

會員登入 | 登出 | 關於博客來 | 成為讀者會員 | 如何完成購物 | 我的購物車 | 我的帳戶 | sitemap | 讀者意見箱 | **FAQ**

博客來網路書店 統一企業集團

books.com.tw

Welcome | 書籍 | 音樂 | DVD | 雜誌 | Mook | 百貨 | 法人團購

新書區 | 推薦書區 | 暢銷書區 | 特價書區 | 套書區 | 閱讀版塊

[分類找書] go 我要找 所有商品 關鍵字搜尋 go 精確搜尋 go 夏·夢幻·100

- 關於本書
- 基本資料
 - 得獎榮譽
 - 博客來導讀
 - 內容簡介
 - 目錄
 - 序
 - 讀者書評

我想給星星

五顆星

- 關於作者(譯者)
- ❖ 其他好書
 - 熊名瑤, 蘇培英
 - 凱曼芮 曼罕/著
 - ❖ 其他商品
 - 熊名瑤, 蘇培英
 - 凱曼芮 曼罕/著



購買後立即為您進貨

醒醒吧，我就是胖！（二版）
Wake up, I'm fat

作者：凱曼芮 曼罕/著
譯者：熊名瑤, 蘇培英
出版社：[高談](#)

初版日期：2002年11月05日
定價：~~250~~元 優惠價：9折 **225**元

本商品單次購買**10**本以上特價**200**元(8折)

類別：[文學](#) > [人物傳記](#) > [影視人物](#)、[其他](#) > [歐美明星](#)

叢書系列：[Cultus Story 名人傳記系列系列](#)

普級 / 繁體中文
單色印刷 / 平裝 / 293頁 / 直排

ISBN：9570443561

出版地：台灣

讀者評鑑等級：**★★★★☆**

推薦人數：**4**

-
-
-

海外郵寄快又便宜
公司法人團購有優惠及專人服務

內容簡介

愛你自己！無關高矮胖瘦！

---別再盲目地讓自己符合不切實際的審美標準

世界上有三億女人長得不像超級模特兒，像的只有八個。

- ❖ 本書所屬分類
 - [文學](#) > [人物傳記](#)
 - > [影視人物](#)、[其他](#)
 - > [歐美明星](#)
- ❖ 本書所屬的出版社
 - 高談

[✉ 寫信給編輯](#)

瑪麗蓮 夢露穿的是十二號衣服。

如果芭比娃娃是真人的話，照她那種身材，得爬著走路。

雜誌上的模特兒照片都是經過修飾的，她們才沒有那麼完美。

幸好凱曼芮不按牌理出牌、不按常規。她堅毅地打破美麗迷思；同時也打破一向以貌取人、注重皮相的好萊塢明星刻板印象，雖然靠外貌功成名就的巨星故事，在好萊塢還是繼續上演。凱曼芮在「律師本色」一劇飾演「伊蓮娜」的傑出表現，為自己贏得一座艾美獎和金球獎。這樣的勝利是經由數十年不懈的努力、毅力及與父母、情人的抗爭而得來的。這不僅是個榮耀，同時也讓凱曼芮贏得成就與找到自己。

在這本啟發良多的自傳回憶錄裡，凱曼芮娓娓述說了自己人生那段由自我鄙視的「過重」少女，曾一心熱切盼望自己能符合社會標準的人，轉而蛻變為熱愛自己肥胖身材份子的故事。在本書裡，凱曼芮以自己的經驗，寫下了一個胖女孩如何在一個標榜「皮相」的社會成長，在書中分享了她的智慧和幽默。

她訴說了自己從一位在聖塔克路茲騎機車的女騎士到就讀於紐約大學戲劇系的經歷。也就是在這所尊貴的名門學府，普立茲獎得主東尼 庫許納打破了一般人對只有美貌才能擔任主角的成見，而啟用她的演出才能，讓她邁向好萊塢，進而破解胖女孩不能詮釋性感、成熟、優雅、有內涵自信的角色。

凱曼芮過人的坦誠率直，還有一針見血的敏銳智慧，會讓那些曾經被排斥或一心和自己身材抗爭，只為得到片刻認同的人感動。

[^ top](#)



[| 我的帳戶](#) | [我的購物車](#) | [Q&A詢問台](#) | [寄送與退貨](#) | [團購優惠](#) | [讀者意見箱](#) | [加入供應商](#) | [網站聯盟](#) | [廣告刊登](#) | [公司簡介](#) | [博客來徵人](#) |
客戶服務專線：02-26535588 傳真：02-27885008 公司聯絡電話：02-27821100 傳真：02-27885008

Copyright (c) 2002 books.com.tw All Rights Reserved.

