

国际标准刊号：ISSN 1934-8649

Chinese Sexuality Research

WACS Newsletter



2008 年第 3 期

本会网站：www.wacshome.net



华人性研究

◆世界华人性学家协会会刊 ◆中国 · 香港

World Association of Chinese Sexologists

International Association of Chinese Medical Specialists & Psychologists . New York

封二：每期一画“百性图”

陶林¹

百性图



¹ 【作者简介】：陶林，男，主任医师，深圳市计划生育服务中心主任。世界华人性学家协会第一副会长兼秘书长；中国性学会常务理事；广东省性学会副理事长；深圳市性学会理事长。



《华人性研究》编辑部

发 行 人：吴敏伦

联合主编：彭晓辉(xhp0611@gmail.com)

邓明昱(millerdeng@yahoo.com.cn)

副 主 编：钟 涛 林宛瑾

美术编辑：黄 灿

网站技术总监：刘 捷

《华人性研究》编辑委员会

主 任：陶 林

副主任：彭晓辉 刘升铨 邓明昱

编辑委员会委员：(按姓氏汉语拼音排序)

池元莲 邓明昱 方 刚 何春蕤 胡佩诚 胡 珍 黄 灿 简上淇 李明英 李银河
李 勇 梁家驹 林蕙瑛 林宛瑾 林燕卿 刘 捷 刘升铨 刘文利 刘雅格 马晓年
宁应斌 潘绥铭 裴谕新 彭晓辉 瞿明安 秦莉芳 阮芳赋 陶 林 文荣光 吴敏伦
许佑生 薛福林 晏涵文 杨明磊 张隆基 张玫玫 郑丞杰 钟 涛

主办机构： 世界华人性学家协会

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

地 址： ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE, NO, 5-19, JARDINF'S,
BAZAAR CAUSEWAY BAY, HONG KONG

网 址： www.wacshome.net www.wacshome.com www.wacshome.com

合办机构： 国际华人医学家心理学家联合会

**International Association of Chinese Medical Specialists &
Psychologists (IACMSP)**

地 址： 39-07 PRICE STREETE, 5B-1, FLUSHING,
NEW YORK, 11354, USA

©世界华人性学家协会，出版日期：2008 年 7 月 15 日

目 录

封二：每期一画“百性图” / 陶 林 4

特别特稿

论色情学和电影性学 / 阮芳赋 5

本刊专论

当代治疗ED药物的研究进展与展望 / 许士凯 9

一、导言 9
二、非口服类治疗ED药物 12
三、口服类治疗ED药物 15
四、结束语 18

合法抑或合理：中国同性婚姻的两难处境 / 章立明 19

一、西方的同性恋与同性婚姻 20
二、中国大陆同性恋及同性婚姻提案流产 21
三、中国大陆同性婚姻的合理性问题与技术防护介入 23

北高两市女性单亲家长对青春期子女亲职“性沟通”之探讨 .. / 张允中 林燕卿 25

前言 25
一、研究目的 26
二、研究方法 26
三、研究结果与分析 27
四、研究讨论 28
五、建议 29

性教育：认识上的巨大落差 / 彭晓辉 31

一、大学校长欲停性教育课 31
二、大学校长否决成立性科学专业及分析 32
三、大学生欢迎性教育课程 33

学校性教育的现实困境及应对策略 / 彭 涛 36

一、学校性教育开展的现实困境分析 36
二、学校性教育持续开展的应对策略 37
三、结束语 38

研究论文和专题论述

成都服务业青年农民工婚姻家庭状况调查 / 胡 珍 肖和平 39

一、研究的基本情况 39
二、家庭的基本状况 39
三、主要结论及分析对策 42

| | | |
|----------------------------------|-------|----|
| 台南地区技专校院学生堕胎知识研究..... | / 庄素贞 | 47 |
| 一、绪论..... | | 47 |
| 二、研究方法..... | | 48 |
| 三、结果与讨论..... | | 49 |
| 四、结论与建议..... | | 54 |
| 浅析现代社会环境对女性性别意识引导的偏离..... | / 孙大丽 | 56 |
| 一、现代媒介环境下赋予的女性性别角色——“二级消费品”..... | | 56 |
| 二、规范的性教育的缺失及偏狭的“小册子”的泛滥..... | | 57 |
| 三、爱情观引导的缺失..... | | 58 |

世界性学的进展和情况报道

| | | |
|--|-------|----|
| 迈向自我反思，走近《金色年华》：马来西亚高中性教育手册推介计划后记..... | | 60 |
| 一、反复省思、学习、自我肯定的学思历程..... | / 蔡福花 | 60 |
| 二、从“要不要教”到“如何教”的学校性教育发展历程..... | | 61 |
| 三、性教育首先是教师的自我教育..... | | 61 |
| 四、创造对话的空间激发孩子反思..... | | 61 |
| 五、教师个人经验是重点..... | | 62 |
| 六、结语..... | | 62 |
| 对话彭晓辉：你是“性盲”吗？..... | / 钟声 | 63 |

性文学艺术天地

| | | |
|-------------------------------|-------|----|
| 性·梦·艺术：图腾与梦幻的混合体..... | / 黄 灿 | 65 |
| 西山白族“采百花”情歌中的性文化象征..... | / 吴 瑛 | 72 |
| 一、洱源西山白族情歌中反映的大胆而率直的性意象..... | | 72 |
| 二、洱源西山白族情歌中的性规范象征..... | | 73 |
| 三、洱源西山白族情歌中的质朴性审美..... | | 77 |
| 四、洱源西山白族情歌中的性知识传承..... | | 78 |
| 五、总结..... | | 79 |
| 日常性生活无法回避对话——电影《巴黎二日情》简评..... | / 林宛瑾 | 81 |

性学书文评述和书摘

| | | |
|--------------------------|---------------|----|
| 《性高潮的科学》书摘..... | / 李 珣 蔡景宏 趙建剛 | 83 |
| 第一章 性高潮的定义..... | | 83 |
| 第二章 不同神经、不同的性高潮经验..... | | 83 |
| 第三章 性高潮时的身体变化..... | | 84 |
| 第四章 性高潮有益健康吗？..... | | 84 |
| 第五章 当事情不对劲的时候..... | | 85 |
| 第六章 影响性高潮的疾病..... | | 87 |
| 第七章 年龄对性高潮的影响..... | | 88 |
| 第八章 有性高潮及无性高潮的愉悦与满足..... | | 89 |
| 第九章 神经系统的连结..... | | 90 |
| 第十章 性高潮的神经化学观..... | | 90 |



第十一章 药物的作用 90

第十二章 阻止药物的副作用 91

第十三章 娱乐药物(兴奋剂)与性高潮 91

第十四章 抑制的药物与性高潮 92

第十五章 草药治疗 92

第十六章 性高潮与荷尔蒙(激素) 92

第十七章 性类固醇的作用机转(机制) 93

第十八章 在性高潮之非生殖荷尔蒙(激素) 93

第十九章 非典型的性高潮 94

第二十章 脑部与生殖器的联结 95

第二十一章 脑部手术或脑部损伤后之性高潮 95

第二十二章 性兴奋与性高潮时脑部影像 95

第二十三章 脑部结构与性高潮 95

第二十四章 知觉与性高潮 96

性研究个案

徘徊在爱与痛的边缘：一位大学女生对爱·性·婚的困惑 / 旋 妮 98

一、以崇拜之心喜欢上了南 98

二、“远亲不如近邻”：K走进了我的生活 99

三、“危机四伏”的关系相处 99

四、犹豫间的痛楚：谁是最可爱的人 101

封三：每期一画“百性图”注解 / 陶 林 105

封二：每期一画“百性图”

陶林¹



¹【作者简介】：陶林，男，主任医师，深圳市计划生育服务中心主任。世界华人性学家协会第一副会长兼秘书长；中国性学会常务理事；广东省性学会副理事长；深圳市性学会理事长。

本刊特稿

论色情学和电影性学

阮芳赋¹

Erotology, 在近年来已变成一门显学, 我将它译为“色情学”(维基词典, 将其译为“性爱学”, 不可取), 并且在 2007 年 9 月到 2008 年 1 月, 在台湾树德科技大学人类性学研究所, 我首次开讲“色情学概要”的硕士学分课程。

1976 年, 在全世界首先建立性学硕士和博士学位的美国“高级性学研究院”(IASHS), 也在 1990 年代首先开设了“色情学证书班”, 以至于设立“色情学博士”学位。可以说该研究院是色情学进入高等教育专业领域的先驱。

当然, 色情学这个术语, 并不新。例如, 1884 年, 也就是在 100 多年前, 便出版了一本《古典色情学手册》(图 1)。

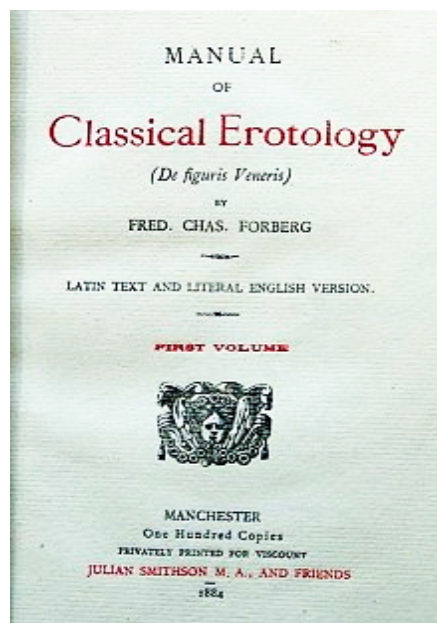


图 1 《古典色情学手册》封面

现在, 在网上也有庞大的专门的色情学学术网站: <http://www erotology.net>

今天(2008-06-20), 在 Google 搜索引擎上输入 erotology 这个字, 可以找到 15,100 页网页。作为一个学术领域来说, 色情学还是一个非常新颖的学科。我所开设的作为一门独立课程的“色情学概要”虽说是一个全新的课程, 所用的教材, 却也是有教本的。美国性学界最

¹【作者简介】: 阮芳赋(Fang-fu Ruan), 男, M.D., Ph.D., ACS, ABS, FAACS 美国旧金山“高级性学研究院”(IASHS)教授, “美国临床性学家院”奠基院士, 台湾树德科技大学人类性学研究所客座教授, 香港大学精神医学系名誉教授, 北京大学医学部性科学研究中心顾问, 台湾性学会顾问, 世界华人性学家协会(WACS)名誉会长兼监事长。

高的行业机构美国性科学委员会(American Board of Sexology, ABS), 在 1991 年出版的《性学纲要》(An Outline of Sexology)中的“文化性学”一章中, 有“色情学”的大纲; 在纽约执业的牙科医师 Dr. C.J. Scheiner, 是世界上最大的西文色情书刊和性书的收藏家和研究家, 后来他在旧金山高级性学研究院以色情学研究的博士论文, 得到性学哲学博士, 也成为世界级的色情学权威, 他也著有色情学概论。这些都是我的色情学课程的教材。

上述的《性学纲要》把色情学定义为: 做爱的实践研究, 包括人类的性的一切方面的所有的文化上的表现。也就是说, 色情学是实务、实用、实际的研究, 而性学是理论的研究。被列入色情学的主要内容有:

- 在艺术作品中的情色与色情艺术(erotic art);
- 在文学中的性描写;
- 婚姻手册、提高性生活的指南;
- 色情品、淫秽品及情色品;
- 性信息/娱乐性期刊、场所, 例如, 杂志、脱衣舞场等;
- 大众传播媒体中的性;
- 广告与工业中的性;
- 性、毒品与摇滚乐。

“色情学网”(www erotology net)定义“色情学是情色表现的研究, 也就是说, 包括旨在煽情的任何形式的性呈现。”并推介C.J. Scheiner 博士更详细的解说:

色情学是多学科的领域, 其主要涉及收集及研究与性相关的所有的表现之样式, 不仅包括性交的肉体活动, 还包括态度、社会文化对这些行为的控制、艺术及文学露骨的描写、心理学及生理学(身心)中所有的层次以解释性行为的发起及完成及促进性活动的春药。色情学既研究性的实际、实体, 也研究性的符号、象征或替代品。艺术、科学、法律、经济学、犯罪学、神学、社会学、医学、语言学、民族学及历史是很容易就列举出的几个与色情学有关的“主要的”学术领域。人类生来的遗传的本能是性的, 以保证成功的繁衍后代, 可以说, 生命/生活的任何层面都不可能无“性”, 性的层面无所不在。这些从进化和性表现的普遍等层面就是理解色情学及其重要性的稳固基础。

Laura Henkel 博士是继 C.J. Scheiner 之后, 由旧金山高级性学研究院培养出来的第二位色情学博士。她目前正在主持建立由高级性学研究院主办的设在世界最大的“赌城”拉斯维加斯(Las Vegas)的色情艺术遗产博物馆(Erotic Heritage Museum), 以容纳和展出 100 年来美国色情艺术的发展及其珍贵遗产。定于 2008 年 8 月 2 日开馆, 将成为世界最大的色情艺术遗产博物馆。2005 年, Laura Henkel 博士在中国深圳的首家“性吧”, 应邀发表了色情学的演讲, 她指出:

性学关心或聚焦的是在人们的行为及对他们所作所为的感受, 但是色情学是性行为艺术的表达, 关心的是人们对于自己或他人做了什么的性行为, 并用一种艺术的方式呈现出来(把人的性行为表现出来给他人看)。色情学是一种科学的研究, 是对性爱的艺术的/图像的表现。

色情艺术可以让我们了解自己对自己对性幻想、性表达的感受, 并了解我们是谁, 色情艺术告诉我们每个人都是不同的, 让我们了解他人的性幻想及性表达的感受, 所以与个体的性健康

及幸福有密切关系。

一位性学家可能会说：如果一个人对性事的了解越多，性的表达就可以越好。色情学家会告诉你：你不可能知道一个人对其性行为的感受，除非对方非常忠实、用艺术的方式表现出来。色情艺术可以使我们感受到性生活是如此丰富的和浪漫的，也提醒我们要注意性生活的质量：有什么是我们遗漏或错过的，我们还有哪些有待发挥的潜能？因此，色情艺术可以鼓舞我们去探索和追求。

我们都会感觉到：大部分色情艺术是受禁止而无法被大众所欣赏。美国现在正从维多利亚时代的压抑中恢复过来。在维多利亚时代，女人全身被包裹起来，不让画，不让人看见有性意味的东西。过去的 50 年以来，我们透过音乐、戏剧、影片及数码的图像形式，正在重新塑造我们的文化。色情艺术帮助我们理解我们是谁，我们以前是怎么样，我们未来会怎么样？色情艺术在美国开始成长和成熟，多年来，只要有一些情色意味的作品都会受到诸多限制。然而，色情艺术家一定都会同意：艺术创作是才能的充分发挥，多多少少都有情色意味在其中。现在，在美国已把色情艺术归类为“民间艺术”来加以接受和推广。

色情学(erotology)的英文词根来自 *erotic*，一般翻译成“情色”。然而，从主要内容来说，色情学研究的是 *porn*，即 *pornography*，是色情，通常被指为猥亵、淫秽的、“黄色下流”的东西。也可以说，情色是没有性交图像的，例如《花花公子》(*Playboy*)是情色杂志，只有裸体，没有性交等性行为的直接露骨的表现。而色情的书刊，就有性交等性行为的直接而露骨的表现。

由于眼下的社会对于“色情”的看法，还多是污名化，认为“色情”就是淫秽、低下，不是艺术。所以在社会上是被压制的、加上莫须有的罪名的。所以人们常常利用“情色”一词来规避色情的恶名，以便于在社会上立足，不至于受到谴责。

如果我们执意以为一定要严格区分艺术和情色、色情时，其实就陷入了“色情污名化”的圈套。在性学和色情学的专业领域中，其实并没有情色与色情的本质不同，情色艺术与色情艺术，都是艺术。只要是描述得好或画得好的作品，就是艺术。不管画的是大脑，还是阴茎，还是把阴茎放进阴道里。

好像纯“艺术”就不煽情，所以，如果煽情，就是色情。其实，煽情与否，是观者的主观意识或主观投射的，而非该艺术品本身的必然表现。色情或情色的艺术，通常都可能具有(但不是必定有)煽情作用。这和观看的人有关。煽情与否都是相对的，而非绝对的。没有任何的作品是绝对的艺术、或绝对的色情。当然，某些作者喜欢或故意创作色情作品，但至于是否达到煽情的目的，也是因人(观看者)而异的。所以，并不需要严格区分情色与色情，更不要将它们对立起来。

色情学近年的显学化，扩大了对人类的“性(sexuality)”(下同)的研究。还有一些人类技术的进步，大大扩展了人们对“性”的观察、研究和实践。过去，我们只能观察与研究“现实世界”的性现象。电影、电视、电脑视频和手机视频的出现与普及，使我们可以在“影视世界”(或“虚拟世界”)中观察与研究大量的性行为 and 性现象。1990 年代中期以来，互联网发展很快，出现了“网上性爱”等等大量存在于“虚拟世界”的性行为 and 性现象(*cybersex*)。也就是说，现在，人们既可以研究“现实世界”中的性行为等性现象，也可以研究“虚拟世界”或“电影世界(影视世界)”中的性行为等性现象。我们可以将这些扩大出来的对性行为等性现象的新研究领域，称之为“网络性学”(internet sexology)或“电影性学”(sexology of movies,sexological studies of movies,sexuality aspects of movies studies)。

19 世纪末，法国卢米埃尔兄弟发明了电影，使电影艺术成为 20 世纪最受欢迎的大众艺

术而独步全球。印度以年产 700 部故事片和 900 部短片而号称全球最大的电影产业中心。但是，仅在数量上次于印度，但在出口和投资，特别是票房收入方面雄居榜首的电影强国当属美国。香港的电影业亦因产量和出口位居世界前列¹。也就是说，全世界每年生产的电影有好几千部，100 多年来，虽然初期不会年产那末多，但电影的总数也会在十万部以上，并且与日俱增！人人有性，从生到死，性是人的生命和生活的重要内容。可以想见，在如此众多的电影作品中，涉及对于人类性行为和生活形象表达，会是多么丰富！对于性学来说，又是多么富有的一个研究领域！

电影性学也就是研究影视中所表达出来的性行为和性现象。这种研究是从性学专业的立场出发的，并不是从电影专业的立场出发的，是性学领域中的一个分支。

首先，电影性学的第一个重要研究角度，就是“电影的色情学研究”——研究电影中性行为的呈现。色情学本来就是研究性行为等性现象的直接的露骨的描写。就像在“性小说”中，有文字的性描写，“涉性电影”中，则有形象的性描写。因此，“涉性电影”，其中包括完全表达性行为的“性电影”(A 片, XXX 级电影, 等等)和或多或少有性表达的各种电影，这些电影是性学，特别是“性行为学”的一个很好的研究领域。

此外，电影性学的其它研究角度还有：

- “电影的性人类学研究”——研究电影中的性风俗，性行为的民族和文化差异等等“性文化人类学”的内容；
- “电影的性行为学研究”——包括电影中呈现的性观念、性态度、性行为方式等的研究；
- “电影的性社会学研究”——例如，电影中表现的性行为的“社会脚本”的形成、性犯罪、反社会的性行为、卖淫及其它各种“性社会问题”的研究；
- “电影的性心理学研究”——例如，研究电影中所表达的性迷误、性执着、性兼容、性禁忌、近亲性爱及其它性心理和性社会心理学现象；
- 性教育电影和电影中的性教育——前者是以电影的方式来进行的性教育课程，后者则是在各种电影中表达的有关性教育的内容和方法的研究；
- 电影中的性学史——一方面有一些电影是著名性学家的传记片，另一方面在不少电影中涉及到性学家、性学事件；
- 电影中的同性恋及其他酷儿或性少数的性学研究——有不少电影是专门描写同性恋的，有一些同性恋电影还得到奥斯卡金像奖或其它奖项。电影中描写其他酷儿或性少数的也有，虽然数量较少，但有的涉及的内容很独特，也值得研究。

等等……。

总之，电影性学是有着丰富的研究内容，是一个大有可为的新领域，值得对电影、电视等影视和性学两方面都有兴趣的志者投入研究。

¹ 徐世丕.当代全球文化产业扫描(三).见：文化发展网站：http://www.ccmedu.com/bbs54_8441.html
2006-1-10

本刊专论

当代治疗 ED 药物的研究进展与展望

许士凯¹

【摘要】全世界 ED 患者约占男性人口的 10%，而中国约有 5000 万名以上男性存在 ED 问题。治疗 ED 的药物可分类为：非口服类治疗 ED 药物(包括平滑肌松弛剂、交感神经阻滞剂、NO 供体等)；口服类治疗 ED 药物(包括中枢性启动剂、中枢性调节剂、外周性启动剂、外周性调节剂等)。凡能提供自然勃起而不需要借助于外部设备或注射的新型口服药物疗法，最有希望能显著提高 ED 的远期疗效。理想的 ED 治疗手段应该是符合人类性行为的自然过程。有鉴于此，对于大部分 ED 患者而言，采用口服药物疗法应是当前首选的理想治疗方案，以改善患者的靶器官中血供状况。

【关键词】 ED 勃起功能障碍 性功能障碍 性治疗

一、导言

(一)勃起功能障碍定义及其患病率

自 1800 年以来，人们将阳痿(impotence)归因于性欲过度或淋病所致的精阜和后尿道的严重病变。1935 年后，临床上认为性功能障碍大多数属于精神性而非器质性。1983 年，Slag MF 在普查中发现，80% 的阳痿患者由一定的器质性或药物的原因引发²。Sack SA(1983)还认为器质性阳痿均存在精神性因素³。当前，学术上已将“男性勃起功能障碍”(male erectile dysfunction, ED)取代“阳痿”的称谓。

男性勃起功能障碍系指缺乏为获得满意性交活动所需的有效且持久的阴茎勃起的能力，为一种常见的男性科疾病^{4,5}。该病在性科学亦是一种性功能障碍。

美国马萨诸塞州男性老龄化研究(Massachusetts Male Aging Study, MMAS)(1993)报告⁶，随机抽取的 1290 名年龄 40-70 岁的 ED 患病率是 52.0±1.3%，即美国 40-70 岁的 ED 约有 1800 万人。冷静(1998)对 1582 名 40 岁以上的上海市男性进行性调查的结果为⁷：ED 患病率高达 73.1%。目前，全世界 ED 患者约占男性人口的 10%，而中国约有 5000 万名以上男性存在 ED 问题。

¹ 【作者简介】：许士凯，男，药学家，上海同济大学医学院药理学教研室教授。

² NIH Consensus Conference. NIH Consensus Panel on Impotence. JAMA 1993; 270:83

³ 郭应禄等. 阴茎勃起功能障碍. 北京: 北京医科大学出版社, 1999:1;82;90

⁴ Feldman HA, et al. Impotence and Its EDical and Psychosocial Correlates: Results of the

⁵ Massachusetts Male Aging Study. J Urol 1994;151:54

⁶ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9

⁷ Karl-erik A, Gorm W. Physiology of Penile Erection. Physiological Reviews 1995;75(1):191

(二)导致ED的病因^{1. 2. 3. 4. 5. 6}

正常人的阴茎勃起是一个血管反应的过程,与在海绵体神经调控下的海绵体平滑肌松弛密切相关。当阴茎处于疲软的时候,海绵体平滑肌便呈收缩状态,只有少量血液流入海绵窦。而在躯体或精神的性刺激之下,来自中枢神经系统的冲动通过植物神经系统传入阴茎海绵体神经,引起神经递质的释放和进入突触间隙,使海绵体平滑肌呈松弛状态,于是进入阴茎的血液大量增加,阴茎海绵窦因充满血液而膨胀,致使阴茎勃起(动脉反应)。与此同时,充满血液的阴茎海绵窦因膨胀而使白膜平滑肌受压,阻滞静脉回流,从而维持阴茎的坚硬勃起。

晚近,性医学研究证实,与阴茎海绵体平滑肌松弛和阴茎勃起密切相关的神经及其神经递质可归纳为下述三大类:肾上腺素能神经:递质为去甲肾上腺素(NA);胆碱能神经:递质为乙酰胆碱(Ach);非肾上腺素能、非胆碱能神经(NANC):递质为一氧化氮(NO)等。导致ED的病因通常与阴茎供血不足相关,ED的主要病因及其发病率为:

表 1 ED 的主要病因及其发病率

| 病因 | ED 发病率(%) |
|--------|-----------|
| 心血管疾病 | 38 |
| 糖尿病 | 17 |
| 神经性疾病 | 14 |
| 药物 | 11 |
| 心理性疾病 | 14 |
| 激素代谢紊乱 | 6 |

(三)ED 治疗手段的沿革

在尚未发现有效治疗ED口服类药物以前,有效治疗ED的手段和非口服类药物主要有:上世纪 70 年代的马斯特斯(Masters)性感集中训练法、阴茎假体植入术;80 年代的阴茎海绵体内血管活性药物(所谓“化学假体”)注射法(ICI)、真空负压缩窄装置(VCD)等;90 年代的尿道内给药(如前列腺素E₁)和显微血管再造手术等。这些疗法除了对符合适应症的ED患者必要以外,对于大多数ED患者来说,则由于其“非自然性”以及使用不方便、疼痛、阴茎持续性勃起(Priapism)等诸多弊端,一直难以作为首选治疗方案⁷。Jarow等报告⁸,当 377 名ED患者被明确告知ICI疗法、VCD疗法、口服药物疗法以及手术疗法的不同临床疗效后,仅有 3%(11 名)患者选择ICI疗法,而 79%(297 名)患者选择口服药物疗法。Jackson等确认⁹,凡能提供自然勃起而不需要借助外部设备或注射的新型口服药物疗法,最有希望能显著提高ED的远期疗效。理想的ED治疗手段应该是符合人的性行为的自然过程。有鉴于此,对于大部分ED患者而言,采用口服药物疗法应是当前理想的首选治疗方案,以改善患者的靶器官

¹ 陈浩宏,许士凯. 性功能的神经药理学研究进展.[J].男性学杂志 1990;4(4):246

² 蒋晓刚,徐祗顺. 一氧化氮与阴茎的关系. [J].男性学杂志 1998; 12(1):57

³ Jackson SE. Erectile Dysfunction: Therapy Health Outcomes. J Urol 1998;51 (6): 874

⁴ Jarow JP, et al. Outcome Analysis of Goal Directed Therapy for Impotence. J Urol 1996;155:1609

⁵ 马永江. 阴茎勃起障碍的药物治疗进展. [J].男性学杂志 1996; 10(4):233

⁶ 许士凯.性药学.上海:上海中医学院出版社,1989:266

⁷ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9

⁸ Jarow JP, et al. Outcome Analysis of Goal Directed Therapy for Impotence. J Urol 1996;155:1609

⁹ Jackson SE. Erectile Dysfunction: Therapy Health Outcomes. J Urol 1998;51 (6): 874

中的血供状况。

(四)治疗ED药物分类¹

1. 非口服类治疗 ED 药物

按其作用于阴茎海绵体内的部位，可分类为(表 2)：

表 2 非口服类治疗 ED 药物分类

| 非口服类治疗 ED 药物分类 | 代表药物 | 主要作用机制 | 备注 |
|----------------|--|--------------------------|-------------|
| 平滑肌松弛剂 | 前列腺E ₁ (PG-E ₁) | 激活腺苷酸环化酶(AC) | 用于 ICI 和尿道内 |
| | 罂粟碱(PAP) | 解除平滑肌痉挛 | 用于 ICI |
| | 血管活性肠多肽(VIP) | 非肾上腺素能、非胆碱能神经(NANC)递质 | 用于 ICI |
| | CGRP | 增加 cAMP、EDRF 释放 | 用于 ICI |
| 交感神经阻滞剂 | 酚妥拉明(PHEN) | 阻断 α-肾上腺素受体 | 用于 ICI |
| | 氯丙嗪(CPZ) | 阻断 α-肾上腺素受体 | 用于 ICI |
| | 百里胺(Moxisylyte) | 阻断α ₁ -肾上腺素受体 | 用于 ICI |
| NO(一氧化氮)供体 | 硝酸甘油糊剂 | 作用于阴茎并诱发海绵体动脉扩张 | 外敷阴茎或会阴 |
| | 硝普钠(SNP) | 释放 NANC 神经递质 NO | 用于 ICI |
| | Linsidomine | 释放 NANC 神经递质 NO | 用于 ICI |

2. 口服类治疗 ED 的药物

按其作用机制可分类为(表 3)：

表 3 口服类治疗 ED 药物

| 治疗 ED 口服类药物分类 | 代表药物 | 主要作用机制 | 其它药物 |
|---------------|--------------------|-------------------|------|
| 中枢性启动剂 | 育亨宾、阿朴吗啡、溴隐停 | 作用于 CNS 引起勃起 | 睾酮制剂 |
| 中枢性调节剂 | 曲拉唑酮、左旋多巴 | 作用于 CNS 加强对性刺激的反应 | |
| 外周性启动剂 | 前列腺素E ₁ | 作用于阴茎并引起勃起 | |
| 外周性调节剂 | 酚妥拉明、西地那非、左旋精氨酸 | 强化阴茎平滑肌对性刺激的反应 | 苯苄胺 |

¹ .Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9

二、非口服类治疗ED药物^{1,2,3,4,5}

(一)平滑肌松弛剂

1. 前列腺素E₁

前列腺素E₁(PG-E₁)系一种自身活性物质,通过激活腺苷酸环化酶(AC)而增加细胞内cAMP的浓度起作用,具有强大的平滑肌松弛和血管扩张作用,以及抑制阴茎海绵体内肾上腺素能神经的活性,作用于阴茎并引起勃起。本品t_{1/2}短,70%经肺循环排出,很少在体内滞留,以及因本品的pH值为5-6而避免了阴茎局部发生酸中毒,故发生持续性异常勃起罕见。1986年,Ishii首先将PG-E₁用于ICI以治疗135例ED患者,剂量为每次20μg,有效率为86%。Schramek等(1990)以PG-E₁5μg用于ICI治疗149例ED患者,有效率为79%,平均持续勃起时间可达5分钟。主要不良反应有低血压和头痛等。

前列地尔(alprostadil;又名凯威捷,caverject)是PG-E₁的衍生物,具有平滑肌松弛和血管扩张作用。Mumtaz(1997)报告,以本品2.5-60μg用于ICI治疗40例ED患者,有效率为90%,对罂粟碱(papaverin,PAP)治疗无效或不再有效的患者也有效。长期(4年)使用(10-60mg)后的不良反应主要有阴茎疼痛和持续性勃起等。本品经尿道内给药后约80%被尿道粘膜吸收,通过小静脉系统逆流入阴茎海绵体内而发挥局部治疗作用。Gesundheit(1997)报告,以本品125μg,250μg,500μg,1000μg,分别经尿道内给药治疗1511例ED患者,有效率为65.9%,而安慰组仅为18.6%。

2. 罂粟碱

罂粟碱(papaverin,PAP)为平滑肌松弛剂,通过激活磷酸二酯酶而增加细胞内cAMP的浓度,从而阻滞α-肾上腺素能递质所造成的平滑肌收缩,即促进阴茎小动脉和血窦隙的平滑肌松弛,导致阴茎勃起。Virag(1982)率先以PAP单独ICI治疗125例ED患者,有效率达68%而引人注目。自1985年起,以PAP联合应用酚妥拉明(PHEN)ICI治疗ED,注射容量为0.1-2ml,PAP剂量为3-30mg,PHEN为0.12-1.25mg,每周ICI不超过2次,不良反应主要有阴茎疼痛和持续性勃起等。1991年后,常采用PAP+PHEN+PG-E₁三药联用,有效率达80%。

3. 血管活性肠多肽

血管活性肠多肽(vasoaction intestinal polypeptide,VIP)是一种具有28个氨基酸的多肽,为NANC递质,通过活化腺苷酸环化酶而增加细胞内cAMP的浓度,从而促进血管和阴

¹ .Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9

² 王益鑫.临床男科学进展.[J].上海医学,2001;24(10):583-586

³ 许士凯.当代性药学的研究进展与展望.[J].亚洲医药杂志 1995.6(6):36

⁴ Phentolamine Mesilate. Drugs Future 1998;23(7):725

⁵ Boolell M, Gepi-Attee S, Gingell JC, et al. Sildenafil, a novel effective oral therapy for male erectile dysfunction. Br J Urol 1996;78:257

茎平滑肌松弛，导致阴茎勃起。Polak(1981)首先发现在人和动物的阴茎勃起组织中存在高浓度的VIP。Gerstenbeg TC等(1992)以本品 30 μ g联合应用PHEN0.5-2.0mg用于ICI治疗 1380 例ED患者，均可引发勃起，且无阴茎异常勃起和阴茎纤维化出现。复合制剂血管活性肠多肽和酚妥拉明(商品名: Invicorp¹)由VIP+ PHEN组方。

4. 降钙素基因相关肽

降钙素基因相关肽 (calcitonin gene-related peptide, CGRP)系Rosenfeld(1983)通过基因工程而发现的一种生物碱，作用于阴茎海绵体平滑肌血窦内皮细胞，通过与受体结合，活化腺苷酸环化酶而增加细胞内cAMP的浓度，以及促进前列环素和内皮松弛因子(EDRF)的释放，从而促进血管和阴茎平滑肌松弛，导致阴茎勃起。Djamilian等(1993)以本品 50 μ g联合应用PG-E₁10 μ g用于ICI治疗 65 例ED患者，55%患者可引发良好勃起。

(二)交感神经阻滞剂

1. 酚妥拉明

酚妥拉明(phentolamine, PHEN, 立及丁)属咪唑啉类药物²，是一种低选择性 α -肾上腺素受体阻断药，可阻断 α_1 型和 α_2 型受体。本品可同时抑制肾上腺素(Ad)和NA的 α 样作用，使交感神经(肾上腺素能神经)张力降低，导致阴茎动脉和平滑肌扩张(即平滑肌紧张性降低)，使海绵窦血流增加，白膜平滑肌受压，阻滞静脉回流，从而使阴茎勃起。Brindly(1985)率先应用PHEN于ICI治疗ED。Zorgniotti等(1987)采用PHEN和PAP作联合ICI治疗ED，有效率为71.9%。徐继恩等(1987)与姚得鸿等(1990)分别采用PHEN和PAP作联合ICI治疗ED，结果均告满意。本品常与PAP, PG-E₁和VIP等作联合ICI治疗ED。

2. 氯丙嗪

氯丙嗪(chlorpromazine, CPZ, 冬眠灵)原为抗精神病药物，具有 α -肾上腺素受体阻断作用，治疗ED机理类似PHEN。Braga(1996)采用CPZ+PG-E₁作联合ICI治疗ED，95.7%患者勃起时间和硬度与PHEN+ PG-E₁组无差别。Kularni(1986)采用CPZ+PAP作联合ICI治疗 175 例ED，有效率为 85%。本品常温下稳定，长期应用未见阴茎纤维化变化。

3. 百里胺

百里胺(moxisylyte, 莫西赛利)是阻断交感神经突触后 α_1 型肾上腺素受体类药物。本品阻断交感神经突触后 α_1 型肾上腺素受体后，减少海绵体平滑肌的自发活动，从而促进血管和阴茎平滑肌松弛，导致阴茎勃起。Buvat(1989)采用本品作ICI治疗 91 例ED，有效率为 92%。Costa等(1993)采用本品 10-20mg作ICI治疗ED，有效率为 63.3%。本品安全性很高，在性刺激下可产生较PHEN更为生理性的阴茎勃起，但勃起强度略嫌不足。本品常与PAP等作联合ICI治疗ED。

¹ Invicorp已于 2006 年底在丹麦首获销售许可。

² 田少富. 酚妥拉明的知识产权保护情况分析. [J].医药知识产权通讯 1998(3):16

(三)NO 供体

1. 硝酸甘油糊剂

硝酸甘油糊剂(nitroglycerin cream, NTG cream)或硝酸甘油凝胶(NTG gel)是 NO 供体(nitric oxide donor), 采用直接敷于阴茎或会阴部即可诱发阴茎海绵体的显著性扩张。应用 1%NTG cream、0.5%NTG gel、1%NTG gel, 外涂后有效率为 76 %。副作用为一过性低血压和头痛等, 这与剂量大小相关。

2. 硝普钠

硝普钠(sodium nitroprusside, SNP)是一种能携带与释放NO的代表性药物, 为NO供体。Wang等(1993)于家猫、Hellstron于猕猴身上采用ICI获得成功。Luis等(1995)采用本品作ICI治疗 60 例ED, 平均勃起时间达 50.8 分钟。Martinez-pineiro等(1995)采用本品 300-400 μ g 作ICI治疗 105 例ED, 65%患者与采用PG-E₁20 μ g作ICI治疗ED的效果相仿。傅强等(1999)采用本品 300 μ g作ICI治疗 42 例ED, Virag硬度计点法表明, 本品与PAP+PHEN的疗效之间无明显差异, 且副作用较小, 具有临床应用的价值¹。

3. 林西多明

林西多明(linsidomine)系一类从左旋精氨酸中提取的化合物, 是 NO 供体, 亦为内皮衍化松弛因子(EDRF)类药物。其可通过激活鸟苷酸环化酶而增加细胞内 cGMP 的浓度, 从而促进血管和阴茎平滑肌松弛, 导致阴茎勃起。Stief(1991) 以本品 1mg 用于 ICI 治疗 63 例 ED 患者, 有效率为 79% , 平均持续勃起时间可达 57 分钟, 且无不良反应。由于 NO 供体更接近于生理过程, 全身和局部的不良反应发生率很低。此类药物值得进一步研究。

¹ Boolell M, Gepi-Attee S, Gingell JC, et al. Sildenafil, a novel effective oral therapy for male erectile dysfunction. Br J Urol 1996;78:257

三、口服类治疗ED药物^{1, 2, 3, 4, 5, 6}

(一)中枢性启动剂

1. 育亨宾

育亨宾(yohimbine)是从西非洲植物corynante yohimbe的树皮中提炼的吲哚类生物碱,系双向性 α_2 肾上腺素受体阻滞剂。本品可选择性阻断神经节突触前 α_2 肾上腺素受体,使血管平滑肌舒张,增强外周副交感神经张力,降低交感神经张力,因此扩张阴茎动脉,增加阴茎海绵窦血流量,致使阴茎勃起;同时,由于可选择性阻断神经节突触前膜 α_2 肾上腺素受体,却不干扰突触后膜 α_1 肾上腺素受体,因而使阴茎海绵体神经末梢释放更多的去甲肾上腺素(NA),减少阴茎静脉回流,利于阴茎勃起。本品常用剂量为 15-30mg/d,分 3 次服用,连服 4-8wk,副作用较少,偶见心悸、尿频、消化不良等。口服本品治疗心因性ED的有效率为 46%,安慰剂组为 16%;治疗器质性ED的有效率为 25%,安慰剂组为 11%。本品常与曲拉唑酮合用,但患者的总体满意度较低。

2. 阿朴吗啡

阿朴吗啡(apomorphine, 去水吗啡)作用于大脑活动中枢的多巴胺(DA₂)受体激动剂,通过脑内单胺途经而诱发阴茎勃起。本品常用剂量为 4-6mg/d,口服本品治疗ED的有效率为 45%-60%,副作用偶见呕吐、恶心、嗜睡等。

3. 溴隐停

溴隐停(bromocriptine, 溴麦角隐停)是人工合成的麦角生物碱溴代衍生物,为强化的多巴胺受体激动剂。本品适用于血清在正常范围内的高催乳素血症伴 ED 者。常用剂量为 2.5-7.5mg/d,副作用有呕吐、恶心和低血压等。

(二)中枢性调节剂

1. 曲拉唑酮

曲拉唑酮 (trazodone, 氯哌三唑酮)是 5-羟色胺(5-HT₂)受体阻滞剂,既能阻滞中枢的

¹ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9

² 王益鑫. 临床男科学进展. 上海医学, 2001; 24(10): 583-586

³ 许士凯. 当代性药学的研究进展与展望. 亚洲医药杂志 1995;6(6):36

⁴ Phentolamine Mesilate. Drugs Future 1998;23(7):725

⁵ Morales A, Gingl C, Collins M, et al. Clinical safety of oral sildenafil citrate (VIAGRATM) in the treatment of erectile dysfunction. Int L Impot Res 1998;10:69

⁶ 许士凯, 陆惠香. 治疗男性勃起功能障碍口服类药物的研究进展. 中国临床药理学与治疗学杂志 2001;6(1):88-91

5-HT₂ 受体, 又能阻断外周突触前 5-HT₂ 的再摄取; 还是 α_2 肾上腺素受体阻滞剂, 使阴茎疲软的交感神经管制受阻。本品作为抗抑郁剂应用时发现阴茎异常勃起现象而引起关注, 常用剂量为 100-200mg/d, 睡前口服。口服本品治疗 ED 的有效率为 65%, 安慰剂组为 13.6%。主要不良反应为异常勃起和嗜睡等; 与育亨宾联用有协同作用。

2. 左旋多巴

左旋多巴(levodopa, L-dopa)是 DA 的直接前体, 口服后可透入血脑屏障而脱羧为 DA 与 NA。自 1960 年始, L-dopa 被广泛用于帕金森氏综合征治疗时, 发现其具有性欲激发作用(aphrodisiac effect)而引人注目。本品常用剂量为 250-500mg/d, 主要不良反应有呕吐、恶心和精神行动异常等。

(三)外周性启动剂

前列腺素 E₁(prostaglandins E₁, PG-E₁)系一种自身活性物质, 通过激活腺苷酸环化酶(AC)而增加细胞内 cAMP 的浓度起作用, 具有强大的平滑肌松弛和血管扩张作用, 以及抑制阴茎海绵体内肾上腺素能神经的活性, 作用于阴茎并引起勃起。本品 t_{1/2} 短, 很少在体内滞留, 故发生持续性异常勃起罕见。本品主要用于 ICI 以治疗 ED, 常用剂量为 10 μ g/次左右, 主要不良反应有低血压和头痛等。目前认为, 本品 1 次/d 口服 30mg 治疗 ED 有效, 尤其适合于 50 岁以上中、老年人。

(四)外周性调节剂

1. 酚妥拉明^{1, 2}

酚妥拉明(phentolamine, 立及丁)属咪唑啉类药物, 是一种低选择性 α -肾上腺素受体阻断药, 可阻断 α_1 型和 α_2 型受体。本品可同时抑制 Ad 和 NA 的 α 样作用, 使肾上腺素能神经张力降低, 导致阴茎动脉和平滑肌扩张, 从而使阴茎勃起。Gwinup G.(1988)采用在性交前 15 分钟将酚妥拉明溶液浸润后的过滤纸片(20-40mg)贴在 ED 患者的口腔粘膜上即可引起阴茎勃起。可使 42% 的心理性及轻度血管性 ED 病人出现勃起; 血管异常较重者则勃起反应略差。此疗法简便且无严重副作用。Gwinup G.(1988)在《内科学年鉴》上报道, 16 例 ED 患者口服甲磺酸酚妥拉明片(汽巴-嘉基公司配方)50mg, 有效率达到 69%, 而安慰剂组为 31%。

1997 年, 由美国索那耿(Zonagen)公司与先灵-葆雅(Schering-Ploug)公司联合开发的一种治疗 ED 的甲磺酸酚妥拉明口服制剂, 其商品名为瓦苏马斯(Vasomax)。同年 5 月, 索那耿公司在美国完成了瓦苏马斯的两期重要的 III 期临床试验, 结果显示: 该药的临床疗效与安慰剂相比具有统计学显著意义。

1998 年, 印度 RHT 公司(生殖健康治疗公司)研制出治疗 ED 的甲磺酸酚妥拉明口服制剂, 商品名为 Fentolan。在英国 31 例 ED 患者口服 Fentolan 片 50mg 后, 有效率达 62%, 而安慰剂组为 28%。在印度 66 例 ED 患者口服 Fentolan 片 60mg 后, 有效率达 72%, 而

¹ Phentolamine Mesilate. Drugs Future 1998;23(7):725

² 田少富. 酚妥拉明的知识产权保护情况分析. [J]. 医药知识产权通讯 1998(3):16

安慰剂组为 28%。临床证实, ED 患者口服 Fentolan 片 60mg 后, 10 分钟可达有效血浓度(40ng/ml), 约 15 分钟达峰值(60ng/ml); 而 ED 患者口服 Vasomax 片 60mg 后, 15 分钟血药浓度仅为 6.4ng/ml, 约 30 分钟后达峰值(约 22.9ng/ml)。此外, Immhof 等人早先的研究成果证实, ED 患者口服甲磺酸酚妥拉明片(汽巴-嘉基公司配方)40mg 后, 10 分钟可达血药浓度峰值(27ng/ml); 而口服 Vasomax 片 40mg 和 60mg 后, 约 30 分钟后才达峰值(分别为 16.7 和 22.9ng/ml)。临床有效率亦是前者(69%)较后者(48%与 50%)为高, 显示临床疗效高低可能与制剂的生物利用度大小相关。

1999 年 6 月 2 日, 美国第 93 届泌尿学科年会上, Iwin, G 公布了有关索那耿公司提供的瓦苏马斯的 III 期临床试验数据资料: 用于治疗轻度和中度的 ED 患者, 在 40mg 和 80mg 剂量组, 分别有 51% 和 53% 的患者达到 75% 的吸收利用度, 而对照组仅有 38% 的患者达到该指标。

此外, 有关含有甲磺酸酚妥拉明的组合物(制剂)的专利, 由于其存在着新颖性和作用效果方面的问题仍存有争议。1998 年 3 月 24 日索那耿公司在美国申请了专利(专利号为 US.5731339)获批准, 要求保护含有甲磺酸酚妥拉明的组合物(制剂)。1996 年 4 月 26 日, 又申请了 PCT 专利(专利号为 WO96/33705), 要求保护含有甲磺酸酚妥拉明等血管扩张剂用于制备调节人类性反应能力的药物组合物的用途。

2. 西地那非

西地那非(sildenafil; 又名万艾可, Viagra; 俗名伟哥)¹是一种与cGMP有关的、特异性的 5 型磷酸二酯酶(PDE5)抑制剂。1996 年, 美国辉瑞(Pfizer)公司采用西地那非口服疗法治疗 ED 获得成功。当有性刺激时, 本品可引起阴茎海绵体内 NO 的释放, 选择性地抑制 PDE5, 从而维持海绵体内高浓度的 cGMP, 延长阴茎平滑肌的松弛, 增加 ED 患者阴茎平滑肌的血液供应, 产生持续性勃起效应。本品口服吸收快, 服药后 1h 血药浓度达峰值; t_{1/2} 短(3-4h), 给药 1 次/d 无明显药物蓄积现象; 服用 1.25-200mg 不同剂量后, 最大血药浓度的平均值与 AUC 平均值随剂量增加而成比例地增加; 平均血浆清除率为 41L/h, 平均稳定分布容积达 105L, 本品口服 50mg 的平均生物利用度为 41%; 口服给药 1 次/d 对血压和心率无明显影响^{2, 3}。

来自多中心的最新报告(Boolell M 等, 1996; Goldstein 等, 1998; Morales, A. 等, 1998; 北京医科大学泌尿外科研究所等, 1999; Rendell 等, 1999)证实^{4, 5, 6}, 口服本品治疗 ED 的总有效率为 70%; ED 病例选择合适则安全有效。凡服用含硝酸盐类及其它扩血管药时不可同服本品, 有凝血障碍、活动性溃疡、视网膜炎的患者慎用。总而言之, 西地那非是一种以其服用方便、作用“自然”(符合性活动规律和满足当事者的心理需要)、效果肯定、安全性好等为特点的治疗 ED 的新型口服类药物。

¹ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9

² Morales A, Gingll C, Collins M, et al. Clinical safety of oral sildenafil citrate (VIAGRA™) in the treatment of erectile dysfunction. Int L Impot Res 1998;10:69

³ 许士凯, 陆惠香. 治疗男性勃起功能障碍口服类药物的研究进展.[J]. 中国临床药理学与治疗学杂志 2001;6(1):88-91

⁴ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9

⁵ Morales A, Gingll C, Collins M, et al. Clinical safety of oral sildenafil citrate (VIAGRA™) in the treatment of erectile dysfunction. Int L Impot Res 1998;10:69

⁶ 许士凯, 陆惠香. 治疗男性勃起功能障碍口服类药物的研究进展.[J]. 中国临床药理学与治疗学杂志 2001.6(1):88-91

2. 左旋精氨酸

左旋精氨酸(L-arginin)系 NO 供体,口服本品 2800mg 治疗 ED15 例,1 次/d,口服 2wk 后有效率为 40%,本品无副作用和无毒性。

四、结束语

凡能提供自然勃起而毋需借助外部设备或注射的新型口服药物疗法,最有希望能显著提高ED的远期疗效。理想的ED治疗手段应该是符合人的性行为的自然过程、满足人的性心理需要和社会文化习俗。对于大部分ED患者而言,采用口服药物疗法应是当前首选的理想治疗方案。西地那非以其服用方便、作用“自然”(符合性活动规律和满足当事者的心理需要)、效果肯定、安全性好等特点,已对ED的研究和治疗产生了革命性的推动作用^{1·2·3·4·5}。

目前中国大陆尚缺少治疗 ED 的口服类药物的动物模型和筛选规程,也必须对目前所有的治疗 ED 的治疗手段作出评估(如治疗前后使用统一标准的问卷调查),以利于治疗 ED 的口服类药物的研发和确保药物疗效。

针对疾病(如糖尿病、甲亢、皮质醇增多症等)和常用治疗药物(如抗高血压药、抗精神失常药、抗雄性激素药、扩血管药等)所致 ED,亦应加强病因或作用机理的研究。

近年应加快对传统天然药物中具有治疗 ED 的有效活性成分进行筛选和研发,以及应用分子生物学技术和社会文化心理方面深入研究 ED 病因,以寻找治疗 ED 的新药、探寻基因治疗方法;同时,要结合社会-文化-心理的方法展开对 ED 的研究和治疗。

综上所述,寻找和研制起效快、疗效确切和毒副作用小的用于治疗 ED 的口服类药物新品种,具有十分重大的意义。

¹ 许士凯, 陆惠香.治疗男性勃起功能障碍口服类药物的研究进展.[J].中国临床药理学与治疗学杂志 2001;6(1):88-91

² 许士凯.药物与性功能.见:江鱼等主编.性医学.上海:上海科技教育出版社,2000:253-258

³ 林富祯、许士凯主编.抗衰老医药学.台北:合记图书出版社,2002

⁴ 许士凯主编.性生活 300 忌.上海:上海科技教育出版社,2002.

⁵ 许士凯,林富祯主编.性福乐透 123.台北:旺文社图书出版社,2002

本刊专论

合法抑或合理：中国同性婚姻的两难处境

章立明¹

【摘要】作为一种性取向，同性恋存在于人类社会的各个民族、各种社会形态和各类社会阶层中。男男同性的肛交行为易造成性传播疾病传播的高几率。一些西方国家承认同性婚姻，旨在保护他们之间长期的伴侣关系。在中国大陆，如果承认同性结婚就等于要解构二元对立的性别文化，而且多种性关系和多性伴的存在，使无保护的性行为成为艾滋病病毒扩散的条件；同性婚姻陷入既不可能合法，也被认为不合理的两难境地。中国“第三部门”²在应对艾滋病危机时，不仅应将同性婚姻纳入立法视野，而且要将技术防护介入纳入行动计划，以最大化地降低其高危性行为的风险指数。

【主题词】：性取向 同性恋 同性婚姻 两难处境 技术防护

男女两性在人类生殖中的功能分化是人自身再生产的基本方式和大多数社会的家庭婚姻制度存在的前提，恩格斯说：“最初的分工是男女之间为了生育子女而发生的分工³，”分工的范围可大可小，可以“限于性器官，也可以扩展到第二性征，或者相反，对整个有机体和社会产生影响”⁴，例如婚姻就是“一个男人(男人们)与一个女人(女人们)之间持久的联结，赋予配偶互相专有的性权利和经济权利，赋予由婚姻而生的孩子以社会身份⁵。”

涉及婚姻的几个普遍要素包括：(1)性交的权利和义务；(2)经济的责任；(3)得到法律或习俗的认可；(4)婚生子女的社会身份。如果说婚姻只是单纯的性与经济的结合体，那么，婚姻这两个要素不会因其主体由异性变为同性而有所改变；随着最新生殖技术的发展，妇女的性行为属性与生育属性得以分离，使婚姻成立的要件就剩下法律或习俗的认可了，或者说同性婚姻也必须以“结婚双方负有一定的为社会所承认的权利和义务为前提⁶。在中国文化语境中，如果承认同性婚姻就等于要解构二元对立的性别文化，况且异性婚姻的婚外性关系与一夫一妻制婚姻相伴共生，一对一的异性婚姻模式并不能阻断艾滋病病毒的扩散，这些都是同性婚姻的合理性受到质疑的原因所在。

由于中国人口基数大，庞大的男同性恋人群的多性伴性行为方式加大了艾滋病病毒的扩散风险，“第三部门”联合政府有关部门通过开展宣传倡导和同伴健康教育项目，从技术和法律层面降低高危性行为的风险指数，将是未来相当长时间内社会应对艾滋病传播的最优化选择。

¹ 【作者简介】：章立明，男，博士，云南大学公共管理学院教授。

² “第三部门”：被称为公民社会、NGO、非营利组织，指的都是同一类的社会组织；即独立于政府和企业市场体系之外的非营利的、公益导向的社会部门。

³ 恩格斯.家庭、私有制和国家的起源.(马克思恩格斯选集, 第四卷).北京：人民出版社，1972.61

⁴ [法]涂尔干.社会分工论.渠东译.北京：三联书店，2000.20-24

⁵ [美]罗伯特F.墨菲.文化与社会人类学引论.王卓君等译.北京：商务印书馆，1991.80

⁶ [苏]Ю.И.谢苗诺夫.婚姻和家庭的起源.谢俊生译.北京：中国社会科学出版社，1986.18

一、西方的同性恋与同性婚姻

1869 年, 同性恋(homosexuality)一词最早由匈牙利作家本克尔特在一篇禁止同性性行为的文章中提出, 随后, 由德国精神病学家理查德·克拉夫特-埃宾引入病理心理学研究领域, 成为精神失常或者性反常的临床术语。西方社会对同性恋的认识经历了从性犯罪-性变态-非病理化-倾向于承认同性婚姻的漫长过程。

(一) 同性恋的客观存在

以同性为对象的性爱倾向与行为, 同性恋具有长期性、偏爱性的明确指向, 而不是偶然发生在同性之间的境遇性性行为, 它与异性恋和双性恋一样, 被认为是不同类型的性取向, 同性恋“在总人数中的比例一般为 2%-5%¹”。怀特姆对美国、危地马拉、巴西和菲律宾等 4 国进行比较研究, 发现在这些社会中都存在着同性恋现象; 同性恋者在人口中所占比例十分接近并保持稳定, 因为同性恋倾向并不会因为某个社会对它持严厉的否定态度而减少, 也不会因社会规范的宽容而增多; 只要存在一个足够大的人群, 就会产生同性恋亚文化²。

金赛以及其他学者的跨文化研究也得出类似的结论, 同性恋不是一种特异的行为模式, 不是由什么特殊的社会结构所产生, 而是在各种不同的文化背景下都存在的一种人类性行为的基本形式。

(二) 部分国度或地区同性的世俗结合与法律实践

从人类社会出现以来, 使同性结合趋于规范化的主要手段是风俗、伦理和法律, 婚姻可以分为世俗婚姻和法律婚姻。人类学家证实在世界各地的许多人类社会中都存在世俗认可的同性结婚案例, 肯尼亚西部的南迪人的女-女婚姻被看作是这一婚俗的典型代表。因为性别文化重新定义了两性的生理性别, 即某个性别为女性的人可被定义为男人, 或某个性别为男性的人可被定义为女人, 所以, 同性个体之间的婚姻被视为正当的、正常的, 这种婚姻的目的在于提供男性继承人, 人们承认她的女性丈夫是在这些条件下出生的每个孩子的父亲——社会和法律意义上的父亲³。

在现代社会, 一般情况下世俗婚姻和法律婚姻是重合的。荷兰、丹麦等 5 个国家制定同性婚姻法案, 其他很多国家或某些国家的部分地区制订了家庭伴侣关系的相关法律, 保障了同性恋者在结合关系中的权利和义务。它们主要分为以下两种类型:

1. 完全享有异性恋婚姻权利的同性婚姻

如 1988 年 12 月, 丹麦通过《同性恋婚姻法》, 成为世界上第一个法律认可同性婚姻的国家, 该法案规定, 同性婚姻中的配偶双方在遗产、继承、住房津贴、退休和离婚方面, 享有与异性婚配相同的权利。2004 年 3 月, 英国政府颁布《民事伴侣关系法案》, 赋予同性恋者婚姻的合法权利, 同性恋者可以前往登记办公机构签署一份官方的民事婚姻文件, 即可享有与异性夫妻相同的法律权利, 组建自己的家庭, 该法案赋予同性伴侣在医院的近亲地位权利, 允许同性恋者成为辞世伴侣的养老金受益人, 并在继承伴侣的房产时免缴遗产税, 决

¹ 宋元. 大陆 4000 万同性恋生存调查. 凤凰周刊, 2004(27)

² 李银河. 同性恋亚文化. 北京: 中国友谊出版公司, 2002.85-111.

³ [美]威廉.A.哈维兰著. 文化人类学(第十版). 翟铁鹏、张钰译. 上海: 上海社会科学院出版社, 2006 236

定分手的同性恋伴侣也必须经过法庭裁决进行离婚。

2. 介于同居与婚姻之间的新法律关系——公民结合

这种新法律关系对组成家庭的双方界定比较模糊,但又明确了相关的权利与义务。1999年,法国通过《公民互助契约》,使包括同性恋伴侣在内的非婚伴侣可以享有已婚家庭同等的权利。2000年,美国佛蒙特州州长霍华德·迪安签署法律,允许同性伙伴之间的公民结合。2002年,挪威、瑞典、冰岛、德国、瑞士、意大利、加拿大和西班牙的某些地区相继认可同性结合登记注册,赋予其大部分传统家庭所享受的权利。2004年3月,马萨诸塞州通过立法禁止同性婚姻,但承认公民结合,赋予同性恋伴侣部分权利。2004年12月,新西兰国会通过法案,赋予同性恋者及同居人士的公民结合可以享有与合法夫妇等同的法律地位。

西方同性婚姻实践很大程度上得益于后现代主义特别是酷儿理论的支持。酷儿理论挑战了传统的非男即女的两分结构,对异性恋的自然性提出质疑,强调同性恋等各种边缘群体的正当性,认为同性恋非关“正常”与否,它是一种正当的对生活方式的自主选择。

二、中国大陆同性恋及同性婚姻提案流产

1991年以来,中国大陆同性恋经历了非刑事化、非病理化的过程,同性恋研究、同性恋与公共政策关系逐渐成为学界关注的热点领域,同性婚姻提案应运而生¹。但是,中国顽固的二元对立的性别文化导致同性婚姻提案无法“顺产”。

(一)处于法理研究缺乏与立法空白的同性恋

以同性恋人口在人群所占的比例 3%-4%(取中位数)估计,中国的同性恋人群在 3900 万-5200 万人之间,对于这个人数庞大的群体,成熟的社会需要某种有效的机制来保障他们的合法权益,如平等权、人身安全权、名誉权、隐私权等,而要解决这些合法权益,就需要明确其法律地位,只要在法律中将家庭的定义(结构、形式)扩展为由通常的异性夫妻及其子女等组成外,还应包括同性婚姻形式所组成的家庭,这样一来则许多问题均可迎刃而解。但是,中国大陆在对待同性恋问题上的法理研究缺乏和立法空白,已造成了显而易见的社会问题。首先是社会对同性恋者的普遍歧视,使同性恋群体面临身份认同和社会认同的压力。一项关于同性恋者被歧视的调查显示,30%-35%的同性恋者曾有过强烈的自杀念头,9%-13%有过自杀行为;21%的同性恋者在身份暴露后,受到异性恋者的伤害(包括当面侮辱、殴打、敲诈、罚款等)²。

其次是难以管理高危男男性行为,使男同性恋群体面临疾病压力。中国大陆自 1985 年发现首例艾滋病病人以来,2004 年 11 月,卫生部门公布一项最新研究调查结果显示,处于性活跃期的男性同性恋者艾滋病感染率约达 1.35%,在艾滋病高危人群中居第二位,仅次于吸毒人群³;截止 2007 年底,中国大陆现存艾滋病病毒感染者和病人约 70 万,全人群感染率为 0.05%,其中艾滋病病人 8.5 万人。2007 年,新发艾滋病病毒感染者 5 万,因艾滋病死亡 2 万人。在 5 万新发感染者中,异性性传播占 44.7%,男男性传播占 12.2%,注射

¹ 关注同性恋生存群体:中国离同性婚姻还有多远.搜狐网新闻,2006-12-26:

<http://news.sohu.com/94/30.news144963094.shtml>

² 王丽萍.同性婚姻:否定 接受还是对话?法律道德与伦理文化的审视[J].文史哲.2004(4): 152

³ 中华人民共和国卫生部,联合国艾滋病中国专题组,联合国艾滋病规划署等.中国艾滋病防治联合评估报告.2003

吸毒传播占 42%，母婴传播占 1.1%。截止 2007 年 10 月底，全国累计报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人 22.3501 万例，其中艾滋病病人 62838 例，死亡报告 22205 例¹。

尽管男同性恋不能等同于艾滋病，但因没有得到社会认可和法律保障，男同性恋者无法建立类似一夫一妻的稳定性关系，造成男同性恋者成为易感染艾滋病的高危群体。对中国大陆同性恋者的调查显示，有将近 90% 的同性恋者希望或曾经希望建立富有情感的单一伴侣关系²，但由于性取向不被认可，大部分的同性恋者最终不得走进异性婚姻。因此，艾滋病的传播范围已从主要在家庭外传播发展为在家庭外和家庭内同时传播，即当夫妻间的一方在家庭外染上艾滋病后，又在家庭内通过性接触把 HIV 传染给其配偶。在性交中，妇女被男性感染的危险高于男性被妇女感染的危险，“男性感染者把艾滋病病毒传染给女性的危险是女性传给男性的 2 倍”³，其中以男配偶传给其女配偶为多，随之而来的就是母婴传播，表现为艾滋病疫情从高危人群向一般人群传播的流行病学传播特征。

越来越多的专家从防治艾滋病的角度出发，建议国家承认同性婚姻，从法律上保护他们的基本权利，使同性恋者建立一对一的稳定伴侣关系，从而减少性病等疫情传播的可能性。美国宾夕法尼亚州一所大学的研究人员根据 12 个欧洲国家的数据资料得出结论：这些国家在 1989-2003 年允许同性恋结婚，结果危险性行为显著减少，同时为预防一些性病传播的社会成本也大大降低了⁴。

(二)中国大陆同性婚姻提案流产及其原因分析

2002 年，李银河在全国人大法工委征求专家意见时，提出同性婚姻的问题，建议将婚姻法中的“夫妻”一词改为“配偶”(性别不限)，并向政协会议提交《同性婚姻提案》，建议在修改《婚姻法》时增加关于同性婚姻的条款，或设立独立的法规，准许同性婚姻。也就是说，允许同性婚姻，或者推进家庭伴侣关系，都将大大改善中国同性恋人群的处境。但是，由于缺乏足够的附议人(30 位代表)而未能成为正式议案。天涯杂谈网站对该提案发起声援活动，签名支持《同性婚姻提案》，该帖点击超过 15,000 余次，跟帖数超过 1,500 个。此后，李银河又发起两次相关主题的提案，均以失败而告终。

就目前的争论情况来看，中国大陆同性婚姻合法化在较长一段时间内很难实现。反对的理由并不仅仅是以生育角度来说事那么简单，在此之后还有更深的的原因：如果承认同性婚姻，就抹平了男女两性的生理性别，从而混淆了男女两性的社会行为，使得性别区分变得毫无意义，“某一符号或象征只有跟其他某个对立符号或象征辨别开来时，才获得意义”⁵，它们作为孤立现象并无意义，而只有作为集合体的成分时，才有意义，如《女诫》所说：“男以强为贵，女以弱为美”，无男女之分，也就无须强调强弱之别。在异性恋婚姻中，“单独的男人或女人，都成了不完全的一半，只有同另一方结合才能找到完整，⁶”因此，在“人有男女阴阳之性，则自然有夫妇配合之道。阴阳化生，血体相传，则自然有父子之亲”中，无男女阴阳的自然区别，就不用夫妇配合的圣人之道了。

¹ 陈竺在卫生部召开专题新闻发布会上公布的《中国艾滋病防治联合评估报告(2007 年)》，2007 年 11 月 29 日上午 10:00。

² 中国同性恋最新调查报告. 见：搜狐网：<http://women.sohu.com/20000615/file/000.114.100019.html>

³ UNAIDS. 2004 Report on the Global AIDS Epidemic. Geneva, 2004, UNAIDS.

⁴ 同性恋婚姻有助减少性病传播. 见：新华网：<http://www.xinhua.org>. 2006- 03-23

⁵ [英]埃德蒙·利奇. 0 文化与交流. 卢德平译. 北京：华夏出版社，1991.61

⁶ [美]盖尔·卢宾. 女人交易——性的政治经济学. 社会性别研究选译. 王政、杜芳琴主编. 北京：三联书店，1998.43

也就是说, 承认同性婚姻的合法性, 就等于解构了建立在二元对立基础上的性别文化, 社会通过一整套系统和机制, 使得个人在其中习得男或女的性别身份和性别特征, 接受性别规训, 表现出与社会规范的要求相一致的男性或女性的性别特征, 性别文化机制的最大作用就是区分男女, 不仅是在生理层面, 而且在社会的政治、经济、文化各个层面都进行男女性别和性角色的区分, 从而形成了绝对的二元对立的世界, “同一种族和阶级的男人高于女人。”¹“一切分类活动都按此系统以对比偶的方式进行, 可表示为一种单纯的二项对立(高与低, 左与右等), 一旦不能再形成对立关系时, 分类也就终止了……由于同样的理由, 超越这种二项对立将既无用处又不可能”², 如《曲礼》所说: “男女不杂坐, 不同榼, 不同巾栉, 不亲授。叔嫂不通门, 诸母不漱裳……姑姊妹女子已嫁而反, 兄弟弗与同席而坐, 弗与同器而食”, 没有男女对立, 何来内与外、长与幼、高与低的行为约束, 就会形成“姑姊妹女子与兄弟同席而坐, 同器而食”的礼崩乐坏局面。归根结蒂, 类似于“君君臣臣、父父子子”的伦理秩序将被打破。这才是同性婚姻难以在中国大陆获得认可的根本原因。

三、中国大陆同性婚姻的合理性问题与技术防护介入

中国同性婚姻要想获得法律承认是相当困难的, 那么是否同性婚姻合法化就能化解艾滋病疫情扩散的威胁? 答案是否定的。因此, 同性婚姻陷入合法与合理的两难窘境。也许在现阶段, 从技术防护角度的介入是关注中国同性性行为的最佳路径: 学术界和同性恋团体尽力促成同性恋群体和主流人群的交流, 争取社会的宽容和理解; 教育同性恋者(尤其是男同性恋者)坚持良好的生活方式, 使安全性行为的观念被接受, 主动争取得到尊重的权利。

(一)同性婚姻的合理性问题

婚姻作为一种制度, 所涉及的不仅是婚姻双方, 还有因缔结婚姻而产生的权利义务, 以及对双方行为、责任的约束, 从性关系的专属性意义上说, 要求婚姻双方互相尊重、彼此忠实等。传统的婚姻理想是, 所有婚外性行为都是被禁止的, 一个人应当通过婚姻建立家庭, 一个人经由婚姻确立对另一个人的持续的性接触权利。而同性婚姻设立的意图正是想通过婚姻责任否定多性伴的相处方式, 按说在客观上能够减缓艾滋病及其他疾病的传播。然而, 事实上, 很少几个社会——大约只有 5% 的社会——禁止所有婚外性活动³。因此, 在法律和习俗皆认可的异性婚姻中, 婚外情(性)、性的买卖和多偶(二奶)一直是一夫一妻制的补充形式存在, 其中所引发的患病几率与艾滋病的流行病学传播途径是相一致的。

全世界艾滋病流行的发展表明, 婚姻和稳定的单一性关系并没有保护妇女免遭艾滋病病毒感染, 而且婚姻和同居关系下发生的性行为的频率要比不在一起生活的男女高。目前人们比较容易获得的有效减少性交传播艾滋病病毒的主要方法就是男用避孕套, 但是, 在很多国家不同文化下的研究中都可以看到, 婚姻或者固定的性伴关系中使用男用避孕套的比例要远远低于其他性关系; 在对性服务妇女的研究中也发现, 性服务妇女与客人使用避孕套的频率高于与男朋友/丈夫的使用频率⁴。

尽管法律作为人际关系的调节器曾起过巨大的、决定性的作用, 但是, 法律在调整人们社会关系功能上的局限性也是不容忽视的, 将法律作为唯一的社会控制力量更不可取。因此,

¹ [美]威廉·A·哈维兰著.文化人类学(第十版).瞿铁鹏、张钰译.上海: 上海社会科学院出版社, 2006:339

² [法]列维-斯特劳斯.野性的思维.李幼蒸译.北京: 商务印书馆, 1987:248

³ [美]威廉·A·哈维兰著.文化人类学(第十版).瞿铁鹏、张钰译.上海: 上海社会科学院出版社, 2006:233

⁴ UNAIDS. 2004 Report on the Global AIDS Epidemic. Geneva, 2004, UNAIDS.

同性婚姻的合理性受到质疑，特别是其无法重构性别文化结构，因为男性常常把多性伴，不安全性行为视为男子汉的象征、特权和自由。这样一来，使自己和性伴处于感染艾滋病病毒的危险之中。

(二)技术防护介入

中国“第三部门”在应对艾滋病危机时，不是以艾滋病为由指责排斥同性恋群体，而是将同性恋纳入关怀视野，通过宣传倡导和行为干预项目，最大化地降低其高危性行为的风险指数。

1. 宣传倡导项目

从 1990 年以来，学界出版了数部专著研究同性恋问题，召开了多次有关同性恋的专题研讨会，部分媒体对同性恋问题也开始予以正面报道，同性恋者开始以健康、积极的形象出现在公众面前，逐步让社会公众接受并尊重同性恋群体自主选择的生活方式。

如 1992 年，潘绥铭对北京等 4 城市同性恋者的行为进行调查，该项目被列入国家艾滋病防治项目；同年，李银河和王小波同性恋个案访谈研究《他们的世界》出版。1994 年，张北川同性恋理论研究专著《同性爱》出版。1997 年，邱仁宗《艾滋病、性和伦理学》出版，对把同性恋道德化、疾病化的观点进行了分析和批判，从伦理学角度论述了艾滋病与性及性少数人群的关系。1998 年 4 月 18 日，《人民日报》第 7 版《直面转型期社会》一文，对潘绥铭在中国艾滋病高危群体研究等领域所取得的重要成绩给予肯定，并肯定了有关特殊人群性学研究的价值。1998 年，《希望》杂志第 6 期以 21 个页面推出《认识同性恋》专栏，发表了马晓年等专家和 4 位同性恋者的文章。2000 年 11 月，“同性爱/艾滋病议题暨《朋友》项目研讨会”在京召开，该次会议实现了中国大陆非政府组织与同性恋者的首次正面交流。2001 年 10 月，《关于同性爱/艾滋病问题的共识与建议》向多学界、媒体发放，文献有约 10 个学科和社会人士 90 余人联合署名。2001 年 11 月，“第一届中国艾滋病性病防治大会”召开，对男男性接触者与艾滋病流行关系进行专题讨论。10 余位同性恋者参与会议，2005 年，复旦大学为本科生开设《同性恋研究课程》，这是大学教育对同性恋的一种反歧视呼吁。

2. 行为干预项目

由于受到男性主导型性别文化的影响，如同时具有多个性伴或经常更换性伴，在插入性行为中较少使用安全套等，导致男男同性恋者成为性病艾滋病的易感群体之一。1997 年，张北川工作组开展对同性恋的调查研究，并积极创造条件开展针对同性恋人群的健康干预项目。2001-2002 年，由中英性病艾滋病防治项目办公室资助的 4 个针对男同性恋人群的项目在云南、四川、北京和青岛启动。2002 年 6 月，中国艾协对数省市 40 多位同性恋志愿者进行了艾滋病防治知识培训，如成都同志主导综合干预项目，就是旨在促进安全性行为，降低 HIV 感染风险。通过性病艾滋病宣传和技能培训，使大多数男同性恋者在每次插入性行为中都使用安全套，项目安全性行为观念得到普及，安全套使用率明显提高。

本刊专论

北高两市女性单亲家长对青春期子女亲职“性沟通”之探讨

张允中¹ 林燕卿²

【摘要】 本研究目的是针对(台)北、高(雄)两市女性的单亲家长进行其对子女“性沟通”状况的了解及相关因素之探讨。主要研究发现可归纳成下列四项结论：**(1)**背景变项与性态度、“性沟通”之间确实有显著差异；**(2)**性态度与“性沟通”有相关性存在；**(3)**性教育的重要性；**(4)**支持系统对单亲家长的重要性。根据上述结论，本研究提出下列四点建议：**(1)**应再更深入地探讨亲职“性沟通”间的关系；**(2)**.加强单亲家庭的支持系统；**(3)**.加强亲子性教育，从自我充实与厘清自己对性教育的观念开始；**(4)**.加强社会性教育。

【关键词】 亲职“性沟通” 性态度 性讯息来源 支持系统

前言

20 世纪随着时代的变迁与科技的进步，社会形态也由农业社会转为工商业社会。家庭形态也由农村社会里的大家庭制转变为核心家庭制，随着工业化及都市化的影响，家庭结构也显得越来越多元化，双薪家庭、单亲家庭、重组家庭相继出现。由于社会变迁造成传统价值观逐渐松动，婚姻制度已无法束缚住人的情感，离婚率因而逐年升高，导致单亲家庭的数量急遽升高。

当子女在青春期之前遇到父母离婚或父母亲婚姻关系发生异常时，都会影响子女的性行为。有一些以家庭结构对首次性行为影响的研究中主要着重在父母亲的婚姻关系上。有许多研究指出，有稳定家庭背景的女儿其婚前性行为的发生率较低，而且性行为会发生在较大年纪之后。研究指出，青少年，尤其是来自单亲家庭的女孩比来自双亲家庭的青少年发生首次性行为的年龄来得低。Thornton 和 Camburn(1987)发现，再婚家庭的青少年发生性行为的程度介于单亲家庭与双亲家庭之间。因此，有一些研究认为单亲家庭因缺少监督以及对婚前性行为的宽容态度都会直接影响到其子女性观念。

在台湾，2000 年共有 52,540 对夫妻离婚，离婚率高达 20.34‰，平均每 10 分钟就有一对夫妻离婚。单亲家庭不再以“配偶死亡”为主要原因，离婚或分居所造成的单亲家庭比率越来越高。在美国单亲家庭中，根据人口普查显示大多数以女性为主的单亲家庭居多，占单亲家庭 88%，而男性为主的单亲家庭较少，占单亲家庭 12%。在台湾，对于单亲家庭实际数目无正式的统计资料，谢美娥根据 1990 年人口普查推算出男性单亲家庭所占的比例高于美国，占单亲家庭总数 33%。从以上数据显示单亲家庭比例在东西方是有显著的差异，在美国，女单亲家庭与男单亲家庭比约为 9: 1；在台湾，女单亲家庭与男单亲家庭比约为 7: 3。

¹ 【作者简介】：张允中，男，财团法人台湾儿童暨家庭扶助基金会高雄县分事务所资深社工员。

² 【作者简介】：林燕卿，女，教授，台湾树德科技大学应用社会学院院长暨人类性学研究所所长；台湾性学会理事长；世界华人性学家协会副会长。

一、研究目的

主要希望能够了解单亲家长在对子女进行“性沟通”¹的现况以及探讨影响单亲家长对亲职“性沟通”的相关因素。

二、研究方法

(一)研究架构

本研究依据研究目的，列出欲探讨之相关变项，提出理论架构(图 1)。

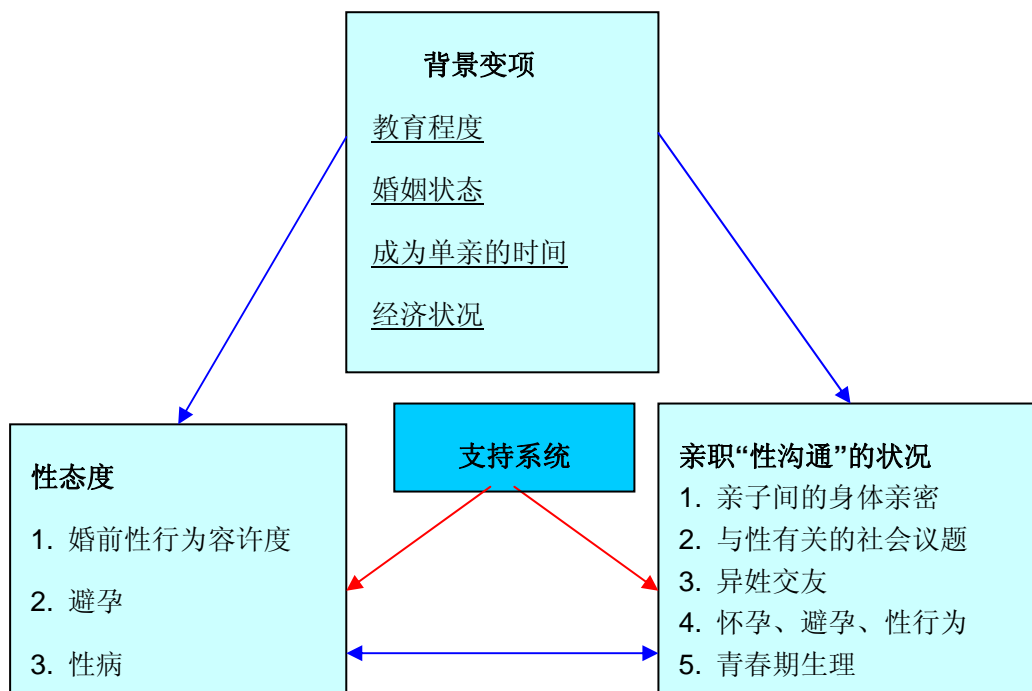


图 1 研究架构图

(二)研究对象

以家扶基金会为母群体，再依北市和高市的家扶中心所占之比例，依“随机抽样”法按比例进行抽样，针对单亲家庭之家长进行问卷调查。

(三)研究工具

本研究采自制问卷，在制作问卷时，尽量避免受试者有看不懂试题内容与词意的地方，因此尽可能地将相关的专有名词予以白话，以期符合各种教育程度之人都能看得懂。问卷初稿完成后，安排高雄市 20 户单亲家庭之家长试阅问卷，修改语意不清之处，接着进行专家内容效度(content validity)。问卷内容共分为：

¹ 性沟通——本文所谓“性沟通”是指涉及到性知识、性问题等方面的讯息交流。

个人基本资料、单亲家长性态度量表、单亲家庭亲子“性沟通”量表、单亲家庭对亲子性问题之社会支持量表。

三、研究结果与分析

(一)北高两市单亲家长对青春期子女在性态度之差异分析

1. 教育程度 北高两市的单亲家长对青春期子女性态度方面均无明显的差异。

2. 经济状况 北市单亲家长的经济状况对青春期子女“性病”分量表有显著的差异(北: $F=2.78$, $p<0.05$), 但利用事后比较法来分析经济状况中的各个项目, 并未发现彼此的差异。然而高市在此部分并无显著差异。

3. 成为单亲的时间 此部分北高两市的单亲家长对青春期子女性态度方面均无明显的差异。

4. 婚姻状态 北高两市的单亲家长在对青春期子女性别刻板分量表中, 均呈现显著差异(北: $F=5.67$, $p<0.001$; 高: $F=2.56$, $p<0.05$), 利用事后比较法来分析婚姻状态中的各个项目, 发现北市部分离婚优于丧偶与其它; 而高市部分则未发现彼此的差异。

(二)北高两市不同背景变项的单亲家长与青春期子女“性沟通”之差异分析

1. 教育程度 针对单亲家长教育程度与青春期子女“性沟通”方面, 北高两市在此有较大的不同, 其中北市部分单亲家长教育程度仅与“与性有关之社会议题”($F=3.12$, $p<0.05$)分量表呈现显著的差异; 然而高市部分则与“性沟通”($F=3.59$, $p<0.05$)、“亲子间的身体亲密”($F=3.68$, $p<0.05$)、“与性有关之社会议题”($F=2.81$, $p<0.05$)、“青春期生理”($F=3.02$, $p<0.05$)皆有明显的差异。

2. 经济状况 北市单亲家长的经济状况对青春期子女“异性交友”分量表有显著的差异($F=4.53$, $p<0.01$), 但利用事后比较法来分析经济状况中的各个项目, 发现收入在 2 万元(新台币)以上者优于无收入者。然而高市在此部分并无显著差异。

3. 成为单亲的时间 此部分北高两市的单亲家长对青春期子女“性沟通”方面均无明显的差异。

4. 婚姻状态 北高两市的单亲家长对青春期子女“性沟通”方面均无明显的差异。

(三)北高两市单亲家长性信息来源的差异情形

问卷调查可以明显发现北高两市的单亲家长在性信息来源获得方面, 排序的第一名与最后一名均相同, 性信息来源的第一名均为媒体, 而最后一名则为自己的父母, 在专业人员排序部份南北较有差异, 北市排名第三, 而高市只排在第五名。

(四)北高两市单亲家长对青春期子女“性态度”与“性沟通”之关联性

通过调查得知北高两市在“性态度”与“性沟通”之相关性。发现北市单亲家长的“性态度”

与“性沟通”之间较无相关性；而高市单亲家长的“性态度”与“性沟通”之间呈现较多的正相关性，代表单亲家长对青春期子女的“性态度”越正向时，在与青春期子女作“性沟通”的频率也较高。其中的“性态度”与“性沟通”(r=0.42, p<0.01)及其分量表中的“亲子间身体亲密”(r=0.37, p<0.01)、“与性有关之社会议题”(r=0.46, p<0.001)、“异性交友”(r=0.42, p<0.01)的 Pearson 相关系数均达显著水平，呈现正相关性。“婚前性行为容许度”分量表与“性沟通”(r=0.36, p<0.01)及其分量表中的“与性有关之社会议题”(r=0.36, p<0.01)、“异性交友”(r=0.44, p<0.001)的 Pearson 相关系数均达显著水平，呈现正相关性。另外“性态度”中的“避孕”分量表与“性沟通”分量表中的“亲子间的身体亲密”(r=0.31, p<0.05)、“与性有关之社会议题”(r=0.27, p<0.05)、“异性交友”(r=0.30, p<0.05) Pearson 相关系数均达显著水平，呈现正相关性。“性态度”中的“性病”分量表与“性沟通”分量表中“与性有关之社会议题”(r=0.28, p<0.05) Pearson 相关系数达显著水平，呈现正相关性。

(五)北高两市单亲家长对青春期子女“性沟通”支持系统之现况

可以发现北高两市单亲家长对青春期子女“性沟通”支持系统现况方面，除了“阅读相关书籍”与“其它”两项的排名颠倒外，其它“自己的亲友”、“配偶的亲友”、“社工辅导人员”三项的排名均相同，分别排在第一、五、四名，其中“自己的亲友”位居支持系统的首位，而“配偶的亲友”排名末位，如果扣除“其它”这项，则排序名次均一致。

(六)北高两市单亲家长的背景变项与性态度对青春期子女“性沟通”的预测因素影响

“性沟通”的相关因素：

以“性沟通”为效标变项，将“性别”、“婚姻状态”、“教育程度”、“经济状况”、“成为单亲的时间”背景变项以及性态度的分量表“婚前性行为许可度”、“避孕”、“性病”、“性别刻板”等预测变项放入多元回归方程式中，结果发现北市部分未呈现任何预测因子；而高市部分也仅呈现“性态度”一个变项为预测因子，多元回归系数为 0.41，单独解释变异量为 41%。

回归方程式为：“性沟通”=0.41×性态度

四、研究讨论

(一)北高两市背景变项与性态度、“性沟通”的关系

1. 教育程度 就教育程度与性态度、“性沟通”做比较时，发现北高两市单亲家长在性态度方面无明显差异，但在“性沟通”方面北市单亲家长的教育程度仅与“与性有关之社会议题”有显著差异；然而高市部分分别“性沟通”、“亲子间的身体亲密”、“与性有关之社会议题”与“青春期生理”皆有显著差异，与下列研究的发现相同，其影响父母沟通的因素包括父母的教育程度，教育程度高的父亲其谈论性的态度比较自在，也较愿意与子女讨论，意见的沟通比较好(Bonnell & Caillouet, 1991; 王瑞琪, 1992; 黄琪瑜, 1986; 林燕卿, 1998)。

2. 经济状况 经济状况部分之结果只有北市的单亲家长在对“性病”性态度分量表与“异性交友”“性沟通”分量表有出现明显的差异存在，且在“异性交友”“性沟通”差异上北市月收入 2 万元(新台币)以上的单亲家长在对青春期子女“异性交友”“性沟通”方面优于无收入的单亲家长，此结果与国外学者 Inazu(1980)的研究结果单亲家长沟通话题的多寡与母亲的教育程

度、年龄、工作、家庭收入之间没有很大的关联不相同。

3. 婚姻状态 就北高两市婚姻状态单亲家长对青春期子女“性别刻板”性态度分量表方面均有显著的差异出现，其中北市的婚姻状态部分，北市“离婚”的单亲家长在对青春期子女“性别刻板”性态度上优于“丧偶”与“其它”的单亲家长；而“性沟通”方面则无差异。

4. 成为单亲的时间 此背景变项的北高两市单亲家长在性态度与“性沟通”方面皆无明显差异。

5. 性信息来源 北高两市单亲家长性信息来源的排序相差不多，其中两市第一名均为“媒体”，而来自“自己的父母”均敬陪末座。

(二)性态度与“性沟通”的关系

北高两市性态度与“性沟通”相关情形，发现仅只有高市有呈现相关性。

(三)北高两市单亲家庭支持系统与“性沟通”现况

北高两市单亲家长在面临青春期子女性问题沟通困扰时，北高两市的排名均相同，其中第一个求助的对象会以自己这一方的亲友为第一顺位，其次才会以“阅读相关书籍”作为自己寻求答案与帮助的对象，第三顺位才是对此问题可提供协助的“社工辅导人员”，但其所占之比例也不高，最后的排名则是离婚或丧偶之后“配偶的亲友”，其比例相当低，与张笠云 (1986) 针对台湾社会变迁中的各类社会支持系统功能的研究结果，一般人在工作或学业上遭遇困难时，大多会与自己的配偶、父母或其它兄弟姐妹商量，以寻求他们的支持，其结果大致相同，唯一不同处是此研究为一般双亲家庭，但本研究主要对象为单亲家庭，因此就出现一项极为不同之处，那就是当家庭结构转变为单亲时，单亲家长会向其配偶亲友方面寻求协助的意愿也相对地降低很多。

五、建议

(一)应更深入地探讨亲职“性沟通”间的关系

对于沟通方面的问题实在应从双方面下手，但因研究者就人力、物力与财力方面较为不足，故无法就亲子双方面来进行探讨，因此丧失掉青春期子女对家长方面在“性沟通”的反应与评价，建议尔后欲从事此领域之研究者，可针对家长与子女双方面来作仔细的评估与研究，所研究的结果会更具推论性。

(二)加强单亲家庭的支持系统

根据单亲家长支持系统现况分析结果发现，单亲家长在寻求支持系统时，在自己的亲友与配偶的亲友呈现出强力的排序对比，首先可以看出单亲家庭之家长若是在离婚之时无法妥善处理自己与配偶的关系时，则较为容易产生出一些较为负面的情绪，甚至彼此的关系将面临完全决裂的现象；其次若是在丧偶的情况之下，单亲家长若无继续与配偶方面之亲友保持联系的话，那么彼此的姻亲关系也将会逐渐的疏离掉，对此研究者建议社工辅导人员可以

主动协助，并联合相关的单位，给予经济、教育等的资源。

(三) 亲子性教育从自我充实与厘清自己对性教育的观念开始

虽然大多数的父母都很认同性教育的重要，但要如何谈？如何做？这就需要为人父母者从自身的性价值观做起，如果父母本身无法修正自己对性观念的错误认知以及跟上因时代潮流转变下的性态度脚步时，那将会在亲子“性沟通”时倍感艰辛，目前的信息发展迅速，不论是书籍或是网络信息都相当发达，因此建议家长、学校或社工辅导人员都应自我要求，随时充实性知识，多参加一些相关的学术研讨会或讲座，进而修正自己的性态度与观念，同时排除传统“性别刻板”的束缚，以子女的立场与需求，配合子女每个年龄阶段不同的生理发育与心智发展来教导性教育，同时做到言行合一的表率。

(四) 加强社会性教育

根据本研究结果显示，单亲家长在性讯息来源中“媒体”占第一位，当遇到子女“性沟通”方面有问题时，所寻求协助的“阅读相关书籍”支持系统也占第二名，而“媒体”、“阅读相关书籍”这两项均属社会性教育的一环，足见社会性教育对现今的父母与青春期子女有很大的影响力，这些大众传播媒体对于相关性议题讯息的报导应有自律的精神，减少负面性讯息的报导，制作性教育的相关视听材料，以及在给亲子阅读的性教育手册中，提供父母一些沟通的知识和方法，减少因知识不够的恐惧，进而愿意与子女做沟通。

参考文献

王瑞琪(1992).台北市高职三年级学生避孕行为及其相关因素探讨.国立台湾师范大学卫生教育研究所.台北市.

行政院主计处(1998).台湾地区单亲家庭概况分析.国情统计通报.

林燕卿(1998).亲职性教育介入效果之研究.国立台湾师范大学卫生教育研究所硕士论文，台北市。

张笠云(1986).社会变迁中各类社会支持系统功能的讨论.行政院研究发展考核委员会：加强家庭促进社会和谐学术研讨论文集：P0.141-161

黄琪瑜(1996).青少年的月经态度及其相关因素之探讨.政治大学心理研究所硕士论文.台北市

Bonnell,K0.H0.& Caillouet,L0.M(1991)Communication patterns and barriers between teenagers and parents about sex related topic0. A survey of teenagers in sex education classes, ERIC:ED3367730.

Inazu,J0.K0.(1980)Patterns and outcomes of mother-daughter communication about sexuality0. Journal of Social Issues, 36(1), 7-290.

Thornton,A0.D0.,& Camburn,D0.(1987)0.The influence of the family on premarital sexual attitudes and behavior0. Demography, 24, 323-3400.

本刊专论

性教育:认识上的巨大落差¹

彭晓辉²

摘要: 本文主要用案例的方式,根据作者长期的性教育工作经历、向 8 所大学校级领导谏言成立性科学学科专业和引证其研究生关于中学教师性调查的统计结果,提出了当今中国在性教育的认识上,在学校行政领导,教师和大学生之间存在的很大差异。这 8 所大学的校长决策都否定了成立性科学专业的建议,而大学生们对性教育则持非常肯定的态度。对于大学决策层为什么否定成立性科学专业和对于性教育认识上的差异,作者提出了三个可能的原因:(1)大学校长在履行职务时,顾虑太多,不愿意为成立这样的“敏感”专业担风险;(2)大多数大学无成立新专业的权力,在教育部批准可能有阻力;(3)有行政职务教师比无行政职务的教师对待性教育的态度更保守。

关键词: 性教育、性调查、大学校长、大学生

说起中国大陆大学里的性教育,说实在话,现在还没有什么值得夸耀的。因为,总体上看,中国当今的大学并没有普遍进行性教育,如果有那么一点迹象的话,那就是象首都师范大学、我所在的大学、早年华南师范大学等少数大学有了一点点性教育。这些大学里之所以能够开展大学性教育,基本上是因为这些大学里有那么少数学者对它感兴趣和热心去做这件“吃力不讨好”的事情。这里说的“不讨好”,是指不讨现今相当一批人的好,或者不讨某些大学里的校领导的好。但是,大学里的性教育却受到大学生们的欢迎。

一、大学校长欲停性教育课

如果说大学领导对于性教育的顾虑,我自己的亲身经历便是很好的例子。记得 2001 年 3 月 28 日,我为联系一个区计划生育委员会到华中师范大学举办“青春期性教育与生殖健康展览”,当时的某主管副校长拒绝说:“别人都在说‘爱在华师’,我们不搞这种活动;成立性科学协会这种组织是不合适的;性科学素质课也不能再开了,只能在生命科学学院开设。”我说:作为下属我服从您的决定,但作为教师我并不赞同您的观点。”我把可能要停掉这门全校素质教育课的疑虑在课堂上讲了,大学生性科学协会(成立于 2000 年 10 月,中国第一个大学生性科学协会)的干部组织学生给学校有关领导和部门写了不同意停课的申述信。幸运的是,那位领导最终没有停掉这门课,这场“风波”才告平息。你看,连当时的校领导都只有这样的认识水平,一般人就可见一斑了。

¹ 本文系作者在中国性学会青少年性教育专业委员会主办的“青少年性健康教育国际经验交流会”上的大会发言论文,2005 年 10 月 12-14 日(杭州)。由于论述题材敏感,未向中国大陆学术刊物投稿。

² 【作者简介】:彭晓辉,男,华中师范大学教授;世界华人性学家协会副秘书长兼协会会刊《华人性研究》主编;亚洲大洋州性学联合会会员;中国性学会专家委员会委员、中国性学会理事、性心理学专业委员会副主任委员、青少年性教育专业委员会副主任委员。

二、大学校长否决成立性科学专业及分析

关于性科学是否能够成为一门独立的学科,泛美卫生组织(PAHO)、世界卫生组织(WHO)和世界性学会(WAS)于2000年5月19日-22日在危地马拉安提瓜岛举行的美洲区域磋商会议给予了评论。会议所提出的报告“性健康促进行动方案——区域磋商会议纪要”说:“显而易见,性科学的将来发展将会涉及许多新的和不同的学科,这些学科将会针对性健康需要在不同的层面和不同的服务功能上展开合作。作为一门交叉科学,性科学奇特地把专家的知识 and 技能、各种各样的倡导性健康团体的不同议题和不同学科的研究方法和兴趣融合在了一起。有鉴于此,关键或紧要的是要把性科学作为一门学科/专业来推动。”¹

1. 我与某所大学副校长的通信,其中的深刻涵义读者可以自行品味。

主题: 成立性科学专业的建议

X 副校长:

非常荣幸能够认识您! 感谢您在 XX 大学对我们的款待。

现按照我们的约定,撰写了一篇文章,同时也可以作为一份建议报告。仅供您和 XX 大学其他领导参考。如果有可能,我还可以前来与您及其他各级校领导当面交流。

在与上海大学的性社会学家刘达临教授交流后获悉,上海大学也在探讨成立性科学专业的可行性。根据他的说法,在上海大学成立性科学专业的可能性非常大。特此禀报。

请您打开附件就可以看到我的文章。再次感谢!

华中师范大学生命科学院: 彭晓辉

2004 年 4 月 24 日

主题: 回复“成立性科学专业的建议”

彭教授,您好!

来信悉,您的文章写得十分详尽全面,论说有据有理,彭教授确实是中国大陆性学学科的专家和开拓者,对彭教授的敬业和开拓精神我十分敬佩。我将彭教授的文章分发给各位校领导阅及征求意见,但和者甚少,都认为我校不应当开这个头,情愿放弃这学科的市场和阵地。看来这事在我校推开是有难度的,主要是领导间认识不统一,有的领导思想太不开化、太封建了。此事看来只能暂搁一下。等今后条件成熟,有机会后再创建此学科吧。没有能促成此事,真不好意思,但也实在无奈。请谅解!

致礼!

XXX

2004 年 5 月 8 日

¹ Pan American Health Organization (PAHO), the World Health Organization (WHO), Promotion of Sexual Health, Recommendations for Action: Proceedings of a Regional Consultation, in Antigua Guatemala, Guatemala, May 19-22, 2000: p32

另见: <http://www2.hu-berlin.de/sexology/GESUND/ARCHIV/ANTIGUA.PDF>

2. 成立性科学专业的建议情况。类似于上述与大学校级领导接触和去做说服工作，我和华裔美国性学家阮芳赋教授从 2003 年年初起(尤其是阮芳赋教授，开展这项工作比笔者更早)，就不辞辛劳地先后去了北京、武汉、苏州、南昌、成都和海南等城市的包括我所在的大学在内的 8 所大学，接待者大都是校级领导和/或院系级领导及相关专业的学术骨干，但是均告失败。

3. 建议成立性科学专业失败的原因。首先要说明的是，有一些大学领导，个人私下与我和阮教授论证专业可行性的时候，对于性科学研究和性教育是认可的，态度确实也诚恳，对于成立性学专业也是“鞍前马后”地奔波。他们中肯定有人与我们持相同的学术观点。但是，一旦成立性科学专业的提议进入校级办公会议的决策层面，就被否决了。为什么会出现这样的现象？在私下层面接触时，作为个人的校领导真心地认可性科学和性教育，为什么一旦进入决策讨论、履行其职务行为要举手表态时，就会“出尔反尔地变了卦”？值得我们深思！失败的另一个原因是，在中国，绝大多数的大学要设立新专业，自己没有自主权，必须到教育部去批准。推测起来，也许有一些大学领导认为这太麻烦了，“多一事不如少一事”。我想这是一个最低标准的推测了。但是，我要反问一句：为什么在申请那些与市场或经济利益密切的专业，大家都趋之若鹜呢？这又值得我们反思！失败的第三个原因，我只能用旁证的证据来证实，请看：

2004 年毕业的一位有笔者指导的性教育研究方向的教育硕士研究生，毕业论文为“武汉市东西湖区中学教师性调查”(该区位于城乡结合部，全区共有中学教师 1202 名，共发放问卷 1053 份，回收问卷 660 份，回收率 62.6%，剔除不合格问卷 76 份，有效问卷 584 份，有效回收率为 55.5%)现引述她的硕士毕业论文的有关统计学处理结果：“从下表中可以看出，行政职务对认为开展青春性教育的合适课次的看法有显著性影响，行政干部认为合适课次的比例随着课次的增多成递减趋势，行政干部赞同每周 1 课时的比例为 0。教师的选择率最高的合适课次是每月 1 次，占 34.9%。”

显而易见，中学里的行政干部或兼职行政干部的教师对于性教育积极性比纯粹的教师的积极性要低。为什么会出现这样的结果？这又是第三个值得思考的问题。

表 认为开展青春性教育的合适课次的关系

| | | 每学期 0 次 | 每学期 1-2 次 | 每学期 2 次以上 | 每月 1 次 | 每月 2 次 | 每周 1 次 | 合计 |
|---------|----|------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 教师 | 人数 | 11 | 150 | 66 | 174 | 58 | 40 | 499 |
| | % | 2.2 | 30.1 | 13.2 | 34.9 | 11.6 | 8.0 | 100.0 |
| 行政干部 | 人数 | 1 | 10 | 4 | 3 | 2 | 0 | 20 |
| | % | 5.0 | 50.0 | 20.0 | 15.0 | 10.0 | 0 | 100.0 |
| 教师兼行政干部 | 人数 | 0 | 19 | 7 | 13 | 5 | 1 | 45 |
| | % | 0 | 42.2 | 15.6 | 28.9 | 11.1 | 2.2 | 100.0 |
| 其它 | 人数 | 0 | 2 | 1 | 4 | 4 | 2 | 13 |
| | % | 0 | 15.4 | 7.7 | 30.8 | 30.8 | 15.4 | 100.0 |
| P 值 | | 0.004 | | | | | | |

三、大学生欢迎性教育课程

但是，话又该说回来，大学里的性教育切切实实讨得了大学生们的好，尤其讨得了实际选修过性教育课程的大学生们的好。这里也有信为证：

致彭教授的一封信——深感受益之后所想到的

彭教授：您好！

经过再三考虑，我选择了以书信这种形式向您汇报学生在修读了“性科学概论”这门课后的所感所悟，希望能通过它向老师反馈思想，作为修这门课的一个书面小结。通过一学期的“性科学概论”的学习，我感觉经历了一场“真正”素质教育的洗礼，可以说是受益匪浅！

首先，我要表述的一个总观点是：普及对青年大学生进行科学的性教育刻不容缓！从一名大学生的角度出发，我认为科学的性教育有百益而无一害，这一点上我个人感受深刻。可以说，整个中学时代我没有接受过科学、规范的性教育，记得高中的生物课本涉及到性相关内容，但授课老师不知出于何种原因，用一句“这一部分内容同学们自己看看吧，考试不会考”搪塞过去了，并且我还是来自一个大城市的孩子，可以推知全国市、县、乡中开展性科学教育的学校会有几所？！其实，近年来青少年的性成熟已有明显的提前趋势，那么，如果没有科学、健康的性教育引导，我们将会始终徘徊于性朦胧、性神秘及性困惑的死胡同里。事实证实：性科学绝不是像有一些人所说的“无师自通”的学问！

其次，我为自己选择了这一门课程感到庆幸，或许像这样接受科学的性教育的机会在我以后的人生中是不可多得的，它将使我受益终身。我是一名性格偏内向的女孩，在我所成长的家庭对于“性”的谈及几乎等于零，给我印象很深的是初一那年，我初次月经，由于在那以前，我母亲并未讲述月经的相关知识，我脑海中几乎全是从同学道听途说的“信息”。当时自己挺傻的，因为羞于向妈妈开口，我试着自行处理，直到裤子的血迹被妈妈发现……相信类似这样的经历，女大学生中不会少。当然，究其根源这是受中国几千年来封建意识影响。在改革开放的今天，人们的观念发生了巨变，众多权威机构、人士也将普及性科学教育提升到关系生活质量、婚姻美满幸福，甚至社会安定团结的新高度。但是，思维模式是难以改变的，它需要一个过程，所以直到今天，性科学仍不可能自自然然被谈及于正规场合，被认为不适于登入佛雅的科学殿堂。我个人认为这是性科学发展的一个必经历程，是一个过渡时期，所以我们不可一味地痛斥中国封建文化的腐朽、桎梏，而更应该思索如何再为性科学的前进加一把燃料！同时，我认为推行性教育绝不是少数学者、科学家的任务，而是每一个人的使命。作为一名大学生，我坚决赞成在高校推行性科学教育，我也坚信这场“科学革命”必将胜利。记得前段时间我在校报上看到一篇关于彭教授的报道，当时心里感到特别激动，因为我觉得这可以看出校方对于这门学科秉持态度正向积极、支持的方向转轨。当然，相信老师能够取得今天在这一领域的成果，这一路上所遇到的困难与艰辛是无法想象的。

最后，学生还想从自身知识上的获益出发，说一下对推行性科学教育的几点想法。目前，知识经济、网络时代充溢了我们生活的每一个角落，“文化泛滥”现象在性科学领域尤其严重：如网站中的黄色广告及各类淫秽音像制品。所以，我个人认为当前的性教育面对的最大顽症可能不是“性愚昧”问题，而会逐渐将矛头指向“性歪曲”、“性心理疾病”等现象。当然这些问题在大学生中也不会少见，因而推行性科学更加势在必行。同时其难度也更大了。联系我自己感受来说吧，学生在本学期收获很多，最大的两个收获可以说是分清了两个界限：一是科学与色情的界限，二是性教育与性“自由”的界限。所以，推行性科学教育也要结合我们大学生性知识中的薄弱环节，也就是说不怕我们不知道什么是“性”，而怕我们取“性”之糟粕弃“性”之科学精髓了！大学生的心理状况并不乐观，我想其中“性”所占比率绝不会。仅仅将性科学作为一门选修课是不够的，我觉得如果以后条件允许，可以考虑成立心理咨询点，或建立专门学生心理档案，在活动方面，可以试着开展讲座等。

学生：张×

2003 年 6 月 18 日



看来，对于中国大学现行的性教育和成立性科学专业的认识，在大学管理者与具体“苦心从事”性教育的“教书匠”和大学生之间，存在着相当大的认识落差。我们是否要深刻认识和牢记爱因斯坦的一句名言？那就是：“学校应该永远以此为目标：学生离开学校时是一个和谐的人，而不是一个专家。”

本刊专论

学校性教育的现实困境及应对策略

彭涛¹

性教育的议题在中国大陆并不是新鲜的,但是其开展却是缓慢和滞后的,尤其是学校性教育的实施一直以来是“雷声大,雨点小”,即便是有所开展也是“内容不足,分量不够”。综观国内学校性教育的开展,发现学校在推行性教育过程中仍有许多盲点与不足,诸多围绕“性教育”开展的核心议题亟待政策的有效支持、教育者的务实努力以及全社会的共同倡导。

一、学校性教育开展的现实困境分析

(一)学校性教育处境“边缘化”

对于现实的审视,一个无可否认的事实:学校普遍存在一切以考试为重,并以“升学第一与唯一”的观念,使学生一直在从事刻板 and 乏味的考试准备,而教师在家长“望子成龙”的压力下,也不得不以填鸭方式指导学生反复练习,学生在学校只为考试而读书。由此看来,学校虽然在不停地“轰轰烈烈谈素质教育”,但更实际上是在“脚踏实地搞应试教育”。

应当承认,学校领导者的应试教育意识依然较强,甚至顽固不化。作为学生素质教育重要组成部分的性教育没有得到应有的足够重视,性教育课程还未成为学校主要的科目。就目前各级学校开展的性教育的状况来看,无论是性教育议题的引入、教学时数的安排、活动的设置,还是师资配备和能力建设等方面相对于学校的其他主干课程均显弱势地位。另外,现任的在学校从事性教育的教师,其更换的频率非常快,加之教师的切身利益(如职称评定和待遇等)受到影响,无法留住教师继续从事此项工作,师资队伍呈现不稳定的态势,甚至遭遇边缘化。

为何学校的性教育处于如此窘境?是学校性教育的政策支持力度不强?还是性教育的执行督导缺位?等等。笔者认为,根本原因在于,学校教育的领导者们没有从教育本质出发来深刻认识性教育的内涵,甚至把性教育与教育割裂而开。

(二)学校性教育的开展受制于行政执行“形式化”

就黑龙江省的状况看,学校性教育的计划往往是“自上而下”,教育主管部门发布指令,要求学校开展性教育,学校才开始着手进行。教育行政部门认为,如果不硬性规定,可能学校并不会真正去开展这方面的教育。

但现实看来,这种方式往往是“上有政策,下有对策”,而学校为了评比或者是绩效而开展的性教育,往往“昙花一现”,性教育的内容未必能够符合学生需求。这种“游击式”、“蜻蜓

¹ 【译者简介】:彭涛,男,副教授,哈尔滨医科大学性健康研究与教育中心主任;中国性学会第四届理事,世界华人性学家协会会员,《华人性研究》编委。

点水”的性教育，其效果也可能会打折扣。现实情况已经昭示，即便有了硬性规定，性教育同样是走过场的。

不可否认，性教育的有效持续开展有赖于政策的支持，但是如果政策的制定和落实，只是“自上而下”的方式，不考虑基层学校的现实(如师资的准备、学生需求的了解、学校性教育资源的配备等)，以及缺乏基层学校的参与，学校性教育计划的实施效果可能会受到限制。应当而为的是，学校性教育政策从其制定到落实，应当“自上而下”结合“自下而上”，并且“上下一致”。具体而言，基层学校依据开展性教育的相关政策规定，提出学校性教育的计划，由基层学校与相关的教师 and 教学管理人员与教育行政部门讨论，达成一致，并提供相应的资源支持。此行动的实施，可以使得学校的行政部门与教学人员针对学校性教育议题能够共同努力，合力而为，而不是性教育教学人员的“单打独斗”。

进一步需要思考的是，目前中国大陆的学校教育还不能脱离应试教育的模式，但是性教育是否可以按应试教育的模式去实施？如果教育主管部门仅仅以简单的行政方式安排若干课时的性教育内容的学习，只是“教学”，而没有“教导”，如此的性教育可以说是教育资源的浪费，甚至是无用的，因为这样的性教育并没有站在性教育的主体(学生)的立场来进行，是忽视其需求的一种被动式教育，缺乏学生参与、价值观念引导不足的性教育可以说无效的。

(三)学校性教育的开展缺乏整合性

一直以来，学校性教育受困于课程的设置。单独设科受到学校现实情况的限制，因为师资跟不上，课时有限、甚至无课时。总体而言，各级学校的地方课程、校本课程和活动课程都包含有固定课时的“健康教育”、“生物”、“心理健康”、“思想品德”、“安全教育”、“生命教育”、“艾滋病预防教育”等，并且分龄、分级进行课程的安排。这些科目在不同程度上涉及了性方面的议题，基于这样的现实，学校完全可以在这些科目当中渗透性教育的内容。但是，这种联科的融合式教学又因各学科分类细化、整合机制不完善，出现“渗而不透”和“重复讲授”。加之，教师之间沟通不够和上述各项教育活动之间协调不足，性教育议题并未完全在学校开展起来。

二、学校性教育持续开展的应对策略

(一)教育者先受教育

学校教育是社会教育的基础，性教育通过学校系统，来帮助学生思考，并反省社会文化价值所带来的影响，协助学生在性的有关议题能够“自觉和自决”，同时帮助学生以批判性的思维予以反省与改变，才可以达到性教育的真正目的。因此，学校性教育的推行与开展，教师是一重要的环节。

学校性教育师资的能力和水平，是学校性教育开展的瓶颈所在，没有合格的性教育师资，性教育开展的效果就很难得以保障，不仅达不到性教育的目的，还有可能导致负面的效应。在基层学校，从事性教育的教师以健康教育教师、校保健医生为主，还有部分心理健康教育教师、思想品德教育教师等也在开展这方面的工作。但是，从其背景而言，多数老师是半路出家，自身的水平很难应对性教育的课堂教学和性教育活动的开展，教师自己也感到不知从何下手，更不知道如何展开。面对现实，迅速为教师提供“急救式”的培训让从事学校性教育工作的一线教师们真正懂得性教育的内涵和目的，解决教师的困惑，并建立对学校性

教育的正确理解，是非常必要的。

(二)“多途径、多形式”落实学校性教育课程教学活动

面对现实中学校情况的不同，性教育师资水平的参差不齐，上述提及的各项教育活动之间的交叉和重叠等等，使得性教育课程一步到位难以达到。但可以采取弹性措施，在条件具备的学校，单独设置性教育课程(属于地方课程和校本课程)；不能立刻开展性教育课程单科教学活动的学校，则以性教育主题单元教学模式在其它课程中完成性教育内容的教学；也可通过各种非课堂教学的形式，如同伴教育、主题班会、讲座等各种形式进行性教育。

虽然性教育目前还不能成为学校的主干课程，但是，采取多样形式、多种方法把性教育议题引入到学校是当务之急。

(三)以校为主的学校、家庭、社会的性教育机制的建立

由于学校是教书育人的场所，也是学生用于学习和活动时间较长的空间，而且学校拥有丰富的教育资源，因此学校应该，而且也完全成为性教育实施的主要阵地。但应该明确的是，学校是开展性教育的主要空间，并非唯一空间。如果家庭和社会对学生的性教育不能予以配合和支持，学校性教育开展的效果可能会受到影响或削弱。因此，学校在进行性教育工作的同时应及时与家长沟通，使家庭性教育与学校性教育保持一致；社区、社会团体及教育的相关部门建立伙伴关系，推动并促进社会性教育的开展，积极营造有利于开展性教育的社会环境。

因此，性教育工作应以学校为主，家庭和社会为辅来展开，并不断努力建立学校、家庭、社会三位一体的性教育机制，形成对学生一致性的教育影响。

三、结束语

显而易见，性教育是一件背负着传统文化包袱的革新工作，其艰辛是必然存在的。作为性教育的推行者，有一些人当中存在的性观念依旧是影响性教育落实的因素，而且已内化于生活观念的一部分，要改变一个人的思想观念，并非可通过“短、平、快”的方式得以解决，即便是大力营造社会氛围，社会对于性教育重要性的认识也相当肤浅，因此，作为性教育的推行者需先有心理准备，这是艰巨的工作，非有长期的努力不可，遇到挫折是必然的，而应当以勇气和智慧来应对。

另外，教育职能部门进行性教育的决策分析，出台相关的性教育落实文件应当依据学校性教育的目的和目标，制订具体和可操作性的工作方案，并与基层学校紧密联系，形成“行政有支持，工作有计划，多方有合作，业务有指导，培训有持续”的工作方式。惟有这样，学校的性教育工作才能循序渐进，建立机制，真正具有可持续性。

时下的性教育可以说都是在摸索前行，要使学校发挥性教育的功能，最重要的就是教育部及相关部门应当提出并制定学校性教育工作指南和相应的大纲内容，并为达到性教育目标所需的师资、教材、教法予以系统规划。

研究论文和专题论述

成都服务业青年农民工婚姻家庭状况调查

胡珍¹ 肖和平²

【摘要】 本文以成都市服务行业青年农民工为研究对象，在实证调研基础上分析了当代青年农民工的婚姻家庭观，得出了相关结论，并提出了相应的政策建议。

【关键词】 青年 农民工 婚姻 家庭 状况 对策

一、研究的基本情况

本研究的实证资料来源于四川省科技厅软科学重点项目“四川省经济、社会协调发展研究——成都市服务行业青年农民工婚恋发展状况研究”。样本的确定采取截点整群抽样的方法，定量资料的获得以问卷调查为主，共发放问卷 1800 份，有效问卷 1589 份，有效率为 88.3%。

二、家庭的基本状况

(一)婚姻状态

1/2 强的服务行业青年农民工未婚，约 1/2 的青年农民工初次婚姻的配偶是“自己认识”的恋人。此外，初次婚姻由“父母包办”的仅占 3.3%，初次婚姻经介绍(父母或亲戚、朋友或他人)成功的占了 47.9%。

(二)后代状况

近九成(87.2%)的青年农民工家庭只生育了一个孩子。在生育独生子女的青年农民工中，生儿子的占 52.6%，生女儿的占 42.8%；在养育多子女的农民工中，生育了两个孩子的青年农民工占 8.0%，只有 2.5%的男青年农民工生育了 3 个及以上的孩子。

(三)对待夫妻收入的态度

1. 女农民工对夫妻收入谁高谁低持“无所谓”的比率(65.7%)，高于男农民工(60.0%)。在对夫妻经济收入最满意的期望方面，男女青年农民工最满意的经济收入情况是“对方的收入高于自己”。

¹ **【作者简介】** 胡珍，女，成都电子机械高等专科学校教授，四川性社会学与性教育研究会中心主任；世界华人性学家协会会员。

² **【作者简介】** 肖和平，男，四川省工商职业技术学院院长，副教授。

2. 女青年农民工完全能支配家里经济的比率高于男性。调查数据显示, 94.6%的青年农民工能自由支配(包括完全能支配占 46.5%与部分能支配占 48.1%)家庭的经济情况; 从性别角度看, 女性完全能支配的比率(48.7%)高于男性(41.1%)7 个百分点; 部分能支配的男性(54.3%)高于女性(45.8%)。

3. 有 59.0%的青年农民工对能自由支配家里的经济情况感到满意。其中, 女性的比率高于男性 1 个百分点; 对个人自由支配家里经济情况不满意的占 16.8%, 其中, 男性的比率高于女性 6 个百分点。

(四)家务劳动承担状态

七成以上的女性主要担负着家务劳动。调查数据显示, 家务劳动“妻子做的多”以及“完全由妻子做”的比率合起来共占 46.3%; “丈夫做得多”及“完全由丈夫做”的共占 27.8%; “夫妻共同分担”的占 25.9%。

(五)经济地位与家庭分工

1/3 的青年农民工主张经济地位决定家庭分工

主张“谁有本事谁主外”, 家务当然是属于“主内”的内容。女农民工主张此观点的比率(27.1%), 低于男性(36.3%)近 9 个百分点, 男女共占 31.7%; 1/4 强的青年农民工仍然坚持“男主外女主内”的传统观念, 且女农民工主张此观点的比率(28.7%)高于男性(23.3%); 也有四成的被调查者选择“说不清楚”。

(六)对待感情与性的态度

3/4 强的青年农民工视感情重于性。

1. 六成青年农民工“因爱而性”。在回答夫妻过性生活的原因中, 60.3%的“出于爱情”(男: 48.6%, 女: 66.3%), 女性的该比率高于男性近两成; “出于兴趣”而过性生活的比率占 15.6%, 男性(20.9%)高于女性(13.8%)。

2. 近六成的青年农民工对夫妻性生活表示满意。在对夫妻性生活满意度的回答中, 22.6%的青年农民工“很满意”, 35.9%“比较满意”, 两项合起来, 对夫妻性生活“满意”的共占 58.5%, 且男性的比率高于女性约 3 个百分点; 36.5%的表示“一般”, 女性的比率高于男性 7 个百分点; 3.0%的“不满意”, 2.0%的“很不满意”, 两项合起来, 对夫妻性生活“不满意”的共占 5.0%。

3. 3/4 的青年农民工不因性而影响婚姻, 但会影响夫妻关系。青年农民工在回答“性与婚姻关系的看法”中, 76.2%的选择了“不会离婚, 感情才是婚姻的基础, 但会影响夫妻关系”; 23.8%的选择了“性是婚姻的基石, 没有性会选择离婚”。

(七)性生活状态

1. 近七成农民工“压抑”性需要。在打工期间性需要的满足方式上, 67.5%的农民工“压抑”性需要, 女性(80.4%)高于男性(48.1%);

2. 1/4 的农民工以婚外性满足性需要。22.1%的以“婚外性”来满足性需要；8.0%靠“手淫”寻求自慰满足的女性(6.0%)低于男性(10.7%)3 个百分点；2.4%的通过“找小姐”解决性需要。

3. 两成的农民工不了解性传播知识，近三成不采取安全措施。在与配偶之外的人发生性行为时，20.7%的青年农民工不了解性病传播知识，近三成青年农民工的“不会”采取安全措施。

(八)家庭暴力状况

家庭暴力是指发生在家庭内部，以暴力或非暴力等手段对家庭成员实施身体、精神、性等方面的伤害与摧残的各种行为¹。家庭暴力主要有三种表现形式，即身体暴力、精神暴力和性暴力。有两成强的农民工存在家庭暴力。

1. 男农民工家庭暴力发生率高于女农民工。男农民工回答发生过(包括“经常”和“偶尔”发生)家庭暴力的比率均高于女性，两项合起来约高于女性 7 个百分点。

2. 男女回答家庭暴力“动手率”与“动口率”的差异相反。在回答“夫妻间暴力形式”中，女农民工回答为“殴打”的比率(17.3%)高于男性(9.2%)；男性回答为“精神折磨、谩骂”的比率(27.6%)高于女性(22.5%)；男性回答为“强行性生活”的比率(17.2%)高于女性(10.4%)。

调查数据显示：“精神折磨和谩骂”在青年农民工家庭暴力中占到比率最大(22.8%)，此外依次是“殴打”(14.8%)和“强行性生活”(13.5%)。

3. 有婚外(恋)性行为的家庭暴力发生率更高。本研究将家庭暴力发生率与夫妻双方的婚外恋及婚外性行为的情况进行交互分析发现(见表 1)：凡是出现了婚外恋和婚外性行为经历的家庭，都伴随着更多的家庭暴力。有婚外恋经历的农民工中有 32.76%会发生家庭暴力(包括经常和偶尔)，而没有婚外恋经历的个人中这一比例仅为 18.99%，不到前者的一半。

有婚外性行为经历的农民工也更容易滋生家庭暴力(见表 1)：有过婚外性行为的个人中有 15.19%的经常发生家庭暴力，1/4 的偶尔发生；而从来没有婚外性行为的个人中，只有 2.14%发生过家庭暴力。

表 1 婚外恋、婚外性行为/家庭暴力的交互分析(%)

| 家庭暴力 | 婚外恋 | | 婚外性行为 | |
|------|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
| | 有 | 没有 | 有过 | 从来没有 |
| 经常发生 | 5.17 | 2.69 | 15.19 | 2.14 |
| 偶尔发生 | 27.59 | 16.30 | 25.32 | 16.43 |
| 不存在 | 67.24 | 81.01 | 59.49 | 81.43 |
| N | 116 | 632 | 79 | 700 |
| 统计参数 | Pearson chi2(2) = 11.2414 | | Pearson chi2(2) = 42.4127 | |
| | Pr= 0.004 | | Pr= 0.000 | |

虽然导致家庭暴力的原因很多，但是，对比有无婚外恋/性行为与家庭暴力的交互分析发现，婚外恋/性行为的确更容易滋生家庭暴力。

4. 有婚外(恋)性伴侣的家庭“冷暴力”发生率更高。再将婚外性伴侣数与家庭暴力形式进

¹ 吴光俊.家庭暴力问题研究.见：中国法院网，2004-09-06：
<http://www.chinacourt.org/public/detail.php?id=130475>

行了交互关系分析, 数据显示(见表 2), 没有婚外性行为经历的农民工发生“殴打”家庭暴力的比率(15.51%)高于有婚外性伴侣的比率; 有 1-4 个婚外性伴侣的农民工“精神折磨、谩骂”的家庭暴力比率(分别占 1/3)均高于没有婚外性伴侣的比率; 没有婚外性行为经历的农民工“强行性生活”的比率(6.27%)均低于有 1 个、乃至多个婚外性伴侣的比率($Pr = 0.000$)。

表 2 农民工婚外性伴侣数与家庭暴力形式的交互分析(%)

| 家庭暴力形式 | 婚外性伴侣 | | | | |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 0 个 | 1 人 | 2-4 人 | 4 人以上 | 小计 |
| 殴打 | 15.51 | 10.77 | 4.11 | 2.94 | 12.21 |
| 精神折磨、谩骂 | 17.82 | 33.85 | 32.88 | 11.76 | 21.89 |
| 强行性生活 | 6.27 | 21.54 | 41.10 | 20.59 | 14.74 |
| 统计参数 | Pearson $\chi^2(9, n=475) = 95.5490$ | | | | |
| | $Pr = 0.000$ | | | | |

三、主要结论及分析对策

(一)政府要为农民及农民工的优生及养老社会保障买单

研究数据表明, 大部分青年农民工婚姻由自己做主。即使经人介绍认识了异性, 在是否与之建立恋爱关系以及走进婚姻, 仍然是自己做主。也就是说, 成都市服务行业的青年农民工婚姻的自主意识很强, “父母包办婚姻”的情况已经基本退出他们的婚配形式。他们的婚姻已经基本达到现代婚姻“独立自主”的目标。

以独立自主意识进入婚姻的青年农民工, 他们的生育观也基本按照中国大陆“计划生育”(只生一个孩子)的轨迹发展: 近九成的青年农民工只养育了一个孩子。

数据同时表明, 传统的“重男轻女”的观念在成都市服务行业青年农民工的生育状况中反映出来。究其原因, 传统文化中“嫁出去的女, 泼出去的水”、“养儿防老”的观念仍然在影响着农民工的生育观, 千方百计想生育儿子的主要目的主要还是为了“防老”。

上述现实反映了至少三方面的问题: 其一, 占中国人口 70%的农民¹能积极响应国家“计划生育”号召, 无疑为落实国家控制人口增长的国策做出了贡献, 国家GDP的增长农民功不可没。国家对农民的独生子女应在教育、职业培训、成为职业农民等方面有政策性的保护。其二, 祖祖辈辈靠“养儿防老”的这一代农民工, 独生子女政策使他们的“老有所养”问题随之成为社会问题。政府应该为建立起完善的农民养老保障制度; 其三, 农民工生育的独生子女的性别比与人口学中的性别平衡比严重失调, 这些男孩子未来婚配“缺失”造成的社会问题难以估计。农民工的养老必须由社会福利保障来支付, 否则, 在农民工这个群体中“老有所养”不能得到保障, 性别比的失衡就会在未来 20 年后持续地带来社会不稳定的问题。

与此相对应, 独生子女国策的实施, 还必须有政府与之配套的“优生优育”社会保障体系。农民工进城以后有机会获得较多的现代优生优育知识和观念, 他们也有权利享受到城市较好的医疗资源。但是, 他们由于、户籍制度的制约、经济条件的限制以及不能享受到城市中的医疗保障, 还有部分孕妇只能在家里或到一些不正规的私人小诊所分娩, 她们不能得到正规

¹ 刘雨. 透析 2005 农业信息化生态圈: 在信息化的田野上. 见: 中国农业信息网, 2005-09-21: . http://www.agri.gov.cn/jjps/t20050921_464154.htm

有效的生育与生殖健康指导,较之城市里的夫妻,农民工的不健康的孩子出生率较高。可能由于家庭的贫困、地域的偏远、甚至观念的落后,仍有约 1/4 的农民工产前没有进行过胎检。这无疑阻碍了早期发现孩子孕育期的问题,也给产妇、新生儿的健康留下了隐患。因此,与“养老保险”一样,政府也应该为实施计划生育的农民工产前的“优生优育”检查建立起社会保障体系,让他们在相应“只生一个好”的号召的同时,保障他们“只生好的一个”,这也为他们减轻了因为孩子缺乏“优生优育”保障,他们早期不幸的惨重支出应想到“老有所养”。

(二)服务行业女青年农民工的“内外压力”值得关注

在服务行业的青年农民工家庭中,女青年农民工完全能支配家里经济的比率高于男性,近六成的女性对能自由支配家里经济的情况表示满意。分析认为:进城务工的成都市服务行业农民工,以女性所占比率较大。她们由于“挣钱多——劳苦功高”,在家里的经济地位随之提高,因而奠定了她们在家庭中一定程度的支配地位,使她们倍感“当家作主”的自豪,她们对在家庭中的经济地位的满意度当然也随之提高(1/3 的青年农民工主张经济地位决定家庭分工)。在此情况下,六成以上服务行业青年农民工对夫妻间收入谁高谁低持“无所谓”,男男农民工认为“丈夫收入低于妻子”的比率甚至高于妻子的该比率的结果也就在情理之中。

数据明显表明服务行业女青年农民工“主外”的优势。因此,在“主内”的劳动中,已经有 1/4 的青年农民工家庭的家务劳动由夫妻俩共同承担,还有近三成的家庭是“丈夫做得多”(两项约占 1/2)。分析认为,一方面,成都服务行业青年农民工夫妻受城里人男女平等意识的影响,随着女性在家里经济地位的提高,甚至受到成都市独特的“市井文化——趴耳朵文化(男人多半是软耳根子)”的影响,已经有 1/2 以上的男青年农民工有了了“男女平等”的意识,能“主动地、主要地”,“与妻子共同地”担负起家庭的劳务。另一方面,与其他成都市行业的农民工比较,由于服务行业青年农民工接受教育的程度最高,他们许多都是由“同学相恋而成婚”,因此,也能与妻子平等地分担家庭的劳务。

但是,相比之下,还有 46.3%(完全及主要担负家务)的女农民工并未因为“主外”的优势,获得“主内”重负的“优待”——少做家务。分析认为,在中国农村几千年“男尊女卑”的封建意识下,“男主外女主内”还深潜在成都市服务行业女青年农民工的意识中,她们坚持此观点的比率甚至高于男性。于是,她们在家庭劳务中仍然占着主体的地位。尽管她们成天在外打工,在家庭经济中她们中间的相当部分已经取得了自由支配的权力,但是,当她们每天拖着疲惫的身体回到家里后,当男人们已经在街边聊天、在麻将桌边“休闲”时,她们还不得不承担起家庭的主要劳务。因而,关注服务行业女青年农民工的健康,加强男女平等意识的宣传与教育,应该成为各劳务输出地的妇女联合会(妇联)进行家庭、婚姻关系培训的内容。

(三)为农民工的“自由支配时间”提供闲暇空间

调查数据表明,青年农民工家庭中,男女双方的自由度较大,都能给予对方一定的自由时间,这也是他们不同于父辈的现实生活状况。但是,比较男女青年农民工自由支配“工余时间”的差异发现,服务行业的男青年农民工能自由支配工余时间的比率较女性高。在大部分农民工婚姻中,闲暇的工余时间,很少像城市夫妻那样一道看电影、遛马路、逛商场、带着孩子去游玩。他们还有一方在忙着家务,他们没有经济条件提供支持,有的家庭甚至连电视机都买不起,就是买得起,他们的居住条件也“放不起”(不能接收电视或放不下电视)。于是,“漫无目的”的瞎逛、打麻将、赌博(打台球赌博)成为农民工闲暇的主要方式。怎样让农民工“自由支配的时间”得到充实的实现,既是用人单位的青年组织、工会或所居住的居民委

员会应该考虑建立“农民工之家”的问题，也是政府为解决农民工“基本住房”应该统筹的问题。

(四)建立农民工性爱和谐家庭的激励机制

调查数据显示，六成青年农民工“因爱而性”，近六成的青年农民工对夫妻性生活表示满意，3/4 的青年农民工不因性生活而影响婚姻，但会影响夫妻关系。其中，在女青年农民工“出于爱情而过性生活”、男农民工“出于压力”与“出于兴趣”而过性生活的比率高于女性的情况依然存在，这似乎印证了人们对“男人因性而爱”。值得注意的是：虽然青年农民工“出于义务而过性生活”的比率不到一成，但是，男青年农民工“出于义务而过性生活”的比率居然高于女性 4 个百分点。因为，按照人们的普遍观念，男性应该对性生活求之不得，只有女性会出现“不得已而为之——尽义务而过性生活”。但恰恰是这么一点“不符合规律”的数据，反映了男农民工在婚姻的性生活中的无奈：也许是婚姻本来就无爱情基础、也许是原来的爱情已经消失、也许“仅仅是为了延续血脉——传宗接代”、甚至“仅仅是满足妻子的需要”而已。也就是说，在男农民工中“因无爱而性”也仍然存在。

总的来看，青年农民工在对待性与夫妻感情、性与婚姻的关系上，仍然充满着传统与现代观念的冲突。一方面，传统的“一日夫妻百日恩”家庭观念在他们的头脑中根深蒂固，纵使夫妻性生活出现了障碍，甚至影响到夫妻关系，他们仍然固守婚姻；另一方面，他们也在追求夫妻间“以感情为基础”的现代夫妻性生活方式，因而，无论是夫妻过性生活的原因，还是对性生活的满意度，都反映了他们视感情重于性。

但是，我们也应该看到，对于在城里拼打，身心压力都很大的农民工而言，夫妻关系的和谐直接影响到留守孩子的教育、家庭老人的负担。调查数据让我们欣喜地看到，大部分成都市服务行业的青年农民工将夫妻的性爱与情爱生活状况良好，他们很看重重复其感情，甚至在不和谐的性生活状态下，也不因性生活不和谐而影响婚姻。传统的家庭道德观胜过个人追求性的快乐观。作为农民工居住集中的社区，甚至所在城市的“工青妇”¹等组织，也应该关注到农民工家庭中的这种传统美德，建立起农民工和谐家庭的激励机制，奖励和表彰在进城拼搏中同舟共济、患难与共、真情相爱、教子养老、家庭和谐的农民工夫妻。

(五)为农民工实现基本的性生活创造条件

调查数据也显示：近七成农民工“压抑”性需要；1/4 的农民工以婚外性满足性需要，其中还有三成的人不采取安全措施。在不采取安全措施的农民工中，两成的不了解性传播疾病的传播途径。无论是观念的阻碍，还是出于知识的缺乏；无论是出于自己可以侥幸避免的心理、还是出于“对卖方不可以尊重”的缘故，“不采取”或“不会采取”安全措施都将为农民工感染性传播疾病埋下隐患。

进一步分析农民工性权利实现存在的上述现状，我们不难在他们的现实处境中找到原因。笔者曾经访谈过十几位在城里当清洁工、保安、餐饮服务员的农民工，了解到他们性实现的一些情况：基本都居住在用人单位提供的集体宿舍。保安的住房里一般是钢架的上下床，一个寝室少则住 4 人、多则住十人，他们微薄的收入不可能在外面租“夫妻房”，一旦有“探亲”的妻子到来，要么其他人“识相”地回避，要么用蚊帐遮蔽隐私。甚至有人戏谑地说“只要别把声音弄得太大，让我们太受刺激就行”。还有的讲，他们在性需要强烈时，在外面带回“妹子”满足需要，有时几个人一天晚上都各自带回自己的“妹子”，只要电灯一关，大家心照不宣，

¹ 即工会、中国共产主义青年团和中华妇女联合会的简称。

天亮前悄悄走人，别让“雇主”知道就行。有的服务行业农民工夫妻分别在不同的单位打工，单位有明文规定“不允许在集体宿舍留宿任何人(包括妻子)，一旦发现终止合同。”(住值班室的农民工也不允许留宿配偶)。这些边缘境地的“夫妻”，有的长期在夜晚分别为一些商店守夜，没有自己的居所；有的只好“相机行事，速战速决”；在外面找“小姐”是一些人满足性需要的“无可奈何”之举。

一些省市政府已经把“让农民工与城里人共享改革开放的成果”纳入任职目标，如重庆市已经出台了为农民工提供“基本生活条件廉租房”的政策和规划。这些政策，无疑为农民工夫妻的性生活提供了基本的“隐私空间”。在各个城市建设纷纷拆迁旧房的前提下，将农民工廉租房工程、或者农民工社区建设纳入城市的整体规划，是否也应该成为考察一个政府落实“和谐社会大政方针”的指标呢？

(六)有效保护农民工家庭暴力中的弱者

中国大陆首次出现“家庭暴力”这一概念是在《婚姻法》修正案第三条，该条规定“禁止家庭暴力”。《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国婚姻法〉若干问题的解释(一)》第一条对家庭暴力的范畴(形式)作了明确表述，家庭暴力是指行为人以殴打、捆绑、残害、强行限制人身自由或者其他手段，给其家庭成员的身体、精神等方面造成一定伤害后果的行为。从这一规定看来，中国大陆法律对家庭暴力界定严谨，认可的主要是行为人以作为的方式实施的身体及精神暴力，对于行为人以不作为方式实施的“冷暴力”等更为隐秘的行为暂时还没有认定。一些学者的研究认为：“冷暴力”多半存在于知识分子的家庭之中。但在农民工家庭中也出现了“冷暴力”的情况，主要表现为：不回家探亲、回家以后也不与“留守配偶”过性生活、采用不予理睬的方式逼迫对方答应离婚等等。因此，“冷暴力”随着城乡二元结构逐步走向“一体化”、以及进城务工农民工的城市化，将不再专属于“知识阶层的专利”。

农民工家庭暴力的“精神折磨和漫骂”、“殴打”及“强行性生活”这三种形式，分属于精神暴力、身体暴力和性暴力。无论何种家庭暴力，都会使受害者身体上或精神上感到痛苦，损害其身体健康和人格尊严。在农民工的家庭暴力中，尤以丈夫对妻子实施的身体暴力侵害最普遍，妻子受到的身心伤害也最大。尽管现在对中国家庭暴力的讨论已经提及“并非只有丈夫对妻子才有家庭暴力”(如：殴打及强行性生活)，“妻子对丈夫的家庭暴力”仍然严重存在(如：精神折磨和漫骂)，但普遍的情况是，前者的伤害远比后者严重。毕竟，在需要体力的肢体冲突中，女性天生比男性处于劣势。

我们的调查数据表明，从发生率上来讲，有婚外恋/性行为的农民工发生家庭暴力的频率更高；从形式上来看，有婚外恋/性行为的农民工夫妻之间发生强行性生活、精神折磨和漫骂的比率也更高。虽然婚外恋/性行为并不必然导致家庭暴力，也并不必然导致特定的家庭暴力形式，但是，我们的调查显示，二者之间的确存在统计相关性。在其中，丈夫发生婚外恋/情的比率高于妻子，也就意味着妻子遭遇丈夫家庭暴力的比率高于无婚外恋/性行为的家庭。

随着社会的变迁，中国的家庭暴力现象不断显现出来。根据 1994 年国务院发布的、由全国妇联主持调查的《中国妇女状况》白皮书表明，在 2.7 亿个中国家庭中，30%存在家庭暴力，施暴者九成是男性；发生在夫妻间的家庭暴力，受害者 85%以上是妇女；中国大陆每年约有 40 万个家庭解体，其中 25%(10 万个家庭)是由于家庭暴力引起的。由于家



庭暴力具有隐蔽性，事实上的家庭暴力发生率可能更高¹。北京市婚姻家庭研究会在 1994 年主办的一次婚姻质量调查表明，不论发生家庭暴力的程度和频率如何，丈夫打过妻子的占 21.3%；妻子打过丈夫的占 15.5%。到上海市妇联信访反映家庭暴力的人数，从 1998 年至 2000 年分别占婚姻家庭类问题的 14.7%、16%、13.4%。新《婚姻法》颁布后，家庭暴力现象得到一定程度的遏制，2002 年的比例下降到 8%左右，但家庭暴力仍是维护妇女合法权益的热点和难点¹。无论在维护家庭暴力中妇女合法权益有多难，各地妇联、法律援助机构，都应该充分运用法律为处于家庭暴力中的弱势群体——女青年农民工提供保护。

¹ 靳雪容，邱萍.有关家庭暴力的若干思考[J].湖北广播电视大学学报，2007.27（1）

研究论文和专题论述

台南地区技专校院学生堕胎知识研究

庄素真¹

一、绪论

(一)研究背景与动机

“性”对多数人而言是生命中重要的部份，伴随着性行为而来的避孕、怀孕、生育或堕胎，是很多人必须面对的课题。在社会结构改变之后，人类性行为的目的已由繁衍后代转而以享受性的欢娱为主，在生育年龄妇女只要有性活动就有未预期怀孕的可能，据张美鹤(2003)研究，怀孕少女中有 251 位(81.8%)是出自非期望怀孕者，杨秋铃(1997)研究中曾有避孕失败经历者占 44.1%，当未预期怀孕发生时，堕胎是常见的选择。

各研究发现台湾地区大学生性态度与性行为有逐渐开放的倾向，性行为的开放相对提高了未预期怀孕的机率。张美鹤(2003)研究中未成年怀孕少女 67% 选择堕胎，大学生意外怀孕时也倾向于以堕胎结束妊娠(李文懿，1997；蓝育慧、林昭钦等，1997；陈宇芝，2002；庄素真与陈羿君，2004)。国民健康局于 2002 年在“国民健康促进知识、态度与行为调查”之成果报告中显示，20-44 岁曾怀孕女性，其中 33.6% 自述自己有过人工流产经历。

当大家忧心“九月堕胎潮”及“假日后遗症”的同时，是否关心学生是否掌握堕胎知识及安全性？未婚怀孕的青少年常因缺乏经验及无知，对于意外怀孕常会拖延许久才去做堕胎手术，使青少年面临更大的伤害。根据研究显示，与大于 29 岁的妇女比较，20 岁以下的青少年、20-24 岁及 25-29 岁妇女，发生怀孕第二期(怀孕 3-6 个月)流产的机率分别为 4.06、2.82、1.92 倍。而怀孕第二期的堕胎手术则有较高的死亡率与并发症发生(Guilbert, Marcoux & Rioux, 1994)。担心与避免谈论并无法减少堕胎的发生率，了解学生的堕胎知识，理性提供必要的教育，才能避免不安全的堕胎。如果婚前禁欲教育无法杜绝婚前性行为的发生，我们是否应教导安全性行为与避孕措施？教导避孕措施无法完全避免意外怀孕，我们或许希望宣扬尊重生命；而宣扬尊重生命无法成为每个人一致的抉择时，安全堕胎教育有其必要性。

目前台湾有关堕胎议题的研究大部分以质性研究为主，较缺乏以一般学生为对象的相关研究，也缺乏男性的声音。对于台湾人之堕胎知识如何少有研究，而庄素真、陈羿君(2004)研究显示大学生堕胎知识与堕胎态度相关。所以本研究以技专校院男、女学生为对象，进行量化研究，探讨其堕胎知识及相关因素。

(二)研究目的

本研究希望藉由了解技专校院学生堕胎知识如何，作为生命教育及性教育的参考依据。

¹ 【作者简介】：庄素真(Chung Su-Jen)，女，性学硕士，台湾树德科技大学人类性学研究所。

本研究之目的如下：

1. 对技专校院学生的堕胎知识现况有更深入的了解。
2. 探讨技专校院学生的堕胎知识与个人背景变项间的关系。
3. 根据研究结果，提供推展学校性教育、辅导单位及今后进一步研究的具体建议。

二、研究方法

(一)研究架构

根据相关文献分析及本研究之动机与目的，拟定研究架构如图

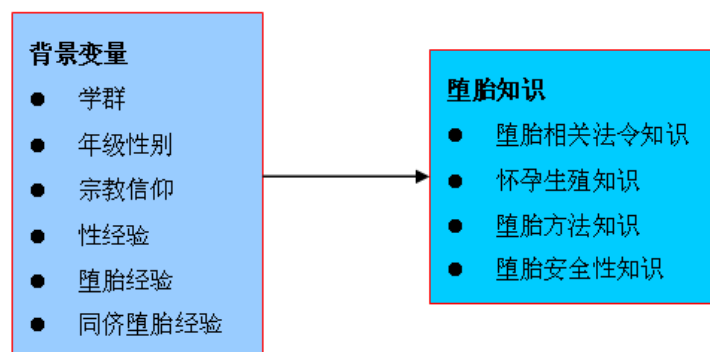


图 1 研究架构

(二)研究对象

本研究以台南地区技专校院，2004 学年度在学日间部四技及二技全体学生为研究对象，以性别为主要抽样架构依据，采分层随机抽样法，抽取 2% 的学生数，男生 500 人、女生 600 人为施测对象。共发放问卷 1100 份，回收 1020 份，回收率 93%；剔除无效问卷后得有效问卷 965 份，其中男生 435 份、女生 530 份，有效百分比为 95%。

(三)研究工具

本研究之测量工具为“堕胎知识量表”。量表之发展为研究者搜集台湾及台湾之外有关文献资料，仔细的阅读后，参考他人问卷及台湾之外有关堕胎议题质性研究结果，根据研究者对堕胎议题现况之了解，并经前导研究(发表于第二届亚洲性教育研讨会)初步探讨台湾大学生堕胎知识状况，编制适合本研究目的的题目，拟定初稿后，敦请两位妇产科主治医师、一位大学辅导室主任、两位性教育研究、一位性别研究领域专家学者共 6 位，担任问卷之表面效度与内容效度评鉴工作，编制成预试问卷。经两次预试，进行信度、鉴别度检定，修改后完成本研究之正式问卷，本研究采取不记名方式填答。

堕胎知识量表(Abortion Knowledge Scale, AKS)

本研究之堕胎知识量表(AKS)包含四个分量表，总共 27 道题目，堕胎相关法令知识有 7

题、怀孕生殖知识有 6 题、堕胎方法知识有 7 题、堕胎安全知识有 7 题。计分方式：每题答对 1 分，答错与不知道 0 分，总分最低 0 分，满分 27 分，分数越高代表对堕胎知识了解越多。

本量表之信度与效度考验如下：

1. 信度分析

预试阶段堕胎知识之 KR-20 值为 0.83(n=200)；正式问卷之 KR-20 值为 0.87(n=965)，超过 Nunnally(1978)所建议之 0.7 以上，由此可见本量表之内在一致性相当高。

2. 效度分析

(1)一致性效度 在内部相关上各分量表与总分之相关介于 0.66-0.82，显示分量表与总量表所测建构具一致性。

(2)专家效度 本量表经 6 位相关领域专家，针对研究目的检视问卷内容之相关性、正确性、适用性、措辞的合宜性及内容涵盖的完整性，统合各位专家之意见进行问卷内容的修正，并请各位专家进行第二回合的确认，同意本量表题目合宜，能测出大学生之堕胎知识，显示本量表具表面效度与内容效度。

3. 鉴别度分析

本研究以“鉴别度”检测“堕胎知识量表”题目之优劣，作为保留题目之参考。将堕胎知识程度分成四组，经独立样本 t 检定检验高分组与低分组平均数差异情形，保留 t 值显著($p < 0.05$)之题目，表示本“堕胎知识”量表具有鉴别度，能鉴别出不同受试者的堕胎知识程度。

(四)数据分析方法

问卷回收后进行资料统计分析 with 关联性探讨，运用描述性统计(次数分配、平均值、标准差)及推论统计(独立样本 t 检定、单因子变异数分析)等统计方法，进行资料统计分析，并检定本研究之各项假设。

三、结果与讨论

(一)技专校院学生的背景资料分析

本研究有效样本共 965 人，学群、年级、性别之抽样比符合母群体分配。研究显示台南地区技专校院学生 31.5% 有性经历；5.4% 有堕胎经历，占有性行为经历者中之 17.1%。

(二)技专校院学生的堕胎知识分析

堕胎知识量表共 27 题，学生答对题数平均 15.17 题，答对率只有 56.2%，见表 1。

其中技专校院学生对于“堕胎相关法令知识”分量表得分最高，答对率 63.5%，其次为“怀孕生殖知识”分量表答对率 58.0%；对于“堕胎方法知识”分量表(答对率 50.1%)与“堕胎安全知识”分量表(答对率 51.5%)得分较低，显示技专校院学生对于堕胎知识明显不足，而对于

堕胎方法知识、堕胎安全知识更显不足。

表 1 技专校院学生之堕胎知识现况分析(n=965)

| 堕胎知识 | 题数 | 平均答对题数 | 答对率% | 排序 |
|----------|----|--------|------|----|
| 堕胎相关法律知识 | 7 | 4.48 | 63.5 | 1 |
| 怀孕生殖知识 | 6 | 3.52 | 58.0 | 2 |
| 堕胎方法知识 | 7 | 3.51 | 50.1 | 4 |
| 堕胎安全知识 | 7 | 3.67 | 51.5 | 3 |
| 堕胎知识总分 | 27 | 15.17 | 56.2 | |

注：排序为 1 代表答对率最高，答对率依序减少。

台湾外的研究同样发现青少年缺乏准确的堕胎知识(Snegroff, 1973; Christensen, TG., Nielsen, Lund, Christensen, OM., & Larsen, 1988; Stone & Waszak, 1992; Gould, Ellertson, & Corona, 2002; 庄素真、陈羿君, 2004; 胡素玲, 2004)。Grimes(2004)认为当妇女决定堕胎时, 讨论如何获得堕胎服务与堕胎程序, 堕胎效果、好处、危险、并发症等是必要的。

1. 堕胎相关法令知识

对于堕胎相关法令知识整体答对率为 63.5%。答对率最高者为：“依据《优生保健法》规定, 未成年未婚妇女合法之堕胎需监护人同意”之答对率有 88.2%；其次为“无医疗理由, 怀孕六个月以上依法不能堕胎”之答对率有 78.9%。答对率最低者为：“刑法中有堕胎罪”之答对率只有 28.7%；次低者为：“目前卫生署正在研拟有关堕胎的法令是‘母子保健法’”答对率只有 42.8%，见表 2。

表 2 技专校院学生“堕胎相关法令知识”现况分析(n=965)

| 堕胎相关法令知识 | 答对率% | 排序 |
|-----------------------------------|------|----|
| 1.在台湾, 大学生怀孕可以继续求学 | 73.2 | 4 |
| 2.在药局可以合法买到口服堕胎药 RU-486(错) | 62.0 | 5 |
| 3.无医疗理由, 怀孕六个月以上依法不能堕胎 | 78.9 | 2 |
| 4.依据《优生保健法》规定, 已婚妇女合法之堕胎需配偶同意 | 74.2 | 3 |
| 5.依据《优生保健法》规定, 未成年未婚妇女合法之堕胎需监护人同意 | 88.2 | 1 |
| 6.刑法中有堕胎罪 | 28.7 | 7 |
| 7.目前卫生署正在研拟有关堕胎的法令是《母子保健法》 | 42.8 | 6 |
| 堕胎相关法令知识总分 | 63.5 | |

注：排序为 1 代表答对率最高，答对率依序减少。

《优生保健法》施行多年, 多数学生已经有基本概念, 但对于《刑法》中堕胎罪法条相对陌生。而目前研拟中之《母子保健法》，多数学生并不清楚, 卫生署执行新的法案前应该有更多的倡导活动。

2. 怀孕生殖知识

对于怀孕生殖知识整体答对率为 58.0% 偏低, 显示技专校院学生对于怀孕生殖知识不足, 见表 3。

答对率最高者为：“通常怀孕 4-5 个月后, 孕妇可以感觉到胎动”之答对率有 77.5%；其次为“避孕药与保险套是避孕效果极佳的避孕方法”之答对率有 74.5%；答对率最低者为：“怀孕是于月经该来而未来潮时开始(错)”之答对率只有 19.8%。

表 3 技专校院学生“怀孕生殖知识”现况分析(n=965)

| 怀孕生殖知识 | 答对率 % | 排序 |
|------------------------------|-------|----|
| 8.避孕药与保险套是避孕效果极佳的避孕方法 | 74.5 | 2 |
| 9.“事后避孕丸”使用时间需在性行为后 72 小时内服用 | 61.0 | 4 |
| 10.怀孕是于月经该来而未来潮时开始(错) | 19.8 | 6 |
| 11.怀孕两个半月之胎儿开始有“人”的外形与心跳 | 56.2 | 5 |
| 12.通常怀孕 4-5 个月后, 孕妇可以感觉到胎动 | 77.5 | 1 |
| 13.怀孕 6 个月之后生产的婴儿有存活机会 | 63.1 | 3 |
| 怀孕生殖知识总分 | 58.0 | |

注: 排序为 1 代表答对率最高, 答对率依序减少。

技专校院学生对于怀孕何时开始有错误的认知, 容易导致延迟性堕胎, 错过适合堕胎的安全时机, 也增加堕胎费用支出与堕胎心理压力, 或不得已必须生下孩子而衍生许多问题。此外, “事后避孕丸”使用时间需在性行为后 72 小时内服用”答对率只有 61%, 也不理想。Gould 等 (2002) 研究中同样发现, 墨西哥中学生只有少数人能正确描述紧急避孕药使用时间。青少年的性行为有很多是于未预期情况下发生, 如果有未预期的性行为, 事后避孕是良好的补救措施, 但是时效性是很重要的, 错过了事后避孕的良好时机又坚持不想生育, 只有面对堕胎的处境了。

3. 堕胎方法知识

堕胎方法知识整体答对率为 50.1% 偏低, 显示技专校院学生对于堕胎方法知识不足, 见表 4。

表 4 技专校院学生“堕胎方法知识”现况分析(n=965)

| 堕胎方法知识 | 答对率 % | 排序 |
|------------------------------------|-------|----|
| 14.单独使用 RU-486 就可以达到良好的堕胎效果(错) | 72.2 | 1 |
| 15.使用“口服堕胎药”堕胎至少需要就医两次 | 31.1 | 6 |
| 16.“口服堕胎药”在怀孕 12 周时服用效果良好(错) | 27.8 | 7 |
| 17.使用“口服堕胎药”堕胎后, 有可能需要再执行堕胎手术 | 60.0 | 2 |
| 18.怀孕 7-12 周之堕胎, 执行“子宫刮刮术”与“真空吸引术” | 59.3 | 3 |
| 19.怀孕 14 周以上之堕胎需住院 | 55.6 | 4 |
| 20.手术堕胎前通常需要禁食 | 44.6 | 5 |
| 堕胎方法知识总分 | 50.1 | |

注: 排序为 1 代表答对率最高, 答对率依序减少。

答对率最高为: “单独使用 RU-486 就可以达到良好的堕胎效果(错)”之答对率 72.2%; 其次为“使用‘口服堕胎药’堕胎后, 有可能需要再执行堕胎手术”之答对率有 60.0%; 答对率最低者为: “口服堕胎药”在怀孕 12 周时服用效果良好(错)”之答对率为 27.8%, 其次为“使用‘口服堕胎药’堕胎至少需要就医两次”之答对率为 31.1%。

本研究显示技专校院学生并不清楚使用口服堕胎药的时间限制。在口服堕胎药合法上市后, 水货仍猖獗, 而使用口服堕胎药堕胎已经是一种趋势。如果学生自行购买服用却不知道怀孕周数的限制, 将导致堕胎不完全而影响其安全。虽然很多人认为口服堕胎药可以避免上手术台堕胎的焦虑, 对它有较高的接受度(Harvey, 1995; 庄素真与陈羿君, 2004), 但由本研究中显示技专校院学生对口服堕胎药了解却不多, Harvey(1995)研究结果也显示妇女对口服堕胎药知识不足; 而 Gould 等(2002)同样发现墨西哥中学生口服堕胎药知识缺乏。

技专校院学生对于堕胎方法知识明显不足,如果面临必须作出堕胎抉择时,缺少作决策必要的知识基础,当堕胎率越益提升之时,学校性教育工作者不能忽视不同堕胎方法、使用时机与限制及注意事项等信息的提供。

4. 堕胎安全知识

对于堕胎安全知识整体答对率为 51.5%,显然偏低,显示技专校院学生对于堕胎安全知识不足,见表 5。

表 5 技专校院学生“堕胎安全知识”现况分析(n=965)

| 堕胎安全知识 | 答对率 % | 排序 |
|---|-------|----|
| 21.堕胎最好在怀孕 12 周内实施比较安全 | 72.7 | 1 |
| 22.使用“口服堕胎药”堕胎前,需要先作超音波检查 | 51.0 | 5 |
| 23.使用“口服堕胎药”堕胎后,如果阴道出血量超过一周就代表胚胎组织已完全被排出(错) | 29.9 | 7 |
| 24.使用“口服堕胎药”堕胎后,阴道出血量比月经多、出血时间久 | 51.5 | 4 |
| 25.堕胎后出血超过两周是正常的(错) | 40.5 | 6 |
| 26.堕胎后发烧可能是感染所引起 | 64.8 | 2 |
| 27.堕胎可能会提高未来子宫外孕的机会 | 56.6 | 3 |
| 堕胎安全知识总分 | 51.5 | |

注:排序为 1 代表答对率最高,答对率依序减少。

答对率最高者为:“堕胎最好在怀孕 12 周内实施比较安全”之答对率有 72.7%;其次为“堕胎后发烧可能是感染所引起”之答对率有 64.8%;答对率最低者为:“使用‘口服堕胎药’堕胎后,如果阴道出血量超过一周就代表胚胎组织已完全被排出(错)”答对率 29.9%,严重偏低,其次为“堕胎后出血超过两周是正常的(错)”之答对率为 40.5%。此外,“使用‘口服堕胎药’堕胎前,需要先作超音波检查”答对率 51.0%、“使用‘口服堕胎药’堕胎后,阴道出血量比月经多、出血时间久”答对率 51.5%,也都偏低。

本研究结果显示技专校院学生如果自行服用口服堕胎药堕胎,无法判断是否堕胎完全(除阴道出血外,会有胚胎组织剥落经由阴道排出)、出血多久或多少是正常(比月经量多,约 100ml 出血 10 天左右),而如果是子宫外孕却未作超音波检查就贸然服用口服堕胎药,更将导致严重后果。美国于开放口服堕胎药合法使用后已经发生多起死亡案例。当女性主义者批判医疗体系将堕胎医疗化,甚至批判其专业垄断口服堕胎药市场及卫生署以第四级管制药品将之列管之时,似乎更应考虑自由购买将引起安全问题。

Harvey(1995)针对 73 位 18-34 岁妇女所作的焦点团体显示女人需要也想得到堕胎的详细信息,帮助她们如何在可用的方法间作选择。第 6 届台湾妇女健康行动会议中,妇女认为政府或医疗提供者应提供充分的信息,让妇女作出真正符合自己需求的选择。事前的避孕教育可以避免未预期的怀孕发生,但却无法完全杜绝堕胎,堕胎教育是必要的,学校教育工作者当思考如何借着教育提高正向影响力。同时,台湾教育、辅导单位、医疗机构等相关单位,应该提供有需要的学生适当的咨询资源。

(三)不同背景变项技专校院学生堕胎知识之差异分析

针对堕胎知识的研究结果,以单因子变异数分析方式,进行不同学群、年级、宗教信仰、有无同侪堕胎经历等背景数据对堕胎知识之差异分析,再以 scheffe 法进行事后比较;以独立样本 t 检定进行性别、有无性行为经历、有无堕胎经历等背景数据对堕胎知识之差异分析,

详见表 6。

表 6 不同背景变项学生堕胎知识之差异比较(n=965)

| 背景变项 | 堕胎知识 | 总量表之 t 值/F 值 | 分量表之 t 值/F 值 | scheff'e 事后比较 (或 t 检定结果) |
|-----------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------------|
| 学群 | | 20.84 *** | | c>b>a; d>a |
| a 理工(N=284) | 堕胎相关法律 | | 12.29 *** | b>a; c>a; d>a |
| b 商业管理(N=284) | 怀孕生殖 | | 6.63 *** | d>a |
| c 医药护理(N=132) | 堕胎方法 | | 9.62 *** | c>a; d>a; c>b |
| d 人文社会(N=265) | 堕胎安全 | | 19.50 *** | c>b>a; d>a |
| 年级 | | 0.67 | | |
| a 四技一(N=189) | 堕胎相关法律 | | 1.34 | |
| b 四技二(N=184) | 怀孕生殖 | | 0.78 | |
| c 四技三(N=189) | 堕胎方法 | | 0.95 | |
| d 四技四(N=175) | 堕胎安全 | | 0.46 | |
| e 二技一(N=108) | | | | |
| f 二技二(N=120) | | | | |
| 宗教信仰 | | 4.37 *** | | a>e; d>e |
| a 佛教、一贯道(N=234) | 堕胎相关法律 | | 2.69 ** | a>e; d>e |
| b 民间信仰(N=152) | 怀孕生殖 | | 3.36 * | n.s. |
| c 基督教、天主教(N=38) | 堕胎方法 | | 3.51 * | a>e |
| d 无特殊信仰(N=477) | 堕胎安全 | | 5.98 ** | a>e; d>e |
| e 其它(N=64) | | | | |
| 性别 | | -6.20 *** | | b>a |
| a 男生(N=435) | 堕胎相关法律 | | -4.06 *** | b>a |
| b 女生(N=530) | 怀孕生殖 | | -4.17 *** | b>a |
| | 堕胎方法 | | -3.84 *** | b>a |
| | 堕胎安全 | | -6.14 *** | b>a |
| 性行为经历 | | 0.20 | | |
| a 有(N=304) | 堕胎相关法律 | | -0.252 | |
| b 无(N=661) | 怀孕生殖 | | 0.389 | |
| | 堕胎方法 | | 0.314 | |
| | 堕胎安全 | | 0.149 | |
| 堕胎经历 | | -1.76 | | |
| a 有(N=52) | 堕胎相关法律 | | -2.49 * | b>a |
| | 堕胎方法 | | -0.52 * | b>a |
| | 堕胎安全 | | -0.28 | |
| 同侪堕胎经历 | | 11.17 *** | 8.38 | a>b; a>c |
| a 有(N=369) | 堕胎相关法律 | | *** | a>b; b>c |
| b 无(N=384) | 怀孕生殖 | | 8.25 *** | a>b; a>c |
| c 不知道(N=212) | 堕胎方法 | | 8.36 *** | a>b; a>c |
| | 堕胎安全 | | 5.17 ** | a>c |

注: 1. *p<.05; **p<.01; ***p<.001

注: 2. n.s.表示经 scheff'e 检定, 任两群体间皆无显著差异

研究显示女生堕胎知识高于男生,可能与高三女生护理课程中有堕胎相关议题有关,此外,堕胎是女性身体必须直接面对的问题,也导致女性比男性更关心堕胎相关议题,相对的知识也比较高。无堕胎经历学生之“堕胎相关法律知识”与“怀孕生殖知识”优于有堕胎经历学生;曾有堕胎经历学生之“堕胎相关法律知识”及“怀孕生殖知识”低于未曾有堕胎经历之学生,曾有堕胎经历学生可能因怀孕生殖知识不足导致未预期怀孕而堕胎。有同侪堕胎经历学生之堕胎知识优于无同侪堕胎经历者。知道同侪中有堕胎经历者,表示他们会与同侪谈论堕胎话题,也比较关心堕胎相关议题,相对的会有较好的堕胎相关知识。

不同学群学生在堕胎知识总量表及四个分量表上皆达显著差异。在堕胎知识总量表上,医药护理类科学生堕胎知识优于商业管理类科学生、医药护理类科学生堕胎知识优于理工类科学生、商业管理类科学生堕胎知识优于理工类科学生、人文社会类科学生堕胎知识优于理工类科学生。不同学群学生专业领域不同因而堕胎知识程度有所差异。不同年级学生之堕胎知识无显著差异;有无性行为经历对学生之堕胎知识无显著差异。

四、结论与建议

(一)结论

1. 技专校院学生堕胎知识不足

技专校院学生堕胎知识普遍低落,答对率只有 56.2%。对于各种堕胎方法的了解及何时可以作何种堕胎手术,堕胎的安全知识普遍低落,影响必要作堕胎手术时,堕胎方法选择依据及堕胎安全。

2. 技专校院学生堕胎知识的状况

因学群、宗教信仰、性别、堕胎经历、同侪堕胎经历之不同而有显著差异,但不因年级、性行为经历之不同而有显著差异。

(二)建议

1. 学生及相关机构采取以下措施

(1)学校应将切合实际需求的性教育列为通识必修课程 目前在台湾大学教育中并未将性教育列为必修科目,本研究中技职院校学生有性行为经历者 304 人,占 31.5%,有性行为经历者中 17.1%有堕胎经历。显示两性交往与性教育已是学校教育不可忽视的课题,因性而衍生的相关问题如性病与堕胎议题的探讨因而益显重要。

(2)学校性教育课程应涵盖堕胎相关知识 在台湾已经实施的一些性教育课程着重于性别角色探讨、两性交往、约会与恋爱、择偶、婚姻调适、性与孕、性病.....等,谈避孕却不谈堕胎,教与不教堕胎相关知识,堕胎事件同样无法避免,而教学提供思考的机会与抉择的能力,故提出以下对性教育课程之建议:①应加强怀孕生殖教育,增加堕胎相关法令知识、堕胎方法知识与堕胎安全知识之教育;②应加强口服堕胎药相关知识之教育;③增加对生命态度之教育;④对于堕胎教育应减少恐吓式教育,增加问题解决能力的培养。

(3)大学生应增加堕胎相关知识的涉猎 怀孕是男女双方共同行为的结果,也必须双方共同承担未预期怀孕的责任,而有足够的知识才能做出最适切的抉择。多关心堕胎相关信息、有疑惑时求教于相关专家。避免未预期的怀孕、认识怀孕的征兆、增加未预期怀孕的应变能力、了解不得已必须堕胎时可行的方法及堕胎的安全知识等,都是大学生须加强的。

(4)台湾教育、辅导单位、医疗机构等相关单位,应该提供有需要的学生适当的堕胎咨

询资源。

2. 后续研究

(1)本研究显示技专校院学生堕胎知识不足,未来可考虑作学生堕胎知识需求研究,了解学生堕胎知识需求。

(2)本研究以技专校院日间部四技、二技学生为研究对象,后续研究未来可以进修部学生或一般大学生之堕胎知识作为对照,比较不同族群间的差异性。

参考文献

1. 李文懿.台北市大学生亲子沟通、同侪互动与性知识、性态度及性行为关系之研究.[J].中国文化大学生活应用科学研究所硕士论文(台北).未出版, 1997
2. 胡素玲.大学生堕胎调查研究.见:第二届亚洲性教育研讨会论文集(高雄), 2004.224-235
3. 张美鹤.堕胎与生育、非期望怀孕与期望怀孕、及重复怀孕与初次怀孕在未成年少女中间之比较.见:国立成功大学公共卫生研究所硕士论文(台南), 未出版, 2003
4. 庄素真、陈羿君.大学生堕胎知识与态度之相关研究.见:第二届亚洲性教育研讨会论文集(高雄), 2004.200-222
5. 陈宇芝.大台北地区大学生性知识、性观念与性行为之相关研究.见:私立文化大学生活应用研究所硕士论文(台北), 未出版, 2002
6. 蓝育慧、林昭钦等.中部某医专在校男女学生性知识、态度、行为现况与相关因素. [J].弘光医专学报, 1997(29): 101-124
7. Chrtiansen, TG.,Nielsen, R.,Lund, J., Christensen, OM.,&Larsen, J.(1988, Oct 31). Women applying for abortion and their knowledge about abortion. *Ugeskr Laeger*, 150(44), 2643-2644.
8. Gould, H., Ellertson, C.,&Corona, G. (2002, Dec). Knowledge and attitudes about the differences between emergency contraception and medical abortion among middle-class women and men of reproductive age in Mexico City. *Contraception*, 66(6), 417-426
9. Grimes, D. A., MD,&Creinin, M. D. MD(2004, April 20). Induced abortion: An overview for internists. *Annals of Internal Medicine*, 140(8), 620-627
10. Guilbert, E., Marcoux, S.,&Rioux, J. E.(1994). Factors associated with the obtaining of a second-trimester induced abortion. *Canadian Journalof Public Health*, 85(6), 402-406.
11. Harey, S. M., Beckman, L. J., Castle, M. A.,&Coeytaus, F. (1995, September/October). Knowledge and perceptions of medical abortion among potential users. *Family Planning Perspectives*, 27(5), 203-207.
12. Snegroff, S.(1973).The development of instruments to measure attitudes toward abortion and knowledge of abortion. *J Sch Health* ,46(5), 273-277.
13. Stone R.,&Waszak C.(1992). Adolescence knowledge and attitudes about abortion. *Family Planning Perspectives*, 24(2), 52-57.

研究论文和专题论述

浅析现代社会环境对女性性别意识引导的偏离

孙大丽¹

【摘要】：在现代社会，追求男女平等、消除性别歧视已经成为不争的话题，男女平等就必须提高女性地位，贯彻女性平等意识，两性关系是社会关系中的重要组成部分，我认为，追求男女平等必然意味着引导女性在两性关系上的地位平等、身体解放、意志上自由、并享有一定的自我和独立价值意识。但是，现代社会并未为这种意识的形成和发展提供足够的环境条件和正确的引导。在笔者看来，甚至从根本上出现了偏离。本文将从媒介环境、教育环境以及对爱情观念的引导几个方面来分析这种偏离，希望能通过自己的感触和思考为社会环境对女性在两性别地位平等意识的引导上提出一些建议。

【关键词】：媒介环境 身体消费 性教育 人流广告 爱情观

一、现代媒介环境下赋予的女性性别角色——“二级消费品”

在悠久的历史中，男女的社会地位一直以来就是不平等的，我们曾经为女性身体的“非自然化”也即“异化”而感到愤怒，如非洲的女性割礼，中国的缠足束胸等，都是男权显形的伦理暴力，在两性关系上，女性处于劣势，直接表现即为在男性的审美暴力下对女性身体的束缚。

到了现代，历史翻开了崭新的一页，现代文明废除了缠足，也正在向完全消除女性而努力割礼。性，在今天已经可以成为一个公开讨论的问题，进行了深入的研究，并正在发展成为一门学科。性别地位平等的要求也促进了女性身体的解放。这个时代，我们开始为女性身体的解放而欢呼，看作是两性之间关系平等的标志。

但是，在我看来，我们拍手庆贺还为时过早。当我们逐渐走进可视化时代，媒介越来越成为人民思想的教育者和引导者。媒介产生的文化语境是一种消费的文化语境。既然是消费，就要抓住顾客的兴趣所在。性文化在媒介中得到十足的体现，最突出的表现即为性感。其原理即为：性联想，性暗示的商业价值。同时，我们看见作为联想和暗示的对象往往是女性的身体。在广告中，大多数形象代言人经常是穿着暴露的美女，或展示丰满肥臀，或突出长发飘拂；神情则媚眼如丝，姿态或搔首掠鬓……。于是性感女星形象被无时不刻地利用在大众媒介中。再观男性则是风度和权利的形象代言人。

在广告满天飞、电影成为日常娱乐的时候，大多数人都已对此现象熟视无睹，可是，我认为一直以来就有一种潜在的思想危机存在媒介传播中，那就是女性的身体越来越成为一种消费品，媒介正越来越引导着女性的身体走向一种新的无形的束缚中。

女性身体的暴露成为身处媒介的女性保持身价的杀手锏，成为广告商或者电影导演吸引消费者眼球的手段，这又直接推动着越来越多的女性更加疯狂地利用身体来吸引男性的目光。爱美之心，人皆有之，但是，今天的媒体已经将我们的“爱美之心”引向疯狂的地位，女

¹ **【作者简介】**：孙大丽，女，华中师范大学文学院新闻系：新闻学专业 05 级在读本科生，学号：20052917。

性身体的价值超越了以往任何时代,美丽的身体越来越入侵着女性的爱情和性观念。“各种减肥药、胸罩、美乳宝、假睫毛,等等,构成了‘初级消费品’,通过对这些商品的消费,女人成功的成为‘二级消费品’,也就是男人的消费品”¹。这种媒介文化语境的出现说明,男女平等远远还存在于想象中,当今社会,仍是以男权为中心来运行的。

这一切带来的直接后果就是女性的身体正以新的形势背离着“自然性”(如丰胸整形,减肥抽脂),在大众传媒文化的语境下,异化的程度更深,女性的性别地位低下则以新的形势表现出来。

女性的身体被男性的目光牵引着赋予了不同的审美性。笔者所生活的环境里,大部分女性都抱着减肥的理想,对自己的体重很是自卑,由如今销售极旺的减肥药、化妆品、以及美容店就可以看到,媒介环境正在将女性引向迎合男性的眼光、而对自己的身体越来越处于一种自卑的境地,这与媒介中不断播放的美女形象不能说莫无关系。有调查显示:93%的女性都对自己的身体感到自卑。认为自己体重过高,或者身体矮,或者乳房不够丰满,她们认为自己不够性感而无法得到男人欣赏的目光。在广告满天飞,美女充斥着媒介的时代,很多女性误以为,女性的身体应该是性感的,乳房是丰满的,自己和别人不一样。而实际上,另一项调查显示“绝大多数女性乳房都像小米粒一样,这都是自然正常的。而目前我们所尊崇的苗条女性的体重往往低于甚至远远低于健康水平。”

媒介环境给女性一种错误的感觉,对身体进行了苛刻的要求,将女性引入一种新的身体束缚,女性在这种环境下越来越成为女性的“消费品”,我们应该意识到这种错误的引导,重新构建媒介环境的文化语境,给女性正确的性角色引导。

二、规范的性教育的缺失及偏狭的“小册子”的泛滥

随着时代的发展,性观念获得解放,女性逐渐摆脱封建社会保守的性别意识观,但是在现代社会,并未给我们创造一个与这种开放的性别意识相匹配的正确的性知识教育和性价值观引导的环境。

学校是当今青少年主要的教育环境,但是在中小学里学习压力沉重,大多数学校都怠于给学生进行相应的性知识教育。青少年尤其是生理角度上相对处于弱势地位的女性需要正确的性知识和性价值观的引导。

笔者发现大学里有个司空见惯的现象,经常有妇科医院所组办的一些杂志在学校里发送给过往的学生,尤其是在女学生比例较大的学校,这种现象更为常见。以笔者所在学校环境为例,常有的宣传册主要有某私人医院策划的《华仁情》,武汉某门诊的《魅丽阳光》、某医院的《东方丽人》。这些小册子是医院做广告的一种手段,其主要广告对象为广大年轻女性,尤其是女大学生。

在性教育缺乏的现代社会,这种广告性质的杂志却也成为年轻人获得一些性知识的途径。杂志里的某些性知识、生理卫生知识等在一定程度上弥补了性教育的缺失。

但是这种非正常途径的,带有广告性质以获取利益为目的的杂志所带来的消极影响也是不可忽视的。这些杂志永远充斥着人流广告、处女膜修复手术的广告,以及为了吸引眼球而登载的大量虚假的女大学生爱情故事。这些都对学生的性价值观念有着错误的引导作用。

“这些广告对还没进入社会而缺乏自制力的年轻人的轻率举动起了推波助澜的作用。另

¹ 吴志翔.肆虐的狂欢.武汉:武汉大学出版社,2006

外,现在的大学生思想比较开放,人流广告进入校园对他们影响很不好,其后果可能是导致意外怀孕的数量进一步增加。”¹

笔者并不是完全反对这种广告,而是认为在缺乏正常性教育的情况下,这种广告的泛滥对正确性价值观的教育有着很大的冲击。并且在利益的驱使下这些广告越来越背离着一定的社会责任和道德意识。“好消息:意外怀孕不用愁,无痛人流,私密空间温暖卧室、洗衣、做饭一条龙服务,不耽误上课,不影响再孕……联系电话:……”²这种广告越来越泛滥在校园环境。

我认为性别意识的解放并不意味着可以对学生进行如此肆意的性行为的心理暗示,这种心理暗示极不利于学生正常生活和健康成长。笔者在华中师范大学选修“性科学概论”课以后,同修这些课的同学都有一个共同的感受,正规的性教育所能带给学生的除了基本的性知识之外,收获更大的是形成了一种开明的性价值观,一方面能够帮助年轻人以正确、泰然的心态看待性、认识性行为,能够帮助他们解除疑惑,另一方面这种系统、规范和科学的性的学科教育又能够带来一种心态,尤其是对未婚青年,能够帮助他们既坦然又谨慎的对待性,这种广告性质的杂志显然缺乏这种力量,甚至带来了极大的消极影响,从生理角度讲,这种教育的歪曲对女性带来的伤害尤其严重。

我们不仅需要性生理教育,更需要性的价值观教育。在缺乏两性平等的社会,我认为,学校、家庭和社会有给青少年相应的性知识和性价值观教育的责任。

三、爱情观引导的缺失

一定的爱情观直接影响着如何看待两性关系。我注意到在中国关于性教育的节目很少,但是关于爱情的话题却是时刻充斥着我们的生活。但是以我自身的感受来说,我认为中国爱情观念的教育存在很大的缺陷。尤其是对于天生喜欢沉浸在浪漫爱情的想象中的女性而言,这种教育存在着错误的意识引导。

和众多青少年一样,笔者是在琼瑶剧以及类似琼瑶剧的爱情话题中长大,在琼瑶的爱情王国,爱情是滋润女性自我并赋予活力的源头没有爱情,女性的自我就会枯萎凋零。“在琼瑶的观念中:爱情对于人来说至关重要,在她的小说或戏中,人物似乎就是为爱而活着。”“在琼瑶的爱情观中还坚信,爱意味着你终生只爱一个。”³ 戏剧里的人物也是绝对忠贞不渝的。

这里我只是以具有代表性的琼瑶剧为例,我认为,中国的大部分爱情话题都具有类似的思想。就拿最近收视率极高的《金婚》来说,通过多个人物的情感戏,向我们表示的是这样一个情感观念:男人除了妻子以外,爱别的女人、和别的女人长期有情感纠葛,这都是很正常的事情;每个男人都是这样的。从戏里老奶奶对老公的回忆,到男主角佟志和他的好朋友大庄的生活实践,再到新生代的代表人物大宝的玩世不恭,戏里所有的男人都符合编导的“男人很难专情和始终如一”这样一个概念。而戏里的女人,不论老妇还是女孩,也不论主角还是配角,则一概的痴情,一概的仰视男人,一概地为了他们心爱的男人要死要活的,委屈求全的。

¹ 王昊飞、叶健.是谁让人流广告入侵了大学校园? 见:
http://news.xinhuanet.com/focus/2008-04/10/content_7931777.htm

² 王昊飞、叶健.是谁让人流广告入侵了大学校园? 见:
http://news.xinhuanet.com/focus/2008-04/10/content_7931777

³ 韩雪涛.琼瑶的爱情观.见: 读书吧, <http://read.anhuinews.com/system/2002/05/17/000019030.shtml>

在这种教育中成长的女孩，都坚信“爱的问题就是寻找爱的对象的问题。爱是等待，等待着你的唯一与你相遇；爱是寻找，在茫茫人海中寻找自己的唯一，然后你们一同“堕入爱河”的过程。这种观念相信，只要找到了、得到了自己的“唯一”，爱的问题就会自然解决。”

08 年 1 月，央视法治频道的《大家看法》栏目给我们讲了一个情殇的故事。年轻美丽且有着美好职业前景的姜岩在结婚两年后因为丈夫有了第三者不能忍受残酷的爱情背叛吞下大量安眠药企图自杀，幸好家人及时抢救，但是姜岩并没有清醒理智的过日子，而是从一个高档小区的 24 楼纵身跳下¹。

为爱痴狂而不能忍受男人变心或男人“花心”而选择生命的结束的案例很多，我认为那是因为我们宣传的爱情观一方面对女性灌输爱情是唯一的，另一方面又大肆对男性的朝三暮四表现出极大的宽容。我认为女性应该摆脱这种爱情观的引导，应该在两性关系上对自己更宽容、大度一些。首先我们要承认男性和女性的爱情观和性心理存在一些细微的差别。其次，我们要保持独立和属于自己独有的社会价值，不能将选择男性作为人生的唯一归宿。

那么这和性又有什么关系呢。人类学家林菲尔德说：“爱是一种可以观察到的、两个异性之间的、偶尔是同性之间的关系，这种关系反映了一种有模式的、重复的、标准的行为和特别是态度及情感状态，这实际上包括潜在的性行为。”我认为爱情观的教育必须配合着性知识和价值观念的教育，如果有了适当的性教育，我认为，如果女性能够了解男女之间生理结构以及所产生的性心理的区别，那么也许就能够帮助女性在情感上独立一些，不以选择男性作为人生的唯一归宿。

“随着人类社会文明的发展，在一夫一妻的婚姻制度下，媵妾早就不存在了，而人类的繁殖过剩，使地球资源的锐减，为了生存，不得不控制男人减少基因的传播，以达到控制人口增长的目的。但是长期以来形成的欲望，却依然固有，在一定的时或一定的场合表现在一部分的男人身上，这就是通常所说的男人的花心。”²

著名电影演员潘虹曾非常感慨地说：“一个女人，往往只看到了丈夫这个男人；而一个男人，又往往会注意妻子之外的所有女人。”³

在爱情观的教育上，我们要将多元素综合起来，不要让女性迷失在“海可枯，石可烂，方可与君绝”的绝对爱情观里。教育女性要关心自己，爱惜自己，能够在两性世界里依然保持自己的独立，找到自己脱离男性依然能够存在的独立生存价值。这对于当婚姻生活逐渐归于平淡，爱情变为亲情后，女性依靠自己的兴趣、保持自己的价值，能够享受生活。

综上所述，我认为，现代社会环境对女性性别意识的引导存在着偏离，人生而平等，男女性别地位更应该处于平等。所以，我们应该正确引导女性追求性别地位平等的意识，这种正确的引导应该包括对自己身体的认同、性知识、性价值的正确教育以及要保持一定独立的生活追求和价值意识；而在现代社会环境创造的条件下，一定程度上偏离了我们的目标，我们应该去发现，并加以改正。

¹ 任海勇. 悲伤的爱情鸟. 见: 任海勇的博客: <http://blog.ce.cn/html/40/103040-70301.html>

² 中华心理教育网. 为什么男人比女人更容易花心. 见:
<http://www.xinli110.com/Man/nxbs/jdnr/200803/91416.html>

³ 任海勇. 悲伤的爱情鸟. 见: 任海勇的博客: <http://blog.ce.cn/html/40/103040-70301.html>

世界性学的进展和情况报道

迈向自我反思，走近《金色年华》：马来西亚高中性教育手册推介计划后记

蔡福花¹

前言

不管男生还是女生，对性都是充满好奇与幻想的，但是上一代人常常对性感到不自在或者是对开口高谈性话题感到尴尬，加上“性话题”常被列为禁忌，此外，从杂志或者网络媒体、乃至口耳流传之间，学生无法透过正确的管道获得正确的性知识，反而接收到似是而非、不健康，甚至是完全错误的观念²。

马来西亚华校董事联合会总会³学生事务局(以下简称董总学生事务局)为提倡学生从健康的管道来获取性教育概念和知识，透过示范教学提高马来西亚华文独立中学(以下简称独中)⁴师生对性教育课程的重视、与教师分享学校性教育推动与实践，并向学校推介《金色年华》高中性教育手册，董总学生事务局遂于 2007 年 4-8 月间走访了各个独中，以提供辅导活动课程之性教育课题示范教学、教师培训专题汇报与专题演讲等服务。依照计划，董总学生事务局共走访了 19 所独中，在学生方面共进行 32 场演讲。由此看出学校是有这方面的需求。

在推介性教育手册过程中，笔者归纳了以下数点与大家分享：

一、反复省思、学习、自我肯定的学思历程

在推介性教育手册的过程中，笔者最大的感触是这两年虽然系统地进行了学生的专题讲座，但是本项目推展过程中发现教师培训亦为关键。因此，笔者建议学校除了举办学生的专题演讲外，也应一并同时进行教师培训，这对学校发展而言是一项有意义的工程。

透过麻坡中化中学前辅导主任孙秀燕老师真诚的分享。我们了解到在性教育的内容方面，不仅限于生理卫生知识，还包括与他人相处的过程中要学习尊重他人的界限，以便使青

¹ 【作者简介】：蔡福花，女，马来西亚华校董事联合会总会学生事务局辅导助理专员，世界华人性学家协会会员。

² 吴启铭.金色年华——挥别青涩，我将成年.[J].独中教育月讯，2007(29)：10

³ 马来西亚华校董事联合会总会，简称董总，成立于 1954 年 8 月 22 日，是马来西亚维护与发展华文教育的全国领导机构。它的会员是由各州的华校董事联合会/董教联合会所组成。全国各地华人社区，通过组织化校董事会创办及管理学校。各社区的华校董事会是董总的基层组织，也是当地华教的“保姆”。长期以来，华校董事会通过学校办学为民族、国家栽培人才，为政府分担教育责任。为抗拒单元化国家教育政策，董总更是不遗余力捍卫和发展民族母语教育。——吴启铭

⁴ 马来西亚是个多元种族组成的国家。在国家教育体系下，小学教育按不同的教学媒介语，可区分为三种类型，即国民小学(马来语)、国民型华文小学(华语)以及国民型淡米尔小学(淡米尔语)。在中学阶段，学生可自由选择进入政府办的国民中学或民间开办的华文独立中学。两者间的最大差别在于国民中学使用马来语作为教学媒介语；而华文独中则以华语为主要教学媒介语，兼授马来语和英语。马来西亚有 60 所华文独中。它们是在《1961 年教育法令》的实施下，坚持母语教学，拒绝改制为国民型中学而被迫自行筹措经费办学的学校。因没有得到政府一分一毫的资助，因此，称之为“独立”中学。——吴启铭

少年在选择的时候更理性、成熟的角度待人接物。其实,实施性教育是一个自我肯定的历程,在实施性教育的过程中,有的老师是从偷偷摸摸、战战兢兢,走到光明正大的心路历程,然而在这个历程中,不断地看到自己坚持的信念是为了教育,是以学生为本出发。它也是一个反复省思的过程。比如:我在做什么?做得如何?有没有问题?当然它更加是一个不断学习的历程。

二、从“要不要教”到“如何教”的学校性教育发展历程

翻开外国的性教育历史,就以美国为例,其发展阶段已经是发展到针对不同学派的指导思想之争议层面,而不是过去“要不要教”的阶段。因此,从“要不要教”到“如何教”的阶段乃是性教育开展必经之路。其中一派是美国性健康医学研究所(Medical Institute for Sexual Health, MISH)的禁欲教育(性纯洁教育)和美国性信息与性教育委员会(Sexuality Information and Education Council of the United States, SIECUS)倡导的性自主选择权¹。

再看看瑞典,他们的性教育是由政府和民间团体一起合作,他们所保持的理念就是越是让孩子知道,他们越懂得去分辨,因为他们经常都在生活中接受性教育,瑞典传媒在性教育事业发展中起着举足轻重的作用。他们通过传媒制作各类节目,认为教导性与亲密关系是大家共同的责任。笔者相信瑞典的性教育对正在起步的大马性教育可以起到借鉴作用。

反观马来西亚,政府早在 1994 年就向媒体透露,教育部计划设立“家庭生活教育”为一个独立的科目来全面展开性教育。政府计划在所有的学校实行性教育,对象包括小至 4 岁的孩童。学生将在性教育科目中,学习到人文发展、两性关系、婚姻与家庭、沟通技巧及安全的性行为等方面的知识²。但是,只见楼梯声,不见人下来。本会在 1995 年就开始意识到性教育的重要性,而在独中系统化的推动性教育其实也是近几年的事³。再看看我们有开展性教育的独中,大致上也走过“要不要教”到“如何教”的转化历程。

三、性教育首先是教师的自我教育

当然,在开展性教育的过程中也听到许多不同的声音,包括说“老师们会觉得我们给了讲座,学生还是一样谈恋爱”、“让孩子知道避孕方法之后的许多担心”、“讲座了之后,学生会提出更多有趣的疑问,导致让老师们更加惊慌失措”,然而学生能把问题带到台面上,那是好事,这更加需要校方的配合与支持。毋庸置疑的,孩子有知的权利,也许老师会对“性”这个课题觉得难以启齿?这是回归到教育工作者对教育的信念。有鉴于此,教师自我成长与自我提升等就显得更为迫切。

四、创造对话的空间激发孩子反思

2007 年 6 月,在新山发生接二连三的轮奸案等新闻事件,简直可以说是信手拈来。老师们可以把它们当作课堂上的教学素材,机会教育,跟学生探讨社会新闻,在了解学生的想法的过程中,让孩子从中受惠。

孩子其实就是我们的老师,我们要更加留意和解读他们的想法,只要我们让他们学会分

¹ 陈铭德、朱琪:性教育的困惑与对策.天津:天津教育出版社,2006:38

² 林宏祥.负面讯息扭曲新生代认知 性教育概念被模糊.见:东方日报《今日专题》中篇,2005-4-14-A9

³ 吴启铭.全力贯彻独中性教育.[J].独中教育月刊,2006(19)

辨、学会看到任何选择背后都有其承担责任的部分，也要让学生有机会发言，创造一个用更广泛的视野相互讨论的空间，这样同学的眼界得以日渐宽广。毕竟，让学生得知成人的各种不同的想法和不同的态度，那是非常重要的。

就如生殖器官的名词其实是科学名词，但是，在我们的方言文化，却被误用，当作讲粗话看待，更有甚者滥用了这些名词。为何我们不换个角度，以健康的态度来看待呢？别忘了，我们一个个都是从那儿孕育出来的呢？性教育，就是让人学会分辨、学会选择与尊重，以便成为一个更加成熟的成人。因此，我们要尝试与学生的对话空间。性教育重要的任务就是建立孩子正确的性知识，让孩子了解自己的身体，不受色情讯息的污染，充分了解自己的责任，为自己的人生做出明智的选择。

五、教师个人经验是重点

青少年往往不知道如何跟异性相处，成为健康的友伴。老师可以跟学生讨论中学生谈恋爱会面对的利与弊，并在过程中把教师的担心跟他们分担，甚至可以透过影片或生活中的相关故事来引导学生关注两性相处的健康之道，并结合个人的人生经验与学生分享，当他们越是清楚知道大人的担心时，他们就会更加懂得分辨与做出抉择，为自己的行为负责。此外，也可以跟学生分享正确的价值观“美好的性必须以诚挚的爱情为基础，而真正的爱情需要彼此尊重，互相承诺，为对方也为自己负责。以性交行为作为目的的爱情是不能长久的。

又如《早熟》这部影片中，有一位当律师的爸爸提到“我们也曾经年轻过，曾经也是这么走过来的，因此两性相处也是需要学习的。”虽然说教师个人曾有的青春期对其个人性观念的形成有着非常重要的意义¹，但是我们是否提供孩子了解的机会，让他们认识性知识，学习对自己应有的照顾外，也要懂得去照顾和帮助别人，因此性教育也可以说是包含人际关系的一门学问。

六、结语

东方社会向来保守。人一生下来就与性离不开关系，然而我们的教育却长期以来就缺了这一块。正视性教育，而不再视性为洪水猛兽，仍需要突破的，因为不同年代的师生都会有不同的差异。学校要如何突破传统的框框，唤醒社会对性教育的认知呢？看起来尚有好长的路要走。

由于各校对性教育的认同与信念各异，步调也各不相同，因此，持续性的开展性教育与结合各种研究资源极为重要。整体而言，两年的推介计划都只是惠及西马地区的独中，明年度的计划宜考虑转向东马地区进行推介。

本会对本计划的大力支持与充分配合的各校单位致以崇高的谢意，让此计划能顺利地走进独中，走向学生和老师。我们期待更多师生走近《青涩年华》与《金色年华》性教育手册，我们也乐意为学校服务，我们也期待能陪伴学校一起走过转变的历程，使健康而正确的想法能够落实到我们的社群和文化之中。

¹ 爱瑞克·先德沃尔(Erik CEnterwall).可以真实感受的爱(Love! You can really feel it, you know!). 刘慧君译. 台北：女书文化事业有限公司，2003：26

世界性学的进展和情况报道

对话彭晓辉：你是“性盲”吗？¹

钟声²

被采访者：彭晓辉：华中师范大学生命科学学院教授；世界华人性学家协会副秘书长兼《华人性研究》主编

记者：您是中国最有影响力的性学学者之一，请问您的工作具体包括哪些范畴呢？

彭晓辉：首先要说的是，本人还担当不起“最有影响力”的称号，我只是专职于性学研究，在大学里还开设“性科学概论”和“人类性学”等性学课程达 16 年，这学期有 600 多学生选课。每天要回复学生们的邮件，还要带研究生，当然也是性学领域的。此外有时应一些机构邀请去做普及或学术讲座，多是关于青春期性教育和预防艾滋病的讲座。学术方面，我现在尝试着做一些正本清源的工作，做一些性学的理论梳理，同时与德国的性学家合作，负责世界上最大的性学公益网站的中文翻译工作。此外，我正在与两岸四地和海外的性学家一起参与筹备成立世界华人性学家协会的工作，这是一个汇集国内外华人性学家的纯学术研究机构，在香港已经成功注册，08 年元月将在深圳召开成立大会暨第一届性学高级论坛会议。

记者：那么以您的学术视角，当下中国人的性观念是一个什么样的状态？

彭晓辉：现在整个社会是一个转型时期，在性观念方面可以说是一个多元观念纷呈和混杂的状态。一方面几千年的封建传统的性观念遗痕依然有着强大的影响力，在上世纪 49 年之前，男性掌管着社会绝大多数资源的情况下，只要有能力就可以妻妾成群。在现下的社会里，这种状态也有所反映，例如：某些掌握了社会大量资源的人会倾向于去拥有“二奶、三奶、四奶……”，还有随处可见的“处女膜情结”，都是传统禁锢的性文化和婚姻制度的投射。

另一方面呢，现在开放的社会，禁锢被打破，中国社会汇入了大量的外来信息，媒体这么发达，西方的性解放的思潮涌入中国，让国人的性观念涟漪四起。可以这么说，现在中国人的性观念存在于一个多元混杂和交融的社会时空之中，几千年的封建禁锢的观念遗痕与现代西方的观念混杂交错，此消彼长。最后的发展结局，这要看谁的力量更强大。希望这两种力量能够消融。更希望在中国能够建立一种开明的、以权利道德为核心的性观念。

记者：那么您比较认同什么样的性观念？

彭晓辉：我所认同的是一种“开明的”或者说权利道德为核心的性观念。这种性观念有三个衡量标准：第一，尊重每个人的性权利。第二，这种性权利的获得过程要遵循一个无伤原则：无伤自己、无伤他人、无伤社会；第三，是男女平等意识。这是全人类的三个普世的道德衡量标准。

所以，根据这三条标准，人人都应该享有性教育的权利；每一个人在不同的人生阶段都

¹ 【编者按】本文系武汉某报记者钟声于 2007 年 10 月采访本刊主编彭晓辉的采访稿。因故未能在中国国内报刊刊载。采访稿完成之后，经过了彭晓辉的审校。由于失去了联系，本文发表未能征求该记者认可，特此致歉。请钟声记者见文后联系本刊主编。

² 【作者简介】：钟声，男，武汉某报记者。

有不同的涉性的交往内容；异性恋者和同性恋者都有同等的各项权利和义务，同性恋者等少数群体争取他们本来的性权利、甚至争取合法的同性婚姻权利也是和谐社会发展所需要的；夫妻在家中观看成人片，在没有影响到其他人的情况下，应该得到理解和宽待。

但是，我所说的开明的性观念并不主张一种对主流意识形态的故意的挑衅。我既不主张任何人把自己的价值体系强加于人，也不主张任何形式的挑衅主流社会的任何过激言行。所以，开明的性观念需要一个温和与缓慢的塑型过程，不能操之过急。

记者：您对“色情”这两个字有什么见解？“色情”和“情色”有区别吗？

彭晓辉：色情和情色就是在玩文字游戏，其实就是一个东西。色情本身没有好坏之分，看怎么运用和谁去运用。这就好像武器，掌握在坏人手里，就会发动战争，掌握在适当的人手中，就会保卫和平。色情是属于成人范畴的东西，对未成年人，要制定严格的措施让他们远离色情品，但是同时却需要告诉他们为什么他们不能接触这类东西，提高他们的识别能力和拒绝能力；而对成年人，我认为靠一味的“堵”是行不通的。像那些包含着色情意味的广告牌、文字和图片等各种涉性消费品，是广泛存在的，问题的关键是把它们纳入有序的管理之下，完全隔绝不仅不可能，而且也是不可想象的。其实，涉及到性的各种消费行为和消费品，是人类社会的正常需求。

记者：不知道您有没有关注现在很热门影片《色戒》，它中间包含了一些裸露镜头，被定位为“情色电影”，而它的大陆播映版被剪掉了 7 分钟，您怎么评价？

彭晓辉：我本人还没看过这部电影，难以具体评价。但是，性文化一般来说是社会生活中的一种必然现象，简单“一刀切”式的禁止做法，实在太难以奏效了。之所以出现这样的“不过脑筋的做法”，说明我们的社会存在太多的“性盲”，他们对性没有正确的态度，凡“性”必反，所以做的事情往往可笑。像电影的问题，为什么不实行严格的分级制度呢？把涉性的消费品限定在适合的人群。青少年的性生理和性心理发育以及性的社会化过程尚未成熟，对他们适当地“屏蔽”“情色作品”，有利于他们的身心发展。但是，对于成年人适度消费涉性产品，一般来说没有必要完全禁止，只是需要纳入制度化的管理之中。

记者：“性盲”？

彭晓辉：是的，现在确实是“性盲”当道的时代。所谓“性盲”是指不具备基本的性的科学知识，他们并不了解性于个人乃至社会发展的关系，他们不知道如何对待性，把任何涉及性的东西视为“洪水猛兽”。所以这也是我十分关注的一个问题。

其实，广义看，我的工作就是扫除“性盲”。从这个意义看，自己觉得三尺讲台太小了，我能够面对的选修我的性科学课程的学生有限。作为一名专业人员，知识积累已经成熟，是该反馈社会的时候了，如果有更大的“舞台”给我，就能让我为社会多做一点事，譬如参与培训性教育的师资的机会，这才是我所向往的东西。让更多的人参与性教育工作，就像扫除文盲一样地扫除“性盲”。现在有一个很可笑的现象，就是那些系统规范的性学研究和性教育，包括涉及性科学的课程和社会普及的性教育非常匮乏，社会正常的性文化消费都很欠缺；而不健康的、伪科学的、反科学的，对人有害的性的信息又大量存在；这些负面的性的信息光靠“堵”是堵不住的。而我所做的就是致力于规范和科学的性知识的传播，希望能让更多的人受益，少一个“性盲”，就多一些开明和谐的希望。我已经直接给一万多名学生教授过性科学课程，这些人的性文化素养肯定上升了一个层面，这对他们的人生、对他们的伴侣、对他们的家人和他们身边的人际交往，都有着不可估量的积极意义。寄希望于更多的青年学生和社会成员在性文化素养方面的提高，这也是和谐社会所需要的基本条件。

性文学艺术天地

性·梦·艺术：图腾与梦幻的混合体¹

黄灿²

【摘要】 本文从原始艺术出发，通过对艺术创作中的无意识、梦的无意识和象征，以及性本能向艺术形式的转换和升华的描述，阐明了性与梦、性与艺术家及其创作活动之间的相互关系。

【关键词】 性 梦 艺术 图腾 梦幻

现代艺术中的无意识象征意义往往与性(sex)有关。我们不妨设法把美感的本源追溯到一种原始的性危机(sexual crisis)上去，它也可能是深层心理的性形式变幻(sexual form play)的根源。这种情况同样也发生在梦里。梦的幻象表面上看似颇为无害的，但是，在这种表面底下却隐藏着明显的性的象征意义。要想发现这种象征意义，就必须运用菲斯特尔(P.fister)所运用的那种步骤。按照梦的幻想丝毫不差地画出来的图画，可以被当成画谜来对待。画面上的某些细节一旦被用一种新的方式重新组合起来，它们就会揭示出一种隐藏的性的象征意义。做梦者在梦里已经无意识地觉察到了这种象征意义，当他把梦的幻想画成图画时，他依然下意识地由他对这种象征意义的无意识记忆引导着。



图 1 画布油画：《梦》(毕加索，1932 年，130×97cm)¹

¹ 本文为作者于 1991 年在中国艺术研究院研究生院攻读美术历史及理论专业时的硕士学位论文《精神病理机制在艺术创作中的作用》中的一章。为了反映当时的研究状况，本刊首发该文。——主编注

² **【作者简介】** 黄灿，男，画家，独立性学学者。世界华人性学家协会会员，《华人性研究》美术编辑。

一些原始艺术的实例对真实形体的歪曲并不是由于风格化,而是由于一些细节中隐藏着性的意义。新几内亚塞皮克河流域的远古雕刻,其外形绝大部分都是男性生殖器形。在这里,我们画出了其中的一个实例,它取自亚当(L.Adam)的塘鹅丛书《原始艺术》(见图 2)。在图中,被拉长了的头部已经暗示出了它的无意识意义。不过,像无意识象征经常出现的情形一样,雕刻中更微小的细节更明显地凸现了这种无意识意义(例如鼻子、上唇上方的两个鼻翼)。

原始艺术与梦在结构上这样相似,这毫不奇怪,在其他许多方面,推测起来原始人的心理跟婴儿期的心理和现代人的无意识心理更加相似,比起文明时代的艺术家来说,原始的艺术家在无意识形式变幻方面更加不受限制,他们更加脆弱的理性在无意识象征意义的重压下,使表层完形受到歪曲。



图 2 塞皮克河流域的男性生殖器形雕塑

现代人的理性的崩溃使无意识形式变幻再度发展到了瓦解表层完形的程度。但是,当代人对原始艺术和现代艺术的情感体验截然不同。在现代艺术中,无意识的象征不受拘束,突然激增,使当代人产生一种剧烈的近乎痛击的神经质的情感体验。但是,原始艺术中表层完形的歪曲却使我们感到它只是一种装饰的风格化。另一方面,文明时代的观众有可能把原始的艺术流动幻象看作畸形。因为,原始艺术家可能仅有现代儿童的那种未经分化的幻觉;在这种幻觉里,外部世界轮廓分明的形体失去了清晰的边缘,混合成一种混乱的、梦一般的显像。从这种幻觉中,原始艺术家才可能创造出与图腾柱浑然一体的人体形状来。

原始舞蹈与性更是有密切的关联。据称是人类发祥地的非洲大陆,至今仍活跃着粗犷、放浪的带有原始意味的舞蹈。美国学者约瑟夫·布雷多克指出:“世界上大多数舞蹈都包含某些刺激性的因素,这些因素甚至在芭蕾舞中得到升华。回想那蒙昧的时代,那些活跃在默默无闻的非洲大陆上的创作并编奏了这些舞蹈的设计家和作曲家们,真不愧是大地上各种艺术流派的开山之祖。”²(参见图 3-图 6)

艺术创作总是艺术家审美体验的表达。然而,美与性在某种意义上有着一定的联系。正如弗洛伊德指出:人类对“美的爱,好像是被抑制的冲动的最完美的例证。‘美’和‘魅力’是性

¹ 说明: 1927 年, 47 岁的毕加索与一位 17 岁的少女初遇。她长着一头金发, 体态丰美。从此, 这位少女便一直是毕加索绘画和雕刻的模特儿。17 年过去了, 64 岁的毕加索给她的生日贺信中说是如此说的: “对我来说, 今天是你 17 岁生日, 虽然你已度过了两倍的岁月。在这个世界上, 与你相遇才是我生命的开始。”《梦》这幅画可以说是毕加索对精神与肉体的爱的最完美的体现。

² [美] 约瑟夫·布雷多克. 婚床. 王秋海、闵夫等生译. 北京: 生活·读书·新知三联书店, 1986.11

对象的最原始的特征。”¹美感来自看到性对象时产生的性兴奋，这种激起兴奋的作用最初只限于生殖器，但后来扩展到了更低级的层次上，扩展到了身体的其他部分，但是，当生殖器引起最大的兴奋时，它几乎不能被称为美丽的。因而，生殖器上所以保留着引起最大兴奋的功能，这是由于它并不形成美感，而身体的其他非生殖器部分的兴奋功能减弱，这正是由于它们在实际上形成了美感。

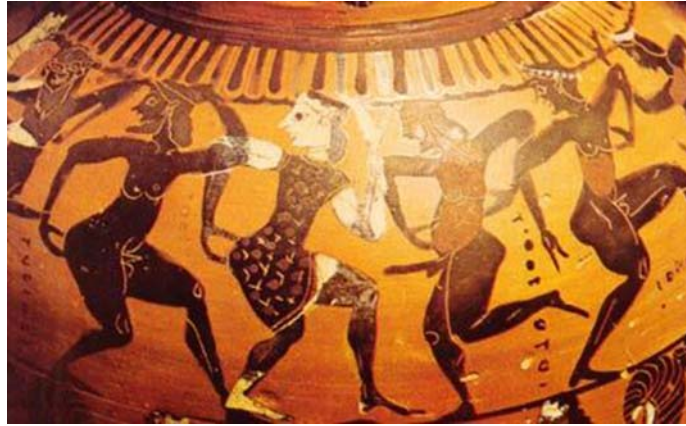


图 3 古希腊漆器：器皿上的原始舞蹈



图 4 当代人的“原始舞蹈”



图 5 芭蕾舞

¹ [奥地利]弗洛伊德.文明和它的不满..弗洛伊德论美文选.张唤民、陈伟奇译.北京：知识出版社，1987.173



图 6 肚皮舞

当人类采取了直立姿势之后,可能会导致一种令人非常费解的性兴奋刺激源的变更。在直立的姿势中,女性生殖器就看不见了,随着它们的隐匿,导致性行为的主要兴奋源也被阻隔了。这时,女性身体上其他更容易被视觉捕捉的部分(如乳房)就不得不承担着以其外形吸引异性的功能。人类混沌之初,女性身体的非生殖器部分可能像生殖器一样,会引起充分高涨的性兴奋。但是,这种状况也许会把人的性冲动指向非生殖器,而不是指向生殖器。“恋物癖性倒错”(perversion of fetislim)有可能就是这种“性失常”的外延状况。而审美愉悦把女性身体的非生殖器部位不同程度地通过消解、转移性的(生理)兴奋,将它转化为美,把引起最强兴奋的作用让渡给了生殖器这一引起性兴奋的最直接的部位。

对梦和艺术的分析表明,深层知觉将性形式投射到每一种知觉活动中。史前时代也许有一个阶段,令人苦恼的性欲由于人体采取了直立姿势而失去了原先的对象,因此,性欲往往会超出女性身体的范围,附和在任何带有生殖器特征的可见形体上;对每一种可以被联想成生殖器的东西,我们的无意识心理都保持着这种“泛生殖器”(pan-genital)的形式变幻。女人开始穿上衣服以后,性的形式变幻就很容易地转移到了衣服的新形式上面。女装的发明极可能无意中为泛生殖器欲望提供了新对象。我们看到,不采取着衣方式的种族则代之以文身。文身(tattoo)也许起源于对看不见的女性生殖器的疯狂追寻,在最先产生的“艺术”冲动的引导下,在女体(甚至在男性)身体上人为地将它们重新创造出来。在文明人群中,原始人的文身艺术以褪变了的形式沿袭下来,在这个范围内,阉割(castration)象征占据着最主要的地位。所以一种含义模糊的装饰往往可以追溯到一种象征性形体。然而,一种强烈的审美观念为什么会如此经常地与男性生殖器崇拜联系在一起?这种崇拜甚至赋予男性生殖器最高的审美效力,正是因为它具有中和阉割愿望的功效。

在一则日本古代神话中,突出地表现了这样一种阉割情结。按照日本古代的说法,女人的阴道比男人的阴茎魔力更大,一个叫猿田昆古的阴茎神有一个又红又长的鼻子,这个会行走的阴茎,生命力量的象征,具有无比的威力,魔鬼见了也要逃逸。然而,据说当“高天骇人女妖”脱下她的裙子显露其外阴时,就连猿田昆古也毫无力气地像一朵死花般枯萎下来。可见,女人的性器官具有不可窥视的秘密,因而受到等量的崇拜与惧怕。或者,更确切地说,男人崇拜女人的性器官正因为男人害怕它。和许多文化一样,日本文化中也有女人的力量是

可怕的传说：关于那个蛤般的阴道如何像钢钳一样剪断男性的阴茎¹。因此，宗教界的神话和大众艺术显示出的对性器官的强烈的兴趣，既表现对生命和生殖力的赞美，又是一种驱邪的方式。

正如弗洛伊德指出，性本能是生命的原动力，在人类生活中异常活跃，像地下奔突的岩浆，无时无刻不在蒸腾着、冲动着，寻求着爆发的出口。但是，一旦任其所为，人类又要回到自戕。于是，人类文明渐渐滋生发源，对性本能加以压抑。“而性本能一旦受制于文化，没有能力求得全盘的满足，它那不得满足的成分，乃大量升华，缔造文明中最庄严最伟大的成就。”²艺术正是升华的结晶之一，艺术美与人的形体美、运动美和自然美同一，甚至科学创造物的美一起给人们提供了大量的补偿，用以防卫痛苦的威胁。如果一个人的社会性期待长期得不到实现，尤其是性本能长期受到压抑，便很容易导致神经症，乃至各种性倒错行为。弗洛伊德曾经写道：“每一例歇斯底里都根源于压抑，——总是含有性的内容的压抑。”而且，在他详尽阐述的《嫉妒、妄想狂和同性恋的一些神经病机制》一文中，他指出：“能致病的种种幻想，被压抑的本能冲动引起的各种影响，长时期在正常的精神生活中被忍受着，直到它们由于里比多(Libido)系统发生改变，而受到一个高度精神专注之前，都没有产生致病效果。只是在此之后，导致症状形成的矛盾才爆发出来。”³此外，施虐狂与受虐狂在艺术家身上同样有所体现。施虐狂得名于赖勒廷·阿古斯·弗朗索瓦(即萨德伯爵)。萨德被指控犯有许多鸡奸罪、鞭打等罪行，因而在监牢中度过了大部分成年时期，在此期间，他写了《罪恶之地的 120 天》(完成于 1785 年，但直到 1904 年才出版。)和其他小说以及戏剧和政治论文。在他的最早著作《牧师与垂死者的对话》的项注中，萨德被描写成“一个极端性行为的较小实践者和关于极端性行为的主要作家”。同样，陀思妥耶夫斯基的精神世界并存着两种神经症倾向，一种是施虐淫，通常在琐事上显出性急、邪鄙、苛刻的个性；另一种是受虐淫，往往在大事上流露出来，譬如在他与第一个妻子及其情人的关系上，甚至在他有权利憎恶并且复仇的场合，他却强压心头之恨，以德报怨，显得过于心软，过于善良，过于讨人喜欢，陀思妥耶夫斯基把自己叫做“癫痫”病人。的确，他曾屡次发病，神志不清，肌肉痉挛，其后陷入沉郁状态。他的癫痫，其实并非一般医学临床诊断常见的脑器质病变，而是一种神经症。这种神经症的另一种严重表现是赌博癖，当他沉迷于赌博期间，其创作便停滞不前，而当他沉浸于创作时，各种神经症状则被取而代之，跑得无影无踪了。由此看来，艺术家的创作是对其神经症的补偿与替代，艺术是神经症的转机，神经症是艺术创作的心理基因。

关于在艺术家身上所体现的性行为“变态”及其艺术作品中所显示出来的性因素，我们还可以找到许多类似的例证。如意大利文艺复兴时期杰出的艺术家莱奥纳多·达·芬奇(Leonardo da Vinci, 1452-1519)，终其一生喜欢画微笑的女人和俊美的少年，这正是他心理深层潜在的俄狄浦斯情结(Oedipus complex)与同性恋倾向的无意识流露。弗洛伊德认为，在达·芬奇的绘画中，除了永恒的性欲之外，什么都看不出来。“在这些绘画中，莱奥纳多想要不承认或者艺术地克服他的情欲生活的痛苦，是不可能的。因为他表现了在性交狂喜性质上的作为一个男孩子对他母亲迷恋的愿望的满足。”弗洛伊德进而指出：“伟大的艺术家多么经常地通过性的，甚至赤裸裸的猥亵的画来抒发他们的幻想，以此得到快乐。相反，在莱奥纳多那里只有一些关于女性内生殖器、子宫胎位等等的解剖草图。”⁴甚至他还画过男女站立性交时的生殖器横切面素描⁵。并在当时，他秘密地在地下室中解剖过女性尸体。当然，这种严谨的科学精神是令人钦佩的。但是，这恰恰从另一个角度证明，达·芬奇在醉心于表

¹ [荷]伊恩·布鲁玛.日本文化中的性角色.张晓凌译.北京:光明日报出版社, 1989.8-9

² [奥地利]弗洛伊德.爱情心理学.林克明译.北京:作家出版社, 1986.143

³ 参阅: [英]科比尔(Kirby, D.).简明现代思潮辞典.重庆:重庆出版社, 1987. 52

⁴ [奥地利]弗洛伊德.弗洛伊德论美文选.张唤民、陈伟奇译.北京:知识出版社, 1987.49

⁵ [奥地利]弗洛伊德.弗洛伊德论美文选.张唤民、陈伟奇译.北京:知识出版社, 1987. 104

现并精确地刻画男女生理解剖特征的同时,把他那种极端的性压抑及其对性的狂热追求的变态心理,无意识地投射于创造性的劳动中,从而得到了某种心理补偿。这种性压抑及性变态的倾向在 20 世纪艺术大师毕加索(Pablo Picasso,1881-1973)的身上也表现得十分突出。毕加索那伟大而天才的艺术首先取决于他那强烈的生命意识,那种创造与破坏的本能,即像弗洛伊德所说的厄洛斯的生命冲动与塔那托斯的死亡冲动的矛盾。这一特征表现在他的立体主义(cubism)的作品中,那些表层知觉形象被彻底解体和破坏。毕加索企图重建了一种新的

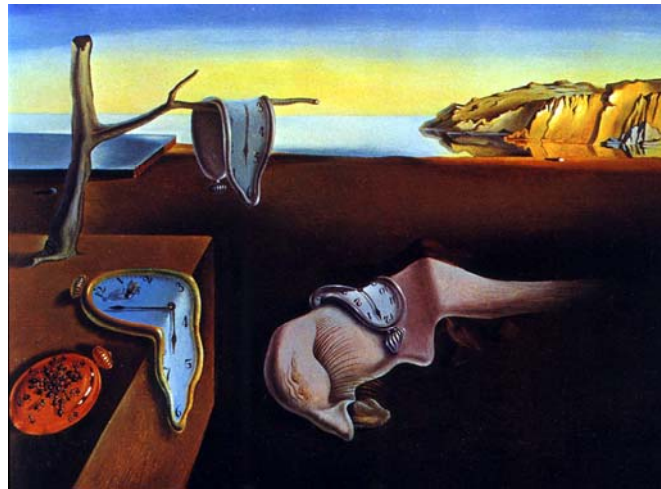


图 7 画布油画:《记忆的永恒》(达利, 1931 年, 24x33cm)

说明: 该油画显然受到了弗洛伊德的精神分析学说的启发。



图 8 画布油画:《因自己的贞洁而受罪的年轻处女》(达利, 1954 年)

这幅画的创作与达利的妹妹关系纠缠在一起。在他研究海淫作品期间,他画了她妹妹的背面肖像,十分显眼地突出了臀部。为了避免别人对主题的误解,他把这幅画题名为《我妹妹的画/红色肛门》。

形象结构秩序，重建了自我，重建了艺术审美体验对象。而他那种强烈的不可抑制的性本能(eros)冲动，那种对生之渴望和他那种狂暴的、似毁灭性的性本能冲动，那种对死亡的回归这一“二律背反”的情结，不可避免地、然而奇迹般地统一在他的一系列女性肖像画之中。那些美丽的女人在他的笔下被歪曲，被肢解，而成为一些怪异、丑陋和充满性意识的“符号流”。他那种对性的狂热和近乎病态的热情，甚至使他通过艺术手法来描绘自己与情人的性交场面。对他来说，他的作品中美与丑、混乱与秩序、具像与抽象、理性与非理性、暗示与象征、性与梦、图腾与梦幻等等因素的和谐统一构成了其作品的全部内容，而且，正是这些因素超越了作品本身的形式而指向艺术家内在的精神状态和奇特的审美世界。



图 9 画布油画：《安乐椅上穿衬衫的女人》(毕加索，1913年，148x99cm)

从生物学的角度说，人体细胞中有 23 对染色体，其中一对叫性染色体，决定人的性别，携带着性的本能。这种遗传基因代代相传，致使男女两性不仅生理构造有所区别，而且也构成了心理差别的基础。性激素的分泌正常与否，性本能状态的正常与否，关乎人的身体状况与心理状态，关乎人的创造力，适度的压抑会激发创造的激情，提高创造力的水平。普希金因疫病被阻于莫斯科郊外不能与情人相会，短短几天内写出了《射击》等几个名篇。歌德自己表白：“我的任何一部微不足道的作品都只能在绝对的孤独中才能写出来。”的确，歌德被那些他占有不了的女人变成了诗人。不是吗？他脱离爱情羁绊之后的第一个成果就是历史剧《葛慈》¹。柴柯夫斯基的伟大创作与他的性压抑也不无关系。鲁迅先生早年写过一篇历史小说《不周山》(后改名为《补天》)，从性本能的角度来解释创造——人和文学——的缘起。由此，我们能够比较清楚地理解性本能与艺术家及其创作活动之间的关系——性·梦·艺术：图腾与梦幻的混合体。

¹ 艾米尔·路德维希·歌德传·甘木译·天津：天津人民出版社，1982

性文学艺术天地

西山白族“采百花”情歌中的性文化象征

吴瑛¹

【摘要】 在云南大理洱源西山白族传统社会中，存在着与父母包办婚姻同时并存的“采百花”习俗——婚外情人制度。为了表达婚外情人之间的真挚感情，世代代的洱源西山白族男女，从外部世界和内在心灵世界里自由地采集丰富的动听声音和生动的形象做代码，编制出了许多形形色色的言情象征符号，从而极大地丰富了当地地域性文化的内涵，并扩展了它的外延。本文以洱源西山白族情歌为例，来分析其中蕴涵着的性意象。作为“采百花”习俗文化的传承载体，情歌²随着“采百花”的产生而产生，情歌中的象征符号也随着其产生基础的演变而不断更新。作为一个鲜活的民俗符号，探索情歌世界象征符号及其发展变化的轨迹，无疑对了解“采百花”习俗和它的社会文化渊源，具有关键性的作用。

【关键词】 白族 采百花 情歌 性象征 性文化

云南大理洱源西山白族民间存在着与一夫一妻婚姻制度并存的“采百花”婚外情人制度，即婚后夫妻双方各自公开找情人同居，丈夫夜晚出访情人，妻子在家接待情夫³。夫妻双方均不排斥对方与情人同居，甚至有陌生男子来访时，丈夫还要主动“让客一晚”，将自己的妻子借给对方同居，或是妻子在家“招夫养夫”，和情人长期同居，共同劳动，共同赡养一家老小。“采百花”，白语称为“突板活”，“活”是白语“花”的发音，同时隐喻女性的性器官，白语“突板活”的字面意思就是“进入女性的性器官”，即发生性交，大胆而率直地点出了婚外情人制度的主题。同时，为了表达婚外情人之间的真挚感情，世代代的洱源西山白族男女，从外部自然世界和内在心灵世界里自由地采集丰富、动听的声音和多样、生动的形象做代码，编制出了形形色色的言情象征符号，形成以“西山调”情歌为主体的传情达意方式。情歌中的象征符号构成了质朴而巧妙的性文化象征体系，不仅表达了当地人性爱生活的方式、规范、知识和艺术审美，也生动地反映着“采百花”习俗中蕴涵的性文化及其社会文化渊源。

一、洱源西山白族情歌中反映的大胆而率直的性意象

情歌是山野之歌。洱源西山白族世代以山野为舞台，以山野为屏障，在山野中唱着最响亮、最大胆、最开放的情歌。这是由于深居山中的人们，远离政治文化中心，不通汉语，几乎没有人懂文化知识，也就对统治者所进行的礼乐教化宣传漠然置之；没有受到传统中原文化追逐功名利禄的影响，清静无为，与自然为伴，着眼于现实的衣食饱暖，身心愉悦。在年纪很小的时候就参与农业生产劳动，同时也加入恋爱的行列，以歌声来传达人与人之间的真情交往，以歌声来描绘性的美好。

¹ 【作者简介】吴瑛，女，云南大学民族研究院博士生，昆明大学副教授。

² 本文引用的情歌选自中共洱源县委宣传部，洱源县文体局主编：洱源西山白族文化，2000年。

³ 陈克进主编：婚姻家庭词典，北京：中国国际广播出版社，1989

(一)表达爱情时伴随着对对方情欲的挑逗

“说句话儿妹听清，采花路上我两人，采花路上我两人，银花和金蜂。银花就是小阿妹，阿哥就是小金蜂，银花只爱金蜂采，越采越有心。”对仗手法的运用，加强了象征的寓意，针对性更加明确，更易唤起对方的共鸣。

“哥是天上花蝴蝶，有处飞来无处歇，借妹花丛歇歇气，不坏花和叶。”由己入手，唤起对方的注意和同情，进而由此及彼进一步深入联系双方，维护对方，向情人传递了又爱又惜之情，激发对方的情欲。

(二)表达两情相悦时伴随着对性行为的描述

“花上花，这棵花上蜂采花，这棵花上蜂采蜜，蜂把花压垮。花枝压垮砌花合，花叶压垮搭花架，你我两个死掉了，齐葬花树下。”男女性爱过程形态在这首情歌中体现得惟妙惟肖。“蜂采花”反映的是性交前奏，男性对女性的挑逗；“蜂采蜜”则预示性交的开始，而“蜂把花压垮”描述的正是性交时男女交叠的形态；“花枝压垮砌花合，花叶压垮搭花架”表现出热烈的交合情景；最后的“你我两个死掉了，齐葬花树下”则是性高潮结束后因生理极度兴奋和心理非常满足而产生倦怠感的写照。

(三)将对生殖的期盼溶入对性爱的赞美中

“天外飞来白蝴蝶，飞到花间来休息，飞到花间来停留，引蜜蜂采蜜。有情蜜蜂请进来，无情蜜蜂不能接，金针刺破莲花蕊，早把果儿结。”

“阿妹好比金香炉，你哥我是真檀香；檀香插进香炉里，闻着扑鼻香”。

以上两首歌也采纳了拟态象征的手法率直地反映了男女间的性行为。“金针刺破莲花蕊”“檀香插进香炉里”，“早把果儿结”点出了当地人对性交与生殖关系的高度认知，他们知道性交不仅能为他们带来身体的愉悦，还能带来兴盛的子孙后代。同时，这两首歌也强调了男女之间性爱的基础是条件相配，互有情意，说明洱源西山白族“采百花”是浪漫精神情感和刺激性交快感的有机结合，是在特定文化背景中形成的性爱模式。

二、洱源西山白族情歌中的性规范象征

(一)男女两性的性别角色象征

性别角色指的是人们所处的社会文化体系对男性或女性所约定俗成的社会行为模式，是个体性的社会属性的外显状态。从本质上说，性角色是一种社会行为或文化行为而不是单纯的生理行为¹。受到处于社会核心地位父权文化的影响，“男强女弱、男尊女卑”的观念控制着人们的思想和行为，致使女性在社会生活中总是以弱者的身份示人，甚至主动地扮演着弱者的角色。情歌中男女两性对性爱追求迥然不同的表达方法——男性的表达方式是直观而直

¹ 周运清.性与社会.武汉:武汉大学出版社, 2005

接的，而女性的却是含蓄而内敛的，贴切地体现着当地男女两性的性别角色分异，是父权文化社会背景的有力折射。

“厥菜花开厥菜坡，牡丹花开青红崖，蜜蜂嗡嗡叫。蜜蜂叫着为采花，老虎叫是肚子饿，老虎嘴里没有肉，抓地吧吧叫。”

正如有花开，则有蜂鸣，男性对女性的性渴求符合自然界对偶存在的规则。“为采花”和“肚子饿”——对食物的需求和对性的需求，从其自然构成而言都是一致的，没有性爱的男性如同吃不到肉的老虎——焦躁而易怒。歌中对男性性力的宣泄掷地有声，以动物的动态行为象征，毫不掩饰地释放着积聚的性力，只有在社会中居于特权的性别才能够以如此张扬的方式显示其性别优势。

“花上花，手在绣花心想郎，一心为郎把花绣，针短丝线长。丝线绣花色会变，阿哥情意永不忘，手中丝线日日短，情意日日长。”

在情歌中，“针”、“线”分别是典型男性和女性的象征物，表面看来，这是一首表达女性对男性思念的情歌。实际上，“丝线绣花”标志着女性性生理、性心理成长、成熟的过程，“丝线绣花色会变”反映的是性生理、心理成熟的女性，对男性青睐的渴望，如果没有男性的垂青，则绣出的美丽花朵也会变色。日日短的丝线是女性飞逝年华、以及伴随年华老去而逐渐减退的性力象征，整首歌含蓄表达着女性对性爱的自然渴求，同时也反映了女性在性别角色中的次要、从属地位。

(二)对婚姻中的性及婚外性的态度象征

洱源西山白族在中国大陆民主改革前盛行结“娃娃亲”的习俗。多数是父辈互为兄妹，互为朋友，甚至是因为经常共同放牧，关系较好，就为儿女早早定下婚事。当地白族说：“选女婿就是选亲家”，聪明能干的亲家才会生出能干的儿子，家境好的人家才可与之结亲。一旦定下娃娃亲后，在女孩子长到可以背猪草篓，男孩子长到可以跨过门槛时，即四、五岁时就可以完婚。有时，甚至是父母背着孩子拜堂成亲。同时，民主改革前当地是没有离婚规矩的。一旦订婚、结婚后，无论夫妻中任何一方成年后有生理缺陷或夫妻性格、感情不和，都无法解除婚姻关系，必须要生活在同一屋檐下，共同劳动，共同维持家庭生计。以“娃娃亲”为主的婚姻制度，更多反映的是两个家庭之间为了共同的发展而采取的一种务实的手段，它的主要目的更多是基于两个家庭或家族结成同盟共同维系生计的需要，却忽略了人本身对性与爱的追求。这样的婚姻制度无疑是有极大缺陷的，因此，人们需要通过“采百花”这种婚外情人关系来满足他们对性与爱的追求，也正是这一原因，使得婚姻中的性被当地人赋予了否定的意义。

“太阳照得很新鲜，松树高来梅树低，我把松树挖出去，梅树更加长得高，阿妹用刀割树尖，阿哥拿锄铲树根，我把根须全挖出，看它还能生。”

“太阳”是父辈家庭的象征，在家庭的干预下，结成了一对“松树高”“梅树低”不般配的夫妻，这往往是缔结婚外情人关系的直接原因。与汉族等民族的传统农业社会不同的是，在洱源西山，情人交往是公开的，可以将对方婚姻配偶放到一边。同时，当地人认为抛弃不般配的关系，主动追求自己心仪的对象，是一种积极面对人生的态度，这样才可能有利于人的身心发展。

“妹子门前一棵花，旁边围着刺篱笆，伸手刚把花儿摘，刺着我手掌。刺着我手我不怕，恶刺我用力来砍，偷也一定偷到你，刺伤又何妨。”婚姻中的性在歌中被喻为“恶刺”，在婚后

的自由性爱中，它是需要被铲除的，同时“恶刺”的存在也并不影响情人之间的交往。

(女)妹是菊花香十里，哥是蜜蜂万里来，蜜蜂见花团团转，花见蜜蜂朵朵开。

(男)满坡茶花香喷喷，妹比茶花香十分，有心摘朵带回家，怕刺戳手心。

(女)阿哥若是真心爱，花刺不戳有心人，山坡虽高也有顶，铁棒磨成针。

(男)妹像白米沉甸甸，哥像糠粃轻又轻，糠粃称米单头重，哥妹可相称。

(女)千金难买有情人，高山流水遇知音，田坝禾苗根连根，白米糠粃一家亲。

(男)哥爱阿妹爱得真，妹爱阿哥多深情，无眼花针也敢穿，相连不离分”

情歌中出现的戳手“花刺”，象征爱情中存在的障碍，这往往是对方的配偶，但“花刺不戳有心人”，体现了“采百花”的公开性，配偶对此是不会加以干涉的。“白米”和“糠粃”更是形象地道明了二人的婚姻状况，已婚一方需要对家庭承担责任，显得“沉甸甸”，而未婚一方则不受牵绊，当然“轻又轻”，但是按照当地习俗“白米糠粃一家亲”，婚姻状况并不影响两人的交往，所以“无眼花针也敢穿”，只要两情相悦就可相互交往。

“半开半露花骨朵，长在山坡陡又陡，哪天把你采到手，把你含在口。冬天不给霜冻着，夏天给你遮日头，只要花香春常在，死也不松口。”

“你家有棵梅子树，梅花开到树尖尖，果子结到树脚底，风吹梅花喷鼻香，你家这园梅子树，不吃心不甘！”

“半开半露”的“花骨朵”象征情窦初开的少女，“果子结到树脚底”的“梅子树”则是象征成熟丰腴的妇女，一个是“死也不松口”，另一个是“不吃心不甘”，歌者运用坚决的行为特征，不仅象征对对方的爱慕之情，也反映了男性心理中隐藏的强烈的性指向意愿。更值得注意的是这两首歌中反映出当地人择偶并不受婚姻状况的约束，纯美少女和丰腴已婚女性都是追逐的对象，性爱是不受婚姻制约的。

“以是以，十一月份我出门，人家出门的也多，何必气坏心，心气坏去找医生，花容气坏去找谁？一时之间气成病，看你还找谁？”西山白族 80%以上的成年男女，都有“采百花”婚外性的经历。每个人一生之中，少则有 2.3 个情人，多则有数十个甚至上百个情人。婚外性早已为多数人所接受，并将它视为习俗。从众的心理，促进了婚外性的合理性及社会认可度。

“花上花，花上阿哥可在家，在家呢，请出来看花，东手来西手去，八月十五桂花香，一朵花上蜂两只，两蜂都爱花”

人们不仅对婚外性关系持认可的态度，同时以拥有婚外性伴为荣。对于女性而言，有众多的情人是一件值得夸耀的事情。

(三)选择情人的条件象征

“你莫嫌我生得黑，从小我妈织黑布，生我黑布色。脸虽黑来心肠好，生色白的心肠黑，有钱人家不下地，哪一个脸不白？”麻布衣物是西山白族至五、六十年代都一直使用的主要织物，织麻、纺布也是当地妇女最常见的一项日常劳动，家家都有自己的纺织机，户户都会传出“喀嗒”、“喀嗒”的机杼声，出于劳作和工艺的要求，一般人家使用的多是黑色麻布制作民族服装。“织黑布”点明了歌者来源于劳作家庭，“脸虽黑来心肠好，生色白的心肠黑”指明

了当地人的择偶标准是勤劳和善良，而不仅仅是外貌和经济条件。

“干鱼要吃江中水，死蜂想采花上蜜，你要和我结成双，月从西升起。不爱你家田地多，不要你家牛马多，只要山中溪水好，赛过吃蜂蜜。”洱源西山白族男女不仅在两心相悦，传情达意时使用情歌，在拒绝对方时，也通过唱来表达，只是所使用的语言和表达的意境大不相同。正如对爱的追求是炽热的，他们的拒绝也是强烈的，爱憎分明，敢爱敢恨。这首歌传达了当地人的择偶条件，他们看中的并非家中的田地、牛马等财物，而是对方的人品，人品不好的人纵然有家财万贯，也只是“干鱼”、“死蜂”，不能得到情人的垂青。

“活利恩，天上下来一股风，地上阿哥生得好，时刻挂我心，女我二月二十八，哥是哪月哪日生？人愿也怕天不愿，大面不相生。”¹除了同村、同姓的人不能互为情人之外，对情人的选择还涉及到生辰八字。如生辰不相符合，面对心上人也就只能望而止步。以生辰相配为选择情人的条件，是社会规范参与的结果，要求人们对婚外情人的选择持审慎而认真的态度。社会规范不仅对婚姻对象的生辰有所规定，对婚外情人也有几乎相当的规定，表示当地社会对婚外性的高度认可。

(四)情人相会的场合象征

洱源西山地广人稀，居住分散，同村的人互相之间是不能“采百花”的，因此，日常的街头是最常见的男女认识异性的场合。另外，每年腊月结婚季节，新婚夫妻双方要尽可能邀请远近的亲戚朋友。举行婚礼后，路远的来客无法返回，简陋的居住条件又无法容纳来客，就只有燃起篝火，大家在一块儿彻夜欢歌，整个夜晚就变成了男女结交异性的最佳场合，山间野外也是最好的约会地点。

“昨晚歇在罗坪山，床是地来被是天，一束鲜花当枕头，云雾做吹烟。老虎豹子来做伴，金鸡孔雀做近邻，半夜三更金鸡叫，心里似蜜甜。”

这是一首反映野外交合欢愉心情的典型情歌。洱源西山境内山脉发源于剑川老君山，主脉为罗坪山，又名西罗坪山，是当地白族生产、生活的主要场所。当地人对罗坪山就象对家一样熟悉，出门在外夜宿山间是很平常的事，因此，常常也有野外交合现象的发生。“床是地来被是天”的罗坪山暗喻了野外交合的场所。在外夜宿的情人，只要在地上铺上随身携带的羊皮毡做床，解下缠在头上长达数丈的黑色或蓝色的大包头做被，就可营造舒适的“爱巢”。

“金鸡”是白族的原始图腾之一，在有关鸡图腾的神话传说中，鸡神是象征美丽、善良、智慧和光明的女性神²。有关学者从“鸡神”——“鸡氏族”——“鸡人”——“人”——“生殖器”的逻辑关系推理，解释了白族把女阴称为“鸡”的原因³。情歌中的“老虎豹子”是阳性力量与胆量的象征物，也是男性的隐语，“金鸡孔雀”是阴性美丽与柔弱的象征物，同时也是女性的象征。夜宿深山之中，虎豹本是对人的安全构成最大威胁的野兽，但是，歌中却唱到“老虎豹子来做伴，金鸡孔雀做近邻”。这句唱词表层象征是深山野宿的环境，深层则暗示了为防御野兽的袭击而由阳刚的男人和阴柔的女人成群结对进行野合的情境；“半夜三更金鸡叫”更是用拟声比喻点明了野合的欢声笑语。短短的一首情歌中，运用自然地域象征男女交合的场合，动植物特征象征男女两性生理、心理构成的差异，图腾传说点明性器官来静态表达野合情景，同时还利用了“金鸡叫”来动态表达野合的性高潮的“叫床”，反映了当地白族在长期生活中得

¹ “大面不相生”意为生辰八字不符。

² 羊雪芳.剑川石宝山歌会的历史文化内涵及其社会意义.[J].民族艺术研究, 2003(3)

³ 杨新旗.再释“阿央白”.[J].云南文史丛刊, 2000(1)

到的丰富生理、心理体验，以及高度概括生活的思维能力。

有的情歌反映了在赶集中相识，在路旁歇脚约会的情侣。“叫声阿妹等一等，追上你要停一停，同在路边歇歇脚，一起吃晌午。妹用凉粉拌酸菜，哥用肥肉下烧酒，路人说是夫妻俩，喜笑在心头。”

有的情歌反映了情侣在夜间的约会。“在家听见妹歌声，背起弦子¹就出门，我叫月亮走你前，云雾跟后头。我用三弦来问话，我请星星来做证，弦声跟着歌声走，我跟小妹亲。”以歌声和三弦为约会的暗号，同时也用歌声和三弦做为爱的交流。

“月亮刚刚上山头，晚饭一吃就要走，穿上一件白褂子，出门大步走。摸到深山老箐处，脚又疼来雨又淋，下雨支着衣裳湿，心热到妹门。”以月亮为约会时间的象征，深山老箐为约会地点的象征，而一路的辛劳是为了象征为爱可以不顾一切地去付出，同时也道出了性的强烈吸引力。

三、洱源西山白族情歌中的质朴性审美

人对现实的审美关系是完整的感性形象和思想情感的关系，是人在现实中的精神确证的关系，换言之，这是通过感知现实现象具体可感的形象，人在现实中的思想感情的确证²。人们对于性的审美，首先来自于性机能的轻度兴奋，人的第二性征就是引起感官吸引的主要方面。因此，色彩、容貌、仪态就变成对性欲的刺激和两性选择的导向³，构成了性审美的第一个层次——外表美。

“白衣白裤我哥哥(妹妹)，白心白肝我妹妹(哥哥)，百年偕老两相依，百年长相伴。百年夫妻莫等闲，百苦百乐两相愿，百花丛中夺花魁，百年永鲜艳。”白族尚“白”，“白”是美丽、善良的象征，白百谐音双关，既道明了对对方外表仪态的爱慕，又是爱情清白无暇的象征及对感情百年相守的期盼，显得情深意长。

“活利恩，天上下来一股风，地上阿哥生得好，爱你身上黑领褂，爱你牙齿上黄金，爱你生着鹦哥嘴，说话非好听。”从表征外貌的“黑领褂”，“黄金齿”到“鹦哥嘴”，提出了性审美的第二个层次——性气质美。这是两性的文化、道德、知识修养，通过外部表征反映出来的抽象精神快感体验。西山白族对性气质美的质朴总结就化为简单的一句“说话非好听”。

“西山再高有路走，漶江再深有船渡，爬山莫怕山路险，过江莫说深。山高只怕脚底板，水深还有渡船人，采花要靠胆子大，花爱胆大人。”

苍莽的西山、幽深的漶江是当地最为显著的两大地域特征。将西山的“高”和漶江的“深”用于情歌唱词中，强调了当地人对爱情赋予的价值观，“爬山莫怕山路险，过江莫说深”则暗示着追求爱情应有坚定不移的决心与毅力，坚忍不拔也是性气质美的主要表现方面之一。

“小阿妹长得标，打发鞭子打齐腰，头发辫子哥不爱，爱妹心肠好。”由外表美“打齐腰的辫子”产生性吸引，进一步升华到对对方内在美的渴望，表达了性审美中对精神层次的追求。这是性审美的核心层次，也就是心灵美或内在美。心灵美是在任何社会文化背景下都被人欣

¹ 此处的弦子是指三弦。而被称为弦子的弹拨乐器在藏族又称“谐”、“叶”、“巴叶”，是藏族特有的一种胡琴，一般由男子演奏。彝族中也有也叫弦子的乐器。

² [爱沙尼亚]斯托洛维奇著审美价值的本质。凌继尧译。北京：中国社会科学出版社，1984；另有重印版：[爱沙尼亚]斯托洛维奇著审美价值的本质。凌继尧译。北京：中国社会科学出版社，2007；收录了《审美价值的本质》和《美的哲学》两部著作。

³ 王伟、高玉兰著。性伦理学。北京：人民出版社，1992

赏的符合社会道德规范的内在品质，是表现在思想、语言、举止上的真善美的综合体。

“漂白衣裳白阿妹，脚上穿双漂白鞋，大白米饭吃下肚，莫把白话讲。哄哥不要讲白话，爱哥莫往白处来，大白天里眼睛多，白月亮下见。”歌中没一句歌词都出现了一个“白”字，“漂白衣裳”、“白阿妹”、“漂白鞋”表现出对女方外表美的赞美爱慕之情，而“白话”、“白处”又暗示对感情不能虚伪，“白天”和“白月亮”提示情人约会需要朦胧性和隐秘性，这些以“白”所串成的情景，正可谓一语双关地道出了真诚地面对感情和约会需要的朦胧美，这些都是是当地人对于心灵美和情景美的审美要求。

“(男)江边竹子青又青，我搭妹子心连心，要学千里漉江水，莫学夏天洪水到处喷。

(女)山间泉水清又清，我搭阿哥心连心，要学青松常年绿，莫学杨柳一时青。

(男)江边竹子青又青，我搭妹子一条心，要学公鸡日日报天亮，莫学母鸡各旦各。

(女)山间泉水清又清，我搭小哥一条心，要学喜鹊时时传喜讯，莫学乌鸦声声愁死人。

(男)江边竹子青又青，我搭妹子一条心，要学鸳鸯到白头，莫学鹭鸶各自奔。

(女)山间泉水清又清，我搭小哥一条心，要学秋雁行行排成对，莫学老鹰个个独自飞。

(男)江边竹子青又青，我搭妹子心连心，要学高山松柏挺且直，莫学河边龙竹腹空心。

(女)山间泉水清又清，我搭阿哥心连心，要学山岗岩石坚又硬，莫学江里石头滑又圆。

(合)股股清泉清又清，阿歌阿妹心连心，心心相映到白头，千年万代不离分。”

在与心上人传情达意时，千里的江水与夏天一过性的洪水、长青的青松与落叶的杨柳、公鸡叫鸣的时常与母鸡生蛋的间歇进行对比，男女情人性力的暗喻之美跃然若明；高耸、挺直的松柏既是男性挺拔的身躯与坚毅的个性，也是男根挺拔的象征；与之相应的是时时的喜讯、白头到老的鸳鸯、比翼飞翔的大雁、山间汨汨的清泉，既象征着情人永结同心之美，也象征着女情人内、外皆具的柔情之美及其性力之美。“青”竹与“清”水，则利用了谐音对比的手法，象征心连心的情人之间情感的“亲”密及关系的“亲”近。从歌开头的唱词中，就能感受到这是一双热恋中的情侣正在互吐衷肠，倾诉他们的爱情理想。这种运用“千里漉江水”和“常年绿的青松”对比“到处喷的洪水”和“一时青的杨柳”——自然物的动态形态，阐释对爱情长久的期冀，摒弃追求短暂情感刺激的行为；运用“公鸡”、“喜鹊”、“鸳鸯”、“秋雁”对比“母鸡”、“乌鸦”、“鹭鸶”、“老鹰”的动物行为特征，说明人们在爱情中追求的是相互之间给予美好和甜蜜，并相依相伴享受美好的爱情；最后利用松柏、岩石的自然静态物性——“挺且直”，“坚又硬”提出保障幸福需要双方用正直、真诚的态度对待感情，用坚定的爱情信念维护感情。整首歌中象征的选材、使用，动静相宜、形神兼备，从外在美到内在美，描述了当地人的性爱审美观。

四、洱源西山白族情歌中的性知识传承

美籍社会学和中国学博士爱伯哈德在《中国文化象征词典》一书中阐释隐喻形式的象征时，特别分析了中国人对于“性”的信息传送带有更多的隐蔽形式这个突出特点，即“有关‘性’的表达总是通过一种最巧妙的迂回形式，运用神秘和间接的象征，既不直接了当提及，又要使接受者能明确了解它的含义”，“这些性的象征，多以一些双关的对应词组成”，“对这种信

息的发送者来说,看看接受者究竟能否明白其中隐藏的意义,总是一种特殊的乐趣”¹。以上这种表达方式也是洱源西山白族情歌的独具特色之处,在信息交流常见的隐喻和双关表达中,充满了当地人生活中随处可见的那些间接表现“性”的象征符号。情歌世代相传,它的传习过程也就是性知识的传播过程。

“(女)小阿哥,要想结交等月圆,天上彩云捎一朵,合意就唱歌。

(男)小阿妹,两样事情办得成,天上浮云是花布,十五月亮是月圆。

(女)蛤蟆胡须要四两,蚂蝗骨头称半斤,勤快伙子捎一个,配上观世音。

(男)针连线,蛤蟆胡须是丝线,蚂蝗骨头绣花针,可合妹的心。”

天上的“月圆”对应地上的团圆,月圆之日的夜晚光线充足是情人相聚、团圆的好日子;彩云对应的花布,是小伙子给心上人的见面礼,同时象征着男女交合时用于铺垫的包头布,它是交合时必不可少的基本用具。歌中也对选择情人的标准进行了说明,女性看中的是男性的脚勤手快,而男性看中的是品貌端庄,性情善良的女性。短短的一首情歌包括了谈情说爱的时间、地点、用具及选择情人的标准等各方面的内容,在日常的传习中起到了传递性经验的作用。

“蛤蟆胡须”和“蚂蝗骨头”的象征思维层次分明,形成了从具象自然物象——生活活动——个体两性象征的抽象过程,通过自然界中相互独立存在的“蛤蟆胡须”和“蚂蝗骨头”联系到与其在外形上酷似的丝线和绣花针,将两种物态的不同特征进行了有机的结合,并通过丝线和绣花针之间共同存在,缺一不可的关系“针连线”,暗喻男女之间的相互依存不可分离及性活动主体具有的二元性特征。当然,上述的情歌所起到的性知识传授作用在此就不赘述了。

五、总结

总之,洱源西山白族情歌性文化象征体系表明,在中心文化控制难以触及的边缘文化区,特别是在区位条件封闭,生存状况恶劣的地区,由于人的性情在发展过程中,更多地受益于自然的熏陶,保持着对自然物象变化及人本身发展变化规律的非介入性持续观察、了解,当地的人们对自然与人的关系产生了直观而朴素的自主认识,同时也促使他们更多地以自然的方式来对待人的性行为,并用大自然赋予人类的朴素语言或物象来讴歌性爱的美好。这种在以人类两性关系为模型的二元崇拜基础上逐渐形成的与大自然合而为一的浪漫主义精神,以及以情托物、因物移情、情与物交相感应的二重理论和美学境界,对性与爱的抒发方式产生了深远的影响,同时也提升了自然性爱的层次,丰富了它的内涵,逐步将性的纯粹生理满足提升到精神层次上的两情相悦。人们通过这种特殊的方式创造着美好的精神生活,从性爱中找到了生活的乐趣,以及生生不息的生命源泉。

以情歌为载体的“突板活”——婚外情人制度,为该地区白族提供了自由性爱的广阔舞台,使人们在获得生理快感的同时,在一定程度上释放了苦难生活带来的身心磨砺,并在飘飘欲仙的迷离状态中,迸发出对自然存在物与人的生理、心理特征相联系的直观认识。并以自然物候现象为象征符号,通过情歌及言情物语传递着对美好性爱的热烈向往,提升了人们的性生活感受,同时也以口耳相传的方式代代传承着当地人的性爱价值取向。

遗憾的是,在当今文化变迁中,这种朴素的“突板活”逐渐被一些外来的礼仪道德观赋予了异化的意义。迄今,使得“突板活”在当地白族中,已成为了最粗鲁的语句,在公众场合、

¹ [美]沃尔夫拉姆·爱伯哈德著,陈建宪译,中国文化象征词典,长沙:湖南文艺出版社,1990

不同辈分、不同性别的人中间是不能提及的。可喜的是，“采百花”一词则运用了象征的手法，将主流社会欲加以遏制的所谓“陋习”，加以升华，并赋予其美学意义，从语域场上保存了当地的婚外情人制。

与“突板活”的语意相比，“采百花”的语意，首先以象征的手法惟妙惟肖地体现出男女两性在性行为中的角色分配关系，揭示了洱源西山白族男女两性性别角色的主、从社会定位，在性的实现过程中，男性是主导因素，女性是从属因素，它仍是以男性为主体的父系社会的映照；其次，日常生活中对“采百花”一词的高频使用，不仅反映出人们渴求多偶的性心理及当地事实上存在的多偶现象，也说明了婚外情人制在当地的社会容纳度；第三，“采百花”情歌表现出当地白族的思维方式由直接、具向思维向间接、抽象思维的转换及提高的过程，体现着当地白族在对物象细致观察的基础上，形成的以物喻人，以物言理的朴素的人与自然观，通过对自然现象的阐释来理解人本身的性与爱，并形成了与自然合二为一的性文化象征体系。

这种少受外界干扰的质朴的性文化体系，无疑为研究人类的性生活史提供了无比珍贵的“活化石”。

性文学艺术天地

日常生活无法回避对话——电影《巴黎二日情》简评

林宛瑾¹

如果说之前对《9 歌》(9 Songs)的迷恋是来自于激情,我似乎过于推崇那种“纯粹”的肉体至上主义了。相对于茱莉蝶儿自导自演的《巴黎二日情》(2 Days in Paris / Deux jours à Paris),前者的“交流”仅止于身体。当然我们在片里看不到更深一层次的,关于两人生活背景、思想及价值观差异的冲击,导演温特波顿的处理手法,感觉上是站在一个男人对性爱、对女人或者对浪漫激情的“理想观点”,就如同一堆成人色情电影里,总是制造一个又一个超现实(仍然是超现实)的性国度。但温特波顿的拍摄质感高了些,愿意放慢角度,耐心培养演员的性吸引力。不过这对恋人的性行为,似乎不需要对话,以眼神、动作就了解对方想要什么。就像大部分的色情片也不太问彼此,我们下一步要干嘛?

他们自然而然地就摆出动作,自然而然女人就被翻过身,以后位插入、被打屁股,然后还清楚地知道,什么时候该把男人的阴茎从嘴巴抽出来。什么时候再把一坨精液射在女人的各个部位。

重点是,大家都有高潮耶。**Bravo!**事实上,温特波顿或色情片导演没告诉我们,光摆一个姿势和维持硬度需要费多大的功夫,如何和演员沟通,彼此需要多完美的默契。这在《天边一朵云》里,蔡明亮隐约地讽刺到了。不过英国来的温特波顿,想借着影像挑战自己描述写实性爱的功力,因此片中人物对性的想法、交流是藉由身体来沟通的,对白很少。演员在戏里戏外培养了多么深厚的情感,或多有做爱默契我们也看不到。记得有几句琐碎、细微的台词,比如 Matt 问 Lisa,“你真的不想试试不戴保险套做爱吗?”Lisa 坚定地说不行。

光是这个讨论点,茱莉蝶儿(Julie Delphy)是更为大胆犀利的。并非否定温特波顿的理想化性爱,只是《巴黎二日情》把那些个过度浪漫、唯美的想法,张着肥猫略带邪恶的大嘴,戏谑嘲笑了一番。美好表象底下的一切值得追究。

有着自封为 **slut**(荡妇,懒妇,母狗)的嬉皮老妈,在画廊大谈性解放的酒糟鼻老爸,也难怪茱莉蝶儿这么有种。片中饰演她爸爸妈妈的,也是她现实中的父母。且不管她们在现实生活是不是如此狂放不羁,由茱莉蝶儿饰演的玛丽安,在河边跟美国男友杰克,为着谁才是 **slut** 或 **whore**(娼妓)大吵不已。

回到保险套。玛丽安对着杰克吼着:“不是意大利或法国的保险套太小,也不是你的那话儿太大,而是你的**自我**太大!”

争吵的背景是,杰克跟着法国女友回家,顺道以旅游提升两年来逐渐冷淡的感情。一到法国却发现女友的前男友、前前男友、“炮友”接二连三冒了出来,跟杰克说自己给了她第一次性高潮,或者这位女人口技多棒之类的。连在餐厅都能遇到当初抛弃她,却跟一个 12 岁

¹ 【作者简介】:林宛瑾,女,台湾树德科技大学人类性学研究所硕士研究生。曾任中学教学周刊国文科文字编辑,女同志影展平面文宣、网络文宣,高雄广播电台同志节目“彩虹旗的世界”制作兼主持人,教育广播电台性教育节目“打开性的天窗”协同主持人。现任《华人研究》副主编。

的小女孩上床的前 N 次方男友。简直是 slut。

整部片就是呱拉呱拉的，很吵。茱莉蝶儿在谈到种族歧视、环保议题甚至假公济私却上了小女孩的(他人的)性问题时，活像是精神官能症病患。歇斯底里、冲动的个性直令人不敢领教。不过只有这么吵，才能吵出恋人的原貌。

爱情甚至性爱本身都不是平平顺顺的，自然就长成一副浪漫激情的模样。从来不是。她们曾经因为做爱时，玛丽安坚持要在上位，而让杰克总以为自己是人形阳具。然后谁也不肯妥协，玛丽安宁愿抱着猫睡觉，她觉得性欲不受重视。而这位美国男友总觉得她太自由开放，整个法国社会也太博爱，社会主义还内化到性价值观，女友的前男友光明正大地对他述说“共享”的观念。美国人“私有财产”观念这时再也隐藏不住了，他挑明了说，我们美国人是这样的，要是你侵犯了我的领域，我是有权利拿枪毙了你的。

杰克发现玛丽安的手机里有露骨性爱简讯，当他质问她时，自己脱口而出对文化的误解：对喔，我不晓得在法国，到路边肛交一下也许就跟喝咖啡、上市场一样自然？玛丽安也同样不解，不解的是为何男友无法接受分手之后，跟对方维持好朋友的关系？也许好也不能好到上床，这是神经质的杰克因为不信任玛丽安对自己的爱甚至坦承(之前的恋情)，因此不断地怀疑，寻找支持玛丽安跟别人有一腿的证据。两人的性价值观落差愈来愈明显。玛丽安只觉得，为什么要浪费时间在“嫉妒”这件事情上头。她为了不让杰克难过，还“好心”隐瞒了这些离题的 affairs(风流韵事)。

关键点在于，谁能接受对方(文化)的处理模式？毕竟是两个个体。两人在河边吵着，负气朝着反方向分开之后，才刚刚认识自己，以及回顾两年来看似完好的恋情，竟抵不过两天短暂冲击。这是关于距离和界线的问题。文化背景是影响关系的因素(或者考验)，感情之所以会变质，不是将所有原因都归咎于环境或社会结构就得以解脱得了的。一趟对杰克来说的跨文化旅程，孤独的情感是共通的。他四处游走时，才仔细思考自己并不敢对玛丽安坦承，因为害怕失去。玛丽安开始面对自己轮回的爱情史，找人上床弥补空虚，得到爱情，失去爱情，然后再回到起始点。当她跑去见那位发简讯的始作俑者时，他说，好啦，我去跟你男友解释清楚，那只是玩玩，我不爱你。玛丽安又发作了，“没人爱我！”

暂且放下性解放论调和政治正确，即使性价值观开放的女人，心里也有所谓对爱情普世价值的信仰，包括想要寻觅一份微小却安定的爱。玛丽安像一只狡猾的猫，脆弱而敏感，有时却过度自傲。她不是故意把前男友们当作“备用胎”，只是，那些曾经交往过的人如同她所言，总有着某些她欣赏的特质，是不会随着分手就一切抹消的。难以从关系中抽离，也难以斩断关系，却很需要维持活水流动。

他们再度见面的几个小时里，玛丽安略带焦躁的旁白，叙述与杰克沟通的过程。仿佛他们从来没认识过彼此。之前那些政治的、情欲的、文化不适的辩论，凸显了两人尽力地在关系里适应彼此。最后仍不得不回到无解的大哉问：爱是无法逃离，无法戒断，无法言说无法科学定义的情感性字眼。不过试着简单一点回答，起码“性”可以透过对话区别出人有别于其它动物的功能。我们常因为性而回避了一些基本的问题，他这么爱看色情片，一定是我没有吸引力；或者她喜欢到处跟人维持性关系，我一定无法满足她的性欲。然后，误以为这里面没有爱情。的确是没有标准化的，也并非所有的性问题源头都来自于爱与不爱。有层次和区别，必须借着试探寻答案。有一些对话似乎需要很潇洒地被制造出来，彼此才有沟通的机会。

试着想象杰克对靠近玛丽安的雄性动物发出要挟，他的雷达侦测着可疑讯号，玛丽安既不想说出真相，也不肯妥协自己生成的性态度，于是，争吵与辩论之必需，一幅幅人间喜(闹)剧才有展演的可能。

性学图书文评论和书摘

《性高潮的科学》¹书摘

李珣 蔡景宏 赵建刚²

第一章 性高潮的定义

虽然许多人宁可让“性高潮”这个术语保持在晦暗不明的状态，不过基于科学研究的精神，本书第一章开宗明义就希望定义“性高潮”这个词，性高潮的定义因人而异，例如，金赛(195(3))认为性高潮是：“在性反应巅峰时，累积起来的各种神经肌肉紧张的爆发式释放”，而马斯特斯与约翰逊(1966)则把性高潮解释为：“身体从性刺激所引起的血管充血和肌肉强直状态中，瞬间突发的释放”。另外，Vance 及 Wagner (1976)要求大学生描述自己的性高潮经验，结果得到许多不同的叙述，例如：“突然的头昏眼花，跟着是一种剧烈的轻松与高兴的感觉，突然涌现，整个身体强烈的肌肉痉挛，心情愉悦接着是深沉的平静与放松。”“紧张的感觉不断升高，直到你觉得它无法再增加了为止，然后释放。性高潮是紧张的最高点及释放，几乎是同时发生，这时生殖器出现收缩的感觉，全身震颤。”

不管是专家学者的研究，抑或大学生的亲身经验，性高潮都包括了以下几个重点：

1. 性高潮是一种逐渐升高的兴奋、紧张状态。
2. 累积的紧张到达顶点后，产生爆发的释放。
3. 伴随愉悦、爽快的感觉，然后是放松、疲倦与平静。

除了试图给予性高潮明确的定义之外，第一章中作者即重点说明性高潮的刺激不只是生殖器官的，也可以是非生殖器官的，所以脊髓受损的病人、使用毒品的人、甚至某些女性藉由想象或刺激身体的任何部位，都可以拥有性高潮反应，所以性高潮的产生与模式是非常多样化的。

第二章 不同神经、不同的性高潮经验

对性高潮时感觉神经路径是如何被激发运作的，是了解性高潮的基础。本章由神经学角度介绍各种不同的性高潮经验。如身体各部位，包括阴道、子宫、直肠、膀胱及摄护腺(前列腺)等局部刺激，把感觉经由骨盆神经传入大脑。所以，上述部位的刺激皆有可能引发性高潮的感觉。因此，某些人可在排便排尿时，或女人可在生产时能引起性高潮反应。

另外，对乳房与乳头刺激亦会经由脊髓将感觉传至位于大脑部位的下视丘脑(下丘脑)室旁核(PVN)，然后分泌催产素(oxytocin)，进入血液中，引发乳汁分泌与子宫滑肌收缩，

¹ The Science of Orgasm, By R. Komisaruk, Carlos Beyer-Flores & Beverly Whipple. Maryland: The Johns Hopkins University Press, 2006, 359 pages. Hardcover, \$25.00

² 【作者简介】：李珣，男，树德科技大学人类性学研究所博士班、空军航空技术学院通识教育中心讲师；蔡景宏，男，树德科技大学人类性学研究所博士班、高雄国军总医院精神科主治医师；赵建刚，男，树德科技大学人类性学研究所博士班、永康荣民医院精神科主任。

而引发性高潮反应。另一方面，刺激阴道可引发全身性的性高潮反应，但如果是刺激阴蒂则局限于局部上的性高潮反应。所以，不同部位的刺激，经由不同的神经路径传导，会引发不同程度或形式的性高潮反应。

综合而言，主要有三条神经负责传递女性生殖器部位的刺激：包括骨盆神经负责阴道与子宫颈的感觉上传、大肠神经负责子宫颈与子宫、迷走神经也负责子宫颈与子宫，最有名的 G 点即是由骨盆神经将刺激上传至大脑而引发性高潮。

女性性高潮是女性特有的个人生理体验，然而性高潮与女性生殖功能的相互关系尚有许多不明确的地方，需进一步加以实验探讨。

第三章 性高潮时的身体变化

虽许多性高潮时的生理变化机转(机制)尚未明确，然我们确信男女在性高潮时生理、行为及知觉上的琴瑟合鸣状态是复杂而值得重视的。本章将从分子生物学层面介绍到复杂的社交性互动，详细描述性高潮反应时身体及生殖系统的变化。

首先描述男性勃起的生理机转(机制)，包括各项神经的反射与协调、勃起时局部器官血流的解剖生理变化、脑部中枢部位的神经传递物质(神经递质)分泌如何影响性高潮、勃起时局部分子生物学层面机转(机制)的介绍(如 cGMP 及 cAMP 与性高潮之关系)及改善勃起药物的各项机转(机制)。

第二部分描述男性性高潮与射精。内容也是十分精彩，包涵为何射精时会有一波一波的性高潮感觉，神经肌肉是如何共同合作达成；文中先从解剖生理角度阐述，之后再从神经系统如何协助传导以达性高潮之境界。

第三部分则介绍脊髓在勃起与射精上如何扮演的角色，包括局部神经的支配与神经如何上达主中枢，也描述一些脊髓损伤症的勃起与射精反应的许多不同状况。

第四部分则是探讨女性性高潮与生殖系统之关系，例如性高潮时子宫在规则收缩时，形成一股吸引作用，是否有利于男性精子在性交后的上游以便受精？另外也以生殖医学的角度来阐述女性性高潮的重要性。而非生殖部位的刺激，如乳房、乳头等所引发的性高潮，其对生殖功能各项神经生理变化的作用又是如何呢？

最后一部分是描述月经周期与性交的关系。内容包括月经周期在何时最易有性交冲动；还有女性激素与男性激素等性激素在女性性欲与性交行为的作用是如何运作的，亦有详细描述。

总而言之，本章详细从解剖、生理、分子层面、内分泌及神经系统各种不同角度去描述男女性性高潮时身体的千变万化，值得细细思考。

第四章 性高潮有益健康吗？

虽然性健康一向被大家重视，但是多以男性为主，因为无法客观的测量女性的性欲或性高潮，不像男性的性高潮明显易见。不过，作者认为可能是因为健康及药物学的领域多是男性研究学者，所以女性容易被忽略。但是，美国的全国健康卫生和社会生活问卷调查(NHSLs)发现，美国约有 43% 的女性及 31% 的男性有性功能障碍。1998 年女性性功能障碍的国际会议中提醒大家，认为女性的性反应远复杂过男性，且心理-社会的因素影响女性超

过男性。

科学家或性学家做了很多研究与文献探讨，发现性活动或性高潮对人的影响相当复杂，那性高潮对人的身体到底有何效果？以下分为几个方向：

1. 性活动或性高潮对男性的影响

性活动对男性死亡似乎有保护的作用：英国一个长达 10 年的调查发现：性高潮的频率越高，死亡的危险越低。至于性交中死亡的例子是很少的，性交中心率增加、血压上升，可能是由于“突然加速动脉硬化及血栓与动脉闭塞”，但是，研究者举出 1700 个病人的例子，性活动只对 1.5% 心肌梗塞的病人有潜在危险，所以，纯粹由性活动造成的危险是相当低的。

针对中年男性做的研究发现，去氢表雄固酮(DHEA, 脱氢表雄固酮)会在性高潮时释放到血液中，而减少心脏疾病的发生。

高频率的射精可以降低前列腺癌的危险性：澳洲与美国的研究调查皆发现高频率的射精可以降低前列腺癌，研究者认为射精可以清除前列腺潜在的致癌物质，并且解除心理压力。

2. 性活动或性高潮对女性的影响

在以色列一个针对患有心肌梗塞的女病人性生活的调查发现，性冷感及性不满与心脏病的历史有显著相关。

月经期间的性活动与性高潮有降低子宫内膜异位的潜在效果：一个美国对 2012 个女性做的调查发现在月经期间有性活动，比较不会有经痛，也较常有性高潮的产生。

一个对 1853 名大约 28 周怀孕的妇女做的研究，发现在怀孕晚期时还有性活动的女性比较不会早产。所以研究者建议虽然怀孕，但仍可以持续拥有性活动。

性高潮可以减轻痛感：自慰可以减轻经痛。超过 50% 的女性认为性高潮可以减轻偏头痛的症状，虽然性高潮的作用不比药物有效，但是性高潮可以快速消除痛苦，并且增加疼痛的忍受力。

3. 性活动或对男女两性的影响

性兴奋与性高潮时催产素与 DHEA 分泌增加，所以性活动可以降低癌症的危险性。Murrell(1995)认为催产素对乳癌有预防作用，在希腊的研究发现，男性乳癌的发生与性高潮频率有关，罹患乳癌的男性其性高潮的频率低于其它健康男性，研究者认为这与睾酮与男性激素双氢睾酮(DHT)的转换有关，以降低癌症的危险性。

由于性高潮时会产生催产素及脑内啡(肽)这些镇静效果的物质，所以性高潮可以帮助入睡。

已经得知性活动与性高潮可以减轻压力，这可能源于催产素伴随性活动(性高潮)产生，可以减轻压力，而使人得到放松有关。

第五章 当事情不对劲的时候

性的问题会困扰所有性别、年龄、性取向、健康状况、智力、身体状态的人，其存在于世界任何角落。

世界卫生组织 2002 于日内瓦的会议中为 sex, sexuality 及 sexual health(性健康)下了

定义¹:

Sex 性别: 是种生物特质, 把人类分为男性或女性。在许多语言中, **sex** 指的是“性活动”, 但是为了区别 **sex**, **sexuality** 及性健康的技术性目的, 把 **sex** 定义为性别。

Sexuality 性: 是围绕人类生命的重要观点, 包括: 性(**sex**)、性别认同与角色、性取向、色情、愉悦、亲密及生殖。藉由思考、幻想、欲望、信念、态度、价值观、行为、实践、角色及关系的经验与表现, 也包括上述的所有范围。

性健康: 是一种与性的生理、情绪、精神及社会安适的状态, 不仅仅是没有疾病、功能障碍、或虚弱而已。性健康是一种性及性关系的正向及良好方式, 拥有愉快及安全的性经验, 没有强迫、歧视与暴力。所有人的性权利必须被尊重、保护及实现。

由于性(**sexuality**)受到生物、心理、社会、经济、政治、文化、伦理、法律、历史及宗教及精神因素的影响, 非常复杂, 当性行为发生问题时, 当然影响层面也相当广泛。性功能障碍或疾患最常见的问题有: 1) 没有性的欲望; 2) 不适当的心理或生殖器的兴奋(男性的勃起不足、女性的阴道湿润不足); 3) 性高潮疾患(男性: 早泄、延迟或不泄, 女性: 没有性高潮、延迟或从来没有); 4) 性疼痛疾患(女性较为常见, 男性偶有)。

性功能障碍或性疾患分为:

1. 男性的性问题

①勃起功能障碍(erectile dysfunction); ②早泄(premature ejaculation); ③男性高潮障碍(male orgasmic dysfunction, MOD); ④阴茎异常勃起(priapism); ⑤阴茎硬结症, 又称慢性阴茎海绵体炎或佩罗尼病(Peyronie's disease); ⑥性欲疾患(desire disorder)。

2. 女性的性问题

许多人对女性的性问题有相当多的谬误看法, 如:

①器官性(器质性)的性问题可以与心理性问题分开; ②女性会有性行为是意识或潜意识性欲望的觉察(例如: 性想法或性幻想); ③性欲总是出现在性兴奋之前; ④女性的性兴奋可以被描述为生殖器的充血、阴道润滑及生殖器跳动及酥麻的感觉; ⑤女性的性反应是稳定且不变的; ⑥当女性经历性反应的改变时, 会觉得苦恼。

女性的性行为是非常复杂及变化多端的, 但是女性的问题被关注的焦点却远落后于男性, 研究人员现在才开始注意到男性与女性的性反应是大相径庭的, 女性的性反应是循环式而非男性的线性模式, 其牵涉心理社会、生理成份更加复杂, 无法用传统医疗观点来看待女性的性功能障碍。所以, 本书对女性的性问题使用一种新的分类方式, 这种分类方式于 2003 年国际咨询会议上提出, 但还未被 DSM 或 ICD-10 所使用。其分类方式如下图:

女性的性问题有:

①性欲/性兴趣疾患(sexual desire/interest disorder); ②主观性性唤起疾患(subjective sexual arousal disorder); ③生殖器性唤起疾患(genital sexual arousal disorder); ④生殖器与主观性性唤起混合性疾患(combined genital and subjective arousal disorder); ⑤持续性生殖器性唤起疾患(persistent genital arousal disorder); ⑦性嫌恶疾患(sexual aversion)

¹ 另参见: 泛美卫生组织、世界卫生组织、世界性学会. 性健康促进行动方案建议: 区域磋商会议纪要(概念框架). 彭晓辉译, 吴敏伦审校. 赫西菲尔德性学资料库(欧文 J. 黑伯乐). 网址:

http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html#_Toc112060388 ——主编: 彭晓辉

disorder); ⑧性高潮疾患(orgasmic Disorder); ⑨疼痛疾患: "性交疼痛"及"阴道痉挛"(pain disorders: dyspareunia and vaginismus)。见图 1:

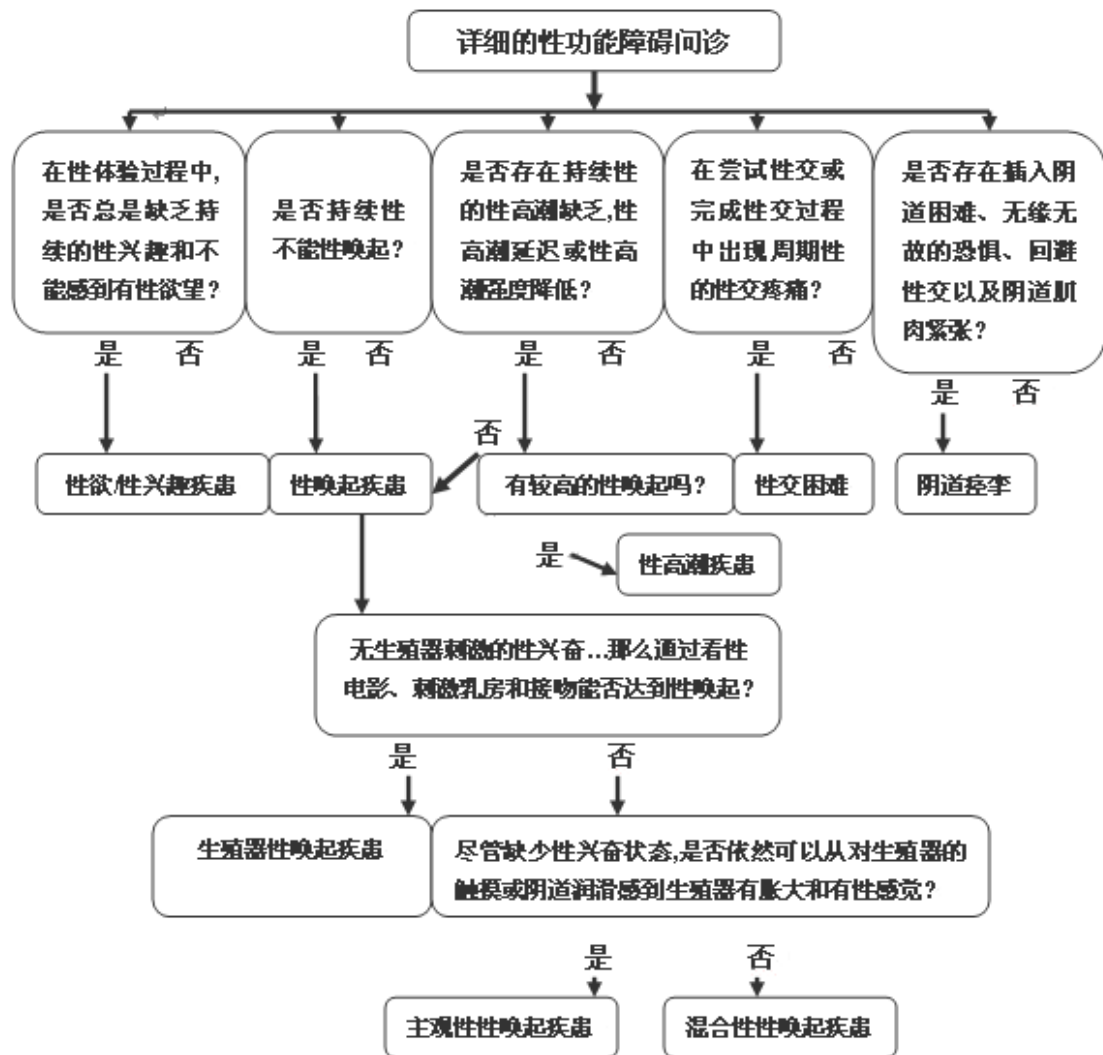


图 1 诊断性功能障碍类型问诊指南

(承蒙 R. Basson, W. C. M. Weijmar Schultz 等的允许而复制, 2004)

(图翻译: 罗琪; 审校及制图: 彭晓辉)

第六章 影响性高潮的疾病

许多不同的生理疾病会影响到性功能的表现。包括神经性疾病, 如头部损伤、多发性硬化症、中风等; 血管性疾病, 如高血压、贫血等; 内分泌疾病, 如糖尿病、肝炎或肾脏病; 精神方面疾病, 如焦虑、忧郁; 另外如癌症及尿失禁亦会影响。

本章主要针对几种重大影响性高潮反应的疾病加以论述介绍, 一般而言, 任何疾病、损伤或手术, 若有影响到脑部与脊髓功能之运作, 多少皆会对性高潮反应造成不同程度之影响。

(1)糖尿病: 长期罹患此症明显对性功能造成影响, 最常见是勃起功能障碍, 约有 21%-71%的糖尿病患者有此性功能障碍。

(2)多发性硬化症：主要侵犯于成年早期，造成慢性神经病变及异常，根据研究有约 26%-75%此种疾病患者有勃起功能障碍及早泄等性高潮障碍。

(3)帕金森症：最常见的成年晚期神经疾病，会造成全身性的运动障碍，甚至感觉异常。排尿、解便、性功能障碍皆是主要的影响，另外性欲降低，无法有效性高潮及早泄等问题在男女患者皆经常见到。

第七章 年龄对性高潮的影响

如果上了年纪的人，是健康的、且拥有伴侣，他们该可以享受性关系直到非常老，但是社会(对性的认识)的烙印、迷误及负向信念都认为老年人没有能力享受性活动，或他们对性是没有兴趣的，甚至老年人自己都相信是这样的，当他们有性欲或性关系时，会认为自己是“肮脏的老人”，但或许比较恰当的说法是“依然性感的年长者”。

Brick and Lunquist (2003)对中老年人的性教育中建议八个基本原则：①性是正向、有活力的力量；②老年人需要被尊重；③老年人使用他们觉得适当的性语言；④老年人可以重写新的性脚本、赋予新的性旅程；⑤老年人有许多“课程”可以互相分享与学习；⑥老年人需要正确且清楚的信息及资源；⑦同性恋、双性恋及变性者要被认可；⑧对个人及性健康来说，弹性的角色行为是基本的。

中年的性活动可以作为晚期性生活的指针，研究显示性活动会随着年龄增长而产生变化。以下是其中某些研究结果：

美国退休人员协会(AARP)的调查发现，缺乏伴侣会限制了性表现，许多女性表示缺少伴侣使其少了很多亲密的亲吻及拥抱的机会。另外，疾病及长期病痛也影响性功能，许多药物治疗都会影响性功能。社会心理因素也会影响性活动，退休后的角色及经济能力改变、由于失落与转变导致的焦虑及忧郁症及对性有关的个人、宗教及伦理信念也会影响性功能。

Jacoby(2005)对 45 岁以上的人做的研究，发现 56%的人认为“精神良好、健康、有亲密朋友家庭、经济稳定、心理健康、有良好伴侣关系”都比性满足更加重要。最近的研究发现，对女性而言，在性关系前觉得与伴侣亲近、在性活动后有情绪上的亲密及被爱的感觉是影响其性满意度最重要因素。

年龄对性高潮或性反应的影响可以分为：

1. 在女性身上的变化

①更年期后的改变：阴道润滑液分泌较慢；②阴道润滑液较少，有时候性交时出现疼痛感；③阴部、阴蒂、乳房及乳头的反应较少；④较难有性兴奋的感觉；⑤性欲减少；⑥较少的性幻想；⑦性高潮持续较短、较少、强度较小。可以藉由使用水性的润滑剂减少不适及性交疼痛。

在女性进入 60 岁后，阴毛变得比较稀疏及粗糙，大阴唇与小阴唇及阴蒂充血降低，有部分女性在性交时，阴唇部位的颜色会改变。阴道表面变得平坦及较薄，阴道的深度减少、阴道壁失去弹性。

60 岁后普遍的症状有：慢性阴部疼痛(vulvodynia)、性交疼痛、性交后出现血迹、性交后泌尿道感染及阴道炎。

2. 在男性身上的变化

40-50 岁的男性有性欲降低及勃起强度变弱的现象。40-70 岁男性其勃起功能障碍的比率为：完全无法勃起约为 10%，25% 中度勃起不全，17% 有轻微损伤。

勃起功能障碍的男性大部分是发生在 50 岁晚期，在 45-54 岁及 55-65 岁期间的男性其夜间勃起的频率与长度有明显的下降。

Whipple (2005) 总结男性可能有的改变：①花较长的时间，对阴茎直接的刺激才能勃起；②勃起后的阴茎较不硬挺；③精液量减少，射精时的爆发力较小；④射精冲动较小；⑤不应期较长。

虽然威而钢、犀利士及乐威壮很普遍，但并非万能，大约有一半的男性在第一年后停药，如果伴侣参与治疗过程及协助决定医疗处置，则治疗效果较佳。

许多社会都认为老年人是无性的，所以老年人成为 HIV 检测的“漏网之鱼”，老年人自己也认为不会受到 HIV 感染，只有少数人有使用保险套(安全套)的习惯，但是，在美国发现 50 岁以上的感染者较 24 岁以下者为多，在 1991 年超过 10% 的 AIDS 病患是 50 岁以上者。在 2003 年以前，23% 的 HIV 感染者是 45 岁以上，其中 30% 的人有 AIDS。

基本上，性是“用进废退”，虽然上述的研究皆显示，年龄实际上是会影响性高潮或性反应的，但是，禁欲明显的会造成勃起功能障碍，而女性在更年期后仍有性活动，其阴道的润滑及弹性都较佳，如果加上均衡、低脂的饮食及运动，则可以拥有更健康的身体及增强其自我意象。年长者应该多探索可以增进感官及性欲的方式，如：前戏、爱抚、亲吻，利用自慰、幻想及“未插入的性行为”(outercourse)的方法，老年人也可以享受鱼水之欢。

第八章 有性高潮及无性高潮的愉悦与满足

从文化的演变来说，以往认为性活动主要目的是生殖，但现代许多社会认为性不只是生殖，也是生理及精神上的欢愉与安适，性及感官享受可以增强生活的质量、协助个体成长及促进满足感(Whipple & Gick, 1980)，所以“性(sexuality)”包括所有组成人的特质-生物学的、心理学的、情绪的、社会的、文化的及心灵的，而不需要有生殖器的涉入(Whipple, 1987)。

有两种对性行为的看法(Timmers, Sinclair & James, 1976)：最普遍的是目标取向，就像爬楼梯似的，第一阶是触摸，接下来是亲吻，然后爱抚，如果是异性恋，则接着是阴道-阴茎接触、性交，最后到达顶端——性高潮。另一种观点是愉悦取向，不管是亲吻、牵手、拥抱、口交……等，每个行为的终点就是满足个体或双方。在刻板印象中，女性较倾向于愉悦取向，男生较倾向目标取向。

由于以往的精神疾病诊断系统(如：DSM-IV, ICD-10)是基于男性及异性恋者的角度、建立在性功能的三段模式上，“满足感”并未被包含于评量标准中。2001 年“性与婚姻治疗期刊”(Journal of Sex and marital Therapy)认为欲望、兴奋及性高潮的线性顺序，可能并非女性的性经验。女性可以经验性兴奋、性高潮、并且获得满足，但是并没有欲望，他们可以经历欲望、兴奋及满足，但是没有性高潮，一个女人可以有性满足，但并未经历性反应模式的所有阶段，这种不符合三段模式的情况不该被解释为性功能障碍(Sugrue & Whipple, 2001)。

女人的性体验比起有无性高潮、阴道润滑液分泌更为复杂，女人的性体验与自尊、身体意象、关系因素、愉悦感、满足感及其它许多变项有关，建议所有人都该要了解并认知女人的性与肉体的愉悦体验是变化多端的。

第九章 神经系统的连结

本章论述身体神经系统如何快速传递讯息，主要是由神经传递物质(神经递质)(neurotransmitters)及神经调质(neuromodulators, 神经调节因子)去传递生理各项化学讯息，使人体各项功能能达成平衡状态。

对神经传递物质(神经递质)影响性高潮反应的了解是来自于治疗精神疾病的药物作用机转(机制)，所以先了解神经系统是如何运作，是了解性高潮与药物作用之关系的关键。

本章首先介绍神经元(neurons)与神经传递物质(神经递质)在神经系统所扮演的生理作用及两者间如何交互作用，并深入论述至分子生物层面机转(机制)。

接下来说明受体(receptors)、神经传递物质(神经递质)及药物三者间相互作用之关系，包括受体如何被神经传递物质(神经递质)活化(激活)，而药物又是如此去影响其活化(激活)及可能造成之生理功能影响。最后论述到性高潮反应如何被这些神经元、神经传递物质(神经递质)、受体活动所调节作用，如何活化(激活)、如何抑制、药物如何影响性高潮反应，完整而详细介绍。

第十章 性高潮的神经化学观

许多神经传递物质(神经递质)影响射精反应，本章是接续第九章观念，阐述其中最主要的两种神经传递物质(神经递质)是多巴胺(dopamine)与 5-羟色胺(serotonin,)。此二种神经传递物质(神经递质)调控男女的性高潮反应，本章即是针对上述两种物质对性行为之影响所作的论述。

首先介绍多巴胺，它可简单地说是性行为的触发因子(trigger)，它扮演一种男性性活动的促进角色。不仅人类，包括其它哺乳类及爬虫类动物，甚至鸟类。在啮齿目的动物研究中，已有大量的证据显示多巴胺神经元活化(激活)可调节及促进性的兴奋与射精反应，例如安非他命使用时，可造成多巴胺大量释放于神经元，活化(激活)其作用，刺激射精反应。多巴胺的角色在男性性高潮反应影响较为明显，对女性性功能之影响则尚有争议。从精神药物的使用上亦可证实多巴胺对性功能之影响，许多精神病患在使用多巴胺受体拮抗剂时，会出现明显的射精与性高潮反应障碍。

另一神经传递物质(神经递质)为 5-羟色胺(serotonin)，它也可简单地说是性行为的煞车系统，可抑制性行为方面的各种作用。在一些动物实验中，若注射 5-羟色胺(serotonin)前体物质于脑中，可延迟性交时射精反应，另外一些忧郁症病人，当投予抗抑郁剂时，会大量增加神经元间 5-羟色胺(serotonin)之浓度，造成病人性欲降低，影响性高潮反应之满意度。

总而言之，性高潮反应在此二种神经传递物质(神经递质)的相互平衡作用下，使个体的性行为达到一种满意平衡的状态，但两者间到底如何交互影响，尚需要进一步加以研究探讨。

第十一章 药物的作用

本章以讨论药物对性功能的影响为主，同时说明大部分药物对性功能所造成的障碍及可能的益处，首先就以抗精神病类药物作详细的探讨，并针对不同种类的药物，有清楚描述它们对性功能影响的作用机转(机制)。抗精神病药物能减少性欲及延迟或阻断性高潮，这些

也促使一些临床医师使用这些药物去治疗一些性行为过多之个案。接着再针对抗忧郁剂的问题，逐一说明讨论，同时也针对对性有益或良性的抗忧郁剂提出说明解释对性能的影响。

第十二章 阻止药物的副作用

本章讨论因抗精神病药物、抗忧郁剂对性反应及性高潮所产生副作用的一些应付策略。

首先在许多个案也许能对单胺氧化酶抑制剂(MAOI) 及选择性色胺酸再摄取抑制剂(SSRI)能缓慢产生耐受性，而对此类药物引起之相关性功能障碍能自然缓解。但在三环抗忧郁剂所引起之性高潮症则无法缓解，则须注意。此外也可用“药物假期”于性交前的二至三天，“药物假期”较适合于半衰期短的抗忧郁剂，如愁吃灵(sertraline,也叫舍曲林,系商品名)、文拉法辛(Venlafaxine,系商品名)和氟伏沙明(flvoxamine,系商品名)。如在某些个案都无法获得预期之效果，则可考虑换成相同族群之不同药物，如三环抗忧郁剂中之丙咪嗪(imipramine)换成去甲咪嗪(desipramine)。

此外，在一些临床不适合换药的个案，在因抗忧郁剂导致之勃起障碍，药理性之解毒剂(pharmacological antidotes)如磷酸二酯酶抑制剂(sildenafil)可改善勃起功能。此外，育享宾也是一良好的选择，它可作用在周围神经系统及中枢神经系统两者，对勃起有正面效用。此外，盐酸安非他酮(Bupropion)也为一抗忧郁剂，但此类药物以不影响性功能而闻名，也是对大部分色胺酸再摄取抑制剂(SSRIs)引起之性功能障碍，有效之解毒剂。因此在对其它抗忧郁剂引起之性功能障碍，此为一良好之选择。

第十三章 娱乐药物(兴奋剂)与性高潮

大部分的人都认为娱乐药物(兴奋剂)可以增强性反应，本章中检视几种主要的娱乐药物(兴奋剂)及其与性高潮的关系：

大麻：大麻与酒精是最被广泛使用的娱乐药物(兴奋剂)，是一种轻度的迷幻剂，吸食时会产生幸福及轻松感与特殊的洞察力，大部分的人认为吸食后有较强烈、较长及美好的性高潮。但是研究显示，长期服用大麻经常有性高潮疾患的发生，最近对 3004 个性疾患的分析结果，大麻与酒精会与无性欲有明显关系，会造成“无动机症候群”(无动机综合征，amotivational syndrome)，表示长期的使用会造成欲望降低，损坏日常生活的活动，包括性活动。

快乐丸(摇头丸)：快乐丸(摇头丸)是安非他命的衍生物，但是其生理作用不同于安非他命，快乐丸(摇头丸)特别在社交与性反应上影响较大。根据使用者的说法，快乐丸(摇头丸)会产生正向的情绪，增强社交能力及性能力，是最具盛名的催情药。最近的研究显示，使用快乐丸(摇头丸)后，90%的男女的性欲会有中度到极大的增加，但是有 40%的男性会有阴茎勃起受损的现象。快乐丸(摇头丸)会产生上述的机制之原因未明。

戊基硝脂(poppers, amyl nitrite, 亚硝酸盐的一种)：亚硝酸盐(amyl nitrite)是治疗心绞痛的液状药物，是一种药效快速的血管扩张剂。因为亚硝酸盐会让生殖器部位的血管舒张、强化勃起，因此增强性的知觉。

安非他命、古柯碱：古柯碱与安非他命会产生精神上的敏锐感及兴奋感，主要是增强多巴胺的活动，抑制多巴胺的再摄取。如果在性行为前使用古柯碱及安非他命，可以帮助性高潮的产生，增强个体的性体验，虽说如此，大部分古柯碱或安非他命的上瘾者，会有性疾患

及无性欲的现象,经常与妄想性精神分裂症者有相同的症状。

尼古丁:香烟或尼古丁对性反应及性高潮的效果不明显,有一些女性认为香烟可以增进性高潮的强度,可能是多巴胺的刺激效果。

综合来说,上述的几种娱乐药物(兴奋剂)虽然大部分都可以刺激性高潮的出现、增强兴奋感、延长性高潮,但是如果长期使用,反而影响个体的性反应及日常生活的活动。

第十四章 抑制的药物与性高潮

在临床上,我们广泛使用药物在医疗问题或娱乐上,但这些药物可产生脑部活性的抑制,并对人类性反应有所抑制,但依据个人自然的作用,使用剂量的多寡、频率及社交情况的不同也有不同。本章将药物分为两大族:一为与 GABA-A 接受器(受体)(γ -氨基丁酸-A 受体)产生交互反应(如酒精、镇静剂或抗焦虑剂)及其它作用在鸦片类接受器(受体)(如鸦片制剂,丁基原啡因及美沙酮等)此类可正常由内因性鸦片类神经内性活化(激活),像脑啡肽(enkephalins)、内啡肽(endorphin,亦称脑内啡或安多芬),或强啡肽(dynorphin)。针对此两大类药物对性功能的影响及作用机转(机制)皆有详细讨论。

第十五章 草药治疗

自古以来为寻找能刺激性欲、促进性高潮或增加性满足的物质已有很长的历史,虽然有一些草药在民间传说中具有催情性欲已经被发现,在主观研究,发现在某层面的性反应有正面效用。但却缺乏科学的、有系统的人体做过双盲安慰剂控制的研究。本章乃针对曾有在人体做过双盲安慰剂控制研究之少数草药产品,如育享宾(Yohimbine)、银杏(Ginkgo Biloba)、人参(ginseng)、阿金胺基酸(ArginMax)、适趣液(Zestra)如做一回顾性阐述。

第十六章 性高潮与荷尔蒙(激素)

人类所有的生殖系统过程,包括性行为与性高潮反应,皆明显受到荷尔蒙(激素)与中枢神经所影响,中枢神经系统控制内分泌腺体,腺体依各种不同讯息适时分泌荷尔蒙(激素),去执行生理功能。

人类的性行为有赖大脑-脑下垂体(垂体)-生殖腺体此一轴向机转(机制)所控制调节。由大脑整合之讯息传达给脑下垂体(垂体),之后脑下垂体(垂体)会依讯息的不同分泌脑下垂体(垂体)激素,激素进入血管中,循环到需要作用的身体部位,进一步由周边内分泌腺体分泌荷尔蒙(激素),执行生理作用。

另外,生殖腺体所分泌之性荷尔蒙(性激素)在男性性行为中扮演重要之角色,在一些被阉割的雄性动物研究中,可明显发现其性交时间延长,射精现象有时会迟缓或消失,甚至无法达到性高潮反应。这些皆因失去睾丸分泌的性荷尔蒙(性激素),特别是睾丸酮(testosterone)分泌,而造成性行为改变之缘故。然而,在一些雄性恒河猴的研究中发现,虽然已被完全阉割多年,但依旧存有性欲及交配行为,而血中依然可验出低浓度的睾丸酮(testosterone),因此推论除了睾丸之外,尚有一些生殖腺体以外的部位可分泌男性荷尔蒙(雄性激素)以维持雄性性行为。

对于一些性荷尔蒙(性激素)分泌低的男性,当使用睾丸酮补充剂,如睾丸酮凝胶

(AndroGel)与 AA2500, 研究显示在补充使用后, 可增加性欲、勃起功能及性的满意度。由此可知, 睾丸酮在男性性行为上有其重要之角色, 而临床上也有一些零星的研究以睾丸酮拮抗剂治疗有强迫性行为的性侵害犯, 以降低其性冲动, 但其效果尚待追踪。

至于在女性的性行为中, 不论是在月经前或月经后, 主要的性高潮反应也是由睾丸酮所影响; 而黄体激素(progesterone)、雌激素(estrogens)及雄激素(androgens)对性欲及性高潮之影响较不显著。

第十七章 性类固醇的作用机转(机制)

本章说明, 性类固醇对细胞产生初始作用的过程, 基本上与在脑内之性类固醇类似, 像对外周器官如子宫、摄护腺(前列腺)一样敏感, 性类固醇和标的细胞(靶细胞)内接受器(感受器)产生交互反应。它们穿透细胞, 自由通过细胞膜并与细胞内(通常指细胞核内)特殊的蛋白接受器(受体)结合。

类固醇荷尔蒙(激素)经由脑部活动过程之两种主要型式去调整脑活动过程, 像脑下垂体(垂体)的分泌及生殖行为, 这就是 Frank Beach(1975)命为①“组织化”去区别脑部发展朝向女性化行为或男性化行为及生理的型式。②“活性化”诱发成年人表现出女性化行为或男性化行为及生理的型式。

本章也针对睾丸酮对性功能的影响有详细的解释, 如一些主要在啮齿类动物的研究显示, 产生男性性反应含射精的神经回路(神经通路)的发展, 依赖胎儿组织期重要的睾丸分泌睾丸酮。最初男性性反应除在青春期之外它的作用还可维持到整个一生, 是由于睾丸酮的活化(激活)作用在神经回路(神经通路)构成之前。睾丸酮也许可经由自己活化(激活)性欲望, 但它并不是直接参与刺激性警觉(性兴奋)或性高潮之神经回路(神经通路)。睾丸酮在这过程中所扮演的角色则为维持这些神经回路(神经通路)的功能及容量, 去与由生殖器刺激后产生之复杂感觉活化(激活)反应。

第十八章 在性高潮之非生殖荷尔蒙(激素)

本章主要讨论激素与其它性类固醇(雄性激素及雌性激素)不同, 曾有报告指出它会影响力反应, 但它们的自然作用目前仍在争论中。马斯特斯(Masters)及詹森(Johnson, 约翰逊)描述这类激素中的某些激素, 像是催产素及泌乳素, 两者可在当性警觉(性兴奋)及性高潮时释放出来。

本章讨论的三种荷尔蒙(激素)分别为:

肾上腺皮质激素也称类皮质激素(corticoids), 关于它们对性反应与性高潮可能起到某些作用, 对此它们并没有完善的研究, 但广泛地认为肾上腺皮质激素与情绪及性欲望相关, 并起着重要的作用。

催产素(oxytocin), 它在性高潮时之阴茎勃起及释放起到一些作用。催产素刺激一些性器官平滑肌的收缩, 包括射精, 它似乎能以神经荷尔蒙(激素)直接导致外周性高潮反应, 有研究发现, 性高潮的强度与血清催产素浓度在两性间有正相关。

泌乳素(prolactin), 泌乳素为一蛋白质激素, 是由在前脑下垂体的腺细胞合成, 并释放至血流中, 许多研究曾报告病态性的高浓度的血中泌乳素——高泌乳素症, 常会合并男性及女性之性欲及性满足减少之现象。一些抗精神病药物及抗忧郁剂可增加泌乳素的分泌, 曾有

报告指出它经由这些药物涉及这一过程，会损害性功能(包含无性高潮症)。

第十九章 非典型的性高潮

性高潮不只是单纯发生在生殖器的刺激上，其实还有其它很多种非典型的性高潮：

睡梦中的性高潮：大脑会因为生殖器官的活动产生性高潮，女性在睡梦中达到性高潮时其心跳速度、呼吸速率、阴道的血流都有非常明显的增加，就像男性的阴茎勃起，而且女性在 REM(快速动眼期)阴道的反应频率比男性的激烈。睡梦中的性高潮可以不受生殖器的感官活动影响。

性高潮“幻觉”(“phantom” orgasm)：幻觉肢或幻肢痛发生于截肢的病患身上，觉得被截肢的部位仍然存在，疼痛难耐，非常真实。John Money(1960)运用这种概念，发明“性高潮幻觉”的名词，以说明脊髓受损、半身麻痹、其生殖器是没有感觉的病人，在睡梦中可以经历性高潮。例如一个 32 岁脊髓断裂、全身麻痹的女性，只要做了个春梦，就一定会有性高潮。

脊髓受损女性的性高潮：有一些脊髓完全受损的女性经历过性高潮，并且许多研究也证实这一点，性高潮的发生与脊髓受损的程度与类型无关，而且其性高潮经验的描述与正常人无异，所以研究者做了这个结论：性高潮是一种自主神经系统的反射反应，但是他们并没有解释这个活动是如何在脊髓受损的病人身上产生的。

大脑的电刺激(electrical stimulation)的性高潮：刺激脑部不同的部位也可以产生性高潮。挪威的 Sem-Jacobsen 把电极置入脑部的深处，病人会产生非性的性高潮感觉，并且觉得放松、快乐……就像性愉悦似的，传播到整个身体。有的病人甚至最后达到射精。可以用同样的方式运用在帕金森氏病人大脑上，使其产生性高潮

脊髓电刺激的性高潮：Stuart Meloy 发现如果他对长期背痛的病人进行脊髓的电刺激过程中，女性病患会产生一次或更多次的性高潮，显然的，这种电刺激过程有效的绕过脊髓并且模仿生殖器的感官，产生性高潮感。

癫痫发作前的性高潮：在癫痫发作之前有性高潮的感觉，这种被称为“(orgasmic aura, 性高潮先兆)大部分发生于前脑的右颞叶，包括海马回及杏仁核，虽然癫痫发作并不受“欢迎”，但是有人描述发作前的感觉是愉快的，一个女人拒绝接受药物治疗或脑部手术，因为她享受性高潮气氛，不想要被剥夺这种感受。

多重性高潮：有许多书籍宣称可以让男人与女人都有多重性高潮，在古典的研究中，金赛与其同事的研究发现多重性高潮会发生在男性与女性间，但是马斯特斯(Masters)及詹森(Johnson, 约翰逊)的观察，只发现女性有多重性高潮，但男性没有。多重性高潮没有清楚的定义，导致众说纷纭。多重性高潮并不需要被当成目标来苦干实干，它只不过是另一种性高潮的形式，有一些人很享受罢了。

变性手术后(性高潮)：男变女：大部分接受变性手术后的病患都会有性高潮，但不见的有射精，开始时普遍出现男性式的性高潮，不过之后会慢慢的变为女性式的性高潮模式。女变男：女变男的手术较为少见，手术的过程中，从鼠蹊部(会阴部)区域切除皮瓣，阴蒂及小阴唇的组织、神经及血管被加入皮瓣，围绕在尿道形成“新阴茎”，大阴唇的组织被变成“新阴囊”，虽然无法勃起，性高潮仍然可以藉由对原来的阴蒂组织的刺激产生。

其它性高潮：幻觉肢的性高潮(phantom limb orgasm)、鼻性高潮、膝性高潮、阴茎性

高潮。

第二十章 脑部与生殖器的联结

生殖器的特殊部位经由特殊的神经传递它们的感觉信息到脑部。由此可帮助解释由阴蒂、阴道或子宫颈刺激产生不同性质的性高潮及经由阴茎、睪丸或肛门刺激产生不同性质的感觉。本章将描述分娩分配于不同之生殖感觉神经之间及当他们受到刺激时之感觉体验。分为“一、由生殖器的神经传递的感觉。二、在阴道敏感性局部区域之基本的差异。三、子宫切除手术的争议。四、阴道子宫抑制反射。五、性高潮不是一种反射。六、催产素对性高潮影响。”等问题做一详细讨论。

第二十一章 脑部手术或脑部损伤后之性高潮

我们尝试考虑到除了脑部活动像“开始”行为外，但同样重要的是脑部活动在“制止”行为的角色。在脑部手术执行过程中去治疗各种状况，依据脑部切除或移除的部分，部分的性行为可能会被抑制(经由损害到正常刺激区域)或恶化，或去抑制(经由损害到正常抑制区域)等现象发生。本章将描述一些脑部手术的型式，它们的实施后对性行为的影响。

第二十二章 性兴奋与性高潮时脑部影像

近几十年来，随着科技的进步，功能性核磁造影(fMRI)与正子发射计算机断层(X线)计算机断层成像(PET)相继运用于医学，使临床或研究人员可渐渐藉由它们超强影像的呈现，来了解人类脑部在各种认知功能或行为执行下是如何运作的。本章首先介绍 fMRI 与 PET 的各项原理，特别是人类引发性高潮时，脑部是何处部位负责执行运作，可清楚从影像明显看出。此二项技术之优点是可经调整后，显现出 3D 立体影像，使判读者更加清楚了解脑部复杂各部结构间的运作。但此二技术亦有其限制，它们是无法直接侦测脑部神经元之活性，而是经由注射入血管的放射线物质去侦测局部脑血流的动力变化，以了解实验前后之差异。

当以自发性引起性高潮时，使用上述两种方式侦测，可发现相较于性高潮前后阶段，脑部结构在下视丘旁室核(PVN)、杏仁核(amygdala)、边缘系统之前扣带皮质(anterior cingulate cortex)和伏隔核(nucleus accumbens)等部位有明显影像上的差异，其上述局部影像明显增强，证明人类处于性高潮反应当下时，脑部所执行的部位与平时是不同的。另外，男女性性高潮时的脑部活动亦不完全相同。

本章详细描述性高潮时之影像变化，企图解释脑部活动如何控制性高潮反应，透过此一高科技方式，让读者更清楚性高潮时的脑部运作机转(机制)。

第二十三章 脑部结构与性高潮

本章主要是论述脑部各结构与性高潮时之关系。经过前面二十二章节的描述，作者企图将性高潮体验与各种状况间相关之机转(机制)解释清楚，然而到目前为止我们依旧无法完全了解性高潮是如何运作的。作者将性高潮隐喻像一台摄影录像机，到目前为止，我们只是明了机器内各部分结构与功能，尚不知各部分是如何整合运作下让机器记录出美丽的影像。

首先描述边缘系统(limbic system)在性高潮起到的作用，此一系统在人的性高潮时局部

的影像增加最明显。“边缘”一词源于拉丁语“limbus”，1878 年法国解剖学家布罗卡提出“大边缘叶”的概念，用以指扣带回、海马回及其附近与嗅觉功能有关的大脑皮层。1937 年帕佩兹提出，在组织学上从海马到乳头体，经丘脑前核，扣带回再返回海马回构成了“边缘环路”，这个环路与协调情绪等高级功能有关。

下视丘脑(下丘脑)室旁核(PVN)主要是在射精方面起着重要作用。由此处有神经投射至脑下垂体(垂体)后叶(posterior pituitary)，使其分泌催产素(oxytocin)，而进入血液中，到达作用部位引起性高潮反应。部分催产素会经由脊髓神经元传至其腰部与荐部(骶部)，进而控制勃起与射精。催产素是男女性性高潮体验上的重要神经传导物质。

伏隔核(nucleus accumbens)在性高潮反应时被活化(激活)，此部位接收来自中脑与间脑交接处的腹侧被盖区(ventral tegmental area)的多巴胺(dopamine)神经轴突。在尼古丁与古柯碱作用下，使用者瞬间产生的快感有类似性高潮的感受，伏隔核会明显增加活性。

当人体在性高潮反应时，心跳、血压及瞳孔大小均会加倍，代表此刻交感神经活动瞬间增加，而脑部影响则发现在扣带皮质(cingulate cortex)活性增加，此部位不只对性高潮时活性增加，同时对痛的刺激其活性亦会增加。所以，在愉悦与疼痛反应时，此部位影像皆会增加，主要原因是此部位与交感神经的活性有关。

岛叶(insular cortex)在性高潮时活性亦会增强。例如，当我们吃巧克力而感到愉快时，此部位活性会增加，故推测此部位与脑部报偿(reward)机制有关。相反地，在一些不愉快的体感受时，此部位活性亦会增加。此部位对性高潮反应具有调节(mediating)其强度之作用。

总之，性高潮时脑部的整体反应十分复杂，并无法以目前的科技了解清楚，虽然我们已渐渐知道哪一些脑部部位在性高潮反应时活性增加。整体而论，性高潮的真正机转(机制)尚是一个谜。

第二十四章 知觉与性高潮

本章是最后一章，作者希望能了解脑中的哪一个或哪一些部位激起性高潮的感觉，并且设法了解身体或脑中的某个部位是如何运作的。如果可以解答上述的问题，则当障碍发生时，就可以得知该如何改善其功能。

作者提出许多问题，例如：性高潮产生于脑中的哪一个部位？如果性高潮是一种脑中的现象，那我们愉悦的体验起因于神经元的作用，那他们是如何运作的？

如果知觉是被神经产生的，但不是所有身体里的神经都可以产生感觉，例如，脊髓损伤的病人，捏脚趾时仍有腿部的退缩反射，但是他不会感到痛，脊髓神经因为被捏所以活化(激活)，但是它们的活动并不会产生知觉。

大脑皮质神经的活动产生知觉，这可能是真的，但是非皮质的神经活动也可以产生某些知觉，“盲视现象”(blindsight)的人虽然临床上看不见，但仍有一些视觉的分辨。更甚者，大脑皮质的神经元可能有活动，但没有知觉，大脑中的神经元的活动到底是如何转化为知觉？知觉的本质是什么？神经元是如何产生知觉的？要多少的神经元可以让我们稍有知觉？上述的问题至今没有人可以解答。

为神经是如何产生性高潮知觉及多种感觉提供解释时，是非常复杂与困难的。即使科技发达的现代，利用如功能性核磁造影(fMRI)与正子发射计算机断层/X 线计算机断层成像(PET)可以提供的影像科技，仍无法解决这个抽象的过程。就像大家都了解三度空间的高度、



宽度、深度，但是四度空间，如时间、空无呢？我们真的了解它吗？我们无法合成它，更无法碰触到，这些普遍且被大家熟悉的领域是相当神秘及难以捉摸。或许，我们可以用这样的方式来看知觉，当我们感到痛时，它是如此真实，但是如果告诉我们，痛是一种大脑细胞的化学反应，就根本一点用处都没有了。

大脑中数百万亿细胞的运作如此之复杂，以至于人类对性高潮的研究如同沧海一粟，作者在最后这章中提出很多无解的问题，似乎是在说明短短的几百页阐述中也无法提出合理且尽善尽美的解释。

性研究个案

徘徊在爱与痛的边缘：一位大学女生对爱·性·婚的困惑

旋妮¹

【摘要】：本文以我的个人成长讲述了一个女大学生在经历恋爱和性时的心理困惑和道德无助，在清醒地认识到自身性知识以及婚恋教育的不足的同时，也折射出中国大陆在性教育方面存在的重大缺口和缺陷。

【关键词】：大学生 恋爱 性 婚姻

一、以崇拜之心喜欢上了南

南是高中大我一届的学长，2005 年，他考上了中国最富盛名的学府之一。一时间，也成了学校叱咤风云的人物，让考上“三大校”的同学给应届毕业生传授学习和备考经验是学校的惯例。虽然我们没有近距离接触过，但他给我留下了很好的第一印象。后来，我们也投入了紧张的复习备考，一切别来无恙。

06 年 9 月，我来到了华师，桂子山的美丽给予了我对大学四年的无限憧憬。忙碌的中学六年，给了我单纯而充实的快乐，学习和娱乐是我生活的主题。上了大学，算是某种程度上的解放，但对于恋爱，我还是采取随缘并保守的态度，遇见就珍惜，没有就不可以追求，宁缺毋滥吧。很长一段时间，我都以为自己丧失了爱的能力，习惯了一个人浮萍般飘荡的生活，直到 07 年 3 月再次在网上遇见南。

“校内网”是现在国内大学生普遍使用的网站了。由于它强大而详尽的联系网络，我和南再次在高中群里相遇。当时，我给他发了一封站内信，问“学长好”，纯粹出于他好听的名字和他的才气(通过他在网上注册的学校名称)。后来他给我回了信，细想一会，猛然意识到，原来他就是 XXX。我又给他回了信，说了一下他走以后，学校老师对他的夸赞，号召我们把他当典型示范学习之类的。信很简单，三言两语。他主动告诉了我他的 QQ 号，至少让我觉得他是不讨厌我的。加了 QQ 不久，他又主动告诉了手机号码，多少让我觉得有点受宠若惊。

我们偶尔在网上有一句没一句地聊着，一开始，不知道为什么，只要跟他聊天，我就很开心，一开心，我就特活泼，常常跟他斗嘴皮子儿。“X 儿，以后要乖哦”，这是他给我的第一条短信，他对我的称呼，是家人朋友从未称呼过的小名，我欣然接受。

一切的发生，前后不过一个星期。我们刚认识不久的时候，他对我挺热情的，基本都是他联系我。渐渐的，我开始有一些依赖他，期待他在网上出现，期待有他的短信。后来，不知道怎么的成了“兄妹”，我肆无忌惮地叫他“哥哥”，他总说我调皮。一次偶然在 QQ 上，我说“我喜欢欺负你”，他说“把‘欺负’二字去掉更好”，我很快反应过来，“我喜欢你”，他开始追问是不是真的，我很诚恳地回答了，我想我是喜欢他的。我是个藏不住喜爱之情的人，向他表白之后，心里很舒坦。况且，我对他没有任何想法。他甚至对我说，“女追男，隔层纱”，

¹ 【作者简介】旋妮（笔名），女，华中师范大学文学院新闻系 06 级在读本科生。

我装作不理解。我很喜欢他，就告诉他了，我不想和他怎么样。一是距离的遥远，一是学校的差别(或许有人不赞同这点，但我确实认为学校等级的差别是个问题，不同层次和不同生活背景的人是无法沟通的)。

往后，我们的交流还是这样，但我的生活却不一样了。我时时无故地就很开心，学习、工作都很积极，逢人就一副笑嘻嘻的样子。虽然不能拥有他、触碰他，但他让我确信一点——原来，我还有这样喜欢上一个人的可能。他一直存在于我的潜意识里，他的存在给我生活带来的惊喜变化，使我很快乐。他有一些闷，什么事都喜欢自己扛着，心情不好的时候就失眠，很晚不睡，我就时常陪他到转钟以后，QQ 也好，短信也好，心甘情愿。虽然从那以后，我也落下了失眠的毛病。

二、“远亲不如近邻”：K 走进了我的生活

K 在这个时候走进我的生活，他是华师的，我们在不同的院系，通过各种关系认识了。他很关心我，逐渐熟络后，我跟他讲我和南的故事。我的语气一如往常的满足，脸上洋溢着幸福的微笑。是的，想起南的时候，我总是很快乐。K 总说我傻。我也天真地回击他，一个人的爱情也是爱情。K 说，你这样陪他熬夜为他付出，也不会有个结果，反而伤害了自己。南说，你的爱像林月如。那时，我的心里只有南，只要他快乐，我就开心。谁的话，我都不愿听，我不要有什么结果，能陪着他就是好的，其他的我都不在乎。

时间在流走，5 月，6 月……也许是临近期末的关系，我和南的联系越来越少，甚至有一个月的空档期，可是我也不难过，我知道，他不属于我，我也不是不能没有他。但是 K 对我却关爱有加，一天三餐，嘘寒问暖。他的短信，我总是冷冷地回着，告诉他，只是出于礼貌。可是他仍坚持不懈，白天怕我饿着，晚上怕我凉着，怕我睡不安稳。高兴的时候，我会告诉他，我跟南的近况，无论高兴的或郁闷的。他说我傻，却不停止对我的关心。一次偶然的的机会，他说他喜欢我。我一笑置之。

如果不是 7 月 2 号的插曲，我想，我永远不会明白习惯的可怕。那天，我正在寝室复习第二天的考试科目，没有吃晚饭。K 的短信又来了，问我吃没有，我说是没有，这次，他并没有开始往常令我厌烦的催促、说教，我讨厌婆婆妈妈的男人。他只说，好吧，你自己看着办。他突然转换了语气和态度，让我觉得不自在。我问，你是不是不关心我了。他说，也许有一天，我再也不能给你这样的关心，你必须学会照顾自己……云云。看到这条短信，我有点失落，更多的竟然是气愤。我说，好，以后我们再也不要联系了，祝你幸福。他也说，祝你幸福。我将书本和手机往桌子上一摔，便爬上床，一躺下，眼泪便夺眶而出。脑海里浮现出他对我种种的好，他关心我，容忍我的任性和小脾气，给我无微不至的照顾，他对我的用心处处体现在细微之处，想起他给我讲的有趣的小故事，想起他雨夜给我送的伞……也不知过了多久，脑袋晕晕的，枕巾也湿了一大片。我缓慢地从床上爬下来，向室友讲了我和 K 的事情，没说几句，眼泪又掉了下来。室友一边安慰我，一边说，如果你喜欢他，就别错过。是啊，我从来没有为一个男生掉过眼泪，而且这么伤心。我犹豫着拿起了手机，“原来，我喜欢的一直是你”，他回了短信，我们很快忘记了刚才说的气话。就这样，我们也算两情相悦地在一起了。

三、“危机四伏”的关系相处

殊不知，我的回头，我的那句“原来，我喜欢的一直是你”为后来的我们、我和南、我和他们的纠缠埋下了祸根。

后来，我才认识到，爱情这东西是伴随“强迫症”发生的，K 给我的触手可及的小幸福，让我好似忘记了南，我们联系很少，谈论的也是些无关痛痒的话，我不再期待和他的交流。暑假，南随学校去到很远的地方支教，没有回武汉。我越来越喜欢 K，K 去外地参加暑期实践，我们很长一段时间不能见面，但我们却越来越粘，感情好到以“老公”、“老婆”相称。

这里，我仍然不能否认的是，我心底最爱的是南。我不知道，彼时的我，还有没有资格说爱。但就爱情来说，南在我心里的地位，无人可及。我不确认，是不是道德的力量让我望而却步，我再也不思念南。天真也好，幼稚也好，K 一直在给我我最想要的感觉——安定。当我们拉钩说，一直要好好在一起的时候，我是真心的。

大概是 2007 年 10 月份左右，通过南的签名，知道他和他的女友分手了(在此想说明一点，他一直向我隐瞒了他有女朋友的这段事实，我也是到后来才知道，他们大概是 6 月份开始在一起的，至于隐瞒的原因，我已不愿多想)。他还是习惯自己舔舐伤口，我也没有给他过多的安慰。毕竟，我有 K 了。

在 K 的照料下，我逐渐过上了规律的生活，学习和工作也算是井井有条。我们相互鼓励，相互依偎。我开始告诉自己，我很爱他。总之，生活平静，有他，我很满足。我觉得这就是最好的生活了。谢谢你，K。

有时在网上遇见南，我也不会主动跟他打招呼，他跟我说话，我就应和两句，从他的话语中，隐约了解他的近况。他偶尔还是会说暧昧的话语，喊我“老婆”，有时还会让我“陪陪”他。有天晚上，他发来一条短信，说我已经睡了，他说“那我压住你，不让你睡”，我猛地一惊，大概明白了他的意思，说了晚安便睡去。第二天，他发来短信，说对不起，他昨晚太冲动了。我说没关系。也许是性格所致，对于不属于我或者我不在乎的东西，我都看得很轻。所以，也没多想这件事。后来，不管是 QQ，还是短信，他都说过“爱死你了”、“吻你”、“抱你”、“老婆，从了我吧”之类略带挑逗的话。幸好他不是那么执着，我还算比较自如地回绝了，他也没有强求。我知道，他大男子主义，只在需要我的时候说爱我，只在寂寞的时候才对我热情。智商高的男人多半自负。

寒假，因为学习的原因，南只回来了三天便匆匆回京。他上了火车，才告诉我。我有一些失落，这么久没见他了。他回学校后，除了白天忙碌的学习，晚上又是漫长的黑夜。春节期间，大家都睡得晚，像我这般失眠的人更是。某天晚上，一直挂 QQ，最后只剩下南在线。他终于开口说话了，还是要我“陪陪”他，我已习惯他这样的要求了，依旧不答应，他说“那我就霸王硬上弓”，我笑笑，不理他，再也没有回他信息，后来他又说话了，“玩你的乳头”，我一点开便怔住了。他说话一向霸道不靠谱，可我完全没想到他会说出这样的字眼。我迅速关掉了对话框，放下笔记本，到卫生间里冲了一下脸，回来之后给他道晚安便下了网。对于南的挑逗，我完全没有兴趣，也不会受他引诱。女人为爱而性，我想大概是因为这吧。

以后的日子，也算安然。总之，有 K，我已经很满足。我曾经和要好的朋友说过这件事，我和 K 在一起，没有跟南彻底断绝联系，甚至一直明确自己最爱的还是南。我是个安于现状的人，不希望生活有太多的波澜，喜欢一眼就预见未来，想得很远很远。K 便是那种可以让我看见未来、值得安心托付的人。即使没有阅人无数，我也觉得此后不会再有比他对我更好的人。K 对我，好到极致，有时会让我承受不起。这样的“精神出轨”，有时让我觉得自己很可耻，有时让我觉得累，特别是在面对 K 的时候，他知道南的存在，却从没有过问我跟他之间的事情，我和南一直保持着联系的事情也从没告诉过 K。看着他看我的眼神，看着他青涩未泯的脸庞，我常常有种想哭的冲动，我承认有种内疚感在涌动，甚至是负罪感。我不确定，我是否已经触碰了不道德的边境。

幸好南在北京，而且也只会在他想我的来找我，加上我的“蓄意”隐瞒，所以，我和 K 的恋爱并没有受到太大影响。我和 K 每天依旧很开心，恋情朝着越来越积极的方向发展。大二下学期开学，我们更加亲密了。其实我们并没有过于亲密的身体接触。K 曾说，他面对我的时候，总是特别容易冲动，所以除了简单的抱抱亲亲便不敢深入了。我知道，他珍惜我，才会如此对我。倒是我有时逗他，问他想不想要我之类的。我喜欢看他跃跃欲试、欲罢不能的憨憨的样子，然后在一旁坏笑。这时，他总会揽过我，抚摸着我的头或者后背，在我耳边轻轻地说“宝贝儿，以后在适当的时候，我再好好的用心的要你”，然后温柔地吻我的耳后和脖子。我会感觉身体软软的，然后变得很乖，只想依偎在他怀里。

我和 K 在一起很久了，他总是很悉心地呵护我，让我感受到浓浓的爱意。我也爱他，他是真心对我好。在性这件事上，他从未提出过要求，甚至没有谈及过。对于我偶尔的言语挑逗，倒显得我不守“妇道”，说实话，一开始，我倒真的只是乐于看他错愕的傻傻的表情。对于我这么一个在性爱观上持保守态度的女孩，要说出挑逗的话，坦白说，超乎我自己的想象，但面对 K 的时候，我几乎是很自然地脱口而出，并不担心改变他对我的看法，不怕他认为我不单纯。难道也是因为女人为爱而性吗？

我和 K 对性的谨慎一直持续到今年 3 月的某天。我想，我一辈子也不会忘记那一天。

3 月 14 日晚上，我们像往常一样用短信互道晚安。现在我已回想不起，到底是什么触动了他，只是那一夜……我们竟然用手机 QQ……算是完成了一次完整的“做爱”。7 个小时的黑夜，短暂又漫长。现在的我们还常常提起那个疯狂的夜晚。这场纯粹发生在精神层面的“做爱”，给予了我们身心极大的满足。其实于我还好，于他说得上是一次释放吧。完事后，他问我他是不是很坏，我说不坏啊。自从那一次之后，我们便一发不可收拾。他说，他对我特别容易冲动。从此，即使我没有需求，他也总是三言两语就挑起了我的兴趣，然后我们就开始了新一轮的“意淫”。每次结束后，我们都会讨论好久，也可以说是，交流一下感受吧。我俩也不明白，为什么在谈论这些事的时候，一点也不觉得恶心，很自然很温馨的感觉。他说，老婆，以后我们结婚了，性生活一定很和谐。听到这话，我总是很羞涩地笑着，也不否认。因为，我们确实能从过程中读到对方的一些喜好。坦白地说，在与他的这场精神“做爱”中，我依然感受到他对我深沉的爱，前戏，过程，高潮，高潮后的安抚，一样不缺，他给我的温柔和爱体现在细节之处。再后来见面，毫不讳言，我们的感情更深厚了，愈加懂得体谅和关心对方。

关于和 K 的“QQ 性爱”，有一些感受记录如下：①我很少对性有什么愿望和需求，但很容易被 K 唤起，他常常会说“吻你唇”、“抚摸你后背”诸如此类的话，使我很快开始配合他；②之所以每次都愿意配合他，也基于 K 每次都给了我足够的“前戏”，吻、舔、轻抚……他每次都小心翼翼的，每次完事之后他也不忘吻吻、抱抱我，让我感受到他的宠爱和照顾；③有时欲望很强烈的时候，K 偶尔也会很兴奋，甚至说“我想强暴你”，会用“咬”、“揉搓”等比较暴力的词眼，我竟然也不生气，反而会唤起我更强烈的欲望；④每次在进行过程中，都会有发热出汗的现象，有时甚至想哼出声；⑤虽然 K 很尊重我、疼惜我，但在这件事上，无疑是 K 占主导地位，他想要的时候，我一般都会从，他说他累想睡觉的时候，即使我有欲望，也无济于事，每次怎么进行、多长时间也由他决定，说停就停。在这点上，我很怀疑女性是否取得了与男性同等的性权利？

四、犹豫间的痛楚：谁是最可爱的人

这就是我一个从没有实际性生活经历的女孩，通过这种非常方式获得的性体验和性经

历,也算是性能量的一种转移和发泄吧。也许错误,也许扭曲,也许浅薄。但囿于社会对婚前性行为的道德评判标准,我们始终不会迈出实质性的一步,在这个问题上,我和 K 都算是比较保守和传统的人。“婚前守贞”无论对错,只是一种习惯势力让我们望而却步。

这种平静在 4 月的一天戛然而止。

南从北京回武汉参加考试,在武汉短暂停留的几天,他对我的感情发生了陡转性的变化。

南说,做我女友吧。我一听,就毫不犹豫地拒绝了他。一是因为 K 的关系,在南对我渐行渐远的时候,一直陪伴在我身边的人是他,既然和他在一起了,我就不能做出过河拆桥的事,更不可有任何不安分的想法;二来,南不止一次向我强调,他喜欢我,但不是爱。我们曾有过一段关于喜欢与爱、恋爱与婚姻的讨论:我说,恋爱的时候一定要找自己喜欢的人,结婚的时候要找最爱自己的人。南说,我也这么认为。我说,所以呢。他说,所以我们不可能。南就是这么地不可一世,不用甜言蜜语拴住任何一个人。这一次,他不仅提出要我做他女友,甚至计划好了我们的未来。他和 K 如此的不同。一个给不了我安全感,却敢与我许诺将来;一个给我充分安全感的人,却从未给过我对未来的承诺。对于南的变化,我很无奈。既然不爱,为何不放了我?他说他不是为了回报我的好,可是以我的角度来看,如他这般聪明过人的人,不过是觉得我适合他的婚姻,适合做一个贤妻良母。他跟我说,你嫁给我之后,第一件事不是照顾好我,而是照顾好我妈。已经不记得听到这句话时心里是什么感觉,五味杂陈吧。其实,就像我对 K 一样,即使最爱的人不是他,也不妨碍我们在一起过简单、平静而幸福的日子,女生总是乐于被宠的。毕竟婚姻不同于恋爱,时过境迁以后,它更依赖于彼此的理解、宽容、尊重和关爱。婚姻是生活,生于琐碎,长于细节,衰于激情,死于贪念。

不可否认,南在我心里有一种任何事物不可超越的感召力,只要他一出现,任何人和事都可以抛到脑后,让我眼里容不下其余的东西。

在这样的岔口,我真的迷茫了。如果没有 K,我可以放下一切,不管南是否真的爱我,我都愿意为自己爱一次,可是我和 K“执子之手、与子偕老”的誓言犹在耳边。如果南不出现,我想我会与 K 在一起,就这样一直走下去。

或许是因为追求道德,或许是因为私心——我要完整而纯粹的爱,要一个真正爱我宠我的人,不是回报,不要将就。在接下来的一个月里,我曾试图两次与南断绝一切联系,一心一意与 K 在一起。但由于跟南相隔两地,很多问题无法当面说清,加上自己的不坚定,他几句俏皮的话,我就“缴械投降”了,就这样反反复复了好几次,依然藕断丝连、悬而未决。我爱他,怎么办?我无法说服自己忽略他的感受和存在。我感觉自己正在他的甜言蜜语里一步步走向不道德的深渊。我对他的爱犹如飞蛾扑火,看不到重生的那一天。而我,依然故我,对他,只有一再服从。

在和 K 确定关系以前,我们就已经是很好的朋友,所以我早已养成有事向他倾诉、同他商量的习惯。然而在这件事上,我却犹豫了很久,最终,还是跟他说了。他一方面努力压制着自己的情绪,很明确地告诉我,他有占有欲、不希望别人分享我;另一方面,又说给我足够的自由让我自己做决定。K 对我好,好到无路可退。我对他的“慷慨”甚至有一些气愤。也许他和当初的我一样,觉得爱一个人就是要给他自由,无需拥有、别无他意。刹那间,眼泪很快掉下来,我想我已经很明确自己的选择,真正疼惜我的人是 K。

我和 K 又亲密如初,一切似乎又回复了平静。我打算等南暑假回来向他讲明一切。南不是不知道 K 的存在,只是他自信自己的强大。在一场不止两个人纠结的恋爱中,必定有第三个人要受伤。

接下来的日子里，南也会跟我聊 Q、发短信。他对我已从没有称呼到“老婆”。坦白说，在看到这两个字时，我还是有一些动容。他有时也会很过分，要我陪他，我不愿意。他说，只是语言上的，无伤大雅。我仍不答应，他还是自顾自地说，“老婆，我们来个舌吻吧”、“舔你舌头”、“我要吻遍你身体每个地方”。我从不给他回应，身体上也不会起任何回应。在我脑中，由爱生性的观念根深蒂固，我怀疑自己是否被他私定为发泄对象。在他的眼里，我一直是很听他的话的，但在这件事上，我从未妥协过。因为 K，因为道德。

K 甚至不因为我心里还有南的位置而离开我，那我也应该可以不因为不爱而放弃 K。

我想，目前的选择还是比较正确的吧。

可是，事情又发生里变化。

一次，在家和妈妈说起 K。妈妈问我 K 的家庭情况，我支支吾吾说自己也不太了解。妈妈说，要是结婚的话，他的家庭背景及经济状况是不得不考虑的。我听后笑了，我想，妈妈也不是势利，婚姻就该门当户对。**恋爱是两个人的事，结婚是两家人的事。**

回到学校，借一次偶然的机会，我和 K 谈起了他的家庭状况。说完后，我确实有点惊讶，他从未跟我讲过这些，就他说的情况来看，与我家实在相差太大。原以为，我的心里可以只有他的，可是一考虑他的家庭，一向秉承“结婚要趁早”的我突然对婚姻和将来产生了恐惧。记得以前，我曾对 K 说，毕业那年，我们就去拿结婚证。K 对我的“提议”不置可否。兴许，我可以从这里找到答案。K 是一个很有责任的男生，我想他不是有意隐藏这些。他说，他想 28、9 结婚，那个时候，他应该有了一定经济基础，他不想我跟着他太辛苦。

而南，就经济状况和家庭背景来说，与我家相当般配。

现在，情势相持不下，没有任何进展。我有几种选择来改变境况：选择 K，跟他好好在一起，相信他的能力，为了我们“关于爱情、关于家庭、关于未来”的梦一直走下去，可着实害怕某天会因为他的家庭背景而迫使我们分开，生活毕竟是琐碎的，柴米油盐酱醋茶一样都不能少。妈妈也说，恋爱最终是要走向婚姻的，如果本着对婚姻负责的态度，我是不是该长痛不如短痛地坚决离开 K；我也可以选择南，就恋爱来说，我愿意冒一次险，就算最后不能与他为伴，也至少为自己争取过一次。如果最终走进婚姻的殿堂，我是否可以委曲求全、甘于这样“单恋”的婚姻。一个女人走了一辈子，都走不进最心爱的男人的心，是不是会很痛苦？是，妈妈说，这样你会活得很痛苦；最后一个不太坏的选择——两个都不要。这一点，我可以做到，但是同样会伤害到 K，或许还有南。南说，不要因噎废食，如果不趁年轻时冒险，老了就没有机会了。是啊，既然我那么爱他，他也选择了我，为什么要拒绝呢？K 说，我们在一起，简单一些，只要用心去做，一切都会好起来的。是啊，怎么不能简单一点呢？到了恋爱的年龄，又遇见了，为什么又要放弃呢？这么说来，我应该是幸福的啊，为什么要苦恼呢？

处于感情迷茫期的我，不知该如何选择，我无意把自己装扮救世者的模样，但我真的想寻求一个办法，不要伤害他们中的任一个，所有的伤痛都由我来承担就好。我不可能向当事人求救，尽管我尝试过，但谁会给我真实的回答呢？我也向最好的朋友倾诉过，他们说，南和 K 比起来，除了不如 K 那么爱你，他在任何方面都比 K 要强，跟南在一起吧。我问我自己，一直无解。

我一直和这两个男生“纠缠”着，虽说不上“脚踏两只船”，但这样的境况已让我感到“腹背受敌”的窒息。首先是情感上的几近崩溃，南尚在千里之外的北京，可是天天面对着 K，我该怎样强颜欢笑、假装一切安好？其次，我竭力想改变现状，我不愿在这样的矛盾里陷入不

道德的漩涡。我不可能同时跟两个男生就这么耗下去。既然不爱 K，为什么又占用他的爱把他栓在身边，**给不了他幸福，又要堵在他追求幸福的路上？**至于南，缘于我自己的不坚定，爱他想和他在一起，却不甘心被他“呼之即来、挥之即去”、不满足于他的一点点小恩小惠。

在选择“性伴侣”的时候，我选择了 K，并对南的要求采取了坚决地抵制；在面对爱的时候，我想为自己爱一次，却害怕亏欠了 K 的爱；在面对婚姻时(或许言之过早)，我认为幸福的婚姻应该是与 K 这样的人在一起，但是，是与他这样的家庭的家庭吗；在与道德对峙时，对 K 的内疚使我对南向我的追求望而却步。

这就是我的故事。没有错综复杂的爱恨纠葛，没有曲折离奇的情结，没有跌宕起伏的剧情。但确是我心里无人知晓的秘密，让我一次又一次陷入苦痛的绝地、挣扎在道德的边境。

我承认，一开始，我就错了。我不该不甘寂寞，因为感动和依赖答应了 K，并且轻易许下了承诺。

近一两个月，我常常一个人哭，为 K，他对我越好，我的负罪感越深重，可却也忍不住跟南说话、对他好。我甚至困惑，一个人真的可以同时爱上两个人吗？如果不是，到底哪一个是爱情，哪一个是暧昧？还是，我根本谁都不爱？在我看来，一个 20 岁的女子，是可以不需要爱情和性爱的。可是，已经走到了这一步，**面对两个我自定义为我最爱和最爱我的人，我是不是可以同时潇洒地放开手？**

我又一次陷入迷茫地痴想。

参考文献

彭晓辉主编.性科学概论.[M]科学出版社，2002

胡珍主编.中国当代大学生性现状及性教育教育.[M]四川科学技术出版社，2003

封三：每期一画“百性图”注解

陶林¹

百性圖 (注解)

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|--------------|------|------|-----|------|------------|-----|
| 王羲之 | 李世民 | 祝允明 | 周恩来 | 毛泽东 | 鲁 迅 | 郑板桥 | 赵孟頫 | 贺知章 | 蒋介石 |
| 乾 隆 | 王献之 | 吴熙载 | 苏东坡 | 郭沫若 | 金 农 | 陈鸿寿 | 曹全碑 | 褚遂良 | 于右任 |
| 康 熙 | 张迁碑 | 王 鐸 | 八大山人 | 赵子昂 | 欧阳询 | 张迁碑 | 王 升 | 熹平石经 残石 | 张君碑 |
| 颜真卿 | 邓石如 | 唐墓志 | 启 功 | 夏承碑 | 赵 佶 | 岳 飞 | 泰不华 | 黄庭坚 | 丁 敬 |
| 智 永 | 黄士陵 | 南北朝 | 欧阳询 | 赵 构 | 赵 佶 | 秦 桧 | 开母石阙 | 唐 寅 | 黄宾虹 |
| 柳公权 | 李阳冰 | 齐白石 | 沈尹默 | 宋 克 | 文征明 | 道匠为 | 韩择木 | 文彦博 | 朱 熹 |
| 白居易 | 李 邕 | 郑固碑 | 邓散木 | 黄自元 | 刘海桑 | 章炳麟 | 李怀琳 | 杨 法 | 孙过庭 |
| 杨 锐 | 杨统碑 | 蔡 襄 | 金光明经 序品第一 | 鲜于枢 | 邓 琰 | 董其昌 | 褚遂良 | 钱 松 | 赵之谦 |
| 胡 澍 | 王基碑 | 何绍基 | 出家人受 善萨戒法 | 广武将军 | 元结墓表 | 齐白石 | 文征明 | 怀 素 | 张迁碑 |
| 苏六朋 | 刘 墉 | 翁同龢 | 弘一法师 | 丁佛言 | 王守仁 | 米 蒂 | 虞世南 | 飞鸿堂 | 钱 澧 |

¹ 【作者简介】：陶林，男，主任医师，深圳市计划生育服务中心主任。世界华人性学家协会第一副会长兼秘书长；中国性学会常务理事；广东省性学会副理事长；深圳市性学会理事长。

世界华人性学家协会成立大会暨性学高峰论坛 主席台

2008年1月20-22日



主席台背景设计：百性图（设计者：陶林）

主席台摄影：彭晓辉