

CBSR

Chinese Blogs Sexology Research

2009 年第 3 期
总第 3 期



华人博客性学研究

◆ 世界华人性学家协会主办



World Association of
Chinese Sexologists

华人博客性学研究

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

2009 年第 3 期（双月刊·总第 3 期，7 月 1 日出版）简体中文网络版

● 世界华人性学家协会主办 ●

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

Room 1801, 18/F, Capitol Centre, No. 5-19,
Jardine's Bazaar, Causeway Bay, Hong Kong

<http://intermargins.net/repression/theory/china.htm>

E-mail: wacshk@gmail.com

◆
发行人：吴敏伦

顾 问：阮芳赋

◆
主 编：潘 海（中国大陆）

副主编：李明英（香港） 刘耘澍（台湾）

编 辑：吴晓京（新西兰） 韩晓慧（中国大陆）

◆
封面设计：黄 灿（中国大陆）

编辑部的话

这是世界华人性学家协会（WACS）主办的系列电子期刊之一。

本刊编发的“博客性文”，是指在各大华文“博客”网站发表的性学专著、性问题争鸣文章、与性相关的新闻报导和评论，以及各种富有性学意味的随笔杂谈。为了保持“博客”的原汁原味，我们对所发博文原则上不作改动，只对明显的文字差错进行技术上的纠正。所有博文均保留作者署名，并链接其“博客”地址，其观点不代表本刊立场，文责由作者自负。

本刊经由互联网免费发行，欢迎各界朋友订阅。方法是：把您的姓名（或网络署名）及邮箱地址发送至本刊编辑部的邮箱，我们就会按期给您发送本刊的 PDF 电子版本，或者登陆世界华人性学家协会官方网站阅读。

我们欢迎全球华人性学家及对性问题有研究或者感兴趣的海内外华人博主，积极推荐作品，共同繁荣这个以“博客”为特殊平台的性学研究园地。谢谢！

《华人博客性学》杂志编辑部

邮箱地址：cbsr2009@gmail.com



性，需要倾诉

写在本刊第三期出版时

主编 潘海

在世界华人性学家协会各位贤达的关切下，《华人博客性学研究》已经出版三期了。几个月来，为了广泛搜寻华文博客中与性相关的博文，编辑部的几位同仁几乎登录了世界各地的华文网站，采撷并编发一些很有研究水准或者很有性学意味的博文，其中甚至还有从英文网站中直接翻译过来的作品，从而才使我们这本刊物有了目前这样的形状。

但整体上看，博客中的“性学研究”并不是一个非常统一的概念。真正属于学术层面的性学研究，有，而且不少，譬如李银河、潘绥铭、马晓年、邓明显这样的大师，都在国内知名网站开有自己的博客；方刚、李扁、林艺、春树等年轻一代的性学前锐，更是在博客世界中将与性相关的社会命题、心理命题、文化命题、教育命题等，研究并传播得几乎天翻地覆；而李潭、蓝怀恩、祝平燕、仇洁等一大批业内名人，更带动了无数热心于斯的所谓“草根博友”。可以说，当初阮芳赋教授看中“博客性学研究”这个领域，而吴敏伦教授全力支持为这个领域办一个属于世界华人性学家协会的刊物，应该说十分的前瞻，而且非常应时。

但，也有些许遗憾。所谓性学，当然是理论层面的研究，而非情绪化的宣泄。然而，性，对于多数人而言，却主要是实践的而不是研究的，主要是快乐的而不是思考的。这就是说，尽管每个人都可能把性事做得轰轰烈烈，却不是每个人都可以作理论上的研究。那么，要想把更多人对于性的感受与感觉反映出来，全球华人与性相关的博客，似乎更需要一些感性的东西。

这种感性的东西，反映在博客中，应该是性的倾诉。

对比各地的华文博客，台湾同胞谈论性感受的博文较多。这种性感受，或称性的倾诉，并不是以露骨的语言表现淫秽，而是真实记录自己性爱经历中的美好瞬间、深刻回味自己性事享乐中的美妙感受、认真体会自己与性伴之间种种美不胜收的精神交流，从而把健康、积极、充满生命活力的性理念、性角色意识、性行为方式等，传播给更多的人群，使自己获得新的心理满足，使大家从中受到有益的启示。我想，这无论如何都是一件功德无量的好事。

可惜，这样直接地描述性感受、并且能写得很健康、很干净、很含蓄从而很有内在煽情魅力的博文，在大陆的博客中，还非常少见。事实上，负向的情绪（如抑郁）需要倾诉，正向的情绪（如快乐）也需要倾诉。把自己的美好告诉别人，让大家一起分享，不仅是道德上的崇高，也是个体身心健康的需要。

所以，为了这个目标，我们将在坚持“性学研究”的理论方向之下，更多地发现和关注华文博客中的“性倾诉”，通过“感受型”的描述，将人们对于性的理性思考和人们在性实践中的感性体验结合起来，从而使本刊能够更加全面地观照人类之性的伟大与不朽！

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

华人博客性学研究 2009 年第 3 期 (7 月 1 日出版)

目 录

· 刊首语 ·

3 潘海 性，需要倾诉

· 性关注 ·

5 笑蜀 邓玉娇的幸福未必是我们的幸福

7 张永琪 邓玉娇赢了，邓玉娇们没有赢

· 性文明 ·

8 阮芳赋 关于“性革命”

12 马晓年 诠释物质文明、精神文明和性文明的基本概念

· 性理念 ·

14 李扁 时尚男女，性爱就像过家家

17 林艺 性权利，你用好了吗？

· 性教育 ·

19 潘绥铭 当代大学生贞操观调查

22 方刚 我在大学进行全面的开放的性教育

· 性保健 ·

23 名器女人 美国首位华裔市长黄锦波博士携手“双一”安全套抗艾滋

24 李潭 怀孕，您可千万急不得

· 性关系 ·

25 黎明 婚外情，是情感的背叛吗？

27 潘潘 用智慧调情

29 苏芬 楚楚可怜的小三值得同情吗？

30 春树 无法独属于一个男人的女人

· 性角色 ·

31 李银河 怎样看待“女人味”

33 点激生活 女人好色比男人更疯狂

34 Mairi Mcleod “性”相远

· 性与婚 ·

39 赵格羽 女人是否真的可以一个人生活

41 佳嘉萱子 婚姻如水不似茶

· 性行为 ·

43 夫妻恩爱 最易影响女人性高潮的十大问题

44 金冷强汉 抽插深浅和往复频率

45 长河浪花 手淫方式多样化探微

· 性心理 ·

47 冬雨 男人怎样看待自己的出轨行为？

50 李扁 女人不叫床，情况很严重

· 性生理 ·

52 因欲而刚 解读女人为何不易性满足

53 Arica 每周三次性生活可让外型年轻 12 岁

· 性工作者 ·

54 无语对斜阳 为了她，国旗半降

58 情色达人 媒体与“性产业”

· 性少数 ·

59 马晓年 关于同性恋的两则历史

62 两只老虎 迪拜的骄傲

· 性文化 ·

71 萧萧落木 站队站到色情里

73 抚摸三下 请不要让“文化下乡”变成“色情下乡”

· 性幽默 ·

75 Lusty 女人太暴露危害男人健康

79 蚂蚱眼 你不操他娘，他会叫你爹？

· 性随笔 ·

78 潘海 高潮，是女人做爱的第一要务

80 漂泊 做个“三心二意”的男人

81 快乐田园 性爱与幸福

· 答读者问 ·

82 本刊 怎样查阅世界华人性学家协会主办的各种杂志

邓玉娇的幸运未必是我们的幸运

笑蜀

http://blog.tianya.cn/blogger/post_show.asp?BlogID=198024&PostID=17763376



陈壁生，1979年10月出生于广东潮阳，现为中山大学哲学系在读博士生，著有《激变时代的精神探寻》（北京大学出版社2005年9月出版），编有《2004：人文中国》、《2005：人文中国》（与林贤治先生合编，分别由广东人民出版社于2005年1月、2006年1月出版），在《书屋》、《社会科学论坛》、《凤凰周刊》等刊物发表文章多篇。

邓玉娇并没有恢复清白之身，但至少，有望恢复她的自由之身。无论如何，这值得加额称庆。

这是公众关注的结果。只有在互联网时代，只有在公民社会渐次成长的时代，才可能有这样的结果。否则，邓玉娇就永远是孤岛，她将面临怎样的厄运，就怎么想象都不过分。

这既令人喜，也让人忧。这一方面说明，公共舆论和公民社会正越来越强大，越来越成长成为一种现实的制约力量，令强权不能不有所忌惮。但另一方面，从被指故意杀人，可能处以极刑，到现在免于处罚，邓玉娇的命运竟如此剧烈跌宕，也客观上折射了司法不公的空间可以有多大，面对这样的司法不公，公民个人可能遭遇怎样的凶险。

这正是群情汹涌的根本原因。归根到底，公众的焦虑不只是因为邓玉娇，更是因为对自身命运的恐惧，对跟邓玉娇一样随时遭遇司法不公的恐惧。所以，公众对邓玉娇的声援，并不等于舆论干预司法，而只是在特定司法环境下，对可能干预司法的巴东当局的成功狙击。就仿佛是一次拔河，公众不只要把邓玉娇从巴东当局手中拔过来，更是要把司法从强权手中拔过来，让司法回到独立的原点，中立的原点。

但是，要把司法从强权手中拔过来，仅有邓玉娇这样的个案远远不够。公众的关注也曾改变许霆的命运，无期徒刑变成5年有期。但后来跟许霆类似遭遇的其他公民，却并没有许霆那样的幸运。今天邓玉娇的幸运，也未必就能给今后的邓玉娇们带去幸运。不能不承认，公众的关注其实是有片面性的，在这个生活比

戏剧更精彩的时代，公众容易产生审美疲劳，本是人性和常，只有那些更极端，因而更戏剧、更传奇的个案，才可能撞入公众的视野。那些同样悲惨甚至更悲惨的个案，却往往因为其情节的重复性而归于寻常，无缘从悲情故事的激烈竞争中出头，它们的苦主也就无缘得救，只能在司法不公的黑洞里无望地沉沦。

制度缺失导致悲情故事几乎是无限量的供给，公众的关注却是有限的。唯有从制度上真正落实司法独立，人人免于司法不公才会成为可能，公众免于对司法不公的恐惧也才会成为可能，舆论与司法的彼此信任和彼此尊重也才会成为可能。而这不仅需要坚忍的个案鏖战，更需要从个案提炼普遍意义，以之改造整个的司法体制。否则，如果不能从体制上突破，个案上的激情不能推动体制上的理性，那么个案的无限量累积就会最终令公众困倦，甚至令公众绝望，导致社会非理性情绪的爆炸性增长。这对所有人来说，无疑都是最危险的选择。

• 新闻链接 •



6月16日，庭审结束后，邓玉娇（左）被母亲牵着手走出法庭，恢复了人身自由。
新华社记者 郝同前 摄

邓玉娇一审被免除刑事处罚 恢复自由

新华网武汉6月16日电 湖北省巴东县人民法院16日上午一审公开开庭审理了“邓玉娇案”，并作出一审判决。

巴东县人民法院审理查明，2009年5月10日晚，邓贵大、黄德智等人酒后到该县野三关镇雄风宾馆梦幻娱乐城玩乐。黄德智强迫要求宾馆女服务员邓玉娇陪其洗浴，遭到拒绝。邓贵大、黄德智极为不满，对邓玉娇进行纠缠、辱骂，在

服务员罗某等人的劝解下，邓玉娇两次欲离开房间，均被邓贵大拦住并被推坐在身后的单人沙发上。当邓贵大再次逼近邓玉娇时，被推坐在单人沙发上的邓玉娇从随身携带的包内掏出一把水果刀，起身朝邓贵大刺击，致邓贵大左颈、左小臂、右胸、右肩受伤。一直在现场的黄德智上前对邓玉娇进行阻拦，被刺伤右肘关节内侧。邓贵大因伤势严重，经抢救无效死亡；黄德智所受伤情经鉴定为轻伤。

巴东县人民法院认为，邓玉娇在遭受邓贵大、黄德智无理纠缠、拉扯推搡、言词侮辱等不法侵害的情况下，实施的反击行为具有防卫性质，但超过了必要限度，属于防卫过当。被告人邓玉娇故意伤害致人死亡，其行为已构成故意伤害罪。案发后，邓玉娇主动向公安机关投案，如实供述罪行，构成自首。经法医鉴定，邓玉娇为心境障碍（双相），属部分（限定）刑事责任能力。据此，依法判决对邓玉娇免于刑事处罚。

据悉，此前，黄德智已被公安机关治安拘留；“梦幻娱乐城”已被依法查封，其相关责任人正在被依法查处之中。

• 相关评论 •

邓玉娇赢了，邓玉娇们没有赢

张永琪

<http://news.21cn.com/today/topic/2009/06/16/6442296.shtml>

烈女邓玉娇赢了，这是法治之赢，正义之赢，民意之赢。尽管整个案件过程烽烟迭起，一波三折，出现过许多非常不利于邓玉娇的“大插曲”，“小插曲”，连律师都曾痛哭流涕，称是其20年来最难办的案子。但邪不压正，人心不可违，结局还是没有出格，符合网友和律师的预期，烈女邓玉娇应该得到些许宽慰。

烈女邓玉娇赢了，但她实际则输了。邓玉娇本是宾馆VIP5包房一名服务员，她没有招谁惹谁，过着平静的生活。因为色狼的强行闯入和蛮横无理，严重侵犯了她主权，扰乱了她的平静生活，她在精神留下的伤痕更是无法弥合。仅仅一个防卫过当等，对其免除处罚怎行，况且她还是犯有故意伤害罪，这个罪名一辈子也洗刷不清。至于其精神上留下的伤痕，更不是一个免除处罚就能弥合得了的。对此，谁来补偿她的损失，难道一个无辜的人，在受到别人侵害后，就不该得到补偿？

邓玉娇赢了，赢得还是有点侥幸。假如她不是犯下“人命罪”，在全国炒得纷纷扬扬，亿万民众都在关注如何处理；假如没有网友干预和舆论监督，一切只在暗箱中操作，外人毫不知情；假如她不是一个烈女，逆来顺受，任凭色狼为所欲为，只把泪水往自己肚里咽，一个“杀人犯”还能逃得了以命偿命的结局，还能像现在这样不入大牢，“恢复自由身”，更不会赢得无数民众的同情和赞许，只会在屈辱和极度痛苦中以泪洗面苟延残喘。

邓玉娇赢了，可邓玉娇们却没有赢。真让人无法想象，堂堂巴东县野三关镇招商办主任邓贵大、副主任黄德智等人，大小也是个官，应该知法懂法，最起码也不能丧失公序良俗。然其酒后竟敢如此肆无忌惮，蛮横凶残，逼得烈女实在没了退路，这才物极必反。地方官员身上的这些恶习不改，一个邓玉娇虽然赢了，但两个、三个乃至更多的邓玉娇能够赢吗？烈女邓玉娇用自己的抗争得以逃脱魔掌，免遭揉捻，其他非邓玉娇类型的女性又能够得以逃脱或幸免？

关于“性革命”

阮芳赋

ruanffster@gmail.com



阮芳赋, Fang-fu Ruan, M. D., Ph. D., FAACS, 美國舊金山“高級性學研究院(IASHS)”教授,“美國臨床性學家院”奠基院士(FAACS); 台灣樹德科技大學人類性學研究所客座教授, 臺灣性教育協會顧問, 臺灣性學會顧問; 北京大學客座研究員, 中國性學會顧問; 香港大學名譽教授。

「性革命」和「性角色革命」

不同的人, 對於「性革命」和「性角色革命」有不同的理解, 事實上也存在著歪曲和混亂。

所以, 最好的辦法是以嚴肅的、社會學家的學術性著作為依據, 來加以瞭解。

美國社會學家坎多(T. M. Kando)所著《性行為和轉變中的家庭生活》(Sexual Behavior and Family Life in Transition, New York: Elsevier, 1978),

便是一個很好的根據，這本書正好是在熱潮年代之末寫成。它的最後兩章（第八章和第九章）的題目正是「性角色革命」（第 339-374 頁）、「性革命」（第 375-424 頁）。

我們按照這兩章的內容，對「性革命」和「性角色革命」作一簡單的介紹，「性革命」，又稱為「性解放」（sexual liberation）、「性寬容」（sexual permissiveness）、「性自由」（sexual freedom）。

「性革命」，指的是人們在性行為方面的顯著而快速的變化。第一次性革命發生在第一次世界大戰結束之後，第二次性革命發生在 1965-1975 年，是世界性的，例如婚前性行為的人口大量增加，見於美國、英國、德國、斯堪的納維亞、加拿大以及其他許多國家。以斯堪的納維亞國家言，尤其是瑞典、丹麥，在性革命方面起了帶頭作用。

「性革命」所涉及的主要方面

（1）無論是男人、是女人、是年輕人、是上了年紀的人，結婚了的、沒有結婚的、同性戀的、異性戀的、雙性戀的以及其他各色人等，都有同等的性權利，都可以根據自己的意願和選擇，自由地進行任何無害的性行為，法律和道德都不應該對此種性行為加以阻止；

（2）對性技術的注重，包括一系列方面，從生殖器性交技術到口交、肛門交技術，從手淫方法到振蕩器、人造性器及其它各種性器具的使用；

（3）重新強調人際關係的意義，強調愛情，強調相互尊重的新道德標準，強調性關係的相互回應而不是例行的、剝削性的性行為，強調真誠而不是虛偽。在這方面的一個突出的事例是，在妻子不願意性交的情況下，如丈夫強行求歡，則妻子可以強姦罪名提出控告。

「性革命」的後果

美國俄亥俄大學社會學教授張思添（A. Thio）在他的《社會學概論》（1986 年出版）教科書中，專門寫了一節「性革命的後果」，指出性革命導致了四方面的變化：

（1）鼓勵人們對各種性行為的形式採取容忍的態度，一個突出的例證是相同性別的人發生性行為已不再認為同性戀不道德的了；

（2）明顯削弱了性道德的兩重標準，女性在性方面比從前自由得多，例如大學女生有婚前性行為的，由 1965 年的 29% 上升到 64%（相差 35%），男性則由 65% 上升到 77%（只相差 12%）；

（3）結婚者性行為的目標已出現根本性變化，由過去的生殖目標轉變為現在的享樂目標，在夫妻性生活中轉向追求各種各樣的性滿足；

（4）道德觀念方面的明顯改變，由過去的「定位」標準（只容許婚內的性行為），轉為現在對性行為雙方關係的「品質」的強調（平等、相互尊重和愛情）。

性角色革命

「性角色革命」的主要表現和內容便是眾所周知的「婦女解放運動」。「性角色革命」的根源在於人們認識到在男、女兩性之間存在著一種社會的

不平等。

婦女解放運動 (the women's liberation movement) 所針對的主要問題包括：

- (1) 社會結構方面的歧視女性，例如在勞工市場上女性的不利地位；
- (2) 文化方面的歧視女性，這表現在不利於女性的性成見、語言上的性別歧視、社會學說和傳播媒介以至整個價值觀念系統中對女性的歧視；
- (3) 傳統的婚姻和家庭模式中，存在著對女性的壓迫；
- (4) 在性方面，女性是被剝削的，例如性道德方面的兩重標準，女性受限制，男性則遠較自由。對這方面的，「性角色革命」和「性革命」相連接起來。

• 「性角色革命」和「性革命」 •

「性角色革命」是一種社會革命，與共同生活中的男性、女性角色的變化相關；「性革命」是一種性行為革命，與私生活中的性自由程度相關。

「性角色革命」VS 「性革命」

「性角色革命」與「性革命」雖有相當的關聯，但在根本上是有差別的。一個贊成「性角色革命」的人（例如主張男女真正平等、同工同酬等），並不一定贊成「性革命」；一個贊成「性革命」的人（例如主張同性戀者應有和異性戀者同等的權利、可合法結婚等），並不一定贊成「性角色革命」。

• 「性革命」未成過去 •

自 1980 年代以來，人們逐漸在性方面轉向傳統和保守。一個典型的綜合評述便是社會評論家和高級作家 John Leo (列奧) 的文章《性革命已成過去》。(《時代》1984 年 4 月 9 日)。

在《性革命已成過去》發表後幾個月，在《人道主義者》(The Humanist) 發表了著名性學家 L. A. Kirkendall 教授相反觀點的文章《性革命方興未艾》(The sexual Revolution is just beginning)。

Kirkendall 是奧列岡州立大學“家庭生活”退休教授，是國際著名的“家庭生活研究”的偉大先驅者之一，著有不少關於性和家庭生活的書和論文，是“美國性資訊和性教育理事會”(SIECUS) 的聯名創立者，他被選為 1983 年人道主義者，在 1985 年被授予美國性的科學研究學會 (SSSS) 年度獎。他曾在美國、日本、以色列、英國等許多國家和地區進行演講。

他认为：Leo 所理解的“性”太狹窄了，僅僅集中注意於生殖器官、婚前性交的增加以及對性樂趣的肯定和追求。這個非常局限的觀念，使他得出了性革命已經結束的結論。

而按 Kirkendall 看來，在 1960 年代和 1970 年代並不存在著“性革命”。現今，人們正感受到一場“性革命”行將來臨。

Kirkendall 在他的文章中列舉了出的已經發生、正在發生和將要發生的、真正重大的“性革命”變化有：

(1) 生殖過程和生殖器交媾的分離，這裏包括人工授精、精子銀行、代腹媽媽、胚胎移植、產前診斷和治療、試管嬰兒、冰凍胚胎、人造子宮等新技術的應用。

(2) 使男人、女人的角色差別減少到最小的運動，這裏既包括新技術，也

包括新的社會變動。傳統的男、女角色差別，對男人、女人都不利。女人受到男人的支配，男人卻推動了許多的生活的滿足和歡樂。從一定意義上來說，男人需要解放遠甚至於女人之需要解放。避孕技術、使生殖與性交分離的技術，既減輕了女人的負擔，也減輕了男人的負擔。女人解放進入職業，男人解放也許將會更多的去照顧小孩、享受生活的樂趣。

(3) 使某些僵硬的、形成於“性僅僅為了生育”的時代的束縛鬆馳開來，使用權人們在性生活領域中，可以享受各種不同的選擇和體驗。我們需要擴展對“性”的概念，那並不只是生殖器和陰莖插入陰道。

所有這些變化將使人們更為自由、不論是男人或女人，這才是真正使人們生活幸福的“性革命”。

• 「性角色革命」和「性革命」 •

以上關於“性革命”和“性角色革命”論述的要點，事實上我 1987 年在臺灣出版的書《性的社會觀》(1987, 1990, 巨流出版社, 臺北)「性角色革命」和「性革命」一文中已經發表過了。當時用的是筆名江吉芳。

而以上關於“性革命方興未艾”論述的要點，事實上我 1992 年在臺灣出版的書《你想知道而不敢問的事》(方智出版社, 臺北)“性革命方興未艾”一文中，也已經發表過了。

這些是基本知識，幾十年後，依然如是。

• 中國的性革命正在悄然進行 •

法国《新观察家报》早在 2005 年 4 月 6 日就刊登了这样的资讯：

中国社会学家李银河教授指出：“中国正在经历一场性革命。其规模同 20 世纪 70 年代西方经历的性革命相当。所不同的是没有那么大张旗鼓。”

中国确实发生了一些引人注目的大事：一年前出现了第一例变性婚姻，媒体进行了报道。并没有引起众人的反感。

在婚前保持处子之身不再是结婚的必要条件。

中国人了解了同性恋的存在，并且不再视其为“资产阶级的腐朽没落”。

墨西哥《每日报》则以《中国的性革命》为题，刊发了加夫列拉·罗德里格斯发自北京的报道：

中国的年轻一代正在酝酿一场实际意义上的性革命，尽管不像上世纪 60 年代西方世界性革命那样有轰动效应。

越来越多的年轻人认为婚前性行为可以接受，未婚先孕、少女堕胎等现象屡见不鲜。中国的青年一代，尤其是城市里与各种媒介密切接触的年轻人，要求得到一种更广泛更灵活的性教育模式。

在经历了数十年的发展后，中国已经本着一种战略眼光开始逐步敞开并尝试更多的自由空间，性问题就是其中一个。

在中国大陆，官方除了热衷“扫黄”，从不正视国人的性问题，更不承认中国有所谓“性革命”。这就使很多大陆同胞，虽然置身于“性革命”的浪潮之中，却对这场革命了解甚少。本刊下期将摘发加夫列拉·罗德里格斯的《中国的性革命》，以期让读者朋友对此有更多的了解。

诠释物质文明、精神文明 和性文明的基本概念

马晓年

http://blog.sina.com.cn/s/blog_472302e90100csfi.html



马晓年，北京医学院毕业，协和医科大学硕士。中国性学会副理事长、世界华人性学家协会副会长、中国婚姻家庭研究会理事，北京性健康教育研究会副会长，清华大学玉泉医院性医学科主任医师。

文明的三个范畴

人类的性爱意识是不断增长的，但人们又不得不约束自己的性要求以求符合社会文化和伦理道德的规范，如果人们把性享乐作为性活动的唯一目的，那么人们往往会放纵自己的性行为，所以必须弘扬性文明。

文明是人类在改造主客观世界时所创造的积极成果，而且随历史的发展而不断进步，既要继承和因循人类历史进程中积累的精华，又要不断提高、创新和超越。

人类文明包括物质文明、精神文明和性文明三个范畴，它们共同构成了社会文明的总体和基石，它们不是互不相干或分离的，彼此之间存在相互影响、相互制约和相互渗透的关系，但它们又有各自相对确定的内涵、特征和发展规律。

关于物质文明

物质文明指人类衣食住行等物质生活条件的不断改善，而又保护好环境与维护可持续发展的势头，它既为精神文明和性文明的发展提供动力，也从精神文明和性文明的发展需求中得到强大动力。

关于精神文明

精神文明包括科学文化素质、思想道德素质、价值取向、情感信念等各个方面的总和，它为人们提供价值导向，它反映为文化和智力的发展、进步和创造性，因此它也是对人的建设。

关于性文明

性文明需要物质文明提供基本生活条件和动力，也需要精神文明提供正确的价值导向、知识的普及和发展动力。现代性文明应该是继承和发扬人类性文明的全部优秀遗产并不断把它推向新的高度，成为人类历史上最高尚、最进步、最科学的新型性行为模式。

现代性文明既要求继承和发扬中华民族传统的美德，又要充分体现出时代精神和进步，抵制和摒弃一切愚昧、禁锢、庸俗、腐朽没落的封建的或资本主义的性习俗和性行为模式。提倡男女双方能够在爱情基础上负责任地、彼此忠诚地体贴和关爱对方，能够共同学习、交流、探讨和分享性的科学知识和乐趣，能够通过性活动增进相互之间情感的亲密程度，以达到性的和谐、美满与安全。

编后语：关于“三个文明”论述，超越了通常只谈“两个文明”的理论误区，具有鲜明的拓展性和开创性。本文值得理论界一读，敬请读者关注。

图片欣赏



这尊人体雕塑，“赤裸裸”表现性爱，却无低俗淫秽之气，能说不是文明之作？

时尚男女，性爱就像过家家

李扁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5429c7b70100dctp.html

编者按：这是青年性学家李扁从《华西生活周刊》中摘来的一篇文章，并为之做了精彩的点评。文章原作者著名不详。



爱上“过家家”的

如果一个女人有些花心，对男人表现得漫不经心，男人认为自己无法百分之百地“吃定”她，便觉得她是鲜活的。像猎场上精神抖擞、富于挑战、勾人魂魄的梅花鹿，能够充分激起他的斗志。让他义无反顾、一无策略地投入到征服她的追逐战中，把自己弄成一个情痴。

而这个女人也并不是对每个男人都没有感情，她也会认真地投入每份感情，只是，她不仅仅满足于一份感情，她希望更多，更多，来填满自己的胸腔。换成是一个男人，也一样，沈天天和柴放放就是就是这样。他们的感情，与其说是真的爱，不如说是现代男女之间互相渴求“爱”的“过家家”式寄宿。

• 沈天天不仅只有柴放放 •

沈天天在机关大院里生长太久，对于大人的那套什么都不相信。对于大院里面那些干部子女连理都不愿意理，不是畏缩的小绵羊就是高傲的自大狂。沈天天的爹好歹算个不大不小的厅级，不过并没有造就沈天天眼睛向上看的个性。只是，父母的忙碌让沈天天的童年和少年过得有些孤单和局促。沈天天自顾自地完成了学业，没有接受爹娘的建议去国外留学，用沈天天的话来说，就是受够了大学周末回家只看见老奶奶的日子。沈天天凭借爹的关系在一家垄断企业的销售部门谋了职，不久又借老爹的关系上了位。沈天天过的日子多让人羡慕啊，随时在国际航班上睡，但是沈天天每次在飞机上摘下眼罩的时候仍然很寂寞。

还好沈天天在机关大院的相识里还有个柴放放。柴放放他爹也是厅级，沈天天喜欢柴放放是因为柴放放和自己是一类人，不会和爹妈妥协，并且有自己的路和思维。沈天天和柴放放的爹妈肯定想不到，沈天天已经和柴放放合伙在外面买了一套三居室，作为逃离爹妈最好的去处。

不过，柴放放年轻而又火力十足的身体也没有完全温暖沈天天的心。沈天天每天认识那么多的男人，习惯了男人们觊觎她的身世和家庭。沈天天在没有离开柴放放的时候，仍然很在意柴放放的想法，所以，就算有别的男人，沈天天也不会告诉柴放放。

高宇就是一个，他比沈天天和柴放放都大，但高宇的家庭可只是市井小民，高宇他妈可不是为了件漂亮衣服可以挥霍的人。可高宇活得认真。认真就很可爱，这是让沈天天动心的。并且在家世上，高宇总觉得要顺着沈天天才好。象沈天天这样美丽又不高傲的女人不多，不过，对于沈天天问题上的拿捏，他还是有些不自信，可每当沈天天在激情过后摊在他怀里的时候，他是满足的。

高宇和柴放放都不知道的是，沈天天还有个已婚男人。虽然沈天天嘲笑自己有“大叔控”，但凭借自己的魅力，大叔还是被沈天天拿下，玩着爸爸和女儿的游戏，并且不可自拔。沈天天有了这样的一些男人，却连自己也不知道需要一个，只是在需要选择的时候才有些头疼。

• 柴放放也不仅只有沈天天 •

对于柴放放来说，沈天天在生活里的存在是最好的心理平衡。门当户对，至少可以掩人耳目。和少年沈天天的烦恼一样，柴放放也是生活在都市里的寂寞男人。柴放放看不出沈天天有任何虚情假意，如果今后能娶一个沈天天媳妇儿，两位老人肯定能满足。

但是公司里新进来的陈小小很可人，皮肤能捏得出水，虽然不象沈天天那样高雅大方，但是让男人很是有保护欲，那张看起来象只有十多岁的小脸会让大叔们意乱情迷。于是柴放放本能地对陈小小有所照顾。陈小小可不知道柴放放还有个沈天天，攀高枝的心自然有，但是也没有暴露，怎么说，陈小小也是个自小娇生惯养的孩子，于是，她让柴放放在自己的房子里进进出出，指望有天也能和柴放放过上夫妻生活。

可能，只有沈天天和柴放放才知道，也许，眼前的这些人都不是他们的归属。两个活得那么自我的人，怎么肯将自己的身心随便托付给哪一个人，即使这个人

爱自己爱得那么义无反顾。穿梭在这些人之间，沈天天和柴放放只是为了获取更多的爱，这样，才不寂寞。可以真心真意地付出，但不能全心全意地牺牲，这就是沈天天和柴放放的感情生活。

李扁点评

就是要有这多爱！



看了天天、放放、小小的感情生活，我感到很羡慕。他们已经达到了感情上的共产主义。他们实现了的：各取所需，按需分配。这怎么不是进步呢？这就是进步啊。

我们那个时候，是绝对的贫困。所以在青春的热血奔涌翻腾的时候，只能幻想着金庸武侠小说的一些片段：比如，某位宛若天仙的女侠，被敌人暗器所伤，昏迷不醒。我（某男侠）将其救起，带到无人山洞之中。为救女侠性命，顾不得许多，必须扒开她的衣物，为其吸出毒液！如果说人生乃是一大妄想，这就是了。及至人到中年，有钱有权了，才有可能把这个妄想变成现实。怪不得那许多贪官！前赴后继，一往无前，虽死无悔。当然等到真有钱有权了，那家伙却往往已经不好使了——那个山洞，早已经吸干了精华。所以伟哥的市场才红火起来。

人最爱人。人体携带的信息，是人的情感发育当中，必须的食粮。好比肺需要空气。所以，原始社会，也许是最欢乐的，不像我们小时候，食欲性欲，都闹饥荒。现在，我们也许快要回到原始社会了。返朴归真，是究竟的回归。现在的青年，实在是幸福。当然，最幸福的是那一部分，是先富起来的一部分。比如天天和放放，父母都是中高层干部。而一般的升斗小民，则只能说说而已。有办法在性的方面、情感的方面，做到小康的，游刃有余的，还是一部分人。有钱的，有权的，有胆的，有色的。反正是有产者，而不是无产者。我是做青少年艾滋病防治教育的，我不诅咒他们，我祝福他们。

有人讲，到底谁更快乐？是乞丐，还是亿万富翁？乞丐捡到一块钱的快乐，也许远比亿万富翁赢得一百万的快乐更纯粹、更真实、更有质量，但要我选择，我一定选择后者——哪怕它是低质量的、甚至毫无快乐可言。要说觉悟，这是我多年来反复曲折得来的一点觉悟。

我完全不担忧这些多性伴的青年，这些优越的男孩女孩，一时难以在感情归属上做一定的结论。这不是一个值得担忧的问题。该否定和批判的，是过去的情感模式——严格的一夫一妻，绝对的忠诚。那是另一个妄想，是物质极度匮乏、心理极不安全的环境条件塑造的一个妄想模式。有一句话说“成熟的人不问过去，聪明的人不问现在，豁达的人不问未来”，我欣赏这句话。像放放、天天这样，有过去，有现在，将来一定能够沉淀下来许多爱。倘若相反，既没有过去，又没有现在，我们能期待在将来沉淀出什么来？

性权利，你用好了吗？

林艺

http://blog.sina.com.cn/s/blog_46e388920100cf8m.html

学者林艺，一直是以敢言著称，近日他提出了 8 项关于性权利的观点：性平等权、性教育权、性表达权、性保护权、性健康权、性拒绝权、性隐私权、性缓压权。他表示，即使是没有婚姻生活的青年人，也应重视并享有这 8 项权利。



性权利不仅是婚内夫妻性生活的权利，更涉及到生理、心理和社会生活中的诸多方面。但在不同的成长阶段，和不同的生活环境下，人们有着不同的性权利。

案例一：“我可以对性说不吗？”

懵懵懂懂中，在广西大学读大三的爱菁谈恋爱了，随着与男友越来越熟悉，约会时，男友的手开始不安分起来，进而向爱菁提出性要求。

从小母亲给爱菁的性教育就是：苹果不熟时，别吃，不然那种苦涩或会影响今后一辈子的甘甜。加之，爱菁觉得自己心理层面上，还没有准备好走入那一步。

由此，爱菁多次拒绝了男友“进一步”的要求，仅限于亲吻及爱抚，但沮丧的男友为此经常与之生闷气。爱菁有点迷惑：到底是要听妈妈的，还是男友的？

■ 专家解读

对于自己不喜欢的事，当然有拒绝的权利！

作为一个成年人，对性完全可以表达出自己的“不”。你可以拒绝引诱、胁迫，拒绝任何给你的身心带来不适的行为。

甚至你可以拒绝与不合适不喜欢的人同处一室，拒绝与之进一步交往，拒绝他（她）邀你喝咖啡泡吧的企图，乃至拒绝与之观赏A片。

不爽，以致影响心情，你就有权拒绝。这，是你的权利。

案例二：感觉不对，直说无妨

每回过性生活，时间、地点、方式，基本是由丈夫说了算，他想做就做，想留着体力熬夜看足球直播或玩网络游戏，就不管不顾地“歇菜”，有时，明明是一些很怪异的性行为，碍于维护丈夫的自尊，Mimi却不敢言述，这让她很难受，但实在找不出说得出口的理由来，与丈夫就此进行沟通。

■ 专家解读

男女平等，也包含着性平等，包括性行为、性角色的平等，乃至性表达的平等。作为女性，你有权利穿性感的衣服，有权利展示自己傲人的线条与优雅的姿态。遇到自己爱慕的人，女性同样有表达爱意的权利，“我喜欢你，我爱你”不是男人的专利。

性爱中，女人也有权表达出性感受，不管是好还是不好的，不适合不愉悦的性行为，男女都应及时表达出自己的观点。

案例三：不戴套不洗澡，就不做爱？

阿雪的丈夫，是个生性懒散，且生活自理能力很差的独生子，他能几天不洗澡，不刷牙就上床就寝。阿雪有时忍无可忍，于是向丈夫提出：若你不刷牙，别吻我；若你不洗澡，别上床挨着我；若你嫌戴安全套麻烦，请别想做爱时缠着我。

■ 专家解读

诸多妇女得妇科病，就源自性伴侣自身的不卫生，将病菌带入了脆弱的女性的身体内。甚至有些男性，嫌戴安全套麻烦或不舒服，做爱时往往采用失败率很高的体外排精方式，造成女性意外怀孕的身心伤害。

讲究卫生，健康性爱，这无可厚非

性健康权，是中国女性日常所忽视的，这个方面，甚至影响了不少女性一生的性福与健康。

案例四：我可以手淫么？

单身的孤寂，工作沉重的压力，使得莉莉喜欢上手淫，她甚至在洗澡时借助着花洒，都能展开性幻想。过后，却又带着深深的堕落感与罪恶感。但手淫带来的短时间的身心放松，却又使得她欲罢不能。

■ 专家解读

每个人都有借助着各种手段，在不妨碍别人，不干扰别人，不侵害他人权益的情况下，找寻压力释放方式，比如手淫。

作为一名成年人，长期的性压抑，积聚的性能量，需要及时释放及宣泄，这是确保身心健康的途径。只要你觉得快乐，又不违背伦理及公德，完全可以按自己可接受的方式，找寻属于自己的生命质量与欢乐。

行使好自己的性权利，大胆说“不”或“要”，性福和健康才能把握手中。

当代大学生贞操观调查

潘绥铭

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dd47e5a0100ccd.html



近期，中国人民大学性社会学教授潘绥铭等著的《性爱十年：全国大学生性行为的追踪调查》正式出版，这次调查首次严格运用社会学规范的方法，对于 21 世纪初我国大学生的性行为、性观念等情况进行了全面的反映与分析。大学生贞操观的调查与分析是此项调查中的一部分。

在具体分析当代大学生“贞操观”调查结果前，有几点说明：

1. 我们要求男生回答的问题是：“假定新婚之夜，发现新娘不是处女，您就是新郎，您认为以下哪些原因，你会原谅新娘？”要求女生回答的是：“您认为以下哪些原因，肯定会得到新郎谅解？”（这里所要了解的，并不是女生自己对自己的贞操观，不是自己认为贞操是不是重要；而是让女生通过自己眼光去看男人的贞操观。因此，女生的回答所反映的，并不是她们自己保持贞操的主观意愿，而是她们对于“失贞”的恐惧程度。

2. 我们将可原谅的情况分成这样几个方面：被强奸；爱过那男，现已不爱；受骗；被拐卖；被迫卖淫；一时冲动，无爱可言；现在仍爱那男；什么原因都不行。

3. 调查对象：全国范围内的大学本科生。

我们调查结果呈现出这样几个方面的情况：

女友失贞，有 14.3% 的男生认为“不管是什么原因，都不能原谅”。

坚决固守“无论如何，处女膜都不能破”、“饿死事小，失节事大”的本科生占 14.9%。男女在这个问题没有显著差别，只不过其中含义却不一样。

有 14.3% 的男生认为“不管是什么原因，都不能原谅”。也就是说，他们是坚定的“处女膜崇拜者”，哪怕爱情也无法打动他们。有 15.7% 的女生则认为新

郎会持这样的观点。也就是说，她们对于“失贞”的恐惧仍然极大（但并不代表她们就不会做）。

尤其需要注意：女生的恐惧并不是针对一般意义上的男人或者广义的社会。而是针对“新郎”这样最关键的、很可能是女生最爱的人。

这就表明了一种因果关系：恰恰是那些“要膜不要爱”的未婚男性的存在（哪怕他们也是受高等教育之人）构成了女大学生的恐惧。

新娘失贞，男生认为最能够原谅的是“被强奸”。

在笔者列举的可以原谅的原因中，按照选择可以原谅的人比例的多少，可以在男生中排序如下：最能够得到原谅的是“被强奸”；其次是“爱过那男，现已不爱”；第三是“受骗”和被拐卖；第四是“被迫卖淫”；第五是“一时冲动无爱可言”；最后是“现在仍爱那男”。

这里面，隐含着男性世界的一种什么样的逻辑呢？按照人之常情来说，应该是女性自己责任最小的事情，男人就最能够原谅。这表现为“被强奸”最受到宽容，其他三个“被”也受到相当的宽容。这就说明现在大比例的男人还是讲理的，已经能够区别“失贞”的不同原因了。

按照这个逻辑反过来看，那么越是出于女性自己的主观意愿的事情，男人就应该越不能宽容才对，可是我们却可以发现两个不合这一逻辑之处：首先，“爱过那男，现已不爱”这样一种几乎是完全出于女性当初的主观意愿的事情，却也受到了男人的第二位广泛的原谅。

其次，“一时冲动，无爱可言”这样的事情，应该说女性的意愿责任并不大，只是生理需求而已（男人应该更懂和最懂）；可是男人却第二位普遍觉得不肯宽容。

这样，我们就明白了，时下的男大学生的第一套逻辑是：既要讲理（女性无责任就无妨）；也要尊重现实，因为宽容“爱过那男，现已不爱的”就意味着：现在的男性已不再幻想控制女性的情感活动了；或者说，要“处女还有可能”，要“初恋”则已经不太现实了。

第二套逻辑是：女人只能有爱，却不能有性；哪怕是“一时冲动”也绝对不行；而且恰恰是因为“无爱可言”，才更加不能容忍。也就是说，即使是那些能够宽容女性以前的爱情的男人，也绝不能容许女性曾拥有男人那样的、可能超越爱情的、生理上的性需求。这才是最根本最深刻的“双重性道德标准”。

女性恐惧“失贞”的顺序，恰恰与男生的宽容顺序是一样的。

那么女生认为自己最恐惧的是哪几种“失贞”呢？笔者不无惊讶地发现：女性恐惧的顺序，恰恰与男生的宽容顺序是一样的。这恐怕不需要多解释了。它说明：在目前这种仍然是男性居于主导地位的社会里，女生对于男人世界在“贞操”这个问题上的逻辑，实际上知道得很清楚，而且往往不得不遵守之。

对于各种“失贞”原因，女生认为新郎能够原谅的比例都小于男生。

但是从另一方面来看，对于各种“失贞”原因，女生认为新郎能够原谅的比例都小于男生，并且在“被拐卖”、“被迫卖淫”、“受骗”这几项上还形成了显著的差异这说明，在女生眼里，男生的宽容度比他自己所认为的要小。或者说，女生对于“失贞”的恐惧，仍然大于男大学生们的宽容程度。

这既可能是因为女性对男人根深蒂固的、有理由的不信任，也可能是因为现在还没有面临婚礼的男大学生们，从纯粹理性的思维的角度出发，确实是高估了自己现代化的程度。

这种“贞操观”对于女生的实际行为起了哪些作用呢？

在那些认为新郎会原谅“爱过那男，现已不爱”这个“失贞”的原因的女生当中，到目前为止仍然从来没有约会过的只有 31.7%，比那些认为新郎不会原谅的女生多出 13.4 个百分点；目前已经有过从约会再接吻的行为人占 38.1%（多出 7.1 个百分点）；已经有过性爱抚及进一步行为的人占 30.2%（多出 6.3 个百分点）。

分析发现，在控制了其他因素的影响之后，这仍然是一种显著的相关关系：与那些认为新郎不会原谅这个原因（心存恐惧）的女生相比，不再恐惧的女生（认为新郎会原谅）有过性爱抚及进一步行为的可能性，是前者的 1.6 倍。

这也可以说明，笔者前面所说的女性“不仅在于想与不想，也在于怕不怕”的假设，在这个相关关系中得到了验证。

附：关于“当代大学生贞操观调查报告”的学生留言

许多本科生在寄回来的调查问卷上留了言，其中关于贞操观的，笔者列举如下：

因人而异，但不会毫不在意。（填写者为男生）

根据本人的了解，目前大多数人的性观念十分保守，女性的贞操容不得一丝瑕疵。如果我是新郎，只要我的新娘爱我，什么原因都可以原谅的。我认为，性爱如同吃饭一样正常。可惜我不是新郎，因此站在此问卷假设中新郎的立场，本人选择答案为“什么原因都不行”。（填写者为女生）

为什么要新郎原谅新娘？为什么要女人是处女而男人不是处男？不公平，性根本不重要，爱才是一切。（填写者为女生）

我的主意徘徊在 4 和 8 之间（4 为受骗可以得到新郎的原谅或者说新郎会原谅，8 为无论什么原因都不能原谅）（填写者为男生）。这个问题不公平：为什么不问假如新郎与别人发生关系，新娘是否会原谅？（填写者为女生）

为什么不问：“如果新郎不是处男，能否……”（填写者为女生）

我所选的是我认为应该新郎应该谅解的，但现实生活中不一定真的就能得到新郎的谅解。现在口口声声喊男女平等，但实际上并没有真正的平等，男人的大男子主义还比较严重，自己可以不贞洁但绝不允许女朋友或者妻子不贞洁。我在杂志上看到一篇文章说一对新婚夫妇在洞房花烛夜，由于妻子没有落红，丈夫对其大打出手，拳打脚踢，严刑逼供，闹得满城风雨，致使妻子在社会上无法做人。而事实的真相不是妻子不贞洁而是妻子的处女膜太深了。这对新婚夫妇本是自由恋爱，之前相处得非常好的。

社会上对男女贞洁的看法也不一样。女人不贞洁是通过有无处女膜而知道的，男人不贞洁却无法知道。是不是也发明一种可检验男人是否贞洁的东西，还女人一个公道呢？（填写者为女生）

我觉得你们有男权思想，只问新娘、不问新郎。（填写者为女生）

从上述留言里，尤其是女生的留言里，读者应能够感觉得到（无论赞成不赞成）：女性主义启蒙之风，正在大学校园里飙升突进，笔者下次调查，不仅务必要注意这一新现象，而且试图对此做描绘分析。

我在大学进行全面的开放的性教育

——再谈反对浙大“守贞课”

方刚

<http://blog.sina.com.cn/fanggang>

和浙江大学的守贞课不同，我自己在大学里进行着完全不同的性教育。这是开放的性教育，多元的性教育，既包括性的历史、文化、伦理，谈性的快乐，也谈性的责任，性的自我管理。我既会讲到“守贞”这种性的价值观，也会讲到性的娱乐价值观。我尊重学生作为成年人的知情权与选择权。他们有权利知道关于性的一切，也有权利自己决定如何对待性。而浙江大学的“守贞”课，剥夺了学生的全面知情权，也剥夺了他们作为成年人的选择权。所以，我反对。

两种完全不同的性教育，我坚信：通过全面的、开放的性教育成长起来的大学生，是对性有着全面认知的，自我思考的，自我承担的，自我负责的大学生，而他们对于整个人生的态度也必将积极进取的。而不是被教育得性恐惧、性恐慌、性无知的大学生。

浙江大学的守贞课，非常有问题，上个帖子写的太简单，这里再补充几点：

1，性教育有两种不同的主张，一种是安全性教育，一种是纯贞性教育。前者主要是告诉青少年关于性的一切，包括性的美好，同时也告诉他们性的危险。而后者，不告诉青少年性的美好，只告诉他们性的危险和可怕。其结果是，前者教会青少年自己负责地选择生活，而后者则增加性的恐怖意识，造成对性的恐惧和污名，影响一代人的身心健康。守贞课，便属于后者。

2，美国社会，在过去10年花费几十亿美元在全国进行性的守贞教育，结果失败了。接受守贞教育的青少年，更早发生性行为，更多堕胎。而接受性的安全教育的青少年，更晚发生性行为，更少怀孕和堕胎。二者哪个方式好，有此事实为据。他们在美国传播失败了，就跑到中国来传播，其动机非常可疑。

3，做爱是快乐的，性是美好的。大学生都是成年人，18岁以上了，他们有权利选择做不做爱，和谁做爱。年长的人，有权力的人，包括教师自己在家享受性爱，却不让大学生享受性爱，非常不公平，是性的霸权主义。为什么你可以快乐，别人就不可以快乐？你以为他们比你幼稚吗？比你不能对自己负责吗？这是自以为是的傲慢。

4，医院里，堕胎的人群中，大学生，中学生，比例远远少于已经工作的人，甚至远远少于已经结婚的人。堕胎危险是一种恐吓，真对学生负责，应该教会他们使用安全套，告诉他们自我防卫，而不是简单的禁欲。

5，守贞教育，把性和婚姻联系在一起，而不是把性和爱联系在一起。我们不是因为爱一个人而和他做爱，却是因为和一个人结婚才做爱，即使我们不爱这个人。这种基于婚姻的性目的，已经完全不符合这个时代绝大多数人的性价值观了，其传播的失败可想而知。

美国首位华裔市长黄锦波博士 携手“双一”安全套抗艾滋

名器女人

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a1b54b70100dtvq.html



名器女人，性治疗师、传统医学博士，《临床医学工程》杂志采编部主任。

昨天（2009年6月18日——编者注），参加美国首位华裔市长黄锦波博士携手“双一”安全套抗艾滋新闻发布会。认识一位被媒体誉为“七位一体、中国最具魅力的男子汉”黄锦波博士。他20多年来，回中国100多次，致力于中美两国之间的政治、经济、文化交流，四度连任美国加州喜瑞都市议员，并先后任两届市长，三届副市长，从政达14年之久，曾获“全球十大华人杰出贡献奖”、“南国时尚十大风云人物”、“2007中华十大财智人物奖”的黄锦波博士。

现在，他忙碌的身影又出现在预防艾滋病的第一线。黄博士说：中国艾滋病感染者近100万人，处亚洲第二位，全球第十四位。广东省处国内的第五位，艾滋病防治工作十分严峻！

作为医学博士，黄锦波在美国行医三十多年，是医界权威。他说：艾滋病是可怕，但更可怕的是不了解病理与预防；艾滋病患者的恐惧来源于社会，而社会的恐惧来源于无知。

现艾滋病逐步由高危人群向普通人群渗透，同时经血液传播发病率下降，经性和静脉吸毒传播途径感染的比例逐步上升。黄博士对记者说：作为普通人，最需要注意的是，要避免经由“性”传播，在目前无法绝对保证对方安全的情况下，使用安全套是最可靠的办法。

当记者问及如何开展工作时，黄博士表示，将采取培训、讲座、咨询、展览、发放宣传资料等，提高公众及各类高危人群的艾滋病性病知识知晓率。同时将携手国内最大安全套生产企业广橡集团“双一乳胶厂”为需要人群免费提供一定数量的安全套。

怀孕，您可千万急不得

李潭

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4ce95f380100cbq5.html

二月底我刚从美国回来，一上班就没闲着，每天都是人满为患，都快让我招架不住了，那叫一个忙，不过心里真是爽，那还用问吗，怀孕的多呗！

其中有几个过去的患者，现在已成为好朋友的姐妹儿，找上门来，急不可待的要怀孕，有的是有出国计划，想在走之前怀上，正好出去生孩子，有的是看了一年多了一直没怀上，有点着急了，她们一致要求：不能再等了，就给我们做试管吧。

说心里话，凭她们的自身条件，根本就不需要做试管，完全有自然怀孕的可能性，可她们就是等不急，一个月等不了、一天都等不了了，恨不得明天就做上，后天就怀上、大后天就生出来才好呢，你以为这是吹糖人儿那，哪儿有那么快、那么容易的事儿呀！

我一直苦口婆心的劝说她们：你们没必要做试管，是应该能自然怀孕的，再耐心等等吧，没准儿下个月就自然怀上了，无论我怎么解释、怎么劝说她们都听不进去，我实在拗不过她们了，只好按要求先帮她们做试管婴儿的前期检查吧，结果出来了，都没啥问题，那就等下个月来月经后启动周期吧。

万事具备，只欠东风，没想到，却左等不来月经，右等不来月经，怎么回事？她们在焦急的等待中，实在等不急又开始给我打电话了：“李老师我怎么还不来月经呀，我都快急死了，不会是闭经了吧，那我可就惨了，这辈子不就完了吗。。。 ”说着说着恨不得眼泪都流下来了！我又说是一大堆安慰的话，然后让她们先用早孕试纸测一下再说，嘿！没想到一测还真都怀孕了，兴奋、高兴之及，一再问我，这是真的吗？怎么可能呢？这么长时间没怀上，现在竟然自己怀上了，太意外了！太不可思议吧！

后来她们都对我说：李老师我就这个月真正放松了下来，因为心想反正也要做试管了，别的就都不想了，一下子还真怀上了，哈哈，太好了！我太幸福了！有一个当测出怀孕后，一下子与我拥抱了在一起！！！！

这不，又说明心理因素有多么的重要了吧！

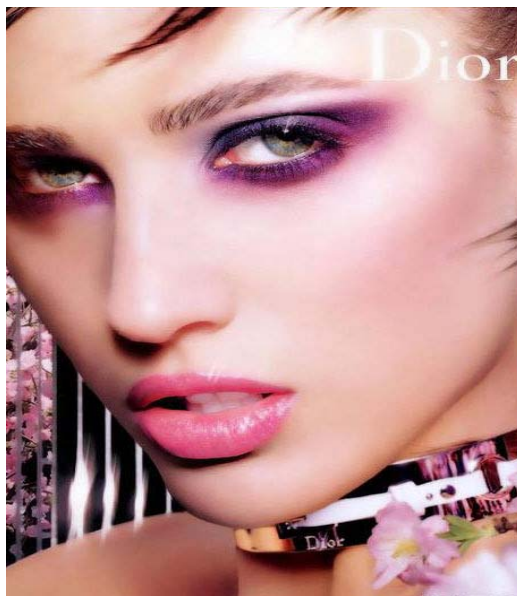
这样例子我遇到很多了，所以我一再强调放松心情，这也是一剂治疗的“妙方”！为什么？很简单，放松心情后心态平和了，内分泌自然就正常了，卵子好了、输卵管柔软了、精子也“活蹦乱跳”了，那还不上下就“抱”到一起了，这不是太正常不过的事了吗！得了，您等好吧，年底咱家就热闹了，添人进口、人丁兴旺，全家人忙乎吧！

我用老北京“土话”给大家讲这个故事，也是想逗大家一个乐儿，心情一放松，没准儿过几天您就怀上了（我们门诊每天都有怀孕的，可能与我们就诊的轻松环境有直接的关系吧）！

婚外情：是情感的背叛吗？

黎明

http://blog.sina.com.cn/s/blog_48dc03510100dfsv.html?type=v5_one&label=rel_a_articletagpub



婚外情，不论其是精神还是肉体的出轨，或偶尔还是频繁的出轨，皆为道德问题和情感的裂痕！有人说，女人脆弱的眼泪挽留不了死心塌地的男人心，同样，男人暴力的腿脚也抑制不住移情别恋的女人心……出轨，实则精神和肉体的偷欢。在“不求天长地久，只求曾经拥有”的鼓噪下，一场场“风花雪月”的偷情上演了，甚至家庭破裂了。燥情就像无心的手，牵动和弹拨着神经末梢。从表象上看，有类成熟的男人，好像什么都蛮不在乎的样子，然而，在其无所谓爱与被爱之后，潜藏着他火一般的情感，暗藏着他情感的“阴谋”。的确，就情感而言：“世界上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨”（毛泽东语——编者注）。情感何不遵循古龙小说里的名句：“谁先动心，谁就满盘皆输。”

禁锢了男女几千年的封建枷锁在开放中终被挣脱？！对于权贵们和所谓的新新人类，可真是如鱼得水呀！包二奶、婚外恋、一夜情、网恋、艳遇，如雨后春笋、遍地开花。网友轻尘一笑说：“传说，亚当在爱上夏娃以前本来是有妻子的。后来所有的神话都忽略了这个原配的存在。如果这个神话足够权威，我们便能得到如下解读：原来人类在诞生的那一天就注定了第三者与原配的博弈……”有人说：“婚外情，它是广漠沙海里的泉水，是无期徒刑中的假释。它给予痴男怨女巨大的欢乐，膨胀着生命的所有激情，死去活来，天上人间。可是天使和凡人的

爱情是注定不会长久的，凡人上不了天堂，天使下凡太久也会水土不服。只有柴米油盐的夫妻才能白头到老……”

婚外情中的出轨，都与男女放纵有关——有人歪侃，出轨就好比吃惯了“家常菜”的人，骨子里想偷食点“野味”，寻求刺激！有位女性说：“我老公也出过轨，我问他到底爱不爱对方，他如果爱，没办法，只好离婚；如果不爱，只是一时性起，我可以原谅他。”譬如，白领男女，因太投入工作，与上司几乎天天朝夕相处，早上开会、晚上吃饭，俩人日久生情。就出轨的诱因而言，俗话说，一个巴掌拍不响，无论婚姻生活缺少了激情，还是配偶方蠢蠢欲动的心，都属道德的病垢和情感的背叛。其诱因，因为夫妻把大部分时间投入各自的社交圈，忽略彼此之间的沟通，所以当感情转淡时，很自然会分头在外寻找慰藉……夫妻花在职场上的时间越长，相处的时间相对减少，双方就有责任花更多时间经营婚姻。

婚姻有时像吃饭，你点的都是自己想吃菜，可等菜上了桌，你还是忍不住先看别人盘子——得不到的才是最好的，于是，你就偷偷地把筷子伸到了别人的盘子里，可是，别人的菜真的就比你的可口吗？在婚外情日益增多的今天，有关专家为最易发生婚外情的人们进行了全方位的剖析和透视，结果发现主要有以下几个特点：第一，原告为女性的占多数，占60%以上；第二，在因婚外情而离婚的人中，51%的人存在婚前性行为；第三，充当第三者的以未婚青年为多，占46%，已婚的占39%，离婚或丧偶的占15%；第四，婚外情以同事关系为多，占54%，加上原为同学、师生或邻居的占到了65%；第五，婚外情以过错方喜新厌旧为主，占47%，夫妻不和的占18%，第三者主动搭上的占13%，两者原有恋爱关系的占6%。

有关婚外情，日本作家渡边淳一在分析了一百个发生婚外情的家庭后得出结论说：“男人拈花惹草主要是寻求性的满足，而女人红杏出墙则主要是弥补感情的欠缺。”情感问题专家指出爱情是“寓精神需求与心理需求”的高度结合的人类基本行为。的确，“虚无主义”看待俗世凡尘、权色诱惑和情感嬗变的现象！这一矛盾体中俨然生出了“爱情与畸情”的对峙。究其原因：情欲的泛滥，都市黑夜的“欲望船”，载着焚情的饥渴和难填的欲望，畸情孽缘，心理的扭曲和生活的困惑，就宛如情欲在黑夜中点燃成魔焰……

当妻子发现丈夫有外遇时，不要一副天塌下来的样子——夜下，孤灯一盏，守候中，心倾听回家的脚步……辗转难眠，心想是自己人老珠黄了吗？昔日彼此的情感如今已是消隐，怎样才能让他回心转意或来个干脆的放手？倘若一个人的情感世界塌了，那生活就会陷入沼泽。天还是日升月落的天，地还是草木枯荣的地，生活在春秋寒暑中更迭！眼睛是心灵的窗户，眼神定，则心定；眼神游移，则心动。爱人之间如果赤诚相待，当然没有必要躲闪来自对方的真诚目光；否则，这是一个危险的信号；试想，丈夫在“雄心勃勃”时，得到的不是充满情欲的肢体，没有耳鬓厮磨、温香软玉的柔情，而是冷遇，他还有什么心情把你融化在他的身体里呢？

（博主原说明：就《偷情时代》的话题，本博将在近日陆续刊发部份章节，谨以粗浅的观点探讨，尚请博友们给予关注、批评和讨论！）

编者后记：本文标题原为《婚外情，暗藏着情感背叛的阴谋？》，但通读全文之后，感觉标题似乎并不反映博主的真实观点，故而改之。不当之处，敬请博主及广大读者鉴谅。题下照片为博主原来所配。

用智慧调情

潘潘

<http://pphhxx.blog.sohu.com/118611176.html>



编者按：我们不知道潘潘叫什么名字，也不知道潘潘是男是女。搜狐博客中关于潘潘的个人档案非常简单，只有一句话：20多岁，在江苏做会计工作。但是，这篇出自年轻会计之手的《用智慧调情》，却充满了女性主义者对两性关系的理解以及相关的处理智慧。本刊转载这篇文章，并不意味着完全同意文章的观点，但却很欣赏文章的思维方式与表述风格。希望能为朋友们提供有益的参考或启发。

在世界上令女人高兴的事排行榜中，高薪必定排在很靠前的位置。但能不能排在爱情之前呢？很多女人的第一反应都是说不能。细细想来，当然最好可以全得，但如果必须在高薪和爱情之间做选择，我宁可选择高薪——因为金钱的主宰者往往是爱情游戏规则的制定者……

◆ 要做花瓶早就做了

努力了这么久，终于修得自己能够掌握的方向，这么肆意开心，怎么舍得放弃？所以很多高薪女人大都没命做花瓶，或者找个老实中用的男人，或者找个花样美男。别人的评论不再重要，自己开心就是了。

◆ 不需要时和男人说不

自己选择居住的方式，穿衣的方式，说话的方式，眼神镇定的为自己负责和买单。对男人，在不喜欢的时候转身就走，因为高薪女人不仅无求于男人，相反还能给男人以施舍，喜欢时则给男人买礼物表示自己的爱意。男人不必要觉得没面子，因为高薪女人根本没有朝那个方向去想。

◆我才是控制者

男人说：你真是一个很难控制的女人。高薪女人微笑不语，但在心里回答：因为我才是控制者。

◆加班比约会重要

没什么能改变男人的工作态度和价值观，对高薪女人也一样。

◆永远不成为对方的选择之一

当这种情况发生的时候，马上也把他将为选择之一，这样的游戏才够公平。

◆拒绝披露更多

男人在分享不到信息时会变得很乖，并且不会把女人看成囊中之物而降低兴趣。

◆妒忌时也在表面上保持平静

因为聪明的女人都应该了解，男人会经常对其他女人感兴趣，这只是他们的一种习惯。

◆女人也需要时时向自己证明，依然对别的男人具有吸引力。

不必为此感到歉疚，男人一直都是这么做的，好像他们根本没有女友。其实这之中的真理是：认识新朋友让我们保持对旧感情的需要，并帮助你重新审视它。

◆恋爱并非生命中的头等大事

老派女人往往用 20 年还忘不掉一段 2 年的恋情，而男人可以在 2 天内忘掉它。高薪女人折中一下就是了，20 天。

◆用智慧调情

赚钱是一种能力，能够在 office 里挣到高薪的女人中没有草包。一个可以随时在和男人的对话中擦出火花的女人，一定让男人刮目相看。相信我，美女未必有这个杀伤力。

◆“忙碌”的魅力

高薪女人必定忙碌，他没有时间和男人为一点小事耿耿于怀，不会一天打 8 个电话询问对方在哪里，在做什么。在男人眼里，与她们的沟通更简单直接有效。很多与高薪女人交往过的男人都很习惯这一点：她们没有那么烦。

◆“主动”成为一门艺术

30 岁的女人追求男人的时候，早就不像 20 岁时那样羞羞答答或死缠烂打。简单的一个眼神，一句暧昧的双关语就可以试探出对方的心思。有意思？好吧，我们继续；没有意思？没关系，大家还是朋友。高薪女人因为成功，所以对男人拥有绝对的信心。她们喜欢主动，并把主动当成是一门艺术，玩得非常娴熟。

楚楚可怜的小三值得同情吗

苏芩

<http://blog.ifeng.com/article/2776975.html>

苏芩，资深媒体人，年轻态红学研究者，女性文化专栏作家，情感问题研究专家，女性文化重深度探索与研究者。苏芩的手记博文以探索女性问题，传播女性文化为宗旨。

“你说，那些做小三的女人，到底是善解人意还是家庭杀手？”

有位朋友曾经这样问我。

说实话，真的很难回答。因为不同人眼里，答案是不同的。

男人眼里，一个婉转多情的小三女不仅是善解人意，而且至情至性！她会对我说：“为了爱你，我不惜名誉！为了爱你，我不惜名分！为了爱你，我可以忍耐一切世人的唾弃！”

听上去真的很伟大，以爱的名义，任何行为都罩上了光环！

不过，男人的老婆眼里，一个能说会道的小三女不仅是家庭杀手，而且堪比魔鬼！为了夺她的老公，她会对我说：“你又老又俗，还凭什么霸占他！他早已不爱你了，无爱的婚姻等同于犯罪，你自私的让他日日在坐牢，坐婚姻的大牢！”

听上去真的很邪恶，当婚姻中的爱情转化为亲情，似乎做老婆的就该主动为后来人让位了！

当然，问开头这个问题的朋友，见识的多是有钱男人的婚外恋，她曾亲眼见过某款爷帮着小三女耍自己老婆，看着老婆的惨相滑稽相，她开心，他也开心，似乎美人一笑值千金！

她替这些男人抱不平：“如此事业有成的男人怎么偏偏这么傻？！明明家有贤妻，为何偏要相信家外这些女人的谎言？！她说爱他，不过就是爱他的钱，如果他身无分文，她铁定不会跟他吃苦！男人啊，为何把共过贫贱的结发贤妻扔在家里，出门受这些拜金女的骗？！”

如果非要说这是“骗”，那得说，对于一个自己喜欢的女人，男人乐得受骗，只要女人甜言蜜语，男人花钱也愿意。

曾经一次中午去超市购物，顾客稀少，熟食柜台的两个男售货员无事闲聊。

一个说：我家老婆啥也不懂，除了做饭就是刷碗，一点别的都不懂。

另一个说：我老婆也那样，唱歌跳舞打牌一样都不爱好，无聊得很！

一个说：等咱有钱了，也找个“小蜜”。你瞧瞧人家那些“小蜜”，上知天文下知地理，什么都懂！老婆就让她在家里看孩子！

.....

这两个男售货员，在这家门面小小的超市工作，收入应该也就勉强度日而已，但他们说出的这些未来理想，只让我心里盼念：希望他永远无钱，安安分分守着老婆过一辈子！

当然，大多数的有钱人并不像他们，抱着泡妞的理想去奋斗。但是不得不承认，生活中，只要一个男人有了钱，管他婚姻与否，自有成群的女粉丝蜂拥而至。当然，有时候，她们也不是纯粹看上了他的钱，只不过，有钱男人就是比穷男人有魅力！在穷男友面前，她可以耍公主脾气，但在富男友面前，她是最善解人意的乖乖女！

小三女，既是善解人意，也是家庭杀手。像画皮中的千年妖，她不是不爱名分，但她说不爱名分，男人才能更珍惜她。她不是楚楚可怜，只不过，唯有楚楚可怜，才能够赢来最后的胜利！给大款做小三的女人，大多爱动脑子，其实谁都希望最终能够有计划的转正成大奶！

男人，该善待自己的老婆，即便你花心难改，至少要学会慈悲，一个女人，在家里替你带孩子，守着你慢慢变老，这是情，更是恩。年轻貌美的女人虽然很多，但哪个都比不上老婆疼你。这是真的。

· 性关系 ·

无法独属于一个男人的女人

春树

http://blog.sina.com.cn/s/blog_467956940100cihv.html



我无法再相信任何一位男人的赞美之情、激情或柔情。

听时的喜悦与身体的应和不足以让我作出强烈地回应。回想起来，曾经那次伤害，责任全在我。主动地、热烈地、毫无控制地诉说与倾诉，日夜颠倒地做白日梦。我所有的错误在于：我，将他视为惟一。而他，显而易见地不是。

如今，没有一个人男人可以完全令我满足。他们是我需要的一部分，像拼图，我用他们的精华——A的精子、B的爱抚、C的才华，甚至是D的幽默。拼出一个完美的男人。

这一片片的拼图，无法再能从我处得到他们想要的回应。



怎样看待“女人味”

李银河

http://blog.sina.com.cn/s/blog_473d53360100dqe0.html

“女人味”本来不应当成为一个问题，从原始社会开始，人群就分为男人和女人，估计从那时开始，男人就有男人味，女人就有女人味。只不过不同的时空、不同的社会、不同的文化甚至不同的阶层对“女人味”的定义会有不同。

在狩猎采集的时代，会打麋鹿大概是有“男人味”的表现，会采果子能找到可食用的植物块根是有“女人味”的表现。在中国传统社会中，三妻四妾、打老婆是“男人味”的表现，裹小脚、走起路来风摆荷叶是“女人味”的表现。我说“女人味”甚至在不同阶层有不同定义时，想到的是一位美国黑人妇女在一个女权大会上的著名演说。这位女士对美国女权运动中的白人中产阶级主流价值有意见，就在会上放了一炮，演讲标题是：“难道我就不是女人？”其中大讲她作为女奴怎样挨鞭子，干粗活。她对“女人味”的定义肯定跟一个白人银行家太太的定义不同。

“女人味”在中国被当作一个问题郑重其事提出来是在改革开放之初。那时，国家百废待兴，人心思变。人们对此前的一切价值有一种狂热的颠覆冲动。长期以来，“时代不同了，男女都一样”是主流意识形态，女人不但从闺房走出来，而且进入了传统上属于男人的领域，下大田锄地呀，开公共汽车呀，最前卫的甚至下了煤矿，那儿可完完全全是男人的领地。那时，在所有的商店里都买不到化妆品，全国的女人除了上台演节目都不化妆。都到1988年了，我从美国学了社会学回来，有一天突发奇想，坐在北京车道沟的马路牙子上数路上的女人有多少化了妆，多少没化妆。记得这个出于一时兴起的小型调查的结果是，只有三分之一的女人化了妆。大概是因为社会上“女人味”严重缺失吧，有一大批人包括搞妇女研究的都开始呼唤起女人应当恢复“女人气质”来，这是学术语言，用非学术语言来说就是：女人要有“女人味”。

客观地说，我们现在的社会中，女人大多已经恢复“女人味”了，有那么多时尚杂志的引领，有占全国杂志封面90%的美女做榜样，中国的女人虽然不见得个个向林黛玉的方向努力，不见得个个按贤妻良母的标准要求自己，但是很多女孩肯定不是像我们年轻时那样把“铁姑娘”（文革时对能吃苦耐劳的女人的褒称）作为自己修炼的标准，而是有自己的一套“女人味”的标准了，其中有温柔、美

丽，也许有顺从，甚至可能有性感，但是不一定有聪明、能干，更不会有攻击性、领袖欲。用比喻来说，就是小鸟依人、春藤绕树吧。

我们怎样看待这个对中国古代社会女人气质的否定之否定的过程呢？我的看法是，我们也许应当否定“时代不同了，男女都一样”的旧口号，但是取而代之的不应当是“时代不同了，男女不一样”，而应当是“时代不同了，女女不一样”。在这个经历了否定之否定的新时代，女人并没有全体回到宋朝或者清朝，有些女人的价值改变了，不太喜欢顺从，不太甘于辅佐男人的角色。有的女人愿意做小鸟，也有的女人愿意做人；有的女人愿意做春藤，也有的女人愿意做树。因此，新时代的“女人味”里面不仅应当包括温柔、美丽、顺从，还应当包括聪明、能干，甚至包括攻击性和领袖欲。按这个新标准来衡量，我们的前副总理吴仪难道缺少“女人味”吗？

方静：最有女人味的电视主持人

图片选自：CCTV 方静

<http://blog.sina.com.cn/tvfangjing>



方静，是中国中央电视台的主持人。2009年5月，她突然从《防务新观察》节目中消失，之后便曝出她是美国间谍。6月13日，方静到新浪网做客聊天，澄清“间谍门”传闻。尽管她的精神受到巨大伤害，但她优雅而又性感的女人味，却丝毫没有泯灭。方静的女人味，主要体现在两大方面：

形态：方静的头发浓密、蓬松，并自然卷曲，很好地衬托了她那张充满魅力的脸庞；她圆润的双眼、笔挺的鼻梁、厚实的嘴唇，甚至她略略高耸的颧骨，都端庄而充满性感。

精神：方静眼神永远都闪烁着睿智和狡黠的光彩，尤其是在她和电视嘉宾直接对视的时候，那道眼神，几乎可以洞察嘉宾内心的一切。而如果在这个眼神中稍微加入与性相关的信息，则她的眼神可以摧毁一切。

女人好色比男人更疯狂

点激生活

<http://blog.sina.com.cn/ahaoboke>

都说男人好色，其实女人比男人更好色。

女人看男人就像男人看男人一样，她们根本不会去下意识的对对方的色心有所防范，同样的眼神、同样的举止，在女人身上女人们都只当作是应该发生的。

比起男人的色，女人的色更隐蔽。

如果男人的色是动的、主动的，那女人的色就是静的、防守反击的。意思是说男人好色大多不控制，而女人则不然，它们喜欢隐藏，或者说是稍显含蓄，像窗户纸，等着你去捅破。而女人这种色更辛辣、更刺激、更强烈，因为这是蓄积的力量，像地表笼罩的岩浆。

女人之所以将好色的心隐藏起来，这与数千年的儒家学说，三从四德的精神礼教等思想教化是分不开的。当然我说的是中国女人，而且这里谈论的话题也是中国女人比中国男人更好色。其实在李渔老先生的《闲情偶寄》里早就说了，“妇人妩媚多端，毕竟以色为，男人品女人即是品好色之女人。”女人们忌讳将自己的色公开，她们是偷偷的色，因为她们一心想着要树立自己的淑女的形象，不愿让男人说出骚货、婊子等很色的修饰字眼儿来形容自己。

与男人相比，女人更热衷于美色，而不是热衷于性行为。男人看到漂亮女人会无所顾及的观望，甚至张狂，忘情的喊叫、手舞足蹈，迫切希望那个漂亮女人将眼光往自己的身上瞟一瞟，希望获得漂亮女人的注意。这就是男人好色，是非常主动的，强烈的甚至会违背漂亮女人的意愿与其发生关系。不过这样的好色多是来也匆匆去也匆匆。而女人则不是，女人好色比较压抑，即使看上哪个帅哥，也是偷着喜欢，不会对哪个漂亮男人积极表现或者违背漂亮男人的意愿去扒对方的裤子。但女人是用心好色，是要“心有寄托、身有依靠”的，是痴情的好色。

不过比起旧社会，现在的女人的色胆已经大了很多，虽然还保留好色的被动性，但已经大胆的愿意在男人面前表现了。

女人们为什么喜欢穿胸低得不能再低的T恤，为什么喜欢穿短得不能再短的裙子？因为她们要露个男人看！也许女人会反驳，是为了自己臭美，可这理由也只是掩耳盗铃。没有哪个女人不出门打扮得漂漂亮亮在家照镜子欣赏自己的，有的女人倘若不出门甚至可以一天不洗脸。女人打扮就是为了男人，吸引男人的眼球。男人看过去了，好象表现出的是男人好色，其实不然，这是女人先好色，看似被动其实很主动。女人喜欢拿着架子，喜欢像姜太公钓鱼一样，等着鱼儿咬钩。女人在色诱男人的时候已然将好色一面完全的展露。

男人是表现得好好色，女人是从心往外的好色。从表象上看，男人比女人要好色，可话说回来，男人每好一回色，都需要一个或多个女人配合。如果女人不好色，男人自己也色不起来。

“性”相远

Mairi Mcleod

(小红猪小分队成员)

<http://songshuhui.net/archives/10103.html>



性乃基本的生物使命，为何不同人对性的态度却天差地别？那就问问 Mairi Mcleod 吧。



卡萨诺瓦之流纵情声色并以此为荣，另有些人则自傲地宣称坚守贞节。不过大多数人可能还是不愿意将个人对性的看法广而告之。好吧，如果你认为对性的态度纯属私人问题，请往下看。前不久英国杜伦大学的 Lynda Boothroyd 与同事发表一项研究说，无论男女，多数人只要看看他人的肖像就能即刻判断对方是否值得托付终生或更有兴趣来风流一夜。

我们究竟是怎样基于如此微量的信息来做出评判的，对此争议尚存，而那位 Boothroyd 的研究无疑提供了一条线索。她发现，那些给人感觉更有“男人味”的男性与更富有“魅力”的女性更容易被评价为性关系比较随便的人，事实呢也往往就是如此。

准确读懂他人对性的态度是种神奇的天赋，益处显而易见：我们能借此选上对性关系有相同期待的伴侣。而这种天赋同时引申出了一个更基本的问题：为什么不同人对性的态度会有极大差异？答案并非型男索女机会更多那么简单。那么为什么有的人禁欲、有的人滥交呢？我们对性的态度多大程度上有赖于文化，教育，个性，年龄，性别这些因素呢？

Jeffrey Simpson 和 Steven Gangestad 分别是德克萨斯 A&M 大学与新墨西哥大学的进化心理学家，属于从科学角度看待性态度的头一批研究者。早在 1991 年，他们两位设计了一份问卷用以评测人们对两性问题的开放程度，命名为“社交性尺度”。他们发现某些态度与行为相关联：和很多人上过床的人在交往过程中较早进入本垒的可能性更大，同一时期有多位性伴侣的可能性也更大，同交往

对象的关系也更可能是缺乏了解、承诺、爱和依赖的。

测测你的得分

测量个人性态度的7项社交性尺度，得分越高代表态度越开放，相对低分者更倾向于乱交，得分范围从4到35分以上

- 1 你在过去一年与几个人有过性行为？
- 2 你预计未来五年内会与多少人发生性关系？请给出针对性的合理估计，最多为30个
- 3 你曾和几个人发生过一夜情？
- 4 你幻想多久与非现任交往对象性交一夜？评分等级由1（从不）到0（至少每天一夜）
- 5 有性无爱也可以，评分等级由1（我完全不同意）到9（我完全愿意）
- 6 我能想象自己在与不同对象发生“逢场作戏”性关系会很自在与享受，评分等级同5、6
- 7 我在和对方性交感到很自然之前需要与对方在情感与心理上有密切的关系，评分等级由1（我强烈赞成）到3（我完全不认同）

二

男性的社交性尺度得分通常高于女性，进化生物学家认为这很好解释。尽管男性通常对子嗣的投资相当大，可想当上爸爸需要做的无非是一夜工夫，所以男性迫于强大的进化压力而追逐于短期关系。反之，女性承担着怀孕和哺乳的重任，不同文化都认同照顾孩子基本上属于母亲的事。所以女性理所当然地要谨慎挑选性伴侣，否则可能会被扔下，独自承担照顾孩子的重任。

事情当然没这么简单。女性也能和男性一样放得开。事实上，男女的社交性尺度得分有很大交集，性别间得分差异小于同性别中的个体差异。有些研究人员正试图从生物学和进化的专业角度解释其中的微妙之处。

举例来说，女性对随意性关系的兴趣会随时间有很大变化。其时间背景提供了一条线索：那些暂时玩玩的人可能在那个时间段具有生物进化优势。若干研究显示女性在排卵期前后蠢蠢欲动的可能性比较大——尽管没有证据显示这是有意识的行为。不仅如此，布莱德利大学（Bradley University）的 David Schmitt 认为，女性更加偏好外形阳刚、对称性好的男性，而这两点正是拥有优良基因招牌。他推测说可能女性有双重策略。“抚育小孩很费力气，为了干活不累，人类男女搭配。但是，女性可以在排卵期前从短期配偶处获得优秀的基因——可能优于丈夫的更好基因。”

还有好玩的。Schmitt 搜集了跨 48 个国家的男女在性行为方面的数据，发现男性的社交性尺度得分在奔三时最高，而女性最有可能出轨的时期在 30 出头。“这个时间点刚好就是受孕可能性开始快速下降的拐点，也正是怀上有遗传问题或先天不足的孩子的风险开始增大的时间点。” Schmitt 说。当然，很多女性会在年纪更大些的时候怀孩子，但 Schmitt 认为女性社交性尺度的提高反映出进化的繁殖策略，即最大限度地增加她们怀孕与生育健康宝宝的机会。

这么看来，或许有那么些阶段女性可以由更开放的性关系得益。可是，社交性尺度的个体差异又如何解释？为什么有些女性不管什么时候都比人家更随便呢？既然说到这点，男性个体间的差别为什么也那么大呢？

因素之一是个性差异。根据英国纽卡斯尔大学 Daniel Nettle 的说法，乱交

的男性性格很外向，神经大条，不太随和。Nettele 说，“外向性格带来乱来的欲望，神经过敏程度低代表不太在乎所作所为，不随和意味着不会真正为周围的人考虑，不把欺骗配偶当回事。”Nettele 认为女性的情况也大抵如此，但还有一个因素在一定程度上需加以考虑，即开放程度。这一点是说得通的，因为乐于接受经验的人也更乐意于开拓新的关系。

性权势的平衡

个人对性的态度大差地别，不同文化对性的态度同样迥异。布莱德利大学 David Schmitt 在一项跨 48 个国家的调查中发现了原因之一：在特定社会中，男女比例越大，社会文化中越少乱交。所以，像东亚诸如中国、日本、韩国等男性在人口中占很大比重的国家，人们对没有承诺的随意性关系兴趣相对较低。而在美国一些男女比例低的地区，短期关系和离婚的水平相应较高。Schmitt 认为在药物禁令最严苛和帮派火折最严重的地区尤其如此，因为那些地区男人很多要么已死要么被关进监狱。“假如‘好男人’——有魅力、专一、富裕、慷慨——少得可怜，为了有个好男人作为长期配偶，女性间的竞争就会非常激烈。”英国杜伦大学的心理学家 Anne Campbell 说，“这就意味着男性说了算。而男性通常想要的还是随意性关系。”然而，多数女性想要稳定的配偶关系，至少当准备拥有子女的时候，假如男性大大多于女性，女性就能要求这样的关系，因为男性要寻找新伴侣比较难。“这是种性别市场，被需求的一方权势大。”Campbell 如是说。

三

早期家庭环境也会影响我们的社交性尺度。伦敦大学伯克贝克学院的发育心理学家 Jay Belsky 认为，成长于充斥压力与变动的环境，比如缺少父亲的家庭或不断有争执冲突的家庭，孩子们尤其是女孩子会得到早生多育的生物讯息，因为没有必有期待一种良好的长期关系。“相关的跟踪研究已经提供新证据显示，”Belsky 提到，“四岁前父母关系紧张的孩子更可能早熟，满 15 岁后性行为也因而更不受约束。”

Schmitt 的调查支持了这一观点：“在所有文化中，排拒型依附¹得分高的男性，也就是认为自己很重要而他人不值得信任不值得投资的男性，更倾向于短期关系或社交性尺度得分更高。”这种不安全感被认为来源于童年时代由于父母缺乏责任感或难以对家庭提供稳定的投入而造成的压力。他还补充到：“安心的男性更倾向于一夫一妻制。”女性的情况与此类似，决定因素在于信任感。“能高度信任他人的人会实行一夫一妻制。”Schmitt 说，“而难以信任他人的人则更有可能在社交性尺度上表现开放。”

另一个与社交性尺度密切相关的因素是阳刚程度。Boothroyd 发现面孔男人味十足的男性在社交性尺度上获得高分，女性似乎也有同样情况。伊利诺伊州西北大学的 Sarah Mikach 和 Michael Bailey 研究了女性的社交性尺度与其长相、感觉或行为的“阳刚”气质有什么关系。他们发现异性恋女性中性伴侣越多的，越有可能表现得像个男人婆。（惊！大惊！）

四

有研究人员论述说，那些女性可能是由于早期（有可能是胚胎期）接触雄性激素比如睾丸激素造成了行为举止十分男性化，因为雄性激素塑造了典型的“男性”大脑，有别于百分百的“女性”大脑。加拿大麦克马斯特大学的 Andrew

Clark 的发现支持了这一看法：社交性尺度得分高的女性其食指与无名指的长度比值更小——有些研究人员相信这个比值反映了出生前接触的睾丸激素更多。

并不只是出生前的睾丸激素水平才会导致个性差异。内华达大学的 Peter Gray 与其同事检测了已婚男性与已为人父者的唾液样品，发现他们的睾丸激素含量低于其他男性。因为很多哺乳动物的竞争行为与交配行为都与睾丸激素有关，所以研究人员设想父亲的睾丸激素水平低有利于他们为孩子倾注更多能量。而 Gray 的另一项研究又表明，有妇之夫在外头猎艳时睾丸激素水平会升高。那么，是睾丸激素低于平均水平的男人更可能步入婚姻呢，还是有承诺的关系降低了男人的睾丸激素水平？“猴子还有老鼠的情况是这两方面互为因果。” Gray 说。人类的相关数据还极少，不过他相信会是一样的情况。

无论睾丸激素的产生是否和男性处于何种关系有关，激素看上去以另一种方式确实影响了社交性尺度。有一些证据显示高水平的睾丸激素塑造阳刚的外貌，大家也知道外形阳刚的男性又特别吸引寻找短期关系的女性。那么他们会因为受诱惑机会特别多而屡屡难以把持吗？



图片说明：女性的性约束程度通常与其外表魅力没有关系。

五

Schmitt 提出外表男人味十足又周正的男性可能在青春期就会开始意识到自己拥有吸引女性短暂风流的优势，哪怕他们没有清楚地认识到这一点。于是么，他们（至少在年轻时候）走了桃花运。同时，那些难以吸引女性来快活一场的男性大概只好满足于一夫一妻制了。

那么，绝代佳人们又是怎样一种情况呢？一方面，你可能寄希望她们用美貌吸引一位既有优良基因又愿意专一不二的伴侣；另一方面，就像男性一样，她们也许会招蜂引蝶制造更多性爱的机会。Boothroyd 的研究确实揭示了美女们的社交性尺度得分最高。然而她也指出，她的受访者都是些 20 出头的女大学生，很可能还没到想要结婚生子的年龄。此外，其它研究也暗示了女性性约束程度通常与外表魅力没有关系。

争论还在继续，Schmitt 认为女性魅力与社交性尺度的关系将会有所增强。

他指出，女性无疑同男性一样进化出从短期交欢中寻求收益；他辩称，一旦社会观念更加自由平等，女性会表现出这种偏好。“女性的短期交欢历来受到压制，各种双重标准摆在那里：男性搞一夜情可以被人们接受但女性做同样的事情却不可以。” Schmitt 说，“一旦你给予妇女充足的资源和充足的儿童日常保育等等来解放社会，就会看到男性和女性的社交性尺度分数都很高。”这正是他与同事在跨文化研究中的发现，其中斯堪的纳维亚国家富于极端自由的态度和不受约束的性习俗。

英国圣安德鲁大学的 Fhionna Moore 还发现，女性的地位影响她们的择偶喜好。女性掌控个人经济的能力强，则更倾心于男性的外表魅力而非经济实力。Moore 对此给出一种有趣的推论：假如增加女性的经济实力，帅哥在风流场就会更吃香，于是男性会对外表投入更多。鉴于男性美容产业的蓬勃发展，貌似男性已经开始下功夫了。

文化的演变无疑带来了人类行为的改变，然而我们应当期待某天达到男男女女对性具有同样开放态度的境界么？“我相信，假如我们设计一份问卷评测‘与你心目中长相出色的社交名流只享鱼水之欢不求天长地久’，然后让大家来回答，在许多国家哪怕是当前社会，也可能由临近排卵期的女性获得最高分。” Schmitt 说。

但是，毋庸置疑的事实是女性承担着怀孕与哺育子女的责任，所以也很难设想男女对一段关系的期待的差异将来终会消失。因为：

1. 男女性均进化发展出寻求婚外配偶的机会
2. 抚育幼子所需甚大，为此父母亲需要建立有承诺的关系
3. 外向性格者，无论男女，都更倾向于在性上的冒险

• 译注 •

排拒型依附 (dismissing attachment):

心理学家 Bartholomew 和 Horowitz (1991) 将成人的人际依附风格按照 (1) 正向或负向的自我意像 (2) 正向或负向的他人意像分为四类 (attachment prototypes)，分别是：

1) 安全依附 (secure): 对自己与对别人都有较正向的看法，认为自己是 valuable、可爱的，而别人则通常是可接纳的。

2) 焦虑依附 (preoccupied): 认为自己是没价值的、不可爱的负向自我意向，而对别人则为正向的评价，此类型会寻求他人的接纳并藉以肯定自己。

3) 逃避依附 (fearful): 一方面对自己是没价值的、不可爱的负向自我意象，而另一方面又认为别人是不可信赖的，藉着逃避和别人的亲近，也保护自己免受预期中来自别人的拒绝。

4) 排拒依附 (dismissing): 对自己是有价值的、可爱的正向自我意像，但却认为别人是不可信赖和拒绝接纳的，同样会逃避合别人亲近，却是保护自己免于失望，维持一种独立自足与不易受伤害的状态。

以上解释参考台湾师大王庆福的相关文献，更多内容请参看 Bartholomew 的主页：

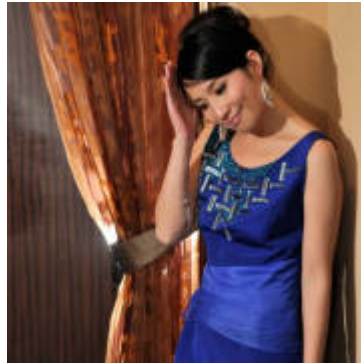
<http://www.sfu.ca/psyc/faculty/bartholomew/research/attachment/prototypes.htm>

依附风格理论还有 Hazan 和 Shaver (1987) 提出的三类型依附风格理论等。

女人是否真的 可以一个人生活？

赵格羽

<http://blog.sina.com.cn/zhaoweixing81>



赵格羽，小说家，都市情感专栏作家，“索斯比女人”概念创始人，致力于都市女性幸福和快乐指数课题研究，最大的梦想：行走世间，爱恋倾城；以快乐之名，寻幸福之实。小说《一辈子做女人——索斯比女人成长记》畅销。

2008年年初，中国社科院和社科文献出版社联合发布了《2008年中国社会形势分析与预测》。报告指出，全国登记结婚人数在持续减少，初婚年龄显著推迟。2006年，上海男性初婚年龄平均为31.1岁，女性初婚年龄平均为28.4岁；北京初婚年龄男性为28.2岁，女性为26.1岁。在此次调查中，将近半数的人（44.4%）认同“恐婚族”多为“80后”，41.4%的人认为“哪个年龄的都有，但人数都不多”。同时，超过半数的人（51.7%）认为“恐婚族”是正常现象，持相反观点的人数占28.4%。

我把“80后恐婚”的话题抛给了在我msn线上的80后的朋友，得到反馈：百分之七十都是恐婚。其中出生于80年的smile说：“我从小就认为我适合婚姻，而且绝对要结婚。”我又问及：“你觉得婚姻对女人最好的是什么？”她说：“内心稳定，有个伴，可以一起分享快乐和悲伤，一起做一些事情。我从小就认为婚姻是正常的人生状态而且是必须的。”

此外，一个82年出生的离异男（毕业就结婚）威子说：“我想要结婚，觉得结婚特幸福。不过我是少数，身边很多80、81的人很渴望结婚的，只是没找到那个可结婚的人。我觉得离婚率能反映一个城市的发展程度。城市越发达，离婚率越高。”“怎么理解？”我问。“因为大家都有钱了，所以离得起婚。”“应该是，离婚的成本是很高的。”“那你怎么看待恐婚？”我继续问。“所谓恐婚，我觉得第一是不了解婚姻，太年轻，不成熟。第二，没有真心相爱的伴侣。第三，受到负面的宣传太大了，身边婚姻失败的例子太多了。”“你的意思是之所以恐惧，是还没有找到想要结婚的人。等正确的人出现，就不会恐惧了，对吧？”“其实都是拿恐婚当借口，可能这样说比较时尚，也能简单糊弄一下家里人，更能糊弄自己。”

先是“剩女”成为社会问题，现在80后的恐婚也被热议。为什么？据说，老妈催促小孩：“结婚是一件大事，你得考虑了，也不小了。”孩子答道：“这事可大了呢！我一定慎重考虑一辈子！”出生于81年的尼尔斯说：“这个东西是相比较而言的，比起我们上一代，甚至60、70后，我们是恐婚的。因为教育

背景和文化。80后独生子女比较多，由于家庭的宠爱，心理成熟度较之其他年龄层次的人要晚熟，而且因为接触社会时间不长，生活压力、工作压力产生的种种焦虑使他们对婚姻产生恐惧心理是可以理解的。他们在接受高层次教育的同时，整个“人生”也随着往后推移。

在金融机构工作的kiki代表大多数恐婚女性的想法：“我觉得80后比较孩子气普遍，心理年龄小，所以普遍结婚晚。我自己就是根本没想过结婚的事，想起来觉得离我很遥远。现在听到的婚外恋出轨不忠的事情太多对婚姻很没有信心。结了婚对方也不会忠于我，还接什么呢？还不如不结，有一方觉得不好了，不忠了，就直接分手，也不用办手续，省事儿。还有一点，就是害怕结婚后失去自我，女孩子有了另一半、有了家庭，很容易把一切希望都寄托在老公身上。”

其实，恐婚现象不只是出现在中国的80后身上，国外早就已经盛行了。美国《纽约时报》最近报道，美国妇女有51%独自生活，没有配偶。这是美国有史以来的第一次独自生活妇女人数超过有配偶妇女。华盛顿布鲁金斯学会人口学家佛瑞说，这是一个清楚的转折点，“年轻的女性不喜欢婚姻束缚。对于较年长的妇女而言，婚姻也没有提供她们希望获得的生活。”

虽然恐婚，但是不管男女，日子还是得活下去。既然这是既成现象，大家已经开始想着如何去适应这种恐婚情绪下的生活。通常，恐婚直接出现的情况就是单身或者独身。比如，日本白领女性森下惠美子就是这样一位超过30岁的单身女人，她的单身写实漫画《一个人也可以》讲述作为一个“熟女”的情感、工作、业余幸福生活，触动了许多女人的心，受到了众多读者的热捧。“没有婚姻，但是也有自己的幸福生活，就一个人吧！”照样打扮得漂漂亮亮，照样开心地和朋友去K歌旅游，惠美子作为一个普通大龄女青年的都市生活感动着同样处境的女性，也选择同样的坦然态度。

关于对待婚姻的态度，我觉得陈文茜的观点是值得推崇的。前不久，陈文茜在《鲁豫有约》里说：“婚姻是为60岁以后做准备的，是为了60岁以后相互有个照顾。婚姻对女人大多数是义务。生儿育女的义务，做家务活的义务，唯一的权益是老婆在婚姻中可继承一半财产，比如王永庆死后，老婆得到了一半财产，而剩下的一半才是二房三房去分。一个女人从三四十岁结婚，为一个男人做很多事情，生儿育女，捍卫家庭，换来的是什么呢，只是老来相伴。所以六十岁是一个结婚的好年龄。”

她看得很清醒：“晚婚一般都幸福，早婚一般都不幸，但婚姻之所以能过下去就是因为看谁能忍耐，所以李敖到了60才结婚，到了70才从政。婚姻到底对女人有什么好处呢，我是要去做一个男人背后默默付出的女人还是傻到以为这个世界上会有一个为我默默付出的男人？”

当然，没有几个人能有陈文茜的地位和才智，所以也不可能有她对婚姻的领悟。不过我觉得女人倒可以学学她的洒脱，不用觉得自己没有婚姻就是一种失败。当然，也不用去恐惧和排斥婚姻。婚姻没来之前，那就一个人旅行看电影，活得照样精彩；婚姻到来之后，那就两个人牵手散步晒太阳吧。

格羽分析：一面期待一面恐惧。期待的是两个人的甜蜜幸福，恐惧的是责任和爱情的变质，不忍心看到美好的破灭。陈文茜说：“爱情没有是非，爱情的本质就是一种疯狂，愚蠢的人在爱情中堕落，聪明的人在爱情中成长。”在我看来，你之所以恐婚，是因为你还没有成长，还没有成熟。等有一天，你不恐惧的时候，说明一切都对了。人对了，时机也对了。

婚姻如水不似茶

佳嘉萱子

<http://blog.sina.com.cn/jiajiaxuanzibaihegu>



嘉萱，言情派青年作家、婉约型诗人。著有《暗香浮动》、《彼岸花天，等你在来生》、《我的女人是只猫》、《细雨黄梅》等小说与诗集，内容主要涉及爱情、婚姻与性。

“婚外情”似乎已经成为当下一股时髦的风尚了。

于我而言原本仅限于网络上的八卦新闻或生活中的小道消息。但当有一日，朋友坐在我面前述说其因此而繁衍生出的诸多烦恼时，我才发觉：“婚外情”其实离我们很近。

这个世界本来就是由男人和女人共同拥有的，自懵懂之日起，两性之间就自然而然的产生了一种相互吸引的磁场。当两个异性磁场能量相当时，便自然彼此靠拢，直至彼此吸附。这是一个无法抗拒无法更改的自然规律，不仅人类如此，大多数生物亦复如是。

婚姻中的男女本来一开始磁场的能量是相当的，可以说是棋逢敌手、旗鼓相当，但时间久了，若是一方随时在补充能量，而另一方则停滞不前，甚至在日月侵蚀下逐渐削弱，那么势必会造成双方能量的悬殊、彼此间的疏离，甚至其中一方被另一个具有等能量的磁场所吸引——“婚外情”便由此引发了。

然而，“婚外情”真的那么迷人吗？

其实也未必！

想当初，哪个恋爱中的男女不都是激情四溢呢？谁又不是将自己最美好的一面尽力展示呢？当真的步入婚姻之后，才会慢慢发现彼此的那些缺点，那些生活

细节上的差异……那些不曾在众目睽睽之下示人的一面在朝夕相处中自然就暴露无遗了。我们只是一味的去苛责对方吗？难道我们本身不也是如此吗？

家，是一个可以让自己任意放松的港湾；家，是一个可以卸去所有伪装与面具的地方。夫妻本就是完全可以坦诚相对的结合体。我们因此不再如恋爱中一样紧张自己的言行举止了，因为我们只是一些柴米油盐的平常人而已。生活就是真实，不是演戏。恋爱的帷幕撤去之后，我们需要面对的就是卸妆后的现实了。

于是，有人开始厌倦了。

此刻的婚姻就像一把好茶，放到杯中冲泡第一遍时，浓香四溢，品一口齿颊留香；第二遍浓香渐散，但回味仍觉甘甜；冲第三遍时茶韵犹存，只是那清香与醇美已渐失去。此刻若再反复冲泡，味道早已与白水无异，倒显得那无味的茶渣扰了唇齿。

曾经的情感就是那把茶，不曾被婚姻之水冲泡时，我们总期冀能够亲口品一品味道。而恋爱就是第一泡茶，让我们忍不住赞不绝口；婚姻之初就如同第二泡茶，因为有了第一泡的印象，忙不迭的再次注水，想永远是这样把这份香醇品下去。

但当岁月的水往复冲泡之后，我们才开始发觉，再好的茶一而再再而三的反复冲泡之后，也会变成烂茶渣的。

激情不再的当口，我们的眼光自然又被另外的茶所吸引了。

然而，细细想来，那另外的茶再好，也仍会有犹如前茶一样的命运。除非你只是看看、闻闻，而不去冲泡。

事实上却是婚姻之外，你所看到的大多数不再是一撮茶或者一把茶，而是已经被冲泡过的一盏茶了。或许是第一泡只冲未饮尽的茶，但仍然是残茶而已，也许早已冷了的。更甚至是被冲泡了一次、两次乃至更多次，在他人处早已淡了、浊了、无味了的，于你而言那舒展开的茶叶似乎比自家盏里的稍显新鲜罢了。假如此时你泼了自己的茶盏，复斟入另一盏茶，细细品味，其味未必好过前味。

早知如此，何必泼茶呢？但，覆水毕竟难收！

若或泼茶时力度不够，偶有一两片前度残茶与后来的茶混在一起，那“剪不断、理还乱”掺杂不清的情感自然会耗尽你所有的心思，这又何苦呢？又不是鸡尾酒，好茶是不能混饮的！

婚姻其实不该是任何一种茶，而该是白开水——虽淡却平实自然。

我们常说“水是生命之源”，而水占了成人人体比重的百分之七十左右，可见，它是我们生命中不可或缺的一部分。如果失去茶，最多我们可能会觉得生活中少了某种雅趣，难以想象如果失去水，我们将如何存活呢？

再好的茶也需要水来冲泡才能品味（除非你嗜好干嚼），其他饮品亦如是。你大可去看那些美味饮品的配料表，水（H₂O）都在显赫的位置提醒着人们它的存在。

婚姻如水，偶尔可以加点糖，品味那种甜蜜；也可以放点盐，提高机体的能量；或者放入咖啡，体会甘苦与共；加入茶让生活充满韵味……但是无论放入什么，都无法代替纯水的作用，只能算是平淡生活中的调剂而已。

既然任何的外在因素都无法替代水在我们生命中的地位，那么为什么不将我们的婚姻经营的如水一般丰富多彩呢？

那些调剂是要从生活的点滴中撷取的（蜜要自己酿的才会别样的甜），而不是来源于外在的诱惑。

•

最易影响女人性高潮的十大问题

夫妻恩爱

http://blog.sina.com.cn/s/blog_606db4f00100dsp5.html

1, 前戏短暂

有些夫妇很“性急”，没有给女性充分的时间兴奋。一般，女性需要 20 分钟左右的前戏，才能进入实质性爱状态。因此，探索多种手段让她放松并完全预热，是高潮的必要准备。

2, 性爱只能“做”出来

性学专家劳拉·博尔曼指出，只有 30% 的女性在性交过程中能达到高潮，而多数女性可能需要刺激身体其他敏感部位才能实现。

3, 不了解自己的身体

许多报告都指出，女性自慰时获得高潮的几率相当高。而自慰是了解、“认识”自己身体的主要途径，因此，要与伴侣共赴癫狂，首先要了解自己。

4, 走神了

不少女性在千金一刻的春宵，想的未免多了些：他是怎么看我的，我们配合得好吗，我准备好迎接高潮了吗……思来想去一番，多么完美的前戏与配合都荒废了。

5, 自暴自弃

为自己缺乏高潮反应而气馁，担心不能达到高潮，以致懒得一试，其结果可想而知。

6, 伴侣不能满足她

如果经历了种种尝试仍不能获得高潮，就要考虑是不是伴侣的问题了。但不要过多责备他，而应加强沟通，告诉他你想要什么，他怎样做你才能感觉舒服。

7, 爱就够了

女性的浪漫情怀能激发狂热的性爱，但其高潮的频率并不取决于爱，而取决于欲望和性能力。

8, 幼年消极性教育的受害者

不少人在“性是肮脏”的舆论氛围中长大，面对性爱常有负罪感，也难以真正享受那美妙的激情时刻。

9, 将高潮作为目的

高潮只是性爱的一部分，如果能拥有自然很好，如果没有就该放下包袱，去享受每一分钟的温存。

10, 健康问题

妨碍女性高潮的还包括健康问题，如糖尿病、心脏病、服用抗抑郁药物等。女性朋友可通过咨询医生来解决这一问题。

总之，在向高潮冲刺的过程中，女性应当记住：你坐在驾驶员的位置。

抽插深浅和往复频率

金冷强汉

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4d6dc8e50100drbn.html



博主自述：我——一个年过花甲的老技术。雄心勃勃！生在旧社会，长在红旗下，先天不足，后天失调，大跃进、三面红旗、史无前例、上山下乡、下岗……都让我们尝尽了。我靠 21 年苦心钻研的金冷法，靠自己发明的金冷内裤，重新站立起来了！我立志传给世人。

有朋友向我“讨教”如何延长性爱时间的问题，刚好前些日子另一些朋友又忧心时间太久而发问。我说关键还是技巧：

男女双方性快感的获得，往往与性行为持续时间相关。功能是基础。因为要持久，除了射精可控外，更重要是能持续勃起，不发生中途疲软。当然，还与男方抽插深度与往复频率等技巧有极大的关系。

有关深浅问题，我曾经做过多次介绍，如“九深一浅”利于女子高潮和男子持久；“九浅一深”利于诱发男子射精等，就不再赘了。仅仅介绍一下频率问题：

往复频率也是一个技巧。频率越高，阴茎与阴道在单位时间内接触的机会就越多，这就可以使性中枢在单位时间内得到更多的信息，激发性快感反应，有利于高潮产生；相反则有利于持久。

据有关资料介绍，阴茎往复频率一般每秒为 1~2 次。当频率超过每秒 2 次时，可以看作“高频率”的往复。但高频率的时间，一般只能维持 2 分钟左右。

频率几秒钟一次时，则为“低频率”往复。低频率往复一般用于抑制男性高冲动以疏散性兴奋能量的积聚，防止射精过早发生，以利于延长性交持续时间。高频率往复，可提高双方的性欲念，有利于集中双方的性兴奋能量，促使性高潮的早发生。如此，有可能获得双方同时高潮的高质量性快感。

一般来说，阴茎往复频率与阴茎抽插深度成反比。即频率越高，那么阴茎抽插深度就越浅。

要获得高质量性快感，男子除了要充分运用好“往复频率、抽插深度等技巧外，还要与你的女伴多沟通（与女性阴道的口径、长度，和女性阴道分泌液的润滑程度等诸因素都密切相关的）才行。

手淫方式多样化探微

——性文化探索系列之一

长河浪花

http://blog.sina.com.cn/s/blog_414158d50100cwmj.html



手淫是一个贬义词，什么东西一与“淫”字连一块准没好，淫欲、淫荡、淫秽、淫乱……而手淫却与这些东西沾边不大。手淫现在已经用一个很中性的词所代替，叫自慰，顾名思义，自我安慰。其实手淫一词是很具象的，手淫、手淫，首先得用手弄，其次还得有欲念或想象，总之是不能太纯洁的那种，而且是越淫荡、越色情可能越好。二者结合起来，那么很快就会达到一种灵魂飞升的境界。

外国人最早把手淫叫“俄南之罪”，说的是基督教人物犹大让他的二儿子俄南娶他嫂子为妻，以便好给他死去的大儿子留后。俄南知道这事对他没好处，每次交媾都半途抽出来手淫把精液播种在地上，于是耶和华就让他死了，这种既自读又断子绝孙的行为算作一种原罪。

古代中国的佛教，把手淫定义为“非法出精”，当然主要是对和尚们说的，但一个和尚你教他能怎么合法出精？谁也指不出个正道，说不出个所以然来，于是就教出家人四大皆空，无欲无念，最后只可能教他憋到死拉倒。男人手淫有个射精或者精液浪费问题，古人对精液的认识有限，或云“十血一精”，说的是男人精液宝贵不可随便耗费。而女人手淫其实也有一个分泌与排泄的问题，但古人可能认为生育是男人排精女人承载，相当于繁衍万物的土地，相对于种子来说不那么精贵，因而也就不是很重视女性的手淫。因为古人对手淫重视、因为对其发生机制还不是很清楚，因此，产生了种种困惑和错误的理解与说法，说手淫可以让人痴呆、阳痿、早泄、性冷淡、早衰、得精神病等等，还不断有一些专门吓唬人的论著问世，制造了一个“手淫是巨大恐惧”的历史。

手淫之解禁与正确观念的提倡才是不足百年的事，现代心理学认为手淫之危害就在于禁止手淫，而现代生理学则认为手淫之快感与高潮机制与性交没有什么两样，手淫也就是为了性满足而进行的一种自我泄欲行为。手淫还有许多非正规

但非常形象的说法，像“勒罐”、“五打一”、“打飞机”、“打手枪”、“指头告了消乏”、“自摸”等等，意思是不论男女，手淫均是一种由手工参与的活动，但还有许多方式也不一定用手参与。具体的手淫方式大致有以下五种：

1、以手抚弄性器或敏感部位

具体的操作在男性就是用手套、撻，在女性就是用手指抚摸、抠揉、捻捏，范围、力度、频率可以根据自己需要。当然也有二人相互进行的，也应在手淫的范围，但就是不好再叫自慰了，称它慰比较合适。

2、用身体挤压性器

在男性只消将身体俯卧在床，躯体中心不断向下挤压，几分钟之内便可以达到高潮。女性有双腿使劲并紧的、两腿中间放一枕头或其他物品的、总之是用力紧绷大腿，最后足以产生浑身颤抖冒汗的效果。

3、以其他物品摩擦、冲击性器或敏感部位

用以摩擦的物品很多，如上体育课的爬杆，小学生上课时经常去抢爬杆，裤子的两个大腿根经常被磨破而挨家长骂，个中原由就有以此手淫取乐的隐秘。有把西瓜开一个不大不小的圆孔手淫的、农村游泳时在污水池边上的细腻污泥里取乐的、城里洗澡时用水龙头故意不停地冲击下体的、或者在冲浪浴喷头上流连不走的，不论是吃的还是用的，可用来手淫之物多矣。

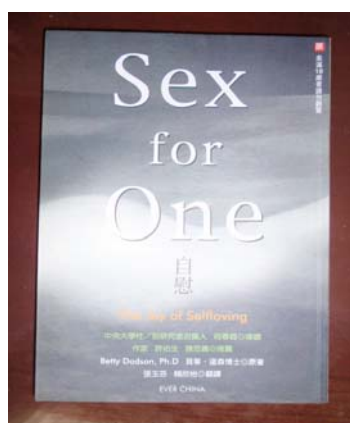
4、以专用手淫器具

就是用成人用品店里的各种仿真男女专用手淫器具，有手动的、有电动的，有真人器官倒模的、也有模拟人体肌肤的不一而足，更有所谓的昂贵的仿真性爱机器人以及自控大型性爱机，工作起来可以永无止歇，让你快乐到死。

5、网络化手淫

就是连接在电脑上受控电脑的仿真人体器官或仿真人体。可以与虚拟的对象性交、也可以与视频对象性交，同时开启触觉、视觉与听觉的终端，充分拓展人类性幻想的极度快乐空间。说是网络虚拟性交，实际也相当于网络手淫。

总之，手淫方式的多样化丰富了人们享受性爱的途径。手淫不仅可以排解人类的孤独与寂寞的情绪、解除由于条件限制带来的生理上的积聚与胀满，而且也可以宣泄人们的兴奋与欢快、体验生命与人生的乐趣与美好。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。手淫是人类终生相伴、不离不弃、值得信赖的快乐朋友。

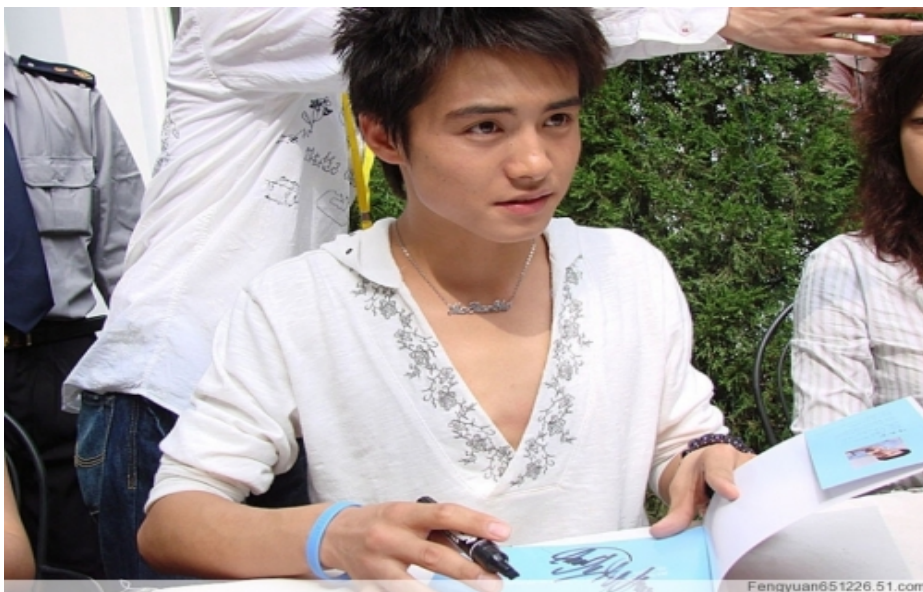


这是台湾出版的一本关于自慰的专著《Sex for One》。

男人怎样看待自己的出轨行为？

冬雨

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5581a6170100912d.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub



在这个年代，婚姻的忠诚度直线下降，婚外偷情也不知从何时起成了一个铺天盖地的热门话题。那么，男人怎样看待自己“出轨”的这一行为呢？让我们来听听那些婚外偷情的男人们内心的真实想法吧！

一、大部分男人对于婚外情很少表示内疚或后悔

● “我结婚 35 年。我并不想要任何改变——不过我们的性生活还有待改善。根据现在的标准我们过得相当好。我有几次婚外性经验，瞒着太太。我明白没什么坏影响，也知道有些好结果——每一次的经验都会教我一些‘新鲜’事，让我在家庭里运用。”

● “我因为爱情、稳固的性生活及友伴关系而结婚。和我太太做爱挺不错，但是我喜欢尝新。我不喜欢一夫一妻制，它太局限而且太单向了。婚外情对我的影响只有分离时的悲伤，从来没有影响到婚姻，因为我绝不会愚蠢到告诉我太太。”

● “我结婚近 20 年。随着时光流逝，性生活越来越美满。我有过婚外情，瞒着我太太。我一头栽进去，毫无顾忌地爱上第一个女孩。这次经验让我懂得，如果不用心智控制情感，结果会是什么样子，从此以后我就不一样了。我不知道

这段恋情对婚姻的影响是什么，我从来没想过我和太太的关系以及我和这女孩的关系有什么关联。”

二、大部分男人表示婚外情对他们有好影响

● “在我第一次婚姻里我的确有婚外性行为。我太太不知情。对我的影响很棒，对婚姻没有影响。”

● “我不断卷入婚外情有 20 年之久。许多是随缘的，也有一些是长期的关系，维持 3~4 年。我太太不知道，目前我有两个外遇，这样对我很好。”

三、有些人表示，婚外情很好，因为那是自我的提升

● “那会是很美妙的经验，提升了自我。”

● “我有婚外情。它们将我从几乎要毁灭自我的意气消沉状态中拔出。它没有影响到我的婚姻。”

● “我的私情太太不知情，对我有很好的影响——美好的改变，而且加强了我的自尊，因为我很有魅力。”

● “有两年我没跟太太住在一起，而且有了外遇，我乐在其中。它让我觉得自己很性感，形象颇佳，几年以后，我告诉太太这件事情时，她认为我的坦白是恶意的行为，而且说我不应该告诉她。不过我真的不认为外遇对我们的关系或婚姻有重大影响。”

● “大约 4 年前，我发现自己比以前不满意性生活，这时出现了外遇机会。这段恋情维系了两三个月，频率是一星期见两次面。我太太从来没有发现，从心理层面来看，它大大鼓舞了我，让我神采奕奕。现在我在性方面比较满意，但是仍然觉得偶尔风流一下会令人十分满足，不过要在没有人受到伤害的情况下。”

四、婚外情帮助他们保留或者发展出更独立的自我

● “一夫一妻是个难题。现在我逐渐相信，无论如何对我来说，必须有一些婚外情的空间。婚外的接触帮助我更深入了解自己，证明我自己到底是怎样一个人，了解自己新的层面。”

● “目前的经验对我很好——让我看到自己很性感，而且感情丰富，这是我在婚姻中未曾有的体验。”

● “我结婚 6 年，几乎全盘接受从小被教导的关于信任和承诺的观念，不过我喜欢同时有好几个婚姻。最近 3 年我有 3 次外遇，它们没有冲击我的婚姻，因为它们并非婚姻的一部分。但是它们改善了 my 状况，培养了我的独立人格和自尊。虽然我一直爱着妻子，但我们的性生活伤痕累累，而且常常转移到其他领域。我不知道这些关系越来越公开的趋势是表示我的婚姻变得越来越开放，还是它正在死亡。”

● “很难抉择要过哪一种生活，保守体制的一分子，还是自由。我不在意别人怎么看我。目前，我和我太太过着稳定、受人敬重的生活，但是拥有长期的婚外情让我享有另外一个圆满的人生（‘真正’的我？）。我知道这是欺诈，但是我不晓得不这样做如何对自己忠实。”

五、有些人是单纯的享受婚外情

● “结婚 4 年半。婚姻使得性受到很大的限制。我有两次外遇，令人满意，兴奋，同时情感上得到很大的满足。太太都不知情。”

● “我很高兴在家庭以外得到我所渴望的，并且享受那种刺激和冒险的滋味。”

● “婚外情对我的影响就是重新肯定自己，恢复青春活力以及兴奋。”

六、极少数人表示内疚

● “我热爱我的婚姻。我有婚外情，但是很少发生。外头的性行为必定带来相当强的罪恶感，不太可能增强婚姻关系。”

● “目前的外遇对我的影响是罪恶感，这就是为什么我们必须摊牌的原因。”

● “我欺骗我太太，感觉内疚——低级又卑鄙。”

● “我认为婚外情一定会被怀疑，但是无法证实。我感到内疚，而且大半是因为我想要对自己诚实，所以结束了婚姻。不管怎么，在婚外情开始之前，我们的婚姻已经动摇了。”

● “目前我和第二任太太结婚3年。我喜欢结婚。我们紧密相系，再也没有比家更温暖的地方了。但是在外边，瞒着太太，我的确跟别的女人发生性关系。我觉得不光彩，而且它几乎破坏了我的婚姻，因为我太太感觉到了。”

● “我有瞒着太太的婚外性经验，我觉得对不起她。我感到强烈的悔恨，自责不已，但还是继续下去……总是害怕被逮到，失去一切(这是我活该)。除非霉运当头，我很谨慎处理，不让这件事妨碍我的婚姻。而且我必须承认，有时，一阵子风雨飘摇后，借着与另外一名女人的私情，我能够重新恢复婚姻的联系——毫无疑问是出于内疚。这样做，让我觉得偿还了一点债，我总是同情她，想要真诚关怀她。所有这些内疚情结的反应，让我合理化了自己的冶游。”

七、对有些人来说，罪恶感只是一时的

● “一开始，我痛恨我自己，然后我就习惯了，而且喜欢。”

● “我曾经有一次非常偶然的、没有情感牵扯的婚外性行为，我太太不知道。几天以后我觉得难过，不过，后来就不再感到不舒服了。”

八、有些人尝试过婚外性行为，但是并不喜欢

● “我不在乎同时拥有许多关系，我只是发现自己处理不来。”

● “我躺在另外一个女人的床上，想起我对妻子的伤害有多深，于是我哭着入眠。然后回家——那才是我的地方。”

● “在最近的一次分析里，我已经下定决心，婚外情是无聊的，而且对太太或者偶合的伴侣都不公平。”

● “结婚超过30年。至于外遇经验，我有两次，一次发生在我第一度的婚姻，一次在第二次婚姻里。性方面来说，两次恋情都很短——或许只有3~6次的接触。给我带来恶劣的结果，我充满罪恶感，觉得自己是天字一号大傻瓜。我不适合婚外情。”

● “我比较喜欢高品质、有意义的一夫一妻关系。我有几次外遇，不过因为是婚外偷情，它们总是蒙上一层阴影，弄得情感和体力疲惫不堪。”

抛开道德、名誉和伦理等等这些束缚，每个人潜意识里都会觉得自己需要一个情人，但是，只要是外遇就存在对感情或多或少的背叛，是外遇就会伤害到另一方，因此，我们用力召唤着爱情与婚姻的忠诚度。

女人不叫床，后果很严重

李扁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5429c7b70100ddu8.html



李扁，青年性学家，青年性学沙龙主持人。

关于女人叫床的问题，我认为有两点比较关键。第一，是一个敢与不敢的问题。第二，是一个有没有反馈的问题。就此两点而已。或者也可以说，坦荡与否，是其一；有反馈与否，是其二。

有的女人不敢叫，表面上是怕有人听到，根本上是怕丑。丑从何来？因为她从心里认同这是个丑事。做丑事不能让人知道，所以抵死憋住，不能出声。打死也不出声，高潮也不崩溃。永远保持住了清晰的头脑，从来没有失控。这使得做爱不成其为洗礼，不能达到快乐的巅峰，就搞成了坐老虎凳，弄成了炼狱。

女人叫床，那才叫女中丈夫呢。所谓人中吕布，马中赤兔。叫床是女人最妩媚、最致命的杀伤性武器。能将最雄强的男人立毙马下。叫床，好比是军中号角，是战鼓声急，是马蹄声脆，催逼战士一往无前，奋勇杀敌。

正如《水浒传》写林冲和洪教头比武那一段：两个教师就明月地上交手，真个好看。怎见是山东大擂？但见：山东大擂，河北夹枪。大擂棒是鳅鱼穴内喷来，夹枪棒是巨蟒窠中拔出。大擂棒似连根拔怪树，夹枪棒如遍地卷枯藤。两条海内抢珠龙，一对岩前争食虎。

叫床就是叫好。那是由衷赞叹，彻底拜服，又是摇旗呐喊，加油助威。所以者，使劲忍住不是一个好办法。而是要配合男人。男人最希望看到女人崩溃。那样他就太有成就感了。否则的话，他就很失败：认定自己喂不饱这个女人。妈妈的，这个问题就大了。

实际上，叫床当然是人世间最优美的歌。最优美动听的歌只需要一个词，啊，或者哦，或者嗯。足矣。没有任何的咏叹调比得上这一曲。女人吟咏这一首歌词，实在是对男人最强的激励，最好的犒赏。大象无形，大音稀声，大道至简，岂是诳语？

做爱连叫床也不敢，实在比男人阳痿更不堪。那样怎么算做了？那样怎么才能做得通透？

敢不敢，是第一层意思；应不应，是第二层意思。应不应，指的是反馈与否。做爱好比弹琴。女人就是竖琴。男人每一下动作，必得听到声音。要是弹不出声音来，这就很麻烦，男人就犯迷糊——不知道是搞对了，还是搞错了。两个人的配合，就失去了媒介，协奏就进行不下去了，变成了独奏。所谓鸾凤和鸣，就达不到了。

对于做爱来讲，女人是老师，男人是学生。叫床是期待，叫床是引导，叫床是教育。

所谓立叫立应，指的就是这个意思。你一叫，他就应。你不叫，他就不知道怎么应了。所以说，叫床是当老师。你不叫的话，你的学生很快就无声无息了。下一把往哪里去？所以中国男人过了四十，全都阳痿了，问题在于女人不会叫床。不叫床的后果就有如此之严重。

有的人把不能叫床的原因全部推给房子问题，公婆问题。我认为这是借口。公婆在一起住怎么了？该叫还是要叫。比如和婆婆住在一起，你叫了她烦，你可以跟她理论：你也可以叫嘛。你不叫，还不许我叫？真是岂有此理！你让你老公很快就阳痿了，难道让我老公跟你老公一样没用？婆婆当时就一声惨叫，所谓七窍生烟者是也。

隔音不好一样要叫。叫了以后，就是替天行道，就是为人师表。正如那个案例所说，起先是一人叫，而后是一楼叫。从一楼叫，变成万楼叫，中国的夜晚起码就和谐了。

有女权主义者看到我关于叫床的意见，认为我太大男子主义，强烈要求我提出关于男人叫床的倡议。否则的话，实在是咽不下这口气。我想这个意见很好。啊，确实应该叫。叫床面前男女平等。为什么只让女人叫，男人听了受用，为什么不能让男人叫一叫，使女人受用受用？为什么男人只在很少的时间段内叫，而不是全程叫？这个意见确实应该予以考虑。因为学习无止境，探索无止境。至少在女性提出这个要求以后，作为男性，不该拒绝。

她说：“女人要男人叫床，最惬意的在于，本来一个刚强的男人，石榴裙下显出最真实的一面来，温情、柔软。于是，软硬兼施，得其中道。哈！”看看，女权主义者既讲征服，又讲享受。既敢于享受，又敢于征服。不但要肉体高潮，还要心灵满足。鉴于此，我先表个态，我热情欢呼，期待这样的女权主义者多一些。如果需要我受虐的话，我很乐意尝试。

解读女性为何不易性满足

因欲而刚

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c7c4b4a0100drtj.html

男女生理天生有别

一般男人决不会说自己对性爱没有兴趣，否则就可能会被同类怀疑成性无能；而女人则不一样，性冷淡不仅不是性无能，还可能成为贤德守妇道的表现。根据网上的一个调查显示，接近 70% 的女性对性冷淡采取顺其自然的态度，只有不到 20% 认为是病会去就医。

在东方文化传统的影响下，绝大多数的国内女性是不会将她在性生活体验上的真实情感用语言表达出来，往往以烦躁、易怒又或者变得沉默少言、郁郁寡欢等方式来进行发泄或抗议。这种情况下，家庭生活也难以说美满、幸福。在性生活中得不到性满足、体验不到性高潮的女性所面临的是身心的损害。

在心理上，由于本能的性生理冲动能得不到合理的宣泄，精神兴奋得不到舒张、松解，不少女性更因此而患上了神经官能症。根据研究发现，在一些神经官能症中，如心脏神经官能症、全身虚弱、周身酸痛、神经衰弱、失眠患者中，有 80% 和性欲得不到满足有关。

此外据医生介绍，如果女性达不到性满足，性生理反应受阻中断，盆腔、外生殖器的充血也得不到及时的消退，从而出现慢性盆腔积血。长期得不到性满足，出现慢性盆腔积血的女性子宫会增大 2-3 倍。长期下去，女性就容易出现阴道炎、子宫内膜炎、慢性盆腔炎等一系列妇科炎症。

丈夫不尊重妻子的生理特征

造成女性性冷淡的原因很多，过度劳累和疾病等都会影响到人的性欲。此外还有精神心理因素，如年幼时接受错误的性教育、某些性经历刺激所遗留下来的种种不安与惧怕等。

更重要的一个原因是夫妻双方不懂得男女生理和心理特点。尤其是丈夫不了解男女性反应的差异，往往忽略温情，使妻子在性生活中不能体验到快感和高潮，自然对性感到乏味和无趣。据国外的一项统计数据显示，75% 以上的男性在性生活开始后 2-6 分钟即进入高潮射精，并进入不应期，性生活随之结束；而女性大多需要 8-15 分钟性交时间才能达到性高潮。这种男女双方性生理上的不平衡是和谐性生活的大敌，也往往是造成种种性心理和性生理疾病的重要诱因之一。

另外，不愉快的婚姻，紧张、忧郁、焦虑等情绪也会影响性欲的产生。

排除疾病而言，女性性冷淡的根本原因往往就在心理因素方面，尤其是在性生活不和谐方面。女人和男人最大的不同是，男人是视觉动物，通常有了视觉刺激就可以产生性欲；而女人更多的是语言动物，需要甜言蜜语激发感情后才可能产生性欲。而配偶的不理解、不在意往往就是产生问题的根源。

每週 3 次性生活可讓外型年輕 12 歲

Arica

<http://tw.myblog.yahoo.com/arica6424/article?mid=896&prev=897&next=892>

Arica 是台灣高雄的美女博客寫手，她是樹德科技大學的在讀研究生。她的博文，充滿對性科學的深刻理解，同時又言簡意賅，充滿幽默。實在值得一讀。

中國傳統觀念認為，性生活頻繁會影響身體健康造成陰陽兩虧。但現代醫學卻對此有新的看法。

美國性研究協會的專家在多年跟蹤調查後發現，性對人體不但沒有傷害，還有諸多益處。

第一，規律的性生活能夠使人長壽

英國科學家曾對 1000 名男性進行了 10 年跟蹤調查，發現每周有兩次或以上性生活的男性，其早死的機率比每月只有一次或更少性生活的人低 50%。

尤其是那些有高頻率性生活的人，他們出現冠狀動脈疾病，如中風、腦血栓等的機率，是那些性生活匱乏者的一半。

第二，性生活能降低乳腺癌發病率

人體中的催產素和脫氫表雄酮在性高潮和高度興奮時會充分釋放，起到保護乳腺的作用。

尤其對那些從未懷孕的女性來說，高品質和規律的性愛，能彌補其從未生育的不足。

第三，良好的性生活能降低前列腺癌的發病率。

有研究顯示，男性每月射精 21 次，就能顯著減少前列腺癌的發病率。平均每周有 3 次射精，前列腺癌的發病率會減少 15%。

第四，性生活可以抵抗感冒

研究顯示，性愛能夠加固人的免疫能力。每周一兩次性生活，可以使人體自生的抗病毒入侵能力提高 30%。

第五，也是最重要的，性生活能讓人變得年輕。

一項對 3500 人進行的研究發現，每周性生活達到兩次的人，看上去會比他們的實際年齡年輕 7 歲或更多。而每周有 3 次性愛的人，看上去要比實際年齡年輕 12 歲，可以稱得上是“超級年輕”了。

为了她，国旗半降

—— 一位三陪小姐的悲壮经历

无语对斜阳

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5fc966a70100diji.html

编者按：这是网上流行的一个帖子。作者名叫什么，故事是否真实？目前都不可考。但故事本身非常感人，因为超出了一般人对性工作者的惯常看法。本刊转载这篇博文，并不意味着承认故事的真实，只是为了引起人们这一类与性相关的社会事物的关注。也许，故事中那些没有快乐的性行为以及忍受屈辱的那位性行为人，能够唤起更多人对于穷困山区和希望工程的进一步关注……

1、卖一次淫，可以帮助一名失学儿童；当一回二奶，可以拯救一所希望小学

有钱了，学校变了，殷彩霞也变了。
第一个月，买了黑板，修了屋顶。
第二个月，有了木制的课桌与板凳。
第三个月，所有的孩子都有了课本。
第四个月，所有的孩子都有了红领巾。
第五个月，已经没有孩子光着脚丫上课了。
第六个月，殷彩霞回校一次。
第七个月，有了操场。
第八个月，有了篮球。
第九个月，有了新铅笔。
第十个月，国旗冉冉升起。
第十一个月，殷老师怀孕了。
第十二个月，殷彩霞打胎了。
第十三个月，殷老师成了二奶。
第十九个月，殷彩霞失业了。
第二个月，殷老师死了，年满二十一。

殷彩霞死了，死前她是一名三陪小姐，更确切的说，她是一名老师。是当今中国当之无愧的老师。她用自己肮脏的身体，纯洁了孩子的心灵。

一个三陪小姐死了，所有的孩子哭着参加了她的追悼会，学校的国旗为她降了一半。

在这名年仅 21 岁的美女教师的追悼会上，校长翻开殷彩霞的日记，当着孩子们的面老泪纵横地朗读起来。她这样写道：卖一次淫，可以帮助一名失学儿童；当一回二奶，可以拯救一所希望小学……

殷彩霞出生在甘肃省某县的农村，在那个贫困的地方，村里的其他姑娘，无论美丑，早就到南方沿海城市去打工挣钱了，每到春节，她们都会打扮得花枝招展，大包小包的提回来。而殷彩霞高中毕业后没这么做，很多人都不理解，毕竟她的长相在村里是数一数二的。为此，她的父亲经常骂自己的女儿没出息。

听说当地一所民办小学缺老师，她主动跟学校要求免费代课。因为她中学成绩就很好，顺利的通过了学校的文化考核，成为一名真正的民办教师。

当殷彩霞第一次走进课堂的时候，孩子们门哗然了，他们从未见过如此漂亮的女老师。从此，教室里常常洋溢着孩子们的欢声笑语。说是教室，其实也就一间勉强能够遮风挡雨的茅草棚，树杆埋成的墙，石板搭起的课桌，砖头码起的讲台，最值钱的就是那块用青砖砌起之后经打磨又刷了黑漆的黑板了，粉笔不够用，常以石灰与泥巴代替。就是在这样条件下，殷彩霞教会孩子们认识了几千个汉字，也教会了他们很多做人的道理。

一天夜里刮大风，茅草棚盖的学校屋顶被掀翻，黑板也被刮倒。第 2 天孩子们上学的时候各个不知道所措。校长去找县教育局局长要钱结果无功而返。老校长晚上回来对殷彩霞说，局长说要去才给。

从来没有出过远门、也没有见过世面的殷彩霞怕把事情搞砸了，胆怯的步行 10 几公里去了县里。局长的办公室装修很豪华，墙上挂着很多锦旗，办公桌黑里透红，可以照见人影，上面立着一面小国旗，椅子是皮的，好像擦了鞋油一样光亮，比他的脑袋还要亮。局长见到殷彩霞，色咪咪聊了很多不着边际的话。直到天黑了，校长指着另外一扇门对她说，跟我过来拿钱。当殷彩霞走进的时候，她只看到了一张床，也就是在那张床上，她失去了她的第一次，确切地说，是局长夺走了她的第一次。

床单上留下了处子的血，那血，比挂在局长办公室墙上的国旗还要红。

殷彩霞没有哭，因为，在眼前浮现的是孩子们没有教室上课而可怜的望着她的眼神！

2、卖一次淫，可以帮助一名失学儿童；当一回二奶，可以拯救一所希望小学

她连夜步行回到家里，没有跟任何人说起她的屈辱。

第二天，村民们自发来到学校，买了些材料把简陋的教室重新搭建起来了。可遇到刮风下雨的日子，依然上不了课。殷彩霞几次跟孩子们说，县里不久将会来人给他们买砖头盖一所牢固的教室，在这半年里，校长去县城找了局长十几趟，一分钱没拿到。只有他知道局长对殷彩霞做了些什么，但他却无能为力。新学期开始了，很少人交得起学费，能够坚持来校上课的孩子越来越少了，他们都跟着父母放羊去了。殷彩霞内心感到了疼痛，为这些失学儿童而疼痛。

当殷彩霞知道孩子们的希望已经化为泡影的时候，她脱光了自己的衣服，对着镜子暗暗发誓将用自己的身体去实现孩子们的上学梦。在家乡，她知道那些花枝招展回来过年的姐妹们都是在外做皮肉生意的。她明白那是一条赚钱的捷径。她洗了个澡，告别了校长、告别了父亲，告别了那间千疮百孔的茅草棚，扎着两条麻花辫走向了繁华的大都市。临走的时候，父亲笑了，校长却哭了……

繁华都市的五颜六色并没有给殷彩霞带来一丝兴奋，她眼里始终浮现的是那间低矮茅草棚搭建的教室和孩子们渴望的目光。她走进了一家发廊，躺在了肮脏的床上，经受了人生的第二次蹂躏。那天，她在日记本上写着：局长连个嫖客都不如。

殷彩霞是那帮姐妹里最节俭的女孩。她从来不化妆，也从来不穿那些性感的衣服，她总爱扎着麻花辫，但她的生意却总是最好的，她总是抢了其他三陪小姐的饭碗，她也经常为此遭到三陪小姐们的群殴。鼻青脸肿之后，她会走向另一家发廊，似乎只有在那粉色的灯光下她才可以看到希望。看着嫖客们一张张邪恶的嘴脸，她似乎看到了孩子们天真的笑容，但她从来就不曾因此而流泪，因为，她是个老师。

她将自己的收入除去生活费之后，全部寄给了校长。校长按照殷彩霞的意思将她寄回的一笔笔嫖资全都用于改善小学的教学条件上。有人问起那笔钱的来源，校长就说那是社会捐助的善款。

世上没有不透风的墙，有一天终于从邮局传来消息说那些钱是殷老师寄来的。当地媒体得知这一消息后纷纷试图采访殷彩霞，但都被她婉言谢绝了，因为，她是个三陪小姐。

有钱了，学校变了，第一个月，买了黑板，修了屋顶。第二个月，有了木制的课桌与板凳。第三个月，所有的孩子都有了课本。第四个月，所有的孩子都有了红领巾。第五个月，已经没有孩子光着脚丫上课了。

第六个月，殷彩霞回来了。当孩子们看到她的时候，争先恐后地叫她：“殷老师……”

殷彩霞在家呆了几天。

第七个月，学校有了操场。第八个月，有了篮球。第九个月，有了新铅笔。第十个月，学校有了自己的国旗，孩子们每天都能够在操场上看到国旗冉冉升起。在第十一个月，一个房地产商坚持不用套，结果让殷老师意外怀孕了，打完胎后，殷老师成了房地产商的二奶。可那位包养她半年的房产商因为因近段时间深圳房价陡降而抛弃了她，一分钱没付。

殷彩霞终于疲倦了，她想回家，她想回到孩子们的身边，可她最大的梦想是为孩子们盖上一间砖砌的教室，再为孩子们买上两台电脑，因为这个梦想还没实现，所以她只能回头去苦苦哀求那位房产商。房产商说没钱，但可以为她介绍一笔大生意，一老外，愿意出三千美元买她一夜。想到几年前的那阵大风，殷彩霞拖着疲惫的身躯爬上了老外的床。她发誓，过了那个晚上她就回到她久别的家乡，回到她久别的课堂。可就在那个晚上，殷老师被三个强壮的外国人轮奸致死。死前她才刚过完自己 21 岁的生日。

3、卖一次淫，可以帮助一名失学儿童；当一回二奶，可以拯救一所希望小学

殷老师死了，她没能完成她最后的夙愿，那就是给孩子们盖上一间砖砌的教室，再为孩子们买上两台电脑……

一个三陪小姐死了，悄无声息。深圳的天空还是那么蓝，官员们在豪华宴席上高谈阔论，道路上行驶的高级轿车散发着耀眼的光芒。兴奋的人们滔滔不绝地谈论着股票、房价和车市，还有电影、音乐和爱情。路边唧唧我我恋爱的小青年们为了一点不起眼的小事要死要活……

可在此时，甘肃那人们已经忘记了的小山村，正在举行只有学生、老师和数百位沉痛的村民参加的追悼会。

追悼会上，人们看到殷彩霞的一张黑白照片，照片里，她扎着两个麻花辫，笑得如此单纯。校长翻开殷彩霞的日记，当着孩子们的面老泪纵横地朗读起来。她这样写道：卖一次淫，可以帮助一名失学儿童；当一回二奶，可以拯救一所希望小学……

学校的国旗降了一半。

或许，这是中国历史上，第一个为一个伟大的三陪小姐而降的国旗。

真诚希望大家多转载此文，贴满各个论坛和空间。让我们的父母官们看看，当他们在台上高谈阔论的时候，当他们在酒桌前恍酬交错的时候，当他们以权谋私的时候，当他们在台上学习三个代表的时候，多想想那个不是共产党员的殷彩霞和万千处于水深火热的穷苦百姓。彩霞正在那个世界在用哀求的眼神望着我们呢！

殷彩霞虽然身为三陪小姐，但她比谁都活得高尚，比谁都活得有尊严。在人心冷漠、三陪小姐横流之下，她给予孩子们的爱难道不是我们社会最可贵的“大爱”吗？

殷彩霞带着未完成的遗憾离开了这个世界，作为生者，我们理当完成彩霞的遗志，在这个寒冷的冬天，多给千百万穷苦的人们、多给社会奉献我们的爱心和责任。奉献给大家这篇感人的故事，愿我们每个人都能够开心的生活，为社会多奉献点爱心。

希望大家把这帖子多转转~！！灵魂的震撼！

• 名画欣赏 •



对名妓普鲁内的审判（油画） 选自《世界性史图鉴》（刘达临著）第 227 页

媒体与“性产业”

情色达人

<http://pics20.blog.yam.com/7/userfile/s/sherman/blog/14774677f82d86.jpg>



「一只蝴蝶拍一下翅膀，会不会在德州引起龙卷风？」改变过去后的未来，你能有多少心理准备？我不是在复诵电影广告的标词，我是在诉说从朋友听来的「真实故事」……

在博客上写文章，如果题目定为《一个嫖妓者的真实告白》，这样肯定会吸引更多人上来点阅，但是在这里我们要先定义“真实”的定义。

因为根据布什亚（J. Baudrillard）的说法，大众媒体的兴起导致影像符号的全面混乱，旧社会建构的符号秩序已经瓦解，包含广告在内的媒体信息所散布的杂乱风格、不连续意符、琐碎部份的拼贴，艺术品味的雅俗不分与大量复制，构成了一幅景象奇特的后现代消费社会……

说了这么多，你有没有陷入一团混乱？因为“真实”是“再现”的结果，再现者能力有限、固定被框架所诬陷。这些在他身上的“龙马套具”是“害”他不能真实体现真实人生的原因！

接着请重新给“嫖”这个被污名化的名词重新定义，上头所讲的消费社会，当然包含“性消费”，对男人来说，“嫖”这个字，有时是“动词”；有时是“名词”；对女人亦然，尤其是当她们想主动的话。

是的，如果大家都想主动的话，每个夜晚、或者不一定要等到“夜晚”（通常夜晚都有执勤的警察在等着），就会有“陌生人”来上床，这种原始、解放的性情，都可以定义成“妓”——这个同样被污名化了几千年的名词……

那可能是我们！是网友你们其中之一！可能是…脱光衣服上了床“都一样”的先圣先哲，管他的！先看完网上有关性爱的绮丽奇文，看看你跟她是不是已经在蠢动……你们的决定，将决定另一个人的寂寞春宵或者帮助她（他）们再一次为“性产业”的共犯结构打钉补桩……

关于同性恋的两则历史

马晓年

http://blog.sina.com.cn/s/blog_472302e90100dath.html

第一则

淡蓝网（iDanlan.com）5月15日介绍了138年前（1871年）德国颁布刑法第175条，将男同性之间的性行为定为刑事犯罪，从此开始了德国迫害同性恋者的历史。



欧洲男同性恋者的交谊舞

在“第175条例”颁布之前的德国魏玛共和国时期，德国至少有120万公开的同性恋者，而柏林更被视作同性恋者的天堂。在相对宽松的社会氛围中，柏林与伦敦、巴黎并列称为欧洲同性恋群体的三大首府。条例颁布后，数以千计的德国同性恋者遭到逮捕、定罪、监禁或处决。此条例在一百多年的时间里曾作过多次修订。1935年，纳粹德国扩大了该条例的适用范围，并加重刑罚。在1933年至1945年之间，约有10万名男性被德国警方注册为同性恋者，其中约5万人被定罪。大部分“同性恋罪犯”被关押在普通监狱里，另有约5000至15000人被

关押在纳粹集中营里。目前没有精确的数据表明究竟有多少名同性恋者死于集中营，但历史学家鲁迪格·罗曼估计，集中营里同性恋者的死亡率高达 60%。

1950 年，前东德将条例恢复至二战以前的版本，并于 1968 年将条例适用范围缩小至“与 18 岁以下的少年性交”。1988 年，前东德废除“第 175 条例”。而西德则在二战后沿用了纳粹时期的条例版本，1969 年将其修改为仅适用于“有效案件”，1973 年进一步缩小其适用范围。

1994 年 3 月 10 日，统一后的德国彻底废除刑法第 175 条。2002 年，德国政府正式承认这段历史，并向同性恋人群公开道歉。2008 年 5 月 27 日，被纳粹迫害同性恋者纪念碑在柏林落成。

第二则

1969 的石墙运动。对后来的同性恋解放具有深远影响。



美国女同性恋者的双人舞

20 世纪 50 年代，麦卡锡在美国掀起了反共高潮，在举国上下的狂躁和不安中，对同性恋的追查和迫害也不明不白地给卷了进去。1952 年艾森豪威尔竞选获胜，发表 10450 行政命令，授权联邦政府以“性变态”为理由撤掉或拒绝雇用任何同性恋者。1953 年，国务院发表了一个报告，表示他们在国务院内抓出并解雇了 531 个“变态人物”。可就在麦卡锡不可一世的时候（据说当时总统都有

点怕他），突然有人报料，麦卡锡的一个得力干将科恩是个同志，于是好事的人立即怀疑老麦是否和他有一腿，一直独身的麦卡锡吓坏了，他赶快结婚并收养一个女孩，可回天乏术，他的政治生命很快结束了，并于 1957 年匆匆死去。

1969 年 6 月 27 日夜，纽约市数名警察进入格林威治村一家名为“石墙”的同性恋酒吧进行例行临检和搜捕，通常会登记出席人的姓名以便用于报纸的刊登，像以往一样逮捕了几名未带身分证明的男女同志，并驱离顾客。接吻、牵手、甚至在同性恋酒吧出现都是被逮捕的理由。而这一次同志们忍无可忍，酒吧外面的人开始向警方投掷硬币，情况开始失控，当时大约有 400 名同性恋者在酒吧外面，场景混乱，情况戏剧性的恶化，警察开始用警棍殴打拒绝逮捕的人。人群开始向警方投掷石块和瓶子。警方开始增派增援力量，但是他们没能成功分散人群，人群继续向他们投掷石块。场面最终平息下来，但是人群在第二天晚上又聚集起来。之前几十年堆积起来的不满情绪在人群中爆发了。他们向人们派发传单，示威持续了 5 个夜晚。史称“石墙事件”或“石墙运动”。

“石墙事件”被认为是美国乃至世界现代同性恋权利运动的起点。第一次有同性恋者大规模的拒绝警方的逮捕。没有人知道为什么在经历了这么多年迫害的人们会在那天晚上会进行反抗。在骚乱前酝酿的力量不再隐藏起来了，骚动后又很多的组织建立起来。在接下来的一年中，同性恋解放阵线成立，相似的组织在全球包括加拿大、法国、英国、德国、比利时、荷兰、澳大利亚和新西兰相继建立。一年后，近一万名男女同志在纽约举行大规模游行，纪念石墙事件，并要求同性恋的法律地位与权利。

· 图片欣赏 ·

女孩子在一起也会很快乐



即使不是同性恋者，女孩子在一起也有许多男人所无法取代的快乐。

迪拜的骄傲

两只老虎

<http://www.yeyan.com/articles/view/66583/37510>



“两只老虎”（吴晓京），是本刊驻新西兰的编辑，也是英国《卫报》的专栏译者。她翻译的文章《迪拜的黑暗面》首发于“译言”网站，之后被网易、人民网等众多网站和个人博客转载，其中“迪拜的骄傲”一节是她关于当地同性恋者情况的相关报告。本刊予以转载，希望性学同道能够从她的译作中获益。

一、关于迪拜

迪拜被称为中东的香格里拉。三十年前这里还是一片人迹罕至的沙漠，转瞬之间就已高楼林立，奢华无边。这片没有淡水资源的弹丸之地究竟是极乐世界，还是海市蜃楼？让我们去探访一下，看看当地人、外来淘金者和务工人员对迪拜截然不同的态度，以及金融危机对这里产生的巨大影响。

作为中东的香格里拉，迪拜是一座纪念阿拉伯企业和西方资本主义完美结合的耀眼丰碑。但是，随着经济危机降临到这座平平沙漠崛地起的城市，一个并不动人反而丑陋的故事就浮现出来了——约翰·哈里如此报道。



上面这幅选自“格蒂图片库”的图片资料更让我们看到：身穿清一水蓝色工作服的建筑工人正在修建迪拜一座新塔楼的高层部分，背后是独树一帜的阿拉伯塔酒店。

穆罕默德王储，这位对迪拜有至上权力的统治者的庞大笑脸正喜气洋洋地俯视他自己的创作。迪拜几乎一半的建筑物上都能看到悬挂着的穆罕默德王储的身影，他就夹杂在更为人们熟知的企业标识麦当劳叔叔和肯德基的桑德斯上校当中。正是这个人将迪拜打造成《一千零一夜》中迷人的阿拉伯城市，沙尘风暴肆虐的中东地区的香格里拉，并把这个形象卖给了世界。他的影像充斥着迪拜那犹如曼哈顿般的城市景观，他的笑脸弥漫在一排排的玻璃金字塔和犹如金币擦出来的酒店上空。那不是，他屹立在世界最高建筑上，这个建筑看上去更像一个瘦长的金属钉，比人类有史以来的其它建筑物都更深远地戳向天空。

不过穆罕默德王储的笑意已经受到干扰。迪拜城市景观中无处不在的起重机已经暂停下来，仿佛时光凝固了似的。无数尚未完工的建筑好像已经被弃置一旁。在最讲排场的新建筑中——比如庞大的亚特兰蒂斯酒店，一个耗资 15 亿美元，1000 天内竣工，修建在一个该酒店专属的人工岛上的巨大的粉红色城堡——雨水正从天花板上渗漏下来，屋顶的瓷砖也在脱落。这个永无乡般的梦幻岛修建在一无所有之上，现在裂纹开始显现。突然之间，它看上去不那么像艳阳下的曼哈顿，而更像沙漠中的冰岛。

一旦建设狂潮偃旗息鼓，投资旋风放缓，迪拜不为人知的秘密就慢慢显现出来了。这是一个在短短几十年的疯狂岁月中，依靠信贷、生态灭绝、压迫和奴役，在乌有之中建立起来的城市。迪拜是一个活生生的金属寓言：新自由主义全球化的世界最后可能会崩溃，成为历史尘埃。

二、成年人的迪斯尼乐园

卡伦·安德鲁斯话不成言。每一次她要讲述自己的故事，她的头都会低垂下去，整个人萎靡成一团。她是个苗条纤瘦的女人，尽管衣服象她的额头一样满是皱褶，我还是能依稀感到她曾有的富裕生活的余晖。我是在迪拜最顶级的一个国际酒店的停车场发现她的，她就住在自己停放在那里的陆虎车里。由于好心的孟

加拉籍停车场服务员无法狠心将她赶出去，她得以在这里栖身数月。这可不是她想象的迪拜梦的终结之地。

她的故事讲得结结巴巴，说了4个多小时。她曾有的那种幽默和热情的语气时不时还会流露出来。卡伦来自加拿大，她的丈夫得到了一个著名的国际公司的高级职位。“当他说去迪拜时，我说，宝贝，如果你要我穿黑衣，戒烟酒，你可找错了女孩。但他要求我给迪拜一个机会。何况我也爱他。”

当她2005年踏足迪拜时，她先前所有的担心都烟消云散了。“迪拜是一个成人的迪斯尼乐园，而穆罕默德王储就是那只米奇老鼠，”卡伦这样说道。“生活在这里真是太棒了。你有这些令人艳羡的大公寓，你有一整队为你服务的工人，你根本无需缴税。好像每个人都是个行政总裁似的。我们一年到头地参加各种聚会。”

卡伦的丈夫丹尼尔买了两个房产。“我们沉醉于迪拜。”她说。不过，丹尼尔却前所未有地表现出对他们财务的管理不善。“我们谈论的并不是什么巨额数字，但他却理不出个头绪。这太不像丹尼尔了，我对此很吃惊。我们也背负了一小笔债务。”一年后，她发现了原因：丹尼尔被确诊为脑瘤。

一个医生告诉他，他还能活一年。另一个说这个脑瘤是良性的，他会没事的。不妙的是他们的债务越来越多“我来迪拜之前，我对迪拜的法律一无所知。我以为，既然这些大公司都来这里发展，迪拜的法律肯定和加拿大的或任何其他自由民主国家的法律差不多，”卡伦说。没有人告诉她，迪拜没有破产的概念。如果一个人债务在身而无力偿还，就得去坐牢。

“当我们意识到这一点，我让丹尼尔坐下，并对他说，听着，我们得离开这里。丹尼尔知道如果他辞职，他肯定会得到一笔离职费，因此，我们对自己说，就这样吧，我们拿到一笔离职费，还清债务，然后全身而退”。就这样，丹尼尔辞职了，但他所获的离职费比他的合同上所说的要少。债务却依然存在。在迪拜，你一旦辞职，你的雇主必须通知你的银行。如果此时你有任何未付的债务，其数额超过你的账面储蓄额的话，你所有的帐户都会被冻结，你也被禁止离开迪拜。

“突然之间，我们不能再用银行卡。我们一无所有了。我们被从我们的公寓赶出来。”卡伦需要很长时间才能讲述接下来发生了什么事情，她一直在发抖。

就在他们被驱出住所的那天，丹尼尔被捕并被带走。6天之后，卡伦才又能与丹尼尔说话“他告诉我他和另外一个负责人被关在一个牢房里，那是一个只有27岁的斯里兰卡小伙子，这个小伙子说他无法面对他给家人带来的耻辱。当第二天丹尼尔醒来后，那个男孩已经吞下剃刀刀片。丹尼尔大力撞门寻求帮助，但没有人来，这个男孩就死在他前面。”

有几个星期，卡伦试图向她的朋友们求助，“求助他人真是太屈辱了。我从来没有活到这个地步。我以前在时尚业工作，有自己的数家商店。我何止于此...”她的声音逐渐低不可闻。

丹尼尔被判6个月的监禁。丹尼尔根本听不懂那个审判，审判只用阿拉伯语进行，也没有翻译。“我现在滞留在这里也是非法的，”卡伦说，“我没有钱，什么都没有。无论如何，我必须这样坚持9个月，直到他出狱。”卡伦的目光从我身上游离开，她问我能否给她买一顿饭，向人乞食的窘迫几乎让她动弹不得。

卡伦的遭遇并非个案。整个迪拜，有大量破产的外籍人士偷偷地藏身于沙丘、机场或他们的汽车里。

“关于迪拜你必须了解是——什么都和它们看上去不一样。”卡伦最后这么说，“没有任何事情象它的表面那样。这不是一个城市，这是一个充满欺诈的地

方。为了引诱你来这里，他们告诉你这是一个现代化的地方，但在表面之下，则是中世纪的独裁统治。”

三、风滚草

30年前，几乎所有的当代迪拜都是一片沙漠，只有仙人掌、风滚草和蝎子在这里存活。不过在由金属和玻璃构成的迪拜市中心的地下，掩埋着那个老镇子的痕迹。在迪拜博物馆这个沙石堆建的堡垒里，讲述了一个洁白的迪拜发迹史。

十八世纪中叶，这个波斯湾低地建立了一个小村庄，村民靠在海边潜水找寻珍珠为生。很快，希望能发财的人从波斯，印度次大陆，和其他阿拉伯国家蜂拥而至，这里人口激增，形成城市规模。外来人用当地的一种到处肆虐的蝗虫(daba)命名此地。这个城镇很快就被大英帝国的枪炮所征服，英国对该地的铁腕统治一直持续到了1971年。英国撒手之后，迪拜决定与周边六个小邦联合，成立阿拉伯联合酋长国（阿联酋）。

英国撤走了，迪拜也疲惫不堪，就在此时，石油被发现了。王储们突然掌握了石油，却发现自己进退维谷。他们大多是不识字的游牧民，世代与戈壁骆驼打交道，现在有了这么一大桶金，该怎么办呢？

与邻近的同属阿联酋的阿布扎比相比，迪拜的石油储量并不丰厚。因此，马克图姆王储决定用财政收入把迪拜建成一个可持续的地方。以色列曾夸耀自己能使沙漠长满鲜花。马克图姆王储决意使沙漠繁荣昌盛。他想建立一个以旅游和金融服务为中心的城市，吸纳世界各地的资金和人才。他以免税的方式欢迎各地人士来此。果然，数百万人接踵而至，数量远远超过了当地居民，本地人现在仅占迪拜人口的百分之五。在仅仅30多年的时间里，一个完整、齐备而且还在扩张的城市似乎由天而降。迪拜用一代人的时间完成了从18世纪到21世纪的飞速转变。

如果你随团坐大巴游览迪拜——这是所有大城市走马观花旅游方式的必由之路——你听到的都是官方宣传式的套话。“迪拜的座右铭是‘开放门户，开放思想’，”导游用间歇般不流畅的语调向你讲到，然后就把你带到市场购买骆驼造型的茶壶保温套。“在这里，您随便，买布料。”他补充道。当你路过一个个新的旁大建设时，他的旁白是：“世界贸易中心是由王储修建的...”

但是，这是一个谎言。王储没有建立这个城市。迪拜是由奴隶们建的。过去是，现在仍是。

四、隐藏在日常视线之中

迪拜有三种人，彼此互不相扰。这三种人是象卡伦那样的外国人士，还有由穆罕默德王储领导的阿联酋人，以及建造这个城市并被困在此处的贫苦的外国劳工。这些外国劳工就隐藏在人们的日常视线之中。他们无处不在，穿着满是尘土的蓝色工作服，被监工头大声呵斥着，就象一队被拴在一起的犯人，不过，你被训练得不去看他们。就像那句经典话语：是王储建立了迪拜。都说是王储建造的迪拜。工人在哪呢？那是些什么样的工人呢？

每天晚上，成千上万年青的迪拜建设者们被大巴从他们的建筑工地拉到一片离城有1小时路程的混凝土浇筑的广阔荒地，在这里他们被与世隔离。直到几年前，他们都是被运牛的卡车运来运去，但住在迪拜的外国人抱怨这种运输方式有碍观瞻，所以现在用比牛车小些的金属大巴来回运送这些建筑工人，这种车在沙

漠的高温下就象温室一般聚热。置身其中，他们的汗水出得就像被慢慢挤压的海绵似的绵绵不绝。

在索纳布尔，有延绵数里、样式单一的混凝土建筑群，这是一个由碎石拼搭出来的简陋场所。在这个以印度语“黄金之城”为名的地方，有差不多 30 万劳工聚集此处，苟且为生。我在第一个营地停了下来，那里的污秽与汗臭味简直令人作呕。看到我，人们聚拢过来，他们急于向任何听众倾诉他们的遭遇。

萨黑纳·莫尼尔是一个 24 岁的精瘦小伙子，来自孟加拉三角洲地区。“为了把你弄过来，他们把迪拜说成一个天堂。等你到了这儿，才知道这里是个地狱。”他这么说。四年前，一个招揽劳工的掮客来到萨黑纳所在的位于孟加拉南部的一个小村子。他告诉这的村民，有一个地方只有朝九晚五干些建筑活儿，就可以每月赚 4 万塔卡（合 400 英镑）。这个地方提供一流的食宿条件，对待员工也友善。他们只要先支付 22 万塔卡（合 2300 英镑）工作签证费，而这笔钱他们干上 6 个月的活就可以付清。就这样，萨黑纳卖了他们家的地，向当地高利贷者借了钱，动身前往这个天堂。

他一抵达迪拜机场，护照就被他的建筑公司没收了。他再也没有见过他的护照。这家建筑公司很干脆地告诉他，从现在起，他要在沙漠高温中每天工作 14 个小时。夏天这里的温度高达 55 摄氏度，这是西方游客被建议不要在外面逗留超过 5 分钟的温度。而且，他每个月只能挣 500 迪拉姆（合 90 英镑），不到当初许诺他的四分之一。如果你不想干，公司就让你卷铺盖走人“但是我怎么回家呢？你拿着我的护照，再说我也没钱买机票。”他试图争辩。“这样的话，那你最好去干活。”公司这么回答。

萨黑纳陷入恐慌。他在孟加拉的家人们——他的儿子、女儿、妻子和父母——还等着他的钱呢，他们为了一家的顶梁柱终于能出国挣钱了而欢欣鼓舞。但是他必须工作两年多才能把为来这里所欠的债还清，而这些血汗钱比他在孟加拉挣的还少。

他向我展示了他的房间。这里狭小簇拥，屋顶是水泥板，床是三层的上中下铺。他和另外 11 个男人住在这里。他所有的物品就堆到他的铺上：三件衬衫，一条供换洗的长裤和一个手机。房间里臭烘烘的，因为设在营地角落里的厕所就是在地上挖个坑，那里充斥着粪便，苍蝇云集。这里没有空调或风扇，所以酷热是“无法忍受的，你睡不着觉。你整晚都在出汗，抓挠个不停。”在盛夏，人们睡在地板，屋顶，睡在任何他们企望能有片刻微风的地方。

送到营地的水装在巨大的白色容器里，这些水没有被充分淡化，喝起来有咸味。“这的水让我们身体不适，但除此之外，我们没有别的饮用水。”他说。

这的工作“最不是人干的”他说“你要在所能想像的最难堪的酷热中，运送五十公斤重的砖石和水泥块...这种热不像任何其他的热，你的汗出得太多了，多得你整天甚至数周都无法排尿，这就像你所有的液体都从你的皮肤流走了。你开始神志恍惚，变得病殃殃的，可是除了下午的一个钟头外，你都不能停下来。你很清楚，如果你掉了什么东西或者不慎滑倒，你可能就一命呜呼了。如果你请病假，你工资就会被扣，那你被困在这里的时间就会更长。”

他现在正在一个鲜光闪亮的新大楼的 67 层忙活着，他在逐层往上建这个大楼，向高空挺进，也在与酷热抗衡。在迪拜的四年里，除了他修建的楼层外，他从没有看过享有旅游声誉的迪拜。

他对此生气不生气？对这个问题他沉默了许久。“在这里，没有人表露他们的愤怒。你不能表露愤怒。否则你会被关很长时间的监狱，然后被驱逐出境。”

去年，一些工人 4 个月没有得到工资，于是他们罢工了。迪拜的警察用刀片刺网包围了他们的营地，然后用水炮把这些人冲了出来接着去干活。

我问了另外一个问题：萨黑纳你后不后悔来这里？“我们怎么能想这个问题？我们被困在这里。如果我们开始有悔意...”他的话没了下文。终于，另一个工人打破沉默，补充到：“我想念我的国家，我的家人和我的土地。我们在孟加拉可以种粮食。在这里，什么都不种。只要石油和建筑。”

他们说，由于经济衰退的冲击，几十个宿营地的电力已经被切断，工人们也已经几个月没有得到工钱了。他们的公司连同他们的护照和薪酬已经没了踪影。“我们已经被剥夺了一切。即使我们回到了孟加拉，高利贷者也会要求我们立即偿还贷款，如果我们还不了，就会被送进监狱。”

我在这的所见所闻都是不合法的。雇主应该按时支付工钱，不应该拿走别人的护照，在高温时应该让人休息，但我所遇到的劳工都说这是没有的事儿，没有人合法地对待过他们。这些人被迪拜各种权利机关合谋诱骗而来，并困陷淹留至此。

萨黑纳很可能葬身迪拜。一个曾在迪拜从事过建筑工程的英国人告诉我：“宿营地和施工工地的自杀事件很多，但都不以自杀上报。这些事件被称为‘意外事故’。”即使人已经死了，他们的家庭还是脱离不了干系：他们得接着还债。一个来自人权观察的研究表明，死于热衰竭、工作过度和自杀的“实际情况被掩盖了”。不过印度领事馆记录在案的印度国民光 2005 年一年就有 971 人死亡。这个数字泄露出去之后，该领事馆被告知停止此类统计。

黄昏已至的傍晚时分，我和萨黑纳及他的室友们围坐在他们的营地，他们七拼八凑地合买了一瓶廉价白酒，然后人人痛饮一口。“这酒真能麻醉人”，喉咙被酒灼烧着的萨黑纳对我这么说。远处，那些他参与修建的迪拜的摩天楼群灯火闪烁，若隐若现。

五、冷冰冰的购物广场

离开劳工们的宿营地，我来到了迪拜几乎条条街道都屹立着的气派的大理石铺就的购物广场，只觉得自己手足无措、头晕目眩。迪拜是这么的热，根本没必要修建人行道。人们都聚集在这些消费主义的殿堂里，享受那里舒服的空调。我辞别萨黑纳，搭了不到 10 分钟的出租车，就已置身于哈维·尼科尔斯这家购物广场。一个百无聊赖的销售小姐向我展示着一件价值 2 万英镑的塔夫绸礼服。“您能看出来，这是斜裁样式...”她说，我则停下了笔记。

在迪拜的购物广场里，时间似乎停滞不前。这里灯火如昼，地面同样亮堂生辉，令人不知今夕何夕。这里售卖的品牌和我自己国家里卖的一模一样。在这些购物广场，迪拜只是它的发音：定买。在那些最奢华的购物广场里，我总是孑然一人，不见其他顾客。商店都空空荡荡，悄然无息。如果我正式采访，店员们都会说生意一切如常。但在私下闲聊时，他们则个个恐慌失措。在一家帽子店里，精美的帽子每项售价 1000 英镑。“去年，我们可是供不应求。再看看现在吧，”一个帽子设计师对我抱怨。她的手臂挥向空无一物的展示场地。

我与一个正在这里闲荡的 17 岁的荷兰姑娘攀谈，她身着超短裤，对周遭男人们垂涎三尺的灼人目光毫不在意。“我喜欢这里！”她说。“这的炎热，这的购物广场，这的海滩！”这里是一个奴隶社会，这一点有没有让你不安呢？她垂下了她的头，就像萨黑纳那样。虽然才 17 岁，她已经学会了避而不见，装聋作哑。她觉得那些太超越她的承受范围了。

在购物广场与购物广场之间，除了用于连接它们的柏油路以外，再没有其他可观之物。每条路都有至少四个车道。迪拜就像星罗棋布散落着各种购物中心的高速公路。除非你有自杀的念头，才会想出去走走。住在迪拜的人都以车当步，自驾车或坐出租车，流连于各个购物广场。

当地的阿联酋人，对于充满外国人的迪拜，是怎么看得呢？本地的迪拜人男人都身着精良的白色长袍，女人则一袭黑衣遮得严严实密。当我看到他们在我身边逡巡时，我无法想象看到外国人和被奴役的劳工那样，直接走上去向他们询问。如果那样做的话，女人都面无表情，对你视而不见，男人则因你的突兀之举而面露不快之意，他们只会摔给你一句迪拜“挺好的”。无奈之下，我浏览了阿联酋人的博客，联系到了一些言谈话语堪称当地典型的年轻的阿联酋人。我们约好了见面——当然是在购物广场，舍此之外，岂有它处？

23岁的艾哈迈德·艾尔阿塔尔很英俊，他蓄着精心修剪的整洁胡须，穿着合身的白色长袍，戴着矩形丝边眼镜。他说着一口地道的美式英语，没几句话功夫，我就知道他对伦敦、洛杉矶和巴黎的熟悉程度超过了大多数西方人。在一家星巴克连锁店，他坐了下来，向我宣称道：“对于年轻人来说，迪拜是世界上最好的地方！我们政府给我们支付教育费，可以一直付到我们取得博士学位。如果结婚，我们会免费得到一个房子。医疗也是免费的，如果你还不满意，政府也可以送你出国。你都不用付电话费。几乎每个人都有一个小女佣，一个保姆，和一名司机。而且我们从不付什么税。难道你不希望你是这样的人？”

我想对这个十足完美的概括提出一些反对意见，但他俯身向前，对我说：“你得这么看，我的祖父每天醒来，得先抢到井边打水。如果井干了，他们得用骆驼运水。他们总是缺食少水，拼命想找份工作。他一辈子都是个瘸子，因为那会他摔断了腿，得不到任何医疗救治。看看我们现在的天壤之别吧！”

对于阿联酋人来说，这是一个确有圣诞老人的国度，迪拜政府给自己的公民大把好处，同时靠别的途径生财：把土地租赁给外国人，通过商业和机场费来隐形收取这些外国人的税，此外还有尚未枯竭的石油。大多数阿联酋人象艾哈迈德一样，是为政府工作的。他们生活优厚，不受金融危机影响。“我还没感到任何危机，我的朋友们也没一个人有任何担忧，”他说，“我们的工作是有保障的。只要你没犯什么要紧的大错，是不会被解雇的。”保障当地人就业的相关法律正在进一步完善，今后要解雇阿联酋人会更难上加难。

当然，潮水般涌入的外籍人有时是“看着让人生厌”，艾哈迈德坦言道。“但是，我们把这些外籍人看成我们发展所要付出的代价。如果不这样，我们怎么能发展呢？我们可没人想回到那漫天沙漠，人迹罕至的老日子。我们从一个类似非洲的贫穷国家一跃成为人均年收入12万美元的富国，我们还有什么可抱怨的？”

他说没有政治自由对他而言不是问题。“你很难找到不支持穆罕默德王储的阿联酋人。”是因为他们害怕吗？“不是，是因为我们真心拥护他。他是一个出色的领袖。你看看就知道！”他笑着说：“我敢肯定，我的生活和你的生活所差无几。我们外出闲逛，都会来一杯咖啡，去电影院消磨时光。你可能在伦敦的一家必胜客或墨西哥风味烤鸡店，与此同时，我就在迪拜同样的连锁店里消费”他边说着，边又叫了一杯拿铁咖啡。

是否所有的迪拜人都这么想呢？在政治荒漠上一切真得那么美好吗？在光鲜时尚的阿联酋双塔酒店，我见到了31岁的苏尔坦·艾尔考什米。他为迪拜的媒体写专栏，还是个私人艺术品收藏家，作为一个反官方的自由主义者，他提倡渐

进的改革，并因此享有一定声誉。他一身西式着装：蓝色牛仔裤和一件拉尔夫·劳伦的衬衫。他说话的语速奇快，立刻就如火如荼地陷入激烈的争论中。

“迪拜人都变懒了，一群超重宝宝！”他大发感叹。“我们这个摇篮式的国家为国民做的太多了。我们一点也没有深谋远虑！为什么没有人去私营企业工作？为什么母父不能照看自己的孩子？”然而，当我试图提到迪拜是建立在奴隶制度上时，他看上去很生气“你们应该认可我们，”他坚持着。“迪拜人是世界上最宽容的人。迪拜是世界上唯一真正的国际都市。每个人来这里的人都受到尊重。”

我话锋稍顿，想着索纳布尔距此只有几里之遥的庞大的劳工宿营地。他是否真地知道这些劳工的存在？他看起来很不耐烦，“你知道，如果一年有三四十起虐待工人的案子，这听起来似乎很多，不过当你想到这有那么多人！”三四十起？这种虐待事件层出不穷，是制度造成的，我纠正，我们谈论的是数十万人在受苦。

苏尔坦出离愤怒了。他连珠炮般地说：“你不认为墨西哥人在纽约遭受非人待遇吗？英国又用了多长时间才善待他人的？我可以去伦敦写写在牛津街上的无家可归者，把你的城市描绘成一个可怕的地方！这的工人想走什么时候都可以走！任何一个印度人都可以说走就走，任何一个亚洲人都可以想去就去！”

但他们走不了，我指正到。他们的护照被拿走了，他们的工资迟迟不发。“这个嘛，如果真的这样，我觉得很不好，任何这么做的人都应该受惩罚。不过，他们的大使馆应该帮助他们。”但是，为什么迪拜当局用暴力禁止工人用罢工的方式反抗冷酷无情的雇主？“感谢真主，我们是不容许罢工的！”他大声说。“罢工造成不便！他们走上街头——我们是不许此类情况发生的。我们不会像法国那样。要是国家的工人想停工就停工，那还得了？”那么当工人屡遭欺骗，他们应该怎么做呢？“辞去工作，离开迪拜。”

我闻此长叹。苏尔坦开始滔滔不绝了“西方总是对我们横加指责，”他说。突然间，他模仿着这些令人不快的批评者：“你们为什么不对动物好些？你们为什么没有更好的洗发水广告？你们为什么不改善劳工待遇？”这恰恰显示了在他心目中孰轻孰重：动物第一，洗发水其次，工人最末。他更加激动起来，在他的座位里来回扭动，他边说边用一根手指朝我点戳着，“我给我的工人发安全护目镜和特质靴子，可他们不想用！这些会让他们的速度减慢。”

然后，他微微一笑，推出了他以为堪称杀手锏的论点。“每当我看到西方记者批评我们——你们没有意识到你们在搬起石头砸自己的脚吗？如果迪拜不行了，中东将更加危险。我们出口的并不是石油，而是希望。埃及、利比亚或伊朗的穷人长大了都会说，我想去迪拜。我们对中东地区非常重要。我们在展示如何成为一个现代的穆斯林国家。我们这里没有任何原教旨主义者。欧洲人不应该为我们的没落而幸灾乐祸。你应该很担心....你知道迪拜模式如果行不通会发生什么？迪拜将效仿伊朗的路线，走伊斯兰主义的道路。”

苏尔坦靠后坐了回去。我的言论显然让他不安，他用试图和解、几乎是恳求的声音款款说道：“听着，我的母亲以前每天早上要去井边打满一桶水。她结婚那天，有人送了她一个橙子，因为她从没吃过橙子。我的两个兄弟尚在襁褓中就夭亡了，那时，医疗保健系统还没有发展起来。不要对我们指手画脚。”他目光炯炯，再次强调：“不要对我们横加指责。”

六、邓肯甜甜圈旁的持异见者

不过在占迪拜人口少数的当地人当中，也有另一种人，他们是一少数持不同政见者，试图动摇王储们凌驾一切、为所欲为的法律。在一家维京大型音乐零售

店和邓肯甜甜圈店旁边，我身后传来震耳欲聋的詹姆斯·布朗特的歌曲“你是美丽的”。在这里我见到了迪拜专政政权的头号公敌。身着白色长袍，面部肌腱发达的穆罕默德·艾尔曼索瑞中气十足地来了段开场白：“西方人来到迪拜，看到这里的购物广场和摩天大楼，他们觉得这些就表明我们是自由的。但是，这些生意场，这些建筑物究竟是为谁而建的？迪拜是专制的。王室认为他们拥有这个国家，人民是他们的仆从。这里没有自由。”

我们凭着嗅觉，找到了这个购物广场里的唯一一家阿拉伯风味的餐厅。他说，在迪拜你什么都不能说，说了就可能有牢狱之灾。穆罕默德·艾尔曼索瑞在迪拜出生，他的父亲是一个渔民，他从父亲那里学会了一个永恒经验：永远不要随大流，用自己的大脑想问题。在迪拜翻天覆地的变化大潮中，穆罕默德经培训成为一名律师。随着二十一世纪的到来，他荣升为法学家协会的会长，这个组织成立的宗旨是为了促使迪拜的法律与国际上的人权法案接轨。

接下来，穆罕默德就猛然戳到了穆罕默德王储所能容忍的底线。穆罕默德对于自己的祖国是建立在“奴隶制度”上的这一事实感到震惊，他对人权观察和英国广播公司袒露实情。“秘密警察开始找我的麻烦，他们让我闭上嘴，否则我就会丢掉工作，我的孩子们也会失业，”他说。“但我怎么能保持沉默？”

他的律师执照被吊销，护照被没收——他成了另一个被囚禁在迪拜的人。“我已经上了黑名单，我的孩子也没能幸免。报纸都不准提到我。”

为什么迪拜这么热衷于捍卫这种奴役制度？他提供了一个并非惊心动魄的解释。“大部分公司都归政府所有，所以他们反对保障人权的法案，因为这样做将减少他们的利润。工人是奴隶，这才对他们有利。”

迪拜上一次遭遇经济不景气时，曾有过关于民主的抗争，但被王储们的武力所镇压。在 30 年代，城市的商人们联合起来反对当时的至高权力统治者赛德·本·马克图·艾尔马克图王储，他们要求掌握国家的财政权。这个做法只持续了短短数年，就被得到英国鼎力相助的王储扼杀了。

现今情况又如何呢？穆罕默德亲王把迪拜变成了一座借贷之都，一个完全建立在债务上的城市。迪拜的负债额占其整个国内生产总值的 107%。如果不是石油丰富的邻邦阿布扎比为其买单，迪拜的泡沫经济早就破灭了。穆罕默德表示，迪拜经济现状将让统治者进一步扼制自由。“现在阿布扎比有发言权了——他们可比迪拜更加保守、更多限制。迪拜的自由一日不如一日。”新的媒体法律已经起草出来，禁止新闻界报告任何可能“损害”迪拜或“其经济”的负面新闻。是不是为了不让迪拜的经济看起来不景气，各种报纸才纷纷赠送有关“令人鼓舞的经济指标”的精美副刊？

迪拜人常常把伊斯兰主义看成地平线某处可见的威胁，如果迪拜人的建议没有被采纳的话，伊斯兰主义的威胁就肯定会加剧。现在，迪拜的所有阿訇都是由政府任命的，所有布道都被严格控制，以保持其立场是温和的。但穆罕默德忧心忡忡地说：“我们这里现在没有伊斯兰主义，但我想，如果你控制人民，不给他们表示愤怒的渠道，伊斯兰主义就会抬头。任何时候都不让开口的人民一旦行动，只能一发不可收拾。”

当天晚些时候，在另一个连锁大企业前，我见到了另一个持不同政见者：阿联酋大学政治学教授阿卜杜卡勒·阿卜杜拉。他愤怒的焦点不是政治改革，而是迪拜人身份的日益凋敝。他在迪拜人中很有名，是一个少见的，直言不讳表达迪拜人愤怒的领头人物。他沉痛地说：“迪拜断裂了，和我 50 年前出生的那个迪拜彻底地断裂了！”

站队站到色情里

萧萧落木

<http://blog.ifeng.com/article/2281792.html>



萧萧落木（沈睿），美国俄勒冈大学比较文学硕士、博士，美国海军学院外语系教授。

九十年代初刚到美国读书的时候，我跟古典文学教授艾梅岚上中国古典小说课。在这个课上，我们阅读的中国古典文学书目中包括李渔的《肉蒲团》。那个课我写的学期论文就是《肉蒲团》的叙事结构。从《肉蒲团》，我开始阅读中国古典色情小说，还到学校的善本图书馆比较过中国古代色情小说明清的各种版本。俄乐岗大学图书馆里有全套的中国古代色情小说全集，台湾出版的，上百本，我借出来读，基本把中国古代色情小说都读过了。

阅读色情小说是一种享受，虽然有时候故事和叙述结构未免千篇一律。但是色情是一个神秘的领域，是让人着迷一个题材。中国古典色情小说，男男女女的欲望写得直接而有趣，很多小说是爱中国文学的人必须读的。记得这些书中我非常喜欢的是《痴婆子传》。这部薄薄的小书，不仅语言非常好，而且从一个女性的角度写性的快乐和欢欣的，非常有新意。读多了从男性角度写的色情小说，叙述方式不免重复，而看女性的角度叙述的，耳目一新。我那时正努力寻找中国文化中女性的贡献，忍不住想，这本书要真是一个女性写的，那该多么了不起，是中国古典文学的一个多么大的成就。虽然我的研究说明，到底谁是作者，非常不详，我幻想就是女性写的，希望中国的女性有一个我们母亲的花园，这个花园里不仅有李清照，班昭，陈端生，还有痴婆子，那该多么棒。我们的母亲种的文学花园多么灿烂和美丽！我当时就立志研究中国女性的自传小说写作。这后来果然就是我博士论文的题目。

看了这么多古代色情小说，对中国文化有很多意识和觉悟。当时最大的觉悟的就是中国人对性的态度是开放而享乐的，虽然明清的色情小说都借用佛教的因果报应做框架，好像是说教，但是内容本身却是挑逗和激发并举的。中国文化人对性的理解，与中国文化中对食物的理解非常相象。把性看得很自然，很平常，所谓食、色，性也——食物和性欲望，是人的本性。这种对性的态度，自然而健康，是天人合一哲学思想的一种表达。

性是物种生存的根本动力。没有性的欲望，任何物种都不能生存。中国古人对性的态度相当健康，没有什么大不了的。中国甚至有很多书，指导人们怎样享受性的快乐。这些蔚为大观的色情小说，就是这种指导的一部分。给男男女女很多启示和性指导。在一个没有性疗医师时代，这些书有非常可贵的实践意义，我猜给很多男女带来人的本能的快乐。

当然中国古代统治者也常常时不时就禁书，禁得非常愚蠢，比如伟大的小说《金瓶梅》《肉蒲团》就都在禁书之类。中国禁书的状态是这样的：统治者或有权有钱的人三妻四妾，天天沉迷在肉欲里，可是却不允许这些精辟地描述人生的书让大众阅读。到二十世纪下半页，中国全面与自己的传统过不去，统治者愚蠢到了极点，比明清的统治者还愚蠢，不只禁古典色情小说，古典小说基本都禁了，古典文化全禁了。性，更是一个让他们极度神经疯狂的领域。性这个字都不能提了。性被看作低级的活动，只有学习毛主席著作或革命或种粮食才是高级活动。性活动只做不说，只见中国人口增长，不明白是怎么增长的。

不仅不能谈，性还成为一个让人恐惧的力量。好像一谈性，人的道德品质就变坏了，就不革命了，就不积极地建设伟大的祖国了。性，成为人们道德高尚和向前的绊脚石。举国禁止谈性，不但性，连爱情都不能谈。《我们夫妇之间》这样的小说题目都给作者找来麻烦。中国在二十世纪突然拥抱西方中世纪的性禁忌时代。几乎没有理由，除了一条理由，那就是性成了特权阶级享用的奢侈品。举国禁性的时代，是政治局正在周末组织舞会，给领导人献上年青的女性，让那些年老的男性享受的尽性时代。

时光轮回，改革开放了，性的观念也开放了。中国的大街小巷都是性用品商店。2001年我回到中国，非常惊讶中国性商店的普及程度。网络当然也带来了性观念的改变。中国似乎一回就回到解放前了，就回到明清之前了。虽然性是普及了，但是普及的思想基础却是父权制的彻底回归。在这种情况下，中国曾经非常强调男女平等的统治者，放弃了男女平等的信条，他们不再相信打碎不平等的世界，而转变相信钱可以统治一切。向钱看是中国的意识形态，而性成为有钱的男性和女性的特权。在这种特权之内，统治者时不时来一次扫黄运动，似乎是在整顿风纪，实际上什么风纪都没整顿，不过是一阵风，一会儿是洗脚洗澡的到处流行，一会儿突然谈性色变。实际上他们也没有足够的思想武器整顿，他们既走不回去传统中国对性的自然开放道路，也走不回禁欲的道路。所以扫黄运动就好像一个男人突然无事可做，灵机一动到洗澡堂子洗个澡。他不是天天保持清洁，而是突发性的，觉得该清洗自己。三天之后，他还是味道难闻的要命。他还是该嫖就嫖，该按摩就按摩的。

最近的扫黄运动风声炸紧。2月24日，就在我的博客被关当天，国务院新闻办公室网络局副局长、中国互联网新闻研究中心主任刘正荣做客人民网传媒沙龙，解答“全国整治互联网低俗之风”专项行动的相关问题。他的论据之一就是这次清理的都是黄色低俗网站。看了这篇报道，我哑口无言。我天性不相信任何说得好听的人，任何人口口声声说要保护孩子的人我都怀疑他暗地里是要谋害儿童。凡是说不喜欢色情的人，我小女人之心都认为他们其实都是大色狼。凡是说要清理色情低俗的人，表现得很清洁很高尚的人，可能最喜欢的就是低俗。虽然喜欢低俗也没什么错误。

我承认我喜欢看色情小说并把中国古典色情小说基本都看过，我写过《肉蒲团》的论文。如此喜欢色情，这次清理低俗网站博客，清理到我的头上，我就想，干脆我就站队站到色情里去算了，免得名不符实。

请不要让文化下乡变成色情下乡

抚摸三下

<http://blog.sina.com.cn/fumosanxia>



抚摸三下，山东人工作在北京，第二届新浪博客大赛情感组第二赛季银奖获得者，新浪论坛 2007 年度“十佳写手”之一。

每到周末，村里的广场上就会有一些文化演出，听起来演出非常精彩，但几乎没有时间去看，看到老乡们津津乐道的样子，真有种回味无穷的感觉，恰巧，昨晚正好有演出，偶也凑热闹去瞧瞧。

演出的场地上，一共有五个人，一位年轻看上去有 40 左右的人，主要是做音响和幕后，估计是哪个杂技团下岗的职工，而在他旁边坐着一特妖艳的女人，一看就是老板娘。一位据说 82 岁的长者，主要是演出一些气功和魔术，而一对年轻男女，则是演出的主力。这样的团队组合，绝对让你第一时间就会想到文化赝品，或者山寨版的文化下乡。

不管是文化赝品还是文化下乡，这毕竟是丰富咱们农民的业余文化生活，村里也是花钱雇来的，谁都不容易，所以还是看了再说。毕竟节目还挺丰富，有歌舞、杂技、魔术、二人转，还有气功表演。但仔细看下去，越看越不对味，简直就是一幕又一幕的色情表演。简单的举例如下：

1、82 岁的长者要表演气功，老板娘拿着话筒说，你看这老头，别的地方不说，两个胸怎么那么大，这呀，都是练气功练的！！？！！

2、年轻男孩在表演笑话，老板解说：你他妈叫夹得紧，你姥姥叫放的松吧；你看你那熊样，走起路来像鸭子，你妈是和鸭子配的种才生的你吧！！？

3、女孩在表演杂技，男孩跑过去拍了一个屁股，老板道，你这人怎么耍流氓，当众调戏小姑娘，还摸人家屁股。

4、男孩和女孩表演二人转，男孩说，你学我：“维维豆奶，欢乐开怀”，边说边解开上衣。女孩一学，男孩就两只手去摸女孩的胸部，动作下流色情，两个人重复这样的动作继续表演……

5、老板拿着话筒说，现在表演高难度的动作，孙悟空大闹花果山。靠，只

见男孩躺地上，女孩脸放在男孩的裤裆部位，自己骑在男孩的脸上，经典的 69 式，在舞台上来回乱窜，老板甘愿当成背景音乐，还来个叫床声，让人哭笑不得。

.....

还有很多，就不一一列举。我想，对于这样的文化下乡，是否少来一些，丰富农民的业余文化生活，并不是丰富农民的床上生活，再者，这样的文化垃圾难道城里人不要，非农民人才配看到吗？当然，这话说得可能稍微严重一些，毕竟也不需要 CCTV 直播，不需要各级领导审核，简单一点讲，只要通俗易懂，只要热闹欢乐就得，反正是以完成任务为主，何乐而不为。

对于这样的文化垃圾，其实非常容易防范，根本不需要特别的方式。

首先，各级政府不要把文化下乡变成政绩必备，不要为了得到上级的肯定而非得拿出一些形式来，看看我们每年这里有多少场演出来欺下瞒上。

其次，不要给这种不健康、低俗情色的文化垃圾孳生的土壤，对于农民们来讲，文化程度不高并不等于需要低俗，所以，多做些精品出来，多送些知识下乡才是最恰当的。

再次，是不是谁花钱请人谁要负责一点，在演出之前多和演出机构进行一些沟通，对他们提出一些要求，什么能演，什么不能演，毕竟，谁花钱谁才是消费者，我想提要求后，演出的人也会认识考虑的。

最后，这种演出还是少支持，没有人去看，他们也许就真的没有了市场。



文化下乡，活跃了村民的文化生活。照片中的这个演出现场，一片人山人海，很是一番热闹。但，并非所有的下乡演出都很健康。甚至“艳舞”和“脱衣舞”都能在乡村里大行其道，而基层政府的某些干部，更是对此津津乐道。在一个严厉扫黄的国度，对一个大力整顿低俗之风的政府，出现这样的景象，真不是味道。

（博主原配照片）

女人太暴露危害男人健康

Lusty

http://blog.sina.com.cn/s/blog_49666cd50100e23c.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub

编者按：女人太暴露能够刺激男人的性欲，这是不争的真理。但是，女人太暴露可能危害男人的健康，却似乎并未得到医学的支持。不过，通篇读完本文，还是给人许多启发，甚至让人莞尔。于是，这篇文章便只能放入“性幽默”的栏目。或许，在读者的会心一笑中，文中的某些道理会引出更为专业的探究。



美国的一个狂欢节，一群几乎全裸的美女围着一个男人调笑，而这个男人却不敢直视她们的身体。
(本文照片均系博主原配)

危害之一：缩短男人寿命

男人看到穿着暴露的美女，心跳加快。据研究，如果不是因为疾病或其它意外导致人夭折，人一生中的心跳次数是基本恒定的。如果经常看到暴露美女，心脏经常处于快速跳动的状态，寿命就会缩短。

危害之二：容易引发男人心血管系统疾病

男人看到穿着暴露的美女，血流加快，血压升高，心脏负担加重，容易造成心肌劳损，血管壁弹性降低(导致高血压)。如果间断性地频繁看到，还会使心脏跳动忽快忽慢，诱发心率不齐。

危害之三：容易引发男人内分泌系统疾病

男人看到穿着暴露的美女，某种激素的分泌会增加。如果这种异常的激素分泌太频繁，势必会加重内分泌系统的负担，导致内分泌系统功能紊乱，甚至诱发器质性病变。

危害之四：容易造成男人性功能障碍

从生理角度讲，经常因看到暴露美女而过多分泌性激素的男人，其脑垂体必然会产生疲劳。久而久之，分泌功能下降。性激素分泌不足会导致男性勃起不力、阳痿甚至性冷淡。从心理角度讲，男人经常看到暴露的女人，对女人裸体的兴趣会降低，对女人刺激的反应灵敏度会下降。



危害之五：容易引发男人消化系统疾病

看到体形差而又喜欢暴露的女人，男人的第一反应是恶心，根据刺激强度及个人抵抗力的不同，可能会有反胃、呕吐等不同症状。呕吐严重时，会造成胆汁流失。经常呕吐，必然对肠胃和胆囊造成损伤。

危害之六：容易造成男人视力下降

女人穿着暴露自然是给男人看的，男人为了不伤女人的自尊，遇到暴露女人，特别是美女时，总是不错眼珠儿地盯着看。医学研究表明，人的角膜内没有毛细血管，角膜的营养全靠眼泪供应，所以人要不停地眨眼。男人盯着暴露美女看的时候，眨眼频率降到正常频率的10%以下，角膜处于严重缺乏营养状态。长此以往，角膜会老化、混浊，形成白内障。

近年来白内障发病率逐年上升，可能与女人穿衣越来越少有直接关系。此事尚待研究。另外，盯着美女看会造成眼部肌肉疲劳，形成近视眼。美女穿着暴

露都是在夏天。夏天紫外线强烈，男人盯着暴露女人看时，瞳孔会放大，大量的紫外线进入眼睛，容易造成青光眼及视网膜病变。

危害之七：容易引发男人神经系统疾病

意志力弱的男人，在受了暴露女人的刺激后，容易胡思乱想、想入非非，食不知味，夜不安寝。长期如此，会造成神经衰弱。以上七条是对人体本身的危害，后面三条是对环境的危害。

危害之八：加快全球变暖的速度

男人看到穿着暴露的美女，血流加速，体温升高，向周围环境排放的热量增加，直接导致环境变暖。男人看到穿着暴露的美女，呼吸变急促，呼出温室气体二氧化碳的量增加，间接导致环境变暖。



危害之九：加重淡水资源的紧张程度

男人看到穿着暴露的美女，体温升高，降低体温的重要途径就是出汗。出汗就会使体内水分流失。有些不争气的男人，见到穿着暴露的美女，大嘴恨不得咧到耳朵根儿。张着大嘴喘粗气，大量水分随着呼吸排出，也会使体内水分流失。体内水分流失后，就得补充淡水。出汗多，就得勤洗澡。有的男人为了熄灭被暴露美女燃起的欲火，狂冲冷水澡。这些更是对淡水资源的极大浪费。

危害之十：造成食物短缺，并引起一系列严重环境灾难

人体的热量是通过燃烧体内的食物产生的。男人看到穿着暴露的美女，体温升高，散热增加，消耗的食物就会增加。人类为了生产更多的食物，就会开拓更多的荒地和湿地、破坏生态，使用更多的化肥和农药、加重环境污染，养殖更多的禽畜、加速草原沙化，捕捉更多的野生动物、加快物种灭绝速度。当然，女人穿着暴露也有好处，最大的好处就是节省布料。不过总的来说，还是弊大于利！

高潮，是女人做爱的第一要务

潘海

http://blog.sina.com.cn/s/blog_54e1eca70100drtb.html



“没有高潮，做爱干什么！”

讲这句话的时候，娟子从容淡定，一看就知她的性事相当美满。然而，就在结婚的最初几年，她甚至对老公的做爱请求产生过反感。她说：“那时候我好像只是在尽义务，我没有多少快乐。他很狂很猛，但只会不停地抽插。我呢，总停留在一种没有跃动的、似乎饱和的感觉中，只好闭着眼睛替他数数儿。最多一次我数到六百多他才射精。瘫在床上的他非常开心。但是我，除了两腿举得发酸，髋骨扭得发痛，没有更多的快乐，我只是为他尽到了妻子的义务。”

娟子的第一次高潮，发生在她要求老公亲吻阴蒂的时候。她偷偷读了一些书，知道前戏对女人非常重要，于是撒娇，不让老公那么匆忙地进入。但让她没有想到的是，本来是用于调情的前戏，却使她在老公的正戏未开之前，竟突然爆发出了完全不能自持的高潮震撼。那一刻，她正和老公侧卧而拥，头在相反的方向，相互地吮吸着。突然，老公在舌尖闪动的同时，不经意将一根手指插了进来。就是这么一个小小的动作，竟一下子引发了她全身的颤栗。她失去控制地丢开他，扭曲着双唇，在颤栗中低声地狂叫起来……

从那以后，娟子每次和老公做爱，都坚持先从口入。而老公也知道了只要口手结合就能让她迅速获得高潮。两人配合得很好，老公先让娟子满足，而后娟子再来满足老公。她几乎每次都能在高潮之中叫床。她因此产生了前所未有的做爱积极性，她甚至经常主动发起。现在，充满高潮的做爱已成她幸福生活的重要内容。

娟子的故事，再次证明了一个亘古不变的真理：高潮，从来都是女人做爱的第一要务。一个女人，如果一生从来不曾体验高潮，应该说，她没有品尝到做女人的真正滋味。因为高潮只属于女人，人类的性系统（Sexual System）只为女人赋予了产生高潮的独特机制。

因此，从这个意义上说，没有高潮的做爱，对于女人味同嚼蜡，或者说等同于动物的交配。动物是没有高潮的，甚至某些雌性动物在交配时一点儿都不舒服，

它只是被雄性强迫。但是人类恰恰相反，人类的性行为本质上是快乐，而且是双向的快乐——因为快乐，人们乐于做爱；因为双方都快乐，女人才和男人一样、甚至比男人更加乐于做爱。而由于女性独特的高潮发生机制，人类性行为给予女性的快乐，又远比给予男性的多。

所以，女人不能容忍性行为的平庸，不能容忍男人在性行为中的自私或者无能。女人必须有鲜明的“高潮意识”，必须在性行为中主动追求高潮，并要求男方按照女方的高潮规律为女人创造高潮。

其实，娟子的高潮是在无意中产生的，她对自己高潮规律的把握也完全是被动的。结婚好几年，她都没有主动探寻过这一切。她只是一尽妻子的义务，默默无言地为老公充当“泄欲的对象”（恩格斯语）。这，不是现代女性的应有品格。

和娟子相比，婷子的性爱观显然要成熟得多。她的老公看上去并不十分帅气，个头也比她高不了多少，外在形态远不如她的前两任男友。但是，她最终选择了这个能让她高潮迭起的男人，并由此组建了性事美满的如意婚姻。用婷子的话说：“我不能忍受没有高潮的性爱，如果婚后我体验不到高潮，我一定会和他离婚的。”

如今，婷子已经结婚十年，她和老公的依恋之情笃深如初。婷子婚姻稳定的秘诀就在于，她的老公完全赞同“高潮，是女人做爱的第一要务”这一理念。他说自己当初能够得到婷子，就是得益于自己对这一理念的深信不移。他第一次和婷子做爱，就找准了她的高潮规律，之后屡试不爽，屡战屡胜，终于让她一发而不可收。

婚后，这位善解人意的称职老公，继续学习，继续努力，千方百计地为婷子“开发”更为新鲜、更为新奇的高潮感受。除了婚床，家里的任何一个角落，都成了他为婷子创造高潮的平台。他甚至还会带她外出野合，在密林间、在海水中、在汽车的热乎乎的前盖上、在树下的晃悠悠的吊床上……总之，每一次，他都让婷子以不同的感受充分领略了“金风玉露一相逢，便胜却人间无数”的超级大乐。高潮，已成他们婚姻美满的不可或缺因素。

· 性幽默 ·

你不操他娘，他会叫你爹？

蚂蚱眼

http://blog.sina.com.cn/s/blog_52ed3c420100bxly.html

你不操他娘，他会叫你爹？这话出自七八年以前，一位时任公安局局领导之口。当时显然不是针对我而是针对一位刚刚履任辖区派出所所长说的话。起因像是酒店的老板没及时过来敬酒。

我记得这句话影响了我的心脏。好像是有人用小锤隔着脂肪在我心脏的周围做不曾回响地敲击。心脏，即刻加速，扑簌簌地跳起来。

时隔七八年后的今天。这句话的原生地——海边的一家饭店。已如同拆迁改造的楼堂馆所，化为了瓦砾。而说话与听话的人均得到了提升。

我无意把瓦砾与提升做任何的联系。只是偶尔无声地想……

做个“三心二意”的男人

漂泊

http://blog.sina.com.cn/s/blog_495298a10100at8u.html

有一位来自台湾，非常优雅、自信而快乐的女人：张怡筠
是当今中国很有权威的心理学家，是时下颇受追捧的有关爱情?婚姻?家庭的专家和导师，她现在也是中央电视台《半边天》节目的特约心理咨询专家。

她有很多关于爱情的一些经典语录，特转赠一段，与之共勉：

“一段感情的成功与否，不是看是否还牵手，而是由感情品质而定。

很多时候牵手不代表成功，分手不代表失败。

关键是看在这段感情中，你是否完成了两件重要的恋爱心理任务：

你是否更了解自己的需求，你是否已学会疼爱别人。”

爱的反面不应该是恨，而应该是淡忘；那为什么有些人的爱会变成恨，而不能成为淡忘呢，那是因为在爱里面，缺乏了自信.....

在恋爱中我们需要完成两项重要的心理任务：一、要更了解自己。除自我认知概念外，让两性恋爱中的自己更完整清晰地呈现出来。二、培养我们爱人的能力。从自小习惯被爱开始学会爱人。

如果我们把好男人的条件再抬高一些，成精品男人的话，还可以归纳出所谓“三心二意”的基准。

首先第一个心是开心。他自己应该是一个开朗的人，这会让和他一起相处的人也感到心情愉快。

第二个心是关心。关心意味着体贴，这是所有女生都很容易理解的。

第三个心是同理心。什么叫同理心？就是设身处地为别人着想的能力。同理心是尊重的来源，也是情侣间解决冲突时最重要的能力。

还有两意。第一个意是诚意。诚意意味着真诚，真诚又是负责的基础。

第二个意是善意，就是要能够用善意的方式去解读情侣的行为。这是很多人在与情侣相处时很难做到的，比如对方不小心迟到时，用恶意的解读方式来理解，就会开始责怪对方，你不在乎我！

有人买了一只不停亏损的股票，就像面对一段无法挽救的婚姻，该不该抛出就跟是否应该离婚一样困扰着他。在事情上所花出去所有的成本，比如耗费的时间、金钱等，当这些成本无法回收时，在心理学上被成为沉默成本。为什么我们不愿意离开一个不健康的婚姻，为什么不愿意放弃一个没有价值的股票，原因是我们不愿意去承认这些沉默成本再也无法回收。

如果现在觉得生命中有一些不完整的地方，很可能就是这个功课还没有做完。

爱情其实有规律可寻，如果遵循这些心理情绪需求，当最后一次对对方说我爱你的时候，我们会了无遗憾。

性爱与幸福

快乐田园

http://blog.sina.com.cn/s/blog_514c7b170100ca01.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub



性爱，是情爱与性爱的完美结合。性爱不是下流的。一位著名的性学家曾经说过：“性爱就像一扇门，不同关系的男女在经过这扇门之后就会变成不同关系的人。”这“不同关系”想来不过是亲昵或则尴尬吧！本来感觉很好的，却因为性的不和谐变得别扭；本来只是一般的，又因为性爱的完美而结合在了一起……可见性爱有多么的美妙。

读了许多谈幸福的文章，很少有涉及性爱与幸福关系的。国人脸皮薄，过去又长期受传统观念的束缚和影响，一直以来耻于谈性，对性，奉行只做不说的原则。现在，社会开放了，观念也在慢慢发生着变化。女人崇尚性感、男人欣赏女人性感已经成为一种时尚、一种潮流。超短裤、吊带裙，美容美体、秀发隆胸，女人们无时无刻不在展示着自己的性感，愉悦着男人们的眼目，美化着我们身边的生活。

尽管如此，人们还是很少在公开场合谈及性和性爱。除恋人和情人外，一般情况下人们在欣赏女性娇美身材的同时，却不能公开赞扬女性的性感，即使是恩

爱的夫妻之间也是如此。当然，有的不是不想而是不敢，怕被对方视为流氓，反而影响了自己的形象。

现实生活中，人们向往爱情、追求爱情，希望爱情能够幸福美满。其实，真正的爱情是灵与肉的统一，是性爱 and 情爱的完美结合。性是一种生理需要，爱是一种精神欲望。性行为旨在达到性高潮，爱则力图在激情与喜悦中与对方融为一体，创造出新的经验层面，来拓展和深化双方的生存状态。

可过去人们一谈爱情，总是强调情爱方面，往往忽视性爱的存在和它的重要性。试想，没有和谐的性生活，没有完美性爱的家庭，生活会过得幸福？有资料统计，在婚姻质量不高的家庭中，性生活的不和谐占了相当大的比重。只不过由于人们平时耻于谈性，往往在家庭解体时，找些其他理由来遮掩性爱缺失的真实原因。

在社会上，人们一味谴责女人“红杏出墙”、男人“出轨”的行为，并简单地认为“女人爱财”，“男人好色”。可不管你承认与否，事实上情人之间的性爱的表现，是人类的一种最本能也是最美好的表现。但它有时却在社会规范的制约下，成为藏匿于心灵深处的一股涌动的暗流，让你心旷神怡，让你心潮澎湃，让你欲罢不能，让你生不如死。

虽然人们整日幻想和追求所谓的幸福，但有时往往却弄不清自己真正想要的是什么。很多人是身在福中不知福，忽视身边的“性福”，反而去追逐虚无缥缈的梦幻。

台湾作家李敖讲过这样一个故事：兄弟两人都去考试，结果兄长中了状元，弟弟落第了。弟弟回到家后，老婆很不高兴。弟弟便安慰她说，你知道吗，中了状元后，那话儿就没有了。他老婆这才破涕为笑。第二天她把这话告诉了嫂子，嫂子听后，心便凉了半截。哥哥衣锦还乡后，众人敲锣打鼓，喜笑颜开地欢迎，唯独嫂嫂闷闷不乐。晚上睡觉后，哥哥便问老婆为何不高兴，她便如实相告。哥哥听后大笑，掏出那东西说，看，这不还在吗。两人顺势而为，一番云雨过后，哥哥感慨地说：“我做了这么大官，却连一根生殖器都不如！”

对女人而言，可以说一生都在追求幸福，追求浪漫，追求或让男人追求金钱名利与地位，但这一切有时候其实“连一根生殖器都不如”。

东拉西扯，谈性爱与幸福的关系，不知讲清楚了没有？其实说白了，有时候幸福就是生殖器，人人都有。话是糙一些，但理不一定糙。姑妄言之，姑妄听之吧！

•

• 答读者问 •

怎样查阅世界华人性学家协会主办的各种杂志

世界华人性学家协会已经出版的中文学术刊物有《华人性研究》、《华人性文学艺术研究》、《华人性人类学研究》、《华人性权研究》和《华人博客性学研究》。英文刊物有“WACS Newsletter”。上述杂志均可从网上下载。世界华人性学家协会的网址的是：<http://intermargins.net/repression/theory/china.htm>，欢迎登录查看并下载，《华人博客性学研究》更欢迎广大华人博主积极推荐自己有关性学与性意味的得意博文。谢谢！

•