

国际标准刊号：ISSN 1934-8649

Chinese Sexuality Research



WACS Newsletter

2008年第3期

本会网站：www.wacshome.net



华人性研究

◆ 世界华人性学家协会会刊 ◆ 美国·纽约

World Association of Chinese Sexologists

International Association of Chinese Medical Specialists Psychologists New York

百性圖

陶林

百性圖



【作者简介】：陶林，男，主任医师，深圳市计划生育服务中心主任。世界华人性学家协会第一副会长兼秘书长；中国性学会常务理事；广东省性学会副理事长；深圳市性学会理事长。



《華人性研究》編輯部

發行人：吳敏倫

聯合主編：彭曉輝(xhp0611@gmail.com)

鄧明昱(millerdeng@yahoo.com.cn)

副主編：鐘 濤 林宛瑾

美術編輯：黃 燦

網站技術總監：劉 捷

《華人性研究》編輯委員會

主任：陶 林

副主任：彭曉輝 劉升銓 鄧明昱

編輯委員會委員：(按姓氏漢語拼音排序)

池元蓮 鄧明昱 方 剛 何春蕙 胡佩誠 胡 珍 黃 燦 簡上淇 李明英 李銀河
李 勇 梁家駒 林蕙瑛 林宛瑾 林燕卿 劉 捷 劉升銓 劉文利 劉雅格 馬曉年
甯應斌 潘綏銘 裴諭新 彭曉輝 瞿明安 秦莉芳 阮芳賦 陶 林 文榮光 吳敏倫
許佑生 薛福林 晏涵文 楊明磊 張隆基 張玫玫 鄭丞傑 鐘 濤

主辦機構：**世界華人性學家協會**

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

地 址：**ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE, NO, 5-19, JARDIN'S,
BAZAAR CAUSEWAY BAY, HONG KONG**

網 址：www.wacshome.net www.wacshome.com www.wacshome.com

合辦機構：**國際華人醫學家心理學家聯合會**

**International Association of Chinese Medical Specialists &
Psychologists (IACMSP)**

地 址：**39-07 PRICE STREETE, 5B-1, FLUSHING,
NEW YORK, 11354, USA**

©世界華人性學家協會，出版日期：2008 年 7 月 15 日

目 錄

本刊特稿

論色情學和電影性學.....	/ 阮芳賦	6
----------------	-------	---

本刊專論

當代治療ED藥物的研究進展與展望.....	/ 許士凱	11
一、導言.....		11
(一)勃起功能障礙定義及其患病率.....		11
(二)導致ED的病因.....		12
(三)ED治療手段的沿革.....		12
(四)治療ED藥物分類.....		13
二、非口服類治療ED藥物.....		14
(一)平滑肌鬆弛劑.....		14
(二)交感神經阻滯劑.....		15
(三)NO供體.....		16
三、口服類治療ED藥物.....		16
(一)中樞性啟動劑.....		16
(二)中樞性調節劑.....		17
(三)外周性啟動劑.....		17
(四)外周性調節劑.....		18
四、結束語.....		19
合法抑或合理：中國大陸同性婚姻的兩難處境.....	/ 章立明	21
一、西方的同性戀與同性婚姻.....		22
(一)同性戀的客觀存在.....		22
(二)部分國度或地區同性的世俗結合與法律實踐.....		22
二、中國大陸同性戀及同性婚姻提案流產.....		23
(一)處於法理研究缺乏與立法空白的同性戀.....		23
(二)中國大陸同性婚姻提案流產及其原因分析.....		24
三、中國大陸同性婚姻的合理性問題與技術防護介入.....		25
(一)同性婚姻的合理性問題.....		25
(二)技術防護介入.....		26
北高兩市女性單親家長對青春子女親職“性溝通”之探討.....		28
前言.....	/ 張允中 林燕卿	28
一、研究目的.....		29
二、研究方法.....		29
(一)研究架構.....		29

(二)研究對象.....	29
(三)研究工具.....	30
三、研究結果與分析.....	30
(一)北高兩市單親家長對青春子女在性態度之差異分析.....	30
(二)北高兩市不同背景變項的單親家長與青春子女“性溝通”之差異分析.....	30
(三)北高兩市單親家長性訊息來源的差異情形.....	31
(四)北高兩市單親家長對青春子女“性態度”與“性溝通”之關聯性.....	31
(五)北高兩市單親家長對青春子女“性溝通”支援系統之現況.....	31
(六)北高兩市單親家長的背景變項與性態度對青春子女“性溝通”的預測因素影響.....	31
四、研究討論.....	32
(一)北高兩市背景變項與性態度、“性溝通”的關係.....	32
(二)性態度與“性溝通”的關係.....	32
(三)北高兩市單親家庭支援系統與“性溝通”現況.....	32
五、建議.....	33
(一)應更深入地探討親職“性溝通”間的關係.....	33
(二)加強單親家庭的支援系統.....	33
(三)親子性教育從自我充實與厘清自己對性教育的觀念開始.....	33
(四)加強社會性教育.....	33
性教育:認識上的巨大落差.....	35
一、大學校長欲停性教育課.....	35
二、大學校長否決成立性科學專業及分析.....	36
三、大學生歡迎性教育課程.....	37
學校性教育的現實困境及應對策略.....	40
一、學校性教育開展的現實困境分析.....	40
(一)學校性教育處境“邊緣化”.....	40
(二)學校性教育的開展受制于行政執行“形式化”.....	40
(三)學校性教育的開展缺乏整合性.....	41
二、學校性教育持續開展的應對策略.....	41
(一)教育者先受教育.....	41
(二)“多途徑、多形式”落實學校性教育課程教學活動.....	42
(三)以校為主的學校、家庭、社會的性教育機制的建立.....	42
三、結束語.....	42

研究論文和專題論述

成都服務業青年農民工婚姻家庭狀況調查.....	43
一、研究的基本情況.....	43
二、家庭的基本狀況.....	43
(一)婚姻狀態.....	43
(二)後代狀況.....	43
(三)對待夫妻收入的態度.....	44
(四)家務勞動承擔狀態.....	44

(五)經濟地位與家庭分工.....	44
(六)對待感情與性的態度.....	44
(七)性生活狀態.....	45
(八)家庭暴力狀況.....	45
三、主要結論及分析對策.....	46
(一)政府要為農民及農民工的優生及養老社會保障買單.....	46
(二)服務行業女青年農民工的“內外壓力”值得關注.....	47
(三)為農民工的“自由支配時間”提供閒暇空間.....	48
(四)建立農民工性愛和諧家庭的激勵機制.....	48
(五)為農民工實現基本的性生活創造條件.....	49
(六)有效保護農民工家庭暴力中的弱者.....	49
台南地區技專校院學生墮胎知識研究.....	51
/ 莊素貞	
一、緒論.....	51
(一)研究背景與動機.....	51
(二)研究目的.....	52
二、研究方法.....	52
(一)研究架構.....	52
(二)研究對象.....	52
(三)研究工具.....	52
(四)資料分析方法.....	53
三、結果與討論.....	53
(一)技專校院學生的背景資料分析.....	53
(二)技專校院學生的墮胎知識分析.....	54
(三)不同背景變項技專校院學生墮胎知識之差異分析.....	57
四、結論與建議.....	58
(一)結論.....	58
(二)建議.....	58
淺析現代媒介環境對女性性別意識引導的偏離.....	61
一、現代媒介環境下賦予的女性性別角色——“二級消費品”.....	61
二、規範的性教育的缺失及偏狹的“小冊子”的氾濫.....	62
/ 孫大麗	
三、愛情觀引導的缺失.....	63

世界性學的進展和情況報導

邁向自我反思，走近《金色年華》：馬來西亞高中性教育手冊推介計畫後記.....	65
前言.....	65
/ 蔡福花	
一、反復省思、學習、自我肯定的學思歷程.....	66
二、從“要不要教”到“如何教”的學校性教育發展歷程.....	66
三、性教育首先是教師的自我教育.....	66
四、創造對話的空間激發孩子反思.....	67
五、教師個人經驗是重點.....	67
六、結語.....	67

對話彭曉輝：你是“性盲”嗎？.....	/ 鐘 聲	69
---------------------	-------	----

性文學藝術天地

性·夢·藝術：圖騰與夢幻的混合體.....	/ 黃 燦	72
西山白族“采百花”情歌中的性文化象徵.....	/ 吳 瑛	80
一、洱源西山白族情歌中反映的大膽而率直的性意象.....		80
(一)表達愛情時伴隨著對對方情欲的挑逗.....		81
(二)表達兩情相悅時伴隨著對性行為的描述.....		81
(三)將對生殖的期盼溶入對性愛的讚美中.....		81
二、洱源西山白族情歌中的性規範象徵.....		81
(一)男女兩性的性別角色象徵.....		81
(二)對婚姻中的性及婚外性的態度象徵.....		82
(三)選擇情人的條件象徵.....		84
(四)情人相會的場合象徵.....		84
三、洱源西山白族情歌中的質樸性審美.....		85
四、洱源西山白族情歌中的性知識傳承.....		87
五、總結.....		87
日常生活無法回避對話——電影《巴黎二日情》簡評.....	/ 林宛瑾	89

性學書文評述和書摘

《性高潮的科學》書摘.....	/ 李 珣 蔡景宏 趙建剛	92
第一章 性高潮的定義.....		92
第二章 不同神經、不同的性高潮經驗.....		92
第三章 性高潮時的身體變化.....		93
第四章 性高潮有益健康嗎？.....		93
第五章 當事情不對勁的時候.....		95
第六章 影響性高潮的疾病.....		96
第七章 年齡對性高潮的影響.....		97
第八章 有性高潮及無性高潮的愉悅與滿足.....		98
第九章 神經系統的連結.....		99
第十章 性高潮的神經化學觀.....		99
第十一章 藥物的作用.....		100
第十二章 阻止藥物的副作用.....		100
第十三章 娛樂藥物(興奮劑)與性高潮.....		100
第十四章 抑制的藥物與性高潮.....		101
第十五章 草藥治療.....		101
第十六章 性高潮與荷爾蒙(激素).....		101
第十七章 性類固醇的作用機轉(機制).....		102
第十八章 在性高潮之非生殖荷爾蒙(激素).....		102
第十九章 非典型的性高潮.....		103
第二十章 腦部與生殖器的聯結.....		104



第二十一章	腦部手術或腦部損傷後之性高潮	104
第二十二章	性興奮與性高潮時腦部影像	104
第二十三章	腦部結構與性高潮.....	105
第二十四章	知覺與性高潮.....	105

性 研 究 個 案

徘徊在愛與痛的邊緣：一位大學女生對愛·性·婚的困惑.....	/ 旋 妮	107
一、以崇拜之心喜歡上了南.....		107
二、“遠親不如近鄰”：K走進了我的生活.....		108
三、“危機四伏”的關係相處.....		109
四、猶豫間的痛楚：誰是最可愛的人.....		111

本刊特稿

論色情學和電影性學

阮芳賦¹

(高級性學研究院 The Institute for Advanced Study of Human Sexuality 1523
Franklin Street San Francisco, CA 94109 USA)

Erotology 在近年來已變成一門顯學，我將它譯為“色情學”(維琪詞典，將其譯為“性愛學”，不可取)，並且在 2007 年 9 月到 2008 年 1 月，在臺灣樹德科技大學人類性學研究所，我首次開講“色情學概要”的碩士學分課程。

在全世界首先建立(1976)性學碩士和博士學位的美國“高級性學研究院”(IASHS)，也在 1990 年代首先開設了“色情學證書班”，以至於設立“色情學博士”學位。可以說該研究院是色情學進入高等教育專業領域的先驅。

當然，色情學這個術語，並不新。例如，1884 年，也就是在 100 多年前，便出版了一本《古典色情學手冊》(圖 1 和圖 2)。

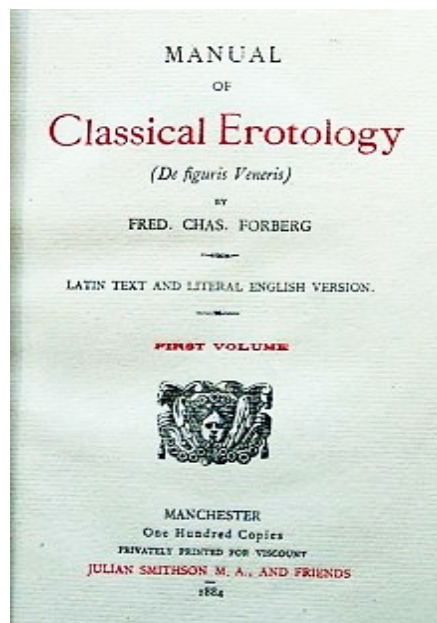


圖 1 《古典色情學手冊》封面

¹【作者簡介】：阮芳賦(Fang-fu Ruan)，男，M.D., Ph.D., ACS, ABS, FAACS 美國三藩市“高級性學研究院”(IASHS)教授，“美國臨床性學學院”奠基院士，臺灣樹德科技大學人類性學研究所客座教授，香港大學精神醫學系名譽教授，北京大學醫學部性科學研究中心顧問，臺灣性學會顧問，世界華人性學家協會(WACS)名譽會長兼監事長。

現在，在網上也有龐大的專門的色情學學術網站：<http://www erotology.net>。

今天(2008-06-20)，在 Google 搜尋引擎上輸入 **erotology** 這個字，可以找到 15,100 頁網頁。作為一個學術領域來說，色情學還是一個非常新穎的學科。我所開設的作為一門獨立課程的“色情學概要”雖說是一門全新的課程，所用的教材，卻也是有教本的。美國性學界最高的行業機構美國性科學委員會(American Board of Sexology, ABS)，在 1991 年出版的《性學綱要》(An Outline of Sexology)中的“文化性學”一章中，有“色情學”的大綱；在紐約執業的牙科醫師 Dr. C. J. Scheiner，是世界上最大的西文色情書刊和性書的收藏家和研究家，後來他在三藩市高級性學研究院以色情學研究的博士論文，得到性學哲學博士，也成為世界級的色情學權威，他也著有色情學概論。這些都是我的色情學課程的教材。

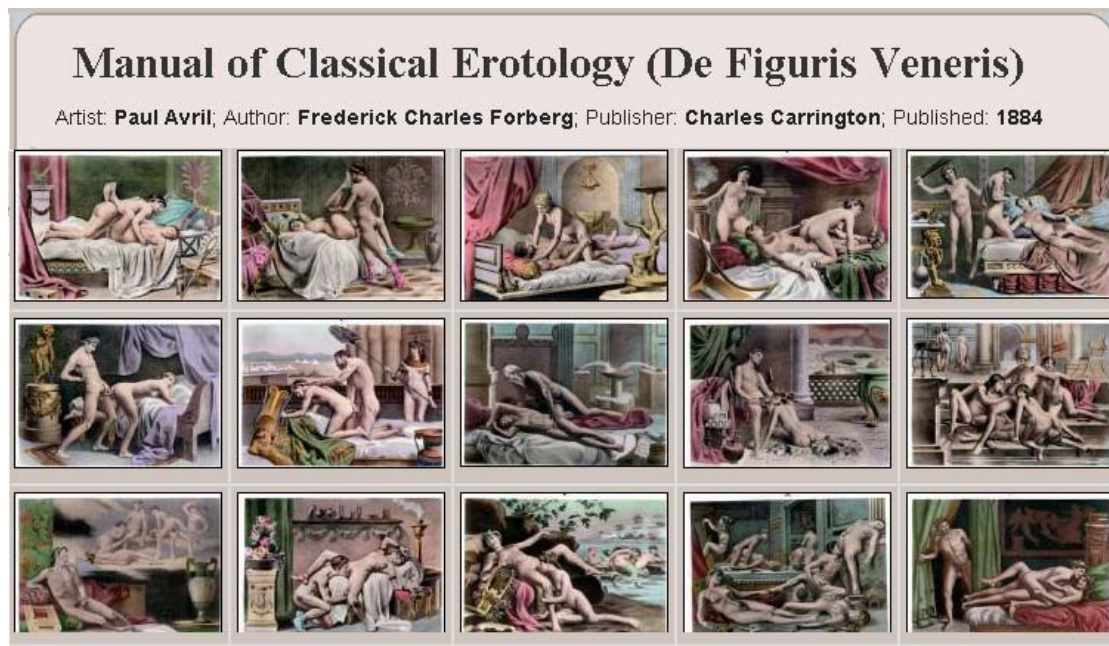


圖 2 自《古典色情學手冊》選取的 15 幅圖¹

上述的《性學綱要》把色情學定義為：做愛的實踐研究，包括人類的性的一切方面的所有的文化上的表現。也就是說，色情學是實務、實用、實際的研究，而性學是理論的研究。被列入色情學的主要內容有：

- 在藝術作品中的情色與色情藝術(erotic art)；
- 在文學中的性描寫；
- 婚姻手冊、提高性生活的指南；
- 色情品、淫穢品及情色品；
- 性資訊/娛樂性期刊、場所，例如，雜誌、脫衣舞場等；
- 大眾傳播媒體中的性；
- 廣告與工業中的性；
- 性、毒品與搖滾樂。

¹ 引自the Vintage Porn Archive：<http://www erotomane.org/erotomane/title/43.asp> (2008-04-22)

“色情學網”(www.erotology.net)定義“色情學是情色表現的研究，也就是說，包括旨在煽情的任何形式的性呈現。”並推介 C. J. Scheiner 博士更詳細的解說：

色情學是多學科的領域，其主要涉及收集及研究與性相關的所有的表現之樣式，不僅包括性交的肉體活動，還包括態度、社會文化對這些行為的控制、藝術及文學露骨的描寫、心理學及生理學(身心)中所有的層次以解釋性行為的發起及完成及促進性活動的春藥。色情學既研究性的實際、實體，也研究性的符號、象徵或替代品。藝術、科學、法律、經濟學、犯罪學、神學、社會學、醫學、語言學、民族學及歷史是很容易就列舉出的幾個與色情學有關的“主要的”學術領域。人類生來的遺傳的本能是性的，以保證成功的繁衍後代，可以說，生命/生活的任何層面都不可能無“性”，性的層面無所不在。這些從進化和性表現的普遍等層面就是理解色情學及其重要性的穩固基礎。

Laura Henkel 博士是繼 C. J. Scheiner 之後，由三藩市高級性學研究院培養出來的第二位色情學博士。她目前正在主持建立由高級性學研究院主辦的設在世界最大的“賭城“拉斯維加斯(Las Vegas)的色情藝術遺產博物館(Erotic Heritage Museum)，以容納和展出 100 年來美國色情藝術的發展及其珍貴遺產。定於 2008 年 8 月 2 日開館，將成為世界最大的色情藝術遺產博物館。2005 年，Laura Henkel 博士在中國深圳的首家“性吧”，應邀發表了色情學的演講，她指出：

性學關心或聚焦的是在人們的行為及對他們對所做所為的感受，但是色情學是性行為藝術的表達，關心的是人們對於自己或他人做了什麼的性行為，並用一種藝術的方式呈現出來(把人的性行為表現出來給他人看)。色情學是一種科學的研究，是對性愛的藝術的/圖像的表現。

色情藝術可以讓我們瞭解自己對性幻想、性表達的感受，並瞭解我們是誰，色情藝術告訴我們每個人都是不同的，讓我們瞭解他人的性幻想及性表達的感受，所以與個體的性健康及幸福有密切關係。

一位性學家可能會說：如果一個人對性事的瞭解越多，性的表達就可以越好。色情學家會告訴你：你不可能知道一個人對其性行為的感受，除非對方非常忠實、用藝術的方式表現出來。色情藝術可以使我們感受到性生活是如此豐富的和浪漫的，也提醒我們要注意性生活的品質：有什麼是我們遺漏或錯過的，我們還有哪些有待發揮的潛能？因此，色情藝術可以鼓舞我們去探索和追求。

我們都會感覺到：大部分色情藝術是受禁止而無法被大眾所欣賞。美國現在正從維多利亞時代的壓抑中恢復過來。在維多利亞時代，女人全身被包裹起來，不讓畫，不讓人看見有性意味的東西。過去的 50 年以來，我們透過音樂、戲劇、影片及數碼的圖像形式，正在重新塑造我們的文化。色情藝術幫助我們理解我們是誰，我們以前是怎麼樣，我們未來會怎麼樣？色情藝術在美國開始成長和成熟，多年來，只要有一些情色意味的作品都會受到諸多限制。然而，色情藝術家一定都會同意：藝術創作是才能的充分發揮，多多少少都有情色意味在其中。現在，在美國已把色情藝術歸類為“民間藝術”來加以接受和推廣。

色情學(erotology)的英文詞根來自 erotic，一般翻譯成“情色”。然而，從主要內容來說，色情學研究的是 porn，即 pornography，是色情，通常被指為猥褻、淫穢的、“黃色下流”的東西。也可以說，情色是沒有性交圖像的，例如《花花公子》(Playboy)是情色雜誌，只有裸體，沒有性交等性行為的直接露骨的表現。而色情的書刊，就有性交等性行為的直接而露骨的表現。

由於眼下的社會對於“色情”的看法，還多是汙名化，認為“色情”就是淫穢、低下，不是藝術。所以在社會上是被壓制的、加上莫須有的罪名的。所以人們常常利用“情色”一詞來規避色情的惡名，以便於在社會上立足，不至於受到譴責。

如果我們執意以為一定要嚴格區分藝術和情色、色情時，其實就陷入了“色情汙名化”的圈套。在性學和色情學的專業領域中，其實並沒有情色與色情的本質不同，情色藝術與色情藝術，都是藝術。只要是描述得好或畫得好的作品，就是藝術。不管畫的是大腦，還是陰莖，還是把陰莖放進陰道裡。

好像純“藝術”就不煽情，所以，如果煽情，就是色情。其實，煽情與否，是觀者的主觀意識或主觀投射的，而非該藝術品本身的必然表現。色情或情色的藝術，通常都可能具有（但不是必定有）煽情作用。這和觀看的人有關。煽情與否都是相對的，而非絕對的。沒有任何的作品是絕對的藝術、或絕對的色情。當然，某些作者喜歡或故意創作色情作品，但至於是否達到煽情的目的，也是因人（觀看者）而異的。所以，並不需要嚴格區分情色與色情，更不要將它們對立起來。

色情學近年的顯學化，擴大了對人類的“性(sexuality)”(下同)的研究。還有一些人類技術的進步，大大擴展了人們對“性”的觀察、研究和實踐。過去，我們只能觀察與研究“現實世界”的性現象。電影、電視、電腦視頻和手機視頻的出現與普及，使我們可以在“影視世界”(或“虛擬世界”)中觀察與研究大量的性行為和性現象。1990 年代中期以來，互聯網發展很快，出現了“網上性愛(cybersex)”等等大量存在於“虛擬世界”的性行為和性現象。也就是說，現在，人們既可以研究“現實世界”中的性行為等性現象，也可以研究“虛擬世界”或“電影世界(影視世界)”中的性行為等性現象。我們可以將這些擴大出來的對性行為等性現象的新研究領域，稱之為“網路性學”(internet sexology)或“電影性學”(sexology of movies,sexological studies of movies,sexuality aspects of movies studies)。

19 世紀末，法國盧米埃爾兄弟發明了電影，使電影藝術成為 20 世紀最受歡迎的大眾藝術而獨步全球。印度以年產 700 部故事片和 900 部短片而號稱全球最大的電影產業中心。但是，僅在數量上次於印度，但在出口和投資，特別是票房收入方面雄居榜首的電影強國當屬美國。香港的電影業亦因產量和出口位居世界前列¹。也就是說，全世界每年生產的電影有好幾千部，100 多年來，雖然初期不會年產那末多，但電影的總數也會在十萬部以上，並且與日俱增！人人有性，從生到死，性是人的生命和生活的重要內容。可以想見，在如此眾多的電影作品中，涉及對於人類性行為和性生活的形象表達，會是多麼豐富！對於性學來說，又是多麼富有的一個研究領域！

電影性學也就是研究影視中所表達出來的性行為和性現象。這種研究是從性學專業的立場出發的，並不是從電影專業的立場出發的，是性學領域中的一個分支。

首先，電影性學的第一個重要研究角度，就是“電影的色情學研究”——研究電影中性行為的呈現。色情學本來就是研究性行為等性現象的直接的露骨的描寫。就像在“性小說”中，有文字的性描寫，“涉性電影”中，則有形象的性描寫。因此，“涉性電影”，其中包括完全表達性行為的“性電影”(A 片,XXX 級電影,等等)和或多或少有性表達的各種電影，這些電影是性學，特別是“性行為學”的一個很好的研究領域。

¹ 徐世丕.當代全球文化產業掃描(三).見：文化發展網站：http://www.ccmedu.com/bbs54_8441.html (2006-01-10)

此外，電影性學의 其它研究角度還有：

- “電影的性人類學研究”——研究電影中的性風俗、性行為的民族和文化差異等等“性文化人類學”的內容；
- “電影的性行為學研究”——包括電影中呈現的性觀念、性態度、性行為方式等的研究；
- “電影的性社會學研究”——例如，電影中表現的性行為的“社會腳本”的形成、性犯罪、反社會的性行為、賣淫及其它各種“性社會問題”的研究；
- “電影的性心理學研究”——例如，研究電影中所表達的性迷誤、性執著、性相容、性禁忌、近親性愛以及其它性心理和性社會心理學現象；
- 性教育電影和電影中的性教育——前者是以電影的方式來進行的性教育課程，後者則是在各種電影中表達的有關性教育的內容和方法的研究；
- 電影中的性學史——一方面有一些電影是著名性學家的傳紀片，另一方面在不少電影中涉及到性學家、性學事件；
- 電影中的同性戀及其它酷兒或性少數的性學研究——有不少電影是專門描寫同性戀的，有一些同性戀電影還得到奧斯卡金像獎或其它獎項。電影中描寫其它酷兒或性少數的也有，雖然數量較少，但有的涉及的内容很獨特，也值得研究。
- 等等……。

總之，電影性學是有著豐富的研究內容，是一個大有可為的新領域，值得對電影、電視等影視和性學兩方面都有興趣的志者投入研究。

本刊專論

當代治療 ED 藥物的研究進展與展望

許士凱¹

(上海同濟大學醫學院藥理學教研室 上海市四平路 1239 號 310109)

【摘要】：全世界 ED 患者約占男性人口的 10%，而中國約有 5000 萬名以上男性存在 ED 問題。治療 ED 的藥物可分類為：非口服類治療 ED 藥物(包括平滑肌鬆弛劑、交感神經阻滯劑、NO 供體等)；口服類治療 ED 藥物(包括中樞性啟動劑、中樞性調節劑、外周性啟動劑、外周性調節劑等)。凡能提供自然勃起而不需要借助於外部設備或注射的新型口服藥物療法，最有希望能顯著提高 ED 的遠期療效。理想的 ED 治療手段應該是符合人類性行為的自然過程。有鑑於此，對於大部分 ED 患者而言，採用口服藥物療法應是當前首選的理想治療方案，以改善患者的靶器官中血供狀況。

【關鍵字】：ED 勃起功能障礙 性功能障礙 性治療

一、導言

(一)勃起功能障礙定義及其患病率

自 1800 年以來，人們將陽痿(impotence)歸因於性欲過度或淋病所致的精阜和後尿道的嚴重病變。1935 年後，臨床上認為性功能障礙大多數屬於精神性而非器質性。1983 年，Slag, M.F.在普查中發現，80%的陽痿患者由一定的器質性或藥物的原因引發²。Sack, S. A. (1983)還認為器質性陽痿均存在精神性因素³。當前，學術上已將“男性勃起功能障礙”(male erectile dysfunction, ED)取代“陽痿”的稱謂。

男性勃起功能障礙系指缺乏為獲得滿意性交活動所需的有效且持久的陰莖勃起的能力，為一種常見的男性科疾病⁴。該病在性學亦是一種性功能障礙。

美國麻塞諸塞州男性老齡化研究(Massachusetts Male Aging Study, MMAS)(1993)報告⁵，隨機抽取的 1290 名年齡 40~70 歲的 ED 患病率是 52.0±1.3%，即美國 40~70 歲的 ED 約有 1800 萬人。冷靜(1998)對 1582 名 40 歲以上的上海市男性進行性調查的結果為⁶：ED 患病率高達 73.1%。目前，全世界 ED 患者約占男性人口的 10%，而中國約有 5000 萬名以

¹ 【作者簡介】：許士凱，男，藥學家，上海同濟大學醫學院藥理學教研室教授。

² NIH Consensus Conference. NIH Consensus Panel on Impotence. JAMA 1993; 270:83.

³ 郭應祿等.陰莖勃起功能障礙.北京:北京醫科大學出版社，1999:1;82;90

⁴ Feldman H.A., et al. Impotence and Its EDical and Psychosocial Correlates: Results of the Massachusetts Male Aging Study. J. Urol 1994;151:54.

⁵ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9.

⁶ Karl-erik A., Gorm W. Physiology of Penile Erection. Physiological Reviews 1995;75(1):191.

上男性存在ED問題。

(二)導致ED的病因^{1·2·3·4·5·6}

正常人的陰莖勃起是一個血管反應的過程，與在海綿體神經調控下的海綿體平滑肌鬆弛密切相關。當陰莖處於疲軟的時候，海綿體平滑肌便呈收縮狀態，只有少量血液流入海綿竇。而在軀體或精神的性刺激之下，來自中樞神經系統的衝動通過植物神經系統傳入陰莖海綿體神經，引起神經遞質的釋放和進入突觸間隙，使海綿體平滑肌呈鬆弛狀態，於是進入陰莖的血液大量增加，陰莖海綿竇因充滿血液而膨脹，致使陰莖勃起(動脈反應)。與此同時，充滿血液的陰莖海綿竇因膨脹而使白膜平滑肌受壓，阻滯靜脈回流，從而維持陰莖的堅硬勃起。

晚近，性醫學研究證實，與陰莖海綿體平滑肌鬆弛和陰莖勃起密切相關的神經及其神經遞質可歸納為下述三大類：腎上腺素能神經：遞質為去甲腎上腺素(NA)；膽鹼能神經：遞質為乙醯膽鹼(Ach)；非腎上腺素能、非膽鹼能神經(NANC)：遞質為一氧化氮(NO)等。導致ED的病因通常與陰莖供血不足相關，ED的主要病因及其發病率為：

表 1 ED 的主要病因及其發病率

病因	ED 發病率(%)
心血管疾病	38
糖尿病	17
神經性疾病	14
藥物	11
心理性疾病	14
激素代謝紊亂	6

(三)ED 治療手段的沿革

在尚未發現有效治療ED口服藥物以前，有效治療ED的手段和非口服藥物主要有：上世紀 70 年代的馬斯特斯(Masters)性感集中訓練法、陰莖假體植入術；80 年代的陰莖海綿體內血管活性藥物(所謂“化學假體”)注射法(ICI)、真空負壓縮窄裝置(VCD)等；90 年代的尿道內給藥(如前列腺素E₁)和顯微血管再造手術等。這些療法除了對符合適應症的ED患者必要以外，對於大多數ED患者來說，則由於其“非自然性”以及使用不方便、疼痛、陰莖持續性勃起(Priapism)等諸多弊端，一直難以作為首選治療方案⁷。Jarow等報告⁸，當 377 名ED患者被明確告知ICI療法、VCD療法、口服藥物療法以及手術療法的不同臨床療效後，僅有 3%(11 名)患者選擇ICI療法，而 79%(297 名)患者選擇口服藥物療法。Jackson等確認⁹，凡能提供自然勃起而不需要借助外部設備或注射的新型口服藥物療法，最有希望能顯著提高ED的遠期療效。理想的ED治療手段應該是符合人的性行為的自然過程。有鑑於此，對於大

¹ 陳浩宏,許士凱. 性功能的神經藥理學研究進展.[J].男性學雜誌, 1990.4(4):246

² 蔣曉剛, 徐祇順. 一氧化氮與陰莖的關係. [J].男性學雜誌, 1998.12(1):57

³ Jackson S.E. Erectile Dysfunction: Therapy Health Outcomes. J. Urol 1998;51 (6): 874.

⁴ Jarow J.P., et al. Outcome Analysis of Goal Directed Therapy for Impotence. J Urol 1996;155:1609.

⁵ 馬永江. 陰莖勃起障礙的藥物治療進展. [J].男性學雜誌, 1996; 10(4):233

⁶ 許士凱.性藥學.上海:上海中醫學院出版社,1989:266

⁷ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J. Impot Res 1998;10:9.

⁸ Jarow J.P., et al. Outcome Analysis of Goal Directed Therapy for Impotence. J. Urol 1996;155:1609

⁹ Jackson S.E. Erectile Dysfunction: Therapy Health Outcomes. J. Urol 1998;51 (6): 874.

部分ED患者而言，採用口服藥物療法應是當前理想的首選治療方案，以改善患者的靶器官中的血供狀況。

(四)治療ED藥物分類¹

1.非口服類治療 ED 藥物

按其作用於陰莖海綿體內的部位，可分類為(表 2)：

表 2 非口服類治療 ED 藥物分類

非口服類治療 ED 藥物分類	代表藥物	主要作用機制	備註
平滑肌鬆弛劑	前列腺E ₁ (PG-E ₁)	啟動腺苷酸環化酶(AC)	用於 ICI 和尿道內
	罌粟碱(PAP)	解除平滑肌痙攣	用於 ICI
	血管活性腸多肽(VIP)	非腎上腺素能、非膽鹼能神經(NANC)遞質	用於 ICI
	CGRP	增加 cAMP、EDRF 釋放	用於 ICI
交感神經阻滯劑	酚妥拉明(PHEN)	阻斷 α-腎上腺素受體	用於 ICI
	氯丙嗪(CPZ)	阻斷 α-腎上腺素受體	用於 ICI
	百里胺(Moxisylyte)	阻斷α ₁ -腎上腺素受體	用於 ICI
NO(一氧化氮)供體	硝酸甘油糊劑	作用於陰莖並誘發海綿體動脈擴張	外敷陰莖或會陰
	硝普鈉(SNP)	釋放 NANC 神經遞質 NO	用於 ICI
	Linsidomine	釋放 NANC 神經遞質 NO	用於 ICI

2.口服類治療 ED 的藥物

按其作用機制可分類為(表 3)：

表 3 口服類治療 ED 藥物

治療 ED 口服類藥物分類	代表藥物	主要作用機制	其它藥物
中樞性啟動劑	育亨賓、阿樸嗎啡、溴隱停	作用於 CNS 引起勃起	睾酮製劑
中樞性調節劑	曲拉唑酮、左旋多巴	作用於 CNS 加強對性刺激的反應	
外周性啟動劑	前列腺素E ₁	作用於陰莖並引起勃起	
外周性調節劑	酚妥拉明、西地那非、左旋精氨酸	強化陰莖平滑肌對性刺激的反應	苯苄胺

¹ .Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9.

二、非口服類治療ED藥物^{1,2,3,4,5}

(一)平滑肌鬆弛劑

1.前列腺素E₁

前列腺素E₁(PG-E₁)系一種自身活性物質，通過啟動腺苷酸環化酶(AC)而增加細胞內cAMP的濃度起作用，具有強大的平滑肌鬆弛和血管擴張作用，以及抑制陰莖海綿體內腎上腺素能神經的活性，作用於陰莖並引起勃起。本品t_{1/2}短，70%經肺循環排出，很少在體內滯留，以及因本品的pH值為5~6而避免了陰莖局部發生酸中毒，故發生持續性異常勃起罕見。1986年，Ishii首先將PG-E₁用於ICI以治療135例ED患者，劑量為每次20μg，有效率為86%。Schramek等(1990)以PG-E₁5μg用於ICI治療149例ED患者，有效率為79%，平均持續勃起時間可達5分鐘。主要不良反應有低血壓和頭痛等。

前列地爾(alprostadil；又名凱威捷，caverject)是PG-E₁的衍生物，具有平滑肌鬆弛和血管擴張作用。Mumtaz(1997)報告，以本品2.5~60μg用於ICI治療40例ED患者，有效率為90%，對罌粟碱(papaverin, PAP)治療無效或不再有效的患者也有效。長期(4年)使用(10~60mg)後的不良反應主要有陰莖疼痛和持續性勃起等。本品經尿道內給藥後約80%被尿道粘膜吸收，通過小靜脈系統逆流入陰莖海綿體內而發揮局部治療作用。Gesundheit(1997)報告，以本品125μg，250μg，500μg，1000μg，分別經尿道內給藥治療1511例ED患者，有效率為65.9%，而安慰劑組僅為18.6%。

2.罌粟碱

罌粟碱(papaverin, PAP)為平滑肌鬆弛劑，通過啟動磷酸二脂酶而增加細胞內cAMP的濃度，從而阻滯α-腎上腺素能遞質所造成的平滑肌收縮，即促進陰莖小動脈和血竇的平滑肌鬆弛，導致陰莖勃起。Virag(1982)率先以PAP單獨ICI治療125例ED患者，有效率高達68%而引人注目。自1985年起，以PAP聯合應用酚妥拉明(PHEN)ICI治療ED，注射容量為0.1~2ml，PAP劑量為3~30mg，PHEN為0.12~1.25mg，每週ICI不超過2次，不良反應主要有陰莖疼痛和持續性勃起等。1991年後，常採用PAP+PHEN+PG-E₁三藥聯用，有效率可達80%。

3.血管活性腸多肽

血管活性腸多肽(vasoaction intestinal polypeptide, VIP)是一種具有28個氨基酸的多肽，為NANC遞質，通過活化腺苷酸環化酶而增加細胞內cAMP的濃度，從而促進血管和陰

¹ .Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9.

² 王益鑫.臨床男科學進展.[J].上海醫學, 2001.24(10): 583~586

³ 許士凱.當代性藥學的研究進展與展望.[J].亞洲醫藥雜誌, 1995.6(6):36

⁴ Phentolamine Mesilate. Drugs Future 1998;23(7):725.

⁵ Boolell M., Gepi-Attee S, Gingell J.C., et al. Sildenafil, a novel effective oral therapy for male erectile dysfunction. Br. J. Urol 1996;78:257.

莖平滑肌鬆弛，導致陰莖勃起。Polak(1981)首先發現在人和動物的陰莖勃起組織中存在高濃度的VIP。Gerstenbeg, T.C.等(1992)以本品 30 μ g聯合應用PHEN0.5~2.0mg用於ICI治療 1380 例ED患者，均可引發勃起，且無陰莖異常勃起和陰莖纖維化出現。複合製劑血管活性腸多肽和酚妥拉明(商品名：Invicorp¹)由VIP+ PHEN組方。

4.降鈣素基因相關肽

降鈣素基因相關肽(calcitonin gene-related peptide, CGRP)系Rosenfeld(1983)通過基因工程而發現的一種生物鹼，作用於陰莖海綿體平滑肌血竇內皮細胞，通過與受體結合，活化腺苷酸環化酶而增加細胞內cAMP的濃度，以及促進前列環素和內皮鬆弛因數(EDRF)的釋放，從而促進血管和陰莖平滑肌鬆弛，導致陰莖勃起。Djamilian等(1993)以本品 50 μ g聯合應用PG-E₁10 μ g用於ICI治療 65 例ED患者，55%患者可引發良好勃起。

(二)交感神經阻滯劑

1.酚妥拉明

酚妥拉明(phentolamine, PHEN, 立及丁)屬咪唑啉類藥物²，是一種低選擇性 α -腎上腺素受體阻斷藥，可阻斷 α_1 型和 α_2 型受體。本品可同時抑制腎上腺素(Ad)和NA的 α 樣作用，使交感神經(腎上腺素能神經)張力降低，導致陰莖動脈和平滑肌擴張(即平滑肌緊張性降低)，使海綿竇血流增加，白膜平滑肌受壓，阻滯靜脈回流，從而使陰莖勃起。Brindly(1985)率先應用PHEN於ICI治療ED。Zorgniotti等(1987)採用PHEN和PAP作聯合ICI治療ED，有效率為71.9%。徐繼恩等(1987)與姚得鴻等(1990)分別採用PHEN和PAP作聯合ICI治療ED，結果均告滿意。本品常與PAP, PG-E₁和VIP等作聯合ICI治療ED。

2.氯丙嗪

氯丙嗪(chlorpromazine, CPZ, 冬眠靈)原為抗精神病藥物，具有 α -腎上腺素受體阻斷作用，治療ED機理類似PHEN。Braga(1996)採用CPZ+PG-E₁作聯合ICI治療ED，95.7%患者勃起時間和硬度與PHEN+ PG-E₁組無差別。Kularni(1986)採用CPZ+PAP作聯合ICI治療 175 例ED，有效率為 85%。本品常溫下穩定，長期應用未見陰莖纖維化變化。

3.百里胺

百里胺(moxisylyte, 莫西賽利)是阻斷交感神經突觸後 α_1 型腎上腺素受體類藥物。本品阻斷交感神經突觸後 α_1 型腎上腺素受體後，減少海綿體平滑肌的自發活動，從而促進血管和陰莖平滑肌鬆弛，導致陰莖勃起。Buvat(1989)採用本品作ICI治療 91 例ED，有效率為92%。Costa等(1993)採用本品 10~20mg作ICI治療ED，有效率為 63.3%。本品安全性很高，在性刺激下可產生較PHEN更為生理性的陰莖勃起，但勃起強度略嫌不足。本品常與PAP等作聯合ICI治療ED。

¹ Invicorp已於 2006 年底在丹麥首獲銷售許可。

² 田少富. 酚妥拉明的智慧財產權保護情況分析[J]. 醫藥智慧財產權通訊, 1998(3):16

(三)NO 供體

1.硝酸甘油糊劑

硝酸甘油糊劑(nitroglycerin cream, NTG cream)或硝酸甘油凝膠(NTG gel)是 NO 供體(nitric oxide donor)，採用直接敷於陰莖或會陰部即可誘發陰莖海綿體的顯著性擴張。應用 1%NTG cream、0.5%NTG gel、1%NTG gel，外塗後有效率為 76 %。副作用為一過性低血壓和頭痛等，這與劑量大小相關。

2.硝普鈉

硝普鈉(sodium nitroprusside, SNP)是一種能攜帶與釋放NO的代表性藥物，為NO供體。Wang等(1993)於家貓、Hellstron於獼猴身上採用ICI獲得成功。Luis等(1995)採用本品作ICI治療 60 例ED，平均勃起時間達 50.8 分鐘。Martinez-pineiro等(1995)採用本品 300~400 μ g作ICI治療 105 例ED，65%患者與採用PG-E₁20 μ g作ICI治療ED的效果相仿。傅強等(1999)採用本品 300 μ g作ICI治療 42 例ED，Virag硬度計點法表明，本品與PAP+PHEN的療效之間無明顯差異，且副作用較小，具有臨床應用的價值¹。

3.林西多明

林西多明(linsidomine)系一類從左旋精氨酸中提取的化合物，是 NO 供體，亦為內皮衍化鬆弛因數(EDRF)類藥物。其可通過啟動鳥苷酸環化酶而增加細胞內 cGMP 的濃度，從而促進血管和陰莖平滑肌鬆弛，導致陰莖勃起。Stief(1991)以本品 1mg 用於 ICI 治療 63 例 ED 患者，有效率為 79%，平均持續勃起時間可達 57 分鐘，且無不良反應。由於 NO 供體更接近於生理過程，全身和局部的不良反應發生率很低。此類藥物值得進一步研究。

三、口服類治療ED藥物^{2, 3, 4, 5, 6, 7}

(一)中樞性啟動劑

1.育亨賓

育亨賓(yohimbine)是從西非洲植物corynante yohimbe的樹皮中提煉的吲哚類生物鹼，系雙向性 α_2 腎上腺素受體阻滯劑。本品可選擇性阻斷神經節突觸前 α_2 腎上腺素受體，使血管平滑肌舒張，增強外周副交感神經張力，降低交感神經張力，因此擴張陰莖動脈，增加陰莖海

¹ Boolell M, Gepi-Attee S, Gingell JC, et al. Sildenafil, a novel effective oral therapy for male erectile dysfunction. Br J Urol 1996;78:257.

² Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9.

³ 王益鑫.臨床男科學進展.上海醫學, 2001.24(10): 583-586

⁴ 許士凱.當代性藥學的研究進展與展望.亞洲醫藥雜誌, 1995;6(6):36

⁵ Phentolamine Mesilate. Drugs Future 1998;23(7):725.

⁶ Morales A., Gingll C, Collins M., et al. Clinical safety of oral sildenafil citrate (VIAGRA™) in the treatment of erectile dysfunction. Int L Impot Res 1998;10:69.

⁷ 許士凱, 陸惠香.治療男性勃起功能障礙口服類藥物的研究進展.中國臨床藥理學與治療學雜誌, 2001.6(1):88-91

綿竇血流量，致使陰莖勃起；同時，由於可選擇性阻斷神經節突觸前膜 α_2 腎上腺素受體，卻不干擾突觸後膜 α_1 腎上腺素受體，因而使陰莖海綿體神經末梢釋放更多的去甲腎上腺素(NA)，減少陰莖靜脈回流，利於陰莖勃起。本品常用劑量為 15~30mg/d，分 3 次服用，連服 4~8wk，副作用較少，偶見心悸、尿頻、消化不良等。口服本品治療心因性ED的有效率為 46%，安慰劑組為 16%；治療器質性ED的有效率為 25%，安慰劑組為 11%。本品常與曲拉唑酮合用，但患者的總體滿意度較低。

2.阿樸嗎啡

阿樸嗎啡(apomorphine, 去水嗎啡)作用於大腦活動中樞的多巴胺(DA₂)受體激動劑，通過腦內單胺途徑而誘發陰莖勃起。本品常用劑量為 4~6mg/d，口服本品治療 ED 的有效率為 45%~60%，副作用偶見嘔吐、噁心、嗜睡等。

3.溴隱停

溴隱停(bromocriptine, 溴麥角隱停)是人工合成的麥角生物鹼溴代衍生物，為強化的多巴胺受體激動劑。本品適用於血清在正常範圍內的高催乳素症伴 ED 者。常用劑量為 2.5~7.5mg/d，副作用有嘔吐、噁心和低血壓等。

(二)中樞性調節劑

1.曲拉唑酮

曲拉唑酮 (trazodone, 氯呱三唑酮)是 5-羥色胺(5-HT₂)受體阻滯劑，既能阻滯中樞的 5-HT₂ 受體，又能阻斷外周突觸前 5-HT₂ 的再攝取；還是 α_2 腎上腺素受體阻滯劑，使陰莖疲軟的交感神經管制受阻。本品作為抗抑鬱劑應用時發現有陰莖異常勃起現象而引起關注，常用劑量為 100~200mg/d，睡前口服。口服本品治療ED的有效率為 65%，安慰劑組為 13.6%。主要不良反應為異常勃起和嗜睡等；與育亨賓聯用有協同作用。

2.左旋多巴

左旋多巴(levodopa, L-dopa)是 DA 的直接前體，口服後可透入血腦屏障而脫羧為 DA 與 NA。自 1960 年始，L-dopa 被廣泛用於帕金森氏綜合征治療時，發現其具有性欲激發作用(aphrodisiac effect)而引人注目。本品常用劑量為 250~500mg/d，主要不良反應有嘔吐、噁心和精神行動異常等。

(三)外周性啟動劑

前列腺素E₁(prostaglandins E₁, PG-E₁)系一種自身活性物質，通過啟動腺苷酸環化酶(AC)而增加細胞內cAMP的濃度起作用，具有強大的平滑肌鬆弛和血管擴張作用，以及抑制陰莖海綿體內腎上腺素能神經的活性，作用於陰莖並引起勃起。本品t_{1/2}短，很少在體內滯留，故發生持續性異常勃起罕見。本品主要用於ICI以治療ED，常用劑量為 10 μ g/次左右，主要不良反應有低血壓和頭痛等。目前認為，本品 1 次/d口服 30mg治療ED有效，尤其適合於 50 歲以上中、老年人。

(四)外周性調節劑

1. 酚妥拉明^{1, 2}

酚妥拉明(phentolamine, 立及丁) 屬咪唑啉類藥物, 是一種低選擇性 α -腎上腺素受體阻斷藥, 可阻斷 α_1 型和 α_2 型受體。本品可同時抑制Ad和NA的 α 樣作用, 使腎上腺素能神經張力降低, 導致陰莖動脈和平滑肌擴張, 從而使陰莖勃起。Gwinup G.(1988)採用在性交前 15 分鐘將酚妥拉明溶液浸潤後的過濾紙片(20~40mg)貼在ED 患者的口腔粘膜上即可引起陰莖勃起。可使 42%的心理性及輕度血管性ED病人出現勃起; 血管異常較重者則勃起反應略差。此療法簡便且無嚴重副作用。Gwinup G.(1988)在《內科學年鑒》上報導, 16 例ED 患者口服甲磺酸酚妥拉明片(汽巴-嘉基公司配方)50mg, 有效率達到 69%, 而安慰劑組為 31%。

1997 年, 由美國索那耿(Zonagen)公司與先靈-葆雅(Schering-Ploug)公司聯合開發的一種治療 ED 的甲磺酸酚妥拉明口服製劑, 其商品名為瓦蘇馬斯(Vasomax)。同年 5 月, 索那耿公司在美國完成了瓦蘇馬斯的兩期重要的 III 期臨床試驗, 結果顯示: 該藥的臨床療效與安慰劑相比具有統計學顯著意義。

1998 年, 印度 RHT 公司(生殖健康治療公司)研製出治療 ED 的甲磺酸酚妥拉明口服製劑, 商品名為 Fentolan。在英國 31 例 ED 患者口服 Fentolan 片 50mg 後, 有效率達 62%, 而安慰劑組為 28%。在印度 66 例 ED 患者口服 Fentolan 片 60mg 後, 有效率達 72%, 而安慰劑組為 28%。臨床證實, ED 患者口服 Fentolan 片 60mg 後, 10 分鐘可達有效血濃度(40ng/ml), 約 15 分鐘達峰值(60ng/ml); 而 ED 患者口服 Vasomax 片 60mg 後, 15 分鐘血藥濃度僅為 6.4ng/ml, 約 30 分鐘後達峰值(約 22.9ng/ml)。此外, Imnhof 等人早先的研究成果證實, ED 患者口服甲磺酸酚妥拉明片(汽巴-嘉基公司配方)40mg 後, 10 分鐘可達血藥濃度峰值(27ng/ml); 而口服 Vasomax 片 40mg 和 60mg 後, 約 30 分鐘後才達峰值(分別為 16.7 ng/ml 和 22.9ng/ml)。臨床有效率亦是前者(69%)較後者(48%與 50%)為高, 顯示臨床療效高低可能與製劑的生物利用度大小相關。

1999 年 6 月 2 日, 美國第 93 屆泌尿學科年會上, Iwin, G 公佈了有關索那耿公司提供的瓦蘇馬斯的 III 期臨床試驗資料資料: 用於治療輕度和中度的 ED 患者, 在 40mg 和 80mg 劑量組, 分別有 51%和 53%的患者達到 75%的吸收利用度, 而對照組僅有 38%的患者達到該指標。

此外, 有關含有甲磺酸酚妥拉明的組合物(製劑)的專利, 由於其存在著新穎性和作用效果方面的問題仍存有爭議。1998 年 3 月 24 日索那耿公司在美國申請了專利(專利號為 US.5731339)獲批准, 要求保護含有甲磺酸酚妥拉明的組合物(製劑)。1996 年 4 月 26 日, 又申請了 PCT 專利(專利號為 WO96/33705), 要求保護含有甲磺酸酚妥拉明等血管擴張劑用於製備調節人類性反應能力的藥物組合物的用途。

2. 西地那非

西地那非(sildenafil; 又名萬艾可, Viagra; 俗名偉哥)³是一種與cGMP有關的、特異性

¹ Phentolamine Mesilate. Drugs Future 1998;23(7):725.

² 田少富. 酚妥拉明的智慧財產權保護情況分析[J]. 醫藥智慧財產權通訊, 1998(3):16

³ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). Int J Impot Res 1998;10:9.

的 5 型磷酸二脂酶(PDE₅)抑制劑。1996 年，美國輝瑞(Pfizer)公司採用西地那非口服療法治療 ED 獲得成功。當有性刺激時，本品可引起陰莖海綿體內 NO 的釋放，選擇性地抑制 PDE₅，從而維持海綿體內高濃度的 cGMP，延長陰莖平滑肌的鬆弛，增加 ED 患者陰莖平滑肌的血液供應，產生持續性勃起效應。本品口服吸收快，服藥後 1h 血藥濃度達峰值；t_{1/2} 短(3~4h)，給藥 1 次/d 無明顯藥物蓄積現象；服用 1.25~200mg 不同劑量後，最大血藥濃度的平均值與 AUC 平均值隨劑量增加而成正比例地增加；平均血漿清除率為 41L/h，平均穩定分佈容積達 105L，本品口服 50mg 的平均生物利用度為 41%；口服給藥 1 次/d 對血壓和心率無明顯影響^{1,2}。

來自多中心的最新報告(Boolell, M. 等, 1996; Goldstein 等, 1998; Morales, A. 等, 1998; 北京醫科大學泌尿外科研究所等, 1999; Rendell 等, 1999)證實^{3,4,5}，口服本品治療 ED 的總有效率為 70%；ED 病例選擇合適則安全有效。凡服用含硝酸鹽類及其它擴血管藥時不可同服本品，有凝血障礙、活動性潰瘍、視網膜炎的患者慎用。總而言之，西地那非是一種以其服用方便、作用“自然”(符合性活動規律和滿足當事者的心理需要)、效果肯定、安全性好等為特點的治療 ED 的新型口服類藥物。

3. 左旋精氨酸

左旋精氨酸(L-arginin)系 NO 供體，口服本品 2800mg 治療 ED 15 例，1 次/d，口服 2wk 後有效率為 40%，本品無副作用和無毒性。

四、結束語

凡能提供自然勃起而毋需借助外部設備或注射的新型口服藥物療法，最有希望能顯著提高 ED 的遠期療效。理想的 ED 治療手段應該是符合人的性行為的自然過程、滿足人的性心理需要和社會文化習俗。對於大部分 ED 患者而言，採用口服藥物療法應是當前首選的理想治療方案。西地那非以其服用方便、作用“自然”(符合性活動規律和滿足當事者的心理需要)、效果肯定、安全性好等特點，已對 ED 的研究和治療產生了革命性的推動作用^{6,7,8,9,10}。

目前中國大陸尚缺少治療 ED 的口服類藥物的動物模型和篩選規程，也必須對目前所有的治療 ED 的治療手段作出評估(如治療前後使用統一標準的問卷調查)，以利於治療 ED 的口服類藥物的研發和確保藥物療效。

¹ Morales A, Gingll C, Collins M, et al. Clinical safety of oral sildenafil citrate (VIAGRA™) in the treatment of erectile dysfunction. *Int J Impot Res* 1998;10:69.

² 許士凱，陸惠香. 治療男性勃起功能障礙口服類藥物的研究進展.[J]. 中國臨床藥理學與治療學雜誌，2001;6(1):88-91

³ Leng Jing, et al. The Prevalence of Erectile Dysfunction in Elder Men in Shanghai (An Analysis of 1582 Cases). *Int J Impot Res* 1998;10:9.

⁴ Morales A., Gingll C., Collins M, et al. Clinical safety of oral sildenafil citrate (VIAGRA™) in the treatment of erectile dysfunction. *Int J Impot Res* 1998;10:69.

⁵ 許士凱，陸惠香. 治療男性勃起功能障礙口服類藥物的研究進展[J]. 中國臨床藥理學與治療學雜誌，2001.6(1):88-91

⁶ 許士凱，陸惠香. 治療男性勃起功能障礙口服類藥物的研究進展[J]. 中國臨床藥理學與治療學雜誌，2001;6(1):88-91

⁷ 許士凱. 藥物與性功能. 見：江魚等主編. 性醫學. 上海：上海科技教育出版社, 2000:253~258

⁸ 林富禎、許士凱主編. 抗衰老醫藥學. 臺北：合記圖書出版社，2002

⁹ 許士凱主編. 性生活 300 忌. 上海：上海科技教育出版社，2002.

¹⁰ 許士凱，林富禎主編. 性福樂透 123. 臺北：旺文社圖書出版社，2002



針對疾病(如糖尿病、甲亢、皮質醇增多症等)和常用治療藥物(如抗高血壓藥、抗精神失常藥、抗雄性激素藥、擴血管藥等)所致 ED，亦應加強病因或作用機理的研究。

近年應加快對傳統天然藥物中具有治療 ED 的有效活性成分進行篩選和研發，以及應用分子生物學技術和社會文化心理方面深入研究 ED 病因，以尋找治療 ED 的新藥、探尋基因治療方法；同時，要結合社會-文化-心理的方法展開對 ED 的研究和治療。

綜上所述，尋找和研製起效快、療效確切和毒副作用小的用於治療 ED 的口服類藥物新品種，具有十分重大的意義。

本刊專論

合法抑或合理：中國大陸同性婚姻的兩難處境

章立明¹

(雲南大學公共管理學院 雲南省昆明市五華區翠湖北路 2 號 530102)

【摘要】：作為一種性取向，同性戀存在於人類社會的各個民族、各種社會形態和各類社會階層中。男男同性的肛交行為易造成性傳播疾病傳播的高幾率。一些西方國家承認同性婚姻，旨在保護他們之間長期的伴侶關係。在中國大陸，如果承認同性結婚就等於要解構二元對立的性別文化，而且多種性關係和多性伴的存在，使無保護的性行為成為愛滋病病毒擴散的條件；同性婚姻陷入既不可能合法，也被認為不合理的兩難境地。中國大陸“第三部門”²在應對愛滋病危機時，不僅應將同性婚姻納入立法視野，而且要將技術防護介入納入行動計畫，以最大化地降低其高危性行為的風險指數。

【關鍵字】：性取向 同性戀 同性婚姻 兩難處境 技術防護

男女兩性在人類生殖中的功能分化是人自身再生產的基本方式和大多數社會的家庭婚姻制度存在的前提，恩格斯說：“最初的分工是男女之間為了生育子女而發生的分工³，”分工的範圍可大可小，可以“限於性器官，也可以擴展到第二性征，或者相反，對整個有機體和社會產生影響”⁴，例如婚姻就是“一個男人(男人們)與一個女人(女人們)之間持久的聯結，賦予配偶互相專有的性權利和經濟權利，賦予由婚姻而生的孩子以社會身份”⁵。

涉及婚姻的幾個普遍要素包括：(1)性交的權利和義務；(2)經濟的責任；(3)得到法律或習俗的認可；(4)婚生孩子的社會身份。如果說婚姻只是單純的性與經濟的結合體，那麼，婚姻這兩個要素不會因其主體由異性變為同性而有所改變；隨著最新生殖技術的發展，婦女的性行為屬性與生育屬性得以分離，使婚姻成立的要件就剩下法律或習俗的認可了，或者說同性婚姻也必須以“結婚雙方負有一定的為社會所承認的權利和義務為前提”⁶。在中國大陸文化語境中，如果承認同性婚姻就等於要解構二元對立的性別文化，況且異性婚姻的婚外性關係與一夫一妻制婚姻相伴共生，一對一的異性婚姻模式並不能阻斷愛滋病病毒的擴散，這些都是同性婚姻的合理性受到質疑的原因所在。

由於中國大陸人口基數大，龐大的男同性戀人群的多性伴性行為方式加大了愛滋病病毒的擴散風險，“第三部門”聯合政府有關部門通過開展宣傳宣導和同伴健康教育專案，從技術和法律層面降低高危性行為的風險指數，將是未來相當長時間內社會應對愛滋病傳播的最

¹ 【作者簡介】：章立明，男，博士，雲南大學公共管理學院教授。

² “第三部門”：被稱為公民社會、NGO、非營利組織，指的都是同一類的社會組織；即獨立於政府和企業市場體系之外的非營利的、公益導向的社會部門。

³ 恩格斯. 家庭、私有制和國家的起源. (馬克思恩格斯選集, 第四卷). 北京：人民出版社，1972.61

⁴ [法] 塗爾幹. 社會分工論. 渠東譯. 北京：三聯書店，2000.20~24

⁵ [美] 羅伯特 F. 墨菲. 文化與社會人類學引論. 王卓君等譯. 北京：商務印書館，1991.80

⁶ [蘇] Ю. И. 謝苗諾夫. 婚姻和家庭的起源. 謝俊生譯. 北京：中國社會科學出版社，1986.18

優化選擇。

一、西方的同性戀與同性婚姻

1869 年，同性戀(homosexuality)一詞最早由匈牙利作家本克爾特在一篇禁止同性性行為的文章中提出，隨後，由德國精神病學家理查·克拉夫特-埃賓引入病理心理學研究領域，成為精神失常或者性反常的臨床術語。西方社會對同性戀的認識經歷了從性犯罪-性變態-非病理化-傾向於承認同性婚姻的漫長過程。

(一)同性戀的客觀存在

以同性為對象的性愛傾向與行為，同性戀具有長期性、偏愛性的明確指向，而不是偶然發生在同性之間的境遇性性行為，它與異性戀和雙性戀一樣，被認為是不同類型的性取向，同性戀“在總人數中的比例一般為 2%~5%¹”。懷特姆對美國、瓜地馬拉、巴西和菲律賓等四國進行比較研究，發現在這些社會中都存在著同性戀現象；同性戀者在人口中所占比例十分接近並保持穩定，因為同性戀傾向並不會因為某個社會對它持嚴厲的否定態度而減少，也不會因社會規範的寬容而增多；只要存在一個足夠大的人群，就會產生同性戀亞文化²。

金賽以及其他學者的跨文化研究也得出類似的結論，同性戀不是一種特異的行為模式，不是由什麼特殊的社會結構所產生，而是在各種不同的文化背景下都存在的一種人類性行為的基本形式。

(二)部分國度或地區同性的世俗結合與法律實踐

從人類社會出現以來，使同性結合趨於規範化的主要手段是風俗、倫理和法律，婚姻可以分為世俗婚姻和法律婚姻。人類學家證實在世界各地的許多人類社會中都存在世俗認可的同性結婚案例，肯雅西部的南迪人的女-女婚姻被看作是這一婚俗的典型代表。因為性別文化重新定義了兩性的生理性別，即性別為女性的某個人可被定義為男人，或性別為男性的某個人可被定義為女人，所以，同性個體之間的婚姻被視為正當的、正常的，這種婚姻的目的在於提供男性繼承人，人們承認她的女性丈夫是在這些條件下出生的每個孩子的父親——社會和法律意義上的父親³。

在現代社會，一般情況下世俗婚姻和法律婚姻是重合的。“一些國家現在已經給予了同性戀者結合的完整的婚姻地位，這些國家是：南非、加拿大、比利時、西班牙和荷蘭。另有一些國家准予同性戀者結合的一些基本權利(然而不是全部的權利)，即註冊登記同性的民事結合；這些國家是丹麥、挪威、瑞典、冰島、芬蘭、德國、葡萄牙、捷克共和國、斯洛文尼亞、大不列顛聯合王國和新西蘭。還有一些國家以某種法律方式承認未註冊登記的同性性伴關係。在美國，對同性婚姻存在很大的阻力，不過在一些州，在一定程度上獲得了支持。”⁴這些法律措施的制定和頒佈，保障了同性戀者在結合關係中的權利和義務。它們主要分為以下兩種類型：

¹ 宋元.大陸 4000 萬同性戀生存調查.鳳凰週刊, 2004(27)

² 李銀河.同性戀亞文化.北京:中國友誼出版公司, 2002.85-111.

³ [美]威廉.A. 哈威蘭著.文化人類學(第十版).瞿鐵鵬、張鈺譯.上海:上海社會科學院出版社, 2006 236

⁴ 歐文 J. 黑伯樂.性健康網路教程-赫西菲爾德性學資料庫.彭曉輝譯.[美]阮芳賦審校.網址:
http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECC6/html/1_gays_and_lesbians_3.html (2008-05-30)

1. 完全享有異性戀婚姻權利的同性婚姻

如 1988 年 12 月，丹麥通過《同性戀婚姻法》，成為世界上第一個法律認可同性婚姻的國家，該法案規定，同性婚姻中的配偶雙方在遺產、繼承、住房津貼、退休和離婚方面，享有與異性婚配相同的權利。2004 年 3 月，英國政府頒佈《民事伴侶關係法案》，賦予同性戀者婚姻的合法權利，同性戀者可以前往登記辦公機構簽署一份官方的民事婚姻檔，即可享有與異性夫妻相同的法律權利，組建自己的家庭，該法案賦予同性戀伴侶在醫院的近親地位權利，允許同性戀者成為辭世伴侶的養老金受益人，並在繼承伴侶的房產時免繳遺產稅，決定分手的同性戀伴侶也必須經過法庭裁決進行離婚。

2. 介於同居與婚姻之間的新法律關係——民事結合

這種新法律關係對組成家庭的雙方界定比較模糊，但又明確了相關的權利與義務。1999 年，法國通過《公民互助契約》，使包括同性伴侶在內的非婚伴侶可以享有已婚家庭同等的權利。2000 年，美國佛蒙特州州長霍華德·迪安簽署法律，允許同性夥伴之間的公民結合。2002 年，挪威、瑞典、冰島、德國、瑞士、義大利、加拿大和西班牙的某些地區相繼認可同性結合登記註冊，賦予其大部分傳統家庭所享受的權利。2004 年 3 月，麻塞諸塞州通過立法禁止同性婚姻，但承認公民結合，賦予同性伴侶部分權利。2004 年 12 月，新西蘭國會通過法案，賦予同性戀者及同居人士的公民結合可以享有與合法夫婦等同的法律地位。

西方同性婚姻實踐很大程度上得益於後現代主義特別是酷兒理論的支持。酷兒理論挑戰了傳統的非男即女的兩分結構，對異性戀的自然性提出質疑，強調同性戀等各種邊緣群體的正當性，認為同性戀非關“正常”與否，它是一種正當的對生活方式的自主選擇。

二、中國大陸同性戀及同性婚姻提案流產

1991 年以來，中國大陸同性戀經歷了非刑事化、非病理化的過程，同性戀研究、同性戀與公共政策關係逐漸成為學界關注的熱點領域，同性婚姻提案應運而生¹。但是，中國頑固的二元對立的性別文化導致同性婚姻提案無法“順產”。

(一) 處於法理研究缺乏與立法空白的同性戀

以同性戀人口在人群所占的比例 3%~4%(取中位數)估計，中國大陸的同性戀人群在 3900~5200 萬人之間，對於這個人數龐大的群體，成熟的社會需要某種有效的機制來保障他們的合法利益，如平等權、人身安全權、名譽權、隱私權等，而要解決這些合法權益，就需要明確其法律地位，只要在法律中將家庭的定義(結構、形式)擴展為由通常的異性夫妻及其子女等組成外，還應包括同性婚姻形式所組成的家庭，這樣一來則許多問題均可迎刃而解。但是，中國大陸在對待同性戀問題上的法理研究缺乏和立法空白，已造成了顯而易見的社會問題。首先是社會對同性戀者的普遍歧視，使同性戀群體面臨身份認同和社會認同的壓力。一項關於同性戀者被歧視的調查顯示，30%~35%的同性戀者曾有過強烈的自殺念頭，9%~13%有過自殺行為；21%的同性戀者在身份暴露後，受到異性戀者的傷害(包括當面侮辱、毆打、敲詐、罰款等)²。

¹ .關注同性戀生存群體:中國離同性婚姻還有多遠.搜狐網新聞:
http://news.sohu.com/94/30_news144963094.shtml(2006-12-26)

² 王麗萍.同性婚姻:否定 接受還是對話?法律道德與倫理文化的審視.[J].文史哲.2004(4): 152

其次是難以管理高危男男性行為，使男同性戀群體面臨疾病壓力。中國大陸自 1985 年發現首例愛滋病病人以來，2004 年 11 月，衛生部門公佈一項最新研究調查結果顯示，處於性活躍期的男性同性戀者愛滋病感染率約達 1.35%，在愛滋病高危人群中居第二位，僅次於吸毒人群¹；截止 2007 年底，中國大陸現存愛滋病病毒感染者和病人約 70 萬，全人群感染率為 0.05%，其中愛滋病病人 8.5 萬人。2007 年，新發生愛滋病病毒感染者 5 萬，因愛滋病死亡 2 萬人。在 5 萬新發生的感染者中，異性性傳播占 44.7%，男男性傳播占 12.2%，注射吸毒傳播占 42%，母嬰傳播占 1.1%。截止 2007 年 10 月底，全國累計報告愛滋病病毒感染者和愛滋病病人 22.3501 萬例，其中愛滋病病人 62838 例，死亡報告 22205 例²。

儘管男同性戀不能等同於愛滋病，但因沒有得到社會認可和法律保障，男同性戀者無法建立類似異性戀者的一夫一妻的穩定性關係，造成男同性戀者成為易感染愛滋病的高危群體。對中國大陸同性戀者的調查顯示，有將近 90% 的同性戀者希望或曾經希望建立富有情感的單一伴侶關係³，但由於性取向不被認可，大部分的同性戀者最終不得不走進異性婚姻。因此，愛滋病的傳播範圍已從主要在家庭外傳播發展為在家庭外和家庭內同時傳播，即當夫妻間的一方在家庭外染上愛滋病後，又在家庭內通過性接觸把 HIV 傳染給其配偶。在性交中，婦女被男性感染的危險高於男性被婦女感染的危險，“男性感染者把愛滋病病毒傳染給女性的危險是女性傳給男性的 2 倍”⁴，其中以男配偶傳給其女配偶為多，隨之而來的就是母嬰傳播，表現為愛滋病疫情從高危人群向一般人群傳播的流行病學傳播特徵。

越來越多的專家從防治愛滋病的角度出發，建議國家承認同性婚姻，從法律上保護他們的基本權利，使同性戀者建立一對一的穩定伴侶關係，從而減少性病等疫情蔓延的可能性。美國賓夕法尼亞州一所大學的研究人員根據 12 個歐洲國家的資料資料得出結論：這些國家在 1989~2003 年允許同性戀結婚，結果危險性性行為顯著減少，同時為預防一些性病傳播的社會成本也大大降低了⁵。

(二) 中國大陸同性婚姻提案流產及其原因分析

2002 年，李銀河在全國人大法工委徵求專家意見時，提出同性婚姻的問題，建議將婚姻法中的“夫妻”一詞改為“配偶”（性別不限），並向政協會議提交《同性婚姻提案》，建議在修改《婚姻法》時增加關於同性婚姻的條款，或設立獨立的法規，准許同性婚姻。也就是說，允許同性婚姻，或者推進家庭伴侶關係，都將大大改善中國大陸同性戀人群的處境。但是，由於缺乏足夠的附議人（30 位代表）而未能成為正式議案。天涯雜誌網站對該提案發起聲援活動，簽名支持《同性婚姻提案》，該帖點擊超過 15,000 餘次，跟帖數超過 1,500 個。此後，李銀河又發起兩次相關主題的提案，均以失敗而告終。

就目前的爭論情況來看，中國大陸同性婚姻合法化在較長一段時間內很難實現。反對的理由並不僅僅是以生育角度來說事那麼簡單，在此之後還有更深的原因：如果承認同性婚姻，就抹平了男女兩性的生理性別，從而混淆了男女兩性的社會行為，使得性別區分變得毫

¹ 中華人民共和國衛生部，聯合國愛滋病中國專題組，聯合國愛滋病規劃署等. 中國愛滋病防治聯合評估報告. 2003

² 陳竺在衛生部召開專題新聞發佈會上公佈的《中國愛滋病防治聯合評估報告(2007 年)》，2007 年 11 月 29 日上午 10:00。

³ 中國同性戀最新調查報告. 見：搜狐網：<http://women.sohu.com/20000615/file/000,114,100019.html> (2008-03-23)

⁴ UNAIDS. 2004 Report on the Global AIDS Epidemic. Geneva, 2004, UNAIDS.

⁵ 同性戀婚姻有助減少性病傳播. 見：新華網：<http://www.xinhua.org> (2006-03-23)

無意義，“某一符號或象徵只有跟其他某個對立符號或象徵辨別開來時，才獲得意義”¹，它們作為孤立現象並無意義，而只有作為集合體的成分時，才有意義，如《女誡》所說：“男以強為貴，女以弱為美”，無男女之分，也就無須強調強弱之別。在異性戀婚姻中，“單獨的男人或女人，都成了不完全的一半，只有同另一方結合才能找到完整，”²因此，在“人有男女陰陽之性，則自然有夫婦配合之道。陰陽化生，血體相傳，則自然有父子之親”中，無男女陰陽的自然區別，就不用夫婦配合的聖人之道了。

也就是說，承認同性婚姻的合法性，就等於解構了建立在二元對立基礎上的性別文化，社會通過一整套系統和機制，使得個人在其中習得男或女的性別身份和性別特徵，接受性別規訓，表現出與社會規範的要求相一致的男性或女性的性別特徵，性別文化機制的最大作用就是區分男女，不僅是在生理層面，而且在社會的政治、經濟、文化各個層面都進行男女性別和性角色的區分，從而形成了絕對的二元對立的世界，“同一種族和階級的男人高於女人。”³“一切分類活動都按此系統以對比偶的方式進行，可表示為一種單純的二項對立（高與低，左與右等），一旦不能再形成對立關係時，分類也就終止了……由於同樣的理由，超越這種二項對立將既無用處又不可能”⁴，如《曲禮》所說：“男女不雜坐，不同櫺，不同巾櫛，不親授。叔嫂不通門，諸母不漱裳……姑姊妹女子已嫁而反，兄弟弗與同席而坐，弗與同器而食”，沒有男女對立，何來內與外、長與幼、高與低的行為約束，就會形成“姑姊妹女子與兄弟同席而坐，同器而食”的禮崩樂壞局面。歸根結蒂，類似於“君君臣臣、父父子子”的倫理秩序將被打破。這才是同性婚姻難以在中國大陸獲得認可的根本原因。

三、中國大陸同性婚姻的合理性問題與技術防護介入

中國大陸同性婚姻要想獲得法律承認是相當困難的，那麼是否同性婚姻合法化就能化解愛滋病疫情擴散的威脅？答案是否定的。因此，同性婚姻陷入合法與合理的兩難窘境。也許在現階段，從技術防護角度的介入是關注中國大陸同性性行為的最佳路徑：學術界和同性戀團體盡力促成同性戀群體和主流人群的交流，爭取社會的寬容和理解；教育同性戀者（尤其是男同性戀者）堅持良好的生活方式，使安全性行為的觀念被接受，主動爭取得到尊重的權利。

（一）同性婚姻的合理性問題

婚姻作為一種制度，所涉及的不僅是婚姻雙方，還有因締結婚姻而產生的權利義務，以及對雙方行為、責任的約束，從性關係的專屬性意義上說，要求婚姻雙方互相尊重、彼此忠實等。傳統的婚姻理想是，所有婚外性行為都是被禁止的，一個人應當通過婚姻建立家庭，一個人經由婚姻確立對另一個人的持續的性接觸權利。而同性婚姻設立的意圖正是想通過婚姻責任否定多性伴的相處方式，按說在客觀上能夠減緩愛滋病及其它疾病的傳播。然而，事實上，很少幾個社會——大約只有 5% 的社會——禁止所有婚外性活動⁵。因此，在法律和習俗皆認可的異性婚姻中，婚外情（性）、性的買賣和多偶（二奶）一直是一夫一妻制的補充形式存在，其中所引發的患病幾率與愛滋病的流行病學傳播途徑是相一致的。

¹ [英]艾德蒙·利奇.0 文化與交流.盧德平譯.北京：華夏出版社，1991.61

² [美]蓋爾·盧賓.女人交易——性的政治經濟學.社會性別研究選譯.王政、杜芳琴主編.北京：三聯書店，1998.43

³ [美]威廉·A.哈威蘭著.文化人類學(第十版).瞿鐵鵬、張鈺譯.上海：上海社會科學院出版社，2006.339

⁴ [法]列維·斯特勞斯.野性的思維.李幼蒸譯.北京：商務印書館，1987.248

⁵ [美]威廉·A.哈威蘭著.文化人類學(第十版).瞿鐵鵬、張鈺譯.上海：上海社會科學院出版社，2006.233

全世界愛滋病流行的發展表明，婚姻和穩定的單一性關係並沒有保護婦女免遭愛滋病病毒感染，而且婚姻和同居關係下發生的性行為的頻率要比不在一起生活的男女高。目前人們比較容易獲得的有效減少性交傳播愛滋病病毒的主要方法就是陰莖套，但是，在很多國家不同文化下的研究中都可以看到，婚姻或者固定的性伴關係中使用陰莖套的比例要遠遠低於其它性關係；在對性服務婦女的研究中也發現，性服務婦女與客人使用陰莖套的頻率高於與男朋友/丈夫的使用頻率¹。

儘管法律作為人際關係的調節器曾起過巨大的、決定性的作用，但是，法律在調整人們社會關係功能上的局限性也是不容忽視的，將法律作為唯一的社會控制力量更不可取。因此，同性婚姻的合理性受到質疑，特別是其無法重構性別文化結構，因為男性常常把多性伴、不帶套(陰莖套)的性行為視為男子漢的象徵、特權和自由。這樣一來，使自己和性伴處於感染愛滋病病毒的危險之中。

(二)技術防護介入

中國大陸“第三部門”在應對愛滋病危機時，不是以愛滋病為由指責排斥同性戀群體，而是將同性戀者納入關懷視野，通過宣傳宣導和行為干預項目，最大化地降低其高危性行為的風險指數。

1.宣傳宣導項目

從 1990 年以來，學界出版了數部專著研究同性戀問題，召開了多次有關同性戀的專題研討會，部分媒體對同性戀問題也開始予以正面報導，同性戀者開始以健康、積極的形象出現在公眾面前，逐步讓社會公眾接受並尊重同性戀群體自主選擇的生活方式。

如 1992 年，潘綏銘對北京等四城市同性戀者的行為進行調查，該項目被列入國家愛滋病防治項目；同年，李銀河和王小波同性戀個案訪談研究《他們的世界》出版。1994 年，張北川同性戀理論研究專著《同性愛》出版。1997 年，邱仁宗《愛滋病、性和倫理學》出版，對把同性戀道德化、疾病化的觀點進行了分析和批判，從倫理學角度論述了愛滋病與性及性少數人群的關係。1998 年 4 月 18 日，《人民日報》第 7 版《直面轉型期社會》一文，對潘綏銘在中國大陸愛滋病高危群體研究等領域所取得的重要成績給予肯定，並肯定了有關特殊人群性學研究的價值。1998 年，《希望》雜誌第 6 期以 21 個頁面推出《認識同性戀》專欄，發表了馬曉年等專家和四位同性戀者的文章。2000 年 11 月，“同性愛/愛滋病議題暨《朋友》專案研討會”在京召開，該次會議實現了中國大陸非政府組織與同性戀者的首次正面交流。2001 年 10 月，《關於同性愛/愛滋病問題的共識與建議》向多學界、媒體發放，文獻有約十個學科和社會人士 90 余人聯合署名。2001 年 11 月，“第一屆中國愛滋病性病防治大會”召開，對男男性接觸者與愛滋病流行關係進行專題討論。十餘位同性戀者參與會議，2005 年，復旦大學為本科生開設《同性戀研究課程》，這是大學教育對同性戀的一種反歧視呼籲。

2.行為干預項目

由於受到男性主導型性別文化的影響，如同時具有多個性伴或經常更換性伴，在插入性行為中較少使用陰莖套等，導致男男同性戀者成為性病愛滋病的易感群體之一。1997 年，張北川工作組開展對同性戀的調查研究，並積極創造條件開展針對同性戀人群的健康干預專案。2001~2002 年，由中英性病愛滋病防治專案辦公室資助的 4 個針對男同性戀人群的專

¹ UNAIDS. 2004 Report on the Global AIDS Epidemic. Geneva, 2004, UNAIDS.



案在雲南、四川、北京和青島啓動。2002 年 6 月，中國艾協對數省市 40 多位同性戀志願者進行了愛滋病防治知識培訓，如“成都同志主導綜合干預專案”，就是旨在促進安全性行爲，降低 HIV 感染風險。通過性病愛滋病宣傳和技能培訓，使大多數男同性戀者在每次插入性行爲中都使用陰莖套，專案安全性行爲觀念得到普及，陰莖套使用率明顯提高。

本刊專論

北高兩市女性單親家長對青春期子女 親職“性溝通”之探討

張允中¹ 林燕卿²

(1 財團法人臺灣兒童暨家庭扶助基金會高雄縣分事務所 臺灣高雄市苓雅區中正一路 305 號; 2 樹德科技大學應用社會學院人類性學研究所 臺灣高雄縣燕巢鄉橫山路 59 號)

【摘要】：本研究目的是針對(台)北、高(雄)兩市女性的單親家長進行其對子女“性溝通”狀況的瞭解及相關因素之探討。主要研究發現可歸納成下列四項結論：(1)背景變項與性態度、“性溝通”之間確實有顯著差異；(2)性態度與“性溝通”有相關性存在；(3)性教育的重要性；(4)支援系統對單親家長的重要性。根據上述結論，本研究提出下列四點建議：(1)應再更深入地探討親職“性溝通”間的關係；(2)加強單親家庭的支援系統；(3)加強親子性教育，從自我充實與厘清自己對性教育的觀念開始；(4)加強社會性教育。

【關鍵字】：親職“性溝通” 性態度 性訊息來源 支援系統

前言

20 世紀隨著時代的變遷與科技的進步，社會形態也由農業社會轉為工商業社會。家庭型態也由農村社會裡的大家庭制轉變為核心家庭制，隨著工業化及都市化的影響，家庭結構也顯得越來越多元化，雙薪家庭、單親家庭、重組家庭相繼出現。由於社會變遷造成傳統價值觀逐漸鬆動，婚姻制度已無法束縛住人的情感，離婚率因而逐年升高，導致單親家庭的數量急遽升高。

當子女在青春期之前遇到父母離婚或父母親婚姻關係發生異常時，都會影響子女的性行為。有一些以家庭結構對首次性行為影響的研究中主要著重在父母親的婚姻關係上。有許多研究指出，有穩定家庭背景的孩子其婚前性行為的發生率較低，而且性行為會發生在較大年紀之後。研究指出，青少年，尤其是來自單親家庭的女孩比來自雙親家庭的青少年發生首次性行為的年齡來得低。Thornton 和 Camburn(1987)發現，再婚家庭的青少年發生性行為的程度介於單親家庭與雙親家庭之間。因此，有一些研究認為單親家庭因缺少監督以及對婚前性行為的寬容態度都會直接影響到其子女的性觀念。

¹ 【作者簡介】：張允中，男，財團法人臺灣兒童暨家庭扶助基金會高雄縣分事務所資深社工員。

² 【作者簡介】：林燕卿，女，教授，臺灣樹德科技大學應用社會學院院長暨人類性學研究所所長；臺灣性學會理事長；世界華人性學家協會副會長。

在臺灣，2000 年共有 52,540 對夫妻離婚，離婚率高達 20.34‰，平均每 10 分鐘就有一對夫妻離婚。單親家庭不再以“配偶死亡”為主要原因，離婚或分居所造成的單親家庭比率越來越高。在美國單親家庭中，根據人口普查顯示大多數以女性為主的家庭居多，占單親家庭 88%，而男性為主的家庭較少，占單親家庭 12%。在臺灣，對於單親家庭實際數目無正式的統計資料，謝美娥根據 1990 年人口普查推算出男性單親家庭所占的比例高於美國，占單親家庭總數 33%。從以上資料顯示單親家庭比例在東西方是有顯著的差異，在美國，女單親家庭與男單親家庭比約為 9：1；在臺灣，女單親家庭與男單親家庭比約為 7：3。

一、研究目的

主要希望能夠瞭解單親家長在對子女進行“性溝通”¹的現況以及探討影響單親家長對親職“性溝通”的相關因素。

二、研究方法

(一)研究架構

本研究依據研究目的，列出欲探討之相關變項，提出理論架構(圖 1)。

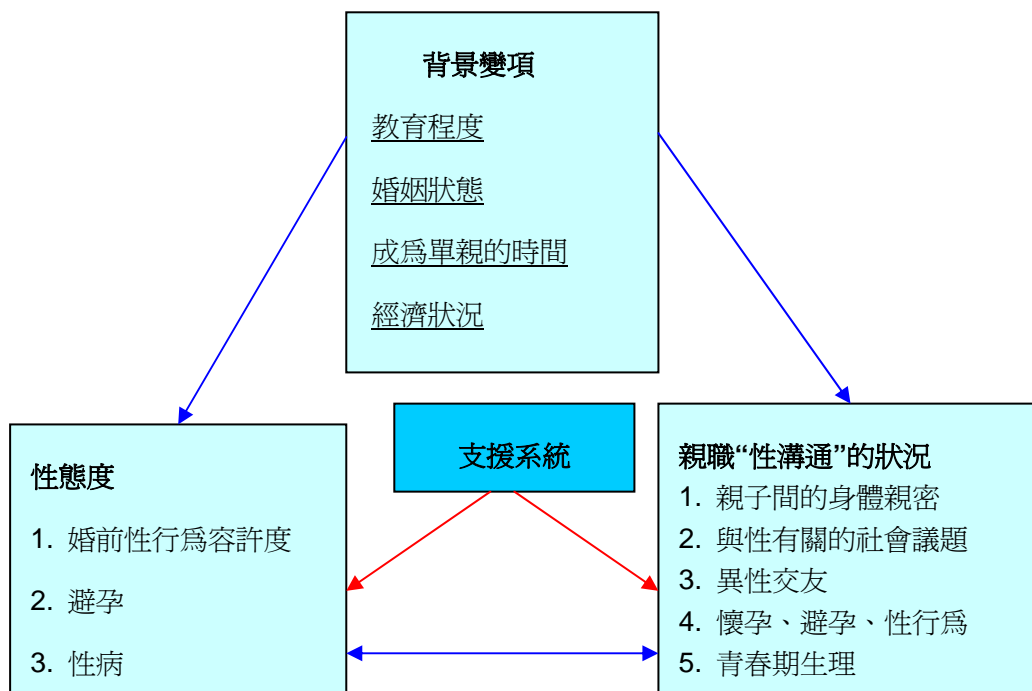


圖 1 研究架構圖

(二)研究對象

以家扶基金會為母群體，再依北市和高市的家扶中心所占之比例，依“隨機抽樣”法按比例進行抽樣，針對單親家庭之家長進行問卷調查。

¹ 性溝通——本文所謂“性溝通”是指涉及到性知識、性問題等方面的資訊交流。——主編彭曉輝注。

(三)研究工具

本研究採自製問卷，在製作問卷時，儘量避免受試者有看不懂試題內容與詞意的地方，因此盡可能地將相關的專有名詞予以白話，以期符合各種教育程度之人都能看得懂。問卷初稿完成後，安排高雄市 20 戶單親家庭之家長試閱問卷，修改語意不清之處，接著進行專家內容效度(content validity)。問卷內容共分爲：

個人基本資料、單親家長性態度量表、單親家庭親子“性溝通”量表、單親家庭對親子性問題之社會支持量表。

三、研究結果與分析

(一)北高兩市單親家長對青春子女在性態度之差異分析

1.教育程度。北高兩市的單親家長的教育程度對青春子女性態度方面均無明顯的差異。

2.經濟狀況。北市單親家長的經濟狀況對青春子女“性病”分量表有顯著的差異(北： $F=2.78, p<0.05$)，但利用事後比較法來分析經濟狀況中的各個項目，並未發現彼此的差異。然而高市在此部分並無顯著差異。

3.成爲單親的時間。此部分北高兩市的單親家長對青春子女性態度方面均無明顯的差異。

4.婚姻狀態。北高兩市的單親家長在對青春子女性別刻板分量表中，均呈現顯著差異(北： $F=5.67, p<0.001$ ；高： $F=2.56, p<0.05$)，利用事後比較法來分析婚姻狀態中的各個專案，發現北市部分離婚優於喪偶與其它；而高市部分則未發現彼此的差異。

(二)北高兩市不同背景變項的單親家長與青春子女“性溝通”之差異分析

1.教育程度。針對單親家長教育程度與青春子女“性溝通”方面，北高兩市在此有較大的不同，其中北市部分單親家長教育程度僅與“與性有關之社會議題”($F=3.12, p<0.05$) 分量表呈現顯著的差異；然而高市部分則與“性溝通”($F=3.59, p<0.05$)、“親子間的身體親密”($F=3.68, p<0.05$)、“與性有關之社會議題”($F=2.81, p<0.05$)、“青春生理”($F=3.02, p<0.05$)皆有明顯的差異。

2.經濟狀況。北市單親家長的經濟狀況對青春子女“異性交友”分量表有顯著的差異($F=4.53, p<0.01$)，但利用事後比較法來分析經濟狀況中的各個項目，發現收入在 2 萬元(新臺幣)以上者優於無收入者。然而高市在此部分並無顯著差異。

3.成爲單親的時間。此部分北高兩市的單親家長對青春子女“性溝通”方面均無明顯的差異。

4.婚姻狀態。北高兩市的單親家長對青春子女“性溝通”方面均無明顯的差異。

(三)北高兩市單親家長性訊息來源的差異情形

問卷調查可以明顯發現北高兩市的單親家長在性訊息來源獲得方面，排序的第一名與最後一名均相同，性訊息來源的第一名均為媒體，而最後一名則為自己的父母，在專業人員排序部分南北較有差異，北市排名第三，而高市只排在第五名。

(四)北高兩市單親家長對青春子女“性態度”與“性溝通”之關聯性

通過調查得知北高兩市在“性態度”與“性溝通”之相關性。發現北市單親家長的“性態度”與“性溝通”之間較無相關性；而高市單親家長的“性態度”與“性溝通”之間呈現較多的正相關性，代表單親家長對青春子女“性態度”越正向時，在與青春子女作“性溝通”的頻率也較高。其中的“性態度”與“性溝通”($r=0.42, p<0.01$)及其分量表中的“親子間身體親密”($r=0.37, p<0.01$)、“與性有關之社會議題”($r=0.46, p<0.001$)、“異性交友”($r=0.42, p<0.01$)的 Pearson 相關係數均達顯著水準，呈現正相關性。“婚前性行為容許度”分量表與“性溝通”($r=0.36, p<0.01$)及其分量表中的“與性有關之社會議題”($r=0.36, p<0.01$)、“異性交友”($r=0.44, p<0.001$)的 Pearson 相關係數均達顯著水準，呈現正相關性。另外“性態度”中的“避孕”分量表與“性溝通”分量表中的“親子間的身體親密”($r=0.31, p<0.05$)、“與性有關之社會議題”($r=0.27, p<0.05$)、“異性交友”($r=0.30, p<0.05$) Pearson 相關係數均達顯著水準，呈現正相關性。“性態度”中的“性病”分量表與“性溝通”分量表中“與性有關之社會議題”($r=0.28, p<0.05$) Pearson 相關係數達顯著水準，呈現正相關性。

(五)北高兩市單親家長對青春子女“性溝通”支援系統之現況

可以發現北高兩市單親家長對青春子女“性溝通”支援系統現況方面，除了“閱讀相關書籍”與“其它”兩項的排名顛倒外，其他“自己的親友”、“配偶的親友”、“社工輔導人員”三項的排名均相同，分別排在第一、五、四名，其中“自己的親友”位居支援系統的首位，而“配偶的親友”排名末位，如果扣除“其它”這項，則排序名次均一致。

(六)北高兩市單親家長的背景變項與性態度對青春子女“性溝通”的預測因素影響

“性溝通”的相關因素：

以“性溝通”為效標變項，將“性別”、“婚姻狀態”、“教育程度”、“經濟狀況”、“成為單親的時間”背景變項以及性態度的分量表“婚前性行為許可度”、“避孕”、“性病”、“性別刻板”等預測變項放入多元回歸方程式中，結果發現北市部分未呈現任何預測因數；而高市部分也僅呈現“性態度”一個變項為預測因數，多元回歸係數為 0.41，單獨解釋變異量為 41%。

回歸方程式為：“性溝通” = 0.41 × 性態度

四、研究討論

(一)北高兩市背景變項與性態度、“性溝通”的關係

1.教育程度。就教育程度與性態度、“性溝通”做比較時，發現北高兩市單親家長在性態度方面無明顯差異，但在“性溝通”方面北市單親家長的教育程度僅與“與性有關之社會議題”有顯著差異；然而高市部分分別“性溝通”、“親子間的身體親密”、“與性有關之社會議題”與“青春期生理”皆有顯著差異，與下列研究的發現相同，其影響父母溝通的因素包括父母的教育程度，教育程度高的父親其談論性的態度比較自在，也較願意與子女討論，意見的溝通比較良好(Bonnell & Caillouet,1991;王瑞琪, 1992;黃琪瑜,1986;林燕卿, 1998)。

2.經濟狀況。經濟狀況部分之結果只有北市的單親家長在對“性病”性態度分量表與“異性交友”“性溝通”分量表有出現明顯的差異存在，且在“異性交友”“性溝通”差異上北市月收入 2 萬元(新臺幣)以上的單親家長在對青春期子女“異性交友”、“性溝通”方面優於無收入的單親家長，此結果與國外學者 Inazu(1980)的研究結果單親家長溝通話題的多寡與母親的教育程度、年齡、工作、家庭收入之間沒有很大的關聯不相同。

3.婚姻狀態。就北高兩市婚姻狀態單親家長對青春期子女“性別刻板”性態度分量表方面均有顯著的差異出現，其中北市的婚姻狀態部分，北市“離婚”的單親家長在對青春子女“性別刻板”性態度上優於“喪偶”與“其它”的單親家長；而“性溝通”方面則無差異。

4.成為單親的時間。此背景變項的北高兩市單親家長在性態度與“性溝通”方面皆無明顯的差異。

5.性訊息來源。北高兩市單親家長性訊息來源的排序相差不多，其中兩市第一名均為“媒體”，而來自“自己的父母”均敬陪末座。

(二)性態度與“性溝通”的關係

北高兩市性態度與“性溝通”相關情形，發現僅只有高市有呈現相關性。

(三)北高兩市單親家庭支援系統與“性溝通”現況

北高兩市單親家長在面臨青春子女性問題溝通困擾時，北高兩市的排名均相同，其中第一個求助的對象會以自己這一方的親友為第一順位，其次才會以“閱讀相關書籍”作為自己尋求答案與說明的對象，第三順位才是對此問題可提供協助的“社工輔導人員”，但其所占之比例也不高，最後的排名則是離婚或喪偶之後“配偶的親友”，其比例相當低，與張笠雲(1986)針對臺灣社會變遷中的各類社會支援系統功能的研究結果，一般人在工作或學業上遭遇困難時，大多會與自己的配偶、父母或其他兄弟姐妹商量，以尋求他們的支持，其結果大致相同，唯一不同處是此研究為一般雙親家庭，但本研究主要對象為單親家庭，因此就出現一項極為不同之處，那就是當家庭結構轉變為單親時，單親家長會向其配偶親友方面尋求協助的意願也相對地降低很多。

五、建議

(一)應更深入地探討親職“性溝通”間的關係

對於溝通方面的問題實在應從雙方面下手，但因研究者就人力、物力與財力方面較為不足，故無法就親子雙方面來進行探討，因此喪失掉青春期的子女對家長方面在“性溝通”的反應與評價，建議爾後欲從事此領域之研究者，可針對家長與子女雙方面來作仔細的評估與研究，所研究的結果會更具推論性。

(二)加強單親家庭的支援系統

根據單親家長支援系統現況分析結果發現，單親家長在尋求支援系統時，在自己的親友與配偶的親友呈現出強力的排序對比，首先，可以看出單親家庭之家長若是在離婚之時無法妥善處理好自己與配偶的關係時，則較為容易產生出一些較為負面的情緒，甚至彼此的關係將面臨完全決裂的現象；其次，若是在喪偶的情況之下，單親家長若無繼續與配偶方面之親友保持聯繫的話，那麼彼此的姻親關係也將會逐漸的疏離掉，對此研究者建議社工輔導人員可以主動協助，並聯合相關的單位，給予經濟、教育等的資源。

(三)親子性教育從自我充實與厘清自己對性教育的觀念開始

雖然大多數的父母都很認同性教育的重要，但要如何談？如何做？這就需要為人父母者從自身的性價值觀來做起，如果父母本身無法修正自己對性觀念的錯誤認知以及跟上因時代潮流轉變下的性態度腳步時，那將會在親子“性溝通”時倍感艱辛，目前的資訊發展迅速，不論是書籍或是網路資訊都相當發達，因此建議家長、學校或社工輔導人員都應自我要求，隨時充實性知識，多參加一些相關的學術研討會或講座，進而修正自己的性態度與觀念，同時排除傳統“性別刻板”的束縛，以子女的立場與需求，配合子女每個年齡階段不同的生理發育與心智發展來教導性教育，同時做到言行合一的表率。

(四)加強社會性教育

根據本研究結果顯示，單親家長在性訊息來源中“媒體”占第一位，當遇到子女“性溝通”方面有問題時，所尋求協助的“閱讀相關書籍”支援系統也占第二名，而“媒體”、“閱讀相關書籍”這兩項均屬社會性教育的一環，足見社會性教育對現今的父母與青春期的子女有很大的影響力，這些大眾傳播媒體對於相關性議題訊息的報導應有自律的精神，減少負面性訊息的報導，製作性教育的相關視聽材料，以及在給親子閱讀的性教育手冊中，提供父母一些溝通的知識和方法，減少因知識不夠的恐懼，進而願意與子女做溝通。

參考文獻：

王瑞琪(1992).臺北市高職三年級學生避孕行為及其相關因素探討.國立臺灣師範大學衛生教育研究所.臺北市.

行政院主計處(1998).臺灣地區單親家庭概況分析.國情統計通報.

林燕卿(1998).親職性教育介入效果之研究.國立臺灣師範大學衛生教育研究所碩士論文，臺北市.

張笠雲(1986).社會變遷中各類社會支援系統功能的討論.行政院研究發展考核委員會：加強家庭促進社



會和諧學術研討論文集：P.141~161

黃琪瑜(1996).青少女的月經態度及其相關因素之探討.政治大學心理研究所碩士論文.臺北市.

Bonnell, K. H. & Caillouet,L.M(1991)Communication patterns and barriers between teenagers and parents about sex related topic. A survey of teenagers in sex education classes, ERIC: ED3367730.

Inazu, J. K.(1980)Patterns and outcomes of mother-daughter communication about sexuality. Journal of Social Issues, 36(1), 7~290.

Thornton,A.D.,&Camburn,D.(1987).The influence of the family on premarital sexual attitudes and behavior. Demography, 24, 323~3400.

=====

本刊專論

性教育：認識上的巨大落差¹

彭曉輝²

(華中師範大學生命科學學院 湖北省武漢市洪山區珞瑜路 152 號 430079)

【摘要】：本文主要用案例的方式，根據作者長期的性教育工作經驗、向八所大學校級領導諫言成立性科學學科專業和引證其研究生關於中學教師性調查的統計結果，提出了當今中國在性教育的認識上，在學校行政領導，教師和大學生之間存在的很大差異。這八所大學的校長決策都否定了成立性科學專業的建議，而大學生們對性教育則持非常肯定的態度。對於大學決策層為什麼否定成立性科學專業和對於性教育認識上的差異，作者提出了三個可能的原因：(1)大學校長在履行職務時，顧慮太多，不願意為成立這樣的“敏感”專業擔風險；(2)大多數大學無成立新專業的權力，在教育部批准可能有阻力；(3)有行政職務教師比無行政職務的教師對待性教育的態度更保守。

【關鍵字】：性教育 性調查 大學校長 大學生

說起中國大陸大學裡的性教育，說實在話，現在還沒有什麼值得誇耀的。因為，總體上看，中國當今的大學並沒有普遍進行性教育，如果有那麼一點跡象的話，那就是像首都師範大學、我所在的大學、早年華南師範大學等少數大學有了一點點性教育。這些大學裡之所以能夠開展大學性教育，基本上是因為這些大學裡有那麼少數學者對它感興趣和熱心去做這件“吃力不討好”的事情。這裡說的“不討好”，是指不討現今相當一批人的好，或者不討某些大學裡的校領導的好。但是，大學裡的性教育卻受到大學生們的歡迎。

一、大學校長欲停性教育課

如果說大學領導對於性教育的顧慮，我自己的親身經歷便是很好的例子。記得 2001 年 3 月 28 日，我為聯繫一個區計劃生育委員會到華中師範大學舉辦“青春期性教育與生殖健康展覽”，當時的某主管副校長拒絕說：“別人都在說‘愛在華師’，我們不搞這種活動；成立性科學協會這種組織是不合適的；性科學素質課不能再開了，只能在生命科學學院開設。”我說：作為下屬我服從您的決定，但作為教師我並不贊同您的觀點。”我把可能要停掉這門全校素質教育課的疑慮在課堂上講了，大學生性科學協會(成立於 2000 年 10 月，中國第一個大學生性科學協會)的幹部組織學生給學校有關領導和部門寫了不同意停課的申述信。幸運的是，那位領導最終沒有停掉這門課，這場“風波”才告平息。你看，連當時的校領導都只有這樣的認識水準，一般人就可見一斑了。

¹ 本文系作者在中國性學會青少年性教育專業委員會主辦的“青少年性健康教育國際經驗交流會”上的大會發言論文，2005 年 10 月 12~14 日(杭州)。由於論述題材敏感，未向中國大陸學術刊物投稿。

² **【作者簡介】**：彭曉輝，男，華中師範大學教授；世界華人性學家協會副秘書長兼協會會刊《華人性研究》主編；亞洲大洋州性學聯合會會員；中國性學會專家委員會委員、中國性學會理事、性心理學專業委員會副主任委員、青少年性教育專業委員會副主任委員。

二、大學校長否決成立性科學專業及分析

關於性科學是否能夠成爲一門獨立的學科，泛美衛生組織(PAHO)、世界衛生組織(WHO)和世界性學會(WAS)於 2000 年 5 月 19~22 日在瓜地馬拉安提瓜島舉行的美洲區域磋商會議給予了評論。會議所提出的報告“性健康促進行動方案——區域磋商會議紀要”說：“顯而易見，性科學的將來發展將會涉及許多新的和不同的學科，這些學科將會針對性健康需要在不同的層面和不同的服務功能上展開合作。作爲一門交叉科學，性科學奇特地把專家的知識和技能、各種各樣的宣導性健康團體的不同議題和不同學科的研究方法和興趣融合在了一起。有鑑於此，關鍵或緊要的是要把性科學作爲一門學科/專業來推動。”¹

1. 我與某所大學副校長的通信，其中的深刻涵義讀者可以自行品味。

主題：成立性科學專業的建議

X 副校長：

非常榮幸能夠認識您！感謝您在 XX 大學對我們的款待。

現按照我們的約定，撰寫了一篇文章，同時也可以作爲一份建議報告。僅供您和 XX 大學其他領導參考。如果有可能，我還可以前來與您及其他各級校領導當面交流。

在與上海大學的性社會學家劉達臨教授交流後獲悉，上海大學也在探討成立性科學專業的可行性。根據他的說法，在上海大學成立性科學專業的可能性非常大。特此稟報。

請您打開附件就可以看到我的文章。再次感謝！

華中師範大學生命科學學院：彭曉輝

2004 年 4 月 24 日

主題：回復“成立性科學專業的建議”

彭教授，您好！

來信悉，您的文章寫得十分詳盡全面，論說有據有理，彭教授確實是中國大陸性學學科的專家和開拓者，對彭教授的敬業和開拓精神我十分敬佩。我將彭教授的文章分發給各位校領導閱及徵求意見，但和者甚少，都認爲我校不應當開這個頭，情願放棄這學科的市場和陣地。看來這事在我校推開是有難度的，主要是領導間認識不統一，有的領導思想太不開化、太封建了。此事看來只能暫擱一下。等今後條件成熟，有機會後再創建此學科吧。沒有能促成此事，真不好意思，但也實在無奈。請諒解！

致禮！

XXX

2004 年 5 月 8 日

¹ Pan American Health Organization (PAHO), the World Health Organization (WHO), Promotion of Sexual Health, Recommendations for Action: Proceedings of a Regional Consultation, in Antigua Guatemala, Guatemala, May 19–22, 2000: p32.

另見：[http://www2.hu-berlin.de/sexology/GESUND/ARCHIV/ANTIGUA.PDF\(2005-06-08\)](http://www2.hu-berlin.de/sexology/GESUND/ARCHIV/ANTIGUA.PDF(2005-06-08))

2. 成立性科學專業的建議情況。類似於上述與大學校級領導接觸和去做說服工作，我和華裔美國性學家阮芳賦教授從 2003 年年初起(尤其是阮芳賦教授，開展這項工作比筆者更早)，就不辭辛勞地先後去了北京、武漢、蘇州、南昌、成都和海南等城市的包括我所在的大學在內的八所大學，接待者大都是校級領導和/或院系級領導及相關專業的學術骨幹，但是均告失敗。

3. 建議成立性科學專業失敗的原因。首先要說明的是，有一些大學領導，個人私下與我和阮教授論證專業可行性的時候，對於性科學研究和性教育是認可的，態度確實也誠懇，對於成立性學專業也是“鞍前馬後”地奔波。他們中肯定有人與我們持相同的學術觀點。但是，一旦成立性科學專業的提議進入校級辦公會議的決策層面，就被否決了。為什麼會出現這樣的現象？在私下層面接觸時，作為個人的校領導真心地認可性科學和性教育，為什麼一旦進入決策討論、履行其職務行為要舉手表態了時，就會“出爾反爾地變了卦”？值得我們深思！失敗的另一個原因是，在中國大陸，絕大多數的大學要設立新專業，自己沒有自主權，必須到教育部去批准。推測起來，也許有一些大學領導認為這太麻煩了，“多一事不如少一事”。我想這是一個最低標準的推測了。但是，我要反問一句：為什麼在申請那些與市場或經濟利益密切的專業，大家就都趨之若鶩呢？這又值得我們反思！失敗的第三個原因，我只能用旁證的證據來證實，請看：

2004 年畢業的一位由筆者指導的性教育研究方向的教育碩士研究生，畢業論文為“武漢市東西湖區中學教師性調查”(該區位於城鄉結合部，全區共有中學教師 1202 名，共發放問卷 1053 份，回收問卷 660 份，回收率 62.6%，剔除不合格問卷 76 份，有效問卷 584 份，有效回收率為 55.5%)，現引述她的碩士畢業論文的有關統計學處理結果：“從下表中可以看出，行政職務對認為開展青春性教育的合適課次的看法有顯著性影響，行政幹部認為合適課次的比例隨著課次的增多成遞減趨勢，行政幹部贊同每週 1 課時的比例為 0。教師的選擇率最高的合適課次是每月 1 次，占 34.9%。”

顯而易見，中學裡的行政幹部或兼職行政幹部的教師對於性教育積極性比純粹的教師的積極性要低(表 1)。為什麼會出現這樣的結果？這又是第三個值得思考的問題。

表 1 被調查人員與開展青春性教育的合適課次的關係

	教師		行政幹部		教師兼 行政幹部		其他		P 值
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
每學期 0 次	11	2.2	1	5.0	0	0	0	0	***
每學期 1~2 次	150	30.1	10	50.0	19	42.2	2	15.4	***
每學期 > 2 次	66	13.2	4	20.0	7	15.6	1	7.7	***
每月 1 次	174	34.9	3	15.0	13	28.9	4	30.8	***
每月 2 次	58	11.6	2	10.0	5	11.1	4	30.8	***
每週 1 次	40	8.0	0	0	1	2.2	2	15.4	***
合計	499	100.0	20	100.0	45	100.0	13	100.0	***

注：*** P 值=0.0004

三、大學生歡迎性教育課程

但是，話又該說回來，大學裡的性教育切切實實討得了大學生們的好，尤其討得了實際選修過性教育課程的大學生們的好。這裡也有信為證：

致彭教授的一封信——深感受益之後所想到的

彭教授：您好！

經過再三考慮，我選擇了以書信這種形式向您彙報學生在修讀了“性科學概論”這門課後的所感所悟，希望能通過它向老師回饋思想，作為修這門課的一個書面小結。通過一學期的“性科學概論”的學習，我感覺經歷了一場“真正”素質教育的洗禮，可以說是受益匪淺！

首先，我要表述的一個總觀點是：普及對青年大學生進行科學的性教育刻不容緩！從一名大學生的角度出發，我認為科學的性教育有百益而無一害，這一點上我個人感受深刻。可以說，整個中學時代我沒有接受過科學、規範的性教育，記得高中的生物課本涉及到性相關內容，但授課老師不知出於何種原因，用一句“這一部分內容同學們自己看看吧，考試不會考”搪塞過去了，並且我還是來自一個大城市的孩子，可以推知全國市、縣、鄉中開展性科學教育的學校會有幾所？！其實，近年來青少年的性成熟已有明顯的提前趨勢，那麼，如果沒有科學、健康的性教育引導，我們將會始終徘徊於性朦朧、性神秘及性困惑的死胡同裡。事實證實：性科學絕不是像有一些人所說的“無師自通”的學問！

其次，我為自己選擇了這一門課感到慶倖，或許像這樣接受科學的性教育的機會在我以後的人生中是不可多得的，它將使我受益終身。我是一名性格偏內向的女孩，在我所成長的家庭對於“性”的談及幾乎等於零，給我印象很深的是初一那年，我初次月經，由於在那以前，我母親並未講述月經的相關知識，我腦海中幾乎全是從同學道聽塗說的“資訊”。當時自己挺傻的，因為羞於向媽媽開口，我試著自行處理，直到褲子的血跡被媽媽發現……相信類似這樣的經歷，女大學生中不會少。當然，究其根源這是受中國幾千年來封建意識影響。在改革開放的今天，人們的觀念發生了巨變，眾多權威機構、人士也將普及性科學教育提升到關係生活品質、婚姻美滿幸福，甚至社會安定團結的新高度。但是，思維模式是難以改變的，它需要一個過程，所以直到今天，性科學仍不可能自自然然被談及於正規場合，被認為不適於登入高雅的科學殿堂。我個人認為這是性科學發展的一個必經歷程，是一個過渡時期，所以我們不可一味地痛斥中國封建文化的腐朽、桎梏，而更應該思索如何再為性科學的前進加一把燃料！同時，我認為推行性教育絕不是少數學者、科學家的任務，而是每一個人的使命。作為一名大學生，我堅決贊成在高校推行性科學教育，我也堅信這場“科學革命”必將勝利。記得前段時間我在校報上看到一篇關於彭教授的報導，當時心裡感到特別激動，因為我覺得這可以看出校方對於這門學科秉持態度正向積極、支持的方向轉軌。當然，相信老師能夠取得今天在這一領域的成果，這一路上所遇到的困難與艱辛是無法想像的。

最後，學生還想從自身知識上的獲益出發，說一下對推行性科學教育的幾點想法。目前，知識經濟、網路時代充溢了我們生活的每一個角落，“文化氾濫”現象在性科學領域尤其嚴重：如網站中的黃色廣告及各類淫穢音像製品。所以，我個人認為當前的性教育面對的最大頑症可能不是“性愚昧”問題，而會逐漸將矛頭指向“性歪曲”、“性心理疾病”等現象。當然這些問題在大學生中也不會少見，因而推行性科學更加勢在必行。同時其難度也更大了。聯繫我自己感受來說吧，學生在本學期收穫很多，最大的兩個收穫可以說是分清了兩個界限：一是科學與色情的界限，二是性教育與性“自由”的界限。所以，推行性科學教育也要結合我們大學生性知識中的薄弱環節，也就是說不怕我們不知道什麼是“性”，而怕我們取“性”



之糟粕棄“性”之科學精髓了！大學生的心理狀況並不樂觀，我想其中“性”所占比率絕不會低。僅僅將性科學作為一門選修課是不夠的，我覺得如果以後條件允許，可以考慮成立心理諮詢點，或建立專門學生心理檔案，在活動方面，可以試著開展講座等。

學生：張x

2003 年 6 月 18 日

看來，對於中國大學現行的性教育和成立性科學專業的認識，在大學管理者與具體“苦心從事”性教育的“教書匠”和大學生之間，存在著相當大的認識落差。我們是否要深刻認識和牢記愛因斯坦的一句名言？那就是：“學校應該永遠以此為目標：學生離開學校時是一個和諧的人，而不是一個專家。

本刊專論

學校性教育的現實困境及應對策略

彭濤¹

(哈爾濱醫科大學性健康研究與教育中心)

黑龍江省哈爾濱市南崗區學府路 38 號 230103)

性教育的議題在中國大陸並不是新鮮的，但是其開展卻是緩慢和滯後的，尤其是學校性教育的實施一直以來是“雷聲大，雨點小”，即便是有所開展也是“內容不足，分量不夠”。綜觀國內學校性教育的開展，發現學校在推行性教育過程中仍有許多盲點與不足，諸多圍繞“性教育”開展的核心議題亟待政策的有效支持、教育者的務實努力以及全社會的共同宣導。

一、學校性教育開展的現實困境分析

(一)學校性教育處境“邊緣化”

對於現實的審視，一個無可否認的事實：學校普遍存在一切以考試為重，並以“升學第一與唯一”的觀念，使學生一直在從事刻板和乏味的考試準備，而教師在家長“望子成龍”的壓力下，也不得不以填鴨方式指導學生反復練習，學生在學校只為考試而讀書。由此看來，學校雖然在不停地“轟轟烈烈談素質教育”，但更實際上是在“腳踏實地搞應試教育”。

應當承認，學校領導者的應試教育意識依然較強，甚至頑固不化。作為學生素質教育重要組成部分的性教育沒有得到應有的足夠重視，性教育課程還未成為學校主要的科目。就目前各級學校開展的性教育的狀況來看，無論是性教育議題的引入、教學時數的安排、活動的設置，還是師資配備和能力建設等方面相對於學校的其它主幹課程均顯弱勢地位。另外，現任的在學校從事性教育的教師，其更換的頻率非常快，加之教師的切身利益(如職稱評定和待遇等)受到影響，無法留住教師繼續從事此項工作，師資隊伍呈現不穩定的態勢，甚至遭遇邊緣化。

為何學校的性教育處於如此窘境？是學校性教育的政策支持力度不強？還是性教育的執行督導缺位？等等。筆者認為，根本原因在於，學校教育的領導者們沒有從教育本質出發來深刻認識性教育的內涵，甚至把性教育與教育割裂而開。

(二)學校性教育的開展受制于行政執行“形式化”

就黑龍江省的狀況看，學校性教育的計畫往往是“自上而下”，教育主管部門發佈指

¹ 【譯者簡介】：彭濤，男，副教授，哈爾濱醫科大學性健康研究與教育中心主任；中國性學會第四屆理事，世界華人性學家協會會員，《華人性研究》編委。

令，要求學校開展性教育，學校才開始著手進行。教育行政部門認為，如果不硬性規定，可能學校並不會真正去開展這方面的教育。

但現實看來，這種方式往往是“上有政策，下有對策”，而學校爲了評比或者是績效而開展的性教育，往往“曇花一現”，性教育的內容未必能夠符合學生需求。這種“遊擊式”、“蜻蜓點水”的性教育，其效果也可能會打折扣。現實情況已經昭示，即便有了硬性規定，性教育同樣是走過場的。

不可否認，性教育的有效持續開展有賴於政策的支持，但是如果政策的制定和落實，只是“自上而下”的方式，不考慮基層學校的現實(如師資的準備、學生需求的瞭解、學校性教育資源的配備等)，以及缺乏基層學校的參與，學校性教育計畫的實施效果可能會受到限制。應當而爲的是，學校性教育政策從其制定到落實，應當“自上而下”結合“自下而上”，並且“上下一致”。具體而言，基層學校依據開展性教育的相關政策規定，提出學校性教育的計畫，由基層學校與相關的教師和教學管理人員與教育行政管理部門討論，達成一致，並提供相應的資源支援。此行動的實施，可以使得學校的行政部門與教學人員針對學校性教育議題能夠共同努力，合力而爲，而不是性教育教學人員的“單打獨鬥”。

進一步需要思考的是，目前中國大陸的學校教育還不能脫離應試教育的模式，但是性教育是否可以按應試教育的模式去實施？如果教育主管部門僅僅以簡單的行政方式安排若干課時的性教育內容的學習，只是“教學”，而沒有“教導”，如此的性教育可以說是教育資源的浪費，甚至是無用的，因爲這樣的性教育並沒有站在性教育的主體(學生)的立場來進行，是忽視其需求的一種被動式教育，缺乏學生參與、價值觀念引導不足的性教育可以說無效的。

(三)學校性教育的開展缺乏整合性

一直以來，學校性教育受困於課程的設置。單獨設科受到學校現實情況的限制，因爲師資跟不上，課時有限、甚至無課時。總體而言，各級學校的地方課程、校本課程和活動課程都包含有固定課時的“健康教育”、“生物”、“心理健康”、“思想品德”、“安全教育”、“生命教育”、“愛滋病預防教育”等，並且分齡、分級進行課程的安排。這些科目在不同程度上涉及了性方面的議題，基於這樣的現實，學校完全可以在這些科目當中滲透性教育的內容。但是，這種聯科的融合式教學又因各學科分類細化、整合機制不完善，出現“滲而不透”和“重複講授”。加之，教師之間溝通不夠和上述各項教育活動之間協調不足，性教育議題並未完全在學校開展起來。

二、學校性教育持續開展的應對策略

(一)教育者先受教育

學校教育是社會教育的基礎，性教育通過學校系統，來說明學生思考，並反省社會文化價值所帶來的影響，協助學生在性的有關議題能夠“自覺和自決”，同時幫助學生以批判性的思維予以反省與改變，才可以達到性教育的真正目的。因此，學校性教育的推行與開展，教師是一重要的環節。

學校性教育師資的能力和水準，是學校性教育工作開展的瓶頸所在，沒有合格的性教育師資，性教育開展的效果就很難得以保障，不僅達不到性教育的目的，還有可能導致負面的效應。在基層學校，從事性教育的教師以健康教育教師、校保健醫生爲主，還有部分心理健

康教育教師、思想品德教育教師等也在開展這方面的工作。但是，從其背景而言，多數老師是半路出家，自身的水準很難應對性教育的課堂教學和性教育活動的開展，教師自己也感到不知從何下手，更不知道如何展開。面對現實，迅速為教師提供“急救式”的培訓讓從事學校性教育的一線教師們真正懂得性教育的內涵和目的，解決教師的困惑，並建立對學校性教育的正確理解，是非常必要的。

(二) “多途徑、多形式” 落實學校性教育課程教學活動

面對現實中學校情況的不同，性教育師資水準的參差不齊，上述提及的各項教育活動之間的交叉和重疊等等，使得性教育課程一步到位難以達到。但可以採取彈性措施，在條件具備的學校，單獨設置性教育課程（屬於地方課程和校本課程）；不能立刻開展性教育課程單科教學活動的學校，則以性教育主題單元教學模式在其它課程中完成性教育內容的教學；也可通過各種非課堂教學的形式，如同伴教育、主題班會、講座等各種形式進行性教育。

雖然性教育目前還不能成為學校的主幹課程，但是，採取多樣形式、多種方法把性教育議題引入到學校是當務之急。

(三) 以校為主的學校、家庭、社會的性教育機制的建立

由於學校是教書育人的場所，也是學生用於學習和活動時間較長的空間，而且學校擁有豐富的教育資源，因此學校應該，而且也完全成為性教育實施的主要陣地。但應該明確的是，學校是開展性教育的主要空間，並非唯一空間。如果家庭和社會對學生的性教育不能予以配合和支持，學校性教育開展的效果可能會受到影響或削弱。因此，學校在進行性教育教學工作的同時應及時與家長溝通，使家庭性教育與學校性教育保持一致；社區、社會團體及教育的相關部門建立夥伴關係，推動並促進社會性教育的開展，積極營造有利於開展性教育的社會環境。

因此，性教育工作應以學校為主，家庭和社會為輔來展開，並不斷努力建立學校、家庭、社會三位一體的性教育機制，形成對學生一致性的教育影響。

三、結束語

顯而易見，性教育是一件背負著傳統文化包袱的革新工作，其艱辛是必然存在的。作為性教育的推行者，有一些人當中存在的性觀念依舊是影響性教育落實的因素，而且已內化於生活觀念的一部分，要改變一個人的思想觀念，並非可通過“短、平、快”的方式得以解決，即便是大力營造社會氛圍，社會對於性教育重要性的認識也相當膚淺，因此，作為性教育的推行者需先有心理準備，這是艱巨的工作，非有長期的努力不可，遇到挫折是必然的，而應當以勇氣和智慧來應對。

另外，教育職能部門進行性教育的決策分析，出臺相關的性教育落實檔應當依據學校性教育的目的和目標，制訂具體和可操作性的工作方案，並與基層學校緊密聯繫，形成“行政有支持，工作有計劃，多方有合作，業務有指導，培訓有持續”的工作方式。惟有這樣，學校的性教育工作才能循序漸進，建立機制，真正具有可持續性。

時下的性教育可以說都是在摸索前行，要使學校發揮性教育的功能，最重要的就是教育部及相關部門應當提出並制定學校性教育工作指南和相應的大綱內容，並為達到性教育目標所需的師資、教材、教法予以系統規劃。

研究論文和專題論述

成都服務業青年農民工婚姻家庭狀況調查

胡 珍¹ 肖和平²

¹成都電子機械高等專科學校 四川省成都市金牛區花牌坊街 510106；

²四川省工商職業技術學院 四川省成都市都江堰市青城路 510181)

【摘要】：本文以成都市服務行業青年農民工為研究對象，在實證調研基礎上分析了當代青年農民工的婚姻家庭觀，得出了相關結論，並提出了相應的政策建議。

【關鍵字】：青年 農民工 婚姻 家庭 狀況 對策

一、研究的基本情況

本研究的實證資料來源於四川省科技廳軟科學重點專案“四川省經濟、社會協調發展研究——成都市服務行業青年農民工婚戀發展狀況研究”。樣本的確定採取截點整群抽樣的方法，定量資料的獲得以問卷調查為主，共發放問卷 1800 份，有效問卷 1589 份，有效率為 88.3%。

二、家庭的基本狀況

(一)婚姻狀態

1/2 強的服務行業青年農民工未婚，約 1/2 的青年農民工初次婚姻的配偶是“自己認識”的戀人。此外，初次婚姻由“父母包辦”的僅占 3.3%，初次婚姻經介紹(父母或親戚、朋友或他人)成功的占了 47.9%。

(二)後代狀況

近九成(87.2%)的青年農民工家庭只生育了一個孩子。在生育獨生子女的青年農民工中，生兒子的占 52.6%，生女兒的占 42.8%；在養育多子女的農民工中，生育了兩個孩子的青年農民工占 8.0%，只有 2.5%的男青年農民工生育了 3 個及以上的孩子。

¹ 【作者簡介】：胡珍，女，成都電子機械高等專科學校教授，四川性社會學與性教育研究會中心主任；世界華人性學家協會會員。

² 【作者簡介】：肖和平，男，四川省工商職業技術學院院長，副教授。

(三)對待夫妻收入的態度

1.女農民工對夫妻收入誰高誰低持“無所謂”的比率(65.7%)，高於男農民工(60.0%)。在對夫妻經濟收入最滿意的期望方面，男女青年農民工最滿意的經濟收入情況是“對方的收入高於自己”。

2.女青年農民工完全能支配家裡經濟的比率高於男性。調查資料顯示，94.6%的青年農民工能自由支配(包括完全能支配的占 46.5%與部分能支配的占 48.1%)家庭的經濟情況；從性別的角度看，女性完全能支配的比率(48.7%)高於男性(41.1%)7 個百分點；部分能支配的男性(54.3%)高於女性(45.8%)。

3.有 59.0%的青年農民工對能自由支配家裡的經濟情況感到滿意。其中，女性的比率高於男性 1 個百分點；對個人自由支配家裡經濟情況不滿意的占 16.8%，其中，男性的比率高於女性 6 個百分點。

(四)家務勞動承擔狀態

七成以上的女性主要擔負著家務勞動。調查資料顯示，家務勞動“妻子做的多”以及“完全由妻子做”的比率合起來共占 46.3%；“丈夫做得多”及“完全由丈夫做”的共占 27.8%；“夫妻共同分擔”的占 25.9%。

(五)經濟地位與家庭分工

1/3 的青年農民工主張經濟地位決定家庭分工

主張“誰有本事誰主外”，家務當然是屬於“主內”的內容。女農民工主張此觀點的比率(27.1%)，低於男性(36.3%)近 9 個百分點，男女共占 31.7%；1/4 強的青年農民工仍然堅持“男主外女主內”的傳統觀念，且女農民工主張此觀點的比率(28.7%)高於男性(23.3%)；也有四成的被調查者選擇“說不清楚”。

(六)對待感情與性的態度

3/4 強的青年農民工視感情重於性。

1.六成青年農民工“因愛而性”。在回答夫妻過性生活的原因中，60.3%的“出於愛情”(男：48.6%，女：66.3%)，女性的該比率高於男性近兩成；“出於興趣”而過性生活的比率占 15.6%，男性(20.9%)高於女性(13.8%)。

2.近六成的青年農民工對夫妻性生活表示滿意。在對夫妻性生活滿意度的回答中，22.6%的青年農民工“很滿意”，35.9%“比較滿意”，兩項合起來，對夫妻性生活“滿意”的共占 58.5%，且男性的比率高於女性約 3 個百分點；36.5%的表示“一般”，女性的比率高於男性 7 個百分點；3.0%的“不滿意”，2.0%的“很不滿意”，兩項合起來，對夫妻性生活“不滿意”的共占 5.0%。

3.3/4 的青年農民工不因性而影響婚姻，但會影響夫妻關係。青年農民工在回答“性與婚姻關係的看法”中，76.2%的選擇了“不會離婚，感情才是婚姻的基礎，但會影響夫妻關

係”；23.8%的選擇了“性是婚姻的基石，沒有性會選擇離婚”。

(七)性生活狀態

1.近七成農民工“壓抑”性需要。在打工期間性需要的滿足方式上，67.5%的農民工“壓抑”性需要，女性(80.4%)高於男性(48.1%)；

2.1/4 的農民工以婚外性滿足性需要。22.1%的以“婚外性”來滿足性需要；8.0%靠“手淫”尋求自慰滿足的女性(6.0%)低於男性(10.7%)3 個百分點；2.4%的通過“找小姐”解決性需要。

3.兩成的農民工不瞭解性傳播知識，近三成不採取安全措施。在與配偶之外的人發生性行為時，20.7%的青年農民工不瞭解性病傳播知識，近三成青年農民工的“不會”採取安全措施。

(八)家庭暴力狀況

家庭暴力是指發生在家庭內部，以暴力或非暴力等手段對家庭成員實施身體、精神、性等方面的傷害與摧殘的各種行為¹。家庭暴力主要有三種表現形式，即身體暴力、精神暴力和性暴力。有兩成強的農民工存在家庭暴力。

1.男農民工家庭暴力發生率高於女農民工。男農民工回答發生過(包括“經常”和“偶爾”發生)家庭暴力的比率均高於女性，兩項合起來約高於女性 7 個百分點。

2.男女回答家庭暴力“動手率”與“動口率”的差異相反。在回答“夫妻間暴力形式”中，女農民工回答為“毆打”的比率(17.3%)高於男性(9.2%)；男性回答為“精神折磨、謾罵”的比率(27.6%)高於女性(22.5%)；男性回答為“強行性生活”的比率(17.2%)高於女性(10.4%)。

調查資料顯示：“精神折磨和謾罵”在青年農民工家庭暴力中占到比率最大(22.8%)，此外依次是“毆打”(14.8%)和“強行性生活”(13.5%)。

3.有婚外(戀)性行為的家庭暴力發生率更高。本研究將家庭暴力發生率與夫妻雙方的婚外戀及婚外性行為的情況進行交互分析發現(見表 1)：凡是出現了婚外戀和婚外性行為經歷的家庭，都伴隨著更多的家庭暴力。有婚外戀經歷的農民工中有 32.76%會發生家庭暴力(包括經常和偶爾)，而沒有婚外戀經歷的個人中這一比例僅為 18.99%。

有婚外性行為經歷的農民工也更容易滋生家庭暴力(見表 1)：有過婚外性行為的個人中有 15.19%的經常發生家庭暴力，1/4 的偶爾發生；而從來沒有婚外性行為的個人中，只有 2.14%發生過家庭暴力。

雖然導致家庭暴力的原因很多，但是，對比有無婚外戀/性行為與家庭暴力的交互分析發現，婚外戀/性行為的確更容易滋生家庭暴力。

4.有婚外(戀)性伴侶的家庭“冷暴力”發生率更高。再將婚外性伴侶數與家庭暴力形式進行了交互關係分析，資料顯示(見表 2)，沒有婚外性行為經歷的農民工發生“毆打”家庭暴力的比率(15.51%)高於有婚外性伴侶的比率；有 1~4 個婚外性伴侶的農民工“精神折磨、謾罵”的家庭暴力比率(分別占 1/3)均高於沒有婚外性伴侶的比率；沒有婚外性行為經歷的

¹ 吳光俊.家庭暴力問題研究.見：中國法院網：
<http://www.chinacourt.org/public/detail.php?id=130475> (2008-03-05)

農民工“強行性生活”的比率(6.27%)均低於有 1 個、乃至多個婚外性伴侶的比率(Pr = 0.000)。

表 1 婚外戀、婚外性行爲/家庭暴力的交互分析(%)

家庭暴力	婚外戀		婚外性行爲	
	有	沒有	有過	從來沒有
經常發生	5.17	2.69	15.19	2.14
偶爾發生	27.59	16.30	25.32	16.43
不存在	67.24	81.01	59.49	81.43
N	116	632	79	700
統計參數	Pearson chi2(2) = 11.2414 Pr= 0.004		Pearson chi2(2) = 42.4127 Pr= 0.000	

表 2 農民工婚外性伴侶數與家庭暴力形式的交互分析(%)

家庭暴力形式	婚外性伴侶				
	0 個	1 人	2-4 人	4 人以上	小計
毆打	15.51	10.77	4.11	2.94	12.21
精神折磨、謾罵	17.82	33.85	32.88	11.76	21.89
強行性生活	6.27	21.54	41.10	20.59	14.74
統計參數	Pearson chi2(9, n=475) = 95.5490 Pr= 0.000				

三、主要結論及分析對策

(一)政府要為農民及農民工的優生及養老社會保障買單

研究資料表明，大部分青年農民工婚姻由自己做主。即使經人介紹認識了異性，在是否與之建立戀愛關係以及走進婚姻，仍然是自己做主。也就是說，成都市服務行業的青年農民工婚姻的自主意識很強，“父母包辦婚姻”的情況已經基本退出他們的婚配形式。他們的婚姻已經基本達到現代婚姻“獨立自主”的目標。

以獨立自主意識進入婚姻的青年農民工，他們的生育觀也基本按照中國大陸“計劃生育”(只生一個孩子)的軌跡發展：近九成的青年農民工只養育了一個孩子。

資料同時表明，傳統的“重男輕女”的觀念在成都市服務行業青年農民工的生育狀況中反映出來。究其原因，傳統文化中“嫁出去的女，潑出去的水”、“養兒防老”的觀念仍然在影響著農民工的生育觀，千方百計想生育兒子的主要目的主要還是為了“防老”。

上述現實反映了至少三方面的問題：其一，占中國大陸人口 70%的農民¹能積極回應國家“計劃生育”號召，無疑為落實國家控制人口增長的國策做出了貢獻，國家GDP的增長農民功不可沒。國家對農民的獨生子女應在教育、職業培訓、成為職業農民等方面有政策性的保護。其二，祖祖輩輩靠“養兒防老”的這一代農民工，獨生子女政策使他們的“老有所養”問題隨之成為社會問題。政府應該為建立起完善的農民養老保障制度；其三，農民工生

¹ 劉雨. 透析 2005 農業資訊化生態圈：在信息化的田野上. 見：中國農業資訊網：http://www.agri.gov.cn/jips/t20050921_464154.htm (2008-03-05)

育的獨生子女的性別比與人口學中的性別平衡比嚴重失調，這些男孩子未來婚配“缺失”造成的社會問題難以估計。農民工的養老必須由社會福利保障來支付，否則，在農民工這個群體中“老有所養”不能得到保障，性別比的失衡就會在未來 20 年後持續地帶來社會不穩定的問題。

與此相對應，獨生子女國策的實施，還必須有政府與之配套的“優生優育”社會保障體系。農民工進城以後有機會獲得較多的現代優生優育知識和觀念，他們也有權利享受到城市中較好的醫療資源。但是，他們由於、戶籍制度的制約、經濟條件的限制以及不能享受到城市中的醫療保障，還有部分孕婦只能在家裡或到一些不正規的私人小診所分娩，她們不能得到正規有效的生育與生殖健康指導，較之城市裡的夫妻，農民工的不健康的孩子出生率較高。可能由於家庭的貧困、地域的偏遠、甚至觀念的落後，仍有約 1/4 的農民工產前沒有進行過胎檢。這無疑阻礙了早期發現孩子孕育期的問題，也給產婦、新生兒的健康留下了隱患。因此，與“養老保險”一樣，政府也應該為實施計劃生育的農民工產前的“優生優育”檢查建立起社會保障體系，讓他們在相應“只生一個好”的號召的同時，保障他們“只生好的一個”，這也為他們減輕了因為孩子缺乏“優生優育”保障，他們早期不幸的慘重支出應想到“老有所養”。

(二)服務行業女青年農民工的“內外壓力”值得關注

在服務行業的青年農民工家庭中，女青年農民工完全能支配家裡經濟的比率高於男性，近六成的女性對能自由支配家裡經濟的情況表示滿意。分析認為：進城務工的成都市服務行業農民工，以女性所占比率較大。她們由於“掙錢多——勞苦功高”，在家裡的經濟地位隨之提高，因而奠定了她們在家庭中一定程度的支配地位，使她們倍感“當家作主”的自豪，她們對在家庭中的經濟地位的滿意度當然也隨之提高(1/3 的青年農民工主張經濟地位決定家庭分工)。在此情況下，六成以上服務行業青年農民工對夫妻間收入誰高誰低持“無所謂”態度，男農民工認為“丈夫收入低於妻子”的比率甚至高於妻子的該比率的結果也就在情理之中。

資料明顯表明服務行業女青年農民工“主外”的優勢。因此，在“主內”的勞動中，已經有 1/4 的青年農民工家庭的家務勞動由夫妻倆共同承擔，還有近三成的家庭是“丈夫做得多”(兩項約占 1/2)。分析認為，一方面，成都服務行業青年農民工夫妻受城裡人男女平等意識的影響，隨著女性在家裡經濟地位的提高，甚至受到成都市獨特的“市井文化——趴耳朵文化(男人多半是軟耳根子)”的影響，已經有 1/2 以上的男青年農民工有了了“男女平等”的意識，能“主動地、主要地”，“與妻子共同地”擔負起家庭的勞務。另一方面，與其他成都市行業的農民工比較，由於服務行業青年農民工接受教育的程度最高，他們許多都是由“同學相戀而成婚”，因此，也能與妻子平等地分擔家庭的勞務。

但是，相比之下，還有 46.3%(完全及主要擔負家務)的女農民工並未因為“主外”的優勢，獲得“主內”重負的“優待”——少做家務。分析認為，在中國農村幾千年“男尊女卑”的性別角色規訓下，“男主外女主內”還深潛在成都市服務行業女青年農民工的意識中，她們堅持此觀點的比率甚至高於男性。於是，她們在家庭勞務中仍然占著主體的地位。儘管她們成天在外打工，在家庭經濟中她們中間的相當部分已經取得了自由支配的權力，但是，當她們每天拖著疲憊的身體回到家裡後，當男人們已經在街邊聊天、在麻將桌邊“休閒”時，她們還不得不承擔起家庭的主要勞務。因而，關注服務行業女青年農民工的健康，加強男女平等意識的宣傳與教育，應該成為各勞務輸出地的婦女聯合會(婦聯)進行家庭、婚姻關係培訓的內容。

(三)為農民工的“自由支配時間”提供閒暇空間

調查資料表明，青年農民工家庭中，男女雙方的自由度較大，都能給予對方一定的自由時間，這也是他們不同于父輩的現實生活狀況。但是，比較男女青年農民工自由支配“工餘時間”的差異發現，服務行業的男青年農民工能自由支配工餘時間的比率較女性高。在大部分農民工婚姻中，閒暇的工餘時間，很少像城市夫妻那樣一道看電影、遛馬路、逛商場、帶著孩子去遊玩。他們還有一方在忙著家務，他們沒有經濟條件提供支援，有的家庭甚至連電視機都買不起，就是買得起，他們的居住條件也“放不起”（不能接收電視或放不下電視）。於是，“漫無目的”的瞎逛、打麻將、賭博（打檯球賭博）成為農民工閒暇的主要方式。怎樣讓農民工“自由支配的時間”得到充實的實現，既是用人單位的青年組織、工會或所居住的居民委員會應該考慮建立“農民工之家”的問題，也是政府為解決農民工“基本住房”應該統籌的問題。

(四)建立農民工性愛和諧家庭的激勵機制

調查資料顯示，六成青年農民工“因愛而性”，近六成的青年農民工對夫妻性生活表示滿意，3/4 的青年農民工不因性生活而影響婚姻，但會影響夫妻關係。其中，女青年農民工傾向於“出於愛情而過性生活”。男農民工“出於壓力”與“出於興趣”而過性生活的比率高於女性的情況依然存在，這似乎印證了人們對“男人因性而愛”。值得注意的是：雖然青年農民工“出於義務而過性生活”的比率不到一成，但是，男青年農民工“出於義務而過性生活”的比率居然高於女性 4 個百分點。因為，按照人們的普遍觀念，男性應該對性生活求之不得，只有女性會出現“不得已而為之的——盡義務而過性生活”。但恰恰是這麼一點“不符合規律”的資料，反映了男農民工在婚姻的性生活中的無奈：也許是婚姻本來就無愛情基礎、也許是原來的愛情已經消失、也許“僅僅是為了延續血脈——傳宗接代”、甚至“僅僅是滿足妻子的需要”而已。也就是說，在男農民工中“因無愛而性”也仍然存在。

總的來看，青年農民工在對待性與夫妻感情、性與婚姻的關係上，仍然充滿著傳統與現代觀念的衝突。一方面，傳統的“一日夫妻百日恩”家庭觀念在他們的頭腦中根深蒂固，縱使夫妻性生活出現了障礙，甚至影響到夫妻關係，他們仍然固守婚姻；另一方面，他們也在追求夫妻間“以感情為基礎”的現代夫妻性生活方式，因而，無論是夫妻過性生活的原因，還是對性生活的滿意度，都反映了他們視感情重於性。

但是，我們也應該看到，對於在城裡拼打，身心壓力都很大的農民工而言，夫妻關係的和諧直接影響到留守孩子的教育、家庭老人的負擔。調查資料讓我們欣喜地看到，大部分成都市服務行業的青年農民工將夫妻的性愛與情愛生活狀況良好，他們很看重其感情，甚至在不和諧的性生活狀態下，也不因性生活不和諧而影響婚姻。傳統的家庭道德觀勝過個人追求性的快樂觀。作為農民工居住集中的社區，甚至所在城市的“工青婦”¹等組織，也應該關注到農民工家庭中的這種傳統美德，建立起農民工和諧家庭的激勵機制，獎勵和表彰在進城拼搏中同舟共濟、患難與共、真情相愛、教子養老、家庭和諧的農民工夫妻。

¹ 即中華全國總工會、中國共產主義青年團和中華全國婦女聯合會的簡稱。——主編彭曉輝注。

(五)為農民工實現基本的性生活創造條件

調查資料也顯示：近七成農民工“壓抑”性需要；1/4 的農民工以婚外性滿足性需要，其中還有三成的人不採取安全措施。在不採取安全措施的農民工中，兩成的不瞭解性傳播疾病的傳播途徑。無論是觀念的阻礙，還是出於知識的缺乏；無論是出於自己可以僥倖避免的心理、還是出於“對賣方不可以尊重”的緣由，“不採取”或“不會採取”安全措施都將為農民工感染性傳播疾病埋下隱患。

進一步分析農民工性權利實現存在的上述現狀，我們不難在他們的現實處境中找到原因。筆者曾經訪談過十幾位在城裡當清潔工、保安、餐飲服務員的農民工，瞭解到他們性實現的一些情況：基本都居住在用人單位提供的集體宿舍。保安的住房裡一般是鋼架的上下床，一個寢室少則住 4 人、多則住十幾人，他們微薄的收入不可能在外面租“夫妻房”，一旦有“探親”的妻子到來，要麼其他人“識相”地回避，要麼用蚊帳遮蔽隱私。甚至有人戲謔地說“只要別把聲音弄得太大，讓我們太受刺激就行”。還有的講，他們在性需要強烈時，在外面帶回“妹子”滿足需要，有時幾個人一天晚上都各自帶回自己的“妹子”，只要電燈一關，大家心照不宣，天亮前悄悄走人，別讓“雇主”知道就行。有的服務行業農民工夫妻分別在不同的單位打工，單位有明文規定“不允許在集體宿舍留宿任何人(包括妻子)，一旦發現終止合同。”(住值班室的農民工也不允許留宿配偶。)這些邊緣境地的“夫妻”，有的長期在夜晚分別為一些商店守夜，沒有自己的居所；有的只好“相機行事，速戰速決”；在外面找“小姐”是一些人滿足性需要的“無可奈何”之舉。

一些省市政府已經把“讓農民工與城裡人共用改革開放的成果”納入任職目標，如重慶市已經出臺了為農民工提供“基本生活條件廉租房”的政策和規劃。這些政策，無疑為農民工夫妻的性生活提供了基本的“隱私空間”。在各個城市建設紛紛拆遷舊房的前提下，將農民工廉租房工程、或者農民工社區建設納入城市的整體規劃，是否也應該成為考察一個政府落實“和諧社會大政方針”的指標呢？

(六)有效保護農民工家庭暴力中的弱者

中國大陸首次出現“家庭暴力”這一概念是在《婚姻法》修正案第三條，該條規定“禁止家庭暴力”。《最高人民法院關於適用〈中華人民共和國婚姻法〉若干問題的解釋(一)》第一條對家庭暴力的範疇(形式)作了明確表述，家庭暴力是指行為人以毆打、捆綁、殘害、強行限制人身自由或者其他手段，給其家庭成員的身體、精神等方面造成一定傷害後果的行為。從這一規定看來，中國大陸法律對家庭暴力界定嚴謹，認可的主要是行為人以做為的方式實施的身體及精神暴力，對於行為人以不做為方式實施的“冷暴力”等更為隱秘的行為暫時還沒有認定。一些學者的研究認為：“冷暴力”多半存在於知識份子的家庭之中。但在農民工家庭中也出現了“冷暴力”的情況，主要表現為：不回家探親、回家以後也不與“留守配偶”過性生活、採用不予理睬的方式逼迫對方答應離婚等等。因此，“冷暴力”隨著城鄉二元結構逐步走向“一體化”、以及進城務工農民工的城市化，將不再專屬於“知識階層的專利”。

農民工家庭暴力的“精神折磨和謾罵”、“毆打”及“強行性生活”這三種形式，分屬於精神暴力、身體暴力和性暴力。無論何種家庭暴力，都會使受害者身體上或精神上感到痛苦，損害其身體健康和人格尊嚴。在農民工的家庭暴力中，尤以丈夫對妻子實施的身體暴力侵害最普遍，妻子受到的身心傷害也最大。儘管現在對中國大陸家庭暴力的討論已經提及

“並非只有丈夫對妻子才有家庭暴力”（如：毆打及強行性生活），“妻子對丈夫的家庭暴力”仍然嚴重存在（如：精神折磨和漫罵），但普遍的情況是，前者的傷害遠比後者嚴重。畢竟，在需要體力的肢體衝突中，女性天生比男性處於劣勢。

我們的調查資料表明，從發生率上來講，有婚外戀/性行為的農民工發生家庭暴力的頻率更高；從形式上看，有婚外戀/性行為的農民工夫妻之間發生強行性生活、精神折磨和謾罵的比率也更高。雖然婚外戀/性行為並不必然導致家庭暴力，也並不必然導致特定的家庭暴力形式，但是，我們的調查顯示，二者之間的確存在統計相關性。在其中，丈夫發生婚外戀/性的比率高於妻子，也就意味著妻子遭遇丈夫家庭暴力的比率高於無婚外戀/性行為的家庭。

隨著社會的變遷，中國大陸的家庭暴力現象不斷顯現出來。根據 1994 年國務院發佈的、由全國婦聯主持調查的《中國婦女狀況》白皮書表明，在 2.7 億個中國大陸家庭中，30% 存在家庭暴力，施暴者九成是男性；發生在夫妻間的家庭暴力，受害者 85% 以上是婦女；中國大陸每年約有 40 萬個家庭解體，其中 25% (10 萬個家庭) 是由於家庭暴力引起的。由於家庭暴力具有隱蔽性，事實上的家庭暴力發生率可能更高¹。北京市婚姻家庭研究會在 1994 年主辦的一次婚姻品質調查表明，不論發生家庭暴力的程度和頻率如何，丈夫打過妻子的占 21.3%；妻子打過丈夫的占 15.5%。到上海市婦聯信訪反映家庭暴力的人數，從 1998 年至 2000 年分別占婚姻家庭類問題的 14.7%、16%、13.4%。新《婚姻法》頒佈後，家庭暴力現象得到一定程度的遏制，2002 年的比例下降到 8% 左右，但家庭暴力仍是維護婦女合法權益的熱點和難點¹。無論在維護家庭暴力中婦女合法權益有多難，各地婦聯、法律援助機構，都應該充分運用法律為處於家庭暴力中的弱勢群體——女青年農民工提供保護。

¹ 靳雪容，邱萍. 有關家庭暴力的若干思考[J]. 湖北廣播電視大學學報，2007.27(1)

研究論文和專題論述

台南地區技專校院學生墮胎知識研究

莊素真¹

(樹德科技大學人類性學研究所 臺灣高雄縣燕巢鄉橫山路 59 號)

一、緒論

(一)研究背景與動機

“性”對多數人而言是生命中重要的部分，伴隨著性行為而來的避孕、懷孕、生育或墮胎，是很多人必須面對的課題。在社會結構改變之後，人類性行為的目的已由繁衍後代轉而以享受性的歡娛為主，在生育年齡婦女只要有性活動就有未預期懷孕的可能，據張美鶴(2003)研究，懷孕少女中有 251 位(81.8%)是出自非期望懷孕者，楊秋鈴(1997)研究中曾有避孕失敗經歷者占 44.1%，當未預期懷孕發生時，墮胎是常見的選擇。

各研究發現臺灣地區大學生性態度與性行為有逐漸開放的傾向，性行為的開放相對提高了未預期懷孕的機率。張美鶴(2003)研究中未成年懷孕少女 67%選擇墮胎，大學生意外懷孕時也傾向於以墮胎結束妊娠(李文懿，1997；藍育慧、林昭欽等，1997；陳宇芝，2002；莊素真與陳羿君，2004)。國民健康局于 2002 年在“國民健康促進知識、態度與行為調查”之成果報告中顯示，20~44 歲曾懷孕女性，其中 33.6%自述自己有過人工流產經歷。

當大家憂心“九月墮胎潮”及“假日後遺症”的同時，是否關心學生是否掌握墮胎知識及安全性？未婚懷孕的青少年常因缺乏經驗及無知，對於意外懷孕常會拖延許久才去做墮胎手術，使青少年面臨更大的傷害。根據研究顯示，與大於 29 歲的婦女比較，20 歲以下的青少年、20~24 歲及 25~29 歲婦女，發生懷孕第二期(懷孕 3~6 個月)流產的機率分別為 4.06、2.82、1.92 倍。而懷孕第二期的墮胎手術則有較高的死亡率與併發症發生(Guilbert, Marcoux & Rioux, 1994)。擔心與避免談論並無法減少墮胎的發生率，瞭解學生的墮胎知識，理性提供必要的教育，才能避免不安全的墮胎。如果婚前禁欲教育無法杜絕婚前性行為的發生，我們是否應教導安全性行為與避孕措施？教導避孕措施無法完全避免意外懷孕，我們或許希望宣揚尊重生命；而宣揚尊重生命無法成為每個人一致的抉擇時，安全墮胎教育有其必要性。

目前臺灣有關墮胎議題的研究大部分以質性研究為主，較缺乏以一般學生為對象的相關研究，也缺乏男性的聲音。對於臺灣人之墮胎知識如何少有研究，而莊素真、陳羿君(2004)研究顯示大學生墮胎知識與墮胎態度相關。所以本研究以技專校院男、女學生為對象，進行量化研究，探討其墮胎知識及相關因素。

¹ 【作者簡介】：莊素真(Chung Su-Jen)，女，性學碩士，臺灣樹德科技大學人類性學研究所。

(二)研究目的

本研究希望藉由瞭解技專校院學生墮胎知識如何，作為生命教育及性教育的參考依據。本研究之目的如下：

- 1.對技專校院學生的墮胎知識現況有更深入的了解。
- 2.探討技專校院學生的墮胎知識與個人背景變項間的關係。
- 3.根據研究結果，提供推展學校性教育、輔導單位及今後進一步研究的具體建議。

二、研究方法

(一)研究架構

根據相關文獻分析及本研究之動機與目的，擬定研究架構如圖

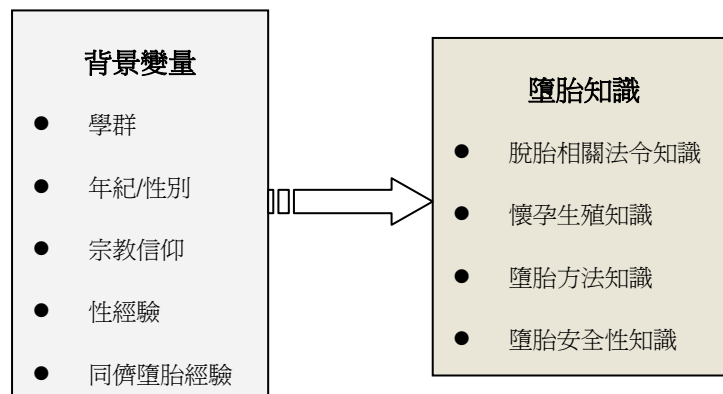


圖 1 研究架構

(二)研究對象

本研究以台南地區技專校院，2004 學年度在學日間部四技及二技全體學生為研究對象，以性別為主要抽樣架構依據，採分層隨機抽樣法，抽取 2% 的學生數，男生 500 人、女生 600 人為施測對象。共發放問卷 1100 份，回收 1020 份，回收率 93%；剔除無效問卷後得有效問卷 965 份，其中男生 435 份、女生 530 份，有效百分比為 95%。

(三)研究工具

本研究之測量工具為“墮胎知識量表”。量表之發展為研究者搜集臺灣及臺灣之外有關文獻資料，仔細的閱讀後，參考他人問卷及臺灣之外有關墮胎議題質性研究結果，根據研究者對墮胎議題現況之瞭解，並經前導研究(發表于第二屆亞洲性教育研討會)初步探討臺灣大學生墮胎知識狀況，編制適合本研究目的的題目，擬定初稿後，敦請兩位婦產科主治醫師、一位大學輔導室主任、兩位性教育研究、一位性別研究領域專家學者共 6 位，擔任問卷之

表面效度與內容效度評鑒工作，編制成預試問卷。經兩次預試，進行信度、鑒別度檢定，修改後完成本研究之正式問卷，本研究採取不記名方式填答。

墮胎知識量表(Abortion Knowledge Scale, AKS)

本研究之墮胎知識量表(AKS)包含四個分量表，總共 27 道題目，墮胎相關法令知識有 7 題、懷孕生殖知識有 6 題、墮胎方法知識有 7 題、墮胎安全知識有 7 題。計分方式：每題答對 1 分，答錯與不知道 0 分，總分最低 0 分，滿分 27 分，分數越高代表對墮胎知識瞭解越多。

本量表之信度與效度考驗如下：

1.信度分析

預試階段墮胎知識之 KR-20 值為 0.83(n=200)；正式問卷之 KR-20 值為 0.87(n=965)，超過 Nunnally(1978)所建議之 0.7 以上，由此可見本量表之內在一致性相當高。

2.效度分析

(1)一致性效度 在內部相關上各分量表與總分之相關介於 0.66~0.82，顯示分量表與總量表所測建構具一致性。

(2)專家效度 本量表經 6 位相關領域專家，針對研究目的檢視問卷內容之相關性、正確性、適用性、措辭的合宜性及內容涵蓋的完整性，統合各位專家之意見進行問卷內容的修正，並請各位專家進行第二回合的確認，同意本量表題目合宜，能測出大學生之墮胎知識，顯示本量表具表面效度與內容效度。

3.鑒別度分析

本研究以“鑒別度”檢測“墮胎知識量表”題目之優劣，作為保留題目之參考。將墮胎知識程度分成四組，經獨立樣本 t 檢定檢驗高分組與低分組平均數差異情形，保留 t 值顯著(p<0.05)之題目，表示本“墮胎知識”量表具有鑒別度，能鑒別出不同受試者的墮胎知識程度。

(四)資料分析方法

問卷回收後進行資料統計分析與關聯性探討，運用描述性統計(次數分配、平均值、標準差)及推論統計(獨立樣本 t 檢定、單因數變異數分析)等統計方法，進行資料統計分析，並檢定本研究之各項假設。

三、結果與討論

(一)技專校院學生的背景資料分析

本研究有效樣本共 965 人，學群、年級、性別之抽樣比符合母群體分配。研究顯示台南地區技專校院學生 31.5%有性經歷；5.4%有墮胎經歷，佔有性行為經歷者中之 17.1%。

(二)技專校院學生的墮胎知識分析

墮胎知識量表共 27 題，學生答對題數平均 15.17 題，答對率只有 56.2%，見表 1。

其中技專校院學生對於“墮胎相關法令知識”分量表得分最高，答對率 63.5%，其次為“懷孕生殖知識”分量表答對率 58.0%；對於“墮胎方法知識”分量表(答對率 50.1%)與“墮胎安全知識”分量表(答對率 51.5%)得分較低，顯示技專校院學生對於墮胎知識明顯不足，而對於墮胎方法知識、墮胎安全知識更顯不足。

表 1 技專校院學生之墮胎知識現況分析(n=965)

墮胎知識	題數	平均答對題數	答對率%	排序
墮胎相關法令知識	7	4.48	63.5	1
懷孕生殖知識	6	3.52	58.0	2
墮胎方法知識	7	3.51	50.1	4
墮胎安全知識	7	3.67	51.5	3
墮胎知識總分	27	15.17	56.2	

注：排序為 1 代表答對率最高，答對率依序減少。

臺灣外的研究同樣發現青少年缺乏準確的墮胎知識(Snegroff, 1973; Christensen, TG., Nielsen, Lund, Christensen, OM., & Larsen, 1988; Stone & Waszak, 1992; Gould, Ellertson, & Corona, 2002; 莊素真、陳羿君, 2004; 胡素玲, 2004)。Grimes(2004)認為當婦女決定墮胎時，討論如何獲得墮胎服務與墮胎程式，墮胎效果、好處、危險、併發症等是必要的。

1.墮胎相關法令知識

對於墮胎相關法令知識整體答對率為 63.5%。答對率最高者為：“依據《優生保健法》規定，未成年未婚婦女合法之墮胎需監護人同意”之答對率有 88.2%；其次為“無醫療理由，懷孕六個月以上依法不能墮胎”之答對率有 78.9%。答對率最低者為：“刑法中有墮胎罪”之答對率只有 28.7%；次低者為：“目前衛生署正在研擬有關墮胎的法令是‘母子保健法’”答對率只有 42.8%，見表 2。

表 2 技專校院學生“墮胎相關法令知識”現況分析(n=965)

墮胎相關法令知識	答對率%	排序
1.在臺灣，大學生懷孕可以繼續求學	73.2	4
2.在藥局可以合法買到口服墮胎藥 RU-486(錯)	62.0	5
3.無醫療理由，懷孕六個月以上依法不能墮胎	78.9	2
4.依據《優生保健法》規定，已婚婦女合法之墮胎需配偶同意	74.2	3
5.依據《優生保健法》規定，未成年未婚婦女合法之墮胎需監護人同意	88.2	1
6.刑法中有墮胎罪	28.7	7
7.目前衛生署正在研擬有關墮胎的法令是《母子保健法》	42.8	6
墮胎相關法令知識總分	63.5	

注：排序為 1 代表答對率最高，答對率依序減少。

《優生保健法》施行多年，多數學生已經有基本概念，但對於《刑法》中墮胎罪法條相對陌生。而目前研擬中之《母子保健法》，多數學生並不清楚，衛生署執行新的法案前應該有更多的宣導活動。

2. 懷孕生殖知識

對於懷孕生殖知識整體答對率為 58.0% 偏低，顯示技專校院學生對於懷孕生殖知識不足，見表 3。

答對率最高者為：“通常懷孕 4~5 個月後，孕婦可以感覺到胎動”之答對率有 77.5%；其次為“避孕藥與保險套是避孕效果極佳的避孕方法”之答對率有 74.5%；答對率最低者為：“懷孕是於月經該來而未來潮時開始(錯)”之答對率只有 19.8%。

表 3 技專校院學生“懷孕生殖知識”現況分析(n=965)

懷孕生殖知識	答對率%	排序
8. 避孕藥與保險套是避孕效果極佳的避孕方法	74.5	2
9. “事後避孕丸”使用時間需在性行為後 72 小時內服用	61.0	4
10. 懷孕是於月經該來而未來潮時開始(錯)	19.8	6
11. 懷孕兩個半月之胎兒開始有“人”的外形與心跳	56.2	5
12. 通常懷孕 4~5 個月後，孕婦可以感覺到胎動	77.5	1
13. 懷孕 6 個月之後生產的嬰兒有存活機會	63.1	3
懷孕生殖知識總分	58.0	

注：排序為 1 代表答對率最高，答對率依序減少。

技專校院學生對於懷孕何時開始有錯誤的認知，容易導致延遲性墮胎，錯過適合墮胎的安全時機，也增加墮胎費用支出與墮胎心理壓力，或不得已必須生下孩子而衍生許多問題。此外，“‘事後避孕丸’使用時間需在性行為後 72 小時內服用”答對率只有 61%，也不理想。Gould 等 (2002) 研究中同樣發現，墨西哥中學生只有少數人能正確描述緊急避孕藥使用時間。青少年的性行為有很多是於未預期情況下發生，如果有未預期的性行為，事後避孕是良好的補救措施，但是時效性是很重要的，錯過了事後避孕的良好時機又堅持不想生育，只有面對墮胎的處境了。

3. 墮胎方法知識

墮胎方法知識整體答對率為 50.1% 偏低，顯示技專校院學生對於墮胎方法知識不足，見表 4。

表 4 技專校院學生“墮胎方法知識”現況分析(n=965)

墮胎方法知識	答對率%	排序
14. 單獨使用 RU-486 就可以達到良好的墮胎效果(錯)	72.2	1
15. 使用“口服墮胎藥”墮胎至少需要就醫兩次	31.1	6
16. “口服墮胎藥”在懷孕 12 周時服用效果良好(錯)	27.8	7
17. 使用“口服墮胎藥”墮胎後，有可能需要再執行墮胎手術	60.0	2
18. 懷孕 7~12 周之墮胎，執行“子宮擴刮術”與“真空吸引術”	59.3	3
19. 懷孕 14 周以上之墮胎需住院	55.6	4
20. 手術墮胎前通常需要禁食	44.6	5
墮胎方法知識總分	50.1	

注：排序為 1 代表答對率最高，答對率依序減少。

答對率最高為：“單獨使用 RU-486 就可以達到良好的墮胎效果(錯)”之答對率 72.2%；其次為“使用‘口服墮胎藥’墮胎後，有可能需要再執行墮胎手術”之答對率有 60.0%；答對率最低者為：“‘口服墮胎藥’在懷孕 12 周時服用效果良好(錯)”之答對率

為 27.8%，其次為“使用‘口服墮胎藥’墮胎至少需要就醫兩次”之答對率為 31.1%。

本研究顯示技專校院學生並不清楚使用口服墮胎藥的時間限制。在口服墮胎藥合法上市後，水貨仍猖獗，而使用口服墮胎藥墮胎已經是一種趨勢。如果學生自行購買服用卻不知道懷孕周數的限制，將導致墮胎不完全而影響其安全。雖然很多人認為口服墮胎藥可以避免手術墮胎的焦慮，對它有較高的接受度(Harvey, 1995；莊素真與陳羿君, 2004)，但由本研究中顯示技專校院學生對口服墮胎藥瞭解卻不多，Harvey(1995)研究結果也顯示婦女對口服墮胎藥知識不足；而 Gould 等(2002)同樣發現墨西哥中學生口服墮胎藥知識缺乏。

技專校院學生對於墮胎方法知識明顯不足，如果面臨必須作出墮胎抉擇時，缺少作決策必要的知識基礎，當墮胎率越益提升之時，學校性教育工作者不能忽視不同墮胎方法、使用時機與限制及注意事項等資訊的提供。

4. 墮胎安全知識

對於墮胎安全知識整體答對率為 51.5%，顯然偏低，顯示技專校院學生對於墮胎安全知識不足，見表 5。

表 5 技專校院學生“墮胎安全知識”現況分析(n=965)

墮胎安全知識	答對率%	排序
21.墮胎最好在懷孕 12 周內實施比較安全	72.7	1
22.使用“口服墮胎藥”墮胎前，需要先做超音波檢查	51.0	5
23.使用“口服墮胎藥”墮胎後，如果陰道出血量超過一周就代表胚胎組織已完全被排出(錯)	29.9	7
24.使用“口服墮胎藥”墮胎後，陰道出血量比月經多、出血時間久	51.5	4
25.墮胎後出血超過兩周是正常的(錯)	40.5	6
26.墮胎後發燒可能是感染所引起	64.8	2
27.墮胎可能會提高未來子宮外孕的機會	56.6	3
墮胎安全知識總分	51.5	

注：排序為 1 代表答對率最高，答對率依序減少。

答對率最高者為：“墮胎最好在懷孕 12 周內實施比較安全”之答對率有 72.7%；其次為“墮胎後發燒可能是感染所引起”之答對率有 64.8%；答對率最低者為：“使用‘口服墮胎藥’墮胎後，如果陰道出血量超過一周就代表胚胎組織已完全被排出(錯)”答對率 29.9%，嚴重偏低，其次為“墮胎後出血超過兩周是正常的(錯)”之答對率為 40.5%。此外，“使用‘口服墮胎藥’墮胎前，需要先做超音波檢查”答對率 51.0%、“使用‘口服墮胎藥’墮胎後，陰道出血量比月經多、出血時間久”答對率 51.5%，也都偏低。

本研究結果顯示技專校院學生如果自行服用口服墮胎藥墮胎，無法判斷是否墮胎完全(除陰道出血外，會有胚胎組織剝落經由陰道排出)、出血多久或多少是正常(比月經量多，約 100ml 出血 10 天左右)，而如果是子宮外孕卻未做超音波檢查就貿然服用口服墮胎藥，更將導致嚴重後果。美國於開放口服墮胎藥合法使用後已經發生多起死亡案例。當女性主義者批判醫療體系將墮胎醫療化，甚至批判其專業壟斷口服墮胎藥市場及衛生署以第四級管制藥品將之列管之時，似乎更應考慮自由購買將引起的安全問題。

Harvey(1995)針對 73 位 18~34 歲婦女所作的焦點團體顯示女人需要也想得到墮胎的詳細資訊，說明她們如何在可用的方法間作選擇。第 6 屆臺灣婦女健康行動會議中，婦女認為政府或醫療提供者應提供充分的資訊，讓婦女作出真正符應自己需求的選擇。事前的避孕

教育可以避免未預期的懷孕發生，但卻無法完全杜絕墮胎，墮胎教育是必要的，學校教育工作者當思考如何借著教育提高正向影響力。同時，臺灣教育、輔導單位、醫療機構等相關單位，應該提供有需要的學生適當的諮詢資源。

(三)不同背景變項技專校院學生墮胎知識之差異分析

針對墮胎知識的研究結果，以單因數變異數分析方式，進行不同學群、年級、宗教信仰、有無同儕墮胎經歷等背景資料對墮胎知識之差異分析，再以 *scheffe* 法進行事後比較；以獨立樣本 *t* 檢定進行性別、有無性行為經歷、有無墮胎經歷等背景資料對墮胎知識之差異分析，詳見表 6。

表 6 不同背景變項學生墮胎知識之差異比較(n=965)

背景變項	墮胎知識	總量表之 t 值/F 值	分量表之 t 值/F 值	<i>scheffe</i> 事後比較 (或 <i>t</i> 檢定結果)
學群		20.84 ***		c>b>a ; d>a
a 理工(N=284)	墮胎相關法令		12.29 ***	b>a ; c>a ; d>a
b 商業管理(N=284)	懷孕生殖		6.63 ***	d>a
c 醫藥護理(N=132)	墮胎方法		9.62 ***	c>a ; d>a ; c>b
d 人文社會(N=265)	墮胎安全		19.50 ***	c>b>a ; d>a
年級		0.67		
a 四技一(N=189)	墮胎相關法令		1.34	
b 四技二(N=184)	懷孕生殖		0.78	
c 四技三(N=189)	墮胎方法		0.95	
d 四技四(N=175)	墮胎安全		0.46	
e 二技一(N=108)				
f 二技二(N=120)				
宗教信仰		4.37 ***		a>e ; d>e
a 佛教、一貫道(N=234)	墮胎相關法令		2.69 **	a>e ; d>e
b 民間信仰(N=152)	懷孕生殖		3.36 *	n.s.
c 基督教、天主教(N=38)	墮胎方法		3.51 *	a>e
d 無特殊信仰(N=477)	墮胎安全		5.98 **	a>e ; d>e
e 其它(N=64)				
性別		-6.20 ***		b>a
a 男生(N=435)	墮胎相關法令		-4.06 ***	b>a
b 女生(N=530)	懷孕生殖		-4.17 ***	b>a
	墮胎方法		-3.84 ***	b>a
	墮胎安全		-6.14 ***	b>a
性行為經歷		0.20		
a 有(N=304)	墮胎相關法令		-0.252	
b 無(N=661)	懷孕生殖		0.389	
	墮胎方法		0.314	
	墮胎安全		0.149	
墮胎經歷		-1.76		
a 有(N=52)	墮胎相關法令		-2.49 *	b>a
	墮胎方法		-0.52 *	b>a
	墮胎安全		-0.28	

續表 6 不同背景變項學生墮胎知識之差異比較(n=965)

背景變項	墮胎知識	總量表之 t 值/F 值	分量表之 t 值/F 值	scheff'e 事後比較 (或 t 檢定結果)
同儕墮胎經歷		11.17 ***	8.38	a>b; a>c
a 有(N=369)	墮胎相關法令		***	a>b; b>c
b 無(N=384)	懷孕生殖		8.25 ***	a>b; a>c
c 不知道(N=212)	墮胎方法		8.36 ***	a>b; a>c
	墮胎安全		5.17 **	a>c

注：1.*p<.05；**p<.01；***p<.001

注：2.n.s.表示經 scheff'e 檢定，任兩群體間皆無顯著差異

研究顯示女生墮胎知識高於男生，可能與高三女生護理課程中有墮胎相關議題有關，此外，墮胎是女性身體必須直接面對的問題，也導致女性比男性更關心墮胎相關議題，相對的知識也比較高。無墮胎經歷學生之“墮胎相關法令知識”與“懷孕生殖知識”優於有墮胎經歷學生；曾有墮胎經歷學生之“墮胎相關法令知識”及“懷孕生殖知識”低於未曾有墮胎經歷之學生，曾有墮胎經歷學生可能因懷孕生殖知識不足導致未預期懷孕而墮胎。有同儕墮胎經歷學生之墮胎知識優於無同儕墮胎經歷者。知道同儕中有墮胎經歷者，表示他們會與同儕談論墮胎話題，也比較關心墮胎相關議題，相對的會有較好的墮胎相關知識。

不同學群學生在墮胎知識總量表及四個分量表上皆達顯著差異。在墮胎知識總量表上，醫藥護理類科學生墮胎知識優於商業管理類科學生；醫藥護理類科學生墮胎知識優於理工類科學生；商業管理類科學生墮胎知識優於理工類科學生；人文社會類科學生墮胎知識優於理工類科學生。不同學群學生專業領域不同因而墮胎知識程度有所差異。不同年級學生之墮胎知識無顯著差異；有無性行為經歷對學生之墮胎知識無顯著差異。

四、結論與建議

(一)結論

1.技專校院學生墮胎知識不足

技專校院學生墮胎知識普遍低落，答對率只有 56.2%。對於各種墮胎方法的瞭解及何時可以作何種墮胎手術，墮胎的安全知識普遍低落，影響必要作墮胎手術時，墮胎方法選擇依據及墮胎安全。

2.技專校院學生墮胎知識的狀況

因學群、宗教信仰、性別、墮胎經歷、同儕墮胎經歷之不同而有顯著差異，但不因年級、性行為經歷之不同而有顯著差異。

(二)建議

1.學生及相關機構採取以下措施

(1)學校應將切合實際需求的性教育列為通識必修課程。目前在臺灣大學教育中並未將性教育列為必修科目，本研究中技職院校學生有性行為經歷者 304 人，占 31.5%，有性行為經歷者中 17.1%有墮胎經歷。顯示兩性交往與性教育已是學校教育不可忽視的課題，因性而衍生的相關問題如性病與墮胎議題的探討因而益顯重要。

(2)學校性教育課程應涵蓋墮胎相關知識。在臺灣已經實施的一些性教育課程著重於性

別角色探討、兩性交往、約會與戀愛、擇偶、婚姻調適、性與孕、性病……等，談避孕卻不談墮胎，教與不教墮胎相關知識，墮胎事件同樣無法避免，而教學提供思考的機會與抉擇的能力，故提出以下對性教育課程之建議：①應加強懷孕生殖教育，增加墮胎相關法令知識、墮胎方法知識與墮胎安全知識之教育；②應加強口服墮胎藥相關知識之教育；③增加對生命態度之教育；④對於墮胎教育應減少“恐嚇式”教育，增加問題解決能力的培養。

(3)大學生應增加墮胎相關知識的涉獵。懷孕是男女雙方共同行為的結果，也必須雙方共同承擔未預期懷孕的責任，而有足夠的知識才能做出最適切的抉擇。多關心墮胎相關資訊、有疑惑時求教於相關專家。避免未預期的懷孕、認識懷孕的徵兆、增加未預期懷孕的應變能力、瞭解不得已必須墮胎時可用的方法及墮胎的安全知識等，都是大學生須加強的。

(4)臺灣教育、輔導單位、醫療機構等相關單位，應該提供有需要的學生適當的墮胎諮詢資源。

2. 後續研究

(1)本研究顯示技專校院學生墮胎知識不足，未來可考慮作學生墮胎知識需求研究，瞭解學生墮胎知識需求。

(2)本研究以技專校院日間部四技、二技學生為研究對象，後續研究未來可以進修部學生或一般大學生之墮胎知識作為對照，比較不同族群間的差異性。

參考文獻：

- 1.李文懿.臺北市大學生親子溝通、同儕互動與性知識、性態度及性行為關係之研究.[J].中國文化大學生活應用科學研究所碩士論文(臺北).未出版，1997
- 2.胡素玲.大學生墮胎調查研究.見：第二屆亞洲性教育研討會論文集(高雄)，2004.224~235
- 3.張美鶴.墮胎與生育、非期望懷孕與期望懷孕、及重複懷孕與初次懷孕在未成年少女中間之比較.見：國立成功大學公共衛生研究所碩士論文(台南)，未出版，2003
- 4.莊素真、陳羿君.大學生墮胎知識與態度之相關研究.見：第二屆亞洲性教育研討會論文集(高雄)，2004.200~222
- 5.陳宇芝.大臺北地區大學生性知識、性觀念與性行為之相關研究.見：私立文化大學生活應用研究所碩士論文(臺北)，未出版，2002
- 6.藍育慧、林昭欽等.中部某醫專在校男女學生性知識、態度、行為現況與相關因素.[J].弘光醫專學報，1997(29)：101~124
- 7.Chrtiansen, TG.,Nielsen, R.,Lund, J., Christensen, OM., & Larsen, J.(1988, Oct 31). Women applying for abortion and their knowledge about abortion. *Ugeskr Laeger*, 150(44), 2643~2644.
- 8.Gould, H., Ellertson, C., & Corona, G. (2002, Dec). Knowledge and attitudes about the differences between emergency contraception and medical abortion among middle-class women and men of reproductive age in Mexico City. *Contraception*, 66(6), 417~426.
- 9.Grimes, D. A., MD, & Creinin, M. D. MD(2004, April 20). Induced abortion: An overview for internists. *Annals of Internal Medicine*, 140(8), 620~627.
- 10.Guilbert, E., Marcoux, S., & Rioux, J. E.(1994). Factors associated with the obtaining of a second-trimester induced abortion. *Canadian Journal of Public Health*, 85(6), 402~406.
- 11.Harey, S. M., Beckman, L. J., Castle, M. A., & Coeytaus, F. (1995, September/October). Knowledge and perceptions of medical abortion among potential users. *Family Planning Perspectives*, 27(5), 203~207.



12.Snegroff, S.(1973).The development of instruments to measure attitudes toward abortion and knowledge of abortion. *J Sch Health* ,46(5), 273~277.

13.Stone R.,& Waszak C.(1992). Adolescence knowledge and attitudes about abortion. *Family Planning Perspectives*, 24(2), 52~57.

=====

研究論文和專題論述

淺析現代媒介環境對女性性別意識引導的偏離

孫大麗¹

(華中師範大學文學院新聞系 湖北省武漢市洪山區珞瑜路 152 號 430079)

【摘要】：在現代社會，追求男女平等、消除性別歧視已經成為不爭的話題，男女平等就必須提高女性地位，貫徹女性平等意識，兩性關係是社會關係中的重要組成部分，我認為，追求男女平等必然意味著引導女性在兩性關係上的地位平等、身體解放、意志上自由、並享有一定的自我和獨立價值意識。但是，現代社會並未為這種意識的形成和發展提供足夠的環境條件和正確的引導。在筆者看來，甚至從根本上出現了偏離。本文將從媒介環境、教育環境以及對愛情觀念的引導幾個方面來分析這種偏離，希望能通過自己的感觸和思考為社會環境對女性在兩性別地位平等意識的引導上提出一些建議。

【關鍵字】：媒介環境 身體消費 性教育 人流廣告 愛情觀

一、現代媒介環境下賦予的女性性別角色——“二級消費品”

在悠久的歷史中，男女的社會地位一直以來就是不平等的，我們曾經為女性身體的“非自然化”也即“異化”而感到憤怒，如非洲的女性割禮，中國的纏足束胸等，都是男權顯形的倫理暴力，在兩性關係上，女性處於劣勢，直接表現即為在男性的審美暴力下對女性身體的束縛。

到了現代，歷史翻開了嶄新的一頁，現代文明廢除了纏足，也正在向完全消除女性而努力割禮。性，在今天已經可以成為一個公開討論的問題，進行了深入的研究，並正在發展成為一門學科。性別地位平等的要求也促進了女性身體的解放。這個時代，我們開始為女性身體的解放而歡呼，看作是兩性之間關係平等的標誌。

但是，在筆者看來，我們拍手慶賀還為時過早。當我們逐漸走進視覺化時代，媒介越來越成為大眾的教育者和引導者。媒介產生的文化語境是一種消費的文化語境。既然是消費，就要抓住顧客的興趣所在。性文化在媒介中得到十足的體現，最突出的表現即為性感。其原理即為：性聯想，性暗示的商業價值。同時，我們看見作為聯想和暗示的對象往往是女性的身體。在廣告中，大多數形象代言人經常是穿著暴露的美女，或展示豐乳肥臀，或突出長髮飄拂；神情則媚眼如絲，姿態或搔首掠鬢……。於是，性感女星形象被無時不刻地利用在大眾媒介中。再觀男性出場的廣告，則是風度和權利的形象代言人。

在廣告滿天飛、電影成為日常娛樂的時候，大多數人都已對此現象熟視無睹，可是，筆者認為一直以來就有一種潛在的思想危機存在媒介傳播中，那就是女性的身體越來越成為一種消費品，媒介正越來越引導著女性的身體走向一種新的無形的束縛中。

¹ 【作者簡介】：孫大麗，女，華中師範大學文學院新聞系新聞學專業 05 級選修“性科學概論”課程在讀本科生，學號：20052917。

女性身體的暴露成爲身處媒介的女性保持身價的殺手鐮，成爲廣告商或者電影導演吸引消費者眼球的手段，這又直接推動著越來越多的女性更加瘋狂地利用身體來吸引男性的目光。愛美之心，人皆有之，但是，今天的媒體已經將我們的“愛美之心”引向瘋狂的地位，女性身體的價值超越了以往任何時代，美麗的身體越來越入侵著女性的愛情和性觀念。“各種減肥藥、胸罩、美乳寶、假睫毛，等等，構成了‘初級消費品’，通過對這些商品的消費，女人成功的成爲‘二級消費品’，也就是男人的消費品”¹。這種媒介文化語境的出現說明，男女平等遠遠還存在於想像中，當今社會，仍是以男權爲中心來運行的。

這一切帶來的直接後果就是女性的身體正以新的形式背離著“自然性”（如豐胸整形，減肥抽脂），在大眾傳媒文化的語境下，異化的程度更深，女性的性別地位低下則以新的形式表現出來。

女性的身體被男性的目光牽引著賦予了不同的審美性。筆者所生活的環境裡，大部分女性都抱著減肥的理想，對自己的體重很是自卑，由如今銷售極旺的減肥藥、化妝品、以及美容店就可以看到，媒介環境正在將女性引向迎合男性的眼光、而對自己的身體越來越處於一種自卑的境地，這與媒介中不斷播放的美女形象不能說莫無關係。有調查顯示：93%的女性都對自己的身體感到自卑。認爲自己體重過高，或者身體矮，或者乳房不夠豐滿，她們認爲自己不夠性感而無法得到男人欣賞的目光。在廣告滿天飛，美女充斥著媒介的時代，很多女性誤以爲，女性的身體應該是性感的，乳房是豐滿的，自己和別人不一樣。而實際上，另一項調查顯示“絕大多數女性乳房都像小米粒一樣，這都是自然正常的。而目前我們所尊崇的苗條女性的體重往往低於甚至遠遠低於健康水準。”

媒介環境給女性的一種錯誤的感覺，對身體進行了苛刻的要求，將女性引入一種新的身體束縛，女性在這種環境下越來越成爲男性的“消費品”，我們應該意識到這種錯誤的引導，重新構建媒介環境的文化語境，給女性正確的性角色引導。

二、規範的性教育的缺失及偏狹的“小冊子”的氾濫

隨著時代的發展，性觀念獲得解放，女性逐漸擺脫封建社會保守的性別意識觀，但是在現代社會，並未給我們創造一個與這種開放的性別意識相匹配的正確的性知識教育和性價值觀引導的環境。

學校是當今青少年主要的教育環境，但是在中小學裡學習壓力沉重，大多數學校都怠于給學生進行相應的性知識教育。青少年尤其是生理角度上相對處於弱勢地位的女性需要正確的性知識和性價值觀的引導。

筆者發現大學裡有個司空見慣的現象，經常有婦科醫院所組辦的一些非法印製的手冊在學校裡發送給過往的學生，尤其是在女學生比例較大的學校，這種現象更爲常見。以筆者所在學校環境爲例，常有的這類手冊主要有某私人醫院策劃的《華仁情》，武漢某門診的《魅麗陽光》、某醫院的《東方麗人》。這些小冊子是醫院做廣告的一種手段，其主要廣告對象爲廣大年輕女性，尤其是女大學生。

在性教育缺乏的現代社會，這種廣告性質的非法手冊卻也成爲年輕人獲得一些性知識的途徑。手冊裡的某些性知識、生理衛生知識等在一定程度上彌補了性教育的缺失。

但是這種非正常途徑的，帶有廣告性質以獲取利益爲目的的非法手冊所帶來的消極影響也是不可忽視的。它們永遠充斥著人流廣告、處女膜修復手術的廣告，以及爲了吸引眼球而

¹ 吳志翔. 肆虐的狂歡. 武漢：武漢大學出版社，2006

登載的大量虛假的女大學生愛情故事。這些都對學生的性價值觀念有著錯誤的引導作用。

“這些廣告對還沒進入社會而缺乏自製力的年輕人的輕率舉動起了推波助瀾的作用。另外，現在的大學生思想比較開放，人流廣告進入校園對他們影響很不好，其後果可能是導致意外懷孕的數量進一步增加。”¹

筆者並不是完全反對這種廣告，而是認為在缺乏正常性教育的情況下，這種廣告的氾濫對正確性價值觀的教育有著很大的衝擊。並且在利益的驅使下這些廣告越來越背離著一定的社會責任和道德意識。“好消息：意外懷孕不用愁，無痛人流，私密空間溫暖臥室、洗衣、做飯一條龍服務，不耽誤上課，不影響再孕……聯繫電話：……”²這種廣告越來越氾濫在校園環境。

筆者認為性別意識的解放並不意味著可以對學生進行如此肆意的性行為的心理暗示，這種心理暗示極不利於學生正常生活和健康成長。筆者在華中師範大學選修“性科學概論”課以後，同修這門課的同學都有一個共同的感受，正規的性教育所能帶給學生的除了基本的性知識之外，收穫更大的是形成了一種開明的性價值觀，一方面能夠幫助年輕人以正確、泰然的心態看待性、認識性行為，能夠說明他們解除疑惑，另一方面這種系統、規範和科學的性的學科教育又能夠帶來一種心態，尤其是對未婚青年，能夠幫助他們既坦然又謹慎的對待性，這種廣告性質的非法手冊顯然缺乏這種力量，甚至帶來了極大的消極影響，從生理角度講，這種教育的歪曲對女性帶來的傷害尤其嚴重。

我們不僅需要性生理教育，更需要性的價值觀教育。在缺乏兩性平等的社會，我認為，學校、家庭和社會有給青少年相應的性知識和性價值觀教育的責任。

三、愛情觀引導的缺失

一定的愛情觀直接影響著如何看待兩性關係。筆者注意到在中國大陸關於性教育的媒體節目很少，但是關於愛情的話題卻是時刻充斥著我們的生活。但是以我自身的感受來說，我認為中國愛情觀念的教育存在很大的缺陷。尤其是對於天生喜歡沉浸在浪漫愛情的想像中的女性而言，這種教育存在著錯誤的意識引導。

和眾多青少年一樣，筆者是在瓊瑤劇以及類似瓊瑤劇的愛情話題中長大，在瓊瑤的愛情王國，愛情是滋潤女性自我並賦與活力的源頭沒有愛情，女性的自我就會枯萎凋零。“在瓊瑤的觀念中：愛情對於人來說是至關重要的，在她的小說或戲中，人物似乎就是為愛而活著。”“在瓊瑤的愛情觀中還堅信，愛意味著你終生只愛一個。”³戲劇裡的人物也是絕對忠貞堅貞不渝的。

這裡筆者只是以具有代表性的瓊瑤劇為例，我認為，中國大陸的大部分愛情話題都具有類似的思想。就拿最近收視率極高的《金婚》來說，通過多個人物的情感戲，向我們表示的是這樣一個情感觀念：男人除了妻子以外，愛別的女人、和別的女人長期有情感糾葛，這都是很正常的事情；每個男人都是這樣的。從戲裡老奶奶對老公的回憶，到男主角佟志和他的好朋友大莊的生活實踐，再到新生代的代表人物大寶的玩世不恭，戲裡所有的男人都符合編導的“男人很難專情和始終如一”這樣一個概念。而戲裡的女人，不論老婦還是女孩，也不

¹ 王昊飛、葉健.是誰讓人流廣告入侵了大學校園?見:新華網:
http://news.xinhuanet.com/focus/2008-04/10/content_7931777.htm (2008-04-10)

² 王昊飛、葉健.是誰讓人流廣告入侵了大學校園?見:新華網:
http://news.xinhuanet.com/focus/2008-04/10/content_793177 (2008-04-10)

³ 韓雪濤.瓊瑤的愛情觀.見:讀書吧:
<http://read.anhuinews.com/system/2002/05/17/000019030.shtml> (2008-04-10)

論主角還是配角，則一概的癡情，一概的仰視男人，一概地爲了她們心愛的男人要死要活的，委屈求全的。

在這種教育中成長的女孩，都堅信“愛的問題就是尋找愛的對象的問題。愛是等待，等待著你的唯一與你相遇；愛是尋找，在茫茫人海中尋找自己的唯一，然後你們一同‘墮入愛河’的過程。這種觀念相信，只要找到了、得到了自己的‘唯一’，愛的問題就會自然解決”。

2008 年 1 月，央視法治頻道的《大家看法》欄目給我們講了一個情殤的故事。年輕美麗且有著美好職業前景的薑岩在結婚兩年後因爲丈夫有了第三者不能忍受殘酷的爱情背叛吞下大量安眠藥企圖自殺，幸好家人及時搶救，但是薑岩並沒有清醒理智的過日子，而是從一個高檔社區的 24 樓縱身跳下¹。

爲愛癡狂而不能忍受男人變心或男人“花心”而選擇生命的結束的案例很多，筆者認爲那是因爲我們宣傳的爱情觀一方面對女性灌輸愛情是唯一的，另一方面又大肆對男性的朝三暮四表現出極大的寬容。筆者認爲女性應該擺脫這種爱情觀的引導，應該在兩性關係上對自己更寬容、大度一些。首先我們要承認男性和女性的爱情觀和性心理存在一些細微的差別。其次，我們要保持獨立和屬於自己獨有的社會價值，不能將選擇男性作爲人生的唯一歸宿。

那麼這和性又有什麼關係呢。人類學家林菲爾德說：“愛是一種可以觀察到的、兩個異性之間的、偶爾是同性之間的關係，這種關係反映了一種有模式的、重複的、標準的行爲和特別是態度及情感狀態，這實際上包括潛在的性行爲。”筆者認爲爱情觀的教育必須配合著性知識和價值觀念的教育，如果有了適當的性教育，筆者認爲，如果女性能夠瞭解男女之間生理結構以及所產生的性心理的區別，那麼也許就能夠幫助女性在情感上獨立一些，不以選擇男性作爲人生的唯一歸宿。

“隨著人類社會文明的發展，在一夫一妻的婚姻制度下，媵妾早就不存在了，而人類的繁殖過剩，使地球資源的銳減，爲了生存，不得不控制男人減少基因的傳播，以達到控制人口增長的目的。但是長期以來形成的欲望，卻依然固有，在一定的時候或一定的場合表現在一部分的男人身上，這就是通常所說的男人的花心。”²

著名電影演員潘虹曾非常感慨地說：“一個女人，往往只看到了丈夫這一個男人；而一個男人，又往往會注意妻子之外的所有女人。”³

在爱情觀的教育上，我們要將多元素綜合起來，不要讓女性迷失在“海可枯，石可爛，方可與君絕”的絕對爱情觀裡。教育女性要關心自己，愛惜自己，能夠在兩性世界裡依然保持自己的獨立，找到自己脫離男性依然能夠存在的獨立生存價值。這對於當婚姻生活逐漸歸於平淡，愛情變爲親情後，女性依靠自己的興趣、保持自己的價值，能夠享受生活。

綜上所述，筆者認爲，現代社會環境對女性性別意識的引導存在著偏離，人生而平等，男女性別地位更應該處於平等。所以，我們應該正確引導女性追求性別地位平等的意識，這種正確的引導應該包括對自己身體的認同、性知識、性價值的正確教育以及要保持一定獨立的生活追求和價值意識；而在現代社會環境創造的條件下，一定程度上偏離了我們的目標，我們應該去發現，並加以改正。

¹ 任海勇. 悲傷的愛情鳥. 見：經濟博客-任海勇的博客：

<http://blog.ce.cn/html/40/103040-70301.html> (2008-04-10)

² 佚名. 爲什麼男人比女人更容易花心. 見：中華心理教育網：

<http://www.xinli110.com/Man/nxbs/jdnr/200803/91416.html> (2008-04-10)

³ 任海勇. 悲傷的愛情鳥. 見：經濟博客-任海勇的博客：<http://blog.ce.cn/html/40/103040-70301.html> (2008-04-10)

世界性學的進展和情況報道

邁向自我反思，走近《金色年華》：馬來 西亞高中性教育手冊推介計畫後記

蔡福花¹

(馬來西亞華校董事聯合會總會 UCSCAM, Lot S. Seksyen 10. Jalan Bukit,
43000 Kajang, Selangor Malaysia)

前言

不管男生還是女生，對性都是充滿好奇與幻想的，但是上一代人常常對性感到不自在或者是對開口高談性話題感到尷尬，加上“性話題”常被列為禁忌，此外，從雜誌或者網路媒體、乃至口耳流傳之間，學生無法透過正確的管道獲得正確的性知識，反而接收到似是而非、不健康，甚至是完全錯誤的觀念²。

馬來西亞華校董事聯合會總會³學生事務局(以下簡稱董總學生事務局)為提倡學生從健康的管道來獲取性教育概念和知識，透過示範教學提高馬來西亞華文獨立中學(以下簡稱獨中)⁴師生對性教育課程的重視、與教師分享學校性教育推動與實踐，並向學校推介《金色年華》高中性教育手冊，董總學生事務局遂於 2007 年 4~8 月間走訪了各個獨中，以提供輔導活動課程之性教育課題示範教學、教師培訓專題彙報與專題演講等服務。依照計畫，董總學生事務局共走訪了 19 所獨中，在學生方面共進行 32 場演講。由此看出學校是有這方面的需求。

在推介性教育手冊過程中，筆者歸納了以下數點與大家分享：

¹ 【作者簡介】：蔡福花，女，馬來西亞華校董事聯合會總會(UCSCAM)學生事務局輔導助理專員，世界華人性學家協會會員。

² 吳啓銘. 金色年華——揮別青澀，我將成年.[J]. 獨中教育月訊，2007(29)：10

³ 馬來西亞華校董事聯合會總會，簡稱董總，成立於 1954 年 8 月 22 日，是馬來西亞維護與發展華文教育的全國領導機構。它的會員是由各州的華校董事聯合會/董教聯合會所組成。全國各地華人社區，通過組織化校董事會創辦及管理學校。各社區的華校董事會是董總的基層組織，也是當地華校的“保姆”。長期以來，華校董事會通過學校辦學為民族、國家栽培人才，為政府分擔教育責任。為抗拒單元化國家教育政策，董總更是不遺餘力捍衛和發展民族母語教育。——吳啓銘

⁴ 馬來西亞是個多元種族組成的國家。在國家教育體系下，小學教育按不同的教學媒介語，可區分為三種類型，即國民小學(馬來語)、國民型華文小學(華語)以及國民型淡米爾小學(淡米爾語)。在中學階段，學生可自由選擇進入政府辦的國民中學或民間開辦的華文獨立中學。兩者間的最大差別在於國民中學使用馬來語作為教學媒介語；而華文獨中則以華語為主要教學媒介語，兼授馬來語和英語。馬來西亞有 60 所華文獨中。它們是在《1961 年教育法令》的實施下，堅持母語教學，拒絕改制為國民型中學而被迫自行籌措經費辦學的學校。因沒有得到政府一分一毫的資助，因此，稱之為“獨立”中學。——吳啓銘

一、反復省思、學習、自我肯定的學思歷程

在推介性教育手冊的過程中，筆者最大的感觸是這兩年雖然系統地進行了學生的專題講座，但是本專案推展過程中發現教師培訓亦為關鍵。因此，筆者建議學校除了舉辦學生的專題演講外，也應一併進行教師培訓，這對學校發展而言是一項有意義的工程。

透過麻坡中化中學前輔導主任孫秀燕老師真誠的分享。我們瞭解到在性教育的內容方面，不僅限於生理衛生知識，還包括與他人相處的過程中要學習尊重他人的界限，以便使青少年在選擇的時候更理性、成熟的角度待人接物。其實，實施性教育是一個自我肯定的歷程，在實施性教育的過程中，有的老師是從偷偷摸摸、戰戰兢兢，走到光明正大的心路歷程，然而在這個歷程中，不斷地看到自己堅持的信念是為了教育，是以學生為本出發。它也是一個反復省思的過程。比如：我在做什麼？做得如何？有沒有問題？當然它更加是一個不斷學習的歷程。

二、從“要不要教”到“如何教”的學校性教育發展歷程

翻開外國的性教育歷史，就以美國為例，其發展階段已經是發展到針對不同學派的指導思想之爭議層面，而不是過去“要不要教”的階段。因此，從“要不要教”到“如何教”的階段乃是性教育開展必經之路。其中一派是美國性健康醫學研究所(Medical Institute for Sexual Health, MISH)的禁欲教育(性純潔教育)和美國性資訊與性教育委員會(Sexuality Information and Education Council of the United States, SIECUS)宣導的性自主選擇權¹。

再看看瑞典，他們的性教育是由政府和民間團體一起合作，他們所保持的理念就是越是讓孩子知道，他們越懂得去分辨，因為他們經常都在生活中接受性教育，瑞典傳媒在性教育事業發展中起著舉足輕重的作用。他們通過傳媒製作各類節目，認為教導性與親密關係是大家共同的責任。筆者相信瑞典的性教育對正在起步的大馬性教育可以起到借鑒作用。

反觀馬來西亞，政府早在 1994 年就向媒體透露，教育部計畫設立“家庭生活教育”為一個獨立的科目來全面展開性教育。政府計畫在所有的學校實行性教育，對象包括小至 4 歲的孩童。學生將在性教育科目中，學習到人文發展、兩性關係、婚姻與家庭、溝通技巧及安全的性行為等方面的知識²。但是，只見樓梯聲，不見人下來。本會在 1995 年就開始意識到性教育的重要性，而在獨中系統化的推動性教育其實也是近幾年的事³。再看看我們有開展性教育的獨中，大致上也走過“要不要教”到“如何教”的轉化歷程。

三、性教育首先是教師的自我教育

當然，在開展性教育的過程中也聽到許多不同的聲音，包括說“老師們會覺得我們給了講座，學生還是一樣談戀愛”、“讓孩子知道避孕方法之後的許多擔心”、“講座了之後，學生會提出更多有趣的疑問，導致讓老師們更加驚慌失措”。然而，學生能把問題帶到檯面上，那是好事，這更加需要校方的配合與支援。毋庸置疑的，孩子有知的權利，也許老師會對“性”這個課題覺得難以啓齒？這是回歸到教育工作者對教育的信念。有鑑於此，教師自

¹ 陳銘德、朱琪：性教育的困惑與對策。天津：天津教育出版社，2006.38

² 林宏祥。負面訊息扭曲新生代認知 性教育概念被模糊。見：東方日報《今日專題》中篇，2005-4-14-A9

³ 吳啓銘。全力貫徹獨中性教育。[J]。獨中教育月訊，2006(19)

我成長與自我提升等就顯得更為迫切。

四、創造對話的空間激發孩子反思

2007 年 6 月，在柔佛巴魯發生接二連三的輪奸案等惡性案件，媒體的報導簡直可以說是信手拈來。老師們可以把它們當作課堂上的教學素材，開展機會教育，跟學生探討社會新聞，在瞭解學生的想法的過程中，讓孩子從中受惠。

孩子其實就是我們的老師，我們要更加留意和解讀他們的想法，只要我們讓他們學會分辨、學會看到任何選擇背後都有其承擔責任的部分，也要讓學生有機會發言，創造一個用更廣泛的視野相互討論的空間，這樣同學的眼界得以日漸寬廣。畢竟，讓學生得知成人的各種不同的想法和不同的態度，那是非常重要的。

就如生殖器官的名詞其實是科學名詞，但是，在我們的方言文化，卻被誤用，當作講粗話看待，更有甚者濫用了這些名詞。為何我們不換個角度，以健康的態度來看待呢？別忘了，我們一個個都是從那兒孕育出來的呢？性教育，就是讓人學會分辨、學會選擇與尊重，以便成爲一個更加成熟的成人。因此，我們要嘗試與學生的對話空間。性教育重要的任務就是建立孩子正確的性知識，讓孩子瞭解自己的身體，不受色情訊息的污染，充分瞭解自己的責任，爲自己的人生做出明智的選擇。

五、教師個人經驗是重點

青少年往往不知道如何跟異性相處，成爲健康的友伴。老師可以跟學生討論青少年談戀愛會面對的利與弊，並在過程中把教師的擔心跟他們分擔，甚至可以透過影片或生活中的相關故事來引導學生關注兩性相處的健康之道，並結合個人的人生經驗與學生分享，當他們越是清楚知道大人的擔心時，他們就會更加懂得分辨與做出抉擇，爲自己的行爲負責。此外，也可以跟學生分享正確的價值觀：“美好的性必須以誠摯的愛情爲基礎，而真正的愛情需要彼此尊重，互相承諾，爲對方也爲自己負責。以性交行爲作爲戀愛的目標是不能長久的。

又如《早熟》這部影片中，有一位當律師的爸爸提到“我們也曾經年輕過，曾經也是這麼走過來的，因此兩性相處也是需要學習的。”雖然說教師個人曾有的青春對其個人性愛觀念的形成有著非常重要的意義¹，但是我們是否提供孩子瞭解的機會，讓他們認識性知識，學習對自己應有的照顧外，也要懂得去照顧和幫助別人，因此性教育也可以說是包含人際關係的一門學問。

六、結語

東方社會向來保守。人一生下來就與性離不開關係，然而我們的教育卻長期以來就缺了這一塊。正視性教育，而不再視性爲洪水猛獸，仍需要突破的，因爲不同年代的師生都會有不同的差異。學校要如何突破傳統的框框，喚醒社會對性教育的認知呢？看起來尙有好長的路要走。

由於各校對性教育的認同與信念各異，步調也各不相同，因此，持續性的開展性教育與

¹ 愛瑞克·先德沃爾(Erik Centerwall). 可以真實感受的愛(Love! You can really feel it, you know!). 劉慧君譯. 臺北：女書文化事業有限公司，2003.26



結合各種研究資源極為重要。整體而言，兩年的推介計畫都只是惠及西馬地區的獨中，明年度的計畫宜考慮轉向東馬地區進行推介。

本會對本計畫的大力支持與充分配合的各校單位致以崇高的謝意，讓此計畫能順利地走進獨中，走向學生和老師。我們期待更多師生走近《青澀年華》與《金色年華》性教育手冊，我們也樂意為學校服務，我們也期待能陪伴學校一起走過轉變的歷程，使健康而正確的想法能夠落實到我們的社群和文化之中。

世界性學的進展和情況報道

對話彭曉輝：你是“性盲”嗎？¹

鐘 聲²

(武漢某報 湖北省武漢市)

被採訪者：彭曉輝：華中師範大學生命科學學院教授；中國性學會專家委員會委員、理事、青少年性教育專業委員會副主任委員。

記者：您是中國最有影響力的性學學者之一，請問您的工作具體包括哪些範疇呢？

彭曉輝：首先要說的是，本人還擔當不起“最有影響力”的稱號，我只是專職於性學研究，在大學裡還開設“性科學概論”和“人類性學”等性學課程達 16 年，這學期有 600 多學生選課。每天要回復學生們的郵件，還要帶研究生，當然也是性學領域的。此外有時應一些機構邀請去做普及或學術講座，多是關於青春期的性教育和預防愛滋病的講座。學術方面，我現在嘗試著做一些正本清源的工作，做一些性學的理論梳理，同時與德國的性學家合作，負責世界上最大的性學公益網站的中文翻譯工作。此外，我正在與兩岸四地和海外的性學家一起參與籌備成立世界華人性學家協會的工作，這是一個彙集國內外華人性學家的純學術研究機構，在香港已經成功註冊，08 年元月將在深圳召開成立大會暨第一屆性學高級論壇會議。

記者：那麼以您的學術視角，當下中國人的性觀念是一個什麼樣的狀態？

彭曉輝：現在整個社會是一個轉型時期，在性觀念方面可以說是一個多元觀念紛呈和混雜的狀態。一方面幾千年的封建傳統的性觀念遺痕依然有著強大的影響力，在上世紀 49 年之前，男性掌管著社會絕大多數資源的情況下，只要有能力就可以妻妾成群。在現下的社會裡，這種狀態也有所反映，例如：某些掌握了社會大量資源的人會傾向於去擁有“二奶、三奶、四奶……”，還有隨處可見的“處女膜情結”，都是傳統禁錮的性文化和婚姻制度的投射。

另一方面呢，現在開放的社會，禁錮被打破，中國社會匯入了大量的外來資訊，媒體這麼發達，西方的性解放的思潮湧入中國，讓國人的性觀念漣漪四起。可以這麼說，現在中國人的性觀念存在於一個多元混雜和交融的社會時空之中，幾千年的封建禁錮的觀念遺痕與現代西方的觀念混雜交錯，此消彼長。最後的發展結局，這要看誰的力量更強大。希望這兩種力量能夠消融。更希望在中國能夠建立一種開明的、以權利道德為核心的性觀念。

記者：那麼您比較認同什麼樣的性觀念？

¹ 【編者按】本文系武漢某報記者鐘聲於 2007 年 10 月採訪本刊主編彭曉輝的採訪稿。因故未能在中國國內報刊刊載。採訪稿完成之後，經過了彭曉輝的審校。由於失去了聯繫，本文發表未能徵求該記者認可，特此致歉。請鐘聲記者見文後聯繫本刊主編。

² 【作者簡介】：鐘聲，男，武漢某報記者。

彭曉輝：我所認同的是一種“開明的”或者說權利道德為核心的性觀念。這種性觀念有三個衡量標準：第一，尊重每個人的性權利。第二，這種性權利的獲得過程要遵循一個無傷原則：無傷自己、無傷他人、無傷社會；第三，是男女平等意識。這是全人類的三個普世的道德衡量標準。

所以，根據這三條標準，人人都應該享有性教育的權利；每一個人不同的人生階段都有不同的涉性的交往內容；異性戀者和同性戀者都有同等的各項權利和義務，同性戀者等性少數群體爭取他們本來的性權利、甚至爭取合法的同性婚姻權利也是和諧社會發展所需要的；夫妻在家中觀看成人片，在沒有影響到其他人的情況下，應該得到理解和寬待。

但是，我所說的開明的性觀念並不主張一種對主流意識形態的故意的挑釁。我既不主張任何人把自己的價值體系強加於人，也不主張任何形式的挑釁主流社會的任何過激言行。所以，開明的性觀念需要一個溫和與緩慢的塑型過程，不能操之過急。

記者：您對“色情”這兩個字有什麼見解？“色情”和“情色”有區別嗎？

彭曉輝：色情和情色就是在玩文字遊戲，其實就是一個東西。色情本身沒有好壞之分，看怎麼運用和誰去運用。這就好像武器，掌握在壞人手裡，就會發動戰爭，掌握在適當的人手中，就會保衛和平。色情是屬於成人範疇的東西，對未成年人，要制定嚴格的措施讓他們遠離色情品，但是同時卻需要告訴他們為什麼他們不能接觸這類東西，提高他們的識別能力和拒絕能力；而對成年人，我認為靠一味的“堵”是行不通的。像那些包含著色情意味的看板、文字和圖片等各種涉性消費品，是廣泛存在的，問題的關鍵是把它們納入有序的管理之下，完全隔絕不僅不可能，而且也是不可想像的。其實，涉及到性的各種消費行為和消費品，是人類社會的正常需求。

記者：不知道您有沒有關注現在很熱門的影片《色戒》，它中間包含了一些裸露鏡頭，被定位為“情色電影”，而它的大陸播映版被剪掉了 7 分鐘，您怎麼評價？

彭曉輝：我本人還沒看過這部電影，難以具體評價。但是，性文化一般來說是社會生活中的一種必然現象，簡單“一刀切”式的禁止做法，實在太難以奏效了。之所以出現這樣的“不過腦筋的做法”，說明我們的社會存在太多的“性盲”，他們對性沒有正確的態度，凡“性”必反，所以做的事情往往可笑。像電影的問題，為什麼不實行嚴格的分級制度呢？把涉性的消費品限定在適合的人群。青少年的性生理和性心理發育以及性的社會化過程尚未成熟，對他們適當地“遮罩”“情色作品”，有利於他們的身心發展。但是，對於成年人適度消費涉性產品，一般來說沒有必要完全禁止，只是需要納入制度化的管理之中。

記者：“性盲”？

彭曉輝：是的，現在確實是“性盲”當道的時代。所謂“性盲”是指不具備基本的性的科學知識，他們並不瞭解性於個人乃至於社會發展的關係，他們不知道如何對待性，把任何涉及性的東西視為“洪水猛獸”。所以這也是我十分關注的一個問題。

其實，廣義看，我的工作就是掃除“性盲”。從這個意義看，自己覺得三尺講臺太小了，我能夠面對的選修我的性科學課程的學生有限。作為一名專業人員，知識積累已經成熟，是該回饋社會的時候了，如果有更大的“舞臺”給我，就能讓我為社會多做一點事，譬如參與培訓性教育的師資的機會，這才是我所嚮往的東西。讓更多的人參與性教育工作，就像掃除文盲一樣地掃除“性盲”。現在有一個很可笑的現象，就是那些系統規範的性學研究和性教育，包括涉及性科學的課程和社會普及的性教育非常匱乏，社會正常的性文化消費都很欠缺；而不健康的、偽科學的、反科學的，對人有害的性的資訊又大量存在；這些負面的性的



資訊光靠“堵”是堵不住的。而我所做的就是致力於規範和科學的性知識的傳播，希望能讓更多的人受益，少一個“性盲”，就多一些開明和諧的希望。我已經直接給一萬多名學生教授過性科學課程，這些人的性文化素養肯定上升了一個層面，這對他們的人生、對他們的伴侶、對他們的家人和他們身邊的人際交往，都有著不可估量的積極意義。寄希望于更多的青年學生和社會成員在性文化素養方面的提高，這也是和諧社會所需要的基本條件。

性文學藝術天地

性·夢·藝術：圖騰與夢幻的混合體¹

黃 燦²

(世界華人性學家協會 ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE, NO, 5-19,
JARDINF'S, BAZAAR CAUSEWAY BAY, HONG KONG)

【摘要】：本文從原始藝術出發，通過對藝術創作中的無意識、夢的無意識和象徵，以及性本能向藝術形式的轉換和昇華的描述，闡明了性與夢、性與藝術家及其創作活動之間的相互關係。

【關鍵字】：性 夢 藝術 圖騰 夢幻

現代藝術中的無意識象徵意義往往與性(sexuality)有關。我們不妨設法把美感的本源追溯到一種原始的性危機(sexual crisis)上去，它也可能是深層心理的性形式變幻(sexual form play)的根源。這種情況同樣也發生在夢裡。夢的幻象表面上看似頗為無害的，但是，在這種表面底下卻隱藏著明顯的性的象徵意義。要想發現這種象徵意義，就必須運用菲斯特爾(P.fister)所運用的那種步驟。按照夢的幻想絲毫不差地畫出來的圖畫，可以被當成畫謎來對待。畫面上的某些細節一旦被用一種新的方式重新組合起來，它們就會揭示出一種隱藏的性的象徵意義。做夢者在夢裡已經無意識地覺察到了這種象徵意義，當他把夢的幻想畫成圖畫時，他依然下意識地由他對這種象徵意義的無意識記憶引導著。

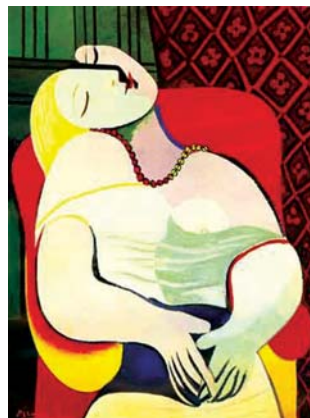


圖 1 畫布油畫：《夢》(畢卡索，1932 年，130x97cm)³

¹ 本文為作者于 1991 年在中國藝術研究院研究生院攻讀美術歷史及理論專業時的碩士學位論文《精神病理機制在藝術創作中的作用》中的一章。為了反映當時的研究狀況，本刊首發該文。本文原文的“性(sex)”由主編修改為“性(sexuality)”。因為，本文通篇論及的並不是生物學範疇的“性(sex)”，而是涵蓋人類的所有層面：生物的、心理的和社會人文的性(sexuality)。——主編彭曉輝注。

² 【作者簡介】：黃燦，男，畫家，獨立性學學者。世界華人性學家協會會員，《華人性研究》美術編輯。

³ 說明：1927 年，47 歲的畢卡索與一位 17 歲的少女初遇。她長著一頭金髮，體態豐美。從此，這位少女便

一些原始藝術的實例對真實形體的歪曲並不是由於風格化，而是由於一些細節中隱藏著性的意義。新幾內亞塞皮克河流域的遠古雕刻，其外形絕大部分都是男性生殖器形。在這裡，我們畫出了其中的一個實例，它取自亞當(L.Adam)的塘鵝叢書《原始藝術》(見圖 2)。在圖中，被拉長了的頭部已經暗示出了它的無意識意義。不過，像無意識象徵經常出現的情形一樣，雕刻中更微小的細節更明顯地凸現了這種無意識意義(例如鼻子、上唇上方的兩個鼻翼)。

原始藝術與夢在結構上這樣相似，這毫不奇怪，在其它許多方面，推測起來原始人的心理跟嬰兒期的心理和現代人的無意識心理更加相似，比起文明時代的藝術家來說，原始的藝術家在無意識形式變幻方面更加不受限制，他們更加脆弱的理性在無意識象徵意義的重壓下，使表層完形受到歪曲。



圖 2 塞皮克河流域的男性生殖器形雕塑

現代人的理性的崩潰使無意識形式變幻再度發展到了瓦解表層完形的程度。但是，當代人對原始藝術和現代藝術的情感體驗截然不同。在現代藝術中，無意識的象徵不受拘束，突然激增，使當代人產生一種劇烈的近乎痛擊的神經質的情感體驗。但是，原始藝術中表層完形的歪曲卻使我們感到它只是一種裝飾的風格化。另一方面，文明時代的觀眾有可能把原始的藝術家流動的幻象看作畸形。因為，原始的藝術家可能僅有現代兒童的那種未經分化的幻覺；在這種幻覺裡，外部世界輪廓分明的形體失去了清晰的邊緣，混合成一種混亂的、夢一般的顯像。從這種幻覺中，原始藝術家才可能創造出與圖騰柱渾然一體的人體形狀來。

原始舞蹈與性更是有密切的關聯。據稱是人類發祥地的非洲大陸，至今仍活躍著粗獷、放浪的帶有原始意味的舞蹈。美國學者約瑟夫·佈雷多克指出：“世界上大多數舞蹈都包含某些刺激性的因素，這些因素甚至在芭蕾舞中得到昇華。回想那蒙昧的時代，那些活躍在默默無聞的非洲大陸上的創作並編奏了這些舞蹈的設計家和作曲家們，真不愧是大陸上各種藝術流派的開山之祖。”¹(參見圖 3~圖 6)

藝術創作總是藝術家審美體驗的表達。然而，美與性在某種意義上有著一定的聯繫。正如弗洛伊德指出：人類對“美的愛，好像是被抑制的衝動的最完美的例證。‘美’和‘魅力’

一直是畢加索繪畫和雕刻的模特兒。17 年過去了，64 歲的畢加索給她的生日賀信中是如此說的：“對我來說，今天是你 17 歲生日，雖然你已度過了兩倍的歲月。在這個世界上，與你相遇才是我生命的開始。”《夢》這幅畫可以說是畢加索對精神與肉體的愛的最完美的體現。

¹[美]約瑟夫·佈雷多克. 婚床. 王秋海、閔夫生等譯. 北京：生活·讀書·新知三聯書店，1986.11

是性對象的最原始的特徵。”¹美感來自看到性對象時產生的性興奮，這種激起興奮的作用最初只限於生殖器，但後來擴展到了更低級的層次上，擴展到了身體的其它部分，但是，當生殖器引起最大的興奮時，它幾乎不能被稱為美麗的。因而，生殖器上所以保留著引起最大興奮的功能，這是由於它並不形成美感，而身體的其它非生殖器部分的興奮功能減弱，這正是由於它們在實際上形成了美感。



圖 3 古希臘漆器：器皿上的原始舞蹈



圖 4 當代人的“原始舞蹈”



圖 5 芭蕾舞

¹ [奧地利]佛洛德.文明和它的不滿.佛洛德論美文選.張喚民、陳偉奇譯.北京：知識出版社，1987.173



圖 6 肚皮舞

當人類採取了直立姿勢之後，可能會導致一種令人非常費解的性興奮刺激源的變更。在直立的姿勢中，女性外部性器官¹就看不見了，隨著它們的隱匿，導致性行為的主要興奮源也被阻隔了。這時，女性身體上其它更容易被視覺捕捉的部分(如乳房)就不得不承當著以其外形吸引異性的功能。人類混沌之初，女性身體的非性器官部分可能像性器官一樣，會引起充分高漲的性興奮。但是，這種狀況也許會把人的性衝動指向非性器官，而不是指向性器官。“戀物癖性倒錯”(perversion of fetislim)有可能就是這種“性失常”的外延狀況。而審美愉悅把女性身體的非性器官部位不同程度地通過消解、轉移性的(生理)興奮，將它轉化為美，把引起最強興奮的作用讓渡給了外部性器官這一引起性興奮的最直接的部位。

對夢和藝術的分析表明，深層知覺將性形式投射到每一種知覺活動中。史前時代也許有一個階段，令人苦惱的性欲由於人體採取了直立姿勢而失去了原先的對象，因此，性欲往往會超出女性身體的範圍，附和在任何帶有外部性器官特徵的可見形體上；對每一種可以被聯想成外部性器官的東西，我們的無意識心理都保持著這種“泛生殖器”(pan-genital)的形式變幻。女人開始穿上衣服以後，性的形式變幻就很容易地轉移到了衣服的新形式上面。女裝的發明極可能無意中為泛生殖器欲望提供了新對象。我們看到，不採取著衣方式的種族則代之以文身。文身(tattoo)也許起源於對看不見的女性生殖器的瘋狂追尋，在最先產生的“藝術”衝動的引導下，在女體(甚至在男性)身體上人為地將它們重新創造出來。在文明人群中，原始人的文身藝術以褪變了的形式沿襲下來，在這個範圍內，閹割(castration)象徵佔據著最主要的地位。所以一種含義模糊的裝飾往往可以追溯到一種象徵性形體。然而，一種強烈的審美觀念為什麼會如此經常地與男性生殖器崇拜聯繫在一起？這種崇拜甚至賦予男性

¹ 本文成文較早，作者按照傳統的習慣做法，沒有將生殖器或生殖器官與性器官或外部性器官加以區分。主編彭曉輝認為，生殖器官和性器官是從屬於兩個功能系統的，各自承擔著獨立的作用。而該論文通篇論述的是心理、藝術創作與性(sexuality)的關係問題。故此，將生殖器都修改為性器官或外部性器官。——主編彭曉輝注

生殖器最高的審美效力，正是因為它具有中和閹割願望的功效。

在一則日本古代神話中，突出地表現了這樣一種閹割情結。按照日本古代的說法，女人的陰道比男人的陰莖魔力更大，一個叫猿田昆古的陰莖神有一個又紅又長的鼻子，這個會行走的陰莖，生命力量的象徵，具有無比的威力，魔鬼見了也要逃逸。然而，據說當“高天駭人女妖”脫下她的裙子顯露其外陰時，就連猿田昆古也毫無力氣地像一朵死花般枯萎下來。可見，女人的性器官具有不可窺視的秘密，因而受到等量的崇拜與懼怕。或者，更確切地說，男人崇拜女人的性器官正因為男人害怕它。和許多文化一樣，日本文化中也有女人的力量是可怕的傳說：關於那個蛤般的陰道如何像鋼鉗一樣剪斷男性的陰莖¹。因此，宗教界的神話和大眾藝術顯示出的對性器官的強烈的興趣，既表現對生命和生殖力的讚美，又是一種驅邪的方式。

正如弗洛伊德指出，性本能是生命的原動力，在人類生活中異常活躍，像地下奔突的岩漿，無時無刻不在蒸騰著、衝動著，尋求著爆發的出口。但是，一旦任其所為，人類又要回到自戕。於是，人類文明漸漸滋生發源，對性本能加以壓抑。“而性本能一旦受制于文化，沒有能力求得全盤的滿足，它那不得滿足的成分，乃大量昇華，締造文明中最莊嚴最偉大的成就。”²藝術正是昇華的結晶之一，藝術美與人的形體美、運動美和自然美同一，甚至科學創造物的美一起給人們提供了大量的補償，用以防衛痛苦的威脅。如果一個人的社會性期待長期得不到實現，尤其是性本能長期受到壓抑，便很容易導致神經症，乃至各種性倒錯行為。弗洛伊德曾經寫道：“每一例歇斯底里都根源於壓抑，——總是含有性的內容的壓抑。”而且，在他詳盡闡述的《嫉妒、妄想狂和同性戀的一些神經病機制》一文中，他指出：“能致病的種種幻想，被壓抑的本能衝動引起的各種影響，長時期在正常的精神生活中被忍受著，直到它們由於裡比多(Libido)系統發生改變，而受到一個高度精神專注之前，都沒有產生致病效果。只是在此之後，導致症狀形成的矛盾才爆發出來。”³此外，施虐狂與受虐狂在藝術家身上同樣有所體現。施虐狂得名于賴勒廷·阿古斯·弗朗索瓦(即薩德伯爵)。薩德被指控犯有許多雞奸罪、鞭打等罪行，因而在監牢中度過了大部分成年時期，在此期間，他寫了《罪惡之地的 120 天》(完成於 1785 年，但直到 1904 年才出版。)和其它小說以及戲劇和政治論文。在他的最早著作《牧師與垂死者的對話》的頂注中，薩德被描寫成“一個極端性行為的較小實踐者和關於極端性行為的主要作家”。同樣，陀思妥耶夫斯基的精神世界並存著兩種神經症傾向，一種是施虐狂，通常在瑣事上顯出性急、邪鄙、苛刻的個性；另一種是受虐狂，往往在大事上流露出來，譬如在他與第一個妻子及其情人的關係上，甚至在他有權利憎惡並且復仇的場合，他卻強壓心頭之恨，以德報怨，顯得過於心軟，過於善良，過於討人喜歡，陀思妥耶夫斯基把自己叫做“癲癇”病人。的確，他曾屢次發病，神志不清，肌肉痙攣，其後陷入沉鬱狀態。他的癲癇，其實並非一般醫學臨床診斷常見的腦器質病變，而是一種神經症。這種神經症的另一種嚴重表現是賭博癖，當他沉迷於賭博期間，其創作便停滯不前，而當他沉浸於創作時，各種神經症狀則被取而代之，跑得無影無蹤了。由此看來，藝術家的創作是對其神經症的補償與替代，藝術是神經症的轉機，神經症是藝術創作的心理基因。

關於在藝術家身上所體現的性行為“變態”及其藝術作品中所顯示出來的性因素，我們還可以找到許多類似的例證。如義大利文藝復興時期傑出的藝術家萊奧納多·達·芬奇(Leonardo da Vinci, 1452~1519)，終其一生喜歡畫微笑的女人和俊美的少年，這正是他心理深層潛在的俄狄浦斯情結(Oedipus complex)與同性戀傾向的無意識流露。弗洛伊德認為，

¹ [荷]伊恩·布魯瑪. 日本文化中的性角色. 張曉凌譯. 北京: 光明日報出版社, 1989. 8-9

² [奧地利]佛洛德. 愛情心理學. 林克明譯. 北京: 作家出版社, 1986. 143

³ 參閱: [英]科比爾(Kirby, D.). 簡明現代思潮辭典. 重慶: 重慶出版社, 1987. 52

在達·芬奇的繪畫中，除了永恆的性欲之外，什麼都看不出來。“在這些繪畫中，萊奧納多想要不承認或者藝術地克服他的情欲生活的痛苦，是不可能的。因為他表現了在性交狂喜性質上的作為一個男孩子對他母親迷戀的願望的滿足。”弗洛伊德進而指出：“偉大的藝術家多麼經常地通過性的，甚至赤裸裸的猥褻的畫來抒發他們的幻想，以此得到快樂。相反，在萊奧納多那裡只有一些關於女性內生殖器、子宮胎位等等的解剖草圖。”¹甚至他還畫過男女站立性交時的生殖器橫切面素描²。並在當時，他秘密地在地下室中解剖過女性屍體。當然，他這種嚴謹的科學精神是令人欽佩的。但是，這恰恰從另一個角度證明，達·芬奇在醉心於表現並精確地刻畫男女生理解剖特徵的同時，把他那種極端的性壓抑及其對性的狂熱追求的變態心理，無意識地投射於創造性的勞動中，從而得到了某種心理補償。這種性壓抑及性變態的傾向在 20 世紀藝術大師畢卡索(Pablo Picasso,1881~1973)的身上也表現得十分突出。畢卡索那偉大而天才的藝術首先取決於他那強烈的生命意識，那種創造與破壞的本能，即像弗洛伊德所說的厄洛斯的生命衝動與塔那托斯的死亡衝動的矛盾。這一特徵表現在他的立體主義(cubism)的作品中，那些表層知覺形象被徹底解體和破壞。畢卡索企圖重建了一種新的形象結構秩序，重建了自我，重建了藝術審美體驗對象。而他那種強烈的不可抑制的性本能(eros)衝動，那種對生之渴望和他那種狂暴的、似毀滅性的性本能衝動，那種對死亡的回歸這一“二律背反”的情結，不可避免地、而且是奇跡般地統一在他的一系列女性肖像畫之中。那些美麗的女人在他的筆下被歪曲，被肢解，而成爲一些怪異、醜陋和充滿性意識的“符號流”。他那種對性的狂熱和近乎病態的熱情，甚至使他通過藝術手法來描繪自己與情人的性交場面。對他來說，他的作品中美與醜、混亂與秩序、具像與抽象、理性與非理性、暗示與象徵、性與夢、圖騰與夢幻等等因素的和諧統一構成了其作品的全部內容，而且，正是這些因素超越了作品本身的形式而指向藝術家內在的精神狀態和奇特的審美世界。



圖 7 畫布油畫：《記憶的永恆》(達利，1931 年，24×33cm)

說明：該油畫顯然受到了弗洛伊德的精神分析學說的啓發。

¹ [奧地利]佛洛德.佛洛德論美文選.張喚民、陳偉奇譯.北京：知識出版社，1987.49

² [奧地利]佛洛德.佛洛德論美文選.張喚民、陳偉奇譯.北京：知識出版社，1987. 104



圖 8 畫布油畫：《因自己的貞潔而受罪的年輕處女》(達利，1954 年)

這幅畫的創作與達利的妹妹關係糾纏在一起。在他研究誨淫作品期間，他畫了她妹妹的背面肖像，十分顯眼地突出了臀部。為了避免別人對主題的誤解，他把這幅畫題名為《我妹妹的畫/紅色肛門》。



圖 9 畫布油畫：《安樂椅上穿襯衫的女人》(畢卡索，1913 年，148x99cm)

從生物學的角度說，人體細胞中有 23 對染色體，其中一對叫性染色體，決定人的性別，攜帶著性的本能。這種遺傳基因代代相傳，致使男女兩性不僅生理構造有所區別，而且也構成了心理差別的基礎。性激素的分泌正常與否，性本能狀態的正常與否，關乎人的身體狀況與心理狀態，關乎人的創造力，適度的壓抑會激發創造的激情，提高創造力的水準。普希金因疫病被阻於莫斯科郊外不能與情人相會，短短幾天內寫出了《射擊》等幾個名篇。歌德自己表白：“我的任何一部微不足道的作品都只能在絕對的孤獨中才能寫出來。”的確，歌德被那些他佔有不了的女人變成了詩人。不是嗎？他脫離愛情羈絆之後的第一個成果就是歷史劇《葛慈》¹。柴柯夫斯基的偉大創作與他的性壓抑也不無關係。魯迅先生早年寫過一篇歷史小說《不周山》（後改名為《補天》），從性本能的角度來解釋創造——人和文學——的緣起。由此，我們能夠比較清楚地理解性本能與藝術家及其創作活動之間的關係——性·夢·藝術：圖騰與夢幻的混合體。

¹ 艾米爾·路德維希·歌德傳·甘木譯·天津：天津人民出版社，1982

性文學藝術天地

西山白族“采百花”情歌中的性文化象徵

吳 瑛¹

(昆明學院昆明科學發展研究院 雲南省昆明市人民西路 226 號 650118)

【摘要】：在雲南大理洱源西山白族傳統社會中，存在著與父母包辦婚姻同時並存的“采百花”習俗——婚外情人制度。為了表達婚外情人之間的真摯感情，世世代代的洱源西山白族男女，從外部世界和內在心靈世界裡自由地採集豐富的動聽聲音和生動的形象做代碼，編制出了許多形形色色的言情象徵符號，從而極大地豐富了當地地域性文化的內涵，並擴展了它的外延。本文以洱源西山白族情歌為例，來分析其中蘊涵著的性意象。作為“采百花”習俗文化的傳承載體，情歌²隨著“采百花”的產生而產生，情歌中的象徵符號也隨著其產生基礎的演變而不斷更新。作為一個鮮活的民俗符號，探索情歌世界象徵符號及其發展變化的軌跡，無疑對瞭解“采百花”習俗和它的社會文化淵源，具有關鍵性的作用。

【關鍵字】：白族 采百花 情歌 性象徵 性文化

雲南大理洱源西山白族民間存在著與一夫一妻婚姻制度並存的“采百花”婚外情人制度，即婚後夫妻雙方各自公開找情人同居，丈夫夜晚出訪情人，妻子在家接待情夫³。夫妻雙方均不排斥對方與情人同居，甚至有陌生男子來訪時，丈夫還要主動“讓客一晚”，將自己的妻子借給對方同居，或是妻子在家“招夫養夫”，和情人長期同居，共同勞動，共同贍養一家老小。“采百花”，白語稱為“突板活”，“活”是白語“花”的發音，同時隱喻女性的性器官，白語“突板活”的字面意思就是“進入女性的性器官”，即發生性交，大膽而率直地點出了婚外情人制度的主題。同時，為了表達婚外情人之間的真摯感情，世世代代的洱源西山白族男女，從外部自然世界和內在心靈世界裡自由地採集豐富、動聽的聲音和多樣、生動的形象做代碼，編制出了形形色色的言情象徵符號，形成以“西山調”情歌為主體的傳情達意方式。情歌中的象徵符號構成了質樸而巧妙的性文化象徵體系，不僅表達了當地人性愛生活的方式、規範、知識和藝術審美，也生動地反映著“采百花”習俗中蘊涵的性文化及其社會文化淵源。

一、洱源西山白族情歌中反映的大膽而率直的性意象

情歌是山野之歌。洱源西山白族世代以山野為舞臺，以山野為屏障，在山野中唱著最響亮、最大膽、最開放的情歌。這是由於深居山中的人們，遠離政治文化中心，不通漢語，幾乎沒有人懂文化知識，也就對統治者所進行的禮樂教化宣傳漠然置之；沒有受到傳統中原文

¹【作者簡介】吳瑛(1974-)，女，法學博士，昆明學院昆明科學發展研究院副教授。

² 本文引用的情歌選自中共洱源縣委宣傳部，洱源縣文體局主編，洱源西山白族文化，2000年。

³ 陳克進主編，婚姻家庭詞典，北京：中國國際廣播出版社，1989

化追逐功名利禄的影響，清靜無為，與自然為伴，著眼于現實的衣食飽暖，身心愉悅。在年紀很小的時候就參與農業生產勞動，同時也加入戀愛的行列，以歌聲來傳達人與人之間的真情感往，以歌聲來描繪性的美好。

(一)表達愛情時伴隨著對對方情欲的挑逗

“說句話兒妹聽清，採花路上我兩人，採花路上我兩人，銀花和金蜂。銀花就是小阿妹，阿哥就是小金蜂，銀花只愛金蜂采，越采越有心。”對仗手法的運用，加強了象徵的寓意，針對性更加明確，更易喚起對方的共鳴。

“哥是天上花蝴蝶，有處飛來無處歇，借妹花叢歇歇氣，不壞花和葉。”由己入手，喚起對方的注意和同情，進而由此及彼進一步深入聯繫雙方，維護對方，向情人傳遞了又愛又惜之情，激發對方的情欲。

(二)表達兩情相悅時伴隨著對性行為的描述

“花上花，這棵花上蜂採花，這棵花上蜂采蜜，蜂把花壓垮。花枝壓垮砌花合，花葉壓垮搭花架，你我兩個死掉了，齊葬花樹下。”男女性愛過程形態在這首情歌中體現得惟妙惟肖。“蜂採花”反映的是性交前奏，男性對女性的挑逗；“蜂采蜜”則預示性交的開始，而“蜂把花壓垮”描述的正是性交時男女交疊的形態；“花枝壓垮砌花合，花葉壓垮搭花架”表現出熱烈的交合情景；最後的“你我兩個死掉了，齊葬花樹下”則是性高潮結束後因生理極度興奮和心理非常滿足而產生倦怠感的寫照。

(三)將對生殖的期盼溶入對性愛的讚美中

“天外飛來白蝴蝶，飛到花間來休息，飛到花間來停留，引蜜蜂采蜜。有情蜜蜂請進來，無情蜜蜂不能接，金針刺破蓮花蕊，早把果兒結。”

“阿妹好比金香爐，你哥我是真檀香；檀香插進香爐裡，聞著撲鼻香”。

以上兩首歌也採納了擬態象徵的手法率直地反映了男女間的性行為。“金針刺破蓮花蕊”“檀香插進香爐裡”，“早把果兒結”點出了當地人對性交與生殖關係的高度認知，他們知道性交不僅能為他們帶來身體的愉悅，還能帶來興盛的子孫後代。同時，這兩首歌也強調了男女之間性愛的基礎是條件相配，互有情意。說明洱源西山白族“采百花”是浪漫精神情感和刺激性交快感的有機結合，是在特定文化背景中形成的性愛模式。

二、洱源西山白族情歌中的性規範象徵

(一)男女兩性的性別角色象徵

性別角色指的是人們所處的社會文化體系對男性或女性所約定俗成的社會行為模式，是個體性的社會屬性的外顯狀態。從本質上說，性角色是一種社會行為或文化行為而不是單純

的生理行為¹。受到處於社會核心地位父權文化的影響，“男強女弱、男尊女卑”的觀念控制著人們的思想和行為，致使女性在社會生活中總是以弱者的身份示人，甚至主動地扮演著弱者的角色。情歌中男女兩性對性愛追求迥然不同的表達方法——男性的表達方式是直觀而直接的，而女性的卻是含蓄而內斂的，貼切地體現著當地男女兩性的性別角色分異，是父權文化社會背景的有力折射。

“厥菜花開厥菜坡，牡丹花開青紅崖，蜜蜂嗡嗡叫。蜜蜂叫著為採花，老虎叫是肚子餓，老虎嘴裡沒有肉，抓地把把叫。”

正如有花開，則有蜂鳴，男性對女性的性渴求符合自然界對偶存在的規則。“為採花”和“肚子餓”——對食物的需求和對性的需求，從其自然構成而言都是一致的，沒有性愛的男性如同吃不到肉的老虎——焦躁而易怒。歌中對男性性力的宣洩擲地有聲，以動物的動態行為象徵，毫不掩飾地釋放著積聚的性力，只有在社會中居於特權的性別才能夠以如此張揚的方式顯示其性別優勢。

“花上花，手在繡花心想郎，一心為郎把花繡，針短絲線長。絲線繡花色會變，阿哥情意永不忘，手中絲線日日短，情意日日長。”

在情歌中，“針”、“線”分別是典型男性和女性的象徵物，表面看來，這是一首表達女性對男性思念的情歌。實際上，“絲線繡花”標誌著女性性生理、性心理成長、成熟的過程，“絲線繡花色會變”反映的是性生理、心理成熟的女性，對男性青睞的渴望，如果沒有男性的垂青，則繡出的美麗花朵也會變色。日日短的絲線是女性飛逝年華、以及伴隨年華老去而逐漸減退的性力象徵，整首歌含蓄表達著女性對性愛的自然渴求，同時也反映了女性在性別角色中的次要、從屬地位。

(二)對婚姻中的性及婚外性的態度象徵

洱源西山白族在中國大陸民主改革前盛行結“娃娃親”的習俗。多數是父輩互為兄妹，互為朋友，甚至是因為經常共同放牧，關係較好，就為兒女早早定下婚事。當地白族說：“選女婿就是選親家”，聰明能幹的親家才會生出能幹的兒子，家境好的人家才可與之結親。一旦定下娃娃親後，在女孩子長到可以背豬草簍，男孩子長到可以跨過門檻時，即四、五歲時就可以完婚。有時，甚至是父母背著孩子拜堂成親。同時，民主改革前當地是沒有離婚規矩的。一旦訂婚、結婚後，無論夫妻中任何一方成年後有生理缺陷或夫妻性格、感情不和，都無法解除婚姻關係，必須要生活在同一屋簷下，共同勞動，共同維持家庭生計。以“娃娃親”為主的婚姻制度，更多反映的是兩個家庭之間為了共同的發展而採取的一種務實的手段，它的主要目的更多是基於兩個家庭或家族結成同盟共同維繫生計的需要，卻忽略了人本身對性與愛的追求。這樣的婚姻制度無疑是有極大缺陷的，因此，人們需要通過“采百花”這種婚外情人關係來滿足他們對性與愛的追求，也正是這一原因，使得婚姻中的性被當地人賦予了否定的意義。

“太陽照得很新鮮，松樹高來梅樹低，我把松樹挖出去，梅樹更加長得高，阿妹用刀割樹尖，阿哥拿鋤鏟樹根，我把根須全挖出，看它還能生。”

“太陽”是父輩家庭的象徵，在家庭的干預下，結成了一對“松樹高”“梅樹低”不般配的夫妻，這往往是締結婚外情人關係的直接原因。與漢族等民族的傳統農業社會不同的

¹ 周運清.性與社會.武漢:武漢大學出版社, 2005

是，在洱源西山，情人交往是公開的，可以將對方婚姻配偶放到一邊。同時，當地人認為拋棄不般配的關係，主動追求自己心儀的對象，是一種積極面對人生的態度，這樣才可能有利於人的身心發展。

“妹子門前一棵花，旁邊圍著刺籬笆，伸手剛把花兒摘，刺著我手掌。刺著我手我不怕，惡刺我用力來砍，偷也一定偷到你，刺傷又何妨。”婚姻中的性在歌中被喻為“惡刺”，在婚後的自由性愛中，它是需要被剷除的，同時“惡刺”的存在也並不影響情人之間的交往。

“(女)妹是菊花香十裡，哥是蜜蜂萬里來，蜜蜂見花團團轉，花見蜜蜂朵朵開。

(男)滿坡茶花香噴噴，妹比茶花香十分，有心摘朵帶回家，怕刺戳手心。

(女)阿哥若是真心愛，花刺不戳有心人，山坡雖高也有頂，鐵棒磨成針。

(男)妹像白米沉甸甸，哥像糠粃輕又輕，糠粃稱米單頭重，哥妹可相稱。

(女)千金難買有情人，高山流水遇知音，田壩禾苗根連根，白米糠粃一家親。

(男)哥愛阿妹愛得真，妹愛阿哥多深情，無眼花針也敢穿，相連不離分”

情歌中出現的戳手“花刺”，象徵愛情中存在的障礙，這往往是對方的配偶，但“花刺不戳有心人”，體現了“采百花”的公開性，配偶對此是不會加以干涉的。“白米”和“糠粃”更是形象地道明瞭二人的婚姻狀況，已婚一方需要對家庭承擔責任，顯得“沉甸甸”，而未婚一方則不受牽絆，當然“輕又輕”，但是按照當地習俗“白米糠粃一家親”，婚姻狀況並不影響兩人的交往，所以“無眼花針也敢穿”，只要兩情相悅就可相互交往。

“半開半露花骨朵，長在山坡陡又陡，哪天把你采到手，把你含在口。冬天不給霜凍著，夏天給你遮日頭，只要花香春常在，死也不鬆口。”

“你家有棵梅子樹，梅花開到樹尖尖，果子結到樹腳底，風吹梅花噴鼻香，你家這園梅子樹，不吃心不甘！”

“半開半露”的“花骨朵”象徵情竇初開的少女，“果子結到樹腳底”的“梅子樹”則是象徵成熟豐腴的美少女或美婦人，一個是“死也不鬆口”，另一個是“不吃心不甘”，歌者運用堅決的行為特徵，不僅象徵對對方的愛慕之情，也反映了男性心理中隱藏的強烈的性指向意願。更值得注意的是這兩首歌中反映出當地人擇偶並不受婚姻狀況的約束，純美少女和豐腴已婚女性都是追逐的對象，性愛是不受婚姻制約的。

“以是以，十一月份我出門，人家出門的也多，何必氣壞心，心氣壞去找醫生，花容氣壞去找誰？一時之間氣成病，看你還找誰？”西山白族 80%以上的成年男女，都有“采百花”婚外性的經歷。每個人一生之中，少則有 2、3 個情人，多則有數十個甚至上百個情人。婚外性早已為多數人所接受，並將它視為習俗。從眾的心理，促進了婚外性的合理性及社會認可度。

“花上花，花上阿哥可在家，在家呢，請出來看花，東手來西手去，八月十五桂花香，一朵花上蜂兩隻，兩蜂都愛花。”

人們不僅對婚外性關係持認可的態度，同時以擁有婚外性伴為榮。對於女性而言，有眾多的情人是一件值得誇耀的事情。

(三)選擇情人的條件象徵

“你莫嫌我生得黑，從小我媽織黑布，生我黑布色。臉雖黑來心腸好，生色白的心腸黑，有錢人家不下地，哪一個臉不白？”麻布衣物是西山白族至五、六十年代都一直使用的主要織物，織麻、紡布也是當地婦女最常見的一項日常勞動，家家都有自己的紡織機，戶戶都會傳出“喀嗒”、“喀嗒”的機杼聲，出於勞作和工藝的要求，一般人家使用的多是黑色麻布制做民族服裝。“織黑布”點明了歌者來源於勞作家庭，“臉雖黑來心腸好，生色白的心腸黑”指明了當地人的擇偶標準是勤勞和善良，而不僅僅是外貌和經濟條件。

“幹魚要吃江中水，死蜂想採花上蜜，你要和我結成雙，月從西升起。不愛你家田地多，不要你家牛馬多，只要山中溪水好，賽過吃蜂蜜。”洱源西山白族男女不僅在兩心相悅，傳情達意時使用情歌，在拒絕對方時，也通過唱來表達，只是所使用的語言和表達的意境大不相同。正如對愛的追求是熾熱的，他們的拒絕也是強烈的，愛恨分明，敢愛敢恨。這首歌傳達了當地人的擇偶條件，他們看中的並非家中的田地、牛馬等財物，而是對方的人品，人品不好的人縱然有家財萬貫，也只是“幹魚”、“死蜂”，不能得到情人的垂青。

“活利恩，天上下來一股風，地上阿哥生得好，時刻掛我心，女我二月二十八，哥是哪月哪日生？人願也怕天不願，大面不相生。¹”除了同村、同姓的人不能互為情人之外，對情人的選擇還涉及到生辰八字。如生辰不相符合，面對心上人也就只能望而卻步。以生辰相配為選擇情人的條件，是社會規範參與的結果，要求人們對婚外情人的選擇持審慎而認真的態度。社會規範不僅對婚姻對象的生辰有所規定，對婚外情人也有幾乎相當的規定，表示當地社會對婚外性的高度認可。

(四)情人相會的場合象徵

洱源西山地廣人稀，居住分散，同村的人互相之間是不能“采百花”的，因此，日常的街天是最常見的男女認識異性的場合。另外，每年臘月結婚季節，新婚夫妻雙方要盡可能邀請遠近的親戚朋友。舉行婚禮後，路遠的來客無法返回，簡陋的居住條件又無法容納來客，就只有燃起篝火，大家在一塊兒徹夜歡歌，整個夜晚就變成了男女結交異性的最佳場合，山間野外也是最好的約會地點。

“昨晚歇在羅坪山，床是地來被是天，一束鮮花當枕頭，雲霧做吹煙。老虎豹子來做伴，金雞孔雀做近鄰，半夜三更金雞叫，心裡似蜜甜。”

這是一首反映野外交合歡愉心情的典型情歌。洱源西山境內山脈發源於劍川老君山，主脈為羅坪山，又名西羅坪山，是當地白族生產、生活的主要場所。當地人對羅坪山就像對家一樣熟悉，出門在外夜宿山間是很平常的事，因此，常常也有野外交合現象的發生。“床是地來被是天”的羅坪山暗喻了野外交合的場所。在外夜宿的情人，只要在地上鋪上隨身攜帶的羊皮氈做床，解下纏在頭上長達數丈的黑色或藍色的大包頭做被，就可營造舒適的“愛巢”。

“金雞”是白族的原始圖騰之一，在有關雞圖騰的神話傳說中，雞神是象徵美麗、善良、智慧和光明的女性神²。有關學者從“雞神”——“雞氏族”——“雞人”——“人”——

¹ “大面不相生”意為生辰八字不符。

² 羊雪芳. 劍川石寶山歌會的歷史文化內涵及其社會意義. [J]. 民族藝術研究, 2003(3)

“生殖器”的邏輯關係推理，解釋了白族把女陰稱為“雞”的原因¹。情歌中的“老虎豹子”是陽性力量與膽量的象徵物，也是男性的隱語，“金雞孔雀”是陰性美麗與柔弱的象徵物，同時也是女性的象徵。夜宿深山之中，虎豹本是對人的安全構成最大威脅的野獸，但是，歌中卻唱到“老虎豹子來做伴，金雞孔雀做近鄰”。這句唱詞表層象徵是深山野宿的環境，深層則暗示了為防禦野獸的襲擊而由陽剛的男人和陰柔的女人成群結對進行野合的情境；“半夜三更金雞叫”更是用擬聲比喻點明了野合的歡聲笑語。短短的一首情歌中，運用自然地域象徵男女交合的場合，動植物特徵象徵男女兩性生理、心理構成的差異，圖騰傳說點明性器官來靜態表達野合情景，同時還利用了“金雞叫”來動態表達野合的性高潮的“叫床”，反映了當地白族在長期生活中得到的豐富生理、心理體驗，以及高度概括生活的思維能力。

有的情歌反映了在趕集中相識，在路旁歇腳約會的情侶。“叫聲阿妹等一等，追上你要停一停，同在路邊歇歇腳，一起吃晌午。妹用涼粉拌酸菜，哥用肥肉下燒酒，路人說是夫妻倆，喜笑在心頭。”

有的情歌反映了情侶在夜間的約會。“在家聽見妹歌聲，背起弦子²就出門，我叫月亮走你前，雲霧跟後頭。我用三弦來問話，我請星星來做證，弦聲跟著歌聲走，我跟小妹親。”以歌聲和三弦為約會的暗號，同時也用歌聲和三弦作為愛的交流。

“月亮剛剛上山頭，晚飯一吃就要走，穿上一件白褂子，出門大步走。摸到深山老箐處，腳又疼來雨又淋，下雨支著衣裳濕，心熱到妹門。”以月亮為約會時間的象徵，深山老箐為約會地點的象徵，而一路的辛勞是為了象徵為愛可以不顧一切地去付出，同時也道出了性的強烈吸引力。

三、洱源西山白族情歌中的質樸性審美

人對現實的審美關係是完整的感性形象和思想情感的關係，是人在現實中的精神確證的關係，換言之，這是通過感知現實現象具體可感的形象，人在現實中的思想感情的確證³。人們對於性的審美，首先來自於性機能的輕度興奮，人的第二性征就是引起感官吸引的主要方面。因此，色彩、容貌、儀態就變成對性欲的刺激和兩性選擇的導向⁴，構成了性審美的第一個層次——外表美。

“白衣白褲我哥哥(妹妹)，白心白肝我妹妹(哥哥)，百年偕老兩相依，百年長相伴。百年夫妻莫等閒，百苦百樂兩相願，百花叢中奪花魁，百年永鮮豔。”白族尚“白”，“白”是美麗、善良的象徵，白百諧音雙關，既道明瞭對方外表儀態的愛慕，又是愛情清白無暇的象徵及對感情百年相守的期盼，顯得情深意長。

“活利恩，天上下來一股風，地上阿哥生得好，愛你身上黑領褂，愛你牙齒上黃金，愛你生著鸚哥嘴，說話非好聽。”從表徵外貌的“黑領褂”、“黃金齒”到“鸚哥嘴”，提出了性審美的第二個層次——性氣質美。這是兩性的文化、道德、知識修養，通過外部表徵反映出來的抽象精神快感體驗。西山白族對性氣質美的質樸總結就化為簡單的一句“說話非好聽”。

¹ 楊新旗.再釋“阿央白”.[J].雲南文史叢刊, 2000(1)

² 此處的弦子是指三弦。而被稱為弦子的彈撥樂器在藏族又稱“諧”、“葉”、“巴葉”，是藏族特有的一種胡琴，一般由男子演奏。彝族中也有也叫弦子的樂器。

³ [愛沙尼亞]斯托洛維奇著審美價值的本質.凌繼堯譯.北京:中國社會科學出版社, 1984; 另有重印版: [愛沙尼亞]斯托洛維奇著.審美價值的本質.凌繼堯譯.北京:中國社會科學出版社, 2007; 收錄了《審美價值的本質》和《美的哲學》兩部著作。

⁴ 王偉、高玉蘭著.性倫理學.北京:人民出版社, 1992

“西山再高有路走，漚江再深有船渡，爬山莫怕山路險，過江莫說深。山高只怕腳底板，水深還有渡船人，採花要靠膽子大，花愛膽大人。”

蒼莽的西山、幽深的漚江是當地最為顯著的兩大地域特徵。將西山的“高”和漚江的“深”用於情歌唱詞中，強調了當地人對愛情賦予的價值觀，“爬山莫怕山路險，過江莫說深”則暗示著追求愛情應有堅定不移的決心與毅力，堅忍不拔也是性氣質美的主要表現方面之一。

“小阿妹長得標，打發鞭子打齊腰，頭髮辮子哥不愛，愛妹心腸好。”由外表美“打齊腰的辮子”產生性吸引，進一步昇華到對對方內在美的渴望，表達了性審美中對精神層次的追求。這是性審美的核心層次，也就是心靈美或內在美。心靈美是在任何社會文化背景下都被他人欣賞的符合社會道德規範的內在品質，是表現在思想、語言、舉止上的真善美的綜合體。

“漂白衣裳白阿妹，腳上穿雙漂白鞋，大白米飯吃下肚，莫把白話講。哄哥不要講白話，愛哥莫往白處來，大白天裡眼睛多，白月亮下見。”歌中沒一句歌詞都出現了一個“白”字，“漂白衣裳”、“白阿妹”、“漂白鞋”表現出對女方外表美的讚美愛慕之情，而“白話”、“白處”又暗示對感情不能虛偽，“白天”和“白月亮”提示情人約會需要朦朧性和隱秘性，這些以“白”所串成的情景，正可謂一語雙關地道出了真誠地面對感情和約會需要的朦朧美，這些都是是當地人對於心靈美和情景美的審美要求。

(男)江邊竹子青又青，我搭妹子心連心，要學千里漚江水，莫學夏天洪水到處噴。

(女)山間泉水清又清，我搭阿哥心連心，要學青松常年綠，莫學楊柳一時青。

(男)江邊竹子青又青，我搭妹子一條心，要學公雞日日報天亮，莫學母雞各旦各。

(女)山間泉水清又清，我搭小哥一條心，要學喜鵲時時傳喜訊，莫學烏鴉聲聲愁死人。

(男)江邊竹子青又青，我搭妹子一條心，要學鴛鴦到白頭，莫學鷺鷥各自奔。

(女)山間泉水清又清，我搭小哥一條心，要學秋雁行行排成對，莫學老鷹個個獨自飛。

(男)江邊竹子青又青，我搭妹子心連心，要學高山松柏挺且直，莫學河邊龍竹腹空心。

(女)山間泉水清又清，我搭阿哥心連心，要學山崗岩石堅又硬，莫學江裡石頭滑又圓。

(合)股股清泉清又清，阿哥阿妹心連心，心心相映到白頭，千年萬代不離分。”

在與心上人傳情達意時，千里的江水與夏天一過性的洪水、長青的青松與落葉的楊柳、公雞叫鳴的時常與母雞生蛋的間歇進行對比，男女情人性力的暗喻之美躍然若明；高聳、挺直的松柏既是男性挺拔的身軀與堅毅的個性，也是男根挺拔的象徵；與之相應的是時時的喜訊、白頭到老的鴛鴦、比翼飛翔的大雁、山間汨汨的清泉，既象徵著情人永結同心之美，也象徵著女情人內、外皆具的柔情之美及其性力之美。“青”竹與“清”水，則利用了諧音對比的手法，象徵心連心的情人之間情感的“親”密及關係的“親”近。從歌開頭的唱詞中，就能感受到這是一雙熱戀中的情侶正在互吐衷腸，傾訴他們的愛情理想。這種運用“千里漚江水”和“常年綠的青松”對比“到處噴的洪水”和“一時青的楊柳”——自然物的動態形態，闡釋對愛情長久的期冀，摒棄追求短暫情感刺激的行為；運用“公雞”、“喜鵲”、“鴛鴦”、“秋雁”對比“母雞”、“烏鴉”、“鷺鷥”、“老鷹”的動物行為特徵，說明人們在愛情中追求的是相互之間給予美好和甜蜜，並相依相伴享受美好的愛情；最後利用松柏、岩石的自然靜態物性——“挺且直”，“堅又硬”提出保障幸福需要雙方用正直、真誠的態度對待感情，用堅定的愛情信念維護感情。整首歌中象徵的選材、使用，動靜相宜、

形神皆備，從外在美到內在美，描述了當地人的性愛審美觀。

四、洱源西山白族情歌中的性知識傳承

美籍社會學和中國學博士愛伯哈德在《中國文化象徵詞典》一書中闡釋隱喻形式的象徵時，特別分析了中國人對於“性”的資訊傳送帶有更多的隱蔽形式這個突出特點，即“有關‘性’的表達總是通過一種最巧妙的迂回形式，運用神秘和間接的象徵，既不直接了當提及，又要使接受者能明確瞭解它的含義”，“這些性的象徵，多以一些雙關的對應片語成”，“對這種資訊的發送者來說，看看接受者究竟能否明白其中隱藏的意義，總是一種特殊的樂趣”¹。以上這種表達方式也是洱源西山白族情歌的獨具特色之處，在資訊交流常見的隱喻和雙關表達中，充滿了當地人生活中隨處可見的那些間接表現“性”的象徵符號。情歌世代相傳，它的傳習過程也就是性知識的傳播過程。

“(女)小阿哥，要想結交等月圓，天上彩雲捎一朵，合意就唱歌。

(男)小阿妹，兩樣事情辦得成，天上浮雲是花布，十五月亮是月圓。

(女)蛤蟆鬚鬚要四兩，螞蝗骨頭稱半斤，勤快夥子捎一個，配上觀世音。

(男)針連線，蛤蟆鬚鬚是絲線，螞蝗骨頭繡花針，可合妹的心。”

天上的“月圓”對應地上的團圓，月圓之日的夜晚光線充足是情人相聚、團圓的好日子；彩雲對應的花布，是小夥子給心上人的見面禮，同時象徵著男女交合時用於鋪墊的包頭布，它是交合時必不可少的基本用具。歌中也對選擇情人的標準進行了說明，女性看中的是男性的腳勤手快，而男性看中的是品貌端莊，性情善良的女性。短短的一首情歌包括了談情說愛的時間、地點、用具及選擇情人的標準等各方面的內容，在日常的傳習中起到了傳遞性經驗的作用。

“蛤蟆鬚鬚”和“螞蝗骨頭”的象徵思維層次分明，形成了從具象自然物象——生活活動——一個體兩性象徵的抽象過程，通過自然界中相互獨立存在的“蛤蟆鬚鬚”和“螞蝗骨頭”聯繫到與其在外形上酷似的絲線和繡花針，將兩種物態的不同特徵進行了有機的結合，並通過絲線和繡花針之間共同存在，缺一不可的關係“針連線”，暗喻男女之間的相互依存不可分離及性活動主體具有的二元性特徵。當然，上述的情歌所起到的性知識傳授作用在此就不贅述了。

五、總結

總之，洱源西山白族情歌性文化象徵體系表明，在中心文化控制難以觸及的邊緣文化區，特別是在區位條件封閉，生存狀況惡劣的地區，由於人的性情在發展過程中，更多地受益於自然的薰陶，保持著對自然物象變化及人本身發展變化規律的非介入性持續觀察、瞭解，當地的人們對自然與人的關係產生了直觀而樸素的自主認識，同時也促使他們更多地以自然的方式來看待人的性行為，並用大自然賦予人類的樸素語言或物象來謳歌性愛的美好。這種在以人類兩性關係為模型的二元崇拜基礎上逐漸形成的與大自然合而為一的浪漫主義精神，以及以情托物、因物移情、情與物交相應的二重理論和美學境界，對性與愛的抒發方式產生了深遠的影響，同時也提升了自然性愛的層次，豐富了它的內涵，逐步將性的純粹

¹ [美]沃爾夫拉姆·愛伯哈德著，陳建憲譯，中國文化象徵詞典，長沙：湖南文藝出版社，1990

生理滿足提升到精神層次上的兩情相悅。人們通過這種特殊的方式創造著美好的精神生活，從性愛中找到了生活的樂趣，以及生生不息的生命源泉。

以情歌為載體的“突板活”——婚外情人制度，為該地區白族提供了自由性愛的廣闊舞臺，使人們在獲得生理快感的同時，在一定程度釋放了苦難生活帶來的身心磨礪，並在飄飄欲仙的迷離狀態中，迸發出對自然存在物與人的生理、心理特徵相聯繫的直觀認識。並以自然物候現象為象徵符號，通過情歌及言情物語傳遞著對美好性愛的熱烈嚮往，提升了人們的性生活感受，同時也以口耳相傳的方式代代傳承著當地人的性愛價值取向。

遺憾的是，在當今文化變遷中，這種樸素的“突板活”逐漸被一些外來的禮儀道德觀賦予了異化的意義。迄今，使得“突板活”在當地白族中，已成為了最粗魯的語句，在公眾場合、不同輩分、不同性別的人中間是不能提及的。可喜的是，“采百花”一詞則運用了象徵的手法，將主流社會欲加以遏制的所謂“陋習”，加以昇華，並賦予其美學意義，從語域場上保存了當地的婚外情人制。

與“突板活”的語意相比，“采百花”的語意，首先以象徵的手法惟妙惟肖地體現出男女兩性在性行為中的角色分配關係，揭示了洱源西山白族男女兩性性別角色的主、從社會定位，在性的實現過程中，男性是主導因素，女性是從屬因素，它仍是以男性為主體的父系社會的映照；其次，日常生活中對“采百花”一詞的高頻使用，不僅反映出人們渴求多偶的心理及當地事實上存在的多偶現象，也說明了婚外情人制在當地的社會容納度；第三，“采百花”情歌表現出當地白族的思維方式由直接、具象思維向間接、抽象思維的轉換及提高的過程，體現著當地白族在對物象細緻觀察的基礎上，形成的以物喻人，以物言理的樸素的人與自然觀，通過對自然現象的闡釋來理解人本身的性與愛，並形成了與自然合二為一的性文化象徵體系。

這種少受外界干擾的質樸的性文化體系，無疑為研究人類的性生活史提供了無比珍貴的“活化石”。

性文學藝術天地

日常生活無法回避對話——電影《巴黎二日情》簡評

林宛瑾¹

(樹德科技大學應用社會學院人類性學研究所 臺灣高雄縣燕巢鄉橫山路 59 號)

如果說之前對《九歌》(9 Songs)的迷戀是來自於激情，我似乎過於推崇那種“純粹”的肉體至上主義了。相對於茱莉蝶兒自導自演的《巴黎二日情》(2 Days in Paris / Deux jours à Paris)，前者的“交流”僅止於身體。當然我們在片裡看不到更深一層次的，關於兩人生活背景、思想及價值觀差異的衝擊，導演溫特波頓的處理手法，感覺上是站在一個男人對性愛、對女人或者對浪漫激情的“理想觀點”，就如同一堆成人色情電影裡，總是製造一個又一個超現實(仍然是超現實)的性國度。但溫特波頓的拍攝質感高了些，願意放慢角度，耐心培養演員的性吸引力。不過，這對戀人的性行為，似乎不需要對話，以眼神、動作就瞭解對方想要什麼。就像大部分的色情片也不太問彼此，我們下一步要幹嘛？

他們自然而然地就擺出動作，自然而然女人就被翻過身，以後位插入、被打屁股，然後還很清楚地知道，什麼時候該把男人的陰莖從嘴巴抽出來。什麼時候再把一坨精液射在女人的各個部位。

重點是，大家都有高潮耶。Bravo!事實上，溫特波頓或色情片導演沒告訴我們，光擺一個姿勢和維持硬度需要費多大的功夫，如何和演員溝通，彼此需要多完美的默契。這在《天邊一朵雲》裡，蔡明亮隱約地諷刺到了。不過英國來的溫特波頓，想借著影像挑戰自己描述寫實性愛的功力，因此片中人物對性的想法、交流是藉由身體來溝通的，對白很少。演員在戲裡戲外培養了多麼深厚的情感，或多有做愛默契我們也看不到。記得有幾句瑣碎、細微的臺詞，比如 Matt 問 Lisa，“你真的不想試試不戴保險套做愛嗎？”Lisa 堅定地說不行。

光是這個討論點，茱莉蝶兒(Julie Delphy)是更為大膽犀利的。並非否定溫特波頓的理想化性愛，只是《巴黎二日情》把那些個過度浪漫、唯美的想法，張著肥貓略帶邪惡的大嘴，戲謔嘲笑了一番。美好表象底下的一切值得追究。

有著自封為 slut(蕩婦、懶婦、母狗)的嬉皮老媽，在畫廊大談性解放的酒糟鼻老爸，也難怪茱莉蝶兒這麼有種。片中飾演她爸爸媽媽的，也是她現實中的父母。且不管她們在現實生活是不是如此狂放不羈，由茱莉蝶兒飾演的瑪麗安，在河邊跟美國男友傑克，為著誰才是 slut 或 whore(娼妓)大吵不已。

回到保險套。瑪麗安對著傑克吼著：“不是義大利或法國的保險套太小，也不是你的那話兒太大，而是你的自我太大！”

¹ 【作者介紹】：林宛瑾，女，臺灣樹德科技大學人類性學研究所碩士研究生。曾任中學教學週刊國文文字編輯，女同志影展平面文宣、網路文宣，高雄廣播電臺同志節目“彩虹旗的世界”製作兼主持人，教育廣播電臺性教育節目“打開性的天窗”協同主持人。現任《華人性研究》副主編。

爭吵的背景是，傑克跟著法國女友回家，順道以旅遊提升兩年來逐漸冷淡的感情。一到法國卻發現女友的前男友、前前男友、“炮友”接二連三冒了出來，跟傑克說自己給了她第一次性高潮，或者這位女人口技多棒之類的。連在餐廳都能遇到當初拋棄她，卻跟一個 12 歲的小女孩上床的前 N 次方男友。簡直是 *slut*。

整部片就是呱拉呱拉的，很吵。茱莉蝶兒在談到種族歧視、環保議題甚至假公濟私卻上了小女孩的(他人的)性問題時，活像是精神官能症病患。歇斯底里、衝動的個性直令人不敢領教。不過只有這麼吵，才能吵出戀人的原貌。

愛情甚至性愛本身都不是平平順順的，自然就長成一副浪漫激情的模樣。從來不是。他們曾經因為做愛時，瑪麗安堅持要在上位，而讓傑克總以為自己是人形陽具。然後誰也不肯妥協，瑪麗安寧願抱著貓睡覺，她覺得性欲不受重視。而這位美國男友總覺得她太自由開放，整個法國社會也太博愛，社會主義還內化到性價值觀，女友的前男友光明正大地對他述說“共用”的觀念。美國人“私有財產”觀念這時再也隱藏不住了，他挑明瞭說，我們美國人是這樣的，要是你侵犯了我的領域，我是有權利拿槍斃了你的。

傑克發現瑪麗安的手機裡有露骨性愛簡訊，當他質問她時，自己脫口而出對文化的不解：對喔，我不曉得在法國，到路邊肛交一下也許就跟喝咖啡、上市場一樣自然？瑪麗安也同樣不解，不解的是為何男友無法接受分手之後，跟對方維持好朋友的關係？也許好也不能好到上床，這是神經質的傑克因為不信任瑪麗安對自己的愛甚至坦承(之前的戀情)，因此不斷地懷疑，尋找支持瑪麗安跟別人有一腿的證據。兩人的性價值觀落差愈來愈明顯。瑪麗安只覺得，為什麼要浪費時間在“嫉妒”這件事情上頭。她為了不讓傑克難過，還“好心”隱瞞了這些離題的 *affairs* (風流韻事)。

關鍵點在於，誰能接受對方(文化)的處理模式？畢竟是兩個個體。兩人在河邊吵著，負氣朝著反方向分開之後，才剛剛認識自己，以及回顧兩年來看似完好的戀情，竟抵不過兩天短暫衝擊。這是關於距離和界線的問題。文化背景是影響關係的因素(或者考驗)，感情之所以會變質，不是將所有原因都歸咎於環境或社會結構就得以解脫得了的。一趟對傑克來說的跨文化旅程，孤獨的情感是共通的。他四處遊走時，才仔細思考自己並不敢對瑪麗安坦承，因為害怕失去。瑪麗安開始面對自己輪回的愛情史，找人上床彌補空虛，得到愛情，失去愛情，然後再回到起始點。當她跑去見那位發簡訊的始作俑者時，他說，好啦，我去跟你男友解釋清楚，那只是玩玩，我不愛你。瑪麗安又發作了：“沒人愛我！”

暫且放下性解放論調和政治正確，即使性價值觀開放的女人，心裡也有所謂對愛情普世價值的信仰，包括想要尋覓一份微小卻安定的愛。瑪麗安像一隻狡猾的貓，脆弱而敏感，有時卻過度自傲。她不是故意把前男友們當作“備用胎”，只是，那些曾經交往過的人如同她所言，總有著某些她欣賞的特質，是不會隨著分手就一切抹消的。難以從關係中抽離，也難以斬斷關係，卻很需要維持活水流動。

他們再度見面的幾個小時裡，瑪麗安略帶焦躁的旁白，敘述與傑克溝通的過程。彷彿他們從來沒認識過彼此。之前那些政治的、情欲的、文化不適的辯論，凸顯了兩人盡力地在關係裡適應彼此。最後仍不得不回到無解的大哉問：愛是無法逃離，無法戒斷，無法言說無法科學定義的情感性字眼。不過試著簡單一點回答，起碼“性”可以透過對話區別出人有別於其它動物的功能。我們常因為性而回避了一些基本的問題，他這麼愛看色情片，一定是我沒有吸引力；或者她喜歡到處跟人維持性關係，我一定無法滿足她的性欲。然後，誤以為這裡面沒有愛情。的確是沒有標準化的，也並非所有的性問題源頭都來自於愛與不愛。有層次和區別，必須借著試探尋答案。有一些對話似乎需要很瀟灑地被製造出來，彼此才有溝通的機會。



試著想像傑克對靠近瑪麗安的雄性動物發出要脅，他的雷達偵測著可疑訊號，瑪麗安既不想說出真相，也不肯妥協自己生成的性態度，於是，爭吵與辯論之必需，一幅幅人間喜(鬧)劇才有展演的可能。



性學圖書文評論和書摘

《性高潮的科學》¹書摘

李 珣 蔡景宏 趙建剛²

(樹德科技大學應用社會學院人類性學研究所 臺灣高雄縣燕巢鄉橫山路 59 號)

第一章 性高潮的定義

雖然許多人寧可讓“性高潮”這個術語保持在晦暗不明的狀態，不過基於科學研究的精神，本書第一章開宗明義就希望定義“性高潮”這個詞，性高潮的定義因人而異，例如，金賽(195(3))認為性高潮是：“在性反應巔峰時，累積起來的各種神經肌肉緊張的爆發式釋放”，而馬斯特斯(Masters)及詹森(Johnson, 詹森)(1966)則把性高潮解釋為：“身體從性刺激所引起的血管充血和肌肉強直狀態中，瞬間突發的釋放”。另外，Vance 及 Wagner (1976)要求大學生描述自己的性高潮經驗，結果得到許多不同的敘述，例如：“突然的頭昏眼花，跟著是一種劇烈的輕鬆與高興的感覺，突然湧現，整個身體強烈的肌肉痙攣，心情愉悅接著是深沉的平靜與放鬆。”“緊張的感覺不斷升高，直到你覺得它無法再增加了為止，然後釋放。性高潮是緊張的最高點及釋放，幾乎是同時發生，這時生殖器出現收縮的感覺，全身震顫。”

不管是專家學者的研究，抑或大學生的親身經驗，性高潮都包括了以下幾個重點：

1. 性高潮是一種逐漸升高的興奮、緊張狀態。
2. 累積的緊張到達頂點後，產生爆發的釋放。
3. 伴隨愉悅、爽快的感覺，然後是放鬆、疲倦與平靜。

除了試圖給予性高潮明確的定義之外，第一章中作者既重點說明性高潮的刺激不只是生殖器官的，也可以是非生殖器官的，所以脊髓受損的病人、使用毒品的人、甚至某些女性藉由想像或刺激身體的任何部位，都可以擁有性高潮反應，所以性高潮的產生與模式是非常多樣化的。

第二章 不同神經、不同的性高潮經驗

對性高潮時感覺神經路徑是如何被激發運作的，是瞭解性高潮的基礎。本章由神經學角度介紹各種不同的性高潮經驗。如身體各部位，包括陰道、子宮、直腸、膀胱及攝護腺(前

¹ The Science of Orgasm, By R. Komisaruk, Carlos Beyer-Flores & Beverly Whipple. Maryland: The Johns Hopkins University Press, 2006, 359 pages. Hardcover, \$25.00

² 【作者簡介】：李珣，男，樹德科技大學人類性學研究所博士班、空軍航空技術學院通識教育中心講師；蔡景宏，男，樹德科技大學人類性學研究所博士班、高雄國軍總醫院精神科主治醫師；趙建剛，男，樹德科技大學人類性學研究所博士班、永康榮民醫院精神科主任。

列腺)等局部刺激,把感覺經由骨盆神經傳入大腦。所以,上述部位的刺激皆有可能引發性高潮的感覺。因此,某些人可在排便排尿時,或女人可在生產時能引起性高潮反應。

另外,對乳房與乳頭刺激亦會經由脊髓將感覺傳至位於大腦部位的下視丘腦(下丘腦)室旁核(PVN),然後分泌催產素(oxytocin),進入血液中,引發乳汁分泌與子宮滑肌收縮,而引發性高潮反應。另一方面,刺激陰道可引發全身性的性高潮反應,但如果是刺激陰蒂則局限於局部上的性高潮反應。所以,不同部位的刺激,經由不同的神經路徑傳導,會引發不同程度或形式的性高潮反應。

綜合而言,主要有三條神經負責傳遞女性生殖器部位的刺激:包括骨盆神經負責陰道與子宮頸的感覺上傳、大腸神經負責子宮頸與子宮、迷走神經也負責子宮頸與子宮,最有名的G點即是由骨盆神經將刺激上傳至大腦而引發性高潮。

女性性高潮是女性特有的個人生理體驗,然而性高潮與女性生殖功能的相互關係尚有許多不明確的地方,需進一步加以實驗探討。

第三章 性高潮時的身體變化

雖許多性高潮時的生理變化機轉(機制)尚未明確,然我們確信男女在性高潮時生理、行為及知覺上的琴瑟合鳴狀態是複雜而值得重視的。本章將從分子生物學層面介紹到複雜的社交性互動,詳細描述性高潮反應時身體及生殖系統的變化。

首先描述男性勃起的生理機轉(機制),包括各項神經的反射與協調、勃起時局部器官血流的解剖生理變化、腦部中樞部位的神經傳遞物質(神經遞質)分泌如何影響性高潮、勃起時局部分子生物學層面機轉(機制)的介紹(如cGMP及cAMP與性高潮之關係)及改善勃起藥物的各項機轉(機制)。

第二部分描述男性性高潮與射精。內容也是十分精彩,包涵為何射精時會有一波一波的性高潮感覺,神經肌肉是如何共同合作達成;文中先從解剖生理角度闡述,之後再從神經系統如何協助傳導以達性高潮之境界。

第三部分則介紹脊髓在勃起與射精上如何扮演的角色,包括局部神經的支配與神經如何上達主中樞,也描述一些脊髓損傷症的勃起與射精反應的許多不同狀況。

第四部分則是探討女性性高潮與生殖系統之關係,例如性高潮時子宮在規則收縮時,形成一股吸引作用,是否有利於男性精子在性交後的上游以便受精?另外也以生殖醫學的角度來闡述女性性高潮的重要性。而非生殖部位的刺激,如乳房、乳頭等所引發的性高潮,其對生殖功能各項神經生理變化的作用又是如何呢?

最後一部分是描述月經週期與性交的關係。內容包括月經週期在何時最易有性交衝動;還有女性激素與男性激素等性激素在女性性欲與性交行為的作用是如何運作的,亦有詳細之描述。

總括而言,本章詳細從解剖、生理、分子層面、內分泌及神經系統各種不同角度去描述男女性性高潮時身體的千變萬化,值得細細思考。

第四章 性高潮有益健康嗎?

雖然性健康一向被大家重視,但是多以男性為主,因為無法客觀的測量女性的性欲或性

高潮，不像男性的性高潮明顯易見。不過，作者認為可能是因為健康及藥物學的領域多是男性研究學者，所以女性容易被忽略。但是，美國的全國健康衛生和社會生活問卷調查 (NHSLs) 發現，美國約有 43% 的女性及 31% 的男性有性功能障礙。1998 年女性性功能障礙的國際會議中提醒大家，認為女性的性反應遠複雜過男性，且心理-社會的因素影響女性超過男性。

科學家或性學家做了很多研究與文獻探討，發現性活動或性高潮對人的影響相當複雜，那麼，性高潮對人的身體到底有何效果？以下分為幾個方向：

1. 性活動或性高潮對男性的影響

性活動對男性死亡似乎有保護的作用：英國一個長達 10 年的調查發現：性高潮的頻率越高，死亡的危險越低。至於性交中死亡的例子是很少的，性交中心率增加、血壓上升，可能是由於“突然加速動脈硬化及血栓與動脈閉塞”，但是，研究者舉出 1700 個病人的例子，性活動只對 1.5% 心肌梗塞的病人有潛在危險，所以，純粹由性活動造成的危險是相當低的。

針對中年男性做的研究發現，去氫表雄固酮 (DHEA, 脫氫表雄固酮) 會在性高潮時釋放到血液中，而減少心臟疾病的發生。

高頻率的射精可以降低前列腺癌的危險性：澳洲與美國的研究調查皆發現高頻率的射精可以降低前列腺癌，研究者認為射精可以清除前列腺潛在的致癌物質，並且解除心理壓力。

2. 性活動或性高潮對女性的影響

在以色列一個針對患有心肌梗塞的女病人性生活的調查發現，性冷感及性不滿與心臟病的歷史有顯著相關。

月經期間的性活動與性高潮有降低子宮內膜異位的潛在效果：一個美國對 2012 個女性做的調查發現在月經期間有性活動，比較不會有經痛，也較常有性高潮的產生。

一個對 1853 名大約 28 周懷孕的婦女做的研究，發現在懷孕晚期時還有性活動的女性比較不會早產。所以研究者建議雖然懷孕，但仍可以持續擁有性活動。

性高潮可以減輕痛感：自慰可以減輕經痛。超過 50% 的女性認為性高潮可以減輕偏頭痛的症狀，雖然性高潮的作用不比藥物有效，但是性高潮可以快速消除痛苦，並且增加疼痛的忍受力。

3. 性活動或對男女兩性的影響

性興奮與性高潮時催產素與 DHEA 分泌增加，所以性活動可以降低癌症的危險性。Murrell (1995) 認為催產素對乳癌有預防作用，在希臘的研究發現，男性乳癌的發生與性高潮頻率有關，罹患乳癌的男性其性高潮的頻率低於其它健康男性，研究者認為這與睪丸酮與男性激素雙氫睪固酮 (DHT) 的轉換有關，以降低癌症的危險性。

由於性高潮時會產生催產素及腦內啡 (肽) 這些鎮靜效果的物質，所以性高潮可以幫助入睡。

已經得知性活動與性高潮可以減輕壓力，這可能源於催產素伴隨性活動 (性高潮) 產生，可以減輕壓力，而使人得到放鬆有關。

第五章 當事情不對勁的時候

性的問題會困擾所有性別、年齡、性取向、健康狀況、智力、身體狀態的人，其存在於世界任何角落。

世界衛生組織 2002 於日內瓦的會議中為 sex, sexuality 及 sexual health(性健康)下了定義¹：

Sex 性別：是一種生物特質，把人類分為男性或女性。在許多語言中，sex 指的是“性活動”，但是為了區別 sex, sexuality 及性健康的技術性目的，把 sex 定義為性別。

Sexuality 性：是圍繞人類生命的重要觀點，包括：性別(sex)、性別認同與角色、性取向、色情、愉悅、親密及生殖。藉由思考、幻想、欲望、信念、態度、價值觀、行為、實踐、角色及關係的經驗與表現，也包括上述的所有範圍。

性健康：是一種與性的生理、情緒、精神及社會安適的狀態，不僅僅是沒有疾病、功能障礙、或虛弱而已。性健康是一種性及性關係的正向及良好方式，擁有愉快及安全的性經驗，沒有強迫、歧視與暴力。所有人的性權利必須被尊重、保護及實現。

由於性(sexuality)受到生物、心理、社會、經濟、政治、文化、倫理、法律、歷史及宗教及精神因素的影響，非常複雜，當性行為發生問題時，當然影響層面也相當廣泛。性功能障礙或疾患最常見的問題有：(1)沒有性的欲望；(2)不適當的心理或生殖器的興奮(男性的勃起不足、女性的陰道濕潤不足)；(3)性高潮疾患(男性：早洩、延遲或不泄，女性：沒有性高潮、延遲或從來沒有)；(4)性疼痛疾患(女性較為常見，男性偶有)。

性功能障礙或性疾患分為：

1. 男性的性問題

①勃起功能障礙(erecile dysfunction)；②早洩(premature ejaculation)；③男性高潮障礙(male orgasmic dysfunction, MOD)；④陰莖異常勃起(priapism)；⑤陰莖硬結症，又稱慢性陰莖海綿體炎或佩羅尼病(Peyronie's disease)；⑥性欲疾患(desire disorder)。

2. 女性的性問題

許多人對女性的性問題有相當多的謬誤看法，如：

①器官性(器質性)的性問題可以與心理性問題分開；②女性會有性行為是意識或潛意識性欲望的覺察(例如：性想法或性幻想)；③性欲望總是出現在性興奮之前；④女性的性興奮可以被描述為生殖器的充血、陰道潤滑及生殖器跳動及酥麻的感覺；⑤女性的性反應是穩定且不變的；⑥當女性經歷性反應的改變時，會覺得苦惱。

女性的性行為是非常複雜及變化多端的，但是女性的問題被關注的焦點卻遠落後於男性，研究人員現在才開始注意到男性與女性的性反應是大相逕庭的，女性的性反應是迴圈式而非男性的線性模式，其牽涉心理社會、生理成份更加複雜，無法用傳統醫療觀點來看待女性的性功能障礙。所以，本書對女性的性問題使用一種新的分類方式，這種分類方式於 2003 年國際諮詢會議上提出，但還未被 DSM 或 ICD-10 所使用。其分類方式如下：

¹ 另參見：泛美衛生組織、世界衛生組織、世界性學會、性健康促進行動方案建議：區域磋商會議紀要(概念框架)。彭曉輝譯。吳敏倫審校。赫西菲爾德性學資料庫(歐文 J. 黑伯樂)。網址：http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html#_Toc112060388 ——主編：彭曉輝

女性的性問題有：

①性欲/性興趣疾患(sexual desire/interest disorder)；②主觀性性喚起疾患(subjective sexual arousal disorder)；③生殖器性喚起疾患(genital sexual arousal disorder)；④生殖器與主觀性性喚起混合性疾患(combined genital and subjective arousal disorder)；⑤持續性生殖器性喚起疾患(persistent genital arousal disorder)；⑥性嫌惡疾患(sexual aversion disorder)；⑦性高潮疾患(orgasmic Disorder)；⑧疼痛疾患：“性交疼痛”及“陰道痙攣”(pain disorders：dyspareunia and vaginismus)。見圖 1：

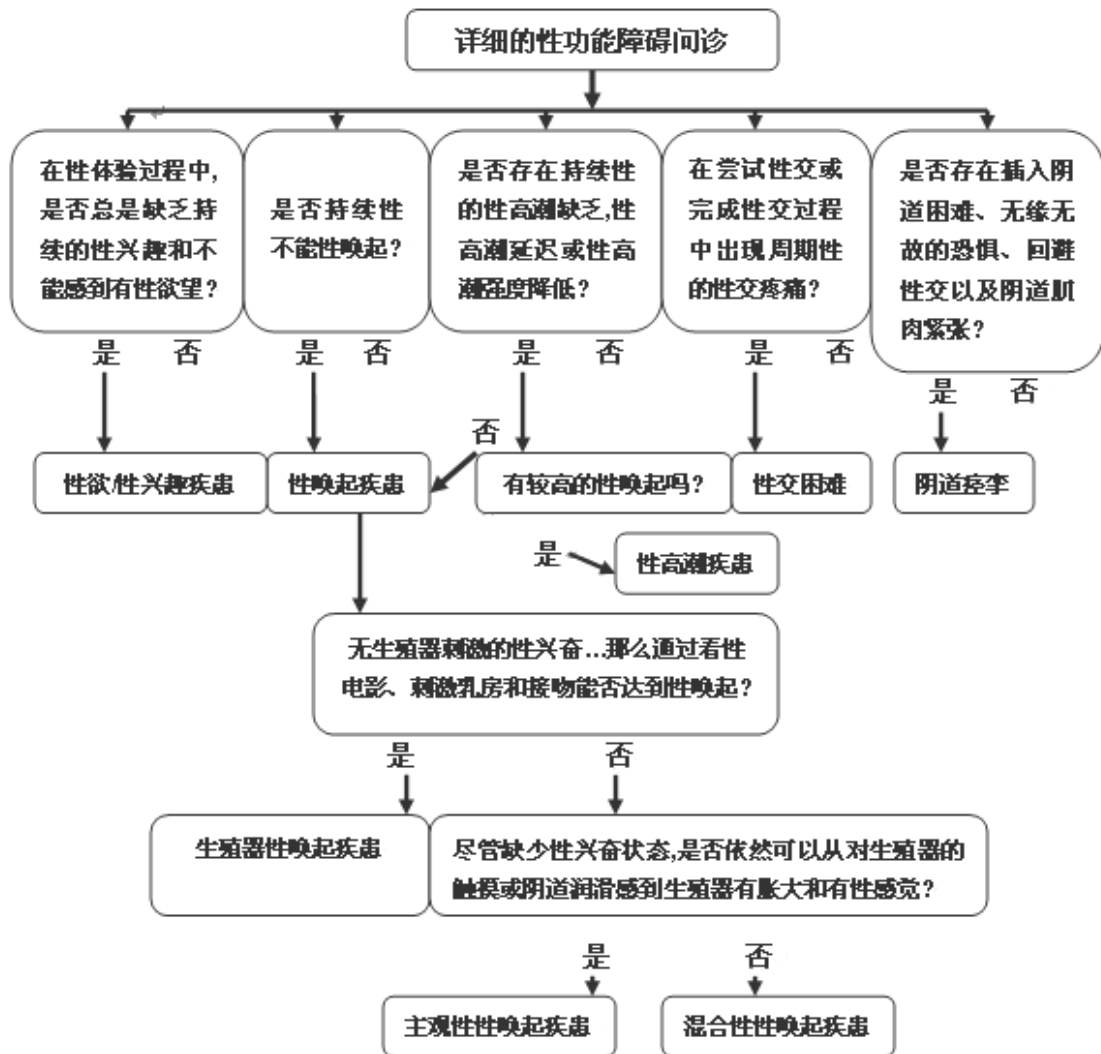


圖 1 診斷性功能障礙類型問診指南

(承蒙 R. Basson, W. C. M. Weijmar Schultz 等的允許而複製，2004)

(圖翻譯：羅琪；審校及製圖：彭曉輝)

第六章 影響性高潮的疾病

許多不同的生理疾病會影響到性功能的表現。包括神經性疾病，如頭部損傷、多發性硬化症、中風等；血管性疾病，如高血壓、貧血等；內分泌疾病，如糖尿病、肝炎或腎臟病；精神方面疾病，如焦慮、憂鬱；另外如癌症及尿失禁亦會影響。

本章主要針對幾種重大影響性高潮反應的疾病加以論述介紹，一般而言，任何疾病、損傷或手術，若有影響到腦部與脊髓功能之運作，多少皆會對性高潮反應造成不同程度之影響。

(1)糖尿病：長期罹患此症明顯對性功能造成影響，最常見是勃起功能障礙，約有 21%~71%的糖尿病患者有此種性功能障礙。

(2)多發性硬化症：主要侵犯于成年早期，造成慢性神經病變及異常，根據研究有約 26%~75%此種疾病患者有勃起功能障礙及早洩等性高潮障礙。

(3)帕金森症：最常見的成年晚期神經疾病，會造成全身性的運動障礙，甚至感覺異常。排尿、解便、性功能障礙皆是主要的影響，另外性欲降低，無法有效性高潮及早洩等問題在男女患者皆經常見到。

第七章 年齡對性高潮的影響

如果上了年紀的人，是健康的、且擁有伴侶，他們該可以享受性關係直到非常老，但是社會(對性的認識)的烙印、迷誤及負向信念都認為老年人沒有能力享受性活動，或他們對性是沒有興趣的，甚至老年人自己都相信是這樣的，當他們有性欲或性關係時，會認為自己是“骯髒的老人”，但或許比較恰當的說法是“依然性感的年長者”。

Brick and Lunquist(2003)對中老年人的性教育中建議八個基本原則：①性是正向、有活力的力量；②老年人需要被尊重；③老年人使用他們覺得適當的性語言；④老年人可以重寫新的性腳本、賦予新的性旅程；⑤老年人有許多“課程”可以互相分享與學習；⑥老年人需要正確且清楚的資訊及資源；⑦同性戀、雙性戀及變性者要被認可；⑧對個人及性健康來說，彈性的角色行為是基本的。

中年的性活動可以作為晚期性生活的指標，研究顯示性活動會隨著年齡增長而產生變化。以下是其中某些研究結果：

美國退休人員協會(AARP)的調查發現，缺乏伴侶會限制了性表現，許多女性表示缺少伴侶使其少了很多親密的親吻及擁抱的機會。另外，疾病及長期病痛也影響性功能，許多藥物治療都會影響性功能。社會心理因素也會影響性活動，退休後的角色及經濟能力改變、由於失落與轉變導致的焦慮及憂鬱症及對性有關的個人、宗教及倫理信念也會影響性功能。

Jacoby(2005)對 45 歲以上的人做的研究，發現 56%的人認為“精神良好、健康、有親密朋友家庭、經濟穩定、心理健康、有良好伴侶關係”都比性滿足更加重要。最近的研究發現，對女性而言，在性關係前覺得與伴侶親近、在性活動後有情緒上的親密及被愛的感覺是影響其性滿意度最重要因素。

年齡對性高潮或性反應的影響可以分為：

1. 在女性身上的變化

①更年期後的改變：陰道潤滑液分泌較慢；②陰道潤滑液較少，有時候性交時出現疼痛感；③陰部、陰蒂、乳房及乳頭的反應較少；④較難有性興奮的感覺；⑤性欲減少；⑥較少的性幻想；⑦性高潮持續較短、較少、強度較小。可以藉由使用水性的潤滑劑減少不適及性交疼痛。

在女性進入 60 歲後，陰毛變得比較稀疏及粗糙，大陰唇與小陰唇及陰蒂充血降低，有少部分女性在性交時，陰唇部位的顏色會改變。陰道表面變得平坦及較薄，陰道的深度減少、

陰道壁失去彈性。

60 歲後普遍的症狀有：慢性陰部疼痛(vulvodynia)、性交疼痛、性交後出現血跡、性交後泌尿道感染及陰道炎。

2. 在男性身上的變化

40~50 歲的男性有性欲降低及勃起強度變弱的現象。40~70 歲男性其勃起功能障礙的比率為：完全無法勃起約為 10%，25%中度勃起不全，17%有輕微損傷。

勃起功能障礙的男性大部分是發生在 50 歲晚期，在 45~54 歲及 55~65 歲期間的男性其夜間勃起的頻率與長度有明顯的下降。

Whipple(2005)總結男性可能有的改變：①花較長的時間，對陰莖直接的刺激才能勃起；②勃起後的陰莖較不硬挺；③精液量減少，射精時的爆發力較小；④射精衝動較小；⑤不應期較長。

雖然威而鋼、犀利士及樂威壯很普遍，但並非萬能，大約有一半的男性在第一年後停藥，如果伴侶參與治療過程及協助決定醫療處置，則治療效果較佳。

許多社會都認為老年人是無性的，所以老年人成為 HIV 檢測的“漏網之魚”，老年人自己也認為不會受到 HIV 感染，只有少數人有使用保險套(安全套)的習慣，但是，在美國發現 50 歲以上的感染者較 24 歲以下者為多，在 1991 年超過 10%的 AIDS 病患是 50 歲以上者。在 2003 年以前，23%的 HIV 感染者是 45 歲以上，其中 30%的人有 AIDS。

基本上，性是“用進廢退”，雖然上述的研究皆顯示，年齡實際上是會影響性高潮或性反應的，但是，禁欲明顯的會造成勃起功能障礙，而女性在更年期後仍有性活動，其陰道的潤滑及彈性都較佳，如果加上均衡、低脂的飲食及運動，則可以擁有更健康的身體及增強其自我意象。年長者應該多探索可以增進感官及性欲的方式，如：前戲、愛撫、親吻，利用自慰、幻想及“未插入的性行為”(outercourse)的方法，老年人也可以享受魚水之歡。

第八章 有性高潮及無性高潮的愉悅與滿足

從文化的演變來說，以往認為性活動主要目的是生殖，但現代許多社會認為性不只是生殖，也是生理及精神上的歡愉與安適，性及感官享受可以增強生活的品質、協助個體成長及促進滿足感(Whipple & Gick, 1980)，所以“性(sexuality)”包括所有組成人的特質-生物學的、心理學的、情緒的、社會的、文化的及心靈的，而不需要有生殖器的涉入(Whipple, 1987)。

有兩種對性行為的看法(Timmers, Sinclair & James, 1976)：最普遍的是目標取向，就像爬樓梯似的，第一階是觸摸，接下來是親吻，然後愛撫，如果是異性戀，則接著是陰道-陰莖接觸、性交，最後到達頂端——性高潮。另一種觀點是愉悅取向，不管是親吻、牽手、擁抱、口交……等，每個行為的終點就是滿足個體或雙方。在刻板印象中，女性較傾向於愉悅取向，男生較傾向目標取向。

由於以往的精神疾病診斷系統(如：DSM-IV, ICD-10)是基於男性及異性戀者的角度、建立在性功能的三段模式上，“滿足感”並未被包含於評量標準中。2001 年“性與婚姻治療期刊”(Journal of Sex and marital Therapy)認為欲望、興奮及性高潮的線性順序，可能並非女性的性經驗。女性可以經驗性興奮、性高潮、並且獲得滿足，但是並沒有欲望，他們可以經歷欲望、興奮及滿足，但是沒有性高潮，一個女人可以有性滿足，但並未經歷性反應

模式的所有階段，這種不符合三段模式的情況不該被解釋為性功能障礙(Sugrue & Whipple, 2001)。

女人的性體驗比起有無性高潮、陰道潤滑液分泌更為複雜，女人的性體驗與自尊、身體意象、關係因素、愉悅感、滿足感及其它許多變項有關，建議所有人都該要瞭解並認知女人的性與肉體的愉悅體驗是變化多端的。

第九章 神經系統的連結

本章論述身體神經系統如何快速傳遞訊息，主要是由神經傳遞物質(神經遞質)(neurotransmitters)及神經調質(neuromodulators, 神經調節因數)去傳遞生理各項化學訊息，使人體各項功能能達成平衡狀態。

對神經傳遞物質(神經遞質)影響性高潮反應的瞭解是來自於治療精神疾病的藥物作用機轉(機制)，所以先瞭解神經系統是如何運作，是瞭解性高潮與藥物作用之關係的關鍵。

本章首先介紹神經元(neurons)與神經傳遞物質(神經遞質)在神經系統所扮演的生理作用及兩者間如何交互作用，並深入論述至分子生物層面機轉(機制)。

接下來說明受體(receptors)、神經傳遞物質(神經遞質)及藥物三者間相互作用之關係，包括受體如何被神經傳遞物質(神經遞質)活化(啟動)，而藥物又是如何去影響其活化(啟動)及可能造成之生理功能影響。最後論述到性高潮反應如何被這些神經元、神經傳遞物質(神經遞質)、受體活動所調節作用，如何活化(啟動)、如何抑制、藥物如何影響性高潮反應，完整而詳細介紹。

第十章 性高潮的神經化學觀

許多神經傳遞物質(神經遞質)影響射精反應，本章是接續第九章觀念，闡述其中最主要的兩種神經傳遞物質(神經遞質)是多巴胺(dopamine)與 5-羥色胺(serotonin)。此二種神經傳遞物質(神經遞質)調控男女的性高潮反應，本章即是針對上述兩種物質對性行為之影響所作的論述。

首先介紹多巴胺，它可簡單地說是性行為的觸發因數(trigger)，它扮演一種男性性活動的促進角色。不僅人類，包括其它哺乳類及爬蟲類動物，甚至鳥類。在啮齒目的動物研究中，已有大量的證據顯示多巴胺神經元活化(啟動)可調節及促進性的興奮與射精反應，例如安非他命使用時，可造成多巴胺大量釋放於神經元，活化(啟動)其作用，刺激射精反應。多巴胺的角色在男性性高潮反應影響較為明顯，對女性性功能之影響則尚有爭議。從精神藥物的使用上亦可證實多巴胺對性功能之影響，許多精神病患在使用多巴胺受體拮抗劑時，會出現明顯的射精與性高潮反應障礙。

另一神經傳遞物質(神經遞質)為 5-羥色胺(serotonin)，它也可簡單地說是性行為的煞車系統，可抑制性行為方面的各種作用。在一些動物實驗中，若注射 5-羥色胺(serotonin)前體物質於腦中，可延遲性交時射精反應，另外一些憂鬱症病人，當投予抗郁劑時，會大量增加神經元間 5-羥色胺(serotonin)之濃度，造成病人性欲降低，影響性高潮反應之滿意度。

總而言之，性高潮反應在此二種神經傳遞物質(神經遞質)的相互平衡作用下，使個體的性行為達到一種滿意平衡的狀態，但兩者間到底如何交互影響，尚需要進一步加以研究探討。

第十一章 藥物的作用

本章以討論藥物對性功能的影響為主，同時說明大部分藥物對性功能所造成的障礙及可能的益處，首先就以抗精神病類藥物作詳細的探討，並針對不同種類的藥物，有清楚的描述它們對性功能影響的作用機轉(機制)。抗精神病藥物能減少性欲及延遲或阻斷性高潮，這些也促使一些臨床醫師使用這些藥物去治療一些性行為過多之個案。接著再針對抗憂鬱劑的問題，逐一說明討論，同時也針對對性有益或良性的抗憂鬱劑提出說明解釋對性功能的影響。

第十二章 阻止藥物的副作用

本章討論因抗精神病藥物、抗憂鬱劑對性反應及性高潮所產生副作用的一些應付策略。

首先在許多個案也許能對單胺氧化酶抑制劑(MAOI)及選擇性色胺酸再攝取抑制劑(SSRI)能緩慢產生耐受性，而對此類藥物引起之相關性功能障礙能自然緩解。但在三環抗憂鬱劑所引起之性高潮症則無法緩解，則須注意。此外也可用“藥物假期”於性交前的二至三天，“藥物假期”較適合於半衰期短的抗憂鬱劑，如愁吃靈(sertraline,也叫舍曲林,系商品名)、文拉法辛(Venlafaxine,系商品名)和氟伏沙明(flvoxamine,系商品名)。如在某些個案都無法獲得預期之效果，則可考慮換成相同族群之不同藥物，如三環抗憂鬱劑中之丙咪嗪(imipramine)換成去甲咪嗪(desipramine)。

此外，在一些臨床不適合換藥的個案，在因抗憂鬱劑導致之勃起障礙，藥理性之解毒劑(pharmacological antidotes)如磷酸二酯酶抑制劑(sildenafil)可改善勃起功能。此外，育享賓也是一良好的選擇，它可作用在周圍神經系統及中樞神經系統兩者，對勃起有正面效用。此外，鹽酸安非他酮(Bupropion)也為一抗憂鬱劑，但此類藥物以不影響性功能而聞名，也是對大部分色胺酸再攝取抑制劑(SSRIs)引起之性功能障礙，有效之解毒劑。因此在對其它抗憂鬱劑引起之性功能障礙，此為一良好之選擇。

第十三章 娛樂藥物(興奮劑)與性高潮

大部分的人都認為娛樂藥物(興奮劑)可以增強性反應，本章中檢視幾種主要的娛樂藥物(興奮劑)及其與性高潮的關係：

1.大麻。大麻與酒精是最被廣泛使用的娛樂藥物(興奮劑)，是一種輕度的迷幻劑，吸食時會產生幸福及輕鬆感與特殊的洞察力，大部分的人認為吸食後有較強烈、較長及美好的性高潮。但是研究顯示，長期服用大麻經常有性高潮疾患的發生，最近對 3004 個性疾患的分析結果，大麻與酒精會與無性欲有明顯關係，會造成“無動機症候群”(無動機綜合征，amotivational syndrome)，表示長期的使用會造成性欲降低，損壞日常生活的活動，包括性活動。

2.快樂丸(搖頭丸)。快樂丸(搖頭丸)是安非他命的衍生物，但是其生理作用不同于安非他命，快樂丸(搖頭丸)特別在社交與性反應上影響較大。根據使用者的說法，快樂丸(搖頭丸)會產生正向的情緒，增強社交能力及性能力，是最具盛名的催情藥。最近的研究顯示，使用快樂丸(搖頭丸)後，90%的男女的性欲會有中度到極大的增加，但是有 40%的男性會有陰莖勃起受損的現象。快樂丸(搖頭丸)會產生上述的機制之原因未明。

3.戊基硝脂(poppers, amyl nitrite, 亞硝酸鹽的一種)。亞硝酸鹽(amyl nitrite)是治療心絞

痛的液狀藥物，是一種藥效快速的血管擴張劑。因為亞硝酸鹽會讓生殖器部位的血管舒張、強化勃起，因此增強性的知覺。

4.安非他命、古柯鹼。古柯鹼與安非他命會產生精神上的敏銳感及興奮感，主要是增強多巴胺的活動，抑制多巴胺的再攝取。如果在性行為前使用古柯鹼及安非他命，可以幫助性高潮的產生，增強個體的性體驗，雖說如此，大部分古柯鹼或安非他命的上癮者，會有性疾患及無性欲的現象，經常與妄想性精神分裂症者有相同的症狀。

5.尼古丁。香煙或尼古丁對性反應及性高潮的效果不明顯，有一些女性認為香煙可以增進性高潮的強度，可能是多巴胺的刺激效果。

綜合來說，上述的幾種娛樂藥物(興奮劑)雖然大部分都可以刺激性高潮的出現、增強興奮感、延長性高潮，但是如果長期使用，反而影響個體的性反應及日常生活的活動。

第十四章 抑制的藥物與性高潮

在臨床上，我們廣泛使用藥物在醫療問題或娛樂上，但這些藥物可產生腦部活性的抑制，並對人類性反應有所抑制，但依據個人自然的作用，使用劑量的多寡、頻率及社交情況的不同也有不同。本章將藥物分為兩大族：一為與 GABA-A 接受器(受體)(γ -氨基丁酸-A 受體)產生交互反應(如酒精、鎮靜劑或抗焦慮劑)及其它作用在鴉片類接受器(受體)(如鴉片製劑，丁基原啡因及美沙酮等)此類可正常由內因性鴉片類神經內性活化(啟動)，像腦啡肽(enkephalins)、內啡肽(endorphin,亦稱腦內啡或安多芬)，或強啡肽(dynorphin)。針對此兩大類藥物對性功能的影響及作用機轉(機制)皆有詳細討論。

第十五章 草藥治療

自古以來為尋找能刺激性欲、促進性高潮或增加性滿足的物質已有很長的歷史，雖然有一些草藥在民間傳說中具有催情性欲已經被發現，在主觀研究，發現在某層面的性反應有正面效用。但卻缺乏科學的、有系統的人體做過雙盲安慰劑控制的研究。本章乃針對曾有在人體做過雙盲安慰劑控制研究之少數草藥產品，如育享賓(Yohimbine)、銀杏(Ginkgo Biloba)、人參(ginseng)、阿金胺基酸(ArginMax)、適趣液(Zestra)如做一回顧性闡述。

第十六章 性高潮與荷爾蒙(激素)

人類所有的生殖系統過程，包括性行為與性高潮反應，皆明顯受到荷爾蒙(激素)與中樞神經所影響，中樞神經系統控制內分泌腺體，腺體依各種不同訊息適時分泌荷爾蒙(激素)，去執行生理功能。

人類的性行為有賴大腦-腦下垂體(垂體)-生殖腺體此一軸向機轉(機制)所控制調節。由大腦整合之訊息傳達給腦下垂體(垂體)，之後腦下垂體(垂體)會依訊息的不同分泌腦下垂體(垂體)激素，激素進入血管中，迴圈到需要作用的身體部位，進一步由周邊內分泌腺體分泌荷爾蒙(激素)，執行生理作用。

另外，生殖腺體所分泌之性荷爾蒙(性激素)在男性性行為中扮演重要之角色，在一些被閹割的雄性動物研究中，可明顯發現其性交時間延長，射精現象有時會遲緩或消失，甚至無法達到性高潮反應。這些皆因失去睪丸分泌的性荷爾蒙(性激素)，特別是睪丸酮(testosterone)

分泌，而造成性行為改變的緣故。然而，在一些雄性恒河猴的研究中發現，雖然已被完全閹割多年，但依舊存有性欲及交配行為，而血中依然可驗出低濃度的睪丸酮(testosterone)，因此推論除了睪丸之外，尚有一些生殖腺體以外的部位可分泌男性荷爾蒙(雄性激素)以維持雄性性行為。

對於一些性荷爾蒙(性激素)分泌低的男性，當使用睪丸酮補充劑，如睪丸凝膠(AndroGel)與 AA2500，研究顯示在補充使用後，可增加性欲、勃起功能及性的滿意度。由此可知，睪丸酮在男性性行為上有其重要之角色，而臨床上也有一些零星的研究以睪丸酮拮抗劑治療有強迫性行為的性侵害犯，以降低其性衝動，但其效果尚待追蹤。

至於在女性的性行為中，不論是在月經前或月經後，主要的性高潮反應也是由睪丸酮所影響；而黃體激素(progesterone)、雌激素(estrogens)及雄激素(androgens)對性欲及性高潮之影響較不顯著。

第十七章 性類固醇的作用機轉(機制)

本章說明，性類固醇對細胞產生初始作用的過程，基本上與在腦內之性類固醇類似，像對外周器官如子宮、攝護腺(前列腺)一樣敏感，性類固醇和標的細胞(靶細胞)內接受器(受體)產生交互反應。它們穿透細胞，自由通過細胞膜並與細胞內(通常指細胞核內)特殊的蛋白接受器(受體)結合。

類固醇荷爾蒙(激素)經由腦部活動過程之兩種主要型式去調整腦活動過程，像腦下垂體(垂體)的分泌及生殖行為，這就是 Frank Beach(1975)命為①“組織化”去區別腦部發展朝向女性化行為或男性化行為及生理的型式。②“活性化”誘發成年人表現出女性化行為或男性化行為及生理的型式。

本章也針對睪丸酮對性功能的影響有詳細的解釋，如一些主要在齧齒類動物的研究顯示，產生男性性反應含射精的神經回路(神經通路)的發展，依賴胎兒組織期重要的睪丸分泌睪丸酮。最初男性性反應除在青春期的之外它的作用還可維持到整個一生，是由於睪丸酮的活化(啟動)作用在神經回路(神經通路)構成之前。睪丸酮也許可經由自己活化(啟動)性欲望，但它並不是直接參與刺激性警覺(性興奮)或性高潮之神經回路(神經通路)。睪丸酮在這過程中所扮演的角色則為維持這些神經回路(神經通路)的功能及容量，去與由生殖器刺激後產生之複雜感覺活化(啟動)反應。

第十八章 在性高潮之非生殖荷爾蒙(激素)

本章主要討論激素與其它性類固醇(雄性激素及雌性激素)不同，曾有報告指出它會影響性反應，但它們的自然作用目前仍在爭論中。馬斯特斯(Masters)及詹森(Johnson, 詹森)描述這類激素中的某些激素，像是催產素及泌乳素，兩者可在當性警覺(性喚起)及性高潮時釋放出來。

本章討論的三種荷爾蒙(激素)分別為：

腎上腺皮質激素也稱類皮質激素(corticoids)，關於它們對性反應與性高潮可能起到某些作用，對此並沒有完善的研究，但廣泛地認為腎上腺皮質激素與情緒及性欲望相關，並起著重要的作用。

催產素(oxytocin)，它在性高潮時之陰莖勃起及釋放起到一些作用。催產素刺激一些性

器官平滑肌的收縮，包括射精，它似乎能以神經荷爾蒙(激素)直接導致外周性高潮反應，有研究發現，性高潮的強度與血清催產素濃度在兩性間有正相關。

泌乳素(prolactin)，泌乳素為一蛋白質激素，是由在前腦下垂體的腺細胞合成，並釋放至血流中，許多研究曾報告病態性的高濃度的血中泌乳素——高泌乳素症，常會合併男性及女性之性欲及性滿足減少之現象。一些抗精神病藥物及抗憂鬱劑可增加泌乳素的分泌，曾有報告指出它經由這些藥物涉及這一過程，會損害性功能(包含無性高潮症)。

第十九章 非典型的性高潮

性高潮不只是單純發生在生殖器的刺激上，其實還有其它很多種非典型的性高潮：

1. 睡夢中的性高潮。大腦會因為生殖器官的活動產生性高潮，女性在睡夢中達到性高潮時其心跳速度、呼吸速率、陰道的血流都有非常明顯的增加，就像男性的陰莖勃起，而且女性在 REM(快速動眼期)陰道的反應頻率比男性的激烈。睡夢中的性高潮可以不受生殖器的感官活動影響。

2. 性高潮“幻覺”(“phantom” orgasm)。幻覺肢或幻肢痛發生於截肢的病患身上，覺得被截肢的部位仍然存在，疼痛難耐，非常真實。John Money(1960)運用這種概念，發明“性高潮幻覺”的名詞，以說明脊髓受損、半身麻痺、其生殖器是沒有感覺的病人，在睡夢中可以經歷性高潮。例如一個 32 歲脊髓斷裂、全身麻痺的女性，只要做了個春夢，就一定會有性高潮。

3. 脊髓受損女性的性高潮。有一些脊髓完全受損的女性經歷過性高潮，並且許多研究也證實這一點，性高潮的發生與脊髓受損的程度與類型無關，而且其性高潮經驗的描述與正常人無異，所以研究者做了這個結論：性高潮是一種自主神經系統的反射反應，但是他們並沒有解釋這個活動是如何在脊髓受損的病人身上產生的。

4. 大腦的電刺激(electrical stimulation)的性高潮。刺激腦部不同的部位也可以產生性高潮。挪威的 Sem-Jacobsen 把電極置入腦部的深處，病人會產生非性刺激的性高潮感覺，並且覺得放鬆、快樂……就像性愉悅似的，傳播到整個身體。有的病人甚至最後達到射精。可以用同樣的方式運用在帕金森氏病人大腦上，使其產生性高潮。

5. 脊髓電刺激的性高潮。Stuart Meloy 發現如果他對長期背痛的病人進行脊髓的電刺激過程中，女性病患會產生一次或更多次的性高潮，顯然的，這種電刺激過程有效的繞過脊髓並且模仿生殖器的感官，產生性高潮感。

6. 癲癇發作前的性高潮。在癲癇發作之前有性高潮的感覺，這種被稱為“性高潮先兆”(orgasmic aura)大部分發生於前腦的右顳葉，包括海馬回及杏仁核，雖然癲癇發作並不受“歡迎”，但是有人描述發作前的感覺是愉快的，一個女人拒絕接受藥物治療或腦部手術，因為她享受性高潮氣氛，不想要被剝奪這種感受。

7. 多重性高潮。有許多書籍宣稱可以讓男人與女人都有多重性高潮，在古典的研究中，金賽與其同事的研究發現多重性高潮會發生在男性與女性間，但是馬斯特斯(Masters)及詹森(Johnson, 詹森)的觀察，只發現女性有多重性高潮，但男性沒有。多重性高潮沒有清楚的定義，導致眾說紛紜。多重性高潮並不需要被當成目標來苦幹實幹，它只不過是另一種性高潮的形式，有一些人很享受罷了。

8. 變性手術後(性高潮)。男變女：大部分接受變性手術後的病患都會有性高潮，但不見

的有射精，開始時普遍出現男性式的性高潮，不過之後會慢慢的變為女性式的性高潮模式。女變男：女變男的手術較為少見，手術的過程中，從鼠蹊部(外陰部)區域切除皮瓣，陰蒂及小陰唇的組織、神經及血管被加入皮瓣，圍繞在尿道形成“新陰莖”，大陰唇的組織被變成“新陰囊”，雖然無法勃起，性高潮仍然可以藉由對原來的陰蒂組織的刺激產生。

9.其它性高潮。幻覺肢的性高潮(phantom limb orgasm)、鼻性高潮、膝性高潮、陰莖性高潮。

第二十章 腦部與生殖器的聯結

生殖器的特殊部位經由特殊的神經傳遞它們的感覺資訊到腦部。由此可幫助解釋由陰蒂、陰道或子宮頸刺激產生不同性質的性高潮及經由陰莖、睪丸或肛門刺激產生不同性質的感覺。本章將描述分別分配於不同之生殖感覺神經之間及當他們受到刺激時之感覺體驗。分為“一、由生殖器的神經傳遞的感覺。二、在陰道敏感性局部區域之基本的差異。三、子宮切除手術的爭議。四、陰道子宮抑制反射。五、性高潮不是一種反射。六、催產素對性高潮影響。”等問題做一詳細討論。

第二十一章 腦部手術或腦部損傷後之性高潮

我們嘗試考慮到除了腦部活動像“開始(啟動)”行為外，但同樣重要的是腦部活動在“制止(終止)”行為的角色。在腦部手術執行過程中去治療各種狀況，依據腦部切除或移除的部分，部分的性行為可能會被抑制(經由損害到正常刺激區域)或惡化，或去抑制(經由損害到正常抑制區域)等現象發生。本章將描述一些腦部手術的型式，它們的實施後對性行為的影響。

第二十二章 性興奮與性高潮時腦部影像

近幾十年來，隨著科技的進步，功能性核磁造影(fMRI)與正子發射電腦斷層/X線電腦體層成像(PET)相繼運用於醫學，使臨床或研究人員可漸漸藉由它們超強影像的呈現，來瞭解人類腦部在各種認知功能或行為執行下是如何運作的。本章首先介紹 fMRI 與 PET 的各項原理，特別是人類引發性高潮時，腦部是何處部位負責執行運作，可清楚從影像明顯看出。此二項技術之優點是可經調整後，顯現出 3D 立體影像，使判讀者更加清楚瞭解腦部複雜各部結構間的運作。但此二技術亦有其限制，它們是無法直接偵測腦部神經元之活性，而是經由注射入血管的放射線物質去偵測局部腦血流的動力變化，以瞭解實驗前後之差異。

當以自發性引起性高潮時，使用上述兩種方式偵測，可發現相較于性高潮前後階段，腦部結構在下視丘旁室核(PVN)、杏仁核(amygdala)、邊緣系統之前扣帶皮質(anterior cingulate cortex)和伏隔核(nucleus accumbens)等部位有明顯影像上的差異，其上述局部影像明顯增強，證明人類處於性高潮反應當下時，腦部所執行的部位與平時是不同的。另外，男女性性高潮時的腦部活動亦不完全相同。

本章詳細描述性高潮時之影像變化，企圖解釋腦部活動如何控制性高潮反應，透過此一高科技方式，讓讀者更清楚性高潮時的腦部運作機轉(機制)。

第二十三章 腦部結構與性高潮

本章主要是論述腦部各結構與性高潮時之關係。經過前面二十二章節的描述，作者企圖將性高潮體驗與各種狀況間相關之機轉(機制)解釋清楚，然而到目前為止我們依舊無法完全瞭解性高潮是如何運作的。作者將性高潮隱喻像一台攝錄影機，到目前為止，我們只是明瞭機器內各部分結構與功能，尚不知各部分是如何整合運作下讓機器記錄出美麗的影像。

首先描述邊緣系統(limbic system)在性高潮起到的作用，此一系統在人的性高潮時局部的影像增加最明顯。“邊緣”一詞源於拉丁語“limbus”，1878年法國解剖學家布羅卡提出“大邊緣葉”的概念，用以指扣帶回、海馬回及其附近與嗅覺功能有關的大腦皮層。1937年帕佩茲提出，在組織學上從海馬到乳頭體，經丘腦前核，扣帶回再返回海馬回構成了“邊緣環路”，這個環路與協調情緒等高級功能有關。

下視丘腦(下丘腦)室旁核(PVN)主要是在射精方面起著重要作用。由此處有神經投射至腦下垂體(垂體)後葉(posterior pituitary)，使其分泌催產素(oxytocin)，而進入血液中，到達作用部位引起性高潮反應。部分催產素會經由脊髓神經元傳至其腰部與薦部(骶部)，進而控制勃起與射精。催產素是男女性性高潮體驗上的重要神經傳導物質。

伏隔核(nucleus accumbens)在性高潮反應時被活化(啟動)，此部位接收來自中腦與間腦交接處的腹側被蓋區(ventral tegmental area)的多巴胺(dopamine)神經軸突。在尼古丁與古柯鹼作用下，使用者瞬間產生的快感有類似性高潮的感受，伏隔核會明顯增加活性。

當人體在性高潮反應時，心跳、血壓及瞳孔大小均會加倍，代表此刻交感神經活動瞬間增加，而腦部影響則發現在扣帶皮質(cingulate cortex)活性增加，此部位不只對性高潮時活性增加，同時對痛的刺激其活性亦會增加。所以，在愉悅與疼痛反應時，此部位影像皆會增加，主要原因是此部位與交感神經的活性有關。

島葉(insular cortex)在性高潮時活性亦會增強。例如，當我們吃巧克力而感到愉快時，此部位的活性會增加，故推測此部位與腦部報償(reward)機制有關。相反地，在一些不愉快的身體感受時，此部位活性亦會增加。此部位對性高潮反應具有調節(mediating)其強度之作用。

總之，性高潮時腦部的整體反應十分複雜，並無法以目前的科技瞭解清楚，雖然我們已漸漸知道哪一些腦部部位在性高潮反應時活性增加。整體而論，性高潮的真正機轉(機制)尚是一個謎。

第二十四章 知覺與性高潮

本章是最後一章，作者希望能瞭解腦中的哪一個或哪一些部位激起性高潮的感覺，並且設法瞭解身體或腦中的某個部位是如何運作的。如果可以解答上述的問題，則當障礙發生時，就可以得知該要如何改善其功能。

作者提出許多問題，例如：性高潮產生於腦中的哪一個部位？如果性高潮是一種腦中的現象，那我們愉悅的體驗起因於神經元的作用，那它們是如何運作的？

如果知覺是被神經產生的，但不是所有身體裡的神經都可以產生感覺，例如，脊髓損傷的病人，捏腳趾時仍有腿部的退縮反射，但是他不會感到痛，脊髓神經因為被捏所以活化(啟動)，但是它們的活動並不會產生知覺。

大腦皮質神經的活動產生知覺，這可能是真的，但是非皮質的神經活動也可以產生某些知覺，“盲視現象”(blindsight)的人雖然臨床上是看不見的，但仍有一些視覺的分辨。更甚者，大腦皮質的神經元可能有活動，但沒有知覺，大腦中的神經元的活動到底是如何轉化為知覺？知覺的本質是什麼？神經元是如何產生知覺的？要多少的神經元可以讓我們稍有知覺？上述的問題至今沒有人可以解答。

因為對神經是如何產生性高潮知覺及多種感覺提供解釋時，是非常複雜與困難的。即使科技發達的現代，利用如功能性核磁造影(fMRI)與正子發射電腦斷層/X 線電腦體層成像(PET)可以提供的影像科技，仍無法解決這個抽象的過程。就像大家都瞭解三度空間的高度、寬度、深度，但是四度空間，如時間、空無呢？我們真的瞭解它嗎？我們無法合成它，更無法碰觸到，這些普遍且被大家熟悉的領域是相當神秘及難以捉摸。或許，我們可以用這樣的方式來看知覺，當我們感到痛時，它是如此真實，但是如果我們告訴別人，痛是一種大腦細胞的化學反應，就根本一點用處都沒有了。

大腦中數百萬億細胞的運作如此之複雜，以至於人類對性高潮的研究如同滄海一粟，作者在最後這章中提出很多無解的問題，似乎是在說明短短的幾百頁闡述中也無法提出合理且盡善盡美的解釋。

=====

性研究個案

徘徊在愛與痛的邊緣：一位大學 女生對愛·性·婚的困惑

旋 妮¹

(華中師範大學文學院新聞系 湖北省武漢市洪山區珞瑜路 152 號 430079)

【摘要】：本文以我的個人成長講述了一個女大學生在經歷戀愛和性時的心理困惑和道德無助，在清醒地認識到自身性知識以及婚戀教育的不足的同時，也折射出中國大陸在性教育方面存在的重大缺口和缺陷。

【關鍵字】：大學生 戀愛 性 婚姻

一、以崇拜之心喜歡上了南

南是高中大我一屆的學長，2005 年，他考上了中國大陸最富盛名的學府之一。一時間，也成了學校叱吒風雲的人物，讓考上“三大校”的同學給應屆畢業生傳授學習和備考經驗是學校的慣例。雖然我們沒有近距離接觸過，但他給我留下了很好的第一印象。後來，我們也投入了緊張的複習備考，一切別來無恙。

2006 年 9 月，我來到了華師，桂子山的美麗給予了我對大學四年的無限憧憬。忙碌的中學六年，給了我單純而充實的快樂，學習和娛樂是我生活的主題。上了大學，算是某種程度上的解放，但對於戀愛，我還是採取隨緣並保守的態度，遇見就珍惜，沒有就不可以追求，寧缺毋濫吧。很長一段時間，我都以為自己喪失了愛的能力，習慣了一個人浮萍般飄蕩的生活，直到 2007 年 3 月再次在網上遇見南。

“校內網”是現在國內大學生普遍使用的網站了。由於它強大而詳盡的聯繫網路，我和南再次在高中群裡相遇。當時，我給他發了一封站內信，問“學長好”，純粹出於他好聽的名字和他的才氣（通過他在網上註冊的學校名稱）。後來他給我回了信，細想一會，猛然意識到，原來他就是 XXX。我又給他回了信，說了一下他走以後，學校老師對他的誇讚，號召我們把他當典型示範學習之類的。信很簡單，三言兩語。他主動告訴了我他的 QQ 號，至少讓我覺得他是不討厭我的。加了 QQ 不久，他又主動告訴了手機號碼，多少讓我覺得有點受寵若驚。

我們偶爾在網上有一句沒一句地聊著，一開始，不知道為什麼，只要跟他聊天，我就很開心，一開心，我就特活潑，常常跟他鬥嘴皮子兒。“X 兒，以後要乖哦”，這是他給我的第一條短信，他對我的稱呼，是家人朋友從未稱呼過的小名，我欣然接受。

¹ 【作者簡介】旋妮(筆名)，女，華中師範大學文學院新聞系 06 級在讀本科生。

一切的發生，前後不過一個星期。我們剛認識不久的時候，他對我挺熱情的，基本都是他聯繫我。漸漸的，我開始有一些依賴他，期待他在網上出現，期待有他的短信。後來，不知道怎麼的成了“兄妹”，我肆無忌憚地叫他“哥哥”，他總說我調皮。一次偶然在 QQ 上，我說“我喜歡欺負你”，他說“把‘欺負’二字去掉更好”，我很快反應過來，“我喜歡你”，他開始追問是不是真的，我很誠懇地回答了，我想我是喜歡他的。我是個藏不住喜愛之情的人，向他表白之後，心裡很舒坦。況且，我對他沒有任何想法。他甚至對我說，“女追男，隔層紗”，我裝作不理解。我很喜歡他，就告訴他了，我不想和他怎麼樣。一是距離的遙遠，一是學校的差別（或許有人不贊同這點，但我確實認為學校等級的差別是個問題，不同層次和不同生活背景的人是無法溝通的）。

往後，我們的交流還是這樣，但我的生活卻不一樣了。我時時無故地就很開心，學習、工作都很積極，逢人就一副笑嘻嘻的樣子。雖然不能擁有他、觸碰他，但他讓我確信一點——原來，我還有這樣喜歡上一個人的可能。他一直存在於我的潛意識裡，他的存在給我生活帶來的驚喜變化，使我很快樂。他有一些悶，什麼事都喜歡自己扛著，心情不好的時候就失眠，很晚不睡，我就時常陪他到轉鐘以後，QQ 也好，短信也好，心甘情願。雖然從那以後，我也落下了失眠的毛病。

二、“遠親不如近鄰”：K 走進了我的生活

K 在這個時候走進我的生活，他是華師的，我們在不同的院系，通過各種關係認識了。他很關心我，逐漸熟絡後，我跟他講我和南的故事。我的語氣一如往常的滿足，臉上洋溢著幸福的微笑。是的，想起南的時候，我總是很快樂。K 總說我傻。我也天真地回擊他，一個人的愛情也是愛情。K 說，你這樣陪他熬夜為他付出，也不會有個結果，反而傷害了自己。南說，你的愛像林月如。那時，我的心裡只有南，只要他快樂，我就開心。誰的話，我都不願聽，我不要有什麼結果，能陪著他就是好的，其它的我都不在乎。

時間在流走，5 月，6 月……也許是臨近期末的關係，我和南的聯繫越來越少，甚至有一個月空檔期，可是我也不難過，我知道，他不屬於我，我也不是不能沒有他。但是 K 對我卻關愛有加，一天三餐，噓寒問暖。他的短信，我總是冷冷地回著，告訴他，只是出於禮貌。可是他仍堅持不懈，白天怕我餓著，晚上怕我涼著，怕我睡不安穩。高興的時候，我會告訴他，我跟南的近況，無論高興的或鬱悶的。他說我傻，卻不停止對我的關心。一次偶然的機會，他說他喜歡我。我一笑置之。

如果不是 7 月 2 號的插曲，我想，我永遠不會明白習慣的可怕。那天，我正在寢室複習第二天的考試科目，沒有吃晚飯。K 的短信又來了，問我吃沒有，我說是沒有，這次，他並沒有開始往常令我厭煩的催促、說教，我討厭婆婆媽媽的男人。他只說，好吧，你自己看著辦。他突然轉換了語氣和態度，讓我覺得不自在。我問，你是不是不關心我了。他說，也許有一天，我再也給不了你這樣的關心，你必須學會照顧自己……云云。看到這條短信，我有點失落，更多的竟然是氣憤。我說，好，以後我們再也不要聯繫了，祝你幸福。他也說，祝你幸福。我將書本和手機往桌子上一摔，便爬上床，一躺下，眼淚便奪眶而出。腦海裡浮現出他對我種種的好，他關心我，容忍我的任性和小脾氣，給我無微不至的照顧，他對我的用心處處體現在細微之處，想起他給我講的有趣的小故事，想起他雨夜給我送的傘……也不知過了多久，腦袋暈暈的，枕巾也濕了一大片。我緩慢地從床上爬下來，向室友講了我和 K 的事情，沒說幾句，眼淚又掉了下來。室友一邊安慰我，一邊說，如果你喜歡他，就別錯過。是啊，我從來沒有為一個男生掉過眼淚，而且這麼傷心。我猶豫著拿起了手機，“原來，我喜歡的一直是你”，他回了短信，我們很快忘記了剛才說的氣話。就這樣，我們也算兩情

相悅地在一起了。

三、“危機四伏”的關係相處

殊不知，我的回頭，我的那句“原來，我喜歡的一直是你”為後來的我們、我和南、我和他的糾纏埋下了禍根。

後來，我才認識到，愛情這東西是伴隨“強迫症”發生的，K 給我的觸手可及的小幸福，讓我好似忘記了南，我們聯繫很少，談論的也是些無關痛癢的話，我不再期待和他的交流。暑假，南隨學校去到很遠的地方支教，沒有回武漢。我越來越喜歡 K，K 去外地參加暑期實踐，我們很長一段時間不能見面，但我們卻越來越粘，感情好到以“老公”、“老婆”相稱。

這裡，我仍然不能否認的是，我心底最愛的是南。我不知道，彼時的我，還有沒有資格說愛。但就愛情來說，南在我心裡的位置，無人可及。我不確認，是不是道德的力量讓我望而卻步，我再也不思念南。天真也好，幼稚也好，K 一直在給我最想要的感覺——安定。當我們拉鉤說，一直要好好在一起的時候，我是真心的。

大概是 2007 年 10 月份左右，通過南的簽名，知道他和他的女友分手了(在此想說明一點，他一直向我隱瞞了他有女朋友的這段事實，我也是到後來才知道，他們大概是 6 月份開始在一起的，至於隱瞞的原因，我已不願多想)。他還是習慣自己舔舐傷口，我也沒有給他過多的安慰。畢竟，我有 K 了。

在 K 的照料下，我逐漸過上了規律的生活，學習和工作也算是井井有條。我們相互鼓勵，相互依偎。我開始告訴自己，我很愛他。總之，生活平靜，有他，我很滿足。我覺得這就是最好的生活了。謝謝你，K。

有時在網上遇見南，我也不會主動跟他打招呼，他跟我說話，我就應和兩句，從他的話語中，隱約瞭解他的近況。他偶爾還是會說曖昧的話語，喊我“老婆”，有時還會讓我“陪陪”他。有天晚上，他發來一條短信，我說我已經睡了，他說“那我壓住你，不讓你睡”，我猛地一驚，大概明白了他的意思，說了晚安便睡去。第二天，他發來短信，說對不起，他昨晚太衝動了。我說沒關係。也許是性格所致，對於不屬於我或者我不在乎的東西，我都看得很輕。所以，也沒多想這件事。後來，不管是 QQ，還是短信，他都說過“愛死你了”、“吻你”、“抱你”、“老婆，從了我吧”之類略帶挑逗的話。幸好他不是那麼執著，我還算比較自如地回絕了，他也沒有強求。我知道，他大男子主義，只在需要我的時候說愛我，只在寂寞的時候才對我熱情。智商高的男人多半自負。

寒假，因為學習的原因，南只回來了三天便匆匆回京。他上了火車，才告訴我。我有一些失落，這麼久沒見他了。他回學校後，除了白天忙碌的學習，晚上又是漫長的黑夜。春節期間，大家都睡得晚，像我這般失眠的人更是。某天晚上，一直掛 QQ，最後只剩下南線上。他終於開口說話了，還是要我“陪陪”他，我已習慣他這樣的要求了，依舊不答應，他說“那我就霸王硬上弓”，我笑笑，不理他，再也沒有回他資訊，後來他又說話了，“玩你的乳頭”，我一點開便怔住了。他說話一向霸道不靠譜，可我完全沒想到他會說出這樣的字眼。我迅速關掉了對話方塊，放下筆記本，到衛生間裡沖了一下臉，回來之後給他道晚安便下了網。對於南的挑逗，我完全沒有興趣，也不會受他引誘。女人為愛而性，我想大概是因為這吧。

以後的日子，也算安然。總之，有 K，我已經很滿足。我曾經和要好的朋友說過這件事，我和 K 在一起，沒有跟南徹底斷絕聯繫，甚至一直明確自己最愛的還是南。我是個安於現狀的人，不希望生活有太多的波瀾，喜歡一眼就預見未來，想得很遠很遠。K 便是那種可以

讓我看見未來、值得安心託付的人。即使沒有閱人無數，我也覺得此後不會再有比他對我好的人。K 對我，好到極致，有時會讓我承受不起。這樣的“精神出軌”，有時讓我覺得自己很可恥，有時讓我覺得累，特別是在面對 K 的時候，他知道南的存在，卻從沒有過問我跟他之間的事情，我和南一直保持著聯繫的事情也從沒告訴過 K。看著他看我的眼神，看著他青澀未泯的臉龐，我常常有種想哭的衝動，我承認有種內疚感在湧動，甚至是負罪感。我不確定，我是否已經觸碰了不道德的邊境。

幸好南在北京，而且也只會在他想我的時候來找我，加上我的“蓄意”隱瞞，所以，我和 K 的戀愛並沒有受到太大影響。我和 K 每天依舊很開心，戀情朝著越來越積極的方向發展。大二下學期開學，我們更加親密了。其實我們並沒有過於親密的身體接觸。K 曾說，他面對我的時候，總是特別容易衝動，所以除了簡單的抱抱親親便不敢深入了。我知道，他珍惜我，才會如此對我。倒是我有時逗他，問他想要我之類的。我喜歡看他躍躍欲試、欲罷不能的憨憨的樣子，然後在一旁壞笑。這時，他總會攬過我，撫摸著我的頭或者後背，在我耳邊輕輕地說“寶貝兒，以後在適當的時候，我再好好的用心的要你”，然後溫柔地吻我的耳後和脖子。我會感覺身體軟軟的，然後變得很乖，只想依偎在他懷裡。

我和 K 在一起很久了，他總是很悉心地呵護我，讓我感受到濃濃的愛意。我也愛他，他是真心對我好。在性這件事上，他從未提出過要求，甚至沒有談及過。對於我偶爾的言語挑逗，倒顯得我不守“婦道”，說實話，一開始，我倒真的只是樂於看他錯愕的傻傻的表情。對於我這麼一個在性愛觀上持保守態度的女孩，要說出挑逗的話，坦白說，超乎我自己的想像，但面對 K 的時候，我幾乎是很自然地脫口而出，並不擔心改變他對我的看法，不怕他認為我不單純。難道也是因為女人為愛而性嗎？

我和 K 對性的謹慎一直持續到今年 3 月的某天。我想，我一輩子也不會忘記那一天。

3 月 14 日晚上，我們像往常一樣用短信互道晚安。現在我已回想不起，到底是什麼觸動了他，只是那一夜……我們竟然用手機 QQ……算是完成了一次完整的“做愛”。7 個小時的黑夜，短暫又漫長。現在的我們還常常提起那個瘋狂的夜晚。這場純粹發生在精神層面的“做愛”，給予了我們身心極大的滿足。其實于我還好，於他說得上是一次釋放吧。完事後，他問我他是不是很壞，我說不壞啊。自從那一次之後，我們便一發不可收拾。他說，他對我特別容易衝動。從此，即使我沒有需求，他也總是三言兩語就挑起了我的興趣，然後我們就開始了新一輪的“意淫”。每次結束後，我們都會討論好久，也可以說是，交流一下感受吧。我倆也不明白，為什麼在談論這些事的時候，一點也不覺得噁心，很自然很溫馨的感覺。他說，老婆，以後我們結婚了，性生活一定很和諧。聽到這話，我總是很羞澀地笑著，也不否認。因為，我們確實能從過程中讀到對方的一些喜好。坦白地說，在與他的這場精神“做愛”中，我依然感受到他對我深沉的愛，前戲……，過程……，高潮……，高潮後的安撫，一樣不缺，他給我的溫柔和愛體現在細節之處。再後來見面，毫不諱言，我們的感情更深厚了，愈加懂得體諒和關心對方。

關於和 K 的“QQ 性愛”，有一些感受記錄如下：①我很少對性有什麼願望和需求，但很容易被 K 喚起，他常常會說“吻你唇”、“撫摸你後背”諸如此類的話，使我很快開始配合他；②之所以每次都願意配合他，也基於 K 每次都給了我足夠的“前戲”，吻、舔、輕撫……他每次都小心翼翼的，每次完事之後他也不忘吻吻、抱抱我，讓我感受到他的寵愛和照顧；③有時欲望很強烈的時候，K 偶爾也會很興奮，甚至說“我想強暴你”，會用“咬”、“揉搓”等比較暴力的詞眼，我竟然也不生氣，反而會喚起我更強烈的欲望；④每次在進行過程中，都會有發熱出汗的現象，有時甚至想哼出聲；⑤雖然 K 很尊重我、疼惜我，但在這件事上，無疑是 K 占主導地位，他想要的時候，我一般都會從，他說他累想睡

覺的時候，即使我有欲望，也無濟於事，每次怎麼進行、多長時間也由他決定，說停就停。在這點上，我很懷疑女性是否取得了與男性同等的性權利？

四、猶豫間的痛楚：誰是最可愛的人

這就是我——一個從沒有實際性生活經歷的女孩，通過這種非常方式獲得的性體驗和性經歷，也算是性能量的一種轉移和發洩吧。也許錯誤，也許扭曲，也許淺薄。但囿於社會對婚前性行為的道德評判標準，我們始終不會邁出實質性的一步，在這個問題上，我和 K 都算是比較保守和傳統的人。“婚前守貞”無論對錯，只是一種習慣勢力讓我們望而卻步。

這種平靜在 4 月的一天戛然而止。

南從北京回武漢參加考試，在武漢短暫停留的幾天，他對我的感情發生了陡轉性的變化。

南說，做我女友吧。我一聽，就毫不猶豫地拒絕了他。一是因為 K 的關係，在南對我漸行漸遠的時候，一直陪伴在我身邊的人是他，既然和他在一起了，我就不能做出過河拆橋的事，更不可有任何不安分的想法；二來，南不止一次向我強調，他喜歡我，但不是愛。我們曾有過一段關於喜歡與愛、戀愛與婚姻的討論：我說，戀愛的時候一定要找自己喜歡的人，結婚的時候要找最愛自己的人。南說，我也這麼認為。我說，所以呢。他說，所以我們不可能。南就是這麼地不可一世，不用甜言蜜語拴住任何一個人。這一次，他不僅提出要我做他女友，甚至計畫好了我們的未來。他和 K 如此的不同。一個給不了我安全感，卻敢與我許諾將來；一個給我充分安全感的人，卻從未給過我對未來的承諾。對於南的變化，我很無奈。既然不愛，為何不放了我？他說他不是為了回報我的好，可是以我的角度來看，如他這般聰明過人的人，不過是覺得我適合他的婚姻，適合做一個賢妻良母。他跟我說，你嫁給我之後，第一件事不是照顧好我，而是照顧好他媽。已經不記得聽到這句話時心裡是什麼感覺，五味雜陳吧。其實，就像我對 K 一樣，即使最愛的人不是他，也不妨礙我們在一起過簡單、平靜而幸福的日子，女生總是樂於被寵的。畢竟婚姻不同于戀愛，時過境遷以後，它更依賴於彼此的理解、寬容、尊重和關愛。婚姻是生活，生於瑣碎，長於細節，衰於激情，死於貪念。

不可否認，南在我心裡有一種任何事物不可超越的感召力，只要他一出現，任何人和事都可以拋到腦後，讓我眼裡容不下其餘的東西。

在這樣的岔口，我真的迷茫了。如果沒有 K，我可以放下一切，不管南是否真的愛我，我都願意為自己愛一次，可是我和 K “執子之手、與子偕老”的誓言猶在耳邊。如果南不出現，我想我會與 K 在一起，就這樣一直走下去。

或許是因為追求道德，或許是因為私心——我要完整而純粹的愛，要一個真正愛我寵我的人，不是回報，不要將就。在接下來的一個月裡，我曾試圖兩次與南斷絕一切聯繫，一心一意與 K 在一起。但由於跟南相隔兩地，很多問題無法當面說清，加上自己的不堅定，他幾句俏皮的話，我就“繳械投降”了，就這樣反反覆覆了好幾次，依然藕斷絲連、懸而未決。我愛他，怎麼辦？我無法說服自己忽略他的感受和存在。我感覺自己正在他的甜言蜜語裡一步步走向不道德的深淵。我對他的愛猶如飛蛾撲火，看不到重生的那一天。而我，依然故我，對他，只有一再服從。

在和 K 確定關係以前，我們就已經是很好的朋友，所以我早已養成有事向他傾訴、同他商量的習慣。然而在這件事上，我卻猶豫了很久，最終，還是跟他說了。他一方面努力壓制著自己的情緒，很明確地告訴我，他有佔有欲、不希望別人分享我；另一方面，又說給我足夠的自由讓我自己做決定。K 對我好，好到無路可退。我對他的“慷慨”甚至有一些氣憤。

也許他和當初的我一樣，覺得愛一個人就是要給他自由，無需擁有、別無他意。剎那間，眼淚很快掉下來，我想我已經很明確自己的選擇，真正疼惜我的人是 K。

我和 K 又親密如初，一切似乎又回復了平靜。我打算等南暑假回來向他講明一切。南不是不知道 K 的存在，只是他自信自己的強大。在一場不止兩個人糾結的戀愛中，必定有第三個人要受傷。

接下來的日子裡，南也會跟我聊 Q、發短信。他對我已從沒有稱呼到“老婆”。坦白說，在看到這兩個字時，我還是有一些動容。他有時也會很過分，要我陪他，我不願意。他說，只是語言上的，無傷大雅。我仍不答應，他還是自顧自地說，“老婆，我們來個舌吻吧”、“舔你舌頭”、“我要吻遍你身體每個地方”。我從不給他回應，身體上也不會起任何回應。在我腦中，由愛生性的觀念根深蒂固，我懷疑自己是否被他私定為發洩對象。在他的眼裡，我一直是很聽他的話的，但在這件事上，我從未妥協過。因為 K，因為道德。

K 甚至不因為我心裡還有南的位置而離開我，那我也應該可以不因為不愛而放棄 K。

我想，目前的選擇還是比較正確的吧。

可是，事情又發生了變化。

一次，在家和媽媽說起 K。媽媽問我 K 的家庭情況，我支支吾吾說自己也不太瞭解。媽媽說，要是結婚的話，他的家庭背景及經濟狀況是不得不考慮的。我聽後笑了，我想，媽媽也不是勢利，婚姻就該門當戶對。**戀愛是兩個人的事，結婚是兩家人的事。**

回到學校，借一次偶然的機會，我和 K 談起了他的家庭狀況。說完後，我確實有點驚訝，他從未跟我講過這些，就他說的情況來看，與我家實在相差太大。原以為，我的心裡可以只有他的，可是一考慮他的家庭，一向秉承“結婚要趁早”的我突然對婚姻和將來產生了恐懼。記得以前，我曾對 K 說，畢業那年，我們就去拿結婚證。K 對我的“提議”不置可否。興許，我可以從這裡找到答案。K 是一個很有責任的男生，我想他不是有意隱藏這些。他說，他想 28、9 結婚，那個時候，他應該有了一定經濟基礎，他不想我跟著他太辛苦。

而南，就經濟狀況和家庭背景來說，與我家相當般配。

現在，情勢相持不下，沒有任何進展。我有幾種選擇來改變境況：選擇 K，跟他好好在一起，相信他的能力，為了我們“關於愛情、關於家庭、關於未來”的夢一直走下去，可我著實害怕某天會因為他的家庭背景而迫使我們分開，生活畢竟是瑣碎的，柴米油鹽醬醋茶一樣都不能少。媽媽也說，戀愛最終是要走向婚姻的，如果本著對婚姻負責的態度，我是不是該長痛不如短痛地堅決離開 K；我也可以選擇南，就戀愛來說，我願意冒一次險，就算最後不能與他為伴，也至少為自己爭取過一次。如果最終走進婚姻的殿堂，我是否可以委曲求全、甘於這樣“單戀”的婚姻。**一個女人走了一輩子，都走不進最心愛的男人的心，是不是會很痛苦？**是，媽媽說，這樣你會活得很痛苦；最後一個不太壞的選擇——兩個都不要。這一點，我可以做到，但是同樣會傷害到 K，或許還有南。南說，不要因噎廢食，如果不趁年輕時冒險，老了就沒有機會了。是啊，既然我那麼愛他，他也選擇了我，為什麼要拒絕呢？K 說，我們在一起，簡單一些，只要用心去做，一切都會好起來的。是啊，怎麼不能簡單一點呢？到了戀愛的年齡，又遇見了，為什麼又要放棄呢？這麼說來，我應該是幸福的啊，為什麼要苦惱呢？

處於感情迷茫期的我，不知該如何選擇，我無意把自己裝扮成救世者的模樣，但我真的想尋求一個辦法，不要傷害他們中的任一個，所有的傷痛都由我來承擔就好。我不可能向當事人求救，儘管我嘗試過，但誰會給我真實的回答呢？我也向最好的朋友傾訴過，他們說，

南和 K 比起來，除了不如 K 那麼愛你，他在任何方面都比 K 要強，跟南在一起吧。我問我自己，一直無解。

我一直和這兩個男生“糾纏”著，雖說不上“腳踏兩隻船”，但這樣的境況已讓我感到“腹背受敵”的窒息。首先是情感上的幾近崩潰，南尚在千里之外的北京，可是天天面對著 K，我該怎樣強顏歡笑、假裝一切安好？其次，我竭力想改變現狀，我不願在這樣的矛盾裡陷入不道德的漩渦。我不可能同時跟兩個男生就這麼耗下去。既然不愛 K，為什麼又佔用他的愛把他栓在身邊，給不了他幸福，又要堵在他追求幸福的路上？至於南，緣於我自己的不堅定，愛他想和他在一起，卻不甘心被他“呼之即來、揮之即去”、不滿足於他的一點點小恩小惠。

在選擇“性伴侶”的時候，我選擇了 K，並對南的要求採取了堅決地抵制；在面對愛的時候，我想為自己愛一次，卻害怕虧欠了 K 的愛；在面對婚姻時（或許言之過早），我認為幸福的婚姻應該是與 K 這樣的人在一起，但是，是與他這樣的家庭的家庭嗎；在與道德對峙時，對 K 的內疚使我對南向我的追求望而卻步。

這就是我的故事。沒有錯綜複雜的愛恨糾葛，沒有曲折離奇的情結，沒有跌宕起伏的劇情。但確是我心裡無人知曉的秘密，讓我一次又一次陷入苦痛的絕地、掙扎在道德的邊境。

我承認，一開始，我就錯了。我不該不甘寂寞，因為感動和依賴答應了 K，並且輕易許下了承諾。

近一兩個月，我常常一個人哭，為 K，他對我越好，我的負罪感越深重，可卻也忍不住跟南說話、對他好。我甚至困惑，一個人真的可以同時愛上兩個人嗎？如果不是，到底哪一個是愛情，哪一個是曖昧？還是，我根本誰都不愛？在我看來，一個 20 歲的女子，是不需要愛情和性愛的。可是，已經走到了這一步，面對兩個我自訂為我最愛和最愛我的人，我是不是可以同時瀟灑地放開手？

我又一次陷入迷茫地癡想……。

參考文獻：

彭曉輝主編. 性科學概論. [M] 科學出版社，2002

胡珍主編. 中國當代大學生性現狀及性教育教育. [M] 四川科學技術出版社，2003

世界华人性学家协会筹备恳谈会（深圳大梅沙宾馆，2007年7月21日）
（左起：陶林教授、吴敏伦教授、阮芳赋教授和彭晓辉教授）

拂去尘埃见本性

摄影：钟涛

什么是性？世界卫生组织和世界性健康协会对此作了一个界定¹：

“性(sex)”是指决定人类男女两性性象谱的生物特征的总和。在通俗语言里，术语“性(sex)”的通常含义包括它作为行为(例如，having sex-发生性行为)和作为一系列举止方式(例如，sex role-性角色)的用法。可是，为了概念上的精确性，从学术讨论和评注的方面来看，术语“性(sex)”的用法被限定在生物属性的层面。

性(sexuality)是指包括“性(sex)”、性别、性别认同与性身份、性取向、性爱倾向、情感依恋/情欲和生殖的人的核心方面。它以思想、幻想、欲望、信仰、态度、价值、行为、习惯、角色和关系予以体验或表达。性(sexuality)是生物的、心理的、社会经济的、文化上的、伦理上的和宗教上/精神上的诸因素相互影响的结果。虽然性(sexuality)包括了所有的这些方面，并不是所有这些方面必须都得到去体验或去表达。可是，大体上，人类的性(sexuality)是人类之所在、之所

知、之所思和之所做而获得的或所表达的有关的性的所有方面的总和。

我们巡游性的领地，领略着“性的无限风光”。如果说我们对性的问题有那么一点点“开窍”的话，只是积前人的研究与经验以及从自己的研究角度尽量作客观的研究和阐述。无限风光还在“性的险峰”，还得靠大家自己去攀登、去感受、去探索……

我们巡游性的领地，将一路风尘，耐心拂去千百年尘封在性的本性上的尘埃，用理性的圣水冲刷着遮掩于性的美丽肌肤上的层层污垢，让性的本性亭亭玉立、傲首挺然。

我们巡游性的领地，将披荆斩棘，小心地规避或剔除蔓延在性的白花园里的那些“美丽的罂粟花”，用理性的利器开辟着通向“性福”的坦途。

让我们“顺其自然，尊重选择！”（[美]阮芳赋）

让我们的身心更健康，我们的家庭更幸福，我们的社会更文明！

彭晓辉(华中师范大学 武昌桂子山寓所)

1. 泛美卫生组织、世界卫生组织、世界性健康协会联合专家工作小组，彭晓辉译、吴敏伦审校。性健康促进行动方案：区域磋商会议纪要；赫西菲尔德性学资料库；网址：<http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html>(2008-06-03)

Chinese Sexuality Research Vol.1 No.3, 2008



国际标准刊号:ISSN 1934-8649

世界华人性学家协会会刊

华人性研究

2008年第1卷第3期

《华人性研究》编辑部

发行人 吴敏伦

主 编 彭晓辉 xhp0611@hotmail.com

邓明昱

副主编 钟 涛 林宛瑾

美术编辑 黄 灿 彭晓辉

网站技术总监 刘 捷

学术刊物 感谢赐稿

目 录 CONTENTS

▶ 卷首语

01 拂去尘埃见本性 / 彭晓辉

▶ 本刊特稿

04 论色情学和电影性学 / 阮芳赋

▶ 本刊专论

08 当代治疗 ED 药物的研究进展与展望 / 许士凯

16 合法抑或合理:中国大陆同性婚姻的两难处境
/章立明

22 北高两市女性单亲家长对青春期子女亲职“性沟
通”之探讨 / 张允中 林燕卿

28 性教育:认识上的巨大落差 / 彭晓辉

33 学校性教育的现实困境及应对策略 / 彭 涛

▶ 研究论文和专题论述

36 成都服务业青年农民工婚姻家庭状况调查
/胡 珍 肖和平

43 台南地区技专校院学生堕胎知识研究 / 庄素真

World Association of

52 浅析现代媒介环境对女性性别意识引导的偏离
/孙大丽

▶ 世界性学的进展和情况报道

56 迈向自我反思,走近《金色年华》:马来西亚高中性
教育手册推介计划后记 / 蔡福花
60 对话彭晓辉:你是“性盲”吗? / 钟 声

▶ 性文学艺术天地

63 性·梦·艺术:图腾与梦幻的混合体 / 黄 灿
70 西山白族“采百花”情歌中的性文化象征 / 吴 瑛
78 日常生活无法回避对话——电影《巴黎二日情》
简评 / 林宛瑾

▶ 性学图书文评论和书摘

81 《性高潮的科学》书摘 / 李 珣 蔡景宏 赵建刚

▶ 性研究个案

102 徘徊在爱与痛的边缘:一位大学女生对爱·性·婚
的困惑 / 旋 妮

《华人性研究》编辑委员会

主 任:陶 林

副主任:彭晓辉 刘升铨 邓明显

编辑委员会委员:(按姓氏汉语拼音排序)

池元莲 邓明显 邓霞飞 方 刚 何春蕤
胡佩诚 胡 珍 黄 灿 简上淇 李明英
李银河 李 勇 梁家驹 林蕙瑛 林宛瑾
林燕卿 刘 捷 刘升铨 刘文利 刘雅格
马晓年 宁应斌 潘绥铭 裴逾新 彭晓辉
瞿明安 秦莉芳 阮芳赋 陶 林 文荣光
吴敏伦 许佑生 薛福林 晏涵文 杨明磊
张隆基 张玫玫 郑丞杰 钟 涛

主办机构:世界华人性学家协会

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

地 址: ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE,
NO, 5-19, JARDINF' S, BAZAAR CAUSEWAY
BAY, HONG KONG

网 址: http://www.wacshome.net/chs_index.htm

合办机构:国际华人医学家心理学家联合会

International Association of Chinese Medical
Specialists & Psychologists (IACMSP)

地 址: 39-07 PRICE STREETE, 5B-1, FLUSH-
ING, NEW YORK, 11354, USA

“百性图”注解

陶林

百性圖 (注解)

王羲之	李世民	祝允明	周恩来	毛泽东	鲁迅	郑板桥	赵孟頫	贺知章	蒋介石
乾隆	王献之	吴熙载	苏东坡	郭沫若	金农	陈鸿寿	曹全碑	褚遂良	于右任
康熙	张迁碑	王鐸	八大山人	赵子昂	欧阳询	张迁碑	王升	熹平石经残石	张君碑
颜真卿	邓石如	唐墓志	启功	夏承碑	赵佶	岳飞	泰不华	黄庭坚	丁敬
智永	黄士陵	南北朝	欧阳询	赵构	赵佶	秦桧	开母石阙	唐寅	黄宾虹
柳公权	李阳冰	齐白石	沈尹默	宋克	文征明	道匠为	韩择木	文彦博	朱熹
白居易	李邕	郑固碑	邓散木	黄自元	刘海桑	章炳麟	李怀琳	杨法	孙过庭
杨锐	杨统碑	蔡襄	金光明经序品第一	鲜于枢	邓琰	董其昌	褚遂良	钱松	赵之谦
胡澍	王基碑	何绍基	出家人受善萨戒法	广武将军	元结墓表	齐白石	文征明	怀素	张迁碑
苏六朋	刘墉	翁同龢	弘一法师	丁佛言	王守仁	米芾	虞世南	飞鸿堂	钱澧

【作者简介】：陶林，男，主任医师，深圳市计划生育服务中心主任。世界华人性学家协会第一副会长兼秘书长；中国性学会常务理事；广东省性学会副理事长；深圳市性学会理事长。