

打破处女情结

何春蕤

「处女情结」与是不是「处女」没有什么关系，很多早已不是处女的人仍被处女情结所困。我所谓的「处女情结」，指的是认定女性应该以纤弱、保守、没有情欲……等等「低能量」的生活方式过日子才是「好女人」的心态。

有「处女情结」的女性，在外表上也是僵化压抑的——她们梳着一丝不苟的发式，穿着素净拘谨的衣裙，举手发言时手举得比头还低，笑时总要掩口，肢体相当不开放，而且对新的事物不敢尝试，没有好奇心，对自己的身体不敢看也不敢想，在性关系中十分被动，充满罪恶羞耻的感觉，对男人退缩、害羞……，有这种「处女情结」的女性，生活是极低能量的，没什么推进力可言。（对这种有处女情结或「处男情结」的人而言，我们这个社会不但不是过度性压抑，恐怕还是性开放的呢！）我主张打破这样的「处女情结」，因为任何前进发展的社会都不能坐视二分之一的人口以如此脆弱退缩的方式过活！而很不幸的，据我观察，台湾是个情欲很受压抑的社会，主动、活泼、情欲解放的女性，不但被视为「坏女人」，连她们自己往往也不能认同自己的行为，而觉得羞愧、罪恶。

处女情结是阻碍女性成长的一大因素，打破它，将会让女性的身体、心理更自在的呼吸。事实

上，「打破处女情结」的说法也没有什么大不了。别忘了，现在有很多女性已经暗地里在尝试各种情欲经验，只是没有说出来，自己觉得羞愧罢了！打破处女情结的说法正是要开辟出更大更自在的空间，让已经在做的女人无愧的做，让还没有做的女人无惧的面对新的生活方式。

要打破处女情结，我觉得女性应该肢体解放、情欲解放、经验解放。

所谓肢体解放，是女性要锻炼身体，同时要感受身体，让自己有充分的力量掌握身体。

人的好奇心，第一步是来自对自己身体的探索，但传统礼教让女性对身体不敢有所探索，甚至觉得触摸、感受、探视身体是羞耻的。要打破处女情结，首先要解放身体，练游泳、运动、举重，让肢体有活力而且大方、坦然的动起来，还要了解、感受身体的每个部位，开发各个部位的感觉，女性会发现快感事实上来自对自己身体的充分掌握和收放自如。

再说情欲解放——不要说自己没有情欲，青少年时期，每个人都会自慰，脑子里也有一大堆性幻想，只不过被罪恶感长期压抑而已。

要解放情欲，必须锻炼自己主动投入，不要顾忌无意义的眼光问题，诸如，害怕骚浪模样破坏形象、害怕呻吟喊叫被别人听到等等。做爱的时候要主动把自己搞得很兴奋很性感，脑子里充满情欲幻想，把妳的性伴侣幻化成自慰时想像中的各种角色人物，甚至练习和对方一起讲幻想中的故事，扮演其中的角色，才能更融入性幻想的情节当中，充分享受身心搭配完满的快感。

解放情欲，女性一定要主动投入，唯有主动投入做爱，妳才能真正的去「爽」到。若情欲的产生，只是为了维持婚姻或经营爱情这种「有条件的奉献」，那女人无异就是躺在妓台上等待男人发泄的机

器，不但自己没爽到（因为有顾忌），而且无异是把情欲、身体给「物化」了。

至于经验解放，女人千万不要因为曾经和许多男人有过关系而自责自惭。经验是自信和力量的基础，妳不但不要自我设限，反而应该在每一次的情欲经验中累积知识，开发感受，我鼓励女性要让情欲多样化、多元化。

再者，女人与女人之间，应该要多做情欲经验资讯的交流，让女人对男人有更多的了解，男人在一起时的 men's talk 不都是在交谈情欲资讯吗？同时，借着这种讨论和分析反省，女人才会对自己身上的感觉形成具体的看法，并且研究改进实验之方法。毕竟，只有经过言语的整理，经验才可能转化为知识和力量。这也就是为什么我时时强调，情欲解放最首要的是一种言谈解放，只有当我们能公开的、自在的、无愧的谈论情欲时才算真正的情欲解放。如果只能在暗处偷偷说，偷偷做，明里便羞愧难言，这算哪门子的「解放」？

能痛快的「说」情欲，这本身就是一个大突破，它意味着性压抑已经松动。要是女人连这最深层最畏惧的心理都可以克服，可以拆解处女情结的束缚，可以无惧无愧的实现自我，那么，两性平权的社会是真的有望了。

（按：本文是《贵族杂志》编辑郑花束的采访整理稿）