

速食爱情其实很快乐

何春蕤

台湾的资本主义社会变动大而快，加上专业主义不发达，就业升迁的前景堪虞，在这种社会环境内，都会女性当然对爱情的看法比较务实。

她们可以和陌生男人到宾馆狂欢一夜，隔天便拎着包包毫无眷恋的走掉，若无其事的回到办公室；她们也可以在稳定的爱情关系之外，轻松地来一个聚得简单、去得干脆的速食恋爱。

有人怀疑，她们所经营的那种男女关系不是「爱情」；也有人主观地说，这类女性的心灵一定空虚。但我认为，那就是爱情，而且，她们大都很快乐（要是社会不给她们加上无谓的压力，她们会更快乐些）。

现代女性最有机会发展爱情的时机，是在学校就读阶段。原因是生活没有太多压力，她们有充分的时间和机会，与异性由相互欣赏、认识、做爱、交往……一路发展成爱情。

然而，一旦走出校园，生活形态便完全改变了。

在资本主义社会，吃的是速食，东西旧了就丢，身边的一切总是不断在汰旧换新。再加上台湾专业主义不发达，女性很难掌握长久的一生志业，这种环境的变动和不安定感，便往往促使女性产生一

种务实的观念。她们觉得追求长久、稳定的事物，其实只是一个梦想——包括爱情也一样；与其无奈的等候天长地久，倒不如尽情的享受只要拥有。因为，「至少我还拥有过一些」。

进入社会的女性，人际关系也许变宽，但由于受到沈重的工作压力和年龄等现实因素的考量和影响，根本无法与异性深入交往。想想看，如今上班族每天多半需要耗费两、三个小时的交通时间，再加上八个小时的上班时间，回到家后，便累得瘫在床上，睡眠可说是她们最奢侈的享受，哪儿还能抽出时间来发展一段不一定成气候的感情呢？

基于这种现实的考量，许多女性便坦然接受速食爱情了。她们已经看出，如果不跳出既有模式，一味追求传统的长久稳定的爱情，最后可能会失望——社会变动那么大，有什么是真的永恒的呢？

当然，她们对长久的爱情关系并不排斥，只是不容易得到而已。而那种不需承担责任的爱情，既容易到手，又没有压力，为什么不去追求？因此，追求短暂的快乐和满足的速食爱情便形成了。

如今，年龄在三十岁上下的女性对爱情形态的选择，历史包袱最重，是追求情感最辛苦的一族。她们是由旧的爱情观陪着成长的，新的社会现况又不适用，所以内心经常出现矛盾和沮丧的状态。再加上现在十几二十岁的女孩，有很多人已经摆脱贞操和永恒的爱情一套观念，率性的「瓜分」她们的男人市场，因而造成三十岁年龄层女性更多的心理不平衡。

其实，速食没什么不好。没有速食，太多的女人会被赶回厨房，花一大堆时间做该死的填肚子活动。没有速食爱情，也会有很多女人眼巴巴的期待遥不可及，甚至永远不会出现长久爱情。

过去，女人将爱情视为生命中最重要的部分，为了爱情，她们可以牺牲人格、自尊，甚至生命。

然而，这种爱情真的比较伟大？比较了不起吗？

我不认为。

以前的女性是男人的附属品，男人不给她饭吃，就等着饿死；不给她尊严，就等着被糟蹋。唯其如此，女人必须用心与男人建立良好的人际关系，以保障自己的生活。而这种手腕最直接的表现便是爱情。

如今，女性角色变得独立，不依赖家庭、不嫁人，一样活得很好。这种条件，反而让女性有机会发展不带条件式的爱情——爱情就是爱情，不需要贵贱、身高、年龄、是否能稳定长久等等。

女性能够在爱情上独立，许多保守男人却还无法接受这种事实。例如，许多男人还是非常在意自己的太太、女朋友，在他之前是否和其他男人「快乐」过了。

男人的这种心态，是可以理解的，因为他们已当惯既得利益的操纵者，要他们如女人一样的解放爱情，由一个操控女人的角色变成与女人平等，这个过程和脚步自然是比较缓慢的。

但是男人这种心态是压抑女人的，是不能再继续下去的。当速食爱情的女性愈来愈多，愈来愈肯定自己的情欲生活时，这些男人也就不不得不调整自己了。

当然，现代女性对爱情也不都是那么务实。许多已经拥有稳定情感关系的女性，便不愿、也逃不开那种关系的枷锁。她们对爱情还是存着浪漫唯美的幻想。例如，每天在家煮饭带孩子，晚上守在电视机前准时看爱情连续剧的女性，很多便属于这一类型。

不过，社会的现况预示我们，这种忠诚只把女人陷入更大的依赖，在变故发生时手足无措，这比

拿得起放得下的速食爱情危险多了。

人的心理是历史和社会的产物，不管现代女性对爱情抱着何种态度，都是有历史渊源和社会背景的。所以，如果看到女性在经营她们快乐的速食爱情，可别用「世风日下，人心不古」的字眼形容。其实，那就是资本主义社会的爱情模式啊！

（按：本文为何春蕤口述，贵族杂志编辑郑花束整理）