

用餐禮儀

—談歐式自助餐默認規範

課名：文明的進程

組別：一月份

授課教師：何春蕤 老師

2011/10/04

【報告題目】

請觀察、歸納、收集、分析在歐式自助餐取用食物時有哪些行為是不禮貌的。請列舉並對相關的默認規範提出分析，說明這些規範其實預設（也要求）怎樣的人格和情感表現。

【組員名單】

黃思婧、陳可涵、林芳妤、廖方瑜、楊煒杰、曾丙顥、韓琳、高瑋韓、許立鷗、鄒昀、黃淑燕

【分工名單】

上台報告／林芳妤、廖方瑜、韓琳、高瑋韓、許立鷗、鄒昀、曾丙顥、黃淑燕

投影片彙整編排／陳可涵

書面報告／黃思婧

一、前言

在我們日常生活當中，有許多禮儀或規範是沒有明列的，然而人們心中卻自有一把尺，認為在特定的場合就該注意不同的事項。這次本組探討主題為「談歐式自助餐的默認規範與禮儀」，我們由不同的規範切入，分析其背後的意涵，並加以比較。

二、正文

在前數次上課時皆有提到關於中世紀或更早以前人們在餐桌上禮儀的流變，由原本的區隔地位到遵守禮儀成為整個社會所追求的風氣，這種守則已不再是少數人獨有的認知。在分組討論時，我們決定列舉幾個現今享用歐式自助餐時該注意的事項：

- (1) 不重複使用盤子。
- (2) 每道菜有專屬餐具。
- (3) 一次取用過多的食物。
- (4) 排隊。

以上行為在我們眼中，大多是不合常規、沒有禮貌的，而為什麼人們心中會有這樣的看法呢？

- (1) 不重複使用盤子：

在中世紀時，用餐是各人擁有一個盤子。如果盤子上有汗點，用刀子刮會發出刺耳的噪音，而餐巾擦拭又因為餐巾可能要擦嘴、手，混雜使用會令人覺得不潔，因此較有錢的人會要求直接換一個盤子（根據 Elias 的說法）。

而從現代人觀點來看，如果一個人在歐式自助餐重複使用自己的盤子，有諸多原因：懶得換盤子、覺得盤子堆疊過多造成用餐不便，更甚者是，基於一種環保的心態。做出這種行為不再只是惰性或不潔，而又多了一種節省資源的觀念，但換盤子是希望別讓食物味道互相汙染、讓旁人看了不覺得骯髒。

由此可見，無論古今，不同意此行為的共同因素是「旁人觀感」。此默認規定的人格與情感要求，是在人與人互動緊密的公共關係裡，被要求具備同理心。在歐式自助餐中，就是希望給每個人潔淨、高尚、雅致的感覺，不希望個人影響到眾人。此外，在中世紀時，盤子並不像現在依樣容易大量製造與取得，因此應被視為高貴、富有的象徵。

（2）每道菜有專屬餐具：

從中世紀看起，禮儀書就提到不可將用過的湯匙再放進公用盆裡，這是一種人與人的區隔，也潛藏著「衛生」的因素，在別人眼裡看來，若放進去，就是以自己的口水汙染了這道菜，

是相當不得體的。中國「公筷母匙」的來由也正是如此。

從現代人眼光來看，做出此舉，嫌麻煩、不在意、順手等等都是原因，旁人看來，易使菜餚味道交互影響（生、熟食或甜點、熱菜）、賣相不佳，影響別人用餐權力。有趣的是，在較平價或一般的中式自助餐中，可發現從頭到尾夾取食物的都是同一個夾子，這也顯示了消費階層的差異。

此默認規定的人格與情感要求，在於個人主義產生，每個人開始和他人有所區隔，不希望別人侵犯自己的空間。

（3）一次取用過多的食物：

中世紀時，面對豐盛的大餐，若是沒什麼機會吃到的人，一定會想把肚子裝的飽飽的，在貴族或高位階的人會認為，一次取用很多的人肯定屬於貧窮、物資匱乏的一群。在他們眼裡這樣不但顯得不雅，更是急躁、貪婪的表現。

如今，部分人會在吃歐式自助餐（較為昂貴或高級）前先讓自己空腹，就為了到餐廳可以大快朵頤一番，其實也是相同道理。一次夾很多菜除了很餓之外，可能還有另一個理由：嘗鮮。琳瑯滿目的菜色，每種都讓人饞涎欲滴，盤子上的小山自然就愈堆愈高了。

但從反對角度切入，除了和以往一樣的觀感，更多了新的

想法：浪費。過量會造成丟棄，每個人都該衡量自己的胃口，也影響別人享用食物的機會。在歐式自助餐閒適的氛圍裡，這種急躁顯得相當突兀、沒見過世面。

此默認規定的人格與情感要求乃是節制，控制自己的欲望，淡定，展現自己的氣質與一般市井小民是不同的。

（4）排隊：

排隊是許多場合都必須遵守的規範。依照這個方法，人人都會處於一種合理且平穩的心境下，不會因身分貴賤或其他造成優勢或劣勢。排隊時，與他人保持距離，且不要僭越他人位置造成不快，養成禮讓與等待的美德，插隊不但阻礙整個行進的順暢，還會產生秩序的混亂。

此默認規定的人格與情感要求是遵守、耐心，不會任意妄為。

由中世紀與現代、作行為和看的人來看，產生了不一樣的觀點，也可以分析出在這社會中，逐漸將每個人心中的禮儀規範，導向什麼樣的方向。

三、 結論

在我們的討論之下，發現每個行為都有其背後要求的人格特質，而這些正是整個社會潮流「塑造」出來，希望將人規範同

化。這些規範和「他人觀感」有著緊密的連結——我們都將自己不喜歡的情況，加諸於他人身上，漸漸地這些共識就成了一種默認的禮儀與規矩。這些又包含了他人對自己不好的影響(如觀感)、自己對自己的影響(如衛生問題)，因此這些規範背後，是人們的理念在運作。