

## 身在学校，放眼欲望 ——青少年的身体与性观念

报章杂志常以斗大的标题耸动的报导有关青少年出轨的各种消息：某国中女生在学校厕所产子，某青少年成了小爸爸，某高中女生未婚怀孕，某些青少年集体骚扰、强暴女生，某未成年少女与中年有妇之夫的恋情大曝光，某校园中因争风吃醋大打出手，某些青少年自愿卖春或从事色情电话接听工作等。看起来青少年（不管是男是女）好像突然之间都有了性冲动，不再是听话的乖宝宝，不但如此，还常常因为性关系而导致一箩筐的问题，然后再让社会和人来收烂摊子。

成人的反应也很有意思，他们似乎只能不断的感叹，不断的重复：「我们的社会病了，我们的下一代病了，她们竟然也模仿起色情刊物和录影带，在未成年时就想尝试不应该有的（性）行为。」成人被青少年青春的骚动所震撼，再也不能无视于青少年的性问题，于是，一些所谓的专家开始尝试寻找解决办法。他们说青少年需要「正确」的性知识，而且青少年需要学习「保护自己，青少年需要学习「尊重」别人的身体。但是，问题依旧，甚至越演越烈。

倒底问题的关键在哪里？是不是青少年真的是狂野的原始性动物，需要不时的监控、教导、保护、规训？或者，成人也需要再思考自己对青少年性行为之看法和成见？

## 青少年的性冲动

要认识青少年的身体性爱生活，就得先有一些历史文化观点，因为正是这些历史和文化的因素，使得成人对青少年的身体性爱发展抱持特殊的眼光，也进而使得青少年的表现看起来比较冲动。

大家都已经在教科书上读到过，也在无数社教节目中听到过，青少年时期是第二性征的发展期，逐渐明显的生理特征变化正式宣告了性别差异。例如，许多男生身上的肌肉变结实、毛发（胡须、腋毛）增多，声音变粗，性器长大；许多女生则乳房变大，皮肤变细致光滑，还有初经来潮。

可是在这些发展进行的同时，我们也开始看到愈来愈明显的「个别差异」：有些人的生理变化很明显，有些人则根本看不出有什么生理变化；有些人的性征发展比较合乎他们的生理性别，有些人的变化倾向则与他们的生理性别渐行渐远，而更接近另一个性别。

本来身体的成熟变化是件令人惊喜的事情，但是此刻我们社会对这些性生理发展的反应却是紧张的，严厉的。因为在目前日渐凸显的青少年不法形象之下，作为父母和师长的成人愈来愈被要求要为青少年的行为负责，因此也处处想要检验青少年的身心是否「正常」，以此鉴定他们有没有进行成人不希望看到的一些活动，并捕捉青少年可能出轨的迹象——「不一样」就意味着「有问题」。这样的过度关切和单一的标准要求，反而造成了青少年焦虑的心情，也使得他们向成年人所提出的抗议和质疑，被视为是反叛、冲动、不成熟。

在成人社会怀疑的眼光之下，青少年彼此间的差异和自己身上

感受到的变化也戴上了特别的意义，使得她／他们只要一站出来，一展现身体，就很明显的表现出性和性别的特性来，并因此吸引了周围特殊的眼光和异样的关注，更在同年龄的青少年中招徕同侪的压力，更加形成生理或心理上的特殊感受。

例如，我们社会对青少年的特别管理措施就强化了他／她们的不安和焦虑。学校开始规劝男生女生要保持距离，对她们的信件交往都多所关注；父母不再让他／她们和兄弟姐妹一起睡；大家开始注意男生是否娘娘腔，是否「爱惜身体」，女生是否体贴人意，「自重自爱」等等。这么一来，青少年也或多或少自觉到她／他们是受到不同待遇和期望的一群：男生必须要表现出属于男性的特质，女生也必须表现出女性特质，才不会受到责备和压力；男生和女生还得保持距离，要否定自己受到性爱的吸引，才不会被长辈关注，被同侪嘲笑；男生和男生、女生和女生走得太近，也会遭人非议。

这些（来自成人的、同侪的、社会的、媒体的）强大的关注，形成了细密严谨的电网，网住了青少年的自在，挡住了青少年的开拓，更使得性和性别变成了青少年阶段最重要的切身问题。

然而，同侪间对性别角色的要求，以及父母师长异样的关注，都只对敏感的青少年男女形成更大的压力，反而压抑了——而不是适当的纾解了——由于身体逐步「性化」所带来的各种冲动。（「性化」就是被社会视为有性、被成人当成性动物、自身性征的凸显、性欲望的明显化。）

这其中最主要的阻力就是：成人一直笃信青少年有强大的、无法自制的性冲动，但是却从不肯考虑让青少年有机会正面友善的看

待这些冲动，甚至积极的思考如何部份满足这些冲动。心理分析大师佛洛伊德老早就指出人类在儿童期就已经有性冲动，我们的祖先在青少年时期十三、四岁之时也早就结婚生子，因而有机会以正当性来满足他们的需求。事实上，青少年当然已经成熟到有性的地步，但是因为社会结构变迁，现代人因应社会教育和工作的需求而普遍晚婚，「青少年期」于焉诞生，目的是为了要求这个年龄的孩子继续求学，继续接受职业训练，继续提供生产能量，延迟进入婚姻（以及性生活）的年纪。

问题是，婚姻的年龄是向后推延了，但是这并不表示身体就会自动调节，变得晚熟些。相反的，现代社会的饮食资源丰富多样，情爱资讯和影像充分流通，生活的内容和欲望也日益复杂，使得孩子的身心都更加早熟快熟。结果，处在儿童和成人间尴尬的过渡期，青少年常常被要求在做人做事消费休闲以及求学上像个成人般懂事，有责任感，可以独立经管自己的财物或行动；但是在身体和性方面却被期望要像儿童般纯真无邪。

老实说，成人很少思考这其中的矛盾和错乱，他们只是很简单的对新生现象做出最直觉的传统反应。一旦发现青少年竟然也有性行为的事实，成人就感觉震惊失措，努力想要把青少年拉回「正轨」，因此总是断言那些行为纯粹只是模仿色情书刊、录影带、锁码台，想以此把一切归罪于社会文化资源的泛滥和不负责任，而不肯反省自己对青少年的期望和规范是不是从一开始就根本不切实际。

## 青少年的愉悦生活

让我们举一个最明显的例子来说明成年人对青少年性活动的成见有多不贴切事实。

其实，所有现代医学及性学大师们都一再强调，青少年采取自娱的方式——也就是手淫——来解决性冲动，并不会损害健康，反而有益他们以后的性生活，但是许多成人却仍然非常有成见的认为手淫有害身心，会使孩子丧失生育能力，会使他们变成色情狂或淫妇等等。成人的过度担心显然是出于对身体和性的无知，因为，专家们都指出自娱不但可以帮助孩子纾解压力，更可以使孩子在成人的支援下逐步了解自己的身体，学习处理自身的冲动和需要。但是当成人不愿意面对自己的固执和无知，而只想用责骂羞辱和惩罚来禁止孩子手淫时，结果反而会强化自慰的禁忌吸引力，反而使得孩子更为其所制。

说真的，如果有许多孩子沈迷在这种身体「游戏」中无法自拔，这也往往正是因为他／她们的日常生活早已经被沈重的课业剥成净空的状态，在这种单薄脆弱的生活里，才最容易单一的沈迷于某事：孩子们自慰、打电动、看色情光碟——成人不也看职棒、迷电视剧、跟股票？因此，要是不想孩子只沈迷在自娱中，那么最好的方法绝对不是禁止自慰，而是在肯定他／她的身体情欲活动的同时，积极而友善的提供更多的活动资源和选择自由。青少年有机会尝试非课业相关的各种活动、各式的装扮、有机会交友约会、有机会做一些轻松愉悦的事情，就更有机会发展出多样的兴趣和口味，这对她／他们的人生绝对有好处。毕竟，那些不受到打压而能自由探索自己身体的人，才会有机会发展出足够的自信和力量来面对各

种横逆，而他／她的人格也才会因此得到健全的发展。反观那些经常探索而又因成人的责备而充满罪恶感的青少年，他们往往因为强烈的自责而懦弱易怒，反而无力以善意和乐观的态度来面对人生的快乐与痛苦。可见得，手淫并不一定会败坏青少年的心理健康，反倒是成人的责备和羞辱使得青少年长不出健康的人格。

青少年连自娱都常常受到成人的羞辱和责罚，如果青少年还和别人发生身体的关系，那就更难被成人接受了。成人总是认为青少年的性态度是随便而不负责任的，是只追求一时的满足冲动而不管后果的。成人的想法是，交往的对象应该以适不适合结婚为考量，交往的时刻应该是人生路途决定要结婚的时候，而且除了感情要经得起长久时间的考验之外，还得加上男女双方的一生承诺。像许多青少年那种不必经由多少交往，很快进入性行为的态度，以及同时可以交往很多伴侣的行为，在在都让成人摇头。成人提出的禁止原因则是说担心青少年性行为的「恶果」——他们认为怀孕以及可能接下来的堕胎或早婚都会对青少年稚嫩的生命造成无可挽回的伤害。

由于目前性资讯和避孕用品还不能自由流通在青少年之间，成人的担忧或许有其现实性，但是这样的担心和过度的保护却也有其时代经验的限制。现在的成年人成长在一个很不一样的年代，在那个时期，爱情是婚姻的保障，婚姻是人生的寄托，而且由于交往不开放，选择对象和培养感情的机会有限，爱情和婚姻和性都是非常严重的人生事件，任何身体上的「闪失」都是所谓「一生的创伤」。可是也因为这样，人们往往很容易在其中因为某些不顺遂而创伤痛苦，辗转不能痊愈，不得自由，或者因为一时的闪失而草草成婚，

终究造成一生的负担。

相较之下，现在的青少年很早就开始面对一个变动频仍的资讯社会，新的流行、新的偶像、新的商品、新的活动，在在都使青少年以比较轻松的、无负担的心情来面对变动。人际关系越来越多元化，人生的道路和内容越来越多样，晚结婚、早离婚也因此愈来愈普遍，人们不再是一次恋爱就决定一生，而每个经过爱情而进入婚姻殿堂的男女也不能再断定她／他们的婚姻会有多长久——在媒体和实际生活中的这些观察也开始准备现代的青少年学习适应不把婚姻当成人生的唯一寄托，不把身体当成人生成败的指标。由于晚婚，在婚姻之前也有愈来愈多的机会和时间尝试交往，而青少年就正在这个学习的过程中。

或许成人不知道，瞬息变化的环境需要青少年具有高度的调适能力，而成人固执要求的一对一长远关系常常使人变得僵化而故步自封。由于成人无法转圜的想法不断的禁止青少年探索身体，也禁止青少年有进一步的身体关系，因而常常导致青少年必须痛苦的压抑身体的需求，或者只好发展地下关系，一旦有问题发生，也只能孤独的背负后果。成人难道只能用监控和放弃，来面对青少年的自主行动？还有，若不是成人把身体和性看得太重，深信贞洁的重要性，哪会使这么多女生只因为身体遭强暴或有其他闪失就走上绝路？若不是成人严厉面对，哪会有那么多男男女女只能一生默默的背负隐藏的痛苦羞辱？若不是压抑过度，又怎会有那么多青少年在焦虑饥渴中转而使用暴力获取他们想要而难得的身体感觉呢？

青少年所表现的不太坚持谨守的身体和性观念，事实上是一种

务实的心理准备，它并不见得必然会使青少年的人际关系淡泊，但是却能让他们在受到伤害时淡然处之，以便在挫折感之中即使采取攻击态度时也能降低能量。说真的，青少年绝不如成年人想像的轻率，只不过他／她们相信的是和成人不一样的选择考量而已：当成年人考量收入家世省籍年龄等等「具体」的问题时，青少年考量的是心情感觉欲望经验等等「现实」的问题。但是比较轻松、比较流动的身体观，至少会使青少年的挫折或分手经验不再那么摧心裂肝，至少会使他／她们不至于因为有过身体或性活动而落于一生的自责罪恶感之下，而唯有成年人比较友善的支持态度才可能为成人争取到和青少年共同渡过难关的机会。

现在浮现的青少年性问题，恐怕罪不在青少年，也不在性活动本身，而是来自成人对青少年性关系的封闭态度和强制禁绝。成人一贯的「保护」措施，只知禁止，不知疏导，时常在不知不觉间造成青少年莫大的痛苦，有压抑的痛苦，也有压抑不了而内心充满罪恶感的痛苦，而这些后果都会深刻的挫伤青少年和别人相处相爱的能力和心态，更有可能促使青少年以攻击和伤害来肯定自我。相反的，如果成年人能改变自己的固执心态，面对变迁的社会文化，肯定青少年的身体跃动，并提供及时的、前瞻的支援，青少年的身体才有机会发展成自我的力量，欢愉的来源，人格的基石。〔涂懿美、何春蕤〕