

迫於無奈、現實產物

速食愛情其實很快樂

所謂的速食愛情，可說是資本主義社會的產物，有人主觀的認為，它不是愛情，其實不然，而且，追求速食愛情的女性，大都很快樂。

■何春蕙／口述

■本刊記者／鄭花束整理

■攝影／李守智

資本主義社會變動性高，加上專業主義不發達，還沒有固定情感關係的都會女性，當然對愛情的看法比較務實。

她們可以和陌生男人到賓館狂歡一夜，隔天便拎著包包毫無眷戀的走掉，若無其事的回到辦公室；她們也可以在穩定的愛情關係之外，輕鬆地來一個聚得簡單、去得乾脆的速食戀愛。

有人懷疑，她們所經營的那種男女關係不是「愛情」；也有人主觀地說，這類女性的心靈一定空虛。但我認為，那就是愛情，而且，她們大都很快樂。

現代女性最有機會發展愛情的時機，是在大專就讀階段。原因是生活沒有壓力，目標只有讀書。她們有充分的時間和機會，與異性由相互欣賞、認識、交往、牽手……一路發展成愛情。

然而，一旦走出校園，生活型態便完全改變了。

在資本主義社會，吃的是速食、東西舊了就丟，身邊的一切總是不斷在汰舊換新。再加上專業主義不發達，女性很難掌握長久的一生志業，這種環境的變動和不安定感，便往往促使女性產生一種務實的觀念。她們覺得追求長久、穩定的事物，其實只是一個夢想——包括愛情也一樣；與其無奈的等候天長地久，倒不如盡情的享受只要擁有。因為，至少我還擁有過一些。

進入社會的女性，人際關係也許變寬，但由於受到沈重的工



何春蕙小檔案

- 美國印地安那大學英美文學博士
- 美國喬治亞大學語言教育博士
- 國立中央大學英美文學系副教授
- 「性心情工作坊」負責人

作壓力和年齡等現實因素的考量和影響，根本無法與異性深入交往。想想看，如今上班族每天多半需要耗費兩、三個小時的交通時間，再加上八個小時的上班時間，回到家後，便累得癱在床上，睡眠可說是她們最奢侈的享受，那兒還能抽出時間和一個不一定成氣候的男人交往呢？

基於這種現實的考量，許多女性便坦然接受速食愛情了。她們已經看出，如果不跳出模式，一味追求傳統的長久穩定的愛情，最後可能會失望——社會變動那麼大，有什麼是真的永恆的呢？

當然，她們對長久的愛情關係並不排斥，只是不容易得到而已。而那種不需承擔責任的愛情，既容易到手，又沒有壓力，為

什麼不去追求？因此，追求短暫的快樂和滿足的速食愛情便形成了。

如今，年齡在三十歲上下的女性，對愛情型態的選擇，歷史包袱最重。她們是追求情感最辛苦的一族。她們是由舊的愛情觀陪著成長的，新的社會現況又不適用，所以內心經常出現矛盾和沮喪的狀態。再加上現在的十幾二十歲女孩，有很多人根本沒有貞操和永恆的愛情那一套觀念，反而率性的「瓜分」她們的男人市場，因而造成這一年齡層女性更多的心理不平衡。

其實，速食沒什麼不好。沒有速食，太多的女人會被趕回廚房，花一大堆時間做該死的填肚子運動；沒有速食愛情，也會有

很多女人眼巴巴的期待遙不可及，甚至永遠也不會出現的長久愛情。

過去，女人將愛情視為生命中最重要部份，為了愛情，她們可犧牲人格、自尊、甚至生命，然而，這種愛情真的比較偉大？比較了不起嗎？

我不認為。

以前的女性是男人的附屬品，男人不給她飯吃，就等著餓死；不給她尊嚴，就等著被糟蹋。唯其如此，女人必需用心與男人建立良好的人際關係，以保障自己的生活。而這種手腕最直接表現便是愛情。

如今，女性角色變得獨立，不依賴家庭、不嫁人一樣活得很好。這種條件，反而讓女性有機會發展不帶條件式的愛情——愛情就是愛情，不需要貴賤、身高、年齡、是否能穩定長久等等。

女性能夠在愛情上獨立，男人卻多半無法接受這種事實。例如，許多男人還是非常在意自己的太太、女朋友，在他之前是否和其他男人「快樂」過了。

男人的這種心態，是可以理解的，因為他們已當慣既得利益的操縱者，要他們如女人一樣的解放愛情，由一個操控女人的角色變成與

女人平等，這個過程和腳步自然是比較緩慢的。

好在許多現代男人也慢慢跳出了佔有的心態，接受女人的現在而不問其過去。畢竟，在忙碌的生活腳步中，能營造感情已屬不易，那有閒情餘力追問過去呢？

當然，現代女性對愛情也不都是那麼務實。許多已經擁有穩定情感關係的女性，便不願、也逃不開那種關係的枷鎖。她們對愛情還是存著浪漫唯美的幻想。

例如，每天在家煮飯帶孩子，晚上守在電視機前準時看愛情連續劇的女性，很多便屬於這一類型。

不過，社會的現況預示我們，這種忠誠只把女性陷入更大的依賴，即在變故發生時手足無措，這比拿得起放得下的速食愛情危險多了。

人的心理是歷史和社會的產物，不管現代女性對愛情抱著何種態度，都是有歷史淵源和社會背景的。所以，如果看到女性在經營她們快樂的速食愛情，可別用「世風日下，人心

不古」的字眼形容。其實，那就是資本主義社會的愛情模式啊！

■攝影／賴光煜

