

# 身經百戰的處女

女 性 的 身 體 自 主 權

何春蕙◎

女人第一到第一百次，都應當是屬於自己的。

**年** 輕女性開始規畫自己的性生活時，最想問的就是：要不要「給」他。

可喜的是，現在她們擔心的倒不是男人會不會在事後變心。新的女性自主力量和對愛情的務實態度，使得女性有了一種新的自我定位：變就變吧！搞不好自己還先變呢？

她們真正擔心的倒是：自己會不會有失落感，會不會因此變得沒有安全感？於是她們問：到底要不要給呢？

有一種空泛的身體自主權說：

「身體是屬於自己的，如果覺得想要，那就放心去做；如果心裡並不很願意，當然不必委屈自己，要是因為想留住男友而去做，就太傻了。男人如果因為你拒絕而離開你，早去早好！畢竟，他想到的只有自己的慾望，而沒有顧及你的心情。如果你覺得並不是很想（有許多顧慮，或者還是覺得有恐懼感），絕對不要屈就，總有一天你會找到一個讓你全心全意不恐懼的人。」

這種空泛的建議聽來好像很有道理，但是事實上還是結束在待價而沽的等候心態上，而且對於毫無經驗的女性而言，空泛的身體自主權究還只是一些空泛的話而已。要落實一定要有相應的具體實踐來改變女性的情慾現況，才能跳出困境。

所以，務實的身體自主權說：

首先，您需要好好看看A片、A書、A光碟、午夜秀、鎖碼台，運用你一向頗為有主見的血拼挑剔購物眼光，精挑細選愛看的、喜歡的來看，以充分的想像來培養調教自己掌控身體情慾的能力。

然後，了解並操練自己的身體，發現自己愉悅的所在，也要到情趣商店去逛逛，買點引起你好奇心的東西，比方說，大大的使用電動按摩棒和其他器具，自己先嘗試很多次很多次的經驗。有經驗就有更多的自信，更多能力自主。所以，到底要不要給他？

說真的，女人的第一次到第一百次，都應當是屬於自己的。身經百戰，面對男人的時候才不會白癡的任人擺佈，才不會喪失自主權。

經過這一番多磨練，也許原來擔心的失落感根本就不會存在了，因為您已經變了一個人，一個又自信又有知識又有自主能力的女人。

