

〈自序〉

迈向民主多元的性教育

在一个养成女人对性保持高度焦虑与禁忌的社会里，要是女人创造一个自在的空间来谈她们的身体感受和性心情，那会是什么样的局面？女人会说出什么样的故事来？这些叙述对我们了解女人的情欲处境而言，有何启发？这种交谈对女人的自我认识与创造而言，有什么冲击与效果？

一九九三年七月到十月，「性心情工作坊」首度针对这些重要问题提供了一个友善自在的谈话空间，从六十五个应征者中挑选出来的八个女人，在为期十二周的彼此交谈中，逐步摸索自我的情欲成长过程，恍然辨识社会文化对女人的限制与压力，更在关怀的互动中渐次改造自己的定位与人生方向。

这本书是这个历史性聚会过程的呈现，算是一种特别形式的台湾女性情欲处境白皮书。因为组员在工作坊内彼此鼓励互相支持的讨论中，讶然发现女人所共同面对的恶质情欲文化——由心理的顾虑恐惧到身体情欲的冻结，从不悦的幼年性经验到无力沟通改进的成年性关系——不管女人属于哪个社会阶层，哪种居住环境，哪段成长年代，这个整体的恶质情欲文

化的威胁以及它对女人生活造成的枯竭，都是丝毫不减的。女人情欲的共同困境于焉浮现。

但是，当一般的女性情欲处境报告仅止于以受害者心态，对这个恶质情欲文化中的性骚扰、性强暴、性侵害、色情工业等提出描写与控诉时，性心情工作坊的女性情欲处境报告却更宽广的呈现了女人作为情欲主体来营造愉悦的具体努力和可能想像。

事实上，工作坊中的女人在娓娓的叙述中呈现了她们多样的、柔韧的抵抗。在有限的文化空间之内，依着个人的际遇、社会的变迁、礼教的松动、同儕的激励、以及其他各种有机可乘的缝隙，女人游走冲撞出各种各样的情欲模式与满足，她们沛然的情欲能量渗穿了婚姻的禁制与贞洁的枷锁，在幻想与偷欢中建立对恶质情欲文化的不屈。女人的情欲游击战从未休兵。

于是工作坊的女人在「困境」与「抵抗」的双重认识与分享中，提升了对自我情欲的了解与掌握，并透过具体的叙述来重新创造和改变她们所面对的情欲与人生现实。

从工作坊女人学习的、成长的、得力的过程看，《性心情》展现了一个新的民主化的性教育。

我们现有的主流性教育其实并未摆脱最传统保守的教育理念——即填鸭模式，因此性教育只注重由外在灌输些有关生理器官、心理责任、生育及疾病等等的抽象规条。这些仍然建立在「正常」、「正确」、「正经（严肃）」规范上的「性知识」，事实上只会透过其固定

僵化的内涵来巩固甚至强化个人对性事的不安与焦虑，并促使个人时刻感觉需要比标准答案。

这样的性教育是专家指导的，是科学权威挂帅的。在它单一真理的前提下，所有的个别差异与多元多样都被视为「有问题」，是值得「研究」或「辅导」的。一旦性教育的目的只是为了禁欲、寡欲、压抑欲、升华欲的时候，愉悦和自得就被视为搅扰或松动秩序的乱流，而那些因着太过分贫瘠的愉悦生活而来的各种不安与敌意，便构成了我们大部分人面对性欲时的基本心态。

这样的性教育是社会文化中诸多性问题的成因之一，而非有效解决方案。

我对工作坊的报告是个重新审视社会、文化、历史如何操作性与性别的性学报告，但是对参与工作坊的所有成员与我而言，工作坊的对谈经验则是一个不折不扣的民主的性教育。

这个民主的性教育是由个人经验的自由坦言出发，在不设底线、不作道德判断、反而鼓励差异、支援出轨的友善气氛中，透过互动式的集体讨论来凝聚我们对本身情感感受的认识与分析，同时也上升到社会、文化的层次来观察我们的身体情欲如何铭刻了性别、阶层、年龄、婚姻状态等等差异的权力关系，并在互动中创造突破及改造的可能。

这种性教育不再屈服于权威的客观真理，不再抹去个人具体的经验感受，不再制造焦虑、不安、敌意。相反的，民主的、尊重而且支持个别差异的性教育，充分明白愉悦是一种

需要浇灌和操练的能力，自在的满足是真正消除敌意的良方，而真诚善意必须来自一个不以赚赔为主要考量的情欲文化。

（性）教育绝不应该是对外在「正确知识」或「专家真理」的膜拜或追随。（性）教育正是自我透过群体的平等协商，来对文化及座落在文化脉络中的个人，进行平实的认识以及具体的改革。更明确的说，（性）教育是为了想望一个更公义、更展现差异的社会。

作为追求民主的、自由的、差异的性教育的初步努力，《性心情》当然不会假设自己已经说尽了女性情欲的全部故事，读者也可能指出工作坊成员的阶级及地域属性特质有所局限，但是，《性心情》期望成为触媒，引爆大家都来形成自己的小圈子、小社群，都来创造并经验自己的性教育。

因此，如果妳（你）觉得妳（你）的经验与感受没有在书中找到呈现，那么请妳（你）组成自己的坦言小组，以这本书为破冰的施力点，开始「说」出新的、民主的、多元的、性别平等的性教育吧！

《性心情》的完成得力于许多人的协助。在此谢谢八位组员的真心参与，谢谢庄慧秋和余德慧的多方筹划，谢谢王桂花的热心催促，谢谢周恒月的细心打点，更谢谢为我们抄誉录音稿的无名工作者们。当然，也谢谢诸多耐心等待，不断鼓励我写作的读者们。

性心情信箱：中坜邮政9支64号信箱 何春蕤收（保密但不保证回信）