也应当全面抵制性骚扰，让女人在安全的环境中生活。不过，如果你还进一步主张情欲解放性解放，我就有保留了。』

这种听来开明的说法充其量只是消极的去除一些最表面、最明显可见的性压抑形式。而消极的减少压抑并不等于积极的培养情欲能力与资源。

事实上在这一章我想指出：从目前我们社会的情欲资源和操练轨道来看，女人根本很难有能力在性活动中达成愉悦，更无法把性经验和性感受转为成长和力量的来源。

情欲快感的匮乏本身就是一种性压抑，而且是很深层的、结构性的压抑。为了克服这种根本的压抑，女人必须要性解放！女人必须要集体营造一个多元的、开放的、不畏禁忌、不用压抑、充满活力及无限创意的情欲文化，把她的性，由各种条件、顾虑、延迟、恐惧、僵滞，限制中解放出来！

你或许读过一些性学报告或专家理论告诉你，女人的高潮是多重的，一波比一波高的，

短时间内即可重复发生的。听起来好像女人的爽比男人的爽还要轰轰烈烈，还要销魂蚀骨。

这些说法也都没错，可是它们没说的是女人要经过多少经验、多少实验、多少锻炼、多少努力投入、多少不同的性伴侣，才可能达到这种境界。绝对没有女人第一次做爱就有这种好事。

事实上，也没有任何一个男人在第一次的性经验中顺畅的、自得的、痛快的爽到；相反的，他们都是以早泄挫折收场的。

如果你觉得哪个男人在性行为中很温柔体贴。很熟练灵巧、很持久强壮，那是因为他已经有过无数次挫折感深重的性经验，而在每次经验前后，每个性伴侣的来去之间，他都主动翻阅各式行家手册、性学指南、猎艳要点等以便鉴定自己是哪点需要改进；他吸收各方面的性刺激和性故事以充实他的想像力；他抱着枕头都不知练了多少回要以什么招式、什么角度、什么心理建设来进行下一次的性行为。也唯有在不断的实验研究改进再实验中，他才练就那一套令女人着迷的世故手腕，为自己奠定生理爽、心理也爽的基础。而且这股好奇好学的毅力和探险实验的气魄也构成了基本训练，帮助他在其他的竞争中表现自己。

这里显示的是，有性活动并不保证你一定会爽。如果想在性活动中爽到，人还需要先做许多准备的练习工夫才行。

以现代人的情欲而论，性早就超越了原始时代那种生殖器与生殖器之间为了繁衍后代所

进行的单纯肉体的活动。性不但包含生理层面的运作，更牵涉到心理的、文化的、社会的因素。如果要爽，那么，来自这些因素的干扰力量都得先被摆平，否则性爱活动必然会受到影响。

有位常被丈夫殴打的太太有一次实在忍受不了，到医院去验伤，医生看见她的病历上写着已有两个孩子，便立刻劝她不要验伤也不要控告丈夫。医生说：『何必呢？你不是也爽过吗？孩子都生两个了。』这种医生就是完全不明瞭人类情欲运作的大男人主义医生。或许对许多男人而言，爽就是泄精，而泄精和繁殖是同一件事，因此这个医生会以为孩子都是『爽的结晶』。但是对女人来说，爽不爽和怀孕与否一点关系也没有，完全不爽的性交也可能导致怀孕，这位长年被丈夫殴打的太太就是一个明显的例子。

其实，这位医生的反应正标志了我们社会文化对于性所抱持的错误认知。在一个高度压抑的社会里，由于缺乏正面的、公开的气氛来面对一切和性相关的事物，又无法坦诚沟通交流对性的幻想与感受，更不鼓励个人多经验多尝试不同的性伴侣和多元的情欲活动，因而大家只有由个人有限的经验中推想，两个人在一起的亲蜜活动大概就和自己一个人手淫时差不多。只要摸就会爽，只要摩擦就会愉悦，全然没有想过自己手淫时因为早已熟悉自己的习惯和需求。情欲又可以无后顾之忧的投入性幻想，故而自然容易爽。

一人手淫和两人做爱是两码事。躯体接触或性器官摩擦并不保证快感必然会降临到他们

身上。在两人的性爱活动中，有时不但无法掌握对方的情感感受，甚至连自己的快感都会因为考量对方而压抑。只有情欲资源和操练都很充沛的人，才能克服压抑，达成快感。

换言之，做爱要有经验、有练习、有开放的沟通、有尝试、有创新，才可能爽。

从这个角度来看，我们社会对男女青少年（特别是女孩）的性行为采取禁绝的态度是完全错误的。大人们对性这个禁忌话题有一些基本的压抑态度，由于他们相信性是个长大了『自然』就会的东西，因此他们也相信在长大之前不必花工夫去谈它，更何况他们也同时认为『早谈性或爱都会搅扰青少年的学业，因此最好的对待方式就是『保持』青少年心灵的纯净，『保护』孩子们不受不洁思想言行的污染。并且灌输罪恶感和羞耻心，以便青少年们可以用这些内化了的压抑方式来阻止自己涉足性事。

成年人或许认为维持一颗清纯的心进入成年（甚至最好是成婚）的性生活是最健康的，他们以为清纯就是未受『污染』，而未受污染就能保证性生活的『正当』发展。

可是，这些拥护对青少年施加性压抑的成年人忘了一件极为重要的事情！

在成长过程中养成的压抑态度以及其他和性相关的成见和情绪逐渐构成了这个人的基本人格个性。它们是不会因为成长或恋爱或结婚而轻易自动消失的。

事实上，由压抑或隔绝来形成的清纯绝非一无所有，人事未知。相反的，清纯意味着有意排除某些事物于注意力之外，而这种排除势必要倚赖某些极强极深层的心理压抑才可能

达成效果。这也就是说，这个清纯的人将带着极为固着的成见和情绪进入性关系，过去累积的这一切包袱都将形成她理解以及感受性事的基础。

而这个恶果在我们的女人身上最严重也最明显。因为我们的女人在成长过程中被刻意的保护和压抑，她们缺乏情欲的基本材料（性幻想与身体感受），她们更缺乏情欲经验的操练，以至于想爽也爽不起来。

性幻想的丰富与否建基于活泼主动的想像力与多样多元情欲材料的积累。以女人而言，既没有机会也不被鼓励去接触各式情色文学与影像刺激；相反的，她很早就知道，只要表现出任何对情欲的兴趣和好奇，就会被烙上淫荡之名，因此，当她的情欲发动之时，她也会自动发动罪恶感，怀疑自己是不是『有毛病』。这种自我压抑对于女人的情欲生活来说是头号敌人。

一个对情欲刺激和情欲冲动心存戒惧的人当然也不会去开发自己的身体感受。她甚至不敢面对自己的裸体，不敢仔细清洗性器官的部位，再加上缺乏对体能和主动性的掌握，女人于是很早就失去了身体的主权。她没办法主控躯体及躯体上的细微感觉，充其量她也只是身体的看管者而已。

女人的性幻想与生理反应已经不发达了，但是更严重的问题是这些有限的性幻想与身体感受一旦进入激烈的情欲活动（如做爱时），便立刻陷入全面瘫痪或彻底混乱，以至于她完

全无法痛快的享受情欲、享受性。

这又是为什么呢？让我分操练与包袱两方面来谈。

首先谈操练。前面我说过，人类的快感并不来自生殖器官的接触，有性活动并不保证一定爽。事实上，肉体上产生的微妙感觉必须在脑中的性幻想、在心中的欲念澎湃中找到意义，也就是扣接假想的故事情境，才可能产生愉悦。

换句话说，情欲的快感来自我们的情欲幻想和我们的肉体感觉在做爱流程中的巧妙搭配。当我的肉体接触到另外一个人的肉体时，引发快感的不是单单皮肤上的神经反应；事实上，更重要的是我们脑中赋予这个神经反应一种特殊的情欲意义，而这个情欲意义的基础则来自我们从周遭文化成分中吸取到的情欲诠释公式——

『哇！赚到了！没想到小张的女友皮肤这么细嫩，比花花公子上的豹女郎还正点！她的舌头反应热烈，身体也有点抖动，一定是情欲发动了。现在我应该向她的奶子挺进……』

『哇！这个情境好刺激！他的手指诉说着他的欲望！他的热气呼在我的颈间好舒服！又麻又痒，我好喜欢摸着 he 肌肤的感觉，他的古龙水香味让我觉得好性感……』——

换句话说，性活动的当事者要主动把自己放进一个情欲充沛的状态中，积极运用已累积的情欲资源，来诠释并串接身体的感觉，在主客交互作用中不断攀升情欲沸腾的高度。唯有在这些情欲意义和个人的肉体感觉之间搭配良好的状况下，肉体的细微反应才被理解、被营

造为快感。

换言之，情欲活动中要达到快感，就像小孩子初学走路时四肢和耳中平衡器官都要配搭合作一般，是需要长期的、经当的实验和操练才能达成的。而且，这种操练还必须包括各种场地、各种情境中的练习，毕竟地不都一样平，不都一样好走，不都一样无障碍。

同理，情欲的操练也必须在不同情境、不同对手、不同条件中营造出多元多样，丰沛无比的快感模式。

更重要的是，孩子学会协调配搭，学会操控四肢，平衡行走各处的过程。也正是孩子建立自主性，掌控自己的身体和感受的过程。

同理，女人经历情欲冲击，操练肉体感觉与性幻想的配搭过程，也正是女人建立自主性，掌控自己的身体和情欲的过程。

按照上面的解说，如果快感来自情欲经验的操练，那么我们就很容易理解为什么女人难爽了。你想，女人从来不愿轻易涉足情欲经验，不探索自身的快感模式，不练习发动情欲也不练习协调身心的配合——一句话，她从未觉得自己性感过，从不觉得自己骚。一旦进入亲密的肢体接触，她那未开发的身体突然接收到大量的感觉信息，这种很少经历过的陌生情境使得她那平日以低能量平静度日的大脑一时间负荷过度，无法顺畅的处理神经末梢传来的信息。加上过去缺乏情欲刺激，又没有正面积极思考如何善用情欲材料，因此也找不到累积的

资源来帮助自己理解身上的感受，即使对方是相识的男友，女人还是迷失在全面的混乱无措中，错笨日子受快感的机会，也错失操练自主力，吸取新经验的成长机会。

女人缺乏操练身心和情欲的习惯，因而陷身于低能量的呆滞情欲生活之中，错失成长的机会还算事小；真正糟糕的是，在她们有限的情欲经验中，她们还受制于各种各样的心理包袱，使得本来有可能帮助她成长、巩固自信的经验，变成了羞耻与罪恶的纪录，沉淀入心底，更加形成她的退缩倾向。

这些心理包袱是透过女人成长历程中所接触的各种教诲、资讯、道德、挫折、焦虑等等经验而形成的。那些和性骚扰及性暴力相关的经验和联想，我已经在第二章中讨论，此处我想集中分析那些使得女人在情欲经验中自我压抑的文化包袱。

简单的来说，女人在情欲活动中的自我压抑、自我设限，乃是环绕着我们社会对『好女人』的期许所衍生出来的一套自我定位。

大部分的女人不但不反对『好女人』的神圣光环，反而还热切希望自己就是那个能使浪子回头的纯洁女人。因为，在她们的联想中，好女人就是娴静温婉，人见人敬的模范女人——这和自小被父母师长教导要做『好人』是配搭在一起的道德教育——而且她们相信只有好女人才会有好『归宿』（就是划算的交易）。

可是，『好女人』的真正内涵，『好女人』的关键特质，并不是妇德、妇言、妇工等等在

社会上认可推崇的美德；我们周围有太多平凡的、不完全胜任女人职责的女人，她们并不因而被称为『坏女人』。事实上，被冠上『坏女人』封号的女人只有一个共通的特质——她们在情欲的事上肯定自我的需求与喜好而无视于社会规范，而她们被称为『坏女人』正是因为这种突破规范的情欲态度。

对比之下，我们才看得清楚，『好女人』的神圣光环其实假设了无自我、无欲求的女人。这种女人不谈也不想情欲之事，她们穿着保守而自持，她们不随意与异性言笑，不展现性或身体的魅力，她们绝不轻易以身许人（身体是在婚约交易之后『献』给丈夫的），更不会找许多性伴侣。我们的社会文化也发展出各式相应的说法来巩固『好女人』的道德优越感，把压抑与牺牲描绘为女人的至高美德。

在『好女人』的神圣光环和道德优越感之下，女人很努力的在情欲活动中保持被动的、无知的、贞洁的心理状态。因为，『好女人』的内涵就是向身体和情欲说一连串的『不』——我不需要，我不主动，我不激动忘我，我不会喊叫，我不尝试新招式，我不骚不浪，我不接受别的性伴侣……。

这种心理包袱很明显的是建立在对自我的否定和压抑之上，不但使女人的情欲不能舒展，连她的人格发展也遭受伤害。在这些心理包袱之下生活的女人又如何爽得起来呢？

缺乏情欲操练又身负压抑包袱的女人，即使在合意的交易之后踏入情欲经验，也很难在

其中得到愉悦或增强自信的机会。她们可能会用爱情（『我是爱他的』或『他是爱我的』来克服心中对性活动不自觉浮起的厌恶及恐惧，她们可能用『献身』的神圣情操来压在情欲活动中的羞耻污秽感。恐惧也好，厌恶也好，羞耻污秽感也好，这些负面的情绪消耗掉她们大部分精力和心理能量，再加上她们又从未积累情欲资源，从未操练身心的搭配，因此根本无法在性活动中得到正面的积极的满足。『性』反而成了这些女人的负担。

如果女人追求情欲的满足，追求把人生中必须经历的性经验转化成既愉悦又成长的正面经验，那么她除了性解放以外别无他路可走。因为，我已经说过，缺乏情欲资源的积累与多重伴侣的身心操练。无法彻底抛掉压抑情欲的『好女人』包袱。这种女人是没有物质基础达成情欲满足的。而这两方面的努力正是性解放的实践方式之一。

你想想，如果一个女人积极累积情欲资源，主动操练身心的谐调，那就表示她不讳言情欲之事，她『色欲薰心』的看周遭的女人男人，幻想着如何和他们『玩』性，她时刻准备好进入性活动，她不但尝试各种经验、各个伴侣，还愉快轻松的研究发展新的幻想故事，新的姿势招式——

如果一个女人抛弃压抑情欲的『好女人』包袱，那就表示她不会甘于维持清纯无知，她不会守着身体等候和『好男人』交换，她不会只做一个男人的性财产，她不会在性活动中还圣洁无欲的被动接受；相反的，她会主动营造，热烈投入，尽情享受——

这种新的女性情欲文化就是女性主义的性解放运动，这种女人当然就是性解放的女人。因为，她的性再也不受制于父权道德，不受制于交易和赚赔的逻辑，不受制于羞耻罪恶恐惧。性不再是沉重包袱；性是飞升得力的翅膀。

性解放的女人是充满活力和魅力的女人。她们热爱自己的身体，她们欣赏自己性感的模样，她们自在自得的与男人女人交往，她们自主的挑选对手和游戏，她们在性活动中既骚且浪，她们主动而积极的营造高品质的情欲生活。

性解放的女人是爱女人的女人。在父权制度之下，女人从来便被规划为抢饭票的敌人，可是，性解放的女人是抛弃父权逻辑的女人，她们不再有理由恨别的女人；相反的，女人是情欲资源交换及累积的盟友，女人是多元情欲发展和操练的伙伴。

（你怕你会变成同性恋？如果你会，那就表示你本来就是，那么，早点归队总比躲在柜中死不承认来得健康。如果你不会，那么，多一种情欲经验也可以让你探索情欲的无穷可能。事实上，从来女人之间便有一种莫名其妙的吸引力。在一个压抑女人情欲发展，造成女人依赖倾向的文化中，同性之间的爱是支持女人多年禁欲的重要力量。而许多女人也在同性的情欲活动中初次发现自己的需求和欲望。那些曾在同性之间发展爱恋的异性恋女人，后来在异性恋关系中发展情欲时，通常也比较有基础，有实力。而那些终究偏好同性的女人更是很早便在边缘的情欲模式中营造出无顾忌、不保留的愉悦经验。）

性解放的女人也是爱男人的女人。她们了解性压抑对每个人的身心损害有多严重，她们明白也同情男人对性的焦虑和恐惧，她们用最自在、最轻松、最有经验的『玩』心，引导不同的男人女人走上情欲品质提升之路。男人女人不必再在性活动中各自虚张声势或假扮清纯，他们可以携手共创高潮。

在我们的历史和社会条件之内，我们逐渐看见了女人集体性解放的可能契机。有愈来愈多女人聚在一起交换她们的情欲故事及幻想。在对谈中塑造女性主体的快感模式，像『岛屿边缘』杂志开辟的『妖言』专栏就是最好的例子。这种论述能力的培养和论述气氛的营造是女人建立情欲自在自主能力的重要步骤。毕竟，叙事的架构左右了快感的模式和主体的自我定位。

我们也看见愈来愈多女人很自在自得的展现她们的身体和性魅力，她们挺着奶子，摇着屁股，穿着热裤，露着肩膀。而且主要是为了取悦自己，让自己觉得舒服。她们在男人的眼光中看见情欲，但是她们毫不退缩的逼视对方，展现无比的自信。身体不再是累赘；身体是情欲的基础和资源。『淫荡』不再是贬抑的语词，骚浪正是爽的先决条件。

是的，性解放的文化才是女人解放的文化。性解放的女人才是豪(好)爽女人。