

# CBSR

## Chinese Blogs Sexology Research

2010年第2期  
总第7期



## 华人博客性学研究

◆世界华人性学家协会主办



World Association of  
Chinese Sexologists

# 华人博客性学研究

**Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)**

2010年第2期（双月刊·总第7期，3月1日出版）简体中文网络版

● 世界华人性学家协会主办 ●

## **World Association of Chinese Sexologists (WACS)**

Room 1801, 18/F, Capitol Centre, No. 5-19,  
Jardine's Bazaar, Causeway Bay, Hong Kong

<http://www.wacshome.net>

<http://intermargins.net/repression/theory/china.htm>

E-mail: [wacshk@gmail.com](mailto:wacshk@gmail.com)



发行人：吴敏伦（香港）

顾 问：阮芳赋（美国）



主 编：潘 海（中国大陆）

副主编：李明英（香港） 刘耘澍（台湾）

编 辑：吴晓京（新西兰） 韩晓慧（中国大陆）



封面设计：黄 灿（中国大陆）

## **编辑部的话**

这是世界华人性学家协会（WACS）主办的系列电子期刊之一。

本刊编发的“博客性文”，是指在各大华文“博客”网站发表的性学专著、性问题争鸣文章、与性相关的新闻报导和评论，以及各种富有性学意味的随笔杂谈。为了保持“博客”的原汁原味，我们对所发博文原则上不作改动，只对明显的文字差错进行技术上的纠正。所有博文均保留作者署名，并链接其“博客”地址，其观点不代表本刊立场，文责由作者自负。

本刊经由互联网免费发行，欢迎各界朋友订阅。方法是：把您的姓名（或网络署名）及邮箱地址发送至本刊编辑部的邮箱，我们就会按期给您发送本刊的PDF电子版本，或者登陆世界华人性学家协会官方网站阅读。

我们欢迎全球华人性学家及对性问题有研究或者感兴趣的海内外华人博主，积极推荐作品，共同繁荣这个以“博客”为特殊平台的性学研究园地。谢谢！

《华人博客性学》杂志编辑部

邮箱地址：[cbsr2009@gmail.com](mailto:cbsr2009@gmail.com)

# Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

华人博客性学研究 2010 年第 2 期 (3 月 1 日出版)

## 目 录

### · 刊首语 ·

4 潘海 祝你身体快乐

### · 性关注 ·

5 苓苓 什么催生都市男人的艳照癖?

6 抚摸三下 在北京, 违规生个二胎需要多少开支?

8 陈家服 贪官玩女人玩出了什么新花样?

9 朱美云 “凤姐现象”说明了什么?

### · 性文明 ·

11 潘绥铭 不是我乞求性教育, 而是你无权阻止它!

——中国性教育的理念该转型了

13 露华浓 世界运动会的安全套史

### · 性理念 ·

15 李银河 为多边恋一辩

16 风中奇缘 有关多边恋问题

17 Jesminflower 驳李老师的多边恋

18 梦娇 无边无际的爱——新型多边恋

### · 性教育 ·

19 李扁 是青艾工程, 还是青爱工程——白岩松推动性教育的策略

21 三月鹰飞 大学生性教育应禁欲还是避孕

24 林艺 家庭性教育要遵循的八大原则

### · 性治疗 ·

25 邓明显 性治疗的哲学基础与心理学基础

28 名器女人 会跳的阴道不容易松弛

29 neslac1997 男性生殖器应该如何按摩?

### · 性关系 ·

34 东东枪 做一枚没缝的蛋

36 柱子 上床越早, 希望越少

### · 性角色 ·

38 枫儿 十种女人

40 沂蒙星辰 男人离不开这样的女人

42 夏季紫罗兰 女人五种表现最令男人痴迷不悔

### · 性与婚 ·

44 炊烟男女 男人不会把上他床的女孩娶回家

46 枫叶 真想出次轨

### · 性行为 ·

47 可人儿 男人叫床比女人更会煽情

48 佚名 让男人叫床的口交技巧

49 丁小云 男人叫床的艺术与哲学

### · 性心理 ·

51 权老 餐桌表现与床上风格

53 杂烩吧 性生活如何控制快乐的速度

55 女人时尚阁 女人有了第一次出轨后便有了惯性

### · 性生理 ·

56 马晓年 哪里是男人最敏感的地方

58 Liu 性反应顶峰和性高潮不一样

### · 性文化 ·

60 阮芳赋 Sexuality 汉译中的一般与特殊

62 疯狂小猪 从遮羞布到性感符号——男性内衣的流行曲线

64 女孩 自拍性解放

67 胡搞瞎搞 千差万别的性文化与闺房之乐

### · 性用品 ·

70 雨微 玩具总动员

75 林艺 中国“安全套”实在乱套

## 祝你身体快乐

潘海

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_54e1eca70100gzf3.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_54e1eca70100gzf3.html)

新春祝福，不少朋友见面拱手：“祝你身体快乐！”我听了一愣：“不是应祝身体健康么？”朋友哈哈大笑：“连这都不懂，难道你的身体没有快乐过？”

哦，中国人的想象的确在这一层能够如此地跃进，我马上便释然地偷笑。

身体确实是经常快乐的。所谓“金风玉露一相逢，便胜却人间无数”，应是身体快乐的最好注脚。不过，人们通常不把这叫快乐，而是叫快感。于是，由于言出不雅，便羞答答不能开口祝福。现在好了，一句“祝你身体健康”，人们便可在大庭广众之下公开传递某种不便直言的意念，而且朗朗上口。说的人、听的人都能会意，都很开心。这真是文化的狡黠。那么，怎样让身体快乐呢？

一曰善待。身体快乐不是器官的简单快感，而是一种强烈的精神体验，是心理感受与肉体感觉的统一。古人在追求身体快乐时，一向强调时辰、物境、光色、器具等身体以外的因素，主张从容做来，多元消受。但是，现代人生活节奏紧张，所有的快乐都被简化成为快餐。人们总在激情不足的状态下匆忙从事，有时甚至相互敷衍。如此之于身体，到底能有多少真正的快乐？所以必须善待。

二曰创新。身体快乐不是器官构件的简单组合，也不是单一感觉的无限重复，而是永无止境的艺术创新。没有这个理念，他永远只是动物。想想，总以“例行公事”的心态，满足于低水平的重复，怎么能产生震撼身心、乃至刻骨铭心的快乐？所以必须学会创造，而且还要能自主创新。

三曰及时。身体快乐是有条件的，其中最重要的条件之一生命，是单向而不可逆的。年龄长一岁，身体快乐的能力就会变化一点儿，而达到变化的极限，身体的快乐能力就会走向反面，直到最后不能快乐。因此，在身体能够快乐的时候，一定要大于快上；在身体能够以某种方式快乐的时候，一定要抢抓机遇，尝试那种方式，从而让自己和自己所爱的人都能充分地享受快乐。千万不要以任何借口拖延怠懈，以致于“空悲切，白了少年头”。所以必须要有时间意识。

四曰优质。身体快乐不是温饱型的每日最低消费，因此，不能饥不择食，不能粗放经营。以饥区的灾民心态，以“不吃白不吃”的掠夺方式，疯狂追求数量，满足于表面占有，不仅得不到深层次的快乐，反而会被筋疲力尽的肤浅感觉扭曲了对于快乐的理解。如此拼搏一生，终不过浅尝辄止，其实离真正的快乐甚远，岂不是人生大憾？所以必须坚持质量第一。

五曰珍惜。身体快乐需要付出成本，其中最大的成本就是健康。以前祝福身体健康，现在祝福身体快乐，实际上是价值取向作了换位，似乎将快乐看得比健康更为重要。但是，强调快乐，决不意味着可以牺牲健康。因此，快乐不能太滥，不能无度，不能将健康透支。否则就失去了快乐的本钱，就再也快乐不成。所以一定要懂得珍惜：珍惜自己，也珍惜对方。

记住：身体快乐，永远都不是生殖器快乐！

## 什么催生都市男人的艳照癖？

苏芩

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4a74a78f0100gvao.html?type=v5\\_one&label=rela\\_art\\_icletagpub](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a74a78f0100gvao.html?type=v5_one&label=rela_art_icletagpub)

人人都骂陈冠希。

当然，娱乐版里只要一出现有关陈冠希的新闻，点击率也一定刷刷得高。

一边骂陈冠希，也要一边看看他小子最近又泡什么妞了！

陈冠希对于社会的贡献在于：帮大家了解了面具下的人性。从此之后娱乐圈里再无传说，不论你怎样的君子淑女，都有脱衣卸妆的那一刻。

不少人认为，“艳照门”是明星的专利。其实不然，生活中，普通百姓之间，形形色色各种型号的艳照门其实一点儿都不逊于明星。虽然像陈冠希这般一拍成名的人少之又少，但工作中发现，生活中不少人都有着类似的“瘾”。遇到了类似“性爱视频”难题的读者不在少数，甚至不少男人婚外偷情还非得用手机录上一段限制级镜头以作纪念。

如今，美女车模的艳照再度在网上疯传，顷刻间，再度成为公众关注的焦点。最终，制作此次视频的嫌疑人又落在了她的男友身上。

现如今的都市男人，为何总有点“艳照情结”呢？

男人自私的征服欲。女人通过征服男人来征服世界，但实际上，男人征服世界的目的也不过是为了尽可能多的征服女人。记录，对人而言，是一种卓有成就感的征服方式。

源自人性中的暴露癖。暴露不是源于自信，暴露是因为缺乏自信和安全感。他寻求一切可以真实存在的方式来证明存在的价值。记录下丑陋，是希望能更牢的抓住对方。

生活压力的挤压结果。压力之下，人总要通过不同途径寻求宣泄口，而这一个个宣泄口，往往会是一些出人意料的“旁门左道”。男人比女人更需要性，乃至带有表演性质的“性”，这是男人更多承受重压的结果。

男人都爱女人脱衣服，但在诱导女人脱衣的那一瞬间，他们脑袋里绝对不会有“责任”二字。男人在床上的千种誓言万般承诺，只不过是想要尽快进入主题的手段。

对女人而言，要牢记两点。

第一，不要相信男人在床上说过的话。第二，离开一个男人的床，不要落下不该落的东西。

并不是所有男人都能为脱衣服的女人负责到底。所以，男人不要朝三暮四，女人不要丢三落四。

## 在北京， 违规生个二胎需要多少开支？

抚摸三下

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_3d2313030100hhbc.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_3d2313030100hhbc.html)

博主自述：幸福生活，我有三下。**抚摸三下严正声明**：原创稿件，新浪独家，未经本人许可允许，任何赢利性纸媒体、网站不得转载。策划约稿、宣传推广、专栏合作、情感倾诉请联系：QQ：467068131（注明博客） MSN：[lyj\\_12399@hotmail.com](mailto:lyj_12399@hotmail.com) E-mail：[lyj\\_12399@sina.com](mailto:lyj_12399@sina.com)。



有人说，到了 80 后这一代，独生子女观就越来越被认可了，其实不被认可又有什么办法呢，想想多几个娃需要支付的费用，再加上工作和生活的双重压力，估计是没有人愿意为此付出沉重代价的。

国家实行准生制度，也就是说，当你结了婚后，也就是按照法律程序领了结婚证，女方的户口所在地的计划生育机构会自动找你办理准生子，也就是赋予允许你生育的权利，即便是初生，也是需要办理准生证的，因为接下来孩子一系列的保障都是从准生证开始的。

领准生证之前，会有政府部门专门组织讲解生育培训，当然，这个可有可无。然后就颁发相关的准生证，拿了证后，OK了，你就可以安心的去孕育下一代了。

当然，如果你是国家规定的可以生二胎的情形，你就生了一个娃后可以继续生第二个娃。但大多数是不合乎这些规定的，所以还是独生子女更多一些。

那么，有人说了，偶有钱，所以想生二胎。

生二胎没有问题，只要你去考虑好有富裕的钱去支付这生二胎的代价。那么，在北京，违规生二胎的代价有多少呢？至少有三项：

### 1、违规费

就拿北京市城镇户口来说吧，按照有关规定，你要是超生了，未按照规定生育了，要是违规生二胎了，那么就要支付上一年度城镇居民人均收入的十倍的费用，算是社会责任费吧，当然，这个费用是递增的，每一年的人均收入是不一样的，按照2008年北京市人均收入来算，也就是北京市市长郭金龙在第十三届人民代表大会第二次会议作市人民政府工作报告时讲的，2008年北京人民生活持续改善，城镇居民人均可支配收入达到24725元，农民人均纯收入10747元。所以，你自个算吧，怎么着也得二十多万吧。

### 2、生产费

既然想生了，那总得有个生产费用吧，顺产的妈妈费用一般在1500-3000元之间，如果采用无痛分娩或者非普通分娩方式（水中分娩等），费用会增加。如果选择贵宾病房或是特需病房，3天的费用可能会再增加1500-2000元。剖宫产一般至少要花费5000-7000元。当然，还有一个间接的成本，自怀孕以来因请假、产假或辞职等的间接经济损失人均均为10800元，丈夫的间接损失为人均800元。

### 3、抚养费

从直接经济成本看，0~16岁孩子的抚养总成本将达到25万元左右。如估算到子女上高等院校的家庭支出，则高达48万元。估算30岁前的未婚不在读的子女的总成本达到49万元。

当然，这还得是上正常点的幼儿园，按这一学期收费计算，一学期入园费为4500元，另加课本费、兴趣班费、订奶费、班费等费用，这一学期孩子入读费用为5200元。孩子一年仅读幼儿园的费用就达1万多元。若要择校，那可就是另讲了，比较知名的小学，怎么着一年也得五六万吧。

小学的成本并不大，但是，每年生活费、服装费、学费、过生日、买玩具、购买课外学习书籍等，年平均消费在1万元以上，怎么着也得超过12万。若再请个老师，报个什么兴趣班的，费用就另算了。

中学怎么着也得十来万吧，初中到高中这6年的学费并不贵，每个学期也就1200元左右，总共不超过15000元，贵就贵在学杂费以外的开支。

大学，那要看孩子的本事儿了，重点大学每年的学费怎么也得5000元，加上每年住宿费800元，4年下来，这些费用怎么着也得2.5万元。

不过，这些也全是大概的费用了吧，在北京，违规生个二胎，多支付1百万一点也不稀罕，当然，最好你别的吃国家饭的公务员，要是违规生了娃，估计这国家饭碗也得丢了。

我有一哥们，也不算特别大的富翁吧，人家说了，生二胎就是为了不让那第一个孩子太寂寞，哥这那是花的钱生二胎呀，哥是花钱买的不寂寞。

## 贪官玩女人玩出了花样……



陈家服

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_628c8ddc0100fx9p.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_628c8ddc0100fx9p.html)

深圳市长许宗衡被中纪委调查事件以来，人们议论纷纷。某网站援引香港媒体消息称，中纪委调查此案已一年多，突破口来自一名获香港居民身分不久的内地著名女星，此人同许宗衡关系密切。对此，引发网友猜测，内地影星到底是谁？女星们纷纷表示，此女星并非自己。（6月11日中国新闻网）

清者自清，女星到底是谁？也许现在并不重要，重要的是许宗衡也是一个贪色的贪官。许宗衡的落马再次印证了一句话：一个贪官的背后，一定有一个或几个女人。为什么贪官总是与女人联在一起呢？为什么每一桩腐败案件里面都有漂亮女人的故事？其实并不奇怪，因为失去监督的为官者一旦贪念滋生，就会张口吞噬巨额财物，其吞噬得愈多其内心愈饥渴得慌。只要贪官有了挥霍不尽的钱，就必然要找寻消费的出路，玩女人成了消费钱财的首选，这也正好应了“饱暖思淫欲”的古语，于是贪官肮脏的灵魂便蠢蠢欲动，迅速地把魔爪伸向了女色。而一些女人又看中了贪官有权有势的地位，两者一拍即合，一发而不可收。只要贪官贪了女色就必然会助长并加剧贪官的升级和膨胀，从而会陷入贪财并贪色，贪色更加贪财的恶性循环中去。

近几年，贪官玩女人玩出了各种花样，有贪官喜欢玩天真少女，热衷于“破处”，尤其喜欢那些在性方面经验越少越好的少女，不久前报道的贵州习水嫖宿幼女案就是一个典型。

有贪官喜欢玩卖淫女，像原吉林省人大副主任米凤君，在双规前还正和两名卖淫女一丝不挂“混战”，被手机定位抓个正着，在此之前，也不知玩了多少回这样的“游戏”。

还有的贪官就是喜欢玩女星，包括歌星、影星、模特、体育明星、还有电视主持明星等，当然这不是一般人能玩得到和玩得起的，只有像陈绍基、许宗衡之流才有这种可能。

无论是贪官的花样如何翻新，其“贪色”下场自然是可悲的，许多时候案件的突破口来源于曾经喜欢的女人，甚至死在女人的石榴裙下，原济南人大主任段义和炸死了包养情妇，自己也受到了极刑的严惩，真是罪有应得。是的，权能生钱，钱能生色，色胆包天，欲望无边，那么其大祸就会将至。



## “凤姐现象”说明了什么？

朱美云

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_62132a850100hixs.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_62132a850100hixs.html)



网上流传的“凤姐”照片

**蒙先生问：**

一个 25 岁、其貌不扬、自称身高 1.46 米、只有大专文凭的超市收银员，为什么会说“我也知道我漂亮”、“其实奥巴马完全符合我的择偶标准”、“9 岁博览群书，20 岁到达顶峰，往前 300 年往后推 300 年，没有人会超过我”？而她为什么会凭一个不现实的征婚启事和几句狂言能走红网络？

现网络上都把该女孩称为“凤姐”，而把她一夜走红的这种现象称为“凤姐现象”。对于“凤姐”及其现象，我百思不得其解，您能分析一下吗？

**朱美云答：**

对于“凤姐”及其现象的有关具体真实情况我不太了解。从您介绍以及从网络上得知的一些情况看，问题很复杂，很难一下说清楚。但至少可以这样说：这个女孩的言行及其相关现象都是因多种心理问题造成的。

首先是女孩本人的心理问题所致：

想出名，想得到好的工作，想得到好的男友，这些本身是正常的。但要满足这些欲望应根据自己的实际情况。用不符合自己实际情况的手段和方法去追求和满足欲望，这是许多有心理问题者的共同表现。

每个人对自己都有一定的评价。正常心理的人，其自我评价是基本符合客观事实的。而心理有问题的人，其评价往往不是过高就是过低。如有躁狂问题的人就自我评价高，而有抑郁问题的人则自我评价低。

每个人都有自己的人格特征。人格有缺陷或障碍的人，其人格特征会偏离正常。如过分狂妄或过分自卑。

如果该女孩所表现出来的是完全真实的，就说明她在追求满足自己欲望的方式方面是有一定问题的，其在自我评价和人格方面也是有一定问题的。

正是有这些问题，所以作为不具变态心理学专业知识的媒体人和广大网友就会对此感到惊讶，于是就有了兴趣，于是就给予了极大的关注，于是就使她成了“红人”。如果该女孩像成千上万的正常女孩一样，她就不会成为今天的“凤姐”了。



“凤姐”在某网站侃侃而谈

其次是社会心理问题所致：

据说“凤姐”是网络推手“炒”出来的。炒作，其实质是一种欺骗，是一种不良的社会行为。但法律和现行道德对这种欺骗行为并没有约束力，甚至还没有得到整个社会的谴责和制止。当今，这种不良社会现象公开大行其道，结果使越来越多的个人心理发生变态。现在有形形色色的炒作者，他们就是在靠这种欺骗谋生、谋财。炒作获得的巨大成功，造就了无数不良心理的“炒作者”和希望“被炒作的人”。而这些人心理变态就严重影响了整个的社会心理。恶性循环，个人心理和社会心理都越来越变异。

媒体为什么对“凤姐”这样的人和事感兴趣？无非是想吸引读者和观众的眼球，其背后仍然是利益。当今的“眼球经济”是罪魁祸首。如果媒体有良好的导向，会去热心这些病态现象吗？如果媒体不去关注这些现象，“炒作者”和“被炒作者”还有市场吗？所以从某个角度看，不良的媒体行为也是不良的媒体心理所导致的。这些不良媒体行为，会催生更多的“自恋人格症”、“夸大妄想症”、“超价观念症”患者。再次恶性循环，会产生更多类似的“新闻”和“节目”。

所以，“凤姐”及其现象说明：这些是个体因素和社会因素相互影响所造成的。它既涉及经济发展的方式问题，也涉及法律和道德的问题，既涉及一些企业的经营问题，也涉及媒体的导向问题，更涉及当今社会价值观的问题。当然，也涉及当今的教育问题。

总之，个体的不良心理往往是不良的社会心理影响所致，而个体的不良心理也会程度不同地影响整个社会的心理。所以，对于“凤姐现象”，无论从其个人方面看还是从整个社会方面，我都不会认为是好现象。

## 不是我乞求性教育，而是你无权阻止它！

——中国性教育的理念该转型了



潘绥铭

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4dd47e5a0100fqlo.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dd47e5a0100fqlo.html)

自从 1985 年阮芳赋先生主编出版了《性知识手册》以来，中国的志士仁人呼吁全面深入的性教育已经将近 25 年了，可是官方主导的性教育却仍然是犹抱琵琶半遮面、步履蹒跚、如履薄冰，一幅稀松疲软的熊样儿。

就说我现在参加的这个国际学术会议吧。它本来是一个由非政府组织主办的学术性质与社会交流性质的会议，可是在“国进民退”的中国大环境之下，它却被政府部门主办了。因此，会议的英文名字本来是“生殖与性的健康与权利大会”，可是中文却只剩下“生殖健康大会”这么几个字。

“性”哪里去了？“权利”哪里去了？连与会的外国人都提出疑问了，可是我们的“有关部门”仍然摆出传统的“死猪不怕开水烫”的可爱架式，活生生地把大约 900 个老外当作了和谐盛世的陪绑。

问题出在哪里？

“伟人之所以伟大，仅仅因为我们自己跪着！”

## 性教育不是需求，而是权利

20 多年来，人们总是在不断地呼吁着：救救孩子，孩子需要性教育。学者们则是不断地拿出调查数据或者个案故事来加以论证，不断地强化这种呼吁。可是这种“人民需求论”从来也没有打动老爷们的心（如果他们还有的话），也永远不可能打动。这就像中国的那些国有垄断企业一样，无论你有多大的需求，我就是不生产、不提供、不供给，你有什么辙？

唯一的问题仅仅在于：他们只需要向上级负责，人民算个屁。（深圳海事局长语）

身处这种最强大的“中国特色”之中，我们再跪着乞求已经没什么大用了。我们必须和颜悦色地轻轻道出：寻求性知识是我的权利，提供性教育则是你的责任。“人民养活了你们，你们自己看着办。”（温家宝总理语）

写此文的时候，恰逢教育部长换人，许多网友对此给予希望，但是我却要说：

## 性教育，政府无权阻止

时下，中国的性教育还少吗？那您一定不是网民。在网上，不仅各种性知识齐全，而且专业研究、少数人群的主体表达等等传统传媒上根本不可能出现的信息也是汗牛充栋。所以自从 2000 年以来我就一直说：中国一点也不缺乏性知识和性教育，唯一的问题是：究竟是谁在阻挡需要者（尤其是青少年）去获得这些知识与教育？

政府犯错误可谓铁证如山，不但搞出了臭名昭著的“绿坝”，就连身为小媳妇的卫生部也不甘寂寞，跳出来“整顿”性知识网站，整个一个“反性大合唱”。他们获得人民的授权了吗？合法吗？

性是个体的、活跃的、可选择的，从根本上是抵制任何强权掌控的，因此才招来历史上一切专制政权的深恶痛绝。30 年来，我自己一直在鼓吹“性与政治无关”，希望能在夹缝中求得 Sexuality 在中国的生存。可是现在，刀架到脖子上来啦，那就只好“政治”一下啦。

当然，谁都不是神仙。目前中国这种“你的需求由我来决定”的局面恐怕还会延续很久，人民基本上无能为力。但是我们需要温和而坚定地说出：别再忽悠我，我已经懂啦！

## 我们要问责啦

在中国，强权的“反性”是一整套精密的工程，其中最主要的手段就是“集中管理、统筹兼顾”。说白了就是“只许规规矩矩，不许乱说乱动”。网上的一切性信息，都是因为冲决了罗网，才遭到灭顶之灾。

但是一切强权都永远也不会明白一个道理：管理其实就是授人以柄。被管理者早晚会站出来说：既然你掌控了一切，那么再出“问题”可就是你的失职了，我们可就要问责啦。

因此，从此之后，但凡出现性方面的任何不良现象，我们应该与那些性的传统派站在一起，大张旗鼓地追究“有关部门”的责任，直到有一天他们终于明白自己的“管理”其实纯粹是自讨苦吃。

在中国，这大概是最可能成功的道路了。君不见，人民公社就是这样垮掉的，计划经济也是这样破产的，人民在私领域中的空前自由就是这样逐步获得的。

让强权去做自己的事吧，把空间让给性教育与 Sexuality！

## 世界运动会的安全套史



露华浓

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4e2592bc0100hidf.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4e2592bc0100hidf.html)

编者按：世界各大运动会几乎都与安全套脱不开干系。本文博主搜集了三十年来的相关史料，写出本文，对人颇有启示。看来，即使是在竞争激烈的体育赛场，人类之性仍然在悄悄地大行其道。

### ●1980年莫斯科奥运会

当时为了避免“性工作者”给主办方抹黑，主办方在奥运会期间将全部“性工作者”强制集中到了一个“封闭”的场所。

### ●1992年阿尔贝维尔冬奥会

从法国阿尔贝维尔冬季奥运会开始，组织者开始在奥运村里免费提供安全套。最快的一次，村里的避孕套发放机仅隔两个小时就得重新“上货”一次。

### ●1996年亚特兰大奥运会

医生奥利尚斯基呼吁：“赛前性生活越多，勇夺奖牌的可能性就越大！”

### ●2000年悉尼奥运会

组委会为运动员准备了50000个避孕套。由于很快被拿光，组织者又紧急增补了20000个。在奥运会结束前三天，由于不能满足运动员增发避孕套的呼吁，组委会专门道了歉。

### ●2002年盐湖城冬奥会

本届冬奥会在美国犹他州的盐湖城举行。尽管当地的居民对于性问题非常保守，但组织者还是提供了数以万计的避孕套。

### ●2002年韩日世界杯

世界杯令韩国人做爱次数大增。据悉，每逢韩国队的比赛日，男女球迷便在一起为国家队加油助威，情绪高涨之后，挟余兴他们更是涌到情侣酒店“庆祝”。据汉城一便利店职员透露，世界杯期间避孕套销量比以前有接近三倍的增长。

### ●2004年雅典奥运会

组委会决定在整个奥运会期间免费提供 13 万个避孕套，杜雷斯希腊公司同时还赞助了 3 万袋润滑剂。该公司在一份声明中说：“这些产品将帮助运动员们在赛场内外都有锐利表现。”

### ●2005 年南非世界玻璃杯足球赛

咳咳，据透露社报道，新一届世界玻璃杯足球赛将在爱滋病高发国家南非举行。该国妓女有 2 分 1 感染爱滋病病毒，因强奸案高发，南非在 20 岁至 34 岁的妇女中，三分之一的人为爱滋病病毒携带者。有鉴于历届运动会几乎都成为卖淫盛会，这届运动会将有 4.2 万人中感染爱滋病病毒，届时在世界范围内掀起的恐艾浪潮将比东南亚海啸高几十米。

南非政府除了进口几百万个安全套用于防艾之外，还精心挑选 10 余名女警装扮成妓女对嫖客钓鱼以降低爱滋病扩散。看看女警的外型，露社长认为她们被嫖客强奸的可能性比较大些，恐怕偷鸡不成蚀把米。建议南非政府借鉴一下历届运动会的经验，或者能收到更好的效果。以下是广告，回头一起去看看运动会安全套史。

(下图是当年南非报纸所刊发的照片，一名女警装扮成妓女进行诱捕。)

## Female police to dress as prostitutes during football World Cup

Female police officers are to pose as prostitutes in South Africa in a bid to snare kerb crawlers ahead of next year's World Cup, security chiefs said.

Published: 7:00AM GMT 29 Oct 2009



Share | Facebook

Digg | submit

Email | Print

Text Size

Football News

UK News

World Cup

Football

Sport

News

### ●2006 年德国世界杯

东欧的一些卖淫集团成批地向德国输送妓女，人数在 44 万左右。在汉堡最著名的红灯区圣布利广场，一位妓院老板认为世界杯将会拉动他的营业额上升三成，“足球与妓女真是天衣无缝的绝配。无论是比赛场上的运动员，还是看罢球赛后的球迷，都会血脉沸腾，无从发泄，那他们就只好找个妓女再赛一番。”

### ●2010 年温哥华冬奥会

据加拿大媒体 3 日报道，在 2010 年温哥华冬奥会期间，当地卫生部门将向来自各地的运动员和官员免费提供 10 万个安全套，作为防控性传播疾病的措施之一。

## 为多边恋一辩



李银河

<http://liyineblog.blog.sohu.com/131339669.html>

编者按：社会学家李银河博士关于“多边恋”的公开论述，最早出现在2006年。据当年7月23日《新快报》报道，李银河在一次讲座中提到“多边恋”，并直言不讳地认为：爱情应该“既强烈，又不排他”。此言一出，引发激烈争论。最近，李银河将《多边恋一辩》发表于她的博客中，本刊特此转发，并同时刊登其他作者的两篇博文，从一正一反两个方面展现人们对“多边恋”的不同看法。

爱的排他性到底是天性使然还是社会建构？人们看到雄性动物为争夺一个雌性斗得你死我活，自然而然想到爱的排他性是天性使然。人类几千年文明史的男女关系中也充满了妒忌、独占欲与情杀，难道这还不能证明爱的天性是排他的？

然而，现实生活中的证据表明，爱可以不是排他的。其中最主要的证据来自被称为多边恋的一种新社会潮流，也可以说是一种崭新的生活方式，一种崭新的人际关系。在西方国家，实行多边恋的人们组织了自己的协会，出版了自己的刊物书籍，他们所形成的亲密关系是在三人或更多的人之间，一种新的家庭婚姻组合方式。他们的存在向爱的排他性提出了严重的挑战，他们的存在证明，爱的排他性并不是人的天性，而是社会的建构，是社会为了子女养育、为了财产继承、为了养老等功能而建构起来的一种伦理道德，一种思维方式。天长日久，人们习惯了这种思维方式，于是不能再想象不排他的爱情，不排他的关系。

即使在中国，在我们身边，其实也有许多不排他的个案。我认识三位老工人，已经在一起生活了半辈子，其中两位是原配夫妻，后来有一位壮年男工，媳妇在乡下，感情也不好，他就加入了这对夫妻组合，跟妻子感情不错，丈夫也默认他们的关系，三人住在一起。在西北地区，这种情况以民间习俗的形式存在，叫做“拉帮套”：一位贫穷的娶不起媳妇的男子加入一对夫妇的家庭，帮助干活，与

丈夫分享妻子的感情。在一些少数民族地区，男女关系的独占性、嫉妒心也并不是像我们的文化中那么强烈的。最近看到舞蹈家杨丽萍的一个采访，她讲到自己民族男女关系中就没有那么强的嫉妒心，她对她的一些女友为了丈夫外遇（也许包括男人为女人外遇）哭天抢地寻死觅活感到很惊讶。在短短的一个访谈中，她说了三次觉得他们“特别可笑”。按照她们民族的习俗（走婚），女人喜欢好几个男人或者男人喜欢好几个女人，或者一阵儿喜欢这个人，一阵儿喜欢那个人，都是再“自然”不过的事情，所以寻死觅活才显得“可笑”。由此可见，我们以为是天性使然的排他性不过是社会习俗建构起来的，是当初为某些社会功能而建构起来的，一旦不需要这些社会功能了，就没有理由非如此不可，至少谈不上是“人的天性”。

在西方的多边恋人中，当事人大多数情况都是单独的个人，没有养育孩子的责任（或者孩子已经长大成人），财产方面达成双方多方的同意（多数情况都不会涉及财产），于是一对一的关系没有了绝对的必要性，爱情也就没有了绝对的排他性。

在谈到多边恋时，有一个区分绝对重要，那就是它同男权一夫多妻制的区分。这是中国的国粹，一夫多妻或妻妾成群，旧式离婚中的“七出之条”中甚至还有妒忌一条，让原配夫人不得妒忌小老婆，妻妾之间不得互相嫉妒，否则要遭到“休弃”。和多边恋一样，它倒是也讲究不妒忌，但是它是要求女方单方面的不妒忌，是男女双重标准的不妒忌，欺负女人，暗含着男尊女卑的逻辑，讨厌之极。多边恋是男女相同标准的不妒忌，其关系或则两男一女，或则两女一男，或则两男两女，所有当事人的关系都是平等、自由和独立的，这岂是一夫多妻制可与比拟的？又岂是后者可以企及的？

• 正方博文：拥护“多边恋”

## 有关多边恋问题



风中奇缘

<http://pyzxs.blog.sohu.com/131440117.html>

继中国同性恋问题以后，“多边恋”这个名词，我还是第一次得知并了解到它的涵义。从而为这个问题，作了一些思考，也就有了自己的一些想法；

1, 从根本上来说，同性恋是反人性的。这从男女生殖结构的微妙与契合上可以看出一两男人或者是两个女人，会形成怎样一种不堪的性爱格局？



- 2, 连同性恋这种明显反人性的价值取向, 都能在国际上得到认同与包容。那么, “多边恋”这种存在是不是更合理更值得包容与认同呢?
- 3, 正常情况下, 人至死都不会丧失爱的能力。在盖棺论定之前, 谁也不知道, 自己会爱上多少人, 谁是自己最爱的人。
- 4, “单边恋”仅仅是社会的需要, 并不是个人的需要。制度是僵硬的, 却偏偏披上了道德的外衣。而爱情原本与道德无关, 往往是可以超越道德的, 但不可以触犯法律。所以, 悲剧的产生有了最肥沃的土壤。
- 5, 人性从本质上来说都不是排他的, 排他的是道德与法律。
- 6, 据统计, 世界实行一夫一妻制度的国家仅占全部国家比例的百分之十六。所有, 不能说它具有普世价值。
- 7, 就象计划生育政策, 一对夫妻只能生育一个小孩。而人的性别有两种, 总有一种性别的生育权会被剥夺。它也许合法, 但是并不合情; 这“情”无非就是基本的人性。
- 8, 人类在自己关进自己制造的铁笼, 并为这种愚昧沾沾自喜。因为他们习惯了。
- 9, 鞅之不存, 丸将焉附? 多边恋应该是基于男女平等这个基础之上的, 否则, 鸡飞狗跳。
- 10, 单边恋成为法律上的既定事实, 其渊源不超过 100 年, 而多边恋的存在, 起码有几千年了, 孰优孰劣, 见仁见智。
- 11, 现代婚姻制度呆板僵化, 禁锢人性, 迟早会走向消亡, 这是自然规律; 不过, 在我们的有生之年, 是绝对不会看到的了。但我们依然可以抱“虽不能至, 心向往之”的态度, 或者干脆“一枝红杏出墙来”。
- 12, 在不伤害第三方的基础上, 由当事各方达成的一切意愿都应该得到应有的尊重。
13. 在当前强盗婚姻制度的格局下: 单边恋需要容忍, 多边恋需要技巧。
- 14, 让两个二十来岁, 心智未熟的年轻人, 为一刀切, 捆绑制, 负责到底的婚姻制度付出一生的代价, 这是不是真正的道德?
- 15, 对性的制度性压抑, 戕害的不仅仅是身体, 而是心灵自由, 是对个体解脱道路上的拦路石。

• 反方博文: 批驳“多边恋” •

## 驳李老师的多边恋

Jesminflower

<http://bbs.lady.163.com/bbs/lovestory/151010292.html>

以下是我个人对李老师《多边恋一辩》此文的想法——我认为只能说少数的民族或地区是这样。但是毛泽东时代就已经有了严肃的婚姻法——一夫一妻制。如果多边了那就会触犯法律。

多边恋只能作为私下里的意淫之用, 见不得光亮的。满清政府推翻后, 现在的国家一直是汉人执政。而不是少数民族或地区的人执政。我们国家对于少数民族只能是采取保护或尊重的态度做到不歧视。但是他们也有参政的权利。可

是小范围的行为或现象只能代表原汁原味的地方特色，不能以偏概全的。

还有我只知道温饱思淫欲。如果说西方多边恋了。那他们有他们丰厚的物质基础条件。我们和他们不能比。最起码他们的经济要比我们起步早很久。我们的国家在毛泽东的时代为了还苏联的债务砸锅卖铁。大跃进，老三届，文化大革命，经历了很多国内外政治风云的洗礼。还有在毛泽东之前八国联军侵略中国，将中国的财富席卷一空，蒋介石逃到了台湾，又将北京文物的残骸席卷到了台湾。给我们中国老百姓还能剩下什么？一只鸡肋，一地鸡毛罢了。

外战内战经历了很多。直到邓小平的年代到来，随着和平年代的到来，才演变成以经济建设为中心的口号。经过改革开放这么多年，人们富裕了，脸变得滋润了，有钱可以去国外兜风了。那么富裕之后的我们应该做什么才能无愧于我们的时代？难道只是搞几个多边恋？这范围未免太过于狭小了。生活中不只是爱一个人或者被一个人来爱那样的简单。难道美国黑人奥巴马是因为弄了很多多边恋才能当上领导人吗？事实证明真正成功的事业人士，满脑子也想不起来多边恋。如果西方人看得开着多边恋的话，那克林顿的事情也就不算事情了，还有查尔斯王子戴安娜王妃、、、

还有，我也听说老家的一段事情。就是村子里如果有人结婚了，要请人做几床被子。请村里面的谁来做呢？一般地请儿女双全的，夫妻相互尊重和和美美的。这样是为了预祝将要新婚的小两口也能够像他们一样有着美好的未来希冀。如果男人女人情感上有特别随意的，那就视为磕人——不吉利！

倘若李老师德多边恋可行话，那我们国家女人也有很好的经济独立能力，就会产生四种可能——1 一夫多妻制 2 一妇多夫制 3 男同性恋制 4 女同性恋制。不光形式自由，或者说若干年演绎后不需要法律来约束了。那我们国家这么几千年形成东方人的羞涩感为美德就不知道体现在哪里了。历史倒退不太可能的。所以我认为多边恋虽体现了一小部分群体的人性化，但是，绝对不可行。倘若经过磨合演绎几百年后能够做到了，那我们这一代人也早就灰飞烟灭成为历史了。还是抛开个人的这一点小事，多体会宋人范仲淹的一句话——先天下之忧而忧，后天下之乐而乐吧。少想点因为爱，所以爱，只拿肉体当慷慨的无聊！

• 新闻链接：相关图书已出版 ~

## 无边无际的爱——新型多边恋

梦娇

[http://zone.haiguinet.com/DreamBridge/zone\\_article.php?p=109469](http://zone.haiguinet.com/DreamBridge/zone_article.php?p=109469)

《无边无际的爱——新型多边恋》(POLYAMORY THE NEW LOVE WITHOUT LIMINTS)一书已经在美国出版，作者是心理学博士 M·安娜波尔 (Dr. Deborah M. Anapol)。

卓恩·星尔 (June Singer) 在本书序言《爱之能量》(The Energies of Love) 中称：“本书献给千百万困惑中的人们，他们在传统的爱情关系中“失败”，深感愧疚，孤独，耻辱。也献给人数在不断增多，为自由而牺牲家庭的单身男女。还献给那许多奋勇之灵，其成熟度已超越盲目接受一夫一妻的单偶制为唯一合法的情爱方式，而率先涉足新型爱情领地。”

## 是青艾工程，还是青爱工程？

——白岩松推动性教育的策略

李扁

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5429c7b70100goo3.html?type=v5\\_one&label=rela\\_articletagpub](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5429c7b70100goo3.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub)



编者按：青艾工程的全称是“中国青少年艾滋病防治教育工程”。2009年11月3日，青艾工程全国首家基地落户成都大学，成都市金牛区20所中小学、幼儿园以及汶川一小等21所学校同时挂牌“青艾小屋”，白岩松任形象代言人，诺贝尔经济学奖获得者罗伯特·蒙代尔担任首席顾问。2010年1月4日，李扁与白岩松一路同行，于是写出本文。

把青艾工程逐渐改成青爱工程，是青艾工程形象代言人白岩松的主意。

回过头看，他很早就有这个主意。2007年9月2日，中央电视台录制“春暖2007青艾工程大型公益节目”，白岩松是主持人。在录制节目前，全国第一家青艾小屋，辽宁省抚顺二中白云阁老师请白岩松为其小屋题词，白岩松写了四个字：“以爱抗艾”。这间小屋，是白岩松捐款两万元援建的，故以“白岩松”命名。

彼时，白岩松想到的是以爱“抗”艾。

2009年11月3日，全国第一家青艾工程基地暨二十一间青艾小屋授牌仪式在成都大学举行，青艾工程形象代言人白岩松现场致辞。他说，“我主张把青艾工程改成青爱工程。”“我心里一直要改，或者已经改了。”“应该把青爱工程，变成爱的教育。应该教授爱的心理、爱的方法、爱的安全。”他说，“中国青少年的教育当中，爱的教育一直是个空缺。”

此时，白岩松是要以爱“替”艾了。

对此意见，我当初比较地不以为然。

2010年1月4日，奉青艾工程办公室张银俊主任之命，陪同白岩松从成都至都江堰，出席都江堰市20间心联小屋揭牌仪式。此心联小屋是青艾小屋的灾区版。于2008年5月14日，由青艾工程办公室和白岩松共同发起。本次活动，白岩松不但出席，且要“卖一送一”，兼给都江堰市委党校做讲座。

路上，得以明了白岩松的用心。

我说，当初发起立项时，把性教育换成防艾教育，我其实已经做了一次置换。若不是做这个置换，只怕这个项目也立不成。但再走一步，把防艾教育换成爱的教育，是不是离开初衷太远？因为我是比较执著于性教育。况且，爱，这个词在中国人心中，至少在我心中，太抽象、太空洞、太空泛了，用得太滥。我本能地排斥这个词。

白岩松说，如果我做一个节目，叫性教育，那领导一定要慎重再三；如果我说做一个青少年的爱的素质的节目，那领导一定问都不问。到了你具体做的时候，怎么讲是你的事了，你可以讲同性的爱、艺术的爱、有责任的爱、安全的爱，如此等等。

白岩松说，把事情落实到位，执行了，才是最大的智慧。

我心下大悟：看来我还真是太执著于名相了。性的教育，爱的教育，叫什么不重要，把事情做到位、不受掣肘才重要。又且，正因为多少年来中国人挂在嘴上天天唱的爱很抽象、很空泛，才给了我们空间，好把种种内涵充实进去啊。

我把这个意思一讲，白岩松不禁摇头，并给我一句评语，只有三个字——“你轴啊！”

我问，换的话，怎么换法？白岩松打比方说，好比杂志明年换封面，今年最后的四五期都是双封面——逐步换过来。

如此这般，青艾工程便将逐步变脸成青爱工程了？

---

#### • 新闻链接 •

---

成都教育网 2009年11月4日报道：

白岩松在中国青少年艾滋病防治教育工程全国首家基地落户成都大学的挂牌仪式上发表演讲，认为，成都市金牛区在全国率先推进中小幼校园性教育非常好，希望能踏踏实实地做好青艾工程。

白岩松在演讲中还建议将“青艾”中的“艾”字应理解成“爱”，这是一项爱的工程，包括爱的心灵、爱的方法、爱的安全教育。“生活中还有很多人谈性色变，谈艾色变，但如果用爱来替代、理解，那我们推行的性安全教育就会畅通无阻了，性安全教育也将心平气和地进入家庭、校园，没有什么可以忌讳的，因为爱没有尽头。我希望青艾工程变成最现代化的工程，希望全社会都来监督。”

白岩松建议，青艾工程仍需要增添更多的内容，仍需要全国更多的中小幼等教育单位挂牌参与。

## 大学生性教育应禁欲还是避孕？

三月鹰飞

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4adca1b10100gny5.html?type=v5\\_one&label=rela\\_articletagpub](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4adca1b10100gny5.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub)



博主核心提示：尽管“禁欲教育”可以劝说孩子们早点再开始性行为，但一旦孩子们“越轨”，比起那些接受了普通性教育的青少年来，他们会更倾向于不使用避孕工具。很明显，我们使得孩子们推迟怀孕时间的措施应该更加有创造性、更加有效，应该从今天就开始。”

针对 2010 年 01 月 27 日《京华时报》刊发的《北大男生下催情药强奸前女友》一文，和美国伽麦切尔研究所本月 26 日刚刚公布的一项调查结果：美国 20 岁以下的未成年少女怀孕率，结束 15 年的逐年减少的趋势，在 2006 年首次出现反弹，再结合去年发生在重庆的两起，在高校内做爱被开除的大学生的案件，为防患于未然，昨日，重庆某高校专门组织了一场以大学生与性的专题讨论，讨论的关键是：“对大学生的性教育问题：学校到底是该禁欲还是选择避孕？！”

### 缘由 北大男生下催情药强奸前女友

北大学生陈某以了结恋情为由，将前女友北航学生肖琴（化名）带到宾馆，诱骗对方喝下催情药并强奸肖琴两次。然而，陈某被诉至海淀法院期间，肖琴再

次给公检法三部门寄信称是自愿的。警方经过调查后证实肖琴说的是谎话，并以涉嫌伪证罪传唤肖琴。近日，肖琴被取保候审。

去年5月3日10时左右，陈某拨通前女友肖琴的电话称，要再见面一次，和肖琴了结这段感情。

当天中午11点，肖琴如约来到北大东南门外。二人在一家饭店内边吃边聊，其间，陈某说：“算命先生告诉我，只要你给我剪了手指甲，我给你剪了脚指甲，我们就都可以重新生活了，我不会再纠缠你。”陈某借口无法在大庭广众之下互相剪指甲，将肖琴带到北大南门附近一家宾馆的8211房间。

“喝口水吧。”在肖琴给陈某剪完指甲后，陈某给肖琴递了一杯水，陈某把这称之为是“和平分手”的一个程序。

尽管肖琴不太情愿，但还是勉强把那杯味道有点怪的水喝了。至此，肖琴已经完全掉入陈某设下的陷阱，她刚刚喝过的那杯水中已经掺入催情药。

5分钟过后，陈某觉得药物该起作用了，便搂着肖琴躺在床上，一边说着“不要离开我”，一边脱掉肖琴的衣服。肖琴挣扎了几下后，在药物的影响下再也无力反抗了。

陈某将肖琴强奸后，表示一定会好好珍惜肖琴。受到侮辱的肖琴不停地哭喊。半个多小时后，陈某第二次强奸了肖琴。等肖琴身体恢复后，陈某将她送到车站。

随后，肖琴找到当时的男友，哭诉了自己的经历，二人随后拨打了报警电话。陈某很快被警方抓获。

## 问题 重庆大学生做爱被偷拍遭开除

2009年11月27日，笔者写了一篇文章，题为《校内做爱被偷拍 偷情学生必须开除？》[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4adca1b10100bqqj.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4adca1b10100bqqj.html)，对因为不听学校三番五次招呼，多次在校园草坪和花园里，狂热发生性关系的两位大学生勒令退学一事做过相关报道，觉得学校处罚过重的两学生感觉颜面丢尽，一怒之下把学校推上了被告席。法院虽然不公开审理了此案，但最终判决两位大学生“勒令退学”。

时隔不到半年的2009年4月5日，星期天早上6点。乍暖还寒的季节和时候。

借学校学生大都还在寝室睡觉的机会，紧邻该高校某中学高一三班的两名闲极无聊的高中新生，相约来到空旷寂寥的学校操场，不顾旁边栅栏外还有早起正在出摊的小摊贩，正在忙着摆摊的现实，玩起了与那两名因为“偷情做爱”被开除的大学生同样的“游戏”。激情难抑的两名学生做梦也没想到的是，他们的整个过程，均被一名喜欢早起拍“日出”的摄影发烧友，无意中全部偷拍下来。本着治病救人的目的，这名姓张的“偷拍者”，在第二天一早将他所拍摄的照片，连同他对两名学生跟踪调查的结果，一并交到该校校长的手中。

具体情节，详见《高一学生操场做爱被开除》一文。（阅读该文，可点击以下网址：[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4adca1b10100emgo.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4adca1b10100emgo.html)）

## 调查 美国未成年少女流产比例在提高

伽麦切尔研究所是专注美国社会的性与健康的著名研究所。根据该研究所发布的报告显示：2006年美国15~19岁的未成年少女怀孕率比2005年上涨了3%。2006年，平均每千名美国15岁至19岁的未成年少女中，怀孕者达到了71.5名，怀孕率高达7%。而在2005年，这个数字是69.5。

与此同时，未成年少女流产的比例也有所提高。根据该研究所的统计，在2006年，美国20岁以下的未成年少女，每千人就有19.3人做过流产，这一数字比前一年升高了1%。另外，美国的青少年怀孕比例高于其他西方发达国家，也是令人担心的现象。

未成年妈妈现在已经成为美国社会的一个严重问题。尽管媒体大肆渲染美国前共和党副总统候选人佩林19岁的女儿愉快地抚养儿子的故事，但未成年少女妈妈们面临的严峻现实仍然难以忽视。

美国每年怀孕的未成年少女大约在75万人左右，其中四分之三是意外怀孕。选择生下孩子的未成年少女妈妈中，80%都会受到贫穷的困扰，大部分人不得不依靠福利救济生活。因此，青少年怀孕比例止跌回升这一现象，立刻引起了美国社会的普遍关注。

## 专家 美国性教育其实很失败

昨日的讨论中，许多专家学者说：“这一结果正好与布什政府推行严格的‘禁欲教育计划’时间相吻合，该计划得到了上届政府的大量资助。”

据统计，美国青少年性行为在上世纪70年代到80年代期间一直呈上升趋势，因此导致未成年少女妈妈不断增多。从1991年开始，由于担心艾滋病的威胁，美国社会开始大力进行性教育，推动青少年使用避孕工具，因此使得美国的未成年少女怀孕现象大幅度减少，在将近20年的时间里不断下降。

但在布什担任美国总统期间，美国的性教育开始向“禁欲教育”转弯，主张在中小学的性教育中只教孩子们如何保持婚前性纯洁，而不提供避孕知识，甚至禁止提到避孕，推迟青少年首次发生性行为的时间。这个立场为布什赢得了不少保守派的支持。保守派认为，禁欲者不可能怀孕，也不可能使人怀孕，更不可能感染性病。在2005年美国国会批准的预算中，有1.76亿美元用于“禁欲”教育。

然而，许多专家学者都认为，尽管“禁欲教育”可以劝说孩子们晚点再开始性行为，但一旦孩子们“越轨”，比起那些接受了普通性教育的青少年来，他们会更倾向于不使用避孕工具。

在重庆，张军是第一个致力于防止青少年意外怀孕的公益组织负责人，她认为，美国最新公布的这组数字说明，美国最近10年来在性教育方面是失败的。她说：“很明显，我们使得孩子们推迟怀孕时间的措施应该更加有创造性、更加有效，应该从今天就开始。”

## 结果 大学生性教育还是应以禁欲为主

专家学者们经讨论认为，结合美国的性教育，重庆应该有自己的、新的理念和方向，致力于向青少年传播健康的性生活观念和行为习惯，而不是单纯通过宣扬禁欲来减少青少年怀孕比例。

“不过，即使到现在，禁欲教育也不乏支持者。”专家学者们认为，目前的统计数据正好说明继续进行禁欲教育是多么重要。他们表示，禁欲教育不仅能够推迟青少年首次发生性行为的时间、减少青少年性伴侣的数量，还能够有效减少艾滋病等疾病通过性行为传播的机会，这“比简单地派发安全套更能让青少年有健康的性行为”。原因是美国国家禁欲教育联合会的一名负责人瓦勒丽·胡伯日前就曾表示：“造成目前青少年怀孕增加的原因，更多的是由于“性话题过于泛滥的文化、缺乏正面榜样和青少年性行为没什么大不了的论调”。（文图无关）

## 家庭性教育要遵循八大原则

林艺

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_46e388920100f6mr.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_46e388920100f6mr.html)

### 1. 尽早原则

家庭性教育越早越好，尤其对女孩的自我保护意识，应该尽早灌输。性知识应该超前储备，免得用时“方知少”。在青春期前进行相关的性教育，还可以减少孩子的尴尬和冲动。

### 2. 循序渐进

性教育不是一次性的教育，应该是持久甚至一生的教育。在孩子不同阶段按照其生理和心理发展特征，根据孩子的接纳能力和成熟程度进行相应的教育，是培养孩子人生观和性价值观的必要过程。（本文摘自《告诉孩子怎样爱——林艺性热线经典报告》）

### 3. 柔性教育

不要对孩子一本正经地进行强硬的“教育”。应该把相关的知识和理念贯穿于日常生活之中，在不知不觉中向孩子“渗透”你的主张。这样孩子会更容易接纳，没有抵触情绪。

### 4. 以人格塑造为目的

性教育不仅是为了避免受到伤害，最终的目的是把孩子教育成人格健全的人。所以应该强化自尊自爱和责任教育，让孩子能够辨识哪些可以做，哪些不可以做，并有能力去掌控。

### 5. 明确本能

应该让孩子明白，每个人都是有性欲的。出现一些生理和心理的反应都是正常的。这可以让一些青春期中期的孩子减少因性生理发展而带来的焦虑和恐惧。

### 6. 避免性丑化

性本非恶。应该让孩子明白，一切因性产生的不良后果，错误不在于性，而在于人。引导孩子明白，命运是掌握在自己手中的，而不是任由他人操纵或者尝试去操纵他人的。

### 7. 培养自我观念

应该引导孩子培养积极的自我观念和角度的自我评价，使其既能纳悦自己的性别及角色而引以为豪，又能从他人的视角做出自我评价，从而找到自身可能存在的问题，并及时修正。

### 8. 强调责任

教育孩子懂得以负责任的态度处理性和情感问题。应该让孩子明白，在对待与性有关的事情上，孩子有权自己选择和做主。但这种选择和做主，应该是负责任的、明智的、顾及自己也顾及他人利益的。

（本文摘自《告诉孩子怎样爱——林艺性热线经典报告》，转载须署名并注明出处）



## 性治疗的哲学基础与心理学基础



邓明显

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4c1f4a1f0100gqox.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c1f4a1f0100gqox.html)

邓明显博士，美国心身学会（APS）协调委员、国际心身医学院（ICPM）院士；国际华人医学家心理学家联合会（IACMSP）理事长；国际中华应用心理学研究会会长、《国际中华应用心理学杂志》总编、《中国健康心理学杂志》常务编委；国际中华性健康研究会会长、《国际中华性学杂志》总编辑、世界华人性学家协会副会长、世界性健康学会（WAS）资深会员、中国青少年艾滋病防治教育工程总顾问兼美国协调员。

性治疗（sex therapy）的现代概念，是指在生物心理社会医学模式的指导下，以心理治疗为基础，结合性行为训练技术和部份理化疗法而形成的综合性特殊治疗方法。针对性生活困惑、性感受贫乏、各种性障碍（包括性机能障碍、性心理障碍、性行为障碍）等，在性心理咨询的基础上运用专门的性治疗技术，往往能取得满意的疗效。

近百年来，各种流派的心理治疗方法，都不同程度地应用于性障碍，并取得了一定的效果。自二十世纪六十年代人类性反应的科学规律被揭示后，性治疗技术进一步得到完善和发展。

### · 性治疗的哲学基础 ·

性治疗的应用价值，是由它的科学性来决定的。无论是何种性治疗技术，都反映出对人类本质的认识。从哲学上看，它的出以点在于对生理和心理，躯体与

精神，社会存在与社会意识之间相互作用的辩证理解。每个个体，都存在着物质机体和精神世界两个方面，这是躯体和心理的辩证统一。躯体的生理状况，影响着心理活动，而心理又作用于机体的活动。人的意识支配着行为，机体的各种行为表现又会产生若干的心理反应。这种个体的生理与心理的辩证关系，已为现代科学技术所证实。

个体的存在并不是孤立的，而是社会群体中的成员之一，也就是说，个体存在实际上体现了一种社会存在。作为性治疗对象的个体，其异常的性行为都不同程度地受着社会文化背景的影响，而社会环境，社会关系，社会文化等对治疗也要产生作用。这种社会存在和社会意识的辩证关系，可以直接或间接地影响到性治疗的成败。

尽管不同的心理治疗学派有不同的哲学观点，并且在理论上各持己见，但在性治疗中，往往以服从实践的需要为第一准则。为了取得更好的治疗效果，甚至可以违背自身学派的理论。这种理论与实践相结合的观点，正是各种性治疗都有一定成效的基本前提。这就是说临床实践是使性治疗家们变得更为辩证的动力，理论上的局限性可以在实践中克服。事实上，一个好的心理医生在性治疗中并不是固执地应用某一种方法，而是根据患者的实际情况进行选择。这种思维模式，正是体现了存在和意识辩证统一的基本哲学观点。

## · 性治疗的心理学理论 ·

尽管心理治疗的方法很多，但基本的心理学理论不外有三类，即精神分析、行为主义和存在主义。然而，临床性心理学和性治疗学不可能按某一理论去统一心理师和性治疗师的观点。

### 1、精神分析治疗的理论

精神分析治疗是根据弗洛伊德心理分析学派的观点，以精神动力学为理论基础而建立的。精神分析理论对人的本质的看法是一种先天决定论的观点，把人的心理分为意识、前意识和潜意识三部分，而一切心理行为活动都是从潜意识开始的。它假定人主要是由潜意识的驱力和非理性的力量所支配，维护心理平衡的本能、心理能量以及幼儿时期的经验决定着人的发展。因此，包括性障碍在内的各种心理疾病都是由于上述本能受到阻碍而引起的。在治疗中，应通过内省的方式，以自由联想，精神疏泄和分析解释的方法，把压抑在“潜意识”中那些幼年创伤或痛苦体验挖掘或暴露出来，并加以疏导。帮助患者彻底领悟并重新认识自己，以改变原有的行为模式。精神分析疗法的治疗目标是强调对早年被遗忘经历的顿悟和理解，促进顿悟和理解的手段是自由联想、释梦、阐释、移情等方法。

在精神分析理论中，讨论得最多的是性本能。其特征可归纳如下：①性本能代表着基本的生理需要，其来源是体内的兴奋，这种兴奋是一种持续存在的力；②性本能的推动力称为“libido”，可译为“原欲”、“性力”或直译为“力比多”，是指对异性爱恋的内驱力；③本能是一种需要，要满足这种需要，必须使

兴奋的内源得到适当改变，或者使增高了的兴奋得到适当宣泄；④本能欲望的满足要有对象，这个对象可以是体外的，如具体的人或物，也可以是自己身体的某部分，如乳房、性器官等。性本能的这些理论对性障碍的精神分析治疗有直接指导意义。

## 2、行为治疗的理论

行为治疗理论是建立在行为主义心理学基础上的，它把人类的行为活动只看作是学习的结果，也就是说，一个人的一切行为都是由外部影响所决定，而人的习得行为是由给予强化或不给强化而定型的。因此，行为主义心理学是一种外部条件决定论，比较忽视人的内在本质。这样，行为疗法就强调通过改变外部条件来改变一个人，强调习得行为可以产生也可以消除。行为疗法以条件反射为原理，可大致分为古典条件反射和操作性条件反射。

经典条件反射来源于巴甫洛夫的条件反射原理，在无条件刺激与条件刺激之间并没有什么因果关系，其基本模型是 S(刺激)→R(反应)型结构。性障碍的临床心身症状是由于这种机制而形成起来的错误条件反射，其治疗也就是把这种致病的条件消除掉，或者改变为新的正确的条件反射。

操作性条件反射强调反馈作用，其基本模型为 R→S→R' 结构。在治疗中，强调反馈与强化，通过这些“操作”因素来改变患者的行为。

## 3、人本主义治疗的理论

人本主义心理学比较强调人的价值，把人看作是有意识、有自由和能为改变自己或他人的生活而作出选择的“存在物”(Being)。这类疗法特别强调病人现在的生活和当前的体验，把人的意识、选择和决策放在治疗的中心地位。治疗的方法围绕着促进人格的发展和增进人们的彼此关系，帮助患者承认自己对选择自己的生活负有责任，让患者相信自己有选择的能力。在治疗技巧上，强调同情心，温情与尊重，并建立医患之间相互交流的关系。

对于性障碍中的各种不正常行为，人本主义疗法认为不能光靠探求无意识记忆，或者改变反应来纠正，在治疗中要启发患者自己的能力来进行合理选择和自我治疗。无论是采取强力冲击还是细心体察，患者都应摆在中心地位。

## 4、新的心理学理论

20 世纪末，世界进入所谓后现代社会，通过全球性的文化反思，产生了多元文化主义 (Multiculturalism)，成为继精神分析、行为主义、人本主义思想之后影响心理学的第四股思潮。各种心理治疗的理论都不得不面对这种多元文化思潮的冲击而不断修正和发展。一些新的心理学理论也应运而生。这些新的心理学理论包括：多元文化心理学、生态心理学、混沌理论、后现代主义心理学、女性主义心理学、积极心理学等。尽管其理论体系还在不断完善，但无疑给性治疗带来更广阔的前景。

## 会跳的阴道不容易松弛



名器女人

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4alb54b70100gtnf.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4alb54b70100gtnf.html)

最近常常被网管删除女性朋友咨询性健康的评论和留言，如果大家需要咨询只能来信 [qiujie26@sina.com](mailto:qiujie26@sina.com), 我尽量回复. 谢谢! 以下是被删除的咨询问题. 因为女性感到阴道松弛的来信较多, 所以博主在此回答.

问:“我想询问下什么是阴道松弛或者宽大, 我 26 岁, 未生育, 每次爱液都很多, 刚开始觉得很紧, 有感觉, 每次老公都克制住等我高潮后才出来, 我高潮后爱液更多, 就觉的变松了, 老公也觉得快感明显不强, 我是不是松弛了, 现在和老公同房也觉得压力大, 觉得自己变松了, 因为没有比较, 不知道其她的姐妹们是不是也这样. 我也经常做收缩运动半年了, 但效果不明显, 爱液多时还是松, 这种情况该怎么办?”

答:阴道的松与紧是相对的, 应该以自我感觉为主. 如握拳的感觉一样, 握与被握都会有松和紧的感觉, 对于不同的对象就有不同的感觉, 没有绝对的标准.

女性达到高潮的时候, 阴道会产生一定收缩力的跳动, 男性阴茎就会感到有一种被紧握的快感和感到阴道在跳动. 阴道产生的收缩力越大, 男性阴茎的被握紧感就越大.

“高潮后爱液更多, 就觉的变松了, 老公也觉得快感明显不强”, 这是由于性高潮过后身体的腺体和神经肌肉同时释放, 阴道平滑肌开始舒张, 所以感觉的变松了. 正因如此, 博主在《名器训练法》中特别强调 (可从以下网址查看: [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4alb54b7010004uv.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4alb54b7010004uv.html)): 女性高潮后应该掌握如何通过阴道舒张产生收缩 (跳动) 的训练方法!!!

只有掌握高潮后阴道通过舒张产生跳动的训练方法, 才能使阴道的自主收缩的跳动 (高潮产生的跳动) 和阴道的非自主收缩的跳动 (大脑指挥) 交叉结合在一起训练. 只有能做到阴道跳动收放自如的女性, 才能达到阴道不松弛的名器训练的效果.

“经常做收缩运动半年了, 但效果不明显”的主要原因是: 你经常做的收缩运动是由大脑指挥的阴道非自主收缩的跳动, 忽视了掌握高潮后阴道通过舒张产生跳动的训练. 希望女性朋友在做阴道收缩运动训练的时候, 不但会大脑指挥的阴道非自主收缩的跳动, 更要学会阴道的自主收缩的跳动 (高潮产生的跳动) 和阴道的非自主收缩的跳动 (大脑指挥) 交叉结合在一起训练. 只有会跳的阴道才不容易松弛!!!

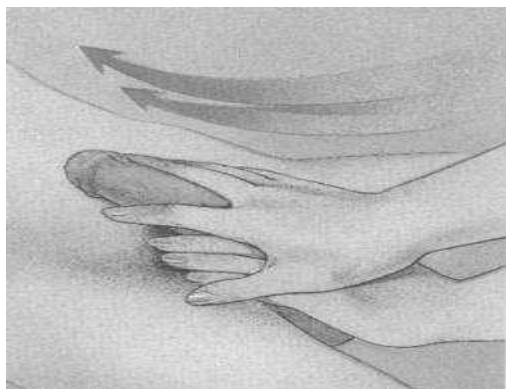
## 男性生殖器该如何按摩

neslac1997

<http://www.2xxt.com/viewthread.php?tid=869&extra=page%3D1>

坚持生殖器按摩可以使你在床上雄风万丈雌伏千里，无论荡妇还是贞女都将臣服在你丈八长矛之下！生殖器按摩和性交不同，因此注意中途不要射精，按摩完毕可以射精。（注意：每个动作做 20 到 30 次，要准备充份润滑，润滑剂可用按摩膏也可用婴儿油）。那么我们现在就由第一步讲起：

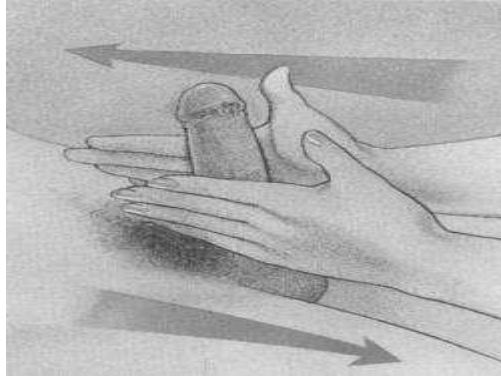
第一使阴茎紧贴腹部，左手食指和中指张开轻压在阴茎上，右手同样动作轻压在左手和阴茎上，向前轻推。（仰姿）



第二. 右手握阴茎根部，左手成螺旋状由下向上运动。（仰姿）



第三. 两手平伸，交错轻搓阴茎根部。（仰姿）



第四. 使阴茎紧贴腹部，右手拇指食指轻压龟头冠根部。（仰姿）



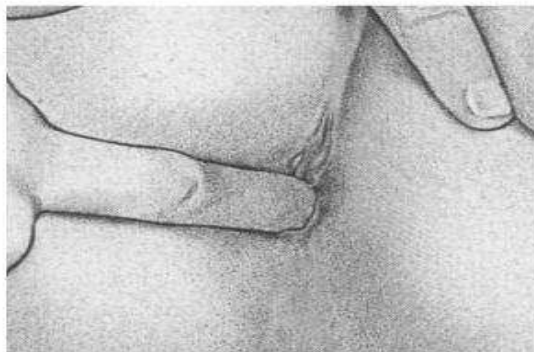
第五. 右手三指固定阴茎，右手食指轻压龟头冠根部右手拇指轻压龟头冠前边缘，并轻轻搓动。（仰姿）



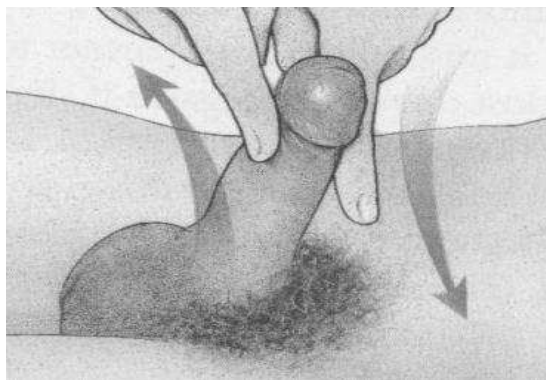
第六. 左手握阴茎根部向上轻提，右手食指轻轻肛门内进入，动作要轻慢，要充分润滑。（仰姿）



第七. 左手握阴茎根部向上轻提，右手食指轻轻肛门内进入，动作要轻慢，要充分润滑。（仰姿）



第八. 两手食指轻压龟头冠边缘下部，并轻轻搓动。（仰姿）



第九. 左手握阴茎根部向上轻提，右手四指轻柔阴囊根部。（仰姿）



第十. 左手握阴茎根部向上轻提，用右手掌根轻柔大腿根部。两侧各 20 次。



第十一. 左手握阴茎根部向上轻提，右手四指曲状，用右手四指中节轻压阴囊根部和肛门中间部。（仰姿）



第十二. 被按摩者坐姿，右手拇指和食指、中指轻捏龟头冠根部，向前轻拉。



第十三. 左手轻握阴囊根部，右手轻柔阴囊。（仰姿）





第十四. 左手握阴茎根部，右手拇指和食指成环状轻握阴囊根部向下轻拉。(跪姿) 右手拇指和其他四指成环状轻轻握阴茎，缓缓上下运动。(仰姿)



第十五. 左手握阴茎根部，右手拇指轻柔阴囊前部 (仰姿)。



## 做一枚没缝的蛋



东东枪

<http://thisisdongdongqiang.com/archives/1921>

博主自述：东东枪，男，1982年生。天津静海人，上海户口，居京城。2004年毕业于对外经济贸易大学（UIBE），现就职于北京某广告公司创意部门。是一台入门型 copywriter，是外地来京大坏胖子，是光明磊落的早衰卡通人儿，也是花枝招展的青年老干部儿。其人爱醒爱醉，恨生恨死，将信将疑，且退且进，有悲有喜，无业无家。

### 东东枪，你好：

一直以为职场性骚扰这事儿十分罕见，没想到让我碰上了。我23了，男的。算不上帅，但也不坷碜。一个已婚女同事，比我大几岁，不知怎么老往我跟前儿凑，还动手动脚。这还不是最烦的，真正困扰我的是她毫不避讳其他同事，似乎故意要让别人以为我和她关系特殊——我估计，很多同事已经这么想了。我可还有女朋友呢，平白无故被人扣了个跟已婚妇女不清不白的帽子，我冤不冤啊？挺担心会不会传到我女友耳朵里的，更不知道这事儿如果愈演愈烈，我该怎么办……

### 白旗下的蛋

### 白旗下的蛋，你好：

不得不说，你所遇到的苦恼恐怕正是很多与你同龄的男青年每日里偷偷幻想梦寐以求的艳遇，你眼中牙尖爪利的女妖精可能正是他人眼里救苦救难的女菩萨。23岁这个年纪，恐怕有很多人还都处在饥一顿饱一顿，甚至于颗粒无收的性爱饥荒期，对于他们来说，“性骚扰”这个词根本就不成立。你想啊，性，这样美好而又奇缺的一宗物事，竟然有异性主动献上，又怎么会被视作“骚扰”呢？这样看来，你的遭遇就正是传说中的天上掉馅饼，而你的反应就是典型的饱汉子不知饿汉子饥，或者说——吃饱了撑的。

我知道这样的调侃无助于解决你的困扰，但这样想想，或许可以适当缓解一下你的压力——还好啦。你的困扰也该算是情感生活中的富贵病了，虽然也是隐疾，却并不寒碜。

不过，话说回来，虽然是别人先未经允许给你扣了个“跟已婚妇女不清不白”的帽子，你这“职场性骚扰”的帽子扣在别人头上时，似乎也有些草率。至少从你的描述来看，那位小姐姐对你采取的那些行动也并没有太多性意味。“动手”、“动脚”，若按传统观点来看，离“性”都还有那么几十公分的距离。因此，我觉得那位小姐姐的兴趣似乎也并不是“性骚扰”那么简单直白，而更像是在有意地制造暧昧，并已经开始享受那被她制造或是臆想出来的暧昧气氛。

她为何会这样？我没掌握更多细节，无从判断，只能揣测为是这位小姐姐一贯的个人爱好，或是专因你而发作的情不自禁。

你为何会苦恼？显然，一来是因为你基本上该算是个好小伙儿——在乎自己在同事中的形象，顾及女友的感受，担心这种不白之冤的影响，想要保护你和女友之间的关系；二来，恐怕也确实因为你现在是一个不知饿、不缺嘴儿的饱汉子。老话儿说，“苍蝇不叮没缝的蛋”，巧了，你这个“白旗下的蛋”就正是这样一枚“没缝的蛋”。

有了这两点，这事儿就没什么苦恼的了。尽管我能看出你也不是完全排斥这样的“骚扰”（你自己也说最烦的其实不是骚扰本身，而是这些骚扰带来的影响），但以上的第一点已经决定了你不会是一个心态放松、轻装上阵，与对方一同玩好暧昧游戏的好玩家，而第二点则让你缺乏战斗意志，没有迫切投身于这场游戏，勇做弄潮儿的欲望——很遗憾，那位小姐姐错看了你。

所以，你也不必过于担心了。你所恐惧的“愈演愈烈”的场面恐怕不太会出现了。一场不能你来我往有来有去、棋逢对手将遇良才的切磋，必将是索然无味的。在不久的将来，你一定会看到她弃甲曳兵，不战自败的场景。纵然具体时间尚难预测，但你完全可以不战而屈人之兵，全部的秘诀只有一句话——继续，继续做一枚没缝的蛋。

这一点上，我对你是有信心的。因为，根据我的观察，已婚青年女子往往比未经世事的未婚女孩更懂得如何生擒你们这种青年男子，她们拥有更轻松的心态，更老到的经验和更精妙的手段——骚跟扰这两方面的本事，她们确实都要更加强悍。而你到目前为止还没有被争取过去，已经可以证明你是个定力超凡的奇才。既然如此，接下来，也无非是一靠内力二靠运气了吧？那么，小伙儿，我祝你成功。

### 枪附记：

自本周开始，在某报开写一个新专栏。以前曾给该报写过数年，最近重新启动，换了新玩法：每周一篇情感问答。以上是已经刊出的第一篇。

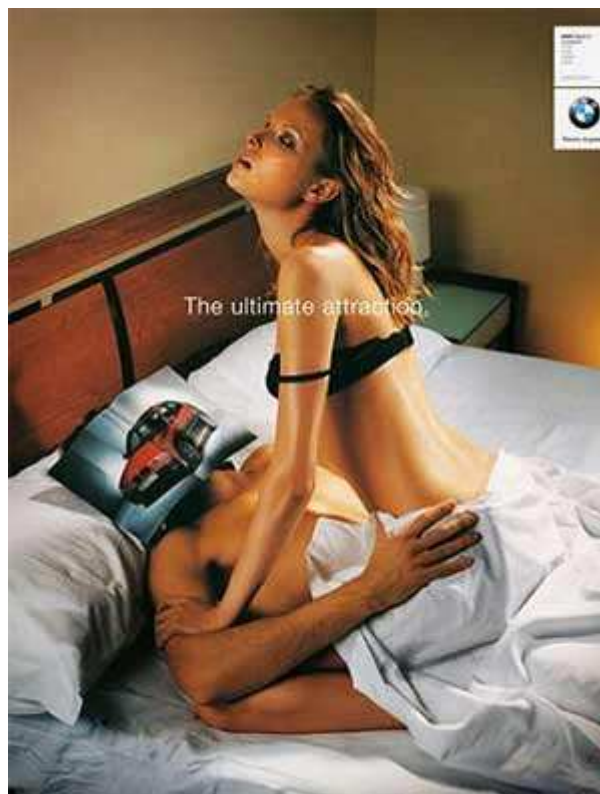
我跟编辑说，我给这专栏取了个名字，叫《鸳鸯谱》——是的，垂杨柳是用来倒拔的，鸳鸯谱是用来乱点的。既然人家好心好意地邀请我来乱点，小僧也就不客气了。其实还想起来个备选的名字，叫《性情中人》。与诸位性情中人聊聊性情话题，多么那啥啊。

以后诸位有与感情生活有关系的问题，就发 email 给我吧，邮箱地址是 ray.hao@126.com，我会以上边这样的形式，每周回复一篇。我也没打算拿自己当《人间指南》，切磋切磋呗，就当咱是病人之间交流病情儿了，是吧？

## 上床越早，希望越少

柱子

<http://q.blog.sina.com.cn/wabzy/blogfile/5e28cb980100fohy&dpc=1>



不少女人说“男人都是骗子，得到女人身体就不见踪影了，不愿意负责”；也有不少女人说，“男人都一样，需要的只是女人的身体”；还有不少女人说，“男人就是只想要处女，不是处女就不珍惜”；可几乎所有女人，如果可能，都想要和自己上过床的第一个男人成为自己的丈夫。

问题是，男人为什么就那么残忍地走了呢？

对此，不得不提出我的观点：想男人和你结婚，上床越早，希望越小。而这里的“早”，并不是单指年龄大小，而是说的从认识一直到发生性关系的时间长短。

不知道有几个人知道妓女的工作方式，她会对着你的下面捏呀搓呀，急着要你进入状态，急着要你完事，急着找你要钱——这不是对妓女的挖苦讽刺，而是想说明，她这么着急，并不是想要你的感情，并不是想要你给她一个婚姻，也不是要性，她的目的，是钱。男人也一样，猴急着要和你上床，大部分不是因为爱你。

很多男人都有着特殊的心理情结，一方面对自己已经产生了“性趣”的那个女人，希望她和自己第一次的约会便是全裸着来，然后立刻可以开搞，另一方面对于自己想结婚的那种女人，却希望她是千矜持万害羞，经过百般引诱方能得手，还希望最后终于得到一处女（如果不是处女还如此矜持，有 50%的可能要立刻失望，在心里大骂别人是装纯洁。）

大家都知道，任何好东西能够吸引人也只能维持一段时间，男人如此，女人也如此，男人不会满足于一辈子只和一个女人做爱，如果道德和法律允许他这么做，如果他有这个机会这么做，多半会在某个情况下和更年轻性感美丽的女人做爱；换而言之，现代女性如果抛开道德和法律问题，天生喜新厌旧、几年穿同一套衣服都会觉得过时和走不出去的女人也是日益对男人那千篇一律没有新意的招数感到厌烦。

在这样的情况下，提早进入性生活和同居状况会很快失去新鲜感，觉得一切不过如此，并且他们都还是单身身份，还可以再选择，也许熬不到结婚两个人就已经厌倦了——无论是从感情还是从性体验上，这对婚姻是不利的。而这些，对于有性经历的男女更加严重，并且与以前的性经历成正比，经历的人越多，就越容易厌倦！

这个社会已经在变化了，在性观念上不知道应该叫进步还是叫颓废，如果大家都能够象以前那样，新婚之夜才发生第一次该有多好，有多稳定啊！原因是什么？初来的性体验和愉悦可以冲淡几乎一切的烦恼，而双方进入性熟悉及性愉悦的阶段大概需要 3、5 年时间，这段时间已经足够让他们牵着孩子磨合完毕！而“床头打架床尾和”的古话，也常常适用于那些第一次性爱的拥有者，凡是那些经历感情和身体接触越多的男男女女，他们对于对方的一些不良习惯也是越来越没有耐性，绝难有“一夜夫妻百日恩”的想法。

如果因为好感，迅速地把自己交了出去，会给人造成轻佻的感觉，就连女人自己也常会检讨：他看我会不会觉得我随便……，男人会想，她这么快就和我，是不是和别人也一样？有几个人会自我感觉良好到认为是自己的魅力造成？

可悲的是，现在很多女人为了找到如意郎君，不得不将自己一次又一次地交出去，和一个又一个可能和自己结婚的对象发生关系，哪怕只是有一点结婚的可能；有一些女人为对方那钻石王老五的身份所吸引，见到了轿车与私房，听了几句甜言蜜语就以为自己会成女主人，两腿不由自主地张了开来，也不想对方的身份和财富可以泡到多少处女；也不可否认有些离异女人因为身体和精神长期空虚，急于找一个男人成家而处处迁就，是啊，只要他是未婚……可惜她们都没有认真想过这么一条真理：EASY COME，EASY GO（来的容易，去得快）没有一个人会对轻易到手的东​​西珍惜，尤其是那些长期借单身身份和良好条件可以很容易睡到女人的情感骗子，这样的人只有一条可以让他们选择婚姻，那就是一个纯正的处女。

说句略有点偏激的话，如果你想和对方上床后还长期听到甜言蜜语，长期得到呵护关怀，可能只会在已婚男女的情人关系上——因为无欲则刚，一旦有了欲望，就得处处迁就。比如，你想结婚了，那对方不想结婚，你就得求对方；反之，如果这个情人对你不好，你还有老公或者老婆可以让你有个退路。

是的，有挑战，有竞争，有付出，才会对得到的珍惜，得来太容易的，也不会有珍惜的想法——椰奶是国宴饮品，可在大量出产椰子的国家，有人砍一个椰子，只为了给自己洗个脚。

晚一点上床吧，就当……他是个骗子。

## 十种女人

枫儿

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_497edae10100h2rr.html?type=v5\\_one&label=rela\\_prevarticle](http://blog.sina.com.cn/s/blog_497edae10100h2rr.html?type=v5_one&label=rela_prevarticle)

每个男人都有自己心中的标准女人，他们在自己对女人的思考中和自己现实生活中对女人的企盼，不断筛选着他们认为是女人中的精华女性，永远存留在自己的记忆中。

### 一、具有充实的文化知识和人文修养却毫不陈腐死板的女人

差不多的男人都喜欢知识女性，虽然男人们有时不免去“秦淮河”上听上一曲“千古绝唱”。但是在他们的心中始终会钟情于那些附有文化涵盖的优秀女性。男人们欣赏这样的女性，在他们相互思念对方的时刻既能轻轻的吟诵：“蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。”也能在他们相聚的瞬间，唱一首邓丽君的《我怎么能离开你》。男人喜欢这样的女人，在她的身边，他能够忘记世事的烦恼，倘伴在遥远的相思和现实的浪漫。

### 二、崇尚大自然的真正却远离人世的嘈杂的女人

大多数男人最讨厌的就是陪女人逛商场，对于男人来说，在琳琅满目的商品中穿梭，无非和动用精神的刑法没区别，在女人面对自己喜欢的商品欣喜若狂的时候，男人感觉正在受罪。所以男人就是喜欢那些在郊外的翠绿中等待他的女人，当女人对那些高耸入云的参天大树赞不绝口的时候，男人似乎在女人的言语中找到了自我；于是男人低头看他的女人的时候，同时也看到了那些柔情依偎在参天大树旁的小草。男人喜欢女人当他们的的小草，清纯谦虚，毫无骄作，在微风如画的大自然里，永远地伴随着自己。

### 三、充满无限爱心拒绝冷酷的温馨女人

男人们跟女人在一起行走的时候，并不是希望女人的眼睛目不转睛的看着自己，他们心里希望女人在无限深情地注视自己同时，也会关顾周围的视觉。当他们在散步的时候，偶尔遇到一个流浪儿伸出手来向他们乞讨时，男人是不愿意看到这时的女人做出“高傲”的神态，甩手而去。他们愿意看到的是，女人伸出温暖的手，轻轻地抚摸孩子的脸，然后把一张钞票放在孩子的手里。因为男人会感到，女人那双温暖的手，不仅仅是在抚摸着流浪儿的脸，她也在用自己心时刻地抚慰着男人那孤独和飘落的灵魂。

### 四、永远地细心地静听不和男人争执的女人

男人活着很累，特别是那些事业有成的男人更是在现实中疲惫不堪。所以男人不愿看到那些见到自己就滔滔不绝的女人，更不愿意听到女人永无休止争论。他们希望自己的女人就像一座的夜色中的港湾，让自己白昼里繁忙的海水，静静地躺在她的怀里，看着天空中的一弯皎洁明月，让女人敞开胸怀倾听自己的述说，就像“蓝色的多瑙河”的旋律在水光波影中慢慢的奏起，就像“自新大陆”乐谱在慢慢的长夜里在刚刚启程。

## 五、会打扮但是不浓妆艳抹的女人

谁都知道“鸟为悦记者容”，女人的打扮大多是给男人看的。可是男人并不喜欢女人过分的打扮自己，想看那种不知庐山真面目的超度化妆，男人可以去看日本的艺妓；想欣赏眉飞色舞的舞台化妆，男人可以多看两眼明星。可是男人想的是看着自己真实面容的女人又不失妩媚地娇艳。所以，男人喜欢那种淡雅中透着亮丽的女人，长长的睫毛下一条轻轻的眼线足以让男人的感到“回头一望百媚生”；微微点染的红唇足以让男人感到自己的世界里惟有一处不再所求其他。

## 六、有自己的事业经济上不受男人左右的女人

男人们爱养情人和小蜜虽然是不争的事实，但是大多数男人喜欢女人有独立的自我，他们心里不喜欢女人真正地去当男人的附庸。男人有时候愿意在工作的时候给自己的女人打电话，虽然只是只言片语，但是在体会女人用办公室里双关性语气和自己调侃的同时，也会感到那种来自于正式场合里的具有深刻含义的问候。于是男人会在下午的劳累中伴随着女人的祝福，走进自己的工作中。

所以男人讨厌那种居家里的所谓“小家碧玉”，听到他们嗲声嗲气的声音就肉麻。

## 七、思想前卫有度而不是墨守成规的女人

男人们在性的问题上对女人往往是保守的，可是在思想上男人却喜欢走在时代前列的女人。他们喜欢女人在她面前谈论时尚的话题，而且不是因循守旧。男人和自己喜欢的女人在一起的时候，他们并不畏惧说说泰国的人妖；他们也不拒绝议论一下法国的红灯区；他们甚至愿意和自己的女人看上一段A片……在这样女人的怀抱里，男人会感到前所未有的放松，那种思想上的超然和肉体上的飘逸，会让男人永远记住自己拥有的女人。

## 八、伴你远行而又会欣赏风景的女人

男人总有一个梦想，就是和自己喜欢的女人去一个遥远的地方。远离了人世的嘈杂，远离了人间的烦恼。男人不会喜欢那种在旅游中大喊大叫和感慨万分的女人，男人喜欢那种陪伴自己默默远行、并把情感陶醉在自然中的女人。男人们喜欢那种迎着马尔代夫的海水的微风用深情地目光注视自己的女人；男人们喜欢那种呼吸着挪威森林里的空气而在他耳边娓娓倾述的女人。那目光会让男人知道自己是这个女人的唯一，那声音会让男人明白自己在女人思维中的举足轻重。

## 九、会永远地等待而不焦躁的女人

男人总会在他的思绪中有一种渴望女人的等待，清晨到来的时候，他希望自己的女人在朝霞里；傍晚的黄昏中，他希望自己的女人在夜色中。于是在男人的生命会腾生出对岁月的追求，为了自己心爱的女人，他们学会了在艰难中奋斗，他们懂得了在时光里征程。男人把自己的女人比作静静的一潭湖水，永远没有大海的波涛，永远不会来江河的浪潮。只会在的期盼中静静地等待自己男人的来临，就像“蝴蝶泉边”的金花，不但在梳理自己的长发，还在梳理对男人的等待。

## 十、坚强的性格伴着理智思维的女人

男人具有钢铁一般的性格，这不等于他们就欣赏女人的柔弱。很多时刻男人似乎更愿意看到女人的坚强和韧性，在痛苦降临的时候，男人似乎并不希望看到女人在号啕大哭中被眼泪淹没，他们渴望的是女人含在眼圈里的泪水，浸透着他们的不灭的情感。在不可预测的事件来到面前，男人更不愿意看到女人歇斯底里的疯狂，他们愿意看到的是女人的沉静和理智。在女人的不忍掉下的泪水中，在女人克制自己的理智中，男人会感到这个世界依然是这个不会有太多的变化，这个自己心爱的女人永远是从容不迫而依然故我。

## 男人不会离开这样的女人



沂蒙星辰

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4a6722050100hhcd.html?type=v5\\_one&label=rela\\_articletagpub](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a6722050100hhcd.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub)

为什么男人容易变心?为什么会出现婚外恋或是第三者?女人们都咒骂“陈世美”。殊不知骂“陈世美”是骂不回他的心的……

要知道喜新厌旧是一切人类的本性。正是由于喜新厌旧，才有了新电影、新文化、新产品、新机器、新国家、新的制度、新的历史、新的世界……时代的车轮才会滚滚向前。既然喜新厌旧是人的本性。社会又在日新月异地向前发展，作为女人，怎么才能不被时代所淘汰，怎么才能使自己的丈夫不变心呢？

**第一条:要**加强自己的素质，加强自己的文化修养，要跟得上时代的步伐。****

从而也就跟上了你的丈夫或男朋友的步伐。现代社会男人的价值观、家庭观已有很大的改变，一个傻傻的、乖乖的、睁眼不知天下事的女孩子是拴不住强有力的男人的心的。从古到今。没听说过哪位着名的端庄娴淑的大家闺秀能得到男人的专宠，而令男人欲仙欲死的褒姒、慈禧、妲己、武媚娘、李师师、苏小小、赛金花等都是聪明伶俐，机智过人，精通琴棋书画，才华横溢。

许多次民意测验中发现，男人更喜欢、更需要的是聪明、新潮、有头脑的伴侣，在现代社会，带孩子做饭洗衣服已不是妻子的工作，早已被保姆、幼儿园、高级饭店和餐厅所代替了。



## **第二条:要充分的自信。**

男人喜欢自信的女人。自信能使一副平庸的面孔变得光彩照人。要培养、保护自己的魅力。魅力并不是来源于脸蛋，我反对在自己的脸上动刀动枪。我想，我永远不会去做整容手术。自然、真实是最美的。我们只想办法精心地保护自己。迟缓衰老是可以做到的。我妹妹从法国打电话给我，告诉她说她想去整容。我立即斩钉截铁地告诉她：“如果你去做了整容，我再也不喜欢你了。我喜欢你现的样子。脸一点都不重要。”

## **第三条:不要爱得失去自我。**

这一类的女人最容易被男人所抛弃。她们付出最多，输得也就最惨。如果你把自己的全部当成礼物悉数送给了对方，对方会认为得来太容易，会毫不怜惜地将它放在一边。我有许多男性朋友都离了婚或是感情不好有了第三者。而他们的太太毫无过错。我问他们为什么？他们说他们也不知道。想了许久回答我说：可能不是我追来的吧！

## **第四条:要给对方一定的自由，给对方足够的空间。**

夫妻双方保持一定的距离是非常重要的。如果你让男人窒息，男人就会厌恶你。要保持对方对你的新鲜感。如果他成天都和你泡在一起，总有一天会觉得索然无味。让他去做他自己的事，八小时以外或是晚上和你在一起就足够了。

## **第五条:要记住婚姻只是义务，绝不是权利。**

永远不要伤害男人的自尊心，永远要给对方面子！许多女人结婚之后把男人当作自己的私有财产。动不动就给脸子瞧，摔桌子。摔板凳，再不就是赌气不说话。当着别人面拂袖而去等等，严重的经常吵闹，当众管教丈夫完全没有女人的温柔，一副颐指气使的样子。最初谈恋爱时的彬彬有礼，温文尔雅荡然无存。暴露了本来面目。要知道男人是娶了你并不是把他卖给你，凭什么给人家气受？所有的人都好面子，男人尤其要面子。如果你在公开场合一次不给他面子。过后你哪怕心甘情愿为他做一年的饭都弥补不过来。哪怕你回到家里再与他论理都比当着人面吵闹争执好得多。不过，最好不要吵架，尤其是不要为一些鸡毛蒜皮的事吵架，有些事情点到为止，不要得理不让人。

## **第六条:去适应对方，不要试图去改变对方。**

切记不要叨叨嘴。不要当碎嘴子婆娘。记住人无完人。自己本身就不十全十美的规则，求大同存小异就可以改掉令所有男人讨厌的唠唠叨叨的妇女病。

## **第七条:谁离了谁都能活，不要在一棵树上吊死。**

你和你的丈夫原本素不相识，由于一偶然的原因成了夫妻。所谓“天生一对”只是形容词世界上没有任何夫妻是生来造就的。合则在一起，不合则分开，没有什么了不起的，缺了胡萝卜照样成席。天塌不下来。世界也到不了末日。不要把希望寄托在别人身上。不要把命运的缰绳交到别人的手里，要自己掌握自己的命运。这样就不会在变革之时手足无措。悲观厌世。乱成一团糟。

## **第八条:如果你尽了一切努力还是要失去他，那就不要他好了。**

本来世界上就存在这样的一种男人(当然也包括女人)，天生水性杨花。玩弄异性满足他的私欲，这样的人根本不配有家庭。如果你不幸遇到了这种人，那就是你的运气太不好了。在你自认倒霉的时候要丢掉对他的一切幻想，离开他重新去寻觅你新的人生，千万不要傻傻地等待他的回心转意。而将你锦绣年华为他蹉跎。在这个世界上首先你要照顾好自己，如果你自己都不照顾自己，那么我得告诉你。没有人会照顾你。不要太在乎年龄的差别。不一定非要找个男人比你强。两人在一起心心相印比什么都好。

## 女人五种表现最令男人痴迷不悔



夏季紫罗兰

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5a74778c0100cgs0.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5a74778c0100cgs0.html)

博主自述：夏季紫罗兰，本名晓丽。河南女子，大龄圣女一枚。成长于单亲家庭。现为某市热力公司一温暖天使。痴迷于文字纠缠，喜通讯报道与情感散文，曾有几篇人物通讯，企业宣传稿件及心情文字散落于地方报刊。本女子于2008年8月27日在新浪开博，2009年1月博文进入新浪草根名博。2月博文进入新浪博客首页。4月份进入新浪网首页。博文陆续被新浪网多家栏目采用。瑞丽女性，太平洋女性，知音，家庭之友，华商网，新华网，桂林日报，华西都市报等多家网站和报刊选用。新浪博客回馈博主 2009年度女性情感十大草根写手、2009年度草根名博情感十大新锐、女性频道及婚姻与家庭杂志60年钻石婚征文三等奖。

### （一）遥望他晚归的身影

**场景一：**男人告诉女人下午要加班，估计要晚点回家，让她不要等他，自己一人先吃饭。女人却让他安心工作，等他回来。下班后自己买菜做饭，一边在厨房精心熬着男人喜欢喝的清热润肺的靓汤，一边又忍不住萦绕于心头的那份牵绊，不时跑到阳台上遥望他晚归的身影，把自己对男人深切的爱、浓烈的情都融进了眼中那抹焦急的企盼中。

**男人：**不知为什么，看到阳台上那个小小的、单薄的身影，鼻子一下就涩涩的、酸酸的，心里有种说不出的感觉……

### （二）忘了自己的那份恍然

**场景二：**礼拜天，女人和男人一起到街上买衣服，女人带男人不断流连于一家又一家的男装店里，看着琳琅满目的服装，想像着他穿上的甜蜜。挑了又挑，拣了又拣，终于买到了自己心仪、喜欢的款式。回家后，女人让男人穿上新装，左看右看、笑琢眼开，却惊觉忙乱中忘了自己……

**男人：**那一瞬间，我真的不知道说什么才好，我想一定要去为她买一件最好的衣裳送给她，尽管我从来不喜欢逛街。

### （三）离别时的那份怅惘

**场景三：**男人要被单位派去外地学习半月，女人没有多说什么，默默的为男人整理着行装。尽管是件可以深造的好事，但一想到就要和男人分别十五天，这十五个日日夜夜里她都将看不到男人，没有男人的朝夕相伴，还是忍不住心中那份挥之不去的怅惘，尽管她很想掩饰，很想给远去的男人一个笑脸，但悄悄红了的眼睛还是流露了自己的秘密。

**男人：**那一刻，心中忽然想起她的很多很多的好，我低下头轻轻的吻了她，告诉眼前的可人我一定会想她，会早日归来亲吻她的秀发。

### （四）凝聚于心的那份温存

**场景四：**男人在外和多年不见的战友聚会，觥杯交错间海吃山喝，一不小心烂醉如泥，回家后吐的一塌糊涂还满口胡言乱语，女人没有唠叨，更没有动怒，吃力地把男人拖到床边放好，细心的为他换上睡衣，又急忙彻好醒酒汤让他慢慢喝下。然后，又打来一盆热水，试了几试水温后又温存的给男人洗起了脚。

**男人：**第二天酒醒后，我直自责自己的混蛋，发誓以后再也不喝酒了，再也不让我的爱妻受如此的连累。

### （五）偶露风情的那份在意

**场景五：**男人出差就要归来了，女人那天去美发厅剪了一个新发型，回去后匆忙的洗澡、化妆，穿上了一件从不同以往风格的吊带裙，深深的粉紫色，衬的白皙的皮肤愈发水灵，恰到好处的腰线使苗条的身姿愈发楚楚动人，耳边还悄悄洒了几滴清丽素雅的香水，一切，都是为了心爱男人的归来。因为，她是如此的在意自己在那个男人心中的形象，在意那个男人的赞美。

**男人：**看到眼前娇俏迷人的她，我心中真的忍不住心中的感动、感慨。我真的想轻轻在她耳边为她吟上那首迷人的《白发吟》  
亲爱 我年已渐老 白发如霜  
银光耀 唯你永是我爱人 永远美丽又温柔……



## 男人不会把上他床的女孩娶回家



炊烟男女

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_3fdb01d90100ie10.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_3fdb01d90100ie10.html)

博主自述：人间烟火说到底就是炊烟男女，味道多多。至近至远东西，至深至浅清溪，至明至暗日月，至亲至疏男女。男女间，其亲如勾头交啄比翼鸟，其疏似两军对垒生死敌。情有深浅，爱有长短。错过了或许会痛，拥有了也未必幸福。因为苦涩才去品尝，因为品尝才去深爱。深爱，势必会受伤害，但它却是人生完整的惟一途径。爱与被爱，活着的理由。

不少待嫁女急嫁又恨嫁。急嫁，是因为身边这个口口声声说爱自己的男人不提婚事；恨嫁，是因为嫁了身边这个男人后，后悔了。其实，现实生活中，绝对没有男人的婚恋期女孩是少之又少，她们或有男友，或有情人，或有性伴（同居、半同居）。然而，这些女孩身边的男人从不说结婚，让女孩迷茫。原因很简单：90%以上的男人不会把带上床的女孩娶回家。

### · 1 ·

在男女之情、之爱上过于纯情的女孩就是幼稚、就是傻，而一个涉世（情）不深的女孩往往单纯，以为男人与自己一样深爱、付出，殊不知，男人有男人思维定式。一个女孩来信说，她跟着男友（同居）多年了，她像家庭主妇一样操持家务，安排生活，照顾他的饮食起居，尽心侍奉他每个夜晚，让他在午夜销魂……因为她天真的认为，此时的男人一定也像女人一样爱着对方，在得到真情给予之后，一定心存感激、感动，会给她归宿感、安全感。

可是，当她提出结婚时，他的话将女孩顿时雷晕：“就这样不是满好的吗？”女孩一时语塞，不知说什么，心里的五味瓶翻江倒海。

## • 2 •

同居男人几乎异口同声：“我们这样不是很好吗？”其实，这句话的潜台词起码有3层意思：

一是男人举棋不定，或曰他在怀疑。怀疑同居女孩的贞操观，这也是上床女孩都要经历的一道伦理关口，男人骨子里通常认为，女孩能与他上床，也就能与别人上床，无论在他之前或之后；

二是女孩没有成为正式老婆就已经做得如此到位，何必要结婚呢，何必费时费力费钱买一条枷锁呢，这样不就挺好吗，也许她成为正式家庭主妇未必胜过今日；

三是同居女孩真情投入，也有担心被甩掉的潜意识，男人知道女孩这一潜意识，于是他慢慢滋生了主动、优越的潜意识，有的男人在此时对她开始“呼来唤去”，更有甚者开始窥视别的女性。

## • 3 •

这个给我来信的女孩告诫说，经验告诉我，特别是还没结婚的时候，与男人交往时千万别对他太好，别让他“吃”得太饱。

男人天生喜欢神秘，他对未能把握的、得不到的情有独钟，越是得不到越是来情绪，而对完全掌握在手中的东西毫无贪念，更不知道珍惜。所以，能让男人念念不忘想娶回家那个女人，必然是会让他产生期待感和饥饿感的女人，你早早的上了他的床就等于失去了新鲜味道。

对于男人而言，爱是糊涂的，爱就是爱没有理由，唯一可解释的理由就是女人的神秘。如果一个女人的内心、气质、举止、言谈等等，让男人感到神秘和诱惑，那男人明知道你们的爱情是坟墓，他也毫不犹豫的往里钻，因为这种冒险是刺激的，同这样的女人一起死在坟墓里也值。而女人总想问个明白：你为什么爱我？或爱我什么？而这样的问题男人从来不想。

## • 4 •

因此，女孩在来信的最后说，与男人相处，保持神秘感非常重要，换衣服一定要遮住身体。所以，一定做到：明确两人的基本关系，但关系确立后，与男人保持适当距离，不要成天腻在一起，不要认为反正是你的人了，随你怎样都行，最好不要同居；如果你自己都觉得自己没什么内涵，那就不要说的太多话。这可以让你至少看起来神秘一点，因为言多必失。而且，长了一张乌鸦嘴的女人会让男人觉得很粗俗、浮浅；别一天没事总在男人面前发嗲，每说一句话都加一个由鼻腔发出来的“亲爱的”，这样会让男人的虚荣心发酵、膨胀。

一种新的说法，把一次爱情最长“散热期”定为18个月。就是说，男女拍拖18个月还没有谈到婚嫁，那么，这桩恋爱无疑出了故障，要么是男人吃得太饱了，要么是他根本就没打算吃，这时女孩要做的不是一哭二闹三上吊，而是要冷静地审视你们的关系，看看还有必要继续下去吗。

## 真想出次轨

枫叶

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5f8ad5db0100gblz.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f8ad5db0100gblz.html)

前日看到一博友的文章，“好想犯一次错”，一下就想到了一个闺蜜，想起了她曾说过的一句话。

她今年 30 出头的年纪，性格开朗，聪明勤奋，长得清秀可爱，个头高挑，身材苗条。大学毕业后，进了机关工作，因其勤勉聪慧，为人和气，很快得到大家认可，被提升到一个不大不小的职位，事业上顺风顺水，得心应手。她开朗热情的笑声，伴着周围的人，大家都认为她是个幸福的女人。但，我在她的笑容里，看到了一闪而过的一丝苦涩，因为我知道她并不幸福。原因是她的丈夫。

她的丈夫是她青梅竹马的玩伴，小学、初中，一直在一个班，就像小说里写的一样，她是他的公主，他是她的保护神。上高中时，她考上了，而他没考上，在家乡的工厂做工人。因为学校近，并没有影响他们继续交往。当然，这一切都是瞒着家长的。后来，她考上了大学，他有怀疑和犹豫，但最终还是她的坚定鼓舞了他，于是大学四年在鸿雁传书、你来我往中欢快度过。毕业后很快结婚生子，我们一干亲友都为他们的爱情长跑有个美好结局而高兴不已。

后来不久，他下岗了，一时成为无业人员，而彼时，她的事业正在上升。慢慢的，他的心态发生微妙的改变。先是他要求她下班必须按时回家，差一分钟都不行，理由是担心她的安全；后来，不许和男同事在一起，哪怕是一群人有男有女也不行，理由当然是为她好；那些男同事没一个好东西。达不到他的要求，他就会恶语相加，逼问她到底和几个臭男人好过了？甚至挥起拳头。她百般解释，全无效果；亲朋好友好言相劝，他就把人家臭骂一顿，一副丧失理智的样子。

面对闺蜜的几次哭诉，我想了很久，对她说，可能是你们彼此间有差距，他有自卑感了，你要多多体谅他，让他明白你打心里没有看不起他。但遗憾的事，她的百般努力换来的竟是：你心虚了？是不是做下什么丑事害怕了？

不久前的一天中午，闺蜜来找我出去坐坐。我们在一家偏僻的小店，找个临窗的位子坐定，各人手里捧着一杯茶取暖。望着窗外无声飘洒的雪花，我看着她额角的淤青，一时浑身发冷。不用问，已经知道有发生了什么。我们有一搭没一搭说着一些无关紧要的事情，小店里人少，静静的，时而就冷了场。静默了一会儿，她突然幽幽地说：“真想出次轨。”是的，清白的她，多年来被他说成跑风的、骚货、不要脸，真个不值！我能理解。可是我能说赞成，你去吧，我可以说吗？

“真想出次轨！”多少愤懑，多少无奈，多少失望，多少悲哀！

爱为什么会变了样，爱到最后爱成殇。

我只有握住她冰凉的手，不敢看她绝望的眼神。

“真想出次轨！”低低的声音，却如惊雷，在我的耳边轰然炸响……

编者按：关于男人叫床，网络文章还真不少。虽然不是正规的学术论著，但既有理论有实践，讲出了许多人、甚至包括许多性学家所不详知的东西。本期集中刊发了三篇网上文章，希望读者能够喜欢。

## 男人叫床比女人更加会煽情



可人儿

<http://www.xici.net/b577604/d66077121.htm>

作者简介：可人儿，南京人，真实姓名与身份不详。开有“可人儿的角落”个人网页（<http://u4892902.xici.net>），主要探讨两性关系。

### 做做样子不失面子

你不得不佩服女人演技精湛，有时白天过于疲倦、晚上便兴致缺缺不想做爱，但男方死“性”不改，硬要求欢，于是得应观众要求，叫床来客套一下，只要唧唧呀呀，男人就会觉得你很有feeling，抽送完毕后结束，大家都不失面子！许多女人基于不让对方失望的出发点，都有假叫床的经验。

### 双向沟通的桥梁

懂得享受性爱的人，会巧妙借助叫床声融合语言，与对方沟通。女人可以藉由露骨的挑情言语如：“不……不……再下面一点”或是“慢点……喔好痛、阿……”的春啼，温柔地让男人知道你的接受度与敏感点，男人则可赞美女人：“啊……我很……舒服”、“我很爽、喔”等，让她更清楚知道你的兴奋所在。

不要小看简单几个字眼，这不但是对女人最大恭维，更可激发对方强烈的自信心，能放心地摆弄龟（乳）头，更进一步！

### 火上加油更热情

叫床有时是一种火上加油的技术，女人常常会因为听到自己的娇喘声，产生了无比强烈的性兴奋，擅用技巧性的操盘叫床，会令攀登颠峰的男女忽地窜涌强烈性兴奋，而达到高潮。有科学研究证实，叫床有益健康，因为叫床是充分享受做爱，完全放松的最好方式。例如“喔、你=好……好……深喔”，越肉麻下贱

低级，越能在激情时挑拨情欲、引发高潮。简单的暗示语、诱导语，语法错误不要紧，中英双结合交杂也很呛，不知道自己在说啥最有效，能让对方达到性满足的催情符咒，就是“好叫床”。

### 叫床宝典

叫床这个东西需要个引子，好比是烤BBQ，起碳火以前要点火种。你不能在他一碰你的时候就开始乱嚎，搞得他兴味索然。基本步骤如下：他一碰你的手，你就赶紧低着头羞答答，要假装很不好意思地受了欺凌。如果他是不小心碰的，羞答答完LIAO你最好赶紧反抗，镐住他的手不放。

尽管你被蹂躏地摸着很酷，但你得憋着，就是不出声。当他快失去兴趣时，你才实在无法忍受地开始用那“引子”，有了火种，就开始冒烟了……

叫床要生动，不要扯着嗓子没有韵律。要随着他的手劲，他的动作抑扬顿挫。基本上节奏要比照着音响里高低起伏的漂亮的小贝斯差不多。

叫床要文学，不是光有五线谱就够了，音律要配着诗朗诵。比方讲，“哦～！太大了～！”这叫写实主义，当然允许有点艺术的加工，虽然没有大到承受不住，但也要加一句：“折杀奴家了……”当然意识流也是可行的，比方讲，搞点赋比兴：“人家飞到天上了……”你当然还是老实地躺在床上，机械往复运动并没有涡轮发动机的功能，你只是要暗示他一哈“偶地肉体虽然还受你控制，偶地灵魂已经上九天了……”。

如果想制造点喜剧效果，你还可以研修一点外语，比方讲“OH YEAH”OR“呀麦，呀麦，呀麦……”不过这招不要轻易乱用，据说幽默是勃起的大敌，一笑就松劲了……不过你可以在关键时刻用一下，起到延长时间的特殊效果。

## 让你的男人叫床的口交技巧

佚名

<http://www.onlylady.com/baby/mami-xinmami-125410.html>

提到叫床，我们一般都会联想到女人，似乎只有女人才会叫床，其实男人叫床的声音也很动听。你想让你的男人在床上为你呻吟吗？你想听听男人叫床的声音吗？那就一定要学会让男人叫床的口交技巧。

要想让男人叫床，首先你必须了解哪里是男人最敏感的部位，完全掌握他身上的最敏感地带。你无需是个口交高手，但你必须找到他最敏感的地带。男人最敏感的地带有如下几个：

1、龟头最外缘部分一圈叫做龟环，它连接着阴茎的头部和茎部，请注意这里是男人最为敏感的部位。用你湿润的舌不断地来回舔及轻击这里，你可以令他感到舒服。

2、龟头和茎体结合处的中间，也是男人最柔嫩的地方之一。用舌尖连续轻轻触击这里，可以让男人忍不住的叫起来。

3、睾丸对痛觉特别敏感，只要你对它们正确对待，同样可让你的伴侣达到快乐的至高点。

了解以上男人最敏感的地带后，我们还需要知道如何刺激男人最敏感的地带，才能达到让男人叫床的目的。一般我们要掌握以下几条口交技巧：



1、将你湿润的唇含住他的龟头，绕着龟头后段（也就是前面提及的软沟）缓缓旋转。这并不需要太多性技巧，但很有效，因为这里是性器最敏感的地方。连续不断在此处吮吸会引发强烈的快感。

2、口交技巧的最高层次，是用舌头舔龟头的周围，并用舌尖旋转之，碰到龟头的沟，要轻轻柔柔地用牙齿咬，这会使男人有酥麻感。

3、将他那如铁的阴茎含入嘴中，注意嘴唇不要用力。让你的头做一种绕圈运动。当你来回绕圈时，他的阴茎便在你的口中左右翻转，触及不同的部位。留神你的牙齿不要碰到它。记得转动时要轻柔而有目的性，别猛转一气。如果你的方法对头，这时男人会忍不住的大叫起来。如果同时发出湿润的啧啧声更能让他神魂颠倒。

4、俯卧在他身或跪在他身前，将阴茎浅浅地含入口中，收缩口腔，造成真空，对他的性器产生吸力，足够的吸力以将他的性器缓缓引入你口中，你的双唇紧紧绕住他那肿大的龟头和茎部，轻轻用舌尖挑动他的龟头尖端。嘴唇同时开始做上下摆动。几分钟后，再换真空吮吸，重复动作。

5、用你的舌头反覆地沿著龟头的边缘打转。要有效地刺激龟头的尖端，可以用舌头快速地轻轻舔过，并用舌头逗弄尿道口。有些男性那里过於敏感，这样做可能使他受不了，情不自禁地发出呻吟。

6、在口交过程中，可以用手有节奏地摩擦他的整个阴茎干。在口交时玩弄他的睾丸是很有趣的。有些男性喜欢你给他做口交时舔、啜和玩弄他的睾丸。但是注意、动作要轻柔，有些男性那里非常敏感，即使最轻柔的刺激也会使他感到疼。可以先舔舔他的睾丸，轻轻地捏一捏它，如果他的睾丸坚硬，就以接受任何刺激，那麼你就可以尽情地刺激他的睾丸了！

7、在阴囊的背面有一处光滑无毛的区域，像婴孩的皮肤一般细致，这一带的触感非常敏锐，只要你轻轻地搓揉它，或用舌头慢慢地舔一舔，保证让他发狂。

## 男人叫床的艺术与哲学

丁小云

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_492122200100dv0s.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_492122200100dv0s.html)

博主自述：O型射手老宅男一枚，两性专栏写手，先后在《俏丽 BOSS》、《青年周末》、《风尚周报》、《成都客》等多家媒体开有两性专栏……

大仙前一段时间新开了一个“大仙夜博客”，博客简介很简单，五个字：每夜都欧夜。一看就知道，这个“欧夜”肯定是“Oh Yeah”的音译。大仙作为一个50后还立志每夜都“Oh Yeah”，实在是令人心生敬仰。

如果你看过欧美A片，你会发现“Oh Yeah”和“Oh, My God”一样，都是西方人最常说的叫床用语。但是在中国，似乎并没有这种很典型的叫床用语。我曾经研究过一些相关的文字资料和视频资料，我发现很多中国男人都不会叫床，他们更喜欢在床上埋头苦干。倒是现在的中国女人似乎更乐于叫床，据说这是因为女性的肌肤更敏感，同时也是因为女性比男性更容易放松自己。另外身体的差异也决定了男性无法像女性那样忘乎所以地叫床，无法像女性那样叫起床来能传

遍整栋楼甚至整个小区。当然，也有一些女人的叫床完全就是“假唱”，而她们之所以这样做只是为了取悦男人。

在网上曾看过一篇文章，其中介绍了中国女人叫床的十几种方式，其中最令人崩溃的就是女人在叫床时喊出这么一句：“哦，甜心，你真行，你比他强多了！”据说这种最诚实的叫床方式会让男人死于心肌梗塞。当然，我个人认为这个问题不能一概而论，因为如果某男听到自己深爱的女朋友这样叫床，这的确有可能要了他的命，但如果他听到别人的女朋友在和他做爱的时候这样叫床，相信他肯定会因此飘飘然。另外这篇文章还介绍了那种从不叫床的女人，说这种女人在做爱的时候“眼睛无神，无兴奋感，基本无法分辨她到底在想什么，也许她在想：班尼路打折了……”

女人不叫床会被怀疑是不是在想“班尼路打折了”，那男人如果不叫床呢？在很多中国女人看来，男人不叫床是很正常的一件事儿，如果叫了反而可能会把她们吓了一跳，随后她们还会发出这样的质疑：“你鬼叫什么啊？你没毛病吧？”另外还有一些女人，她们能够接受男人叫床这件事，只是她们会对自己的男人说她们喜欢听什么样的叫床声，于是她们的男人在不知不觉中也学会了“假唱”……

诺贝尔文学奖得主贝克特曾说：“在一种几乎完全是社会性的，完全为父母和社会所左右的生存中，性是人所拥有的极少几个私域之一。在这种意义上，性作为一种投射，代表了一种从社会的标准化和垄断化的撤退。”很有启示意义的一段话，不过我相信即使是在今天的西方，人们在做爱的时候依旧很难摆脱社会的标准化和垄断化对他们的控制。而在中国，这个问题似乎还要更严重一些，因为中国社会对男人的压抑是深不可测的。所以在做爱的时候，你在潜意识里会觉得你的父母以及社会中的很多人正在监视着你，这使得你在想要叫床的时候，会感到一种很大的压力，即使你叫出声来了，你也会觉得那种声音很怪异，听起来就像是一头掉进陷阱里的犀牛在哀号……

在瑞士学者S·方迪的著作《微精神分析学》中曾看到过一个治疗早泄的小秘诀，据说男人学会了这个小秘诀之后，他的小弟弟在女性的阴道里想战斗多久就能战斗多久——这个小秘诀就是在谈话中提到自己的父母或祖父母的时候就直接叫他们的名字，不带姓儿。其实这就是一种心理暗示，在某种意义上，它同样能让你摆脱你对于叫床的心理障碍，因为这种心理暗示能让你在潜意识的世界里成为和你的父母以及祖父母完全平等的一个人。

其实很多时候，叫床并没有你想象的那么难，你只要把你在瞬间之内体验到的感受不假思索地说出来就可以了，例如“真爽啊”、“你的皮肤好滑”、“你就是一个女流氓”。如果你不想说话，你也可以通过发出如雄性野兽般的嘶吼这样一种方式来释放你最原始的野性。另外当她用女上位很猛烈地“蹂躏”你的时候，你会发现你可以很自然地开始叫床，而且这个时候你也可以像女人一样用颤抖的声音说出“不要停”、“快一点”等要求。除此之外，你也可以在叫床的时候说那种最下流的、最不堪入耳的脏话，这能让你享受到一种百无禁忌的快乐，而且就像刘震云在他的小说《手机》里所写的那样，在做爱时说脏话能使人脱胎换骨，使心灵得到净化。

编后语：读了本栏的文章，熟练掌握以上的口交技巧后，你会惊奇地发现，让男人叫床并不是很难的。好好享受一下男人美妙的叫床声吧。

## 餐桌表现与床上风格

权老

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_511d901b0100h6yb.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_511d901b0100h6yb.html)

正所谓“食色性也”的一“性”两“面”，有着千丝万缕的联系。想想吧，面对一个经常用泡面打发肚子的家伙，你还会指望他能在卧室里主动为你点燃红蜡烛吗？

你相信吗？人类的食欲和性欲之间有一种隐秘的关联。从一个人吃东西的习惯，就可以推测出他在性活动中的表现。至少我认为性格能决定些好多的东西，对此，法国的心理治疗师米歇尔·吉兰对此深信不疑同时他指出：性活动和吃东西的方式之间，有很多微妙的相同之处——或是平淡无奇，或是味道浓郁，可以即兴发挥，也可以精心准备……

例如生活中的证据也显而易见：如果我们喜欢某个人，在产生与他缠绵的冲动之前，我们就喜欢和他一起吃饭、喝酒、聊天。此外，在饮食障碍的治疗过程中，医生们也常常见到性障碍的病例：厌食症的病人往往也害怕性生活；贪食症的患者却喜欢通过不停地吃东西来填补空虚感和性的不满足。

如此看来，怎么吃就怎么“做”，这句话还是有道理的。更可喜的是，原来我们还可以借着改造对方的饮食习惯，悄悄改变他的性爱口味啊！那就让我们看下具体的有哪些吧…

### 精心准备型

**怎么吃** 如果约好周末一起出去吃顿饭，搞不好他星期四就在网络上搜索那家酒店的相关信息。同样，就算是在家中和几个朋友小聚，研究菜单也会令他开心。在这些漫长的准备过程中，他可以给自己充分的时间去憧憬，这些都让他很享受。在餐桌上，如果你看到令人爱不释手的小口碟和漂亮得让你不忍使用的餐巾纸，不用说，一定也是他的精心准备了。

**怎么做** 很明显，他不喜欢意外。在性方面也一样，他需要为了最好的效果去“准备”自己的感觉。与大部分男人不同，他不是那种受不了延迟满足的坏孩子，开始之前的等待本身就会让他很兴奋。遇上这样的伴侣，你就会深刻了解“小别胜新婚”的意义了。

### 马虎行事型

**怎么吃** 他的食谱实在缺乏创意，从来都分不清小白菜和小油菜。哪怕一连一个星期只吃泡面或者香肠面包也没有问题。对于他来说，基本上吃饭的唯一理由就是为了“不饿”。所以，不管是什么食物，既然最后都要倒进肚子里一同消化，哪里还有那么多要求？

**怎么做** 和这样的男人一起生活有两个好处：一是不用担心自己做的饭菜会无人喝彩，二是跟这种家伙上床，十有八九都是一种原始姿势，比较省事。而且

他在床上会比较随和，只要不是难度系数太高，差不多都是你怎么要求他就怎么做。反正对他来说，结果都一样。

### 细嚼慢咽型

**怎么吃** 他对食物的滋味与口感都特别挑剔。不管是鲜蔬还是海味，只要烹饪得不好，不管账单是多少，一律打入冷宫，绝不能够委屈了自己的味蕾。如果不幸走进一家糟糕的餐厅，结果就只能是饿上一个下午。至于像半杯酒喝上个把小时的事情，对他来说简直太过稀松平常了。因为——既然奋力工作就是为了更好的生活，那么吃饭这件人生头等大事，又怎能马虎了得？

**怎么做** 他是一个追求极致感受的动物。吃饭是，做爱就更是。他打心眼里鄙视那些完成任务式的ML行为，并且相信双方的感受才是最终衡量一场性爱质量高低的唯一标准。所以，他很在乎自己的技巧和心态，也绝不会吝啬温柔与爱抚，却懒得像一个二十出头的毛头小子那样炫耀自己的超人体力。

### 莫名挑食型

**怎么吃** 像一个偏执的孩子，这种男人会对某一种常见食物坚决不接受(认为自己吃了会闹肚子)，或者坚持某些食物必须按照他认为“对”的方式烹饪(比如牛肉不能与土豆一起煮)。由于他的挑食早已众所周知，身边的人往往都对此习以为常，甚至一同进餐的时候，都会主动提出：“哦，茄子不要点了，他不吃的……”

**怎么做** 他对某种食物的不接受，在性生活中一定有所体现。他的房事，就像有产品说明书一样有原则。对于某种体位的尝试，或者正午做爱的邀请，他都会以各种各样的理由回绝掉。有时难免会让人感到有点扫“性”。

### 风卷残云型

**怎么吃** 他好像总是很饿，就像个埃塞俄比亚难民，每次用餐时都是风卷残云一般，狼吞虎咽地吃掉眼前所有的东西，还经常一直吃到实在撑不下为止。在家里还好，你可以归纳为自己做菜的手艺高；可如果一起出去用餐，则常常把你气得要死——当你还在细品自己的开胃汤时，他的那份早已见底，还一直盯着服务员不满地小声嘀咕：怎么上菜这么慢？

**怎么做** 这么着急达到最终结果的家伙，在性生活方面，估计也不会是一个体贴温柔的好绅士。十有八九的情况，他会一下子就“骑在”配偶身上，而不能耐心等到对方做好准备慢慢热起来，让你恨不得一脚把他从床上踹下来。

### 好奇宝宝型

**怎么吃** 在他的餐桌上，永远没有所谓的“保留曲目”或者“老三样”。就算是去过八百遍的老餐厅，在点菜之前，也要向服务员问问最近有没有什么新菜式。要是赶上哪天心血来潮，往西红柿炒鸡蛋里加点辣椒和咖喱，也不是没有可能。在他看来，生命中无时无刻不充满了新的可能，要是白白错过，岂不太可惜了？至少在吃东西这件事情上，多尝试一次是一次，谁知道下一盘菜会不会特别精彩？

**怎么做** 不用多说，想必大家都能猜出这样的好奇宝宝在卧室里——哦，不对，谁相信他会把自己限制在卧室里，说不定在飞机的卫生间里呢——会是怎样的鲜明风格。尽管发挥你的想象力吧，这里就不一一列举了。

## 性生活如何控制快乐的速度

杂烩吧

<http://zahui2.xicp.cn/zahui/Article/d-5588.html>

现在很多书都在讨论男人应该花更长的时间来和女人调情，但是，几乎没有人谈到怎样处理性爱效率与时间的问题。

虽然，大多数男人很乐意取悦自己的伴侣，但是有时也会明显感觉到自己想跳过前戏，就像口号里喊的那样——速战速决。男人的潜意识里，希望自己不要去刻意计较前戏的时间，不要去担心时间的长短对伴侣的影响。其实，这并不是他不照顾伴侣的性情，而是他不想压抑自己。

如果想培养男人在性爱过程中耐心的习惯，并且给予女人所需要的前戏时间，那么，男人需要享受偶尔的高效率性爱。如果男人偶尔可以完全按照自己的意愿来做，不必考虑时间和前戏，想怎么做就怎么做，那么，在别的情况下，男人就可以更加尽心尽力地服侍女人，在她身上花费足够的时间。正如汽车偶尔需要高速奔驰一下来清理汽化器一样，男人也需要不加遏制的性刺激和性高潮。如果想培养男人在性爱过程中耐心的习惯，并且给予女人所需要的前戏时间，那么，男人需要享受偶然的高效率性爱。尽管男人内心有快速性爱的需要，但实际上做起来却忌讳很多。举个例子来说，在快速性爱的过程中，詹姆士感到很内疚，很明显，露丝并没有得到她所需要的快乐。

詹姆士觉得对露丝来说，没有前戏就进行性爱是很自私的，他不是一个合格的丈夫。但是，为了解决生理上的享受，他有时等到上班快要迟到的时候，才要求跟露丝做爱。

他会说：“亲爱的，我只有几分钟的时间了，我上班就要迟到了，让我们抓紧时间来一次吧。”露丝非常合作，詹姆士也体验到了释放的快感，只有这时候，他才没有负罪感。

但是，詹姆士不想每次都找借口来享受快速性爱的乐趣。为了更加有效地解决这个问题，我建议詹姆士和露丝好好谈谈。

快速换拥抱

詹姆士告诉露丝：“有时候，我真的想要没有前戏的性爱。我知道这样对你不公平，但是我确定自己感觉非常好。”我问露丝：“你会心甘情愿地满足他这种快速的性爱吗？”

露丝回答说：“我不知道。我想我有很多顾虑。我担心如果他习惯了快速性爱的模式，以后就很难进行正常的性爱了。”

詹姆士说：“这么说你就是多虑了。我保证，还会让你享受有着充足的调情时间、并且激情四射的性爱。”

她答道：“那就什么问题都没有了，如果我们每月至少有一晚真正特别的性爱的话。”

作为快速性爱，或者叫“快餐式性爱”的回报，他们一周会有一两次比较休闲的时间，享受“健康的家庭烹饪式性爱”。每月至少安排一次不受任何人打扰的“精美食品式性爱”。我问露丝：“在快速的性爱模式中，你需要詹姆士怎样配合才会更舒服些呢？”

“感觉已经不错了，但我对快速性爱还是觉得不适应，”露丝转向詹姆士，“快速性爱有时候只是三四分钟的事情，所以你满足的时候，我才刚刚开始。我觉得你可能希望我也会很兴奋并配合你，但在那么短的时间内，我却做不到。”

詹姆士答道：“没问题的，它就像你给我的礼物，只要你可以接受偶尔的快速性爱的话，你并不需要勉强自己有所配合，像一块木头一样躺在那里就可以了。”

露丝笑了，“好吧，但是还有一点，”她意识到她握有很大的谈判权，她已经拥有月亮了，现在，她开始索取星星了，“如果你想要快速性爱，我也想要拥抱。我希望你拥抱我几分钟，仅仅给我温暖的怀抱，没有性爱的念头。”

#### 四种性爱套餐

我认为这是一桩恐怖的交易，詹姆士和露丝也有同感。为了确保他们之间的快速性爱不会有负罪感，我建议他们总结一下他们的交易。

詹姆士对露丝说：“现在有四种性爱套餐供我们选择：有规律的健康家庭烹饪式性爱，每月一次的精美食品式性爱，仅供我满足的快餐式性爱和让你依恋的、没有性爱的拥抱。”

露丝说：“听上去还不错，但如果我太累了，或者因为生理周期以及别的什么原因，我想不一定能满足你的快餐式性爱。”

詹姆士很高兴地答应了。

后来，詹姆士告诉我，当他们品尝性爱快餐的时候，露丝真的就像一块木头那样一动不动，但是他一点儿都不介意。

#### 男人的“第二青春期”

套餐式的性爱模式彻底改善了詹姆士和露丝之间的性生活。詹姆士对露丝性吸引力前所未有地增加了。

詹姆士是这样向我描绘的：“在我的性爱史上，第一次感到完全没有压力。我突然不再受前戏的束缚，直接就可以追求我的性高潮。我第一次不用在意我的表现、不用努力适应她的节奏。我也不再会因为无法满足她的需要而深感不安。我们两个都感觉很放松，她也知道，有时她可以得到自己所需要的快乐。”

对詹姆士和大多数男人来说，没有歉疚感的快速性爱就好像你可以随便进入商店，买走你喜欢的任意商品一样；就好像没有速度限制地任意驾驶车辆一样；就好像骑摩托车不用戴累赘的头盔一样。这种感觉就像重新回到了青春期，同时也给男人的生活和两个人的和谐带来了新的生命力。男人在“第二青春期”重新开始了性爱的萌动，无疑，自由给男人的性生活添加了新的活力。

詹姆士和露丝达成协议之后，詹姆士可以毫无顾虑地开始性爱了。如果露丝感觉自己没有达到高潮的可能时，两个人就会进行快速的性爱。

有趣的是，在开始这种没有歉疚感的快速性爱几年后，性爱快餐对詹姆士好像没那么重要了。很多时候，如果詹姆士想要做爱而露丝却不在状态，他会耐心地等到露丝也想做爱的时候，而不是独自吃快餐。

男人一旦拥有快速性爱的自由，而他的伴侣也愿意将这种自由给他的时候，他将不再因为被拒绝而尴尬。这对保持男人的热情是至关重要的，因为男人会对不加遏制的随心所欲激动不已。

## 女人有了第一次出轨后便有了惯性

女人时尚阁

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_40e94ab90100g6n5.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_40e94ab90100g6n5.html)

我曾过问老婆很多“无聊”的问题，她的回答总是十分坦诚，我相信她所说的都是大实话……

**问题一：老婆您好，除了我，你喜欢过别的男人吗？**

答：喜欢过。喜欢过帅气的，喜欢过有钱的，喜欢过当官的，喜欢过很多有魅力、有风度、有才华的男人。可我只是喜欢，而我最爱的男人只有你，那怕你有很多缺点。因为你才是属于我的男人，是法定的老公，夫妻还是原配好！

**问题二：老婆您好，除了我，你想过同别人做爱吗？**

答：想过，常想，不过也仅仅是想想而已，其实我挺好奇别的男人同你的区别，但愿期盼的所有都发生在梦里。

**问题三：老婆您好，你偷着出轨了吗？**

答：没有，起码暂时还没有，可我不敢保证一辈子，关键取决于你的爱，努力哟。每个人都应当守本分，女人的感情丰富，抵御诱惑的能力较弱，更应如此。大多数女人有了第一次出轨之后，从此便有了惯性，可谓一发而不可收。

**问题四：老婆您好，你追忆自己的初恋吗？**

答：我珍藏着，尘封着。一生中有些事情是永远不可能忘掉的，与其变相的欺骗自己，不如让时间冲淡一切。说真话每个女人的心底都会有着自己的秘密，是不可能同旁人分享的，如果秘密能说出来也就不叫秘密。

**问题五：老婆您好，如果今天过着贫寒的生活，你会接受别人男人施舍吗？**

答：贫寒是相对的。相对于有钱人而言，我们虽过着的小康生活依然不富裕。天底下并没有白食的午餐，天上也绝不会掉下馅饼，接受别人的施舍实质上意味着一种交易，不论是那方面。女人宁可穷着活，不要偷来食。当然不能排除一些特殊性存在，很多“贱”都是天生。

**问题六：老婆您好，你认为肉体出轨和精神出轨那个更可怕？**

答：两者都很可怕，都是对婚姻的一种挑衅。单纯的为性去搞婚外情的女人其实很可怜，为了寻求片刻的刺激，可将会麻醉自己一辈子，完全是心理包袱的制造者，整个人几乎就是一个矛盾体。精神出轨更不可取，同床异梦的滋味能不好受，YY导致的后果只会是吃不到葡萄还要说葡萄酸。凡是出轨，就肯定是在非正常的规则之内行事，灾难发生是必然的，只是付出代价多少因人而异。

**问题七：老婆您好，你能悟出的一些道理，是不是曾有过此类经历？或者说是否经验总结呢？**

答：非也，我并非情感专家，我的理论可以称之为“纸上谈兵”，也是善于观察生活的结果，人生中所有的精彩不可能非得亲自参与，更多的是要学会用心去思考。多看，多听，多想，少说，将会是一种自我提高。

## 哪里是男人最敏感的地方？



马晓年

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_472302e90100gr1j.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_472302e90100gr1j.html)

年假终于过去了，继续回答若干问题。

1、请问马老师，男人身体最敏感的地方在什么地方？我和老公马上就结婚一周年了，我想做些事情让他觉得疯狂！

一般而言，男人的敏感区只有阴茎一处，的确男人的身体还没有哪个器官会像阴茎那样在历代的艺术和文学作品中，由艺术家和文学家们给予那么多的推崇和诋毁，它被赋予许多错误的概念。这些过分渲染的生殖器神话，曾经影响了我们的文化、行为和生物学等。特别是掩蔽了阴茎的官能感受作用，过分地夸大了阴茎的主动行使功能的作用。

男子正常的性功能包括性兴奋、阴茎勃起、性交、射精和性欲高潮等过程。要想性交成功，阴茎必须勃起。因此，阴茎勃起是男性性功能中最重要的和最基本的一个环节。要想弄清阳痿是怎么回事，我们还得从男性性生理的基本环节——阴茎勃起谈起。阴茎勃起有赖于健全的神经反射通路、正常的内分泌功能、充分的动脉血输入和有力阻断静脉血液流出、正常的阴茎解剖结构等四个环节的相互协调和配合，哪一环节都缺不得、错不得。

除此之外，还必须有健全的性心理倾向，否则，即使上述四个环节均正常，阴茎仍然不能勃起。所以，要想让他激动起来莫过于在阴茎上下下功夫。

2、我已经和一个姑娘约会3个月了，上周我告诉她已经爱上她了。她的反应却完全出乎我的意料。她说她只是想和我继续做朋友，而不是将关系进一步发展。按她的说法，她还没有把我作为情人的强烈愿望，而我的感情发展这么迅速，她就更加无法接受我。她说她想和我继续作好朋友，也不想失去我这个朋友。我该怎么办？是不是该继续穷追不舍，她有一天就会回心转意？



有一句话叫：“瓜熟蒂落，水到渠成”，又有一句话：“强扭的瓜不甜”，所以你现在最佳选择是继续自己的真诚努力和平心静气地等待，决不要心急气盛，心急吃不成热豆腐，因为女方在交友和恋爱过程中往往容易缺乏安全感，她们宁可多花费一些时间来考察男方，直到确信对方的确令她们放心，她们才敢于敞开心扉接受对方。你一定要继续鼓起勇气，坚持不懈的努力，用你的真情融化她尚未绽放的保护壳，终有一天你会感动对方，赢得她的芳心。

3、我已经 36 岁了，有自己的事业，独居并且有着不错的收入。我觉得已经遇到了属于自己的那个女人，只是有几个问题。她有工作，但是却一直和父母住在一起，并一直声称自己在经济上非常困难。我经常为约会买单，这没有问题。但是她一直不想讨论为什么会很拮据。最让我担心的是，如果今后我们结婚，我就要把家里的大梁扛起来。但是又不想让她觉得有拖累我的感觉。我该怎么办？

问题在于她拥有一份什么样的工作和她父母的收入或经济、身体、生活条件等情况究竟如何？也许她的收入本来就一般般，而父母身体与经济条件又很差，生活上根本离不开她，那么你不得不在婚后协助她分担这份责任，这时你还觉得她是“属于自己的那个女人”吗？男人挑起家庭生活的大梁似乎是天经地义的事情，没有什么可说的，只要你不把它整天挂在嘴边，对方就不会有什么心理负担。

4、我在婚前检查的时候，大夫说我的精子存活数量很少。我听说经常穿紧身内裤就会影响到精子的存活数量。这是不是真的？

常穿紧身内裤可能影响精子的生成和存活数量，这应该是对的。因为在自然界中，存在着许多高温能够抑制精子发生的事实。如有些季节性生殖的动物，骆驼、鹿、蝙蝠、野生啮齿类等，在生殖季节，睾丸下降到阴囊内，产生精子，平时则在体腔内，不产生精子。早在 1924 年就有科学家做人工隐睾的动物实验，抑制了睾丸精子的生成。

在人类，有些隐睾患者，或因病而发高热者，也不能产生精子。实验证实，哺乳动物阴囊内睾丸的温度，一般比体腔内低 3—4° C。国外报道，精子产生的最适宜温度是 34° C 左右，高或低于此温度都不能产生健康的精子。睾丸组织对热很敏感，温度升高可造成睾丸结构改变，从而使生精能力降低，达到避孕的目的。

其实，人们很早就知道高温可以减低人的生育力，如日常生活中，经常热水浴（旧社会浴池工人长年在池内调整水温，多有不育者），长期在高温环境下劳动，过紧的衣着等，都可使生精能力受到影响。有人发现电热毯对男性生育就有十分明显的影响，在所有家用电器中，电热毯对人体影响要比家用微波炉大 50 倍。临床上有些原因不明的不育症患者在仔细询问病史后，往往发现有高热的病史，可见温度对男性生育是有一定影响的。曾经研究过的“避孕裤”就是根据这个原理设计的，穿上这种裤衩可使睾丸回缩入腹股沟外口，从而达到避孕的目的。所以如果还没有生育子女，那就需要对睾丸加以特别的保护，包括远离高温操作的环境，少洗桑拿浴，莫长期穿紧身裤等。

## 性反应顶峰和性高潮不一样

Liu

<http://www.2xxt.com/viewthread.php?tid=905&extra=page%3D1>



使男女性反应能够更加趋于一致而不是进一步加大差别的一个重要途经，就是在高潮中必须使整个身体最大程度地卷入性活动。在传统的性学领域的理论中，顶峰（或顶点）和高潮两个术语在习惯上是可以相互交替使用的，二者没有任何区别。这就忽视了性反应的另一个重要连续体的可能性，它可以从顶峰延伸和扩展到高潮。

二者的区别是：顶峰指局部的生殖器的体验；高潮不仅仅是盆腔而且包括全身肌肉参加的性反应活动。

一位前来咨询的 24 岁的妇女生动地描述了这种差别：“我与××的性生活不那么有趣，因为我不能感受到他有什么体验，在他射精的最高兴头上他连声都听不到，我听不到也感受不到他的喘气声，所发生的一切仅仅局限于他的阴茎上，这让我感到十分不安；相反，高潮时我会发出种种声音，我的整个身体就象手风琴一样来回抖动，我感到这样才能充分享受到性的欢愉，但是我感到与他的沟通和交流太不充分了。”

这就是说，性反应顶峰和性高潮不一样。

赖克指出，如果人们在性活动中不涉及到整个身体的话，他就不会达到完全的放松和释放，受到抑制的能量就往往会以一种破坏性的方式寻找其他出路。一位前来进行生物能学分析的男子报告说，每次性生活时他都会出现一种令人眩目的头痛。当他听歌剧时也出现头痛，因为歌唱演员的声音会激起他的强烈反应，好像他的整个身体都震动起来了。一旦枕骨区域的紧张通过治疗得到释放之后，他变得既能享受作爱的乐趣，也能享受歌剧的乐趣了。虽然诗歌和爱情故事中每每提到震撼、颤抖等形容词，而他所称的“震颤”一词在性学文献中是从未出现过的另一个概念。

亚历山大和莱斯利在“通往震颤健康之路”中写道：“震颤是生存和活力的关键……一个健全的机体无论在睡眠之时还是在清醒之际总处在不停的振动状态，……一个生机勃勃的机体总在持续地运动，只有在死亡之后它才会真正的静止下来。”

一位妇女写道：在性生活时让我的双腿自由活动对于达到充分的高潮是至关重要的，一旦达到顶峰之后，我必须不停地让双腿振动起来才能达到高潮。如果我的腿被压住或按住不能动，我的上身将抖动不停，性兴奋的顶峰也将不是那么令人愉快。

洛温还指出性快感与爱情或心灵的感受程度有关。正如一位男子所说：顶峰是性紧张的释放，高潮是在我全身心投入时才会体验到的一种更深层的满意程度。然而，他认为性满意是一种与快感不同的尺度，它取决于性能量的释放程度是否充分。如果释放仅仅发生在生殖器或骨盆而不是遍及全身，如果释放因肌肉的慢性痉挛而不够十分充分，那么性满意就不会很完美。

当询问一位妇女能否把顶峰和高潮区别开时，她说：“顶峰——感受仅仅局限在生殖器区域，这是来源于阴蒂的，其感觉虽然不错，但除此之外别无其感受。高潮——可以感觉到它是在美好时刻开始于深在的身体内部，包括头、手、脚和整个身体在内，它常常激起深在的、来自内心的性爱感受或悲痛感受(结果是充分的享受或流泪)。换句话说，人们所谓的“不是很理想的高潮”，也就是指高峰体验而并非高潮。

性调查中有一半调查对象可以区分出二者的差异，将近 90%的人提出高潮涉及整个身体的不随意收缩，全身心的投入，呼吸更加急促。有 80%的女性指出具有不随意发声的现象，即所谓的“叫床”。但男子是不存在这一反应的，上述那位妇女指责她的伴侣“连声儿都不出”是没有道理的。为了让整个身体卷入阵挛性收缩和能量的释放，不仅需要惯常的收缩状态的或松弛状态的肌肉能够随意活动，能够深深地呼吸，若能在性活动中弄出些声音来也会有助于舒适的感觉。只要达到这种类型的“放纵”，她们就很容易达到高潮了。只要女性在与伴侣在一起时变得不那么羞涩或矜持，就容易对自己的身体获得更多的体验。

佩里和惠普尔的理论可能解释一个涉及上 1/3 阴道 PC 肌和子宫的顶峰反应是如何通过盆神经与身体其他部位相交通的，也可能部分解释上述男男女女是如何能够区分出高峰与高潮的。在拉达斯的研究中，问卷回答者指出除了性快感之外的全身性感受使双方的关系变化更有意义、更充实，并使性紧张得到弥散。

要想确认高峰与高潮的区别还需要更多的调查研究，这也有助于进一步证实两种神经支配的理论。目前已有许多男女能清楚地讲出这种区别，并认为全身性的高潮要比局部的高峰更令人满意。

## Sexuality 漢譯中的一般與特殊

阮芳賦

<http://sexpanhai.blog.sohu.com/145009505.html>

### 1. Sex 和 Sexuality 詞形不一樣

雖然只是一種“辭法”手段，但是直觀上 Sex 和 Sexuality 詞形是不一樣的。因此，會直接提示人們：Sex 和 Sexuality 的意思是不一樣的。在翻譯成漢語時，也要考慮到這一點：使 Sex 的漢譯和 Sexuality 的漢譯，也變得詞形不一樣。

### 2. 漢譯的第一要求是準確傳達 Sexuality 的全部意義

Sexuality 的詞義簡單說是把 Sex 無所不包的所有意義都包含在內。所以真正的改變是 Sex 將失去很多意義，只保留一部分直接和性行為相關的意義。因此，用“性”字譯 Sexuality，不會損失什麼。而用“性交”等具體譯法去譯 Sex，也不會給 Sex 增加不該加的東西。所以，用“性”字作為 Sexuality 的基本漢譯是合適的。

### 3. 建立一些譯法上的“特殊”形式

為了能把過去譯 Sex 的“性”和現在譯 Sexuality 的性，詞形完全一樣的問題，可以在漢譯中發展出不同的“特殊”表達。也就是說，Sexuality 可以有幾個不同的譯法。這些譯法由一個“一般”部分，即“性”字，加上一個“特殊”的部分。以下是一些可能可取的“特殊譯法”

特殊譯法 1：基本譯法（加原文）

性（Sexuality）

特殊譯法 2：域詞+基本譯法（性），例如：

社會-性（Sexuality）

（如果用“社會性”，不妥，因為有歧義：

“社會性” = 性的社會性 = “社會-性”

人的社會性：

1. 人的社會本質（性）

The social nature of human being

2. 人的“性的社會學方面”）

所以建議用“社會-性”

特殊譯法 3：基本譯法（性）+ “特殊語境詞”，例如：

- “性存在”
- “性實存”
- “性狀況”
- “性特質”
- “性欲性”

在以上不同的的譯法中，首字是基本譯詞“性”，後兩個字是“語境詞”，代表“前後文”、“本文”的“特殊色彩”、“特殊場景”的語境需要。

#### 4. 統一 **Sexuality** 漢譯的必要性和社會意義

“名正言順”，這不但大大地有利於學術的交流，也可以消除和防止一些莫須有的門戶之見和學界的分歧與分裂。例如，在台灣存在的“性學”、“性別研究”、“性學所”、“性別所”、“性教育”、“性別教育”，等等之間的分歧與對立，我以為很大程度上就因為誤以為性學只研究“性”(sex)，“性交”之類的事，或者誤以為“性別”的生物基礎是不存在的。假如對 Sexuality 其實，有唯一正確的全面認識，這些問題都是偽問題，是莫須有的。在 Sexuality 概念的唯一正確的全面認識下，大家都是同一大領域的各有專業分工的戰友。

#### 5. 使用“特殊”譯法的一些技術性規則

(1) . 只使用基本譯法“性”一個字，在表達上有所不足；

(2) . 使用“特殊譯法”不會有害於該文的理解

例如，所討論的本文，全都是性 (sexuality) 的社會方面，完全不涉及性 (sexuality) 的生物醫學方面，就可以用“社會-性”的譯法。

(3) . 使用“特殊譯法”有特別的好的社會效果

(4) . 不能也不必普遍使用“特殊譯法”，盡可能只用基本譯法“性”，或者“特殊譯法”的“‘性’ (Sexuality)”

#### 6. 關於造新字來翻譯 **Sexuality** 的問題

潘綏銘教授近日建議造一個新字來翻譯 Sexuality:

他說：“它既保留了‘性’字的基本形象，又突出了‘人’这个主体与主题，还笔画简单，不亦乐乎？读音嘛，当然还是 xing（四声）”。

確實造得很好，這個字是“人生”兩字的合體。很有意思的是早在 1927 年出的一本題為《性而已》(T. M. 著，北新書局出版，北京，上海)的書中，有一句很有特色的話說：

“人生是什麼？簡單地說一句，性而已。”

潘教授富有學識和幽默的好腦子，把 T. M. 的豪語“字”化出來了。字是好字，但是要不要推開來，還值得仔細思量。

從英文來說，Sexuality 的意思可以直接從 Sex 轉移過來。但是 字，並不會直接導出“性”的的意義。而把“性”字的意義繼承下來並擴大出去，遠遠比從零出發——新增附上那末多的“性義”，要迅速而有效得多。事實上，即便採用，也必定在很長時間要和“性”字的使用長期並存。在這個過程中，“性”譯法已經被很好地接受了，那個新字的創造就無必要和特別的意義了。而且，一個新字的代價也許會太大，包括電腦輸入軟件的更替，等等。當然，新字和新詞的出現，是時有發生的。但是，像“性”這樣存在和使用在 100 年以上的詞的被代替，和漸漸並自然出現的、使用範圍有限的真正的新字（不是“被新造”），在代價上和必要性上，是差別很大的。

如果一定要去使用這個新字，那末，開始還是要使用並用的方式，例如：

(性, sexuality)，是一個很重要的概念。

無論是否使用這個新字，都不要忘記，推動對 sexuality 的基本“性”譯法，並不斷加強人們對“性 (sexuality)”的全面而深入的了解，是最為迫切的現實需要。而且，引入這個新字，事先要好好估量，會不會適得其反“徒添亂”，倒是減弱和減緩對“性 (sexuality)”的全面而深入的了解的“漢文化”“性化”過程。這種情況顯然是我們所並不希望的，要加以防止的。

## 从遮羞布到性感符号

### ——男性内衣的流行曲线

疯狂小猪

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_3f638fe60100h2xu.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_3f638fe60100h2xu.html)

男内衣的代表无疑是内裤，正如女内衣的代表是文胸。如果说，新式文胸的出现与变化标志着女内衣的演变发展；那么，新式男内裤的出现与变化，则可以看作是男内衣的流行曲线。

新式男内裤是中国人叫做“三角裤”、西方人叫做“底裤”或“下体护身”的那种没有裤腿的内裤。这种内裤于 1939 年首次出现。在此之前的男内裤或长或短都有裤腿，即长筒内裤和短筒内裤。不过，与其叫内裤，不如叫衬裤，因为其功能只是为了衬在外裤里面，保护皮肤和避免弄脏外裤。设计上的革命被叫做“下体护身”的新式男内裤，之所以引起了内裤的革命，在于其创新性的裁剪和随之而来的全新的穿着效果。

在古埃及的壁画上，我们看到了腰缠布料的男士——这恐怕就是可具考证的最早的男士内裤款式。

在历史上，男士内裤曾经是“绝对”的实用品。如今，我们能看到最早的男士内裤实物，据现代检测已经有 5000 多年的历史。它的主人就是大名鼎鼎的“奥兹冰人”。1991 年，冰人被发现时，已被阿尔卑斯山上的冰雪制成木乃伊，他身上穿着由羊皮、鹿皮、树皮及草制成的三层服装，在宽大的斗篷下面，便是由皮革制成的缠腰带——也就是现代男士内裤的远古雏形。奥兹冰人倒毙的时候，身旁放置着一把铜制的斧头，一支长弓和一个装有 14 只箭的箭袋，这说明他的身份很可能是一位战士。由此我们是否能就此推论，早期人类历史中，男性内裤是作为防护性服装存在呢？这个推论并非一厢情愿的臆断，人类学家的记录为我们提供了支持。在探访新几内亚西部高地的土著居民时，他们发现那里的成年男性除了内裤以外什么都不穿。而当地男性居民的内裤是由坚硬的葫芦掏空制成的，能让他们的关键部位避免狩猎时候的伤害。

英国维多利亚女王时期(1836-1901)，一些医生为青少年发明了连睡觉都必须穿着的贞操装置，以制止手淫。由于男孩的手淫问题最为显著，因而首先发明的是男性贞操带；而防止女孩手淫的装置，与历史上的贞操带大同小异。

2001 年，英国和德国的电视中出现介绍本国贞操带的节目。至于报刊、电影、戏剧中出现贞操带，上个世纪 50 年代就不算新鲜事了。丁沃尔博士于 1931 年出版的研究性专著《贞操带》一版再版，现在看到的是 1992 年版，这反映了社会的一种知识需求。

有意思的是，当代贞操带的穿者男性居多。西方国家出售的贞操带中，七八成是男用贞操带；而出售给阿拉伯国家和日本的贞操带，几乎清一色为女用。上网交流穿贞操带的文章，作者七八成是男性；甚至网上众多关于贞操带的小说，

女性或同性控制男性贞操带穿者的内容占七八成。网上贞操带使用者调查，回复者中 85%是男性。显然，现在西方使用贞操带的观念发生了根本的变化，已经失去了当年男性在社会-政治意义上统治女性的意味。贞操带现在扮演着与从前迥然不同的角色。为了理解这种观念的转变，有必要了解贞操带的发展史。

20 世纪 80 年代初，男内裤的面料多样化起来，单一的棉质织物变为化纤织物、混合织物，以及多色彩的各种织法的面料。设计师也在探索男内裤的多样化表达。t 型台上的男模特很年轻，肌肉丰满、皮肤黝黑。他们的表演充满性感和诱惑力。当美国设计师加尔文·克来因推出他的新设计的男内裤时，报纸记载：“一些狂热爱好者们为了偷招贴画而打破了纽约几十个汽车站的遮棚；为了使自己在开车上班时能看到它，克来因在时代广场为这种内裤做了一块巨大的广告牌”。男内裤通过健美的男模特所表达出来的魅力，极大地推动了男内裤的时尚性和流行性。性感成为男内裤的价值取向 20 世纪 90 年代，弹性面料异军突起，几乎统领男内衣整个天下。弹性面料越来越薄，越来越柔软，越来越弹性好，其迅速的革新和改进正好适应了男内衣时尚性周期变化。男内裤更加舒适地紧贴身体，真正实现了“第二皮肤”的功能。无论体育运动、芭蕾艺术，还是人们的日常生活，男内裤对男子形体特征的表现达到了炉火纯青的高度。而男内裤的广告也极力强调着性感功能。有西方时尚专家评论说：“男内衣对男性的强调，促使人们购买这种内衣。这样，在经受了几个世纪的强烈禁止后，男性生殖器官作为一种形象的一部分而公开出现。”

真正意义上的内衣大约始于 13 世纪的欧洲。遮羞布终于在这个时候变成了宽大的袋形亚麻质衬裤。骑士们热爱在盔甲下面穿着它，会用带子固定在腰部和大腿上。那时男人和女人的内衣在形式上几乎没什么太大区别，穿着内衣是件非常的讲究的事，需要很完善的搭配：束胸、长袜、衬衣、内裤一个都不能少。到了文艺复兴时期，束带裤开始流行让男人们受益非浅，由于在裆前加了褶皱部分，男人终于可以不用脱掉裤子就能方便的小解了。而褶皱部分也慢慢的被设计的越来越强调遮掩“那话儿”的效果。要说英国王室对服装改良恐怕真的是有遗传，不但后有温莎，前面还有个英王亨利八世。据说是他老人家在束带裤的褶皱部分填充布料的做法，很快成为了一种凸显雄性气质的潮流。这之后男性内衣的这一部分被越做越大，直到 16 世纪，鼓鼓囊囊的大裤裆趋势才算落幕。

新式内裤在 20 世纪 40 年代流行起来，年轻人很快接受了它。各个阶层的男子都喜欢这种斜裆的短内裤，因为它确实又方便又舒服。然而这对西方社会上流阶层的男子形成了威胁。因为他们看到了新式内裤的种种优点，却无法接受其款式上的“不雅观”。他们坚持穿有裤腿的短筒内裤，他们把这视为道德观念的区别。制造商们发现了这一点，他们很快将新式内裤的优点与短筒内裤结合起来，即在保留短裤腿的同时，改造裆部设计，竖裁碗型，并加开口。当然，裤腿也收紧起来，包在腿上，紧贴身体，既方便舒适，又不失雅观。这种紧身的短筒内裤后来被叫做“拳击短裤”，表明它虽然紧身而突显男子生理特点，但由于有裤腿是可以 在体育运动时穿在外面的。新式内裤的流行与普及到 20 世纪 60 年代，完成了对过去短裤的取代。男子们彻底抛弃松松垮垮的不贴身短裤，内裤改有由拳击短裤、斜裆短裤和下体护身三大类组成。随着 20 世纪 60 年代内裤的革命性演变，男内裤进一步与泳装相结合，成为欧洲社会时尚的一部分。仅穿下体护身而几乎裸体的男模特走在 t 型台上，其肌肉与性感的结合表现了新的男性特点。此时的男内裤所反映出的审美观，是将男性身体性别化而置于女性(以及男性)的关注下，突出表现男子的阳刚之气和雄性之美。它反过来又加深了男内裤的内涵。

## 自拍性解放

女孩

[http://tw.myblog.yahoo.com/jw!t4WUPAKBFQ\\_03BGUbWo9ydKNzZnx0mJG41w-/article?mid=2006&prev=2015&next=1999&l=f&fid=5](http://tw.myblog.yahoo.com/jw!t4WUPAKBFQ_03BGUbWo9ydKNzZnx0mJG41w-/article?mid=2006&prev=2015&next=1999&l=f&fid=5)



编者按：这是来自台湾的一篇博文。博主真实姓名不详，但文章所述，无论是对于台湾，还是对于大陆，抑或是对于居住世界各地的华人，应该都有一定的启发。相信，即使是性学界的专家，未必人人都知道个中的内情，因而值得一读。

台灣的性愛自拍產業，從以前畏畏縮縮的地下素人春宮，儼然成為高調的情色活動，更是色情網站必備的內容——「有了是應該，沒有就遜了！」一個連「自拍貼圖」都沒有的色情網站，還像話嗎？迷戀性愛自拍的人種越來越多了，以一種「就怕你不知道」的姿態日益繁殖著，經由全民努力，已經到達世界第一的產量與水準，這真是個頂到肺的大躍進。

### 按快門抽送一氣呵成

身為女人，烏來伯大概能體會女人比男人抗拒自拍的心理，大多是怕影像流出去，不小心成為名人也非自願，這實在很令人恐懼。還有另一種心態是，不喜歡男人做愛時不專心，一直在喬鏡頭或換姿勢，女人都希望男人只專注在她一人身上，所以女人有時候不願意自拍，除了害羞或怕後患之外，還有一份這樣曲折



的心情。最掃女人興的，可能是男友拍完之後，還要馬上倒帶回去重看一遍，甚至說：「剛剛沒有拍清楚，再來一次吧～」一副自尊自演的樣子，讓女人感覺自尊掃地。

有些人性愛自拍還兼顧燈光與音效，做愛前光是打燈找 CD，就讓女人打呵欠好幾次，故弄玄虛，故作深沉，更別說各個姿勢角度都要費心拍好幾個鏡頭存檔了，真不知道老兄你是來放鬆，還是來亂的？所以，性愛自拍要能成功地成為「情趣」而非「情傷」，男人可要多下工夫，這是體力與拍照技法的大考驗；不但要能一手拍照，還要一手愛撫，甚至插入時拍照，也要能手到擒來，邊震動邊按下快門，動作不能稍有遲緩。

一個有經驗的自拍高手，必須讓女人感覺沒有些微停頓，自拍與抽送的過程配合得天衣無縫，讓整場性愛完美地留下紀錄；比較差的，就是拍到一半太興奮，沒擋頭就射了，女人一聽到快門「喀嚓！喀嚓」聲，接著而來的就是對方射精的「啊～啊啊～」吶喊聲，在什麼都搞不清楚的狀態下就結束了，恨得差點把相機扔掉；有些男人用手機拍照之後，回過頭趕快再抽送個幾下，但忘記了手機仍緊抓在手裡，不小心用力一按，就發送簡訊傳出去，收到的人莫不嚇到，SNG 得很烏龍。

### 練肌肉上床顧目矚

因為要自拍畫面夠養眼激情，所以男人常會要求女人打扮美豔一點，穿上五花八門的情趣衣物助興，讓每一支影片皆有主題：例如手銬、眼罩，震動環、按摩棒、黃瓜、香蕉等各種噴血玩具，配上各色網襪、高跟鞋，甚至連妝髮都顧慮到了，敬業樂群，誰說這些人不是未來的奧斯卡明星呢？

也因為要自拍，所以情人們會特別重視身材保養，常常是看了自拍影片才發現：「老天爺！我的小腹已經快蓋住對方的老二了！」或是「殺人了，我屁股的贅肉就快打到地上了！」

真實的畫面是絕對地不忍卒睹，不去健身房把肌肉練好一點，下次怎能有勇氣按下「Record」跟「Play」兩個按鍵？

中年夫妻性愛自拍的風氣也很猛，尤其面臨性行為品質逐漸下滑，「性愛自拍」能適度地讓老夫老妻再燃淫獸火花。因為自拍會讓人產生「被窺」與「窺人」的奧妙心態：做愛時拍攝對方，透過小小的螢幕看到聲嘶力竭、陰毛翻飛，快要不行的樣子，那「視姦」不輸透過電腦看 A 片；如果是把攝影機放在某處拍兩人，則會有「被窺」的暈死爽感。加上鏡頭使然，會更賣力、更戲劇性地用力吆喝推車，希望畫面中的自己英勇神武。

平常只能看到對方的臉，如今透過攝影機擺放不同的地點，在不同的視角，從背面側面或是其他角度來看許許多多不同的自己，都會產生既陌生又熟悉的快感，事後再看看這些纏綿悱惻的淫愛影像，更有不少絕妙的臨場感。

就算自己在家 DIY，也能正大光明地跟女友說：「我剛剛看著妳打手槍喔！」相信愛刺激的她，聽了之後也會與有榮焉，心兒陰兒蹦蹦跳。

### 玉女轉型張腿發浪

如果你很喜歡在螢幕上欣賞自己恩愛的過程，但女友一直不答應，有一種方式可以試試看。就是將攝影機接上電視，邊拍邊做邊看，不必擔心錄製下來會流出去。這些 DV 的線材與功能都可以幫助你，你只需要插孔就好了，很容易上手。透過大螢幕和攝影機的小螢幕觀看，是不同的爆點，詳細的皺眉喘氣、乳波臀浪、

陰部紅腫、如絲媚眼，全都會赤裸裸的橫陳在你們面前，試想：閨房儼然是首映會現場，人類因夢想而偉大，相信你的女友一定能放下戒心，與你共赴大明星的行列！

但前提一定是要尊重女人，她說不要拍就不要拍；但只要她想拍，就一定要拍美拍好拍殘！

其實，現在很多女人也非省油的燈，喜歡性愛自拍的越來越多了。一開始可能為了男友要求，半推半就，但後來看到自己做愛的樣子，也突然很滿意那淫蕩騷煽的自我媚態，因此透過鏡頭紀錄，也可讓沒啥自信的女人多了許多成就感；也會激發性愛上不夠主動的女人，看到自己木訥、不靈敏的樣子，發憤圖強地開始鑽研“房中術”，希望勤能補拙，每一次「Action」時，都能百尺竿頭，更進一步！

許多原本雙腳死命都不張開的玉女，經由不斷學習，後來一看到攝影機上錄影的小紅燈亮起，腿自然而然就緩緩打開，還能邊燦笑邊做V字手勢，整個AV公主上身，毫無保留地拍嗨了起來，潛能天賦擋都擋不住，這也是「自拍」帶來的另一種收穫。

### 多 P 輪姦劇情高潮迭起

根據統計，會把「愛照」上傳到色情網站的，也屬女人居多。

有些女人覺得刻意用DV拍攝性愛過程，面對著機器而顧及自己的形體是否漂亮，難以真心投入享受性愛的快樂；有些卻反其道而行，因為自拍，反而極端鹹溼變態，達到從未有過的高潮。

男人多半直接獵取女人的表情或肢體畫面，女人則喜歡朦朧的光暈，常常只拍鼻子以下的體態，以一種神龍見尾不見首的方式呈現，在露臉與想秀之間取得平衡點。除了上傳色情網站換積分之外，女人也會大方地將恩愛照片當成MSN圖片或手機桌面，主題也越來越有創意，原本預計拍「紀錄片」，馬上就改成「劇情片」，簡直可以去申請國片輔導金！

舉凡：水電工多P派對、鬧區鬼畜輪姦、人來人往的馬路刮毛，連最常死人的高速公路都槓上了，本土自拍魔女將自拍精神發揮得淋漓盡致，比起鼻祖日本鬼子簡直是不遑多讓。

能夠自拍的愛侶不是夠大膽，就是要就夠信任對方。能否說服女人，讓女人真心真意與你入鏡入戲，是性愛自拍成功的關鍵。難道你希望女友遮著臉自拍嗎？又不是臨檢被抓到，雖然那也是另一種凌虐樂趣，但常常這樣下去也不是辦法，畢竟性愛情趣是你情我願的。建議你也許可以將攝影機與拍攝帶都交給她保管，當然這個前提是你也必須百分百信任她。或者，你也可以徵詢她的意見：「如果不喜歡，我們就刪掉。」有些女人羞於「被鏡頭注視」的感覺，男人可以一邊鼓勵她、稱讚她，拍一下就把攝影機關掉，然後親親她，說她好棒，讓她好好適應新的情趣，等到下一次再拍；相信有你陪伴久了之後，她就不會那麼害怕面對鏡頭。

人非聖賢，女人更是，請給她多一點時間，不要一開始就要求太多，慢慢磨才有戲味！這是全民瘋影像的年代，不管你用哪一種方式增添魚水之歡的樂趣，請記得「安全同樂」的互惠原則，我們可不想花了一整天下載A片，最後卻看到你怎樣都勃不起來的鳥畫面喔

（注：照片与文章无关）

## 千差万别的性文化与闺房之乐

胡搞瞎搞

<http://www.2xxt.com/viewthread.php?tid=825&extra=page%3D1>

### 美国人的性爱——质量赶不上数量

美国人曾经以酷爱性生活而闻名全球，引领性解放运动的嬉皮士形象非他们莫属。许多着急的美国少男少女的第一次都是在汽车后座早早解决的。现在情况变了，1999年的全球性爱调查中，美国人的做爱次数还位居全世界之首，但现在已经被踢到前10名之外。虽然美国人还保持着每年100次以上的数量，但每次的质量却要打个问号。

### 现代美国性状录

在美国，恐怕现今最流行的是身上带盒伟哥，有一些年轻人干脆把自己命名为“伟哥瘾君子”。美国人在做爱前最喜欢的前戏，是一起看A片。然后女人挑逗地喘息，轻咬男人的耳朵，把灯踢翻，把桌子上的东西全推到地上——这些半带夸张的动作，我们在美国电视剧中常会看到，也往往能让对自己能力并不太自信的美国男人血脉喷张。虽然美国男人的小弟弟大多超过15厘米的长度，但常需要女人的帮助才能站起来，达到高潮的比率也难如人意，整个过程时间也较短。大部分美国男人的满意性行为持续不超过两分钟。一个有趣的现象是，在美国，有90%以上的女人有自慰习惯，而且自行解决时常都能达到高潮。看来工作拼命、拿着伟哥的男人可以一边儿站了。

### 美国性史进化论

在性解放运动之前的美国人早年曾饱受新英格兰清教徒的礼教观念束缚，男女之爱也是备受抑制，相当保守。真正的“放任性行为”其实从嬉皮风潮才开始。之后情色文化一路发展，《花花公子》、《阁楼》这样的杂志畅销不衰。1972年公映的情色电影《深喉》中，赤裸裸的口交画面开始让色情内容成为性电影的主要情节，观众在电影银幕前坐了1个小时之久。但你相信吗？其时，在美国的许多州像口交这样的方式居然仍然是违法行为，到1977年仍有一对夫妇因口交照片不小心落到了别人手里，而被送上法庭，最终不幸被判5年徒刑。

### 向美国人学什么

虽然美国人的性生活数量高于质量，但这不妨碍勤奋聪明的美国人想出各种各样的新鲜花招。比如几乎在每个大城市，都会看到卖各种各样避孕套的店铺，里面的货品无论是形状、材质还是味道，都超过了你所有的想象力。一张性体位年历里，每天的日子下面标着一种体位，365天不重样。自互联网占领大家的生活后，在美国出现了网络上的虚拟性爱，或叫数字性爱。一个本来为别的治疗作用而开发的药，意外地被参加临床试验的那些病人爱不释手，经追问才知道，原来这颗蓝色小药丸能够解决阳痿问题，就这样伟哥在美国诞生了，全世界的床开始嘎吱作响。虽然美国性文化可谓开放，但美国人总是大惊小怪，一些触及道德层面的事情经常会引起轩然大波，比如2003年麦当娜与小甜甜布兰妮接吻，2004

年珍妮特·杰克逊的半裸镜头。

### 法国人的性爱——这是一片性感无比的土地

巴黎屡次被评为世界最性感城市。听听法国女人在高潮时的叫喊声，那是奔放、愉悦的声音，贯穿着美好的感觉。法国人在性生活方面可以算是数量和质量双丰收。在 2004 年，法国人更是全世界做爱次数最多的国民。谁让人类最古的一本做爱图书就是在法国西南部一个叫多尔顿的地方发现的呢。据说在 1968 年，巴黎街头写着这么一条著名的宣言：我们要做爱，不要打仗。

### 法国性史进化论

仅仅“法国式香吻”一招，就教会了全世界学习法国式性前戏。舌头互相探询，如胶似漆，密不可分，顷刻间天地坠入了蓝色的浪漫空间。法国人爱接吻和他们爱吃、爱说话一起被归为法国的“口腔文化”。法国人似乎有着情爱天分，他们拍摄的 A 片可能是全世界最浪漫最有美感的。在文艺复兴时代的法国，许多贵妇名媛都一丝不挂地让画师画像，包括拿破仑的妹妹。她们甚至还在做爱时入画。在法国的历史上也不乏一些性爱好者。比如路易十三 14 岁就结了婚，当时他还不到青春期，当晚就在两个保姆的帮助下进了洞房。路易十四一生共生了 14 个后代，此外还有一大群情妇。此人用强加给巴黎市民的烟草税和肉税收入来奖励情妇里面床上表现的佼佼者。据说，法国革命之所以迅速爆发和路易十六的性嗜好也不无关系。他在凡尔赛修建的宫殿，养了几十个妖艳的女人。

### 现代法国性状录

现代的法国人喜欢 SEX，却并不泛滥。他们似乎更乐于把情爱当成艺术来经营。他们并不滥交，甚至可以称得上非常忠诚于性伴侣。因为在这么一个浪漫至上的国度里，两人更多的是因为喜欢对方才待在一起，相对而言，来自外界的束缚或者责任的负担比较少。这样高质量的情感生活和性生活融为一体，真让其他那些叫嚷夫妻生活凑合过的国家的夫妻羡慕得要死。

### 印度人的性爱——一边做爱一边练瑜伽

印度其实也是个领性文化之先的国家。公元前 5 世纪左右，在印度人当中接吻就已经很普遍了。公元 2 世纪至 8 世纪，到中国来的印度僧人就常传授来自印度的房中术给中国人。在讲究做爱艺术的印度，情欲的痕迹可以算是女人最好的装饰，胜过化妆或者饰品。比如印度女人在眉心点上朱砂，据说就是吻痕的模仿。和中国古时的性姿势中女人总处于较卑微的地位不一样，在印度式的性爱中，两性则一直处于平等的位置。印度人认为女性在上位，是一种非常虔诚的姿势。印度宗教里做爱姿势常是虔诚的宗教仪式，甚至还包括了冥思、瑜伽等的活动，以避免男性太早射精。

### 印度性史进化论

印度的做爱姿势里，被公认最值得学习的是“立姿”。具体说来，女人站立往后仰，并用手臂攀住腿部，然后男人从前方进入；但是身体不够柔软的女人不要轻易尝试，难度几乎和瑜伽动作有一拼。还有一种体位，女人一脚站立，另外一只脚盘到腰间。这种姿势据说是印度神庙里的女孩从小接受训练才能做得到。

### 向印度人学什么

瑜伽大师不忘把做爱和瑜伽联系在一起：做爱时，深呼吸！尽量让自己的呼吸深长、缓慢。当你的呼吸又短又浅时，你的身体会很紧张，刺激增大，压力也随之产生，怎么能称得上性爱的享受呢？所以，做爱时，深呼吸。不知道在现在的印度人中，还有多少能同时做爱又做瑜伽。

### 希腊人的性爱——性爱同游戏一样自由

翻一下现代性学书籍，很多性学词汇其实来自古希腊。春药、色情、同性恋……不一而足。在性态度开放的希腊人看来，做爱和游戏一样轻松自由，更谈不上轻浮淫荡。

### 古希腊性史进化论

在古希腊，人们崇尚人体美特别是男人的身体美，认为性是上帝赐予的礼物，应当尽情享受，无所顾忌。希腊是首先将妓院纳入政府管理的国家，为的是对付那些在妓院里惹事生非的家伙，防止性病传播。古希腊人还是地球上第一群公开谈论同性恋的人，他们能够理解这个世界上有些人宁愿选择同性伴侣也不愿和异性结婚。那时男人之间的追逐司空见惯。能把生殖器美提升到审美境界的，也首推古希腊人。裸体运动最早起源于古希腊，他们觉得人体是大自然里最美的事物。他们热爱体育、崇尚习武，在古代奥运会上裸体运动非常风行，重要节日游行时男男女女都一丝不挂。在这样轻松的人体欣赏气氛下，难怪古希腊人能够如此开明地看待做爱，提倡轻松愉快的性生活。古希腊人对性的态度是“快感养生法”。

### 现代希腊性状录

现在的希腊人性现状如何呢？事实就是：他们仍生活在同样快感、充满阳刚的男性文化之下。调查发现，希腊人花在床上的时间居欧洲之首，希腊人做爱不仅在床上，有时还在海滩边。许多欧洲人可能认为一周两到四次做爱就足够，但希腊人不在他们的文化里，他们总是认为男人应该表现得比女人期望的要多、要频繁、要勇猛，也许只有这样才能维护希腊人自古以来流传下来的阳刚男子气。但有趣的是，在所有的欧洲人中，更多的希腊人只希望和本国人做爱，因为希腊的妈妈们在从小就对自己的孩子说：“你必须从本国买鞋，即使那双鞋可能并非最完美的。”

### 中国人的性爱——重读一遍房中术

中国人现在的性形象似乎不如祖先辉煌了。在最近的一些全球调查中，中国人似乎远不如祖先懂得享受闺房之乐。但其实，中国的房中术，同四大发明一样，也是我们的骄傲，不仅远远早于印度的《欲经》，比罗马的《爱经》也早不少。由于李约瑟等西方学者的介绍，中国的房中术传到了西方。这种利用阴阳调和、男女互补，享乐、养生二用的特色，真让当时的欧美人叹为观止。

### 中国性史进化论

中国式的性爱有很多是仿真动物的姿势，也有着听起来不错的名字。像“鹤交颈”，是由男人坐在椅上，女人面对面坐在他的腿上，双手环抱在男人颈部的姿势。而“虎交尾”就是“后庭花”，女人跪趴在床上，男人从女人后方进入。一般都会配以惟妙惟肖的插图，读起来生动有趣。

在中国古代朴素的哲学里，男人和女人的关系被摆在了一个充满阴阳对立互化的宇宙背景中，人和自然的和谐统一被放到了重要地位。道家在男女性爱上的说法更是深得人心，影响了此后很多朝代的人：阴阳调和、采阴补阳、采阳补阴。而且，我们的祖先在性生活的方式上也非常宽容，不亚于美国现在的包容性。那时，手淫、同性恋、口交、肛交这样的非生殖性行为，也都是性享乐的手段。

### 向中国古人学什么

一本写美国女人遇上中国男人的小说里，说到两人交锋时，中国男人使出东方古老的房中术。他巧用这种细腻、充满技巧的做爱方式，美国女人被送上美妙的巅峰，真正陶醉于东方文化的性爱真谛。不知道其中是不是投射一些其他寓意。事实上，在眼下不少调查中，我们的性表现在不怎么样，达到高潮的频率总是那么低。也许我们每个人都该重读一遍房中术。

## 玩具总动员

雨微

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_632d42140100haiq.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_632d42140100haiq.html)

编者按：这是一篇关于女用“成人玩具”的文章，世界华人性学家协会副会长、中国性学会副理事长马晓年教授在自己的博客中转载了这篇博文，并称其是“一篇具有实用价值的女性指导文章”。作者好像是一位使用过多种“成人玩具”的中青年女性，其真实姓名不详，但文中所述却既有亲身体会，又有理论分析，值得广大女同胞、尤其是相关的“成人玩具”使用者认真一读，而对于中国内地的性用品制造商，则可能更有不可小视的借鉴意义。



图为形形色色的女用“成人玩具”。

大人与小孩的不同，就在于玩具的不同，大人有自己的世界、自己的视角。那么对于成年人来说，最有趣的玩具是什么呢？我想，当然是成人玩具啦！！

就像小女孩需要娃娃来当做玩具一样，成年的女性难道内心就不需要这样呵护自己的玩具了吗？其实，大人也是需要游戏的呀，就像是性的快乐游戏！！因为好奇、因为种种不同的原因……，我试用过不同类型的一些玩具，现就一些玩具所给我的感触，总结一下。

首先，我想每个想要购买玩具的成年女性都会有个梦想，希望它能替代爱人所有全部的能力，这，其实是个幻想，是不可能实现的。我想要是自己试出哪个

玩具那么可爱好用，可以替代男人的三个头，那我一定就高兴的扔下男人，直奔西天的极乐去了！可惜，到现在为止，我还没有发觉任何一个能让我有这样感觉的玩具，每件都有各自的缺陷不足，很难有十全十美的完美！

所以对于我这样的老手来说，现在，不会轻易的购买这些被描述的天花乱坠的玩具了。我会凭着我的经验精挑细选，从中筛选出比较适合自己的玩具来。

其实，玩具本身并不如人好用，但这个人要看是什么人了。如果惜精如金，吝啬得要命，你绝对没有指望，非工具莫属。遇上个很轴很轴的大男子主义者，你连说句话的机会都没有，甭想指望他，也非工具莫属了。人分聪明人和笨人。笨人，就不如玩具好用。因为笨人你指东他打西，你指北他打南.....哪个都不能切中要害，所以自然不如你手中用的玩具听话顺手。



上图是一个震动乳峰夹，夹在乳头上挺刺激的，就是有点疼！乳头多敏感呀，哪能受得了那种酷！所以现在这个玩意也被淘汰了。夹子的部分不太好用，不是乳胶或柔软些的材料，而是金属质感硬硬凉凉的铁，肯定影响感觉。紧了夹着特疼，如果掰一掰，倒是不那么紧了，可是一震动就会松了掉下来，又起不到刺激的效果了。你说设计时，他们有没有考虑过这些问题呢？我想是根本就没有。都说顾客是上帝，但是，不知道在设计时他们有没有考虑过上帝的感受呢？上帝也是会疼的！



瑞典 LELO Elise 天使之翼震动棒（紫色）

精致风情的外型设计，双震子、快速充电、多频多速震动的功能配备。表面丝质材质，手感很是不错。来自瑞典的品牌，以其独特的设计理念独树一帜，从时尚和美感激发设计灵感。

上图这款瑞典产的震动棒是我比较喜欢的，不仅因为设计美观大方手感好，而且从质量上来说，比国内同类品牌质量强很多。但它也有美中不足，在身体里面的时候会感觉到有点硬，不过不影响快乐的使用。这个,我感觉因为震荡的频率很强,所以可以释放很大的能量。也就是说，如果欲望很强烈的时候，可以适用这个玩具，它尤其可以释放掉 G 点的高潮。

但副作用是——如果玩的频率太高，有可能近几天功能失灵，几天都不再眼馋“食物”了。所以我觉得这个产品不适宜天天用常规用，那样有可能会提高了你的高潮阈值。养成了习惯，也许就难于达到高潮，那样玩具的作用就适得其反了。所以，我认为这款玩具要控制用量。就像大餐，隔三差五的吃一次就好了。

举个例子来说，同类的产品，国内的品牌，从震动的频率、变换的档位上来说都不能相提并论。而且最关键的一个问题是，国内品牌的这类产品，一旦你开的时间久了，就会产生很大的热量。别小看这种隔热效果的处理差距，如果用在私处，那种差异性就会被放大，甚至产生致命性的弱点。

曾用过一个仿真器具，前面带个小震动器用来刺激阴蒂，但开得久了，前面那个小震动器就会热热的很烫，最初，还是身体感觉到了不舒服的热点才发觉到的。之后每次用它都会避开那个部位，没有谁会想烫坏自己娇嫩的肌肤，更何况是那个特殊神奇的部位了。

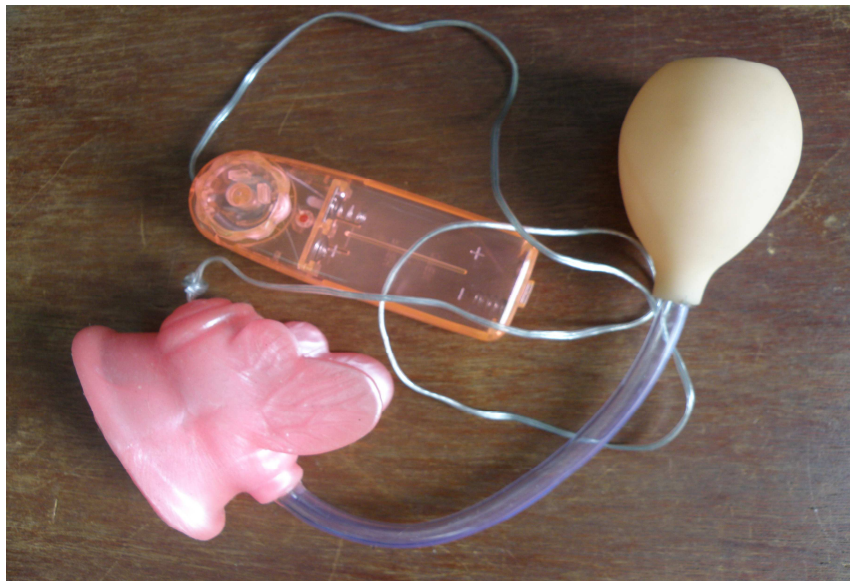


也许因为用到的玩具不算很少，所以总能碰上怪异的情况。比如这个三头跳蛋，原本买来没有一天就坏掉了一个头。之后就改成双头震动，之后没有多久另一个也坏掉，改为单头震动。最后，没想到我所喜爱的这个玩具因为漏电电了我一下，才算彻底的对国产玩具失去了信心。我的天，幸亏是电池的，要是交流电或电源充电的，还不要了我的小命啦！本想快乐放松的心情，都让漏电闹得心里慌慌的，只有把它打入冷宫才算踏实了！真想说：哎，国产玩具，想爱你真的很难呀！





这款是属于小型震荡器，随身携带很方便的一种。但总体感觉震动的频率不是很强不够刺激强度，也许更适合初级使用者，或者作为一种调情的小道具，应该是不错的选择。



我不建议女性朋友去选择类似这种(粉色的)---号称能模拟口交状况的玩具，其实介绍里说的都是假的，夸大其词，远没有那种所谓的功效。这种类型的器具很难能做到可以替代两性的宠爱方式，如果你听信了花言巧语买来只能是当摆设或是扔掉了。

有一种肉色半透明的，称作是能刺激到G点的神仙指（见下图），我一样没有感觉到那种神奇的功效，只是觉得就是个有些硬的细棒棒，没有多大的意思。

许多介绍如何刺激G点的工具，未必有那些功效能如何如何。我觉得还是看个人的喜欢，最好选择自己觉得顺手的玩具。这些所谓的G点棒并不适合于我的口味。



下图的彩色球球，也是我比较喜欢的，推荐使用能增强你的爱肌力量。用的时候除了不能给你高潮的快乐，锻炼还是很有用处的。它是比“凯格尔”运动更富有乐趣的产品。针对女性的阴道和骨盆肌肉而设计，可用作骨盆肌底运动，预防阴道松弛。



它是利用自然活动产生震动，两个球中均藏有滚球，当滚球滚动时会撞来撞去产生震动从而制造刺激。轻松实现持续锻炼，紧致私处部位肌肉。而且很有趣的是，它里面配有两个重量不等的滚球（粉红色滚球较轻 28g，蓝红色滚球较重 37g）。这个是我在用的时候才发觉到的，锻炼的时候会感觉到可以抓紧它，不会像那些凭空的锻炼感觉不到效果更体会不到一样。这个你可以感觉到实实在在的掌握着一个东西，在不停的玩转它。

玩具的魔力，就在于使用者可以从中得到快乐，如果你快乐了，它就实现了它玩具的价值！每个人大概都需要这样一个磨合体会的过程，才能真正的找寻到一件适合自己的，好玩的玩具来！

## 中国“安全套”实在“乱套”

—— 假劣安全套成少女堕胎一大主因

林艺

<http://xingjiajiao.blog.sohu.com/133925649.html>



图为湖南电视台所播出的邵东黑作坊仿冒知名品牌，非法制造“安全套”的生产现场。

我国每年究竟有多少少女意外怀孕？央视新闻调查节目引用 2005 年有关部门的统计数据表明，当时每年有 250 万不满 18 岁少女堕胎，占全国堕胎总数（至少 1000 万）的四分之一。而 2007 年中国避孕联盟的数据显示，当时我国每年堕胎总数达 1300 万。如果也按四分之一的比例计算，则每年不满 18 岁少女堕胎数超过了 300 万。

不可否认，初次性行为过早和未成年人性观念趋于开放随意，是少女意外怀孕的主因。但通过各种性教育活动的开展和网络性知识的开放，绝大多数未成年人都有避孕意识，并能够使用安全套。知道避孕并采取适当措施，怎么还会有这么多的少女怀孕呢？

假劣安全套的泛滥是一个重要原因。现在，中国安全套实在是有点“乱套”。

一是著名品牌不敢打假。打假就是砸自己的牌子，宁可让假冒横行于市，也不敢说自己的产品有假货。这也是安全套造假猖狂的一个原因。对于造假分子而

言，同样的“内芯”，同样的成本，当然是越冒名牌利益空间越大，销量也有可能更好。而更大的利益空间留给知假贩假的高贩们，他们自然乐于行销假货。

二是监管部门力度不够，使大批假劣安全套流入市场。无论是工商部门对安全套生产企业的管理，还是质量监察部门对上市产品的监督，都存在着一定的问题。如果这些部门能够对安全套这一特殊商品加强管理，假劣安全套就会失去存活的空间，就会使大批女性免于假劣安全套所带来的伤害。强烈建议各省市质监部门每月发布一次安全套质检报告！强烈建议刑法增设危害公众健康罪！强烈建议对安全套造假贩假分子在现阶段以“危害公共安全罪”予以制裁，而不要以“侵犯注册商标权”从轻发落！

三是假劣安全套盯住学生群体。一些性用品店，特别是校园周边的性用品店和那些钟点房，成为假劣安全套的主攻战场。因为“名牌”、因为“利益空间大”、因为“可以更便宜”、因为“更方便”等等原因，使这些地方的安全套销量很火。而受害的自然是这些特殊的使用者。

四是时尚安全套袭击学生群体。所谓的时尚安全套，就是那些包装各异的礼品套、整蛊套等等，因为新奇而受少男少女们喜爱。但这些安全套，基本都是贴牌代加工的产品，其内芯的质量因采购的“小生产量”、“价格更便宜”要求和“小生产商”加工而很难得到保证。

五是生产商过多而致大批生产设备闲置。我国每年安全套销量高达 20 亿只，这个大市场让很多人垂涎。于是近年来有大批安全套生产商上马。但由于新品牌市场开拓难等原因，大批生产设备无法饱和生产，甚至长期闲置。这使有些生产商开始招揽代加工业务，使一些小公司也有了自己品牌的安全套。

六是品牌杂，倒牌再换下一个。贴牌加工使安全套“品牌”出炉变得容易。市面上便出现了数百个安全套品牌，而这些公司往往是做砸一个，再换一个。致使中国安全套非著名品牌的生命力极短。

新华网 2008 年 12 月 15 日消息称：“西安市的性用品地下小店就有 200 多家，其经销的安全套合格率只有 60%。”

2003 年 4 月国家食品药品监督管理局公布的数据说明，当时对全国 11 个省市橡胶安全套市场的抽查合格率仅为 12%，其中爆破容量和爆破压力等主要性能指标的不合格率高达 44%。

科技日报 2007 年 5 月 13 日的消息称：“据中国计生委药具管理中心统计，目前中国安全套市场的产品合格率仅为 60%。”需要说明的是，这些不合格的都是正规产品。而那些假冒产品的合格率又会有多少呢？

就在 2009 年 8 月，湖南邵东捣毁了一个安全套制假窝点。执法人员发现，在不到 20 平方的手工作坊里，蒙满灰尘的安全套裸套散落一地，几位家民工赤裸上身，在“生产线”上将假冒的“杜蕾斯”包装正源源不断地做出来。而没有包装的裸套直接装在纤维袋里，润滑剂则用的是大号桶装油。现场查获标示为六个著名品牌的安全套 4 万多盒，另有未包装的安全套 162 万多只。据犯罪嫌疑人交待，他们已销售各种著名假冒安全套 4 万多盒，合计 48 万只。他们只以 1.5 到 2.5 元的价格批发出去。

据供诉，这些裸套都是在外地乳胶厂购进的廉价产品，有的甚至是回收品!!!

在此告诫朋友们，只学会避孕是不够的，还要学会如何识别和避免购买到假劣安全套！

（本文出自“林艺 性家教博客”转载须注明）

