

国际标准刊号：ISSN 1934-8649

# Chinese Sexuality Research



## WACS Newsletter

2009年第1期

本会网站：[www.wacshome.net](http://www.wacshome.net)



# 华人性研究

◆ 世界华人性学家协会会刊 ◆ 美国·纽约

## World Association of Chinese Sexologists

International Association of Chinese Medical Specialists Psychologists New York

第六届中国(广州)性文化节暨第十届全国计生、性与生殖健康用品展销订货会于2008年11月9日至11日在广州举办。本届性文化节共有活动项目24项,主要包括名家论性、现场专家论坛、第十二次广东省性学学术研讨会、性教育进大学城、中学生性教育问题报告会、“双一”杯生殖健康咨询与性文化知识大奖赛、生殖健康产业发展论坛、性文化展览、性健康咨询义诊等。

# 呵护健康, 性福相随

## ——巡礼第六届中国(广州)性文化节



1	2
3	4
5	6
7	

1. 第六届中国性文化节开幕式
2. 性文化节主会场
3. 广东省政府副秘书长、广东省人口计生委主任、广东省政协常委、世界华人性学家协会名誉主席、中国性学会副理事长张枫主持“名家论性”
4. 参加“名家论性”的名家左起: 彭晓辉 马晓年 林燕卿 阮芳斌 张枫 邱鸿钟 黎定基 方刚
5. 张枫 吴敏伦在“现场专家论坛”回答观众提问
6. 世界华人性学家协会主席、第一届亚洲性学联合会主席、香港著名性治疗专家吴敏伦教授在“名家论性”讲台上
7. 张枫主任现场签名售书

**主办单位**  
 中国性学会  
 广东省人口和计划生育委员会  
 广东省性学会  
 广东省人口文化促进会  
 广州市人口和计划生育局  
 广东优生优育协会  
 广东省社会科学院  
 广东共创经济发展有限公司

**承办单位**  
 广东省计生宣教中心  
 广东成人用品市场  
 人之初杂志社  
 广州市船山文化有限公司



## 《华人性研究》编辑部

发 行 人：吴敏伦  
社 长：邓明昱 ([millerdeng@yahoo.com.cn](mailto:millerdeng@yahoo.com.cn))  
主 编：彭晓辉 ([xhp0611@gmail.com](mailto:xhp0611@gmail.com))  
副 主 编：王文卿 高宜君  
美术编辑：黄 灿 彭晓辉  
网站技术总监：刘 捷

## 《华人性研究》编辑委员会

主 任：陶 林  
副主任：彭晓辉 刘升铨 邓明昱  
编辑委员会委员：(按姓氏汉语拼音排序)

池元莲 邓明昱 方 刚 高宜君 何春蕤 胡佩诚 胡 珍 黄 灿 简上淇 李明英 李银河  
李 勇 梁家驹 林蕙瑛 林宛瑾 林燕卿 刘 捷 刘升铨 刘文利 刘雅格 马晓年 宁应斌  
潘绥铭 裴渝新 彭晓辉 瞿明安 秦莉芳 阮芳赋 陶 林 王文卿 文荣光 吴敏伦 许佑生  
薛福林 晏涵文 杨明磊 余沛玲 张隆基 张玫玫 郑丞杰 钟 涛

**主办机构： 世界华人性学家协会**

**World Association of Chinese Sexologists (WACS)**  
地 址： ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE, NO, 5-19, JARDIN'S,  
BAZAAR CAUSEWAY BAY, HONG KONG  
网 址： [www.wacshome.net](http://www.wacshome.net) [www.wacshome.com](http://www.wacshome.com) [www.wacshome.com](http://www.wacshome.com)

**合办机构： 国际华人医学家心理学家联合会**  
**International Association of Chinese Medical Specialists &**  
**Psychologists (IACMSP)**  
地 址： 39-07 PRICE STREETE, 5B-1, FLUSHING,  
NEW YORK, 11354, USA

©世界华人性学家协会，出版日期：2009年2月15日

# 目 录

## 本刊特稿

再论缔造和迎接人类性学的第三个高峰 .....	/ 阮芳赋 .....	4
-------------------------	-------------	---

## 本刊专论

西方文化中性及性行为的术语演变简史 .....		11
一、Sex: 从拉丁语到英语的转化 .....	/ 彭晓辉译 黑伯乐原著 阮芳赋审校 .....	12
二、林奈与“上帝”的较量 .....		12
三、名正言顺的sex .....		14
四、“人是机器”说 .....		14
五、从“性爱”到“性关系”的转化 .....		15
六、拉丁文的《性病态》 .....		16
七、矫枉过正: 弗洛伊德学说兴起的基础 .....		17
八、性就是性 .....		18
析性行为的含义、性驱力的概念及性行为要素 .....		19
一、性行为的当今含义 .....	/ 彭晓辉译 黑伯乐原著 阮芳赋审校 .....	19
(一)性别角色行为 .....		20
(二)性欲行为 .....		21
(三)生殖行为 .....		22
(四)增进生存行为 .....		24
二、性驱力 .....		25
(一)驱力: 从生物学到精神分析学说 .....		25
(二)心理学中的“驱力” .....		26
(三)受质疑的“性驱力” .....		26
三、人的性行为要素 .....		27
(一)人的性行为要素的定义 .....		27
(二)人的性行为要素的简要分析 .....		28
(三)“人的性行为要素说”的前途 .....		29
一本杂志及其倡导的科学精神和人文关怀——浅谈《人之初》杂志的办刊理念 ...		30
一、人无我有, 人有我特, 保持独特的风格和特色 .....	/ 黄效德 .....	30
(一)“怎么看”比“怎么做”更重要 .....		30
(二)确立“读点”和“卖点” .....		31
二、贯穿生命意识, 树立科学精神, 提高文化品位 .....		33
三、打造品牌栏目, 培养“名编”、“名记” .....		34
四、拓展专业视野, 遵守出版规范 .....		34
五、贴近生活, 废除科普“八股” .....		35
六、建立高素质的专业队伍, 努力推动性学学科建设 .....		36

## 研究论文和专题论述

<b>暴力与欲望的两难困境：父女乱伦及恋爱暴力之个案研究</b> .....	<b>/ 王曦影</b> .....	<b>38</b>
引言：博客签名档.....		38
孟夕的经历.....		39
一、文献综述.....		40
二、研究发现及方法论.....		42
策略一：用灵肉分离来弱化乱伦带来的伤害.....		42
策略二：承认乱伦中的性欲望.....		43
策略三：肤色选择之身体权力.....		44
策略四：从自我伤害到“伤害”他人.....		45
策略五：我不在乎：用性实践来解释性暴力.....		46
三、结论.....		47
<b>GAY/BI 2006 年定性调查研究报告</b> .....	<b>/ 魏宏岭</b> .....	<b>48</b>
一、研究背景和目的.....		49
二、研究方法.....		50
(一)相关理论.....		50
(二)调查准备.....		50
(三)调查对象的确定.....		51
(四)个案访谈与资料汇集.....		51
(五)调查样本确定、构成及资料分析方法.....		52
三、访谈结果及分析.....		53
(一)Gay/Bi多样的生活、互动及自己给出的解释.....		53
(二)Gay/Bi与多性伴性行为.....		58
(三)Gay/Bi与婚姻.....		62
(四)Gay/Bi与固定的同性性伴.....		65
(五)青年学生中的Gay/Bi.....		66
(六)Gay/Bi的互联网生活.....		67
(七)MSW及其经营者.....		69
(八)Gay/Bi的性病经历.....		77
(九)Gay/Bi经同性间性行为的HIV感染.....		78
(十)Gay/Bi的安全性行为实践与解释.....		82
(十一)Gay/Bi对VCT的认识与反应.....		86
(十二)志愿者行动及其需求.....		88
四、研究结论.....		92
<b>学校艾滋病防治教学介入效果评估</b> .....	<b>/ 林新旺 张明正</b> .....	<b>94</b>
一、前言.....		94
二、研究目的.....		94
三、研究方法.....		94
(一)研究架构.....		95
(二)研究假设.....		95
(三)研究变项.....		95
四、研究工具.....		96
五、教学课程设计.....		96



六、研究结果 ..... 96

    (一)研究对象的基本数据 ..... 97

    (二)组别前测差异之检定(独立样本t检定): ..... 97

    (三)组别与前后测差异之检定(独立样本t检定): ..... 97

    (四)多元回归分析..... 98

七、讨论 ..... 99

**世界性学的进展和情况报道**

中国大陆 2008 全国学校性教育课堂示范交流会纪实 ..... / 彭晓辉 ... 100

**性教育个案**

男生女生在一起：小学六年级异性交往心理辅导活动教案..... / 郭 霄 ... 105

    一、前期调查 ..... 105

    二、辅导目的 ..... 105

    三、教学过程 ..... 105

**性学研究花絮**

世界华人性学家协会成立大会暨性学高峰论坛性学家经典语录 / 郭晓芳 ...111

**信息 发 布**

《华人性研究》2008 年(第一卷)论文题目及其大纲总目录 ..... / 本刊编辑部 ... 113

    第一期论文题目及其大纲 ..... 113

    第二期论文题目及其大纲 ..... 116

    第三期论文题目及其大纲 ..... 119

    第四期论文题目及其大纲 ..... 121

## 本刊特稿

# 再论缔造和迎接人类性学的第三个高峰

阮芳赋<sup>1</sup>

(高级性学研究院 The Institute for Advanced Study of Human Sexuality  
1523 Franklin Street San Francisco, CA 94109 USA)

在世界华人性学家协会(WACS)成立大会暨性学高峰论坛上,与会者对于笔者提出的“在 21 世纪,将以说汉语的性学家为首,掀起第三次世界性学高峰”的预测普遍表示赞同。尤其值得注意的是吴敏伦教授以其亲身经历说明,一些西方性学家早就有这种看法。他在大会发出的《华人性研究》创刊号“发刊词”中写道:

近年来,我们尊敬的性学前辈与同事阮芳赋教授到处向人表示,根据他的分析和推论,现代人类性学已进入第三个高峰,而这将会是由华人所领导的。他这个说法或许还未有很多人信服,因芳赋本人是华人,难免有“卖花赞花香”之嫌。但是,多参加国际性学会议或多与外国性学家交谈者,便会知道很多西方性学家其实也有类似想法,甚至不只是想法,而是寄望。因为根深蒂固的西方文化和信仰,已开始顽强地拖着“性科学”的后腿,使它在欧美等地已再难寸进,反而由于被性政治的缠扰拖累,已渐有进入死胡同的迹象。一年前,我在《性与关系治疗期刊》(Sexual and Relationship Therapy) 中发表“一个中国模式的性文化蜕变”(The Transformation of A Sexual Culture, the Chinese Paradigm) 一文后,更收到很多外国性学家的来信,认为世界性学若要摆脱诅咒,那才是唯一可走的路。

所以,对华人性学家来说,现在已经不再是一个谦虚礼让的时候,而是要提起勇气,努力接棒,以求不负众望。

然而,在如何论证这一预测上,却有不同的看法。刘达临教授在会后有很详细的叙述,题为“迎接‘世界第三性学高峰’”,该文放在他的“自传”体裁的新著《我与性文化》,作为该书的“后记”,全文引述如下<sup>2</sup>:

不久以前,有人提出世界上将出现以华语为中心的“第三性学高峰”。世界第一次性学高峰是以德语为中心的,主要是在 20 世纪的初期和前期,其代表人物为一批德国科学家如赫希菲尔德、穆尔、布洛赫等。世界第二次性学高峰是以英语为中心的,主要是发生在 20 世纪的中后期,其代表人物为一批美国科学家如金西、迪金森、玛斯特斯和约翰逊等。而进入 21 世纪,华人世界将达到第三性的性学高峰。

提出这个预测的是阮芳赋教授。

<sup>1</sup> 【作者简介】: 阮芳赋(Fang-fu Ruan, PhD, MD, ABS, ACS, FFAACS), 男, 美国旧金山高级性学研究院(IASHS)教授; 美国临床性学家院奠基院士 (FAACS); 中国北京大学医学部性学研究中心顾问; 中国性学会顾问; 香港大学名誉教授; 台湾高雄树德科技大学人类性学研究所客座教授; 台湾性学会顾问; 世界华人性学家协会(WACS)名誉会长兼监事长。E-Mail: [ruanfster@gmail.com](mailto:ruanfster@gmail.com)

<sup>2</sup> 刘达临.我与性文化.上海: 东方出版中心出版社, 2008

我认识阮教授已有 23 年了。1985 年，当我刚刚进入性学领域的时候，他是北京医科大学医史教研室的一位副教授，那时他已经有了风靡全国的成果，这就是 1985 年春天出版的《性知识手册》，这是新中国成立以后出版的第一部系统、全面又有一定深度的性学读物，当时这本书真是被人争相购买，“洛阳纸贵”。在 20 世纪 80 年代，不少人还不好意思公开地去买什么性方面的书，都在书店说：“买那本黄封面的，两块五的！”这也是中国现代性学史上的一个很有趣的事情。

1985 年 7 至 8 月，我参与发起并组织了我国第一届性教育讲习班，在上海举行，有来自 18 个省市的 80 多人参加，大多数人都成为以后中国推行性教育的骨干力量。授课教师有 3 人，一是从北京请来的阮芳赋教授，二是从广西请来的一位何教授，三是我。(实际上不只 3 人，记得共有 16 课，阮一人讲 8 课，另外 6 人分讲另外 8 课——引者注。)

这次讲习班办得很成功，阮教授建议我们乘胜追击，成立一个学术团体。我说：“成立学会要政府审批，怕很难吧？”他说：“不要紧的，可以先成立一个筹委会，成立筹委会不需要批准。”于是，我们就成立起来了，第二年在基础上成立了上海性教育研究会，这是中国正式成立的第一个性学会。

可惜，到了 1985 年年底，阮教授到美国学习工作去了，一去就是 20 多年，在这期间，他得到了博士学位，成为华裔中的第一个性学博士(那时他已加入美国国籍)(“那时”是 1991 年，阮入美籍是 1997 年——引者注。)以后长期在美国高级性学研究院工作，同时也不断地和中国学者取得联系。2007 年夏天，他和几位学者反复磋商，决定建立一个“世界华人性学家协会”，2008 年 1 月在深圳召开成立大会，会上他将发表关于“世界第三次性学高峰”的演讲，而且邀请我和胡宏霞博士参加。

对于他这个预测，我是十分赞成的，从我的研究的切身体会中深深感到，中国人在这方面有许多优势，中国文化一定能对世界产生巨大的影响。他能明确地提出这个预测，也有十分重要的意义。可是，看到了阮芳赋教授在网上发表的演讲文章时，我却有些失望，他举了一些个案来论证“世界第三次性学高峰”，而这些个案都有一些局限性，说明不了这一伟大的预测。

例如，有些工作是中国学者和外国学者合作进行的，而且中国学者并不是太占主导地位，这就说明不了中华文化的优势了。他十分推崇 1999 年在香港召开的第十四届世界性学大会上通过的《世界性权利宣言》<sup>1</sup>，可是据我看这个宣言虽然有意义，可是有的内容不符合中国国情，在理论上也有偏颇。另外，有些事例虽很突出，但是只举这一件事，就显得单薄了，“一花独放不是春，万紫千红香满园”嘛！

我的看法是，提出一个大论点，最好不要单纯以许多个案来作为论据。因为社会现象十分复杂，十分多元，可以举出任何个案来说明任何观点，无论是正面的还是反面的。举个案，总是很难全面，主要要看大背景、大形势，在什么样的经济、政治形势下，在什么样的文化背景下，在人类历史发展的进程中，怎样不可避免会出现这种以华语为中心的第三次性学高峰。

这么一个宏观的预测一定要有一些宏观方面的因素作为论据，我认为这些论据应该是：

1. 世界上有许多人预测，到了 21 世纪中叶，中国的经济发展将成为世界经济发展的重点，一个国家、一个民族，经济发展的高潮必然会带来文化发展的高潮，中国未来的经济地位也会决定了中国文化(当然也包括性文化)在世界的影响与地

<sup>1</sup>. 实则是“世界性学会性权利宣言”。——主编注。

位。

2. 就现代性科学的发展而言, 中国在某些科学理念、研究性学的技术手段等方面还和西方国家有些差距, 当然也能迎头赶上; 另一方面, 中国丰富而悠久的性文化在世界上占有十分优势的地位, 这种优势要感谢我们的老祖宗。现在, 这方面的文化正在不断挖掘的过程中, 这就是说, 中国人有潜力, 有本钱。

3. 中国的党和政府提出了“以人为本”、“和谐社会”的方针, 虽然现在有许多人还没有意识到性文化在其中的重要内涵, 但是由于性在人们生活中的重要地位, “以人为本”、“和谐社会”的发展必将带来性文化的巨大发展, 这股浪潮必然会向这个方向奔流。

4. 计划生育是中国的基本国策, 它和性科学的关系至为密切, 20 世纪 80 年代以来, 中国现代性科学的发展得到计划生育的支撑甚大, 在今后的发展中, 计划生育这个基本国策也是一个开路先锋、一面大旗和坚强的后盾。

5. 中国人口众多, 人多, 经济发展, 就可能涌现更多的文化精英。中国现代性科学虽然兴起稍晚于西方, 但是学术力量雄厚。即以全国性的性学组织中国性学会而言, 它有会员 6200 多人, 就以活跃份子占 30% 计算, 也有 2000 名性学家的这样一支浩荡大军, 同时还有新鲜血液源源不断地加入这个队伍, 这股力量是世界少有的。

我深信, 从以上这些经济的、文化的、政治的和人力资源的条件来论证“世界第三次性学高峰”的发生, 是最雄辩、最有说服力的。以上这些条件为中国所独有, 那么这次性学高峰要在以华语为中心的范围内发生, 也是必然的了。

但是, 怎样和阮芳赋教授探讨呢? 他现在远在台湾, 对这么大的一个问题不当面讨论是说不清楚的, 可是哪有这个机会呢? 我也想写一篇文章阐述我的意见给他寄去, 可是如果他不接受呢? 如果他不接受, 我再坚持, 就形成“对立”了。在这么一个大会上形成“对立”, 总归不好, 中国人不总是提倡开一个“团结的大会, 胜利的大会”吗?

在一段时期内, 在大会上是否要谈这些意见, 我颇费踌躇, 而开会的日期却一天天地临近了。最后我下了决心: 讲! 掀起“以华语为中心的世界第三次性学高峰”是一个伟大的预测, 如果只用那些个案来论证, 是站不住脚的, 是缺乏说服力的。对此, 我不讲谁讲呢? 如果我畅所欲言地讲了, 阮芳赋教授会不高兴, 而这几个个案中的人也会因为我不赞成把他们捧得那么高而不高兴, 那么怎么办呢? 应该是“吾爱吾友, 吾更爱真理”。

我几次征求了胡宏霞博士的意见, 她也很难置可否, 只是说: “尽量还是少得罪人吧!”

2008 年 1 月 19 日, 我和胡宏霞从上海去深圳参加“世界华人性学家协会成立大会暨高级论坛”。这次大会有 180 多人参加, 中国(包括香港、台湾)的许多知名的性学家和性教育工作者几乎全来了, 我见到了许多多年不见的老朋友和新朋友, 同时也感到阮芳赋教授能够发起并组织这次大会真不容易。

大会把我的发言放在第三天(最后一天)的上午第一个, 而把阮关于“世界第三次性学高峰”的发言放在下午最后一个, 他发言以后就是闭幕式了。按照逻辑顺序, 我在他的发言以后再讲则比较好, 可是一切都已无法改动了, 他们甚至还不知道我要讲什么呢?

当我们到达深圳的第二天晚上, 阮芳赋教授来看望我们, 我对他说: “阮教授, 我在这次发言中要对你提出的‘世界第三次性学高峰’的论据提一些修改与补充的

意见, 可以吗? 可是, 你的发言是在最后, 我只能根据你在网上发表的文章谈了。”

他说: “好的, 不过每个人的发言只有 25 分钟。”

1 月 22 日上午, 我发言了。回顾了 20 多年前我和阮教授的交往, 赞扬了他多年来为中国性学发展所做的贡献, 肯定了他所提出的“以华语为中心的第三性学高峰”这一预测的重要意义, 谈了几个个案不足之处, 讲了这一宏观的预测应该有几个宏观的条件作为依据, 等等。因为这次发言的重要性, 我事先写了讲稿, 可是一发言, 我就不知不觉地离开讲稿, 顺流而下了, 因为这讲稿的内容我在心中已经想过千遍万遍。

这次大会的发言限定每人 25 分钟, 似乎控制很严, 当我讲了还不到一半内容的时候, 主持人彭晓辉教授提醒我: “还有 8 分钟。”

我一愣, 只好说: “好, 我快点讲。”

没想到台下突然有几位听众大声地说: “让他讲下去, 让他讲下去。”“我们要听刘教授讲话!” 然后就是一阵热烈的掌声。

这个“突发事件”使我有些不知所措, 我望望主持人。这时一位会议负责人陶林主任赶快上台, 对主持人说: “让刘教授讲吧!” 主持人说: “好, 好, 刘教授请继续讲, 按照大家的意见, 你的发言不受时间限制。”

当然我也不能不识相而占用过多的时间, 但是总算安心了一些。我用这么一段话结束了这次演讲:

最后, 我想送这次大会一首诗, 这是清朝晚期一个叫黄遵宪的人写的, 他是一个思想家、革命家, 他和“戊戌变法六君子”之一的谭嗣同、还有梁启超等人齐名, 这首诗的题目是《赠梁任公同年》:

列国纵横六七帝, 斯文兴废五千年; 黄人捧日撑空起, 要放光明照大千。

我想, 这首诗很好地表达了我们大家的愿望、大家的壮志豪情, 这也是鼓舞我们在阮教授所预测的“第三性学高峰”的道路上奋勇前进的力量。我认为这应该是我们这个协会的精神所在。

谢谢大家!

引用这首诗, 我感到比较得体, 华人性学家应该有这股劲儿, 才能干成大事, 才能达到“世界第三性学高峰”。

我发言以后, 台下掌声很热烈。

轮到听众向发言者提问了, 有几个人问了我关于研究性文化, 性文化可以不可以是“下里巴人”、性文化节与“卖淫合法化”是否可行等问题, 我一一作了回答。这时, 主持人念了一张递上来的纸条, 是一位性教育工作者张静女士写的, 她写道: “刘达临教授是我们大家所尊敬的性学家, 我们读过他的许多书, 他是一个干实事的人, 请乘此机会向刘教授表达我们对他的敬意和谢意。”

上午走出会场, 一位香港学者对我说: “刘教授, 你的发言真好。”晚上台湾的文荣光教授请我和胡宏霞吃晚饭, 他说: “你发言中说什么‘一花独放不是春’, 确是这样。”

到了下午, 阮芳斌教授最后一个作关于“世界第三性学高峰”的发言了。他讲起话来总是很激动, 不太按稿子讲, 好像心中有一股热浪挤在喉咙口要进涌出来。可是, 可能因为太有激情了, 有些口不择言, 讲话中有些漏洞, 例如他说: 这“第三性学高峰”之所以落在我们华人身上, 不是因为有什么好, 而是因为人家(美国)不要了!

这是一个原则问题，怎么可以这么说呢？不过，出自阮教授的声望和大家对他的尊重(他是老一辈的性学家，又是“世界华人性学家协会”的发起人和创办者)，一般是不会有人公开地站出来对他进行质疑的。怎么办？就让这件事过去了？我又要被逼着去当“出头鸟”了！

在向报告人提问的时候，我举手说：“你方才说，第三性学高峰的出现不是因为我们有什么好，而是人家不要了，那么为什么日本人不去拣，印度人不去拣，而我们中国人能拣起来呢？我认为正是因为我们华人有许多优势，所以时代的重任才必然地落在我们的身上，而并不是人家不要了、我们才拣起来的问题。”

阮教授作了一些解释，说是中国人当然有许多优势，这些优势方才刘达临教授都说过了，他就不讲了。

整个大会结束了，酒阑人散，大家纷纷走出会场，一位成都的性教育工作者胡萍对我说：“在所有的学者中，你是我最尊敬的学者。”

从深圳回到上海，我并不是很高兴，总觉得欠了别人一些什么，好像做错了什么事。阮芳斌教授和我是多年的交情，这次好心好意地请我去深圳开会，我为什么要公开地反对他呢？虽然只是学术讨论，可是弄得他的发言不那么圆满了，似乎在抢了他的风头。不过，在这些原则问题上有话不说也不行啊！

我问胡宏霞：“你说，阮芳斌这次会后悔邀请我去开会吗？”

她说：“但愿不会吧！”

是的，但愿不会。我和阮芳斌教授这些人都是新中国的第一批性学家，都已年过七旬了，尽管是老骥伏枥，志在千里，却总有“廉颇老矣，尚能饭否”的担心了。我们一辈子为了性学研究、为了光复人性而历尽风浪，受尽委屈，如果还有什么误会，也不必放在心上了。思前顾后，怕这怕那，实在活得太累。我们即使厥功至伟，也不过是一块铺路石，让后来的性学家们踩在我们的身上，迎着“世界第三性学高峰”继续前进。

让这美好的目标早日实现吧！

刘达临

2008 年 2 月 18 日

于上海万春轩

刘教授的文章虽然长，但与笔者的不同意见，只有两点：

(1)提出一个大论点，最好不要单纯以许多个案来作为论据。主要要看大背景、大形势，在什么样的经济、政治形势下，在什么样的文化背景下；

(2)第三性学高峰的出现不是因为我们有什么好，而是人家不要了，那么为什么日本人不拣，印度人不拣，而我们中国人能拣起来呢？

在笔者看来，以上两点根本不是问题。

先说“论据”问题。不要说我在中国生活了大半辈子，光在北京大学医学部就有 31 年之久。笔者当然很熟悉“大背景、大形势”的论证方法。事实上 1993 年在成都举行的中国性学会(筹)学术会议的闭幕即席致词中，笔者首次提出这一预测所用的论证就是中国的文化优势、资源优势、政策优势、人力优势：中国文化不以性为原罪，阴阳和谐是“至道”；中国的医生、计划生育人员等等可以用上班的时间用国家的经费作性研究；中国要控制人口、控制 AIDS 和 STDS，就一定要支持性研究；中国有那么多医生、计划生育人员、教师、社会工作者等等可以参加到性研究中来，这在美国都是不可能的！为何到 2008 年，笔者不再

讲这些，反而用“个案列举”？其实这是极其可喜的成就！！以上笔者早在 1993 年列举的“大”条件，只是“可能性”，只是“有可能”；而 2008 年笔者能列举的已经不是“可能性”，而是“现实性”，是已经达到的“实际成果”！这就叫“林中有千只鸟，不如手中有一只鸟”！！！！

以下就是我列举的“个案”，全都是 1993 年不可能有的最好例证：

我们还可列举一些重要标志，表明未来华人社会在性学的第三次高峰的形成和发展中，会起到重要的，甚至是决定性的作用：

1999 年，吴敏伦教授在香港主持了第一次在华人地区召开的世界性学大会，并通过了有伟大意义的“世界性学会性权利宣言”；

2006 年，以林燕卿教授为所长的树德科技大学人类性学研究所博士班开学，连同前后的 200 名以上的硕士生，形成了当今全球最大的性学专业人员培训基地；

同年，以彭晓辉教授为主译完成了在“世界上最大的性学网站”中主要性学自学课程的中译，并使该网站的点击量大幅增长，其中的中文版居于各种文版之首；

近几年来，在广州、武汉、香港和深圳等地，接连举办性文化节，上海等地也有类似的大型活动，表明性和性学在华人世界已经成为大众化的社会行为。

也许刘达临教授，对以上个案都不以为然。“在香港召开的第十四届世界性学大会上通过的《世界性权利宣言》，可是据我看这个宣言虽然有意义，可是有的内容不符合中国国情，在理论上也有偏颇。”这是他个人见解的问题，在此不予置评。“有些工作是中国学者和外国学者合作进行的，而且中国学者并不是太占主导地位，这就说明不了中华文化的优势了。”这是他的误解。笔者说的是在“世界上最大的性学网站”中主要性学自学课程的中译，不是说这个网站本身。中译就不但彭晓辉占主导地位，而且全是他译的！网站本身的主导者和作者黑伯乐教授，非常兴奋，中译本一出现，点击量以每月几百万的大幅度增长，大大显示出中华文化的一种优势！！黑伯乐教授与笔者无关地认识到未来性学的发展属于华人世界<sup>1</sup>，也因此特别扩大网站的华人顾问到 3 个人(吴敏伦，阮芳赋，李勇)，在全世界总共 15 名中，已是很大比例了。

再说“不要”问题。我记得在会场上刘教授对“人家不要了”的说法很反感，好像笔者把华人的伟大降低到“捡垃圾”的份上！这也是一种误会。人家不要的东西，不一定是垃圾!!! 自由、民主、平等、和平，是很多“历史人物”弃而不要的东西，也是一些国家弃而不要的东西，但都不是垃圾!! 美国以及其它一些西方以至东方国家，不再坚持性革命的进步大旗，不再领导性学研究，不再追求社会的“性福”，将它们“不要了”！难道它们就因为“被不要”而“垃圾了”!! 其实，笔者说“人家不要了”是非常文雅礼貌而概略的说法，请看吴敏伦教授的措词，比笔者就更直接多了：“根深蒂固的西方文化和信仰，已开始顽强地拖着性科学的后腿，使它在欧美等地已再难寸进，反而由于被性政治的缠扰拖累，已渐有进入死胡同的迹象。”(吴教授的论说和黑伯乐教授的陈述是何等一致！黑伯乐教授的话翻成中文，大体是说：“由于性学在欧洲和美国总体来说是走下坡，我有一种感觉，不出几年，对于我们这个性学领域的生存和扩展，中国将变得从所未有的极其重要！”<sup>1</sup>)

笔者在文中也曾写道：“2005 年，在芝加哥大学，世界著名的性研究家劳曼(Edward O. Laumann)教授，向我面授机宜的一个要点便是：如何在提出研究计划时，避免出现 sex 和

<sup>1</sup> 黑伯乐教授在 2007 年 5 月 30 日写给笔者的信中明确表达：“Since sexology in Europe and the US seems generally in decline, I have a feeling that, over the next few years, China will become ever more important for the survival and expansion of our field.”



sexuality 字样, 要想办法找到‘非性’的代用词(诸如‘家庭生活’, ‘婚姻关系’之类), 以便能得到经费的支持。”由此可见美国“不要性学”到了何种程度, 真是 21 世纪的“谈性色变”也!!

是不是笔者写的、说的就真的没有一点毛病也没有呢? 不是。有一个很大的毛病, 也成为笔者的一种心病, 就是笔者未曾正面反驳刘教授的一种说法: “这些条件为中国所独有, 那么这次性学高峰要在以华语为中心的范围内发生, 也是必然的了,” “不可避免地会出现这种以华语为中心的第三性学高峰”; 也未曾正面展开“不是因为我們有什么好”这句很模糊的话。

**“第三性学高峰”并不是一顶美丽的帽子, 可以拿来就戴上, 也不是一句空口号, 而是有一定的内涵的严肃使命, 简而言之就是:**

**将要致力于实现“性全数”(性少数和性多数)的“人权化/性权化”: 全人类、全年齡、全性别都要有完全的性权利, 既要消除性多数和性少数的性对立, 也要消除性方面的年齡歧视(“老人无性”和“儿少无性”的严重社会偏见)和性别歧视(对女性的性歧视和对“跨性”/“第三性”的性歧视), 实现性的“四全”: 全人类、全年齡、全性别都要有完全的性权利。**

笔者实在不敢妄断眼下实现这一切的条件“为中国所独有”, 连为所有的“华人社会”(比“中国”还多一些地方)“所有”, 笔者都不敢说, 更不用说什麼“所独有”了! 在实现“四全”(全人类、全年齡、全性别都要有完全的性权利)上, “华人社会”真的已经比“非华人社会”好吗? 这些真的会很顺利在 21 世纪的华人社会再推及全世界“不可避免地”“必然的”实现吗? 冷静下来, 扪心自问一下吧!

是的, 笔者很希望, 也有一定程度的相信, 也愿意为之做最大的努力, 但绝不敢盲目乐观。在中国大陆, 连“性学”作为一门学术专业, 至今还未被承认, 至今还没有“性学硕士”、“性学博士”、“性学学士”<sup>1</sup>的学位呀! 连这个学科名称“性学”都排除在中国大陆的高等教育专业目录之外, 学术上也是“名不正, 言不顺”, 奈何得很呢, 何况“世界性学的新高峰”乎! 笔者并不自轻, 所以才从 1993 年以来, 一直宣扬“在 21 世纪, 将以说汉语的性学家为首, 掀起第三次世界性学高峰”这个所谓“大论点”, 但笔者决不希望它成为“特大牛皮肥皂泡”!

**知其可行, 所以去做; 知其不易, 所以奋斗!!!**

2009 年 1 月 27 日草于深圳华侨城, 1 月 28 日改定。

=====

<sup>1</sup> 因为世界上有“性学学士”的地方很少, 我们也不主张有(虽然中国好像一定要有学士才有硕士, 博士, 这是不符合国际惯例的, 有的专业不宜设学士), 所以不将“性学学士”列举到第一位, 有“性学硕士”的地方最多, 所以放在第一位。

## 本刊专论

# 西方文化中性及性行为的术语演变简史<sup>1</sup>

[中国]彭晓辉<sup>2</sup>译 [德]欧文 J. 黑伯乐<sup>3</sup>著 [美]阮芳赋<sup>4</sup>审校

(<sup>2</sup>华中师范大学生命科学学院 湖北省武汉市洪山区珞瑜路 152 号 430079)

性行为(sexual behavior)的现代概念折射着当今人类社会和人类活动的科学观点。在古代和中世纪,性行为这个术语还未为人所知,并且在现今的“前现代”社会里,也无人知晓它的含义。当那个时代的人们或“前现代”社会的人们谈起通贯本文的性行为这件事物的时候,他们却使用完全不同的词汇,然而,他们使用的那些词汇确实意味着与我们所说的性行为是同一件事物吗?



图 1 灵哥牡(Lingam)<sup>5</sup>尤妮牝(Yoni)<sup>6</sup>

这种古印度宗教符号表示男性性器官(灵哥牡)和女性性器官(尤妮牝)的交接。在许多印度寺庙里都可以看到这种宗教符号,在那里,人们把这种男女性器官的交接尊崇为宇宙永恒生命力的象征。

在设法回答这个问题的时候我们发现,如果没有先行检视我们自己思考问题的方法,我

<sup>1</sup>. 摘译自 Erwin J. Haeberle. Human Sexual Behavior. In: Magnus Hirschfeld Archive for Sexology. Website: <http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECE6/html/introduction.html> (2009-02-04); 该译文标题及其一级提纲系译者加诸。如果要正确地理解本文的精髓,请参阅本期的译文“析性行为的含义、性驱力的概念及性行为要素”。——译者注。

<sup>2</sup>. 【译者简介】: 彭晓辉(Xiaohui PENG), 男, 华中师范大学教授; 世界华人性学家协会副秘书长兼协会会刊《华人性研究》主编; 亚洲大洋州性学联合会会员; 中国性学会专家委员会委员、中国性学会理事、性心理学专业委员会副主任委员、青少年性教育专业委员会副主任委员。xhp0611@hotmail.com

<sup>3</sup>. 【原著者简介】: 欧文 J. 黑伯乐(Prof. Dr. phil. Erwin J. Haeberle, Ed. D., M.A.), 男, 德国洪堡大学性学教授, 世界上最大的性学资料库——赫西菲尔德性学资料库网站创建者和指导。

<sup>4</sup>. 【审校者简介】: 【审校者简介】: 阮芳赋(Fang-fu Ruan, PhD, MD, ABS, ACS, FFAACS), 男, 美国旧金山高级性学研究院(IASHS)教授; 美国临床性学家院奠基院士 (FAACS); 中国北京大学医学部性学研究中心顾问; 中国性学会顾问; 香港大学名誉教授; 台湾高雄树德科技大学人类性学研究所客座教授; 台湾性学会顾问; 世界华人性学家协会(WACS)名誉会长兼监事长。E-Mail: ruanffster@gmail.com

<sup>5</sup>. 自印度油画(公元 18 世纪)——Lingam: 自古印度梵文, 意思是“标志(mark)”或“符号(sign)”, 印度教用来敬印度神湿婆的祭奠用品; 就目前所掌握的中文文献看, 尚未有正式的中文译名, 本文创译此名, 既有音译的部分, 也有意译的部分; 用“牡”这个文言文字表示, 就与原文单词的历史背景相吻合了。——译者注。

<sup>6</sup>. 自印度油画(公元 18 世纪)——Yoni: 自古印度梵文, 意思是“神的通道(divine passage)”、“诞生之地(place of birth)”、“子宫(womb)”, 印度教用来敬印度神湿婆的祭奠用品; 就目前所掌握的中文文献看, 尚未有正式的中文译名, 本文创译此名, 既有音译的部分, 也有意译的部分; 用“牝”这个文言文字表示, 就与原文单词的历史背景相吻合了。——译者注。

们就不能有效地研究“性行为”。

直到近代之前，“性行为(sexual behavior)”这个措辞在任何语言里都没有出现过。在《圣经》或《可兰经》的任何一处都没有使用这个措辞，甚至从荷马(Homer)到但丁(Dante)、莎士比亚(Shakespeare)、塞凡提斯(Cervantes)、伏尔泰(Voltaire)和歌德(Goethe)的西方古典文学作家对它也是闻所未闻。事实上，甚至从今追溯数百年的“性的(sexual)”这个词语本身，也只不过逐渐才具有了现今这种庞杂的各种各样的含义的。起初，这个词语并未用到行为或感情方面，只是单纯地用作表达女性或男性的状态。当然，在古代和中世纪，我们确信人们对男女的性器官和性交行为有十数种甚或数百种词语表达。我们也确信那个时候的人们乐于谈论多子多福和生养“自己的血脉”。他们也认识到与另一个人接吻、拥抱或爱抚意味着什么。他们熟知肉体愉悦、身体刺激和生理兴奋。他们自豪地谈论着性爱、情欲、爱情、亲切、色欲、优雅的爱<sup>1</sup>、恋情、爱神丘比特和维纳斯。他们中有一些男男女女热衷于“下流话”或者淫秽图片、雕塑或者淫秽表演，还有一些人喜爱显露自己的裸体或观看他人的裸体。剩下来的人则设法压抑自己的“淫欲”，并且把“淫欲”说成是令人厌恶的、淫荡的、邪恶的、引起肉欲的和诱惑人的，是魔鬼才有的恶行。他们颂扬纯洁、歌颂忠贞、提倡节欲、赞赏清白和鼓励保持童真，同时则谴责肉欲罪恶、反对相互憎恨、声讨反上帝的言行和惩罚鸡奸行为。尽管如此，当进一步审视我们祖辈们的言谈举止时，我们发现他们仍然未把这些现象概括成纯描述性的、道德上中立的单一术语“性行为”。

## 一、Sex: 从拉丁语到英语的转化

在论证形容词“性的(sexual)”开始出现的史料之前，我们必须先介绍名词“性(sex)”。就英语来说，名词“性”于 1392 年由约翰·威克里夫及其翻译组从拉丁文版《圣经》翻译而来。在这个英文译文里，诺亚为他的方舟从每一种动物中挑选了两只样本动物“雄性动物和雌性动物(*the maal sex and femaal*)”(创世纪第 6 章第 9 节)。在此处，词语“性(sex)”只是表达诸如类别、分类、种类、分级、类型、物种或品种这样的意思。事实上，直到 18 世纪晚期，这个词语常常与“派别、派系(*sect*)”用于表达同一个含义，即指一群同伙、同宗、同派、同一集团、同一种姓或者同一学派。



图 2 约翰·威克里夫(John Wycliffe, 约 1328~1384)，也被人称为“宗教革新的启明星”，为牛津大学神学家和《圣经》首版英文译本的翻译组首席翻译家。

## 二、林奈与“上帝”的较量

形容词“性的(sexual)”起初只有非常有限的用法，决没有超出某一种类的分类用法的含义之外。直到 18 世纪，这个词语才扩展了它的含义，并开始也指生殖的一个过程。这一改变部分地归功于科学进步的结果。例如，1735 年瑞典植物学家卡尔·冯·林奈(Carl von

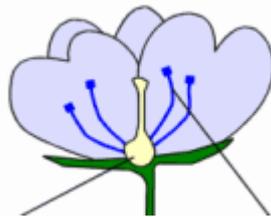
<sup>1</sup> Minne. 德语，中世纪特定的概念，表示一种优雅崇高的爱情(courtly love)。——校者注。

Linné)设计出了一套他所称的植物性征分类法(*methodus sexualis*),即植物的一套属种分类方法或系统,按照各类植物的生殖结构的特征和数目把它们按序列分类。这套分类方法(现今已经废止)给当时大多数学者甚至许多外行留下了深刻的印象。不过,当时仍然有一些颇为特殊的反对派存在。林奈的分类系统遭到一些宗教领袖的猛烈攻击,他们发表正式的文件指出这套分类系统考虑让一只雌蕊与数只雄蕊在同一朵花内同居。这显然是下流的,并且是对上帝的诽谤;因为上帝不可能创造如此堕落的生灵。因此,他们呼吁生物教师不要向学生提及林奈的植物分类法。



图 3 卡尔·冯·林奈(Carl von Linné, 1707~1778)

瑞典植物学家,因为创造了生物物种命名、排序和分类的生物学分类系统而被称为“分类法之父”。他提出了“二进制命名法”,即为植物或动物分派了两个名称,第一个叫属(就像人的姓),第二个名称叫种(就像人的名)。举例来说:*Quercus rubra*(红橡树)、犬属狼种(狼)、灵长目人科(现今众所周知的人类)。



雌蕊 (pistil) 雄蕊 (stamen)

图 4 花蕊

从一定程度上看,对林奈的“性征分类法”的反对呼声是可以理解的。对于许多道德卫道士来说,林奈和其他的科学家们用这个分类系统似乎有“性化”大自然的意图,或者换一个说法,他们正将草木也淫荡化了。这种指控并不公正,实际上这个分类系统明确地向人们表达了一个确切的总体概念。随着生物学和医学的快速进步,越来越多生命的研究禁区被勇敢地打破了,解剖学与行为的对比研究开展了起来,结构与行为之间的相关联系得到了验证,



图 5 鲜花、飞鸟与蜜蜂

这是以前从没有被人注意到的现象。一旦人们开始把玫瑰花和水仙花考虑成有性的生命体

的时候，性的概念就彻底地获得了全新的发展空间。性忽然变得无孔不入了，并被指为一旦性变得泛滥的时候，就一定会对年轻人那骚动的头脑产生有害的影响。然而，具有讽刺意味的是，这些道德卫道士们自己不久就利用不断延伸出来的新的研究成果了，他们通过讲述“鲜花、飞鸟和蜜蜂”向孩子们解释人类的生殖现象。

### 三、名正言顺的 sex

围绕林奈的植物“性征分类法”的论战表明，这个从前在概念上还是狭义的性(sex)字已经开始扩展了它的概念领域。现在，它不仅包含了女性和男性的概念，而且涵盖了生殖的过程，扩展到了各种各样与其相关联的身心反应的过程。于是，在此后的 150 年里，崭新的和总是特别表达的词汇大量地涌现出来，并且迅速融入了欧洲的各种语言里。与任何语言一样，英语就反映了这种大体的趋势。例如，《牛津英语大字典》(Oxford English Dictionary)就随同首次印刷成铅字的年代列举了这些词条：“性交”(sexual intercourse, 1799)、“性功能”(sexual function, 1803)、“性器官”(sexual organ, 1828)、“性欲望”(sexual desire, 1836)、“性本能”(sexual instinct, 1861)、“性冲动”(sexual impulse, 1863)、“性举止”(sexual act, 1888)和“性道德败坏”(sexual immorality, 1911)。

同样令人感到有趣的是，这些新词汇表达本身在被人引介后不久，就开始扩展了它们的含义。例如，术语“性器官(sexual organ)”起初只是意味着男性和女性的器官(即不得不作为解剖结构区分的器官)。但是，一段时间之后，这个词语也被人理解成性欲满足器官(即与性愉悦活动有关的器官)的意思。其结果是，任何涉及到男性和女性性器官的刺激很快就被描述成性刺激(sexual stimulation)。鉴于这样的原因，甚至于谈论拥有相同基本解剖结构的同性成员之间的“性”行为也成为可能。

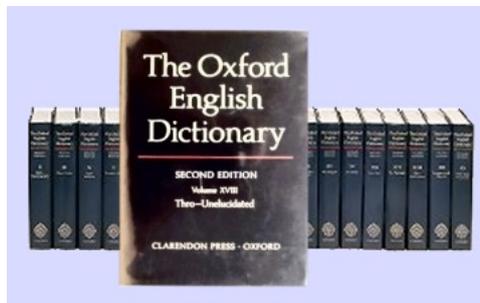


图 6 多卷版本《牛津英语大辞典》

以英语列举并定义所有的词条。在其中所刊用的词条里，同样以词条原初使用时的引文例举说明词条转换后的含义。

### 四、“人是机器”说

毋庸置疑，“性(sex)”的概念的逐渐改变也反映了人对自身形象认识的改变。毕竟，自从中世纪末期以来，欧洲人的生活方式已经经历了彻底的和不断加速的转变过程。这种从封建经济制度到资本主义经济制度的转变、贸易的增加和科技的进步，使得人们的观念、生活习性和道德价值观发生了革命性的变化。脱颖而出的城市中产阶级或资产阶级把他们自己训练成较为遵守纪律、自律和克己的一代新人。这是以往任何时候从未有过的变化。工作效率、守时、生产率 and 利润被人作为新的观念所称颂。人们开始把人体视为以最有规则和最可能合理运转的一台机器。在性机能方面，人们也希望这台机器既可控又经济。人们残酷地压抑着自发的生理反应和生理欲望，认为生理反应和生理欲望会妨碍性器官的“适当”使用。与此

同时,对肉体欲望不断地压抑、抑制和畏惧,逐渐把人们的关注点聚焦于“性生活品质(sexual quality)”之上。



图 7 朱莉 O. 德·拉·美特利(Julien Offray de La Mettrie, 1709~1751)

法国内科医师和机械唯物主义哲学家,以其著作《人是机器》而闻名。书中,人的身体被解释成机器的零部件。用作者自己的话说就是:人的身体是“一部被多个弹簧所赋予的完整的精巧物,弹簧移动着人体这架精巧的机器。”因为这部著作没有为永恒的不同神灵留足生存的空间,权威当局和愤怒的公众舆论认为它诽谤了神灵。作者不得不逃亡他乡,不过在柏林普鲁士伟大的国王弗雷德里克的宫廷寻到了庇护所。其实,德·拉·美特利只是以间接的方式阐明了他那个时代对于人体的感悟而已。后来,他关于人体的哲学感悟极大地影响了对人类行为的研究。

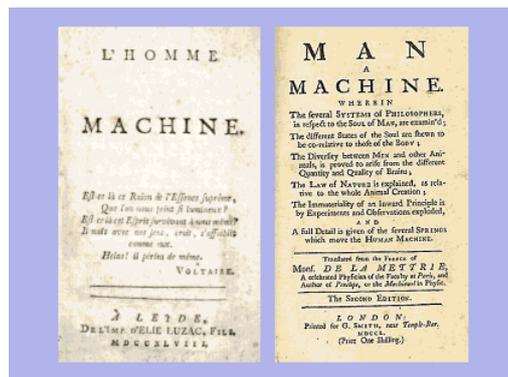


图 8 德·拉·美特利具有争议性的著作《人是机器》[*L'Homme machine (Man a Machine)*]

左:法文原著书名页(1748年);右:英语译本书名页(1750年)(约20年后,随着詹姆斯·瓦特改进了蒸汽机技术,开始了“机械化时代”,即开始了工业化革命时代。)

## 五、从“性爱”到“性关系”的转化

19世纪伊始,新名词“性(sexuality)”<sup>1</sup>出现在科学研讨之中。起初,这个词语仍然只是指称作为男性或女性的性质。但是,在数十年里,它也就专用于指称性方面的事务,而且最后它逐渐拥有含性能力或性知觉能力的意义。现在,“性(sexuality)”这个词语远远超越了男性或女性的含义,它不一定必然涉及到男女性交(male-female encounter)或生殖这一层含义。甚至对独自的手淫,现在也能够认为是“性”行为了,也就是说它被看作某人的“性”表达。

我们可以提供一个这种概念上转变的典型例子,即那个时期的一本重要的意大利著作的

<sup>1</sup> 参见:彭晓辉译.性健康促进行动方案:区域磋商会议既要-概念框架.吴敏伦审校.赫西菲尔德性学资料库:<http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html>(2008-12-21);另参见:彭晓辉.对“Sex”和“Sexuality”的讨论及其定义的中文翻译.见:阮芳赋总编.潘绥铭主编.中国“性”研究的起点与使命.台湾高雄:万有出版社,2005。

英译本:《曼特嘉扎外国性习俗研究》(Mantegazza's study of Foreign Sexual Customs, “*Gli amori degli uomini*”)被译成英译本《人类的性关系》(The Sexual Relations of Mankind)。意大利语性爱(*amori*, 即英语 love)被“性关系(sexual relation)”所替代,这一事实标志着现代性研究超越了传统上对于这个主题的性研究。换一句话说,人们赞同废除古代性爱艺术(*ars amatoria*),而代之以新的表达术语,即性的科学(*scientia sexualis*)。对于科学研究的一个主题而言,“性爱(love)”这个词语神秘莫测,如此地琢磨不定,似乎也含混不清,充满着浪漫情怀和带有感情色彩。现在,把这里所说的性爱(*amatoria*)这个主题用“性(sex)”替换下来,显得更加地专业化和中立化,更容易让人分辨,这种转变可以让人以更冷静和自控的方式对这个主题做出验证。“性爱(love)”本身偏于哲学化,而“性关系(sexual relation)”却能够被分类和被量化。

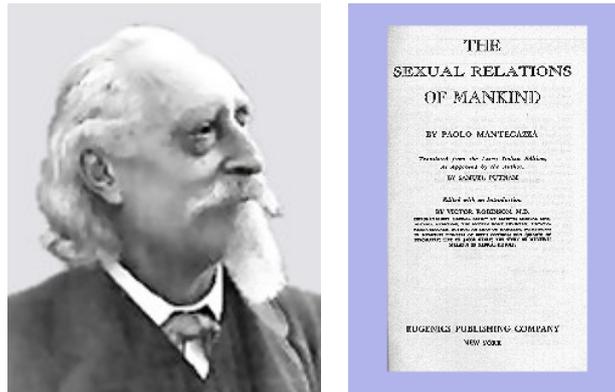


图 9 保罗·曼特嘉扎(Paolo Mantegazza, 1831~1910)及《人类的性关系》美国译本  
意大利内科医师与人类学家,发表过一套有名的科学著作《性爱三部曲》:《性爱生理学》(1872)、《性爱卫生学》(1877)和《人类的性爱》(1885)。后一部著作的英译本用“性关系”替代了“性爱”一词。

## 六、拉丁文的《性病态》

到了 19 世纪末期,具有多种多样表现形式的男女的“性(sexuality)”已经成为了科学研究的对象。确切地说,人们逐渐到处可以见到“性(sex)”的存在。然而,与此同时,他们自己也发现描述感官欲望或性欲望的词汇量大大地减少了。在中世纪的英国、法国、西班牙、意大利和德国,表达性器官、身体机能和做爱(lovemaking)的那些古怪的词语,已经逐渐被一些使人窘迫的委婉词语和让人不能理解的大量希腊与拉丁术语所替代。丰富的本国词汇被“粗俗”而“下流”的外国词汇所压制。

到了克拉夫特-埃宾在他的出生国出版自己的著作《性病态》(*Psychopathia Sexualis*, 1886)<sup>1</sup>的时候,“能够让人容忍”的涉“性”的词语就已经变得少之又少了,并且公众变得如此敏感,以至于不能公开谈论“性”这个话题了。为了不让普通读者读懂这本书里的内容和避免遭致可能的舆论抨击,不仅书名本身,而且许多直露的段落都是用拉丁文写成的。

<sup>1</sup> 陈苍多译.性病态.[奥地利]克拉夫特-埃宾原著.台北:左岸文化出版,2005——校者注。



图 10 理查德德·冯·克拉夫特-埃宾(Richard von Krafft-Ebing, 1840~1902)

奥地利精神病学家，于 1886 年出版过有影响力的著作《性病态》(*Psychopathia sexualis*, 1886)。在该书里，他把许多反传统的性行为表现描述成精神疾病的征象。在书中，他也引入了描述这些性行为的精神病学病名，诸如“施虐癖(sadism)”、“受虐癖(masochism)”和“性欲变童癖(erotic pedophilia)”。

## 七、矫枉过正：弗洛伊德学说兴起的基础

一旦这些“脏”字全部被禁止后，一些“可接受的”术语现在就毫无疑问会大行其道，以弥补同一个语义场，如此这般。例如，词语“性的(sexual)”只是通过填充新近腾出的术语真空，就会不断地被赋予一些崭新的含义。当现代欧洲人和美国人谈论许多从前清晰而互不相干的各种现象时，只好经常使用“性的(sexual)”这个专一单词。反之，如果对大众的共同意识没有产生影响，这种词语的用法就不可能流传下来。人们逐渐习惯于在各种各样从前已被视为“纯洁的”或与性无关的行为中，察觉到各种各样的性暗示(sexual implications)。换一句话说，饮食男女们逐渐养成了以敏感和对性的过度兴趣的态度对待彼此。随着 20 世纪的钟声响起，在精神分析学派的思想观念的逐渐影响下，性(sexuality)的概念逐渐变得包罗万象了。现在，它的概念不仅是指生殖和性愉悦的追求，而且是指性需要和个人生活的满足，即追求对“生活本身的渴望”。的确如此，弗洛伊德及其追随者曾经尝试着从学术上发现几乎所有人类活动里的性元素(sexual element)，然后把它形容成原始本能的表达，说它是一种基本的和强有力的内“驱力”的表现形式。

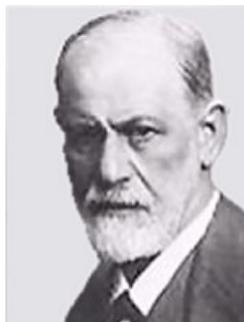


图 11 西格蒙德·弗洛伊德(Sigmund Freud, 1856~1939)

“精神分析法之父”，他的学说极大地扩展了性的概念。他洞悉到了人类对待生命的基本驱力表达(生存本能, Eros)和对抗死亡的驱力(死亡本能, Thanatos)。

## 八、性就是性

上述简介的术语演变简史，能够帮助我们看清一个基本的事实：当我们讨论人类的“性”行为时，我们并不只是在表述一些实际发生的客观事件。这时，我们同样在针对这些事件发表着非常独特的观点。简而言之，这时，我们正在表达一些主观的(并且可能缺乏远见的)价值观。想要祛除无所不在的各种“性的”信号，并把“性”理解成一种基本的和无所不在的力量，则需要采取一种现代人专有的心境。这种心境并不必定要把性愉悦的能力看得如何地强大，或者不必要把充满活力的性爱生活看得如此之多。事实上，有非常充分的理由可以把沉湎于声色之乐的性看作是衰败和穷途末路的征象。专注于性的生活并不等同于性欲的满足。无论怎样，谨慎地对待与性有关的整个事物似乎才是精明之举。

例如：众所周知，许多所谓的原始人并不了解在一定情形之下的“性”元素(“sexual element”)；然而，这些情形对于现代西方研究者来说则暗含着“性”的含义。甚至对于非常强调性满足的人来说，他们也许与原始人一样，并不知道在一定情形之下的“性”元素；他们只是不了解性满足背后可能存在的许多“文明”内涵。

我们自己文化环境下参与“性”活动的年轻孩子可能也是同样的情形。他们根本不把自己大多数的这种活动看作“性”的活动。的确如此，成年人好像明白无误地解释出来的东西，他们只会逐渐和并不情愿地加以接纳。

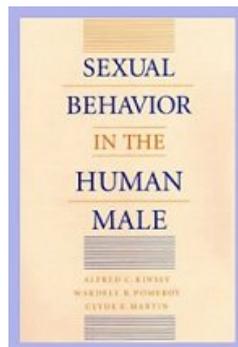


图 12 金西于 1948 年发表的首个《报告》的封面

正如书名所指出的那样，这部书是以生物学的研究视野完成的(例如，一部典型的生物学研究著作也许可以拟成：《雄性黑猩猩梳理体毛的行为》)。非生物专业的学者可能会选择不同的书名，但是金西有意要表示与当时占主导地位的有性医学观点保持距离。非常有趣的是，金西并没有提出“性行为”这个术语的定义，而只是假定读者知晓性行为的含义是什么。

最后需要补充一点的是，许多男女混合群体的性偶遇交往被界定为正常的人际交往问题，这恰恰是现代精神病治疗师所普遍认可的状况。但是，在单纯的男人或单纯的女人群体里同样的性偶遇人际交往问题，则被做出了不同的界定。在这里，“性的”交往方面似乎并不是十分重要的，由此根据参与者是否为男女混合群体或单一性别群体，就想要把同样的性偶遇交往问题做出不同的解释<sup>1</sup>。

---

<sup>1</sup> 因为语义及文化差异上的原因，此处翻译成中文时，对原文有所改译。——译者注。

## 本刊专论

# 析性行为的含义、性驱力的概念及性行为要素<sup>1</sup>

[中国]彭晓辉<sup>2</sup>译 [德]欧文 J. 黑伯乐<sup>3</sup>著 [美]阮芳赋<sup>4</sup>审校

(<sup>2</sup>华中师范大学生命科学学院 湖北省武汉市洪山区珞瑜路 152 号 430079)

## 一、性行为的当今含义

当我们分析一下我们自己时代的专业用语时，依据文献全文的前后关系、研究背景和作者的科学研究兴趣不同，我们发现术语“性行为(sexual behavior)”可能有 4 个不同的基本含义：

术语“性行为”可能是指

- ① 表达个人性别角色的所有举动和反应(性别角色行为, gender role behavior);
- ② 涉及到身体“性反应”的任何行为(性欲行为, erotic behavior);
- ③ 必需受精的所有举动和反应(生殖行为, reproductive behavior);
- ④ 所有“生存本能”的表现形式(增进生存行为, life-enhancing behavior)。

### 研究中的注意事项

当我们要谈论性行为(sexual behavior)的时候，重要的一点是要记住区别：性别角色行为(gender role behavior)、性欲行为(erotic behavior)、生殖行为(reproductive behavior)和增进生存行为(life-enhancing behavior)。许多作者使用术语“性行为”时非常不严谨，没有区别这些行为的不同含义。他们把这些行为作互换对待，而且在一次论证的过程中，可能并没有意识到自己从一个含义跳转到了另一个含义。这种不严密的做法可能会导致根本上的谬误。

例如：一些研究者研究过老鼠的交配模式，即老鼠的生殖行为，然后，就人类的性欲行为就这么下了结论，用来发表他们的研究成果。然而，怎么说这也是一个错误的结果。因为，这个结果在没有进一步区分“性行为”的情况下，从两种行为模式里收集的信息推导出了结论。这就像以水果的称谓“比较苹果与桔子”的做法。更何况老鼠并不是人，用这种方法推

<sup>1</sup> 摘译自 Erwin J. Haeberle. Human Sexual Behavior. In: Magnus Hirschfeld Archive for Sexology. Website: <http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECE6/html/introduction.html> (2009-02-04); 该译文标题系译者加诸。如果要正确地理解本文的精髓，请参阅本期的译文“西方文化中中性及性行为的术语演变简史”——译者注。

<sup>2</sup> 【译者简介】：彭晓辉(Xiaohui PENG)，男，华中师范大学教授；世界华人性学家协会副秘书长兼协会会刊《华人性研究》主编；亚洲大洋州性学联合会会员；中国性学会专家委员会委员、中国性学会理事、性心理学专业委员会副主任委员、青少年性教育专业委员会副主任委员。xhp0611@hotmail.com

<sup>3</sup> 【原著者简介】：欧文 J. 黑伯乐(Prof. Dr. phil. Erwin J. Haeberle, Ed. D., M.A.)，男，德国洪堡大学性学教授，世界上最大的性学资料库——赫西菲尔德性学资料库网站创建者和指导。

<sup>4</sup> 【审校者简介】：阮芳赋(Fang-fu Ruan, PhD, MD, ABS, ACS, FFAACS)，男，美国旧金山高级性学研究院(IASHS)教授；美国临床性学家院奠基院士 (FAACS)；中国北京大学医学部性学研究中心顾问；中国性学会顾问；香港大学名誉教授；台湾高雄树德科技大学人类性学研究所客座教授；台湾性学会顾问；世界华人性学家协会(WACS)名誉会长兼监事长。E-Mail: [ruanfster@gmail.com](mailto:ruanfster@gmail.com)

导出来的结论会忽略一个重要的问题，即人的性欲行为和生殖行为是非常不同的两种事物。

还可以举证另一个例子：多年以来，有一些研究者在性欲行为与性别角色行为之间推导出了一些错误的类比结论。于是，他们用女性的特质来推算男同性恋性行为，把这种行为叫做“性倒错(sexual inversion)”。当他们解释一些男同性恋性行为的时候，说什么性欲已经发生了“倒转”，即已经被女人特征的性欲所替换。确实如此，诸如什么“倒转”是“在男性同性恋者的身体里具有了女性的灵魂”。这些研究者从没有意识到或者从不愿意承认，他们在这里正在处理的是各自完全独立的研究对象。男人的性别角色并不必定与他的性取向有关。毕竟，非常女性化的男人有非常大的可能在性欲方面吸引女人；然而，男性气概非常强的男人也有非常大的可能吸引到其他的男人。再重申一遍：**没有在研究对象之间做出必要的区别，就不会出现真知灼见。**下面的内容将详细讨论如何做出区别。

## (一)性别角色行为

术语“性行为(sexual behavior)”可以指表达个人性别角色的所有举止和反应。

这是一个综合的、不十分特定的定义，然而却是宽泛而自发运用的定义。这个定义只不过给人第一个印象，即人是“有性别的”生物，也就是说人是作为女人或男人的生命体。观察者依照个体的行为会立即(通常无意中)注意到这个个体的女性气质或男性气概的程度，然后对这个女性或这个男性做出符合性别特征或不太符合性别特征的界定。反过来，这个个体从能够扮演角色的能力或不能够扮演角色的能力做出自我最明智的判断，并且认同被社会所指派的性别角色。简而言之，个人的性别角色行为塑造着她或他的每一种人际相互作用关系，其中包括与他人的任何一种性欲行为(erotic behavior)的相互作用关系。

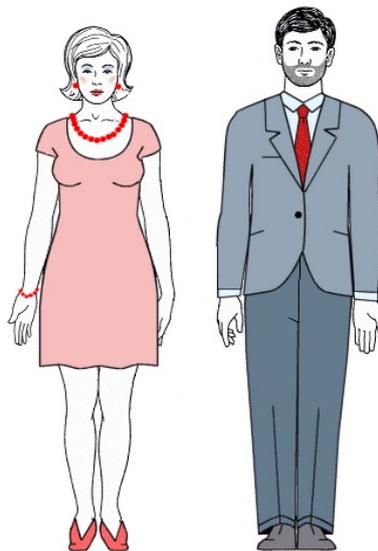


图 1 女性气质与男性特征

这种最基本意义的性行为，即扮演女性角色或男性角色的性行为是早于任何其它形式的性行为的习得行为。当新生儿诞生之时被命名为男孩或女孩的名字的时候，当他/她被穿上粉红色或蓝色婴儿装的时候，当他/她以性别专一性的方式对待和交谈的时候，这种学习性别角色的过程就开始了。正在成长中的孩子和青少年会被人期待着展示自己“正确的”女性或男性征象，进而，这种性别征象会影响随后所要获得的其它性行为形式。这也正是我们以下所要讨论的问题。

女性和男性被人期待着以不同的方式着装和作为，并据此而扮演有差别的性别角色。扮演这种作为女性或男性的社会心理角色，的确是基本而初始的性行为。性别角色行为是早于其它所有形式性行为而习得的行为，并进而从很大程度上决定着其它性行为的特有的类型。

### 性别一览表

用**性别 (gender)**来定义一个人的**女性特征**或**男性特征**。性别由一个人确切的性心理品质要素所决定。而一个人的性心理品质要素是作为一个生物性别 (**sex**) 和否认作为另一个生物性别在被养育过程中所形成的。

人们在性的层级上是男性或女性，就在心理上符合他们/她们的性别。大多数个体明确地符合与他们身体性征相一致的性别。

但是，少数人部分地认定与自己身体性征相矛盾的性别 (**易装癖**)，甚至有更少的人完全地认定与自己身体性征不一致的性别 (**易性癖**)。

当然，正如文化历史学家所了解的那样，性别角色的内涵可能会在国家之间或一个世纪之间差别相当地大。因而，在过去人们已经具有的女性气质和男性气概的概念可能完全不同于我们自己的概念。甚至于在现在，女性气质和男性气概的概念在世界的各个地方差异也很大，“**生物性别(sex)**”是一个**生物范畴的事物**，而“**性别(gender)**”则主要由文化来决定。虽然女性气质和男性气概确实具有一些生物基础，但是它们确切的含意和表达的方式随着时间的推移能够发生改变，并且已经发生了改变。但是，不管它们在一个特定的社会里如何被定义的，它们都在极大的程度上决定着人类所有的性的相互作用关系 (**sexual interaction**)。

## (二)性欲行为

术语“**性行为 (sexual behavior)**”可以是指涉及到身体“**性反应**”的任何行为。

这是一个现代的和颇为注重实用的定义。这个定义是经过反复观察和深思熟虑的结果。动物交配的时候，许多动物会经历一种必然的生理改变，这种生理改变显示一种特征性的模式，并被概括为术语“**性反应 (sexual response)**”。人们进一步观察发现，性反应甚至于在生殖不可能发生的情况下也可以发生。因而，人们发现一些动物独处的时候却正在刺激它们自己的性器官，或者发现它们正骑跨在属于它们自己性别的伙伴背上，或者正设法与其它动物物种(包括人类)的个体发生交尾行为。所有的这些行为，都可以发生显而易见的性反应。这就是狭义定义的性行为。在人类，这也常常被称作**性欲行为 (erotic behavior)**。

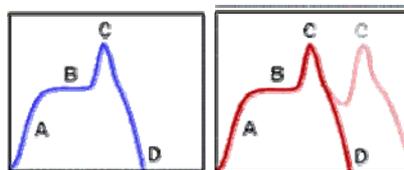


图 2 性反应

在人类，男(蓝色曲线)女(红色曲线)的性反应都遵循着相同的基本反应模式：**A = 兴奋期**；**B = 平台期**；**C = 高潮期**；**D = 消退期**。可是，女性的性反应模式中，存在某种可能的变化，例如，多次性高潮反应。

## 1. 高等哺乳动物的性欲行为

在许多高等哺乳动物，不能仅依据动物的生殖和雌雄交合关系来解释性行为。的确，对于一些高等哺乳动物物种，确实可以把这种所谓的性行为以不同的方式来表达，这也许更为确切：“预警行为(warning behavior)”、“迎候行为(greeting behavior)”、“安抚行为(appeasing behavior)”、“等级显示行为(rank-demonstrating behavior)”，或诸如此类。例如，一些种类的猴子显露勃起的阴茎，以警告进入自己地盘的侵入者；它们通过交尾呈送上自己，以迎候或安抚同一猴群中高等级的同伴。或者它们通过骑跨低等级的同伴，以显示自己的等级。所以，当我们把这样的行为称为性行为的时候，就完全无限制性和带有选择性，并且就这样的行为的意义看等于什么也没有说。只有这样的行为涉及到一些性反应(无论多么地不完整、不典型或不成熟)，我们才可以把它说成是性行为；但是，这种性反应含有什么意义，我们却什么也没有做出解释。事实上，对于一些动物，可以采取强化观测的方法来确定这种性反应的含意。



图 3 正在交尾的猴子

生殖行为？等级显示行为和安抚行为？抚慰行为？导致愉悦的行为？

## 2. 人的性欲行为

在人类，性行为的意义从始至终决没有弄清楚过。人类的性反应如所描述的那样，可能足够清楚了，但是性反应的动机和目的可能仍旧完全隐于迷雾之中。我们也许可以用一句流行的话说，此乃“非性而性(sex for nonsexual ends)”。然而，对于性反应的动机和目的的争论经常议而未决。

毋庸置疑，我们如果撇开性行为的可能意义，单就讨论它本身是毫无裨益的。不偏不倚地使用这个术语能够防止我们主观臆断这个重要问题。因此，性学研究者现在普遍采取了这种研究态度，在他们宣布研究结论之前，会收集研究对象的客观和详细的描述资料。显然，所做的详细解释会涵盖人类性活动的所有类型(自我性刺激、异性性行为、同性性行为和与动物的性接触)，但是在解释里并不含有对这些性活动作孰优孰劣之区分。此外，对每一种性活动他们会在详细解释里留有余地。简而言之，上述的详细解释不会把性与生殖等同起来，或者不会把性与任何其它特殊的目标视为同一事物。尽管如此，我们确信至少在人类，性反应常常伴随着强烈的性愉悦。

### (三) 生殖行为

术语“性行为(sexual behavior)”可以是指必需受精的所有举动和反应。

这是最狭义的定义。该定义表明每一个高等哺乳动物物种被分成两个性别群体，即雄性与雌性，它还表明它们行有性生殖。更确切地说，雄性与雌性动物产生不同而相互弥补的性细胞(配子)。当一个雄性性细胞(精子)与一个雌性性细胞(卵子)相遇并因而受精的时候，新生命便开始发育。为了达到受精的效应，雄性和雌性个体必须经历一些特有而非常精确和特殊的身体运动及其反应过程。这个过程(或这个过程的任何一部分)才被人适当地称作性行为(sexual behavior)。

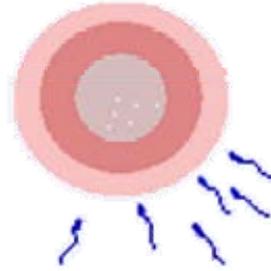


图 4 受精(fertilization)

为了达到有性生殖的目的，雌性动物和雄性动物必须实施特定的行为过程。在哺乳动物，这个过程可以导致雌雄性器官的交接，并由此才能导致雌性性细胞(卵子)由雄性性细胞(精子)授精。可是，单有受精尚不足够，因为必须随后要有成功的怀孕和分娩。

## 1. 低等哺乳动物的生殖行为

在低等哺乳动物，性行为稳定地受到一些特定的生理机制所调节。在某一个特定的可能受精的时候，雄性动物和雌性动物相互对特定的“性信号”行为做出反应，并因而开始以这样一种方式相互影响，即将雄性和雌性性细胞配送到一起。例如，雄性动物可以骑跨雌性动物，它们的性器官可以交接在一起，并且雄性动物将精液射入雌性动物体内，在那里完成受精的过程。不过，只有当雌雄双方都接纳了必要的“性信号”的情况下，整个的行为过程和行为反应才能够完成。雄性动物和雌性动物的性行为必须相互在每一个步骤上和按照非常特殊的方式得到强化。低等哺乳动物是“程序式”达到影响受精过程的，而且如果没有这种相互的强化过程，它们的性行为就会中断甚至不能持续下去。换一句话说，这就意味着低等哺乳动物的性行为并不是“本能控制式的”(即身体内部指令性完全控制的)。与之不同的是，它们的性行为是在发生性行为的当口适应某种刺激时被“构建的”或被“整合在一起的”。

## 2. 高等哺乳动物的生殖行为

在高等哺乳动物，性行为的天生固有的生理机制尚不足以保证雌雄动物“成功地”性交合，而必须通过后天学习才得以加强。例如，一些猴类和猿类动物以隔离的方式所饲养，它们没有机会观察或实践交尾行为，直到它们对突然现身的伙伴的“性信号”做出反应时，才会拥有交尾的能力，但是它们也许并不知道如何与伙伴进行性交合。它们的身体动作仍然笨拙不堪和失之协调。其结果是受精便不能发生。因而，显而易见，这些动物“正常的”性行为极大程度上依赖于练习和体验。此外，研究成果清楚地显示，许多高等哺乳动物的性行为类型繁多和行为细节分化相当地大，并且不只是用来完成生殖功能。它们的性行为也有助于维持动物群路的联系纽带和相互的协调。

### 3.人的生殖行为

在最高等的哺乳动物——人，其性行为模式甚至变得更有可塑性和更为复杂。人自生下来就具备一些基本的性反应能力，但是并不具备以任何特定方式实施性交的能力。因而，(要获得性交的能力)，他们几乎完全依赖于观察和体验。人类的性行为变化多端，并且生殖不再成为其基本的功能。与之不同的是，人类个体的性满足及其多种多样的社会联系目的可能变得尤为重要。简而言之，当我们讨论人类的(性行为的)时候，我们不能只是简单地把它与生殖等同起来。人类的性行为超越了生殖行为的范畴，所以我们需要从更广泛的角度加以研究和做出解释<sup>1</sup>。

#### (四)增进生存行为

术语“性行为(sexual behavior)”可以是指所有“生存本能”的表现形式。

这是一个可以追溯到西格蒙德·弗洛伊德及其精神分析理论的、非常广义的定义。是弗洛伊德提出了“利比多(libido)”<sup>2</sup>的概念，是他首先把与人的性欲(sexual urges)相关联的生理活力(physiological energy)归纳为“利比多”；后来，他进而把人类所有秉持创造力所做出的努力也归因于“利比多”<sup>3</sup>。最终，他把人的生命视为由两种对立的基本本能所统辖的有机体；这两种对立的基本本能被他按照古希腊神的名字命名：伊洛斯(Eros, 爱神；生存本能)和赛纳托斯(Thanatos, 死神；死亡本能)。这个观点并没有被他的所有后来者认可；不过，这种强烈的、天生的性本能(erotic instinct)或性驱力(erotic drive)的看法被广泛地接纳，甚至成为当代普遍流行的金科玉律。因而，在许多人的头脑里，“性驱力”开始代表着人类寻求所有快乐形式的动力。“性(sex)”是每一种增进生存行为(life-enhancing behavior)的潜在动机。



图 5 伊洛斯(爱神, 左), 正被赛纳托斯(死神, 右)束缚着自由。(自古希腊花瓶画。)

增进生存行为：伊洛斯——“生存本能”

当“性行为”被定义为“伊洛斯(Eros)这个基本的生存本能”的表述的时候，术语“性行为”就变得包罗万象了。然后，它不仅可以指在男女之间所有形式的做爱行为(lovmaking)，而且可以指人类其它所有形式的活动了。难道不是吗？这个术语可以被用于婴儿吸吮乳房和吸吮拇指，也可以用于成人进食、喝酒、跳舞、唱歌、绘画和收藏艺术品。所有这些举例中的唯一问题在于个人的动机是什么。如果这样的行为由愉悦愿望的动机所支

<sup>1</sup> 此处有省译——译者注。

<sup>2</sup> 也有人翻译成“性欲”，自拉丁语：强烈的性欲。——译者注。

<sup>3</sup> 此处略有改译。——译者注。

配, 如果这样的行为由为自我满足的内在需要所激励, 如果这样的行为使他或给他舒适, 如果这样的行为提升他对生命活力的理解力——那么这种行为就是性行为。

更有甚者, 有人甚至把个人有关性爱的白日梦说成是性行为, 或者把个人在无意识和象征方式下所产生的性幻想(erotic fantasy)指称为性行为。有人也可能会说, 有白日梦和性幻想的那些男男女女的“性驱力”被阻断了、被扭曲了和被扰乱了, 所以他们为了获得性满足, 才会以“性变态的(perverted)”方式去犯罪、攻击、伤害、残害、甚或杀掉他人。甚至其中的一些伤害行为, 显而易见完全缺乏与性有关的线索。然而, 一位精神分析师很可能循着这些伤害行为往下追索, 并由此揭示出“真正的”动机。(另一方面, 最终, 这种“真正的”动机也可能终于被完全否定, 也就是说, 这些行为的动机就会被解释成“死亡本能”。然后, 这种可疑的性行为会被印证为根本与性无关。)



图 6 伊洛斯(Eros)

伦敦皮卡迪里广场(Piccadilly Circus)<sup>1</sup>上的伊洛斯雕像。雕像可以追溯到 1893 年, 该雕像原初旨在塑造“基督徒慈善天使”的形象, 但是人们不久宁愿把它视为古希腊的爱神。

这些极少的例子就可以充分地说明, 上述的性行为的定义是存有疑问的。毫无疑问地说, 上述的两个举例的解释并不是限定性的和中立的; 与之相反, 据此解释所得出的定义是被估计出来的, 并且含有强烈的投机成分。无论如何, 这个定义并没有被证明对科学家十分有用。然而, 出于同样的原因, 它常常极大地吸引了道德家和哲学家们。

## 二、性驱力

### (一)驱力: 从生物学到精神分析学说

正如我们已经了解的那样, 甚至从理论层面上看, “性就不是那么简单的事情!” 还要指明一点, 人们通常分析“性(sex)”、“性行为(sexual behavior)”或“性驱力(sex drive)”的方式显然是非常不精确的。这种方式的确缺乏足够的客观分析。例如, 竟然存在诸如性驱力这样的提法, 它究竟指的是什么? 驱力会导致生殖吗? 驱力会以一种特殊方式导致缓解一种特殊的生理或精神紧张状态吗? 或者说, 驱力导致体验快乐? 的确需要说明, 驱力起初究竟指的是什么?

英文术语“sex drive, sexual drive(性驱力)”或“sexual instinct(性本能)”在德文有一个类似“性本能”意思的术语“*sexualtrieb*”, 这是 20 世纪早期在德国逐渐流行起来的一个概念。本能或驱力被说成是天生的力量或能量, 它们“驱使”动物以某种可预见的方式活动着。明确地说, 驱力激发动物避免身体的不适, 诸如避免饥渴, 并且通过性活动释解身

<sup>1</sup> 皮卡迪里广场(Piccadilly Circus): 在伦敦西部, 为众多道路交汇的圆形广场, 常常是大众集会的地方, 更因这尊著名的铜像而闻名于世。——译者注。

体张力。如此这般，例如动物寻觅食物就表明饥饿驱力在发挥作用，寻找水源就表明口渴驱力(thirst drive)在发挥效力，性活动的尝试就是性驱力使然。

最初，单词“drive(驱力)”只是狭义的生物学术语。可是，就像我们上述所了解的那样，对于西格蒙德·弗洛伊德来说，性本能或性驱力的概念不久就得到了宽泛得多的拓展空间。在利比多和随后的伊洛斯的名义下，驱力成了他雄图大志不断膨胀的精神分析理论的一部分，(因为)他的这个理论试图解释人类行为的动机(大部分是潜意识的动机)。的确，弗洛伊德信徒们至今仍然在自己的领域以一种特殊方式使用这个未被广泛接纳的术语——“性驱力”，而且用来论证其它精神分析假设推理背景的正当性。尽管如此，精神分析至今仍然作为科学证据而得到某些人的推崇。

## (二)心理学中的“驱力”

在当代科学讨论中，词语“驱力”不再像过去一样被频繁地使用了。事实上，许多科学家已经完全拒绝了这个概念。当把饥饿当作饥饿驱力来讨论时，他们未发现有什么真正的益处，而且不再谈论动物“满足它们的口渴驱力”，他们更愿意简单地说，因为动物口渴了它们才饮水。此外，动物基本上为静息的和必须被“驱动”到活跃状态的观念面临着越来越多的质疑。然而，“驱力”的概念仍然受到心理学家的肯定，他们想要表述具有一些心理基础的动机。从而，在心理学教科书中，把术语“驱力”定义为生物有机体的行为唤起状态(aroused condition)，它驱使动物避免身心不适(或痛苦)，或者驱使动物实现生理平衡状态。这种意义上的驱力是那些诸如饥饿、口渴、需要睡眠和需要调节体温等的驱力。食物缺乏、睡眠不足、体温过高或过低会激发这种驱力。这些生理需要越是不平衡，所激发的这种驱力就越强。出于同样的原因，当获得了充足食物、解决了口渴、充分地睡眠和调节好了体温的时候，这种驱力就得以消除，直到新的不平衡再一次激发这种驱力。最后，教科书显然会描述道：这些驱力为生物有机体执行着维持生命的机能；没有食物、缺乏水分、睡眠缺乏和过高或过低的体温，生物有机体终将会死亡。

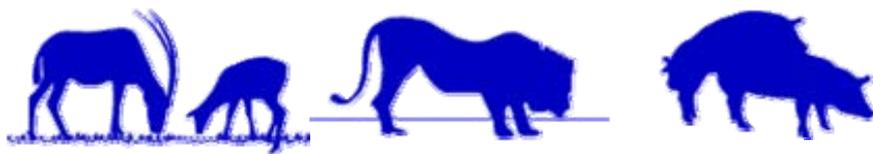


图 7 动物的基本“驱力”

动物基本上为静息的并且必须被“驱动”去进食、喝水和交配吗？或者  
要问一问：动物只是活着因此而有时会饥饿、口渴和预备去交配？

## (三)受质疑的“性驱力”

当今，甚至在“简单的”生命体中，科学家也在争论驱力的概念是否真正解释了许多生命现象。然而，不管怎样，我们可以很容易地发现至少在性这个议题里，驱力的概念没有什么意义。首先，性活动对于任何一个生物有机体来说并不是生存下来所必须的。没有食物或水会导致死亡，但是，没有性绝不会使任何动物死亡。第二，性别的强度并不依赖于性被剥夺的程度，性节制不一定增加性欲，而频繁的性活动不一定降低性欲。相反，一些已经长时间节欲的人最终却会丧失在性方面的兴趣；而其他在性方面极其活跃的人则仍然很容易

地被性唤起。此外，人通常不会故意使自己处于饥渴状态，但是他们常常积极地尝试着性唤起。与饥饿和口渴不同，性唤起还可以由单一的心理因素所引起和所加强。最后，饥饿和口渴是不舒适的体验过程，而性唤起让人感到惬意并由此而进一步促进性唤起本身（即使它仍然使人“不满足”）。



图 8 性爱艺术

在一些文明和历史发展阶段，男女性爱丰富了精致的性技巧，这些性技巧需要长期实践和极大地超越生殖的目的。与生殖目的不同的是，这对配偶努力达到很高的身心交融状态。（自印度绘画，18 世纪。）

### 三、人的性行为要素

现代性学研究者实际上已经废弃了性驱力的一般概念。作为替代，已经有了把性驱力分解成多个部分的趋势。早在 1940 年，罗伯特·拉图·迪金森(R. L. Dickinson)就已经在“性天赋(sex endowment)、性能力(sex capacity)与性驱力(sex drive)”之间做了区分。1948 年，阿尔弗雷德 C. 金西提出了性“能力”对应于“实际的性行动”，1958 年，莱斯特 A. 柯肯铎尔(Lester A. Kirkendall)提出了“性能力(sexual capacity)”、性行动(sexual performance)”和“性驱力(sexual drive)”的区分<sup>1</sup>。迄今为止，后者似乎最有希望，因此，我们在此（只要稍微修改一下他的用语）倒是多半愿意采用柯肯铎尔的论点。简而言之，当讨论人类的性行为时，把它区分为三个要素似乎比较适用：

- ① 性能力 (sexual capacity)，即这个个体能够做什么。
- ② 性动机 (sexual motivation)，即这个个体想做什么。
- ③ 性行动 (sexual performance)，即这个个体确实做了什么。

#### (一)人的性行为要素的定义

##### 1. 性能力

即发生性唤起和达到性高潮的能力。它依赖于个人的一般身体状况和尤其依赖于神经与肌肉系统的状况。这种能力在人与人之间差异非常大，甚至同一个体此一时、彼一时差异也相当大。例如，同一个人在幼儿期、孩童期、青春期、成人期和老年期具有完全相异的性能力。

##### 2. 性动机

<sup>1</sup> Lester A. Kirkendall. Toward a Clarification of the Concept of Male Sex Drive, Marriage and Family Living, 20. November 1958, pp367~372.

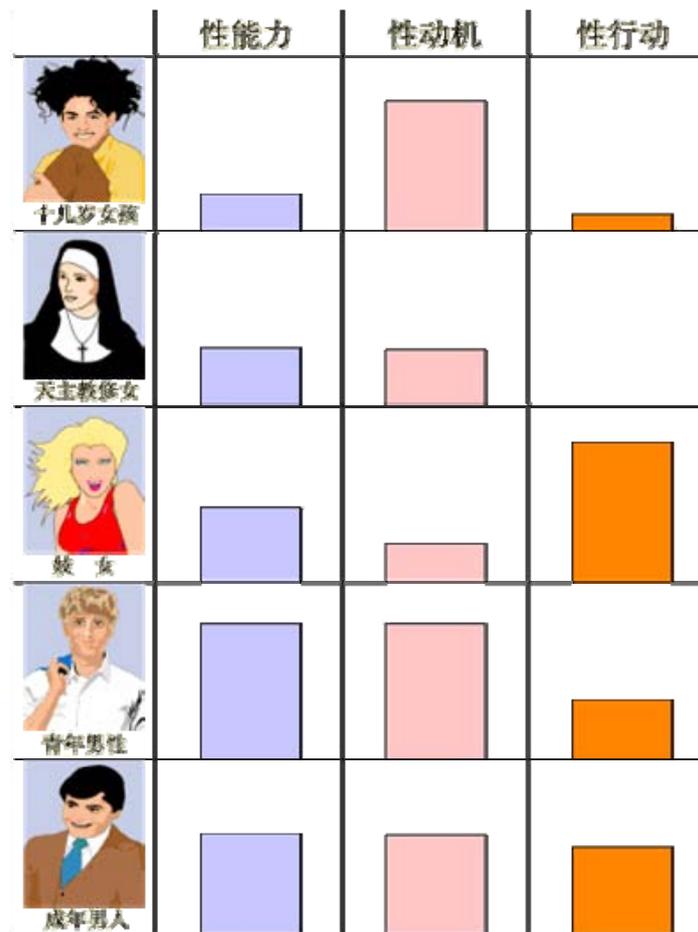
即从事性行为的欲望。可能受到体内特定激素的影响，但是似乎主要依赖于心理因素。在任何特殊情形下，社会条件作用(social conditioning)<sup>1</sup>和特殊的环境是性动机的非常重要的因素。因而，性动机同样在人与人之间和同一个体此一时彼一时之间差异相当大。

### 3. 性行动

即性行为的客观数量。不仅依赖于生理与心理因素，而且依赖于时机。毋庸置疑，性行动的极限量受到性能力的制约。

## (二)人的性行为要素的简要分析

简单的常识告诉我们，性能力、性动机和性行动并不总是完全一致。毕竟，当想要实施性行动的时候，极少有人能够有机会达到他能够做到和想要做到的任何事情。至少，性学研究者已经证明，譬如在男性，其最强的性能力通常在青春期不久就达到了，却缺乏实施性行动的机会，他们实际的性行动可能仍然少。只有数年之后，当他们的机会已经增加的时候，他们的性行动数量才达到高峰，但是他们的性能力就不再像以前一样地强了。或者再举另一个例子，研究显示女性的性能力通常比她们的性动机要强。有一些人可能也发现自己高频率的性行动伴随着低强度的性动机。与之有差异的是，性动机也许主要就是经济需要(就像妓女的例子)或主要就是交际需要(就像一位疲惫不堪的妻子想要挽回丈夫的例子)。



<sup>1</sup> 社会条件作用(social conditioning): 某一对象逐步将渴望的行为和先前无关的刺激因素联系起来的行为改变过程。——译者注。

图 9 人类的性行为三要素的可能格局

### (三) “人的性行为要素说”的前途

考虑到现代性学研究发现，只是使用人的“性驱力”似乎不再证明有效了。这样的概括性研究结论<sup>1</sup>可能不会引领性学走得多远了。通过客观的调查研究，清晰地定义人类性活动的特殊方面似乎前途更加光明。同时，许多这样的调查研究已经有人着手实施了，并且已经产生了有实效和有时令人惊奇的成果。金西的调查统计分析综合出来了“性释放途径 (total outlet, 即人们可能达成‘性发泄’或说‘性满足’的不同渠道, 金西归纳出 6 种)”<sup>2</sup>。威廉·马斯特斯和维吉尼亚·约翰逊在他们的实验室里，不仅测量出性行动的生理反应，而且获得了性能量的数据。这些研究成果和许多其它的研究成果对阐明这个课题取得了巨大的进步。目前，科学家也正在性动机领域做着更细致的研究。无论如何，这些研究工作和其它类似的努力，可能会导致对从前模糊不清的研究课题得出富有洞悉力的成就，因而我们可以期待将来会带给我们更为逼近真理的结果，那就是进一步揭示令人模糊不解的人类性行为这个复杂事物的真相。

---

<sup>1</sup> 指性驱力——译者注。

<sup>2</sup> 作者原在括号内的批注是“i.e., units of sexual performance-即性行动的单位”。目前括号系审校者阮芳赋教授的修改。——译者注。

## 本刊专论

# 一本杂志及其倡导的科学精神和人文关怀 ——浅谈《人之初》杂志的办刊理念

黄效德<sup>1</sup>

(《人之初》杂志社 广东省广州市越秀区水荫路 2 号  
华信大厦西座 13~14 楼 510075)

中华民族之所以能够生生不息地延续至今,这与她的海纳百川、有容乃大的传统文化莫无关系。在政治、经济领域是如此,在文化和生活领域亦然。中华文明与世界上其他文明一样,也有跌宕起伏,她一旦从“睡梦中惊醒”,其发展的潜力和开拓的精神与世界其他民族一样地优秀,一样地富于进取精神。1990 年,伴随着中国“改革开放的脚步”,《人之初》杂志诞生了。这本“性杂志”犹如春风吹开了“性神秘”的面纱,她围绕着“婚、育、性”这三个主题发展了起来,尤其是将性的普及教育放在中国的人口和计划生育国策的这种大背景下展开,以其定位独特、内容新颖和集前瞻性、可读性于一体的方式,开创了中国大陆省一级政府主管部门和社会媒体参与性与生殖健康普及教育之先河。

《人之初》杂志由广东省人口和计划生育委员会主管,由《人之初》杂志社主办,是中国大陆公开发行的唯一以性教育为主要内容的科普类期刊(现为半月刊),经过近 20 年的发展,迄今已发行逾两亿册,为中国大陆发行量最大的科普期刊和最畅销的期刊之一。现今,《人之初》杂志已经成为家喻户晓的期刊品牌。她所倡导的科学、文明、健康的婚育观念和性健康生活观念深刻地影响着伴随她成长的中国大陆的广大受众,也及时丰富了中国的性学研究和性文化的内涵。

## 一、人无我有, 人有我特, 保持独特的风格和特色

《人之初》杂志能够具有旺盛的生命力,不仅仅得益于其内容定位的特殊性。如果说创刊之初的得风气之先让她赚足了人气,那么接下来的保持特色就不是光靠运气就能够实现的。

### (一) “怎么看” 比 “怎么做” 更重要

正如创刊号封面的那两个天真的孩子一样,《人之初》杂志有一种积极的探索精神。这种探索没有大张旗鼓、轰轰烈烈,而是“润物细无声”,渗透在每一册杂志的字里行间,犹如邻家的孩子,天真、朴实、自然、贴切,让读者受到潜移默化的影响。

<sup>1</sup> 【作者简介】: 黄效德, 女,《人之初》杂志社总编辑; 中国性学会常务理事; 世界华人性学家协会副秘书长。通信地址: 中国广州市环市东路水荫路 2 号华信大厦西座 13~14 楼,《人之初》杂志社,邮编: 510075。

《人之初》告诉她的读者，一个人从出生到死亡，生命成长的每一个过程，都是自然的性的成长、成熟的过程，它涉及人的出生、发育、朦胧的性意识、恋爱、结婚、生子、养育、更年期和老年生活等等，可谓“一生有性”。性的自然成长和人的社会发展是同步的、不可分离的。表达给读者的内容，只有提升认识层次，才能促使人们认识生命的价值，体味生命的尊严和意义，从而提高生活的质量。这一切，从科学的角度去认识，就是人从本质上区别于动物，就是科学从本质上区别于谬误，就是文明的性从本质上区别于以感官刺激为目的的“色”。



图 1 《人之初》创刊号封面

采编人员坚定科学的立场，一方面，贴近读者、贴近生活，了解读者的需求；另一方面，广泛收集信息，深入研究问题，反映现实生活，系统地有针对性地引领读者更新知识，改变观念。

《人之初》确立的采编方针的主导是“观念先行”：当别人把性知识当作胡椒面到处撒的时候，《人之初》则告诉她的读者，对于性，关键是怎么“看”。只要从科学的角度认识了它，“怎么做”的问题就会迎刃而解。性教育的启蒙最重要的是树立科学、文明的性观念。

## (二)确立“读点”和“卖点”

多年来，《人之初》杂志从内容到风格形成了自己的特色，在报纸杂志高度同质化的今天，她仍然具有较高的品牌区分度。

“读点”是一本期刊所要表达的主要内容，它传达了办刊人的编辑思想。《人之初》杂

志的读点，用一句话来概述就是：“成年人的三字经，婚育性知识指南。”

## 1. 怎样做好婚、育、性的文章？

采编工作不是来料加工，而是要在一定程度上引导读者。《人之初》立足于三个方面构架“读点”：

(1) 从实际生活出发，充分反映富有意义的个人行为、经历和体验，反映社会的现象，加强内容的可信度，引发读者的亲切感，提高文章的可读性。每年的主题征文，就较好体现了这一编辑思想。主题征文均由读者以自述的方式叙述内心的隐秘，展示了当代人鲜为人知的性与情的世界。这在本文下面的叙述中会详细谈到。

(2) 普及性科学知识，注重实用性和可操作性，同时，关注婚姻、生育和文化与心理等方面对人们性行为的影响，把科学知识寓于生活细节当中。例如，“性病·艾滋病”栏目内容，已经从十年前的防治知识介绍，发展为以报道“反歧视、携手共享生命”为主题。这些年来，通过与相关管理部门、艾滋病毒感染者、志愿者、医务人员的深入接触，《人之初》把“尊重生命”的口号，变成了一种积极的力量。

(3) 从观念、文化、情感等方面对相关知识、信息等进行更深层的反映和探讨，从而提高杂志的科学性和文化品位。例如，“健康有道”栏目一直刊发学术界的最新研究成果，刊发有争议的性学话题，在提供给读者知识的同时，也提供了多元的认识问题的角度。每期的“选题策划”也充分体现了这一点。选题抓住社会的热点、冰点问题，展开探讨，形成了他人无法克隆的特色。例如，“性器克隆与人造性欲”、“当强暴发生以后”、“性卫生，清洁到深处”、“生命通道里的水世界”、“当孩子看到父母做爱”、“婚检：把选择的权利交给你自己”等话题，以《人之初》的视角，层层剖析。对读者较为熟悉的生活层面，注重从细节入手，讲深谈透，体现人文关怀；对读者不熟悉的层面，则进行全方位的引导，体现科学性，把现象以及现象背后的意义淋漓尽致地展现出来。

## 2. 怎样做足性的文章？

性的话题是《人之初》的“卖点”。

性从来都不是无师自通的。我们的生活中无处不透露着关于性的信息。从璋瓦之喜到谈婚论嫁，从一语双关的笑话到壮阳、丰胸的广告，都使历代传承的性观念、性取向、性行为以看似最现代的包装形式弥漫于社会之中。有一只无形的手一直在牵引着人们以自认为最隐秘的方式揭开了层层叠叠的迷雾。与其闪烁其词，不如坦然面对，这是《人之初》对待涉性内容的态度。

在栏目设置上突出。纵观《人之初》近 20 年的栏目设置，涉性的栏目多为开宗明义。例如：性与家庭、性与社会、性与法、性与审美、性爱有道、领悟性爱、生殖健康·性健康、性病·艾滋病、两性相闻、性别、怎样对孩子说性和性学家笔谈等等。这些栏目指向明确，文章形式多样：有以传播知识为主的科普小品，有反映社会热点的纪实报道，有夹叙夹议的要闻点评，有轻松好读的生活故事。读者翻看目录，可以直接“超级链接”自己需要的文章。

有的栏目在名称上虽然没有“性”，但是其表达的主旨也是相当明晰的。例如：夜半私语、网络情色、启蒙记事、避孕·节育、隐私自述和风月鉴赏等等。这些栏目的内容有的侧重于某个领域或者某个阶段的性问题，有的则定位于某一个主题之上，真可谓丰富多彩。

合理安排涉性内容的比例。每期 20 多个栏目，涉性内容比例约占 1/2 以上，如果包括生儿育女、怀孕分娩等生殖健康的话题，比例可达 2/3。这些栏目的建构与发展，集中了性科学、性心理、性教育和性文化的内容，凸显了《人之初》特色，增强了《人之初》的品牌知名度。

从知识到观念全方位讲深谈透。《人之初》讲性，观念先行，避免了蜻蜓点水般哗众取宠和猎奇，通俗而不庸俗；《人之初》讲性，不为科普而科普，而是把知识融入生活当中，不仅传播了知识，还纠正了错误，厘清了迷惑。

例如，“报告与纪实”栏目的一篇题为“真实的女人”的文章，通过不同年龄女人身体的展示，表达出一个观点：真实的才是最美的。因为传统观念常常把女人的身体物化，置于男性的“他者”的目光中，从而让人们丧失判断和欣赏女性身体的能力。

2006 年的征文主题是“我的性别，我的故事”，目的是要引发读者感受自身，如何由于男女的生理性别原因，而被社会文化“建构”成相异的社会性别角色，并导致了他们不同的社会生活，由此来警醒人们的性别意识。这是性与生殖健康教育在自然科学层面上向社会科学层面深入的必然，也正是《人之初》编辑思想的具体体现。



图 2 《人之初》杂志(上、下半月)新近封面

## 二、贯穿生命意识，树立科学精神，提高文化品位

性，与生俱来，在不同的历史文化环境中，所包含的社会意义是有所不同的。曾几时，“性的禁区”在某种程度上变成了“性的闹市”，真真假假的“性”信息让人无所适从。要使杂志的内容富有生命力，就必须把科学与生活联系在一起，关注人的生活。而人的性生活，涉及了生理、心理、社会、文化、历史等多个层面，因此，科学精神与人文关怀的相互结合，挖掘更深层次的婚育文化和性文化的内涵就成为采编工作的主要目标。

### 三、打造品牌栏目，培养“名编”、“名记”

采编工作具体到操作层面，千头万绪：有总体指导思想的贯彻，有采编人员知识结构的合理配置，有相关外部条件的优化和外形势的变化等等。

作为一本对读者负有特殊使命的期刊，如何面对读者的需求？编辑部每年首先要做的工作，就是根据刊物的内容特点，调整、创立新的栏目系统，对栏目系统中的重点栏目进行重点经营，把整本杂志的重点凸显出来，内容丰富起来，以期满足读者的最大需要。

编辑每年都对栏目、内容进行调整，基本实现一年微调，三年大调。例如，创刊初期多以科普知识为主，适应了当时读者对性知识的渴求。而今成长起来的年轻一代，要求的则是更新鲜的信息。从 1995 年开始，杂志的内容立足于“贯穿生命意识，树立科学精神，提高文化品位”，从生命成长的高度去理解性的存在，解决性的困惑。因此，陆续增加了“生命这样开始”、“领悟性爱”、“启蒙记事”、“心理与行为”等栏目，促进读者认识自身，热爱和善待生命，用科学来指导生活，提高生活质量。

《人之初》杂志的品牌栏目包括“人之初论语”、“主题征文”、“心理与行为”、“生命这样开始”、“文大夫信箱”、“怎样对孩子说性”、“性病·艾滋病”等等，通过重点经营，这些栏目不断提升稿件的文字水平和精神内涵，使之拥有了稳定的读者。

《人之初》杂志主张培养自己的“名编”、“名记”，编辑、记者不仅要成为杂家，以广阔的视野涉猎资讯，还要努力成为专家，将最新的学术信息和知识，准确表述给读者。厚积而薄发，让编辑、记者成为专业领域与通俗文化之间的桥梁，是对杂志社编辑、记者的期望。在此基础上，杂志社还要求每一位采编人员要明晰自己所负责工作在整本杂志当中所起的作用，发挥团队合作的精神，把工作的提升和个人的发展紧密结合，使不同专业出身的采编人员实现优势互补，共同打造《人之初》这个性学科普教育的品牌。

### 四、拓展专业视野，遵守出版规范

任何的文化形态，必须服务于所存在的文化意识形态，还要有所革新。在性的意识形态领域尤其需要把握这个原则。在实践中，我们把这个原则称之为“度”。采编人员总结了编发涉及性内容的文章，如何把握好“度”的经验。正所谓“学术无禁区，出版有纪律”。大众普及型期刊中性与生殖健康的内容是十分敏感的，很难用一把尺子来量度，只能用心、用责任、用纪律、用规范、凭经验进行综合性的观察、权衡和把握。这有赖于采编人员思想政治水平、政策法规水平、专业知识水平，还有赖于他们对社会生活的充分了解。他们必须以高度的责任心，不仅从学术层面、普及层面、生活层面，而且从政治层面审视杂志的办刊理念。唯有把握好这些“度”，才能求生存和求发展。

《人之初》杂志关于“度”的把握，概括起来有四个方面：

- ①把握好政策、法规的“度”：就是要以政策法规为准绳，对稿件进行判断、决定取舍；
- ②把握好社会道德规范的“度”：以道德规范、约定俗成的风俗习惯为准则，判定稿件内容的是非；
- ③把握科学内涵的“度”：性和生殖健康的内容，是《人之初》杂志内容的核心部分，具有鲜明的科普特征。稿件是否符合科学的要求，表述是否准确和全面十分重要。采编人员依靠专家队伍，对违反科学精神的、以偏概全的稿件进行甄别，较好地保证了内容的科学性；

④把握社会可接受程度的“度”。鉴别一篇稿件能否刊发，还要看其能否为受众所接受。某些稿件内容涉及的文化背景差异或者学术研究的前沿成果，在特定场合的表达方式和在公众领域的表达方式理应有所不同。对公众的宣传就要考虑“社情民意”，考虑到是否通俗易懂。否则就适得其反，易犯导向之错。

在实践中，采编人员坚持三“看”：一是向“前”看——内容具有前瞻性，对读者的认知进行引导，而不仅仅是迁就、迎合；二是向“后”看——知晓稿件所涉及内容的发展脉络。例如，谈论自慰，就要充分了解公众对“自慰”的认识如何由“罪恶”转向“正常”这样的一个过程，提供给读者更多层面的知识；三是看“当下”——贴近生活不空谈。

《人之初》传达的信息不仅仅是科普，而且是一种科学、健康、文明的生活理念，让读者在潜移默化中受到熏陶。

## 五、贴近生活，废除科普“八股”

一本性学科普杂志做了 20 年，很多人会问：“脐下三寸的事情讲了那么久，今后还能讲什么呢？”通过研究与调查，《人之初》杂志认为，今后的发展不仅仅在内容上依然要保持科学性和前瞻性，在形式上也要符合现代快节奏的生活。一定要“废除科普‘八股’，走科学人文的道路”，把杂志的内容放在丰富的社会生活中去认真锤炼。既延续真实朴素的叙述风格，又注意轻松活泼的杂谈韵味。同时树立精编意识，以期用更短的篇幅，容纳更多的科学与文化信息。

从 2008 年第 11 期开始，《人之初》杂志进行了改版：封面形象更为清新靓丽，内页增加了 1/4 的全彩印刷，使期刊形态更为美观。例如，增加了“人之初脸谱”、“图说性事”等栏目，内容表现形式由纯文字拓展为文字和摄影、美术作品并行，这种信息载体的改变决定了内容的新鲜悦目，增强了视觉效果和感染力，满足了读者对阅读的审美要求。

为了实现《人之初》的办刊理念，杂志社于 1994 年开始，设立了系列主题征文“我写我事，我写我心”，这为当代婚、育、性领域的研究提供了人们社会生活的一个个活生生的真实蓝本，可谓《人之初》最具特色、最能打动人的品牌栏目。可以说，《人之初》是较早发表自述式文体的杂志。这种内容表现形式适应了当时社会环境中普通读者抒发情怀的需求，引发了他们有话要说的冲动，朴实自然的叙事风格引起了读者的强烈共鸣，也充分体现了杂志的人文关怀思想。

该系列征文最具有代表性的主题有：

1. “我的避孕史”。这是首次征文的主题，由时任总编辑孙沐寒发起，在社会上引起了轰动，读者来稿十分踊跃。到了年末，采编部收到 3000 多份应征稿件。读者自己讲述的避孕故事，倒尽了酸甜苦辣、喜怒哀乐，揭示了当代人的内心隐秘。香港某报纸甚至着意进行了报道：中国大陆首次公开个人性史。其实，这些文章都是一个个生动的生活场景，既没有猥琐的情节，也不存在刻意的渲染，编辑还在这些故事后面，链接了相关的避孕节育知识，可谓清新自然，有趣好读。为了不负广大读者的信任，当年的文章被收录在“人之初系列丛书”之《避孕不再烦》一书中。后续的“避孕，我所遇到的难题”、“避孕，我家的喜怒哀乐”等系列文章，成为《避孕·节育》栏目长期的主要文章。征文的成功赢得了读者的信任和期待，普及了科学的避孕、节育知识，树立了良好的期刊形象。于是，1994 年从年初到年末，《人之初》的发行量实现了翻番。

2. “我的婚姻史”。这是 1995 年的主题。出乎编辑意料的是，在 6000 多份来稿中，不

少人讲述了婚姻的平淡和无奈，这在当时的媒体上是很少见到的。很多读者从未写过文章，但面对《人之初》却洋洋洒洒写了几万字甚至十几万字，只为倾吐他们心中的真实感受。热情的读者展现给编辑们的是真实的情感世界，编辑们及时组织了婚姻家庭研究专家、性学专家和相关部门一起召开研讨会，对读者来稿中反映的婚姻状况做了分析研究。征文为进一步研究当时大多数人婚姻家庭状况提供了最真实的文本。

3. “有情人难成眷属”。这是 1996 年的主题。这个“难”字有两层意思：第一，婚恋之路何其难，两情相悦却最终抵不过劳燕分飞；第二，跌宕起伏千回百转，终于皆大欢喜夫妻双双把家还。应征的稿件有近 10000 份，有的读者甚至将他们的情书、日记寄给编辑。编辑们彻夜阅读，和作者交流。若不是亲眼所见，大家是怎么也不会想到，这一字一句书写在稿纸上的故事，情感之丰富、经历之坎坷、过程之曲折，就是发生在我们身边的真实生活。

4. “计划生育与我”。这是 1997 年的主题。看似很大的题目，读者们却写出了很多生活的趣味。《人之初》给了普通读者一个天地，把国家的政策和百姓的生活紧密结合，深刻反映了计划生育带给社会的变革和群众生育观的变化。就在这一年的 5 月，《人之初》杂志单期发行量超过了 100 万册。

读者向《人之初》打开了一扇心灵之门，让她和着时代的脉搏一起跳动。

在阅读大量来稿时，编辑人员总能发现上乘之作，那是能震撼心灵的声音。读者以最朴实语言，从灵魂深处剖析自己的内心和所经历的事情，阐述自己对生活、对生命、对人生的认识过程，真实自然，耐人寻味。为此，编辑部专门开设“作者荐稿”专栏，刊发读者感悟深刻、见解独到的自述体文章。

2008 年“人之初丛书”之“口述性史”，即为近 3 年“主题征文”的结集。这些真实的自述，为进一步研究当代人的性与情提供了珍贵的第一手素材。

## 六、建立高素质的专业队伍，努力推动性学学科建设

《人之初》杂志社已成为一个研究“性”的机构，与相关科学领域的学术界建立了密切的学术关系，努力推动性学学科建设。其核心的作者队伍包括了社会科学界、性学界、计生战线、医学界、文化界、教育界、出版界的专家学者以及具有高级专业技术职称的科学工作者。他们治学严谨、知识丰富、生活阅历广、对读者负责，这是杂志内容科学性的根本保证。

《人之初》杂志积极参与学术活动，不仅传播新知识，而且在普及的基础上，根据新老读者的状况提升杂志内容的层次：既有一般的常识，也有较高层次的理论和文化品位。例如，1998 年，杂志社分别与中国社会科学院和中国人民大学合作进行“京沪穗三地少男少女成长状况的调查”、“中国人性知识”的调查。两个调查涉及面广，样本量大，统计数据对了解现状、研究问题提供了科学、详尽的依据，引起了国内学术界和国际性学界的重视。

就性学学术研究方面来说，《人之初》杂志社所做出的努力也是值得借鉴的。广东省性学会秘书处就设在人之初杂志社，学会每年召开学术年会，已经召开过 12 届学术研讨会，出版了三本“性学报告”。其中，由广东省政府副秘书长、广东省政协常委、广东省人口计生委主任、世界华人性学家协会名誉主席、中国性学会副理事长、《人之初》杂志原总编辑张枫先生主编的《2007 广东性学报告》荣获全国城市出版社优秀图书。1999 年，人之初杂志社出版了“人之初系列丛书”《今夜不设防》、《孩子，这叫性》、《避孕不再烦》三卷本；2008 年，出版了《口述性史》、《青春性事》、《三个人的性生活》、《无痛离婚》系列四卷本；同年，还出版了由张枫主任主编的《性文化建设概论》。此书尝试性地为制定一套行政体制



主导下的性文化建设体系、内容和方法做出了积极探索，藉以指导性文化建设的各项工作。

从 2003 年开始，广东省性学会和《人之初》杂志社参与主办、承办性文化节，主要负责性文化节活动中的学术活动和相关文化活动。目前，已经成功举办了 6 届。性文化节在全国具有很大影响，其主题“呵护健康，性福相随”在广泛的社会层面得到认同。

经过多年的艰苦努力，《人之初》杂志在中国大陆的读者心目中确立了权威地位，“讲性必看《人之初》”，是杂志的品牌效应；在学术界，讲性教育不能不讲《人之初》杂志，已成为专家们的共识。现代性学先驱霭理士说：“性是何事物也无法熄灭的长明之火。我们应该像摩西那样，扔掉鞋，赤着双足，去探索这不可思议的火焰。”如果说创刊之初，《人之初》承担了社会性教育的启蒙责任，那么，在现阶段，应该更好地发挥期刊社会的性教育再启蒙的作用；将来，《人之初》杂志寄望于为性学这个学科在中国的发展扬鞭策马、不遗余力。

#### 附录：《人之初》杂志获奖情况

- 2003 年，获得第四届中华人口文化奖“贡献奖”
- 2007 年，获得中国城市畅销期刊金牌榜上榜期刊
- 2008 年，获得中国改革开放三十年传媒十大期刊品牌
- 2008 年，人之初网站被评为中国期刊社网站十强
- 2008 年，被评为中国百家期刊阅览室“公益大使”
- 2008 年，被评为广告主、广告商青睐的中国报刊

## 研究论文和专题论述

# 暴力与欲望的两难困境: 父女乱伦及恋爱暴力之个案研究<sup>1</sup>

王曦影<sup>2</sup>

(北京师范大学社会发展与公共政策学院  
北京市海淀区新街口外大街19号 110108)

**【摘要】:** 在中国大陆, 民众还普遍缺乏对乱伦<sup>3</sup>与恋爱暴力的关注, 学者也缺乏对其系统研究。这一研究试图通过探索一名年轻女性的父女乱伦和恋爱暴力的个体经验来填补这一学术空白。该文采纳第三波女性主义的立场, 强调妇女面对暴力和虐待时的能动性(agency)和阻抗(resistance)。孟夕作为该文个案分析的女主角, 被视为“幸存者”而不是“受害者。”文中讨论了她的 5 条具体阻抗策略, 尤其是在肉体 and 灵魂胶着的领域。该文映射了中国大陆当代青年女性的性、欲望以及对于暴力的反抗, 彰显了她们在物质与精神追求之间的挣扎。

**【关键词】:** 阻抗 身体 灵魂 性欲望 乱伦 恋爱暴力

## 引言: 博客签名档

我生来就是要死亡的, 请给我自由,  
我是个赤裸的灵魂,  
是的, 就像个天真的孩子,  
穿越人间。  
渐渐的忘记了该怎么哭。

——孟夕博客的签名档

这首诗第一句充盈着强大的不可抗拒的无能为力感。面对“死亡”这一不可逆转的宿命, 是谁站在“自由”的对立面拥有这样居高临下的权力?“赤裸”作为一个形容词, 通常形容人的身体, 这里却用来形容灵魂。相应地, “天真的”作为一个形容词, 通常表述人的灵魂状态, 可这里却用来描述孩子的无辜身体。不论是“赤裸的灵魂”还是“天真的孩子”, 都是柔弱而又缺乏力量的主体, 然而, 她又用了一个强有力的动词“穿越”, 去抵制这个庞大的天地人间。这个签名档像一把充满隐喻的钥匙, 带领我们走进孟夕的世界, 一个在乱伦和恋爱关系中暴力与欲望胶着的世界, 其中, 身体和灵魂成了权力与反抗的战场。

<sup>1</sup>. 本研究的英文版发表在 *Violence Against Women: An International and Interdisciplinary Journal*, Dec.2007, Vol.13(12), pp.1319~1338. 中文版本做了相当大的修改。

<sup>2</sup>. **【作者简介】:** 王曦影(1974-), 女, 北京师范大学社会发展与公共政策学院讲师, 研究兴趣包括社会性别、亲密关系中的暴力、灾后重建与社区发展。

<sup>3</sup>. 彭晓辉译. 人类的性行为. 欧文 J. 黑伯乐原著. 阮芳赋审校. 赫西菲尔德性学资料库-性健康网络教程, 网址: [http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECC6/html/legal\\_aspects1.html](http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECC6/html/legal_aspects1.html) (2009-01-31)

## 孟夕的经历

孟夕是独生女，北京人，生于 1977 年，父亲是位大学教授，母亲是个文员。初中毕业后，就读一所艺术类中专，做过各种不同的工作，我访问她的时候，她在独自经营一家时装小店铺。因为介绍人告诉她我在研究恋爱暴力，孟夕还未坐定，就匆忙对我说，“我的爱情与暴力无关”。

眼前的孟夕，白色 T 恤，牛仔裤，运动鞋，齐眉刘海，披肩长发，左耳带三个耳环，右耳也带了一个耳环，脖子上用细牛皮带束了一条紧紧的藏饰项链，右手带了三条叮叮当当的银手镯，左手缠着一圈一圈的牛皮绳，还带着据说是“初恋男友”送的戒指。她棕色皮肤，小眼睛、单眼皮、小方脸，咋看并不打眼，但仔细端详，却有种坚定的韵致。

孟夕的恋爱经历跳跃复杂，在 14 岁那年的 9 个男伴、17 岁那年刻骨铭心的单恋、从 18 岁开始交往 4、5 年轰轰烈烈的初恋、与 30 多个不同男人上床的经验以及其中 4 个被她定义为的男朋友中的记忆中来回跳跃。她至少与 6 个外国男人交往过，在访谈时，她正在与一位非洲裔美国黑人男人交往，这是她认定的 4 个男朋友之一。

虽然作为当事人的孟夕认为她的爱情免疫于暴力，可是从研究者的视角来看，经历中的暴力因素也显而易见：她曾经遭遇过男朋友和情人的公开羞辱、绑架、强暴、强暴未遂、强迫性性行为；她也曾经用开煤气、上 9 层阳台、割腕等极端手段来阻止男友与其分手；摔东西，打耳光这些相比之下只是稀松平常小事。按照世人的预计，作为大学教授的女儿孟夕，生长在一个小康家庭，生活轨迹应该是上大学、找份好工作、有个体贴的男朋友等等，可是，她的生活究竟在什么时候转了个大弯，使得她拥有这样一份“另类”人生？

“我的第一个男人其实是我爸爸”，当我问她怎样看待暴力和伤害，她开始用极其平常的口吻讲述了她从 12 岁一直到 23 岁经历的性暴力(乱伦)。一句话中，父亲和性伴的两种截然不同的角色重叠在一起。

12 岁时，父亲带她外出旅游，在半夜的宾馆里，就把她占有了。她说，这件事情一直埋在她心底很多年，因为父亲曾多次警告过她，“千万不要告诉妈妈，你妈妈要是知道了，会疯掉的”。23 岁那年，她终于正面告诉了母亲。母亲逼着父亲拿出钱来，给她另外买了一套房子搬出去独自住，这段乱伦关系也从此结束。

在孟夕的叙事中，她将爱情与暴力一分为二，在她过往的经历中，只有父亲对她的行为是暴力，她只受到过来自父亲的伤害，而她的爱情却是免疫于暴力的。

在访谈中，我曾学究气地运用学术用语“性虐待(sexual abuse)”来形容她的父女乱伦经历，她第一时间反驳说，“算不上虐待，最多也就是侵犯(offence)吧。”在这一由父亲-女儿组成的明显父权制的不对等的权力关系中，她似乎承认、接受自己无辜受害者的身份。然而，在恋爱过程中，孟夕似乎又是个全新的人，要解救自己、拥有力量，试图建立自己的权力圈。如果真的如她所说，她的爱情都与暴力无关，有暴力的都不是爱情，那又要如何去理解：为什么她在恋爱过程会经历那么多暴烈事件呢，无论她对对方的，还是对方对她的；这些暴烈的事件是怎样和她的爱情纠缠在一起的呢；在她的理解中，究竟什么才能算是暴力呢？

这一研究的核心问题是：孟夕是怎样在身体和灵魂的战场(site)实施自己的反抗的？她的反抗策略是什么？研究也试图探索以下几个问题：

- 孟夕是怎样给她经历的乱伦和恋爱赋予意义的？
- 孟夕是怎样在不同的权力关系中力图将自己置于有利位置的？
- 孟夕的经历是怎样映射到当代女性经历的性、暴力与欲望？

## 一、文献综述

在中国大陆，学界无论对乱伦还是对恋爱暴力都关注甚少。与此相对照，在西方，尤其是在美国，学者们对这两个议题研究和讨论却相当广泛。早在上世纪 70 年代，女性主义学者挑战乱伦禁忌理论(incest prohibition theory)，指出乱伦并不罕见，对于乱伦的唯一禁忌就是禁止谈论它，并将涉及到儿童的乱伦定性为儿童性虐待(child sexual abuse)<sup>1</sup>。

早在 20 世纪 80 年代初，恋爱暴力开始被视为一个社会问题。世界卫生组织这样定义恋爱暴力：在恋爱关系中，一方针对另一方的任何蓄意的言语、身体、心理以及性的攻击和伤害，即恋爱暴力包括言语暴力、身体暴力、心理暴力和性暴力四种类型。1981 年，美国学者 Makepeace 首次关注恋爱暴力，并发现 1/5 的人在恋爱过程中至少经历了 1 次暴力，这一研究引发全美对这一现象的广泛关注<sup>2</sup>。1989 年，Sugarman 和 Hotaling 的著名研究显示，1/3 至 1/2 的大学生以及 1/10 的高中生都认为自己经历过恋爱暴力<sup>3</sup>。这两项研究都只局限于身体暴力，另一些研究将其它 3 种暴力(尤其是言语的攻击)都加进来，发生率高达 95%，也就是说，几乎每对恋人之间都存在过暴力，只是程度、严重性和频率不同而已。

近年来，一些中国大陆学者开始关注恋爱暴力的相关课题，尤其是关注恋爱中的强迫性性行为 and 约会强奸。潘绥铭对大学生性观念和性行为的 10 年追踪研究发现，女大学生遭遇的强迫性性行为主要来自朋友、恋人和同学，陌生人远远落在后面<sup>4</sup>。黄灿在“性骚扰在中国的存在——169 名女性的个案研究”一文中指出，在 169 名调查对象中，6.51% 的女性在约会中经历男方强行要求发生性关系<sup>5</sup>。这些研究明确地凸显了恋爱暴力，尤其是强迫性性行为在恋爱中的存在，然而，这些数据是我们能够找到的唯一依据，数据背后的经历、当事人的经验、感受、和应对都无从得知。约会强奸这一词汇在公众中的耳熟能详应归功于女性主义行动者艾晓明“约会强奸与黄静之死”一文及其后一系列声援黄静之母追求立法公正的活动。虽历经周折，黄静一案<sup>6</sup>终未修成正果，然而这一语汇却因女性主义者著书立说<sup>7</sup>、开黄静纪念会、设立网站、拍摄纪录片、与施暴者对阵公堂等系列参与式行动历史性地进入了公共空间。

1. Fisher, N. L. (2003). Oedipus wrecked: The moral boundaries of incest. *Gender and Society*, 17(1), 92~110.

2. Makepeace, J. M. (1981). Courtship violence among college students. *Family Relations*, 32, 97~102.

3. Sugarman, D. B., & Hotaling, G. T. (1989). Dating violence: Prevalence, context, and risk markers. In M. A. Pirog-Good & J. E. Stets (Eds.), *Violence in dating relationships: Emerging social issues* (pp. 3~32). New York: Praeger Publishers.

4. 潘绥铭, 杨蕊著. 性爱十年: 全国大学生性行为的追踪调查. 北京: 社会科学文献出版社, 2004

5. 黄灿. 性骚扰在中国的存在——169 名女性的个案研究. 见: 谭琳、刘伯红主编. 中国妇女研究十年 (1995~2005)——回应《北京行动纲领》. 北京: 社科文献出版社, 2005

6. 黄静生前是湖南湘潭一名小学教师, 2003 年 3 月 23 日因遭受男友的约会强奸(法庭上的用语是特殊性行为)而死于自己的宿舍。黄静母亲为了给女儿讨回公正, 开始了一条漫长的诉讼道路。艾晓明面对施暴者的无罪释放, 这样说, “我说这件事让我知道在中国落实女权的障碍, 反对针对妇女暴力有多难。我们还会努力的, 只是我怕太晚了, 还要让更多姐妹、少女被杀害来擦亮我们的眼睛, 让我们知道西方所谓 ‘intimate killing’ 亲密关系中杀戮的存在。”

7. 艾晓明. 约会强奸与黄静之死. 世纪龙信息网 <http://et.21cn.com/love/fengyuetan/2003-07-02/1096176.html>  
艾晓明等. 为黄静争取法律公正: 我们的观点和行动——中山大学“性别教育论坛”项目组师生讨论黄静案之访谈录, 断绝阳具崇拜之根——再论黄静一案: 是暴力致死还是强奸终止, 强奸何时终止, 为什么终止? 见: 中国女性主义. 南宁: 广西师范大学出版社, 2004

乱伦似乎仍是中国大陆学术界的一个禁区,用中文核心期刊检索不到任何相关文献。如果沿用西方女性主义者的儿童性侵犯的定义,中国大陆已经有少数研究开始涉猎,最为典型的代表就是龙迪所著《性之耻还是伤之痛?》<sup>1</sup>,研究家外儿童性侵犯。相比较研究者,新闻工作者似乎在揭发和暴露儿童性侵犯的案件上更加竭尽全力,类似报道比比皆是。然而,无论是研究还有报道,在很大程度上创造了这样一个迷思,家庭是安全的地方,性侵犯者通常是陌生人,教师,最不济就是继父,很少涉及到父亲对女儿的侵害。

女性主义理论是推进反对针对妇女的暴力的社会运动和学术研究最重要的理论流派。在西方,第二波激进的女性主义者习惯于将女性看成暴力关系(无论是家庭暴力、恋爱暴力还是乱伦关系)中的受害者,组织公共意识提升团体(consciousness-raising groups)去帮助妇女控诉(speak out),并将乱伦和恋爱暴力归因为父权制下的男性权力的滥用和权力关系的剥削。在这个理论框架下,她们的研究聚焦在对于暴力给受害者带来的所有负面影响,包括心理健康、人际关系、情绪问题(愤怒、内疚与羞耻)、物质滥用<sup>2</sup>、反社会行为和性障碍(sexual disorder)等等<sup>3</sup>。这些研究证实了被虐女性的身心伤害的存在,也证实了需要赋权妇女、并在全社会更广泛的领域反对针对女性的暴力。然而,她们也创造了二元分法的一套话语,男性和女性,分别属于侵犯者和受害者两大类,壁垒森严、牢不可破。这一理论和话语倾向于忽略女性作为行为主体的主体性和能动性,“剥夺了女性体认自身经验复杂性的自主性,还造成旁观者们的前设,暴力对女性而言是不可避免、难以康复并没有专家帮助就无法解释的”<sup>4</sup>。

孟夕的经历对于激进女性主义的理论确实有着某种程度的颠覆意义,主要表现在她的受害者身份并不是一成不变的,运用第三波后现代女性主义理论,则能更好地理解:孟夕,作为一名女性,如何在她的生活中实施权力(power)与反抗(resistance)<sup>5</sup>,参与磋商和建构她的日常生活中的权力关系。第三波后现代女性主义用幸存者(survivor)来取代受害者(victim)的概念,表达受虐妇女生活的双面性<sup>6</sup>:一方面,她可能是被动的受害形象;另一方面,她也可能是主动的反抗、应对、求生存的形象。这个概念的转换代表了一种立场的转变,研究重点从病理学角度去研究受虐待妇女转向去考察女性的主体经验,看她们如何在复杂的社会历史情境中建构自己的主体性和能动性。

总体而言,中国大陆社会还没有完全形成对针对妇女的暴力的所有维度的清晰认识,特别是对于遭遇乱伦、儿童性侵犯、恋爱暴力的妇女,至今还没有什么渠道可以提升她们的意识。在这种情况下,孟夕关于自身乱伦和恋爱暴力的个人表述才显得弥足珍贵。这是将乱伦与恋爱暴力两个敏感话题联系起来的一个社会学的个案研究,将孟夕视为“幸存者”而不是“受害者”,分析她如何在肉体 and 灵魂的战场发展自己的生存(阻抗)策略。

<sup>1</sup> 龙迪.性之耻还是伤之痛? 中国国家外儿童性侵犯探索性研究.南宁:广西师范大学出版社,2007

<sup>2</sup> 物质滥用:系指对酒精、毒品等有害身体的物质的(过度)饮入、吸入或注入,例如酗酒和吸毒等等。

<sup>3</sup> 例如:Armsworth, M. W., & Stronck, K. (1999). Intergenerational effects of incest on parenting: Skills, abilities, and attitudes. *Journal of Counseling and Development*, 77, 303-314.

Denov, M. S. (2004). The longer-term effects of child sexual abuse by female perpetrators: A qualitative study of male and female victims. *Journal of Interpersonal Violence*, 19(10), 1137-1156.

Lubell, A. K. N., & Peterson, C. (1998). Female incest survivors: Relationships with mothers and female friends. *Journal of Interpersonal Violence*, 13(2), 193-206.

<sup>4</sup> Hengehold, L. (2000). Remapping the event: Institutional discourses and the trauma of rape. *Signs: Journal of Women in Culture and Society*, 26(1), 189-214.

<sup>5</sup> Weedon, C. (1997). *Feminist practice and poststructuralist theory* (2nd ed.). Oxford: Blackwell.

<sup>6</sup> 例如:Alcoff, L., & Gray, L. (1993). Survivor discourse: Transgression or recuperation? *Signs: Journal of Women in Culture and Society*, 18(2), 260-290.

## 二、研究发现及方法论

笔者的博士论文关注北京年轻人的恋爱暴力，这一个案研究可谓博士论文的“副产品”。在笔者访问的 42 例个案中，它因其曲折复杂、扑朔迷离从中凸显出来。这一个案不仅涉及了父女乱伦和恋爱暴力，更揭示了年轻女性如何采取不同的阻抗策略来赢得自己的相对优势。虽然，孟夕作为年轻的都市女性，不能揭示出所有经历过恋爱暴力的女性的经验的多样性，她的表述也确实捕捉到了很多年轻女性恋爱生活中的类似性，文中也尽量囊括她恋爱生活中暴力与非暴力的两个部分。

资料分析主要来源于对孟夕一次长达 8 小时之久的访谈、她的 22 篇互联网日志、以及随后与其的电子邮件交流。访谈在对方同意之后录音并转写成文字资料，文中所有的引用文字来源于此。访谈是开放式的，在笔者做出请她谈谈她的恋爱经历的邀请之后，孟夕根据自己的思路侃侃而谈，而乱伦经历是在其中自动浮现出来，笔者事先并不知情。

在做资料分析时，身体/灵魂两个概念凸显出来，让人不能忽视。在访谈录音转写中，出现了 50 多次，在 22 篇互联网日志中出现 20 多次。所以笔者在讨论孟夕的反抗策略的时候，主要将其放置于身体和灵魂这个“战场”(site)来研究。下列分析的 5 条策略中前 2 条关于父女乱伦，后 3 条关于恋爱暴力。笔者这里要申明，这样的写作安排只是根据时间顺序和表述的方便，并不存在前者决定后者的理论逻辑关系。

### 策略一：用灵肉分离来弱化乱伦带来的伤害

女性主义常常用福柯的惩戒式权力(disciplinary power)来描述父女乱伦，尤其是指这种不平等的权力关系是如何“囚禁”被辱虐者。Bell指出，父亲的身份和位置给予他一种高高在上的权威感，孩子们不得不服从，即“有权力的父亲控制弱势的孩子迫使其服从和屈服。”<sup>1</sup>在孟夕和父亲的关系中，在最初的很长一段时间，她都是一个“顺从的孩子。”

他有时也对学生那样，不过还是不一样——作为一个教授，他有很多学生，也有很多机会，但是他还是觉得我最安全，因为我最笨最听话。

为了弱化乱伦对其造成的伤害，拯救无能为力的身体，弥补肉体欲望带来的愧疚感，孟夕采用灵肉分离的策略来弱化伤害。谈到乱伦经历的时候，孟夕特别谈到身体的快乐和灵魂的痛苦。她这样说：

半夜，身体在很快乐的状态中醒来，接着就突然发现身边有另外一个人……我知道我要在身体的快乐和灵魂的拷问做一种选择。

当她知道自己要在身体的快乐和灵魂的拷问中做选择的时候，灵肉分离就成为一条出路。她用“身体不重要”来安慰自己，进而得出“既然不重要(身体)，就无所谓伤害”的结论。20 世纪初，鲁迅先生讲述的“拷问灵魂”是在爱国主义背景下号召全体民众团结起来反抗压迫。孟夕不自觉采用了“拷问灵魂”这种说法，显示了在她认为身体不重要的时候灵魂对于她是多么地弥足珍贵。当父亲在肉体上侵犯她的同时，试图侵占她灵魂上的净土，甚至逼迫她承认自己也享受其中，对于孟夕而言，这是乱伦经历中最不堪回首的痛苦经验。

是，我承认，我的某部分的身体喜欢，可是这对吗？你为什么这么问我。你

<sup>1</sup>. Bell, V. (1993). *Interrogating incest: Feminism, Foucault, and the Law*. London: Routledge.

想要我的肉体，好的，你拿去，我也不在乎了，但你还瓦解我的灵魂，害我成这样……你不就是想摧毁我嘛。

从引言中我们也看到，本来孟夕用放弃身体作为策略来提升灵魂，以求保持灵魂的整体性，可是当拥有纯洁灵魂的所有权也遭到父亲的挑战时，她觉得自己仿佛被摧毁了。过去的暴力研究关注很多身体的、性的暴力，然而孟夕这种经验可以定义为“精神折磨”(spiritual violation)，这种暴力很少被讨论，需要进一步研究。

中国传统文化视肉体低于灵魂。这里我们不无意外地发现孟夕不自觉地使用了鲁迅先生“拷问灵魂”的说法，将传统文化对身体和灵魂的表述内化，将精神折磨的痛苦视得比身体和性的暴力更加难以承受。

## 策略二：承认乱伦中的性欲望

在孟夕关于身体和灵魂的关系的表述中，她通过贬低身体来提高灵魂，强调保持灵魂整体性和纯洁性的重要性，直面身体的体验，甚至承认了乱伦中的性欲望。这使得孟夕这个个案与其它乱伦或儿童性侵犯的不同：她勇敢地承认了性欲望在乱伦关系中的存在，同时又坚决谴责父亲的行为对其身体和灵魂的巨大伤害。她这样说：

我知道这一切都是错的，但对我来说很难……你知道，身体有欲望是自然的，有反应也是自然的，但他做的这一切确实伤害了我。后来，当我一旦清醒了，我就告诉他，你再敢这样，我就煽你。

很多文献罗列出，性侵犯的经历怎样使得受害者变得性冷淡，很难再实现性欲望和性快感<sup>1</sup>，这是一个典型的针对遭受性侵犯妇女/儿童的学术话语霸权，变通俗了，就是，一遭受害，永远受害。然而孟夕的经历驳斥了这种说法，在承认权力不对称的同时，没有将女童的经历感伤化，也没有将女童的身体非性化<sup>2</sup>。主流女性主义对乱伦和儿童性侵犯的分析，集中在倾听痛苦，而不是性欲望<sup>3</sup>。所以，在这种情境下，孟夕承认性欲望是一个强有力的反抗策略，因为她在承认性欲望的同时坚决谴责了父亲的不道德行为。

在中国大陆女性承认自己的性欲望也不过是近 30 年的事情。自 1949 年之后，政府的官方立场是男女平等，然而在实际操作中，变成了男女都一样<sup>4</sup>。要求两性的一致性或者无差别性，造成了对女性性欲望的忽视，进而不在意性欲望成为彼时代女性的集体话语。女作家们在女性性欲望的表述上走在前列，早在上个世纪 80 年代，王安忆等作家开始关注和描述女性的性欲望与性(sexuality)<sup>5</sup>。近年来，越来越多的年轻作家，例如卫慧、棉棉、木子美

<sup>1</sup> MacCannell, D., & MacCannell, J. F. (1993). Violence, power and pleasure: A revisionist reading of Foucault from the victim perspective. In C. Ramazanoglu (Ed.), *Up against Foucault: Exploration of some tensions between Foucault and feminism* (pp. 203-238). London and New York: Routledge.

<sup>2</sup> Allison, D. (1992). *Bastard out of Carolina*. New York: Penguin.

<sup>3</sup> Denov, M. S. (2004). The longer-term effects of child sexual abuse by female perpetrators: A qualitative study of male and female victims. *Journal of interpersonal violence*, 19(10), 1137-1156.

<sup>4</sup> Liu, L. H. (1993). Invention and intervention: The female tradition in modern Chinese literature. In E. B. Tani (Ed.), *Gender politics in modern China* (pp. 33-57). Durham and London: Duke University Press. Liu, L. H. (1994).

The female body and nationalist discourse: Manchuria in Xiao Hong's field of life and death. In A. Zito & E. B. Tani (Eds.), *Body subject and power in China* (pp. 157-180). Chicago & London: University of Chicago Press.

<sup>5</sup> Kubin, W. (1993). Writing with your body: Literature as a wound -- remarks on the poetry of Shu Ting. In T. E. Barlow (Ed.), *Gender politics in modern China* (pp. 137-150). Durham and London: Duke University Press; 彭晓辉译. 性健康促进行动方案建议: 区域磋商会议纪要. 泛美卫生组织(PAHO), 世界卫生组织(WHO), 世界性学会(WAS):

用更先锋的写作方式不加掩饰地描述年轻女性的经验、青春、性别和性。该文无意于开展女作家和中國大陸女性性欲望表达的深入研究，重要的是，孟夕对于自己性欲望的表述并非个人宣言，而是折射出中国大陆女性对性欲望的集体复苏。正如Ferry<sup>1</sup>指出，20世纪中国大陆妇女的性欲望与性(sexuality)无一不和文化身份和现代性紧密联系着。确实，孟夕的这一表达和中國大陸大环境的变化：改革开放、经济发展、现代化和全球化密切不可分。

孟夕在遭受父女乱伦的经历中，她试图构建灵魂的抽象权力，然而她在恋爱关系中所追求的权力却变得更加具体。在遭受父亲的性侵犯的关系中，孟夕虽然开始承认自己的性欲望，但是父亲的权力将她的身体变为诱惑的客体，充满无力感和愧疚感。然而在她的恋爱关系中，她的性欲望寻找到了一个崭新的空间去释放和表达。“我总是让灵魂劝说我的身体不要做什么，可是身体最后还是做了，……。”

孟夕的话鲜活地再现了她的恋爱中身体与灵魂的纠葛：它们再次变成她施加、顺从、竞争和反抗权力的战场。

### 策略三：肤色选择之身体权力

在不同的时间段，孟夕和不同的人交往过，除了中国人外，还有白人和黑人。通过对男友和情人的肤色选择，孟夕表达自己的身体权力。孟夕选择与黑人交往，不仅为了证明她作为一个女人的性吸引力，也是在显示自己的“种族优越感，”进而将作为物质实体的身体成为一个符号学的标记。孟夕曾和一个德国人交往，她这样说：

我还是觉得跟他在一起，因为你潜意识的(崇拜西方，或者西方中心主义)，就会迁就着他。但是也有补偿，你出门的时候，就会很骄傲，不会感觉到压力。

在笔者访问她的时候，她正在和一个美籍黑人男人谈恋爱。她谈到在中國大陸，与黑人男人谈恋爱，一个女性所要承受的压力：

在世界上，90%以上的人都有种族歧视。酒吧街上，我和他(黑人男友)走在一起，酒吧街上所有中国男人看我的眼神，都像在看一只“鸡”。

弗洛伊德的凝视(gaze)概念表述为施辱虐主体对受辱虐客体的窥视欲望<sup>2</sup>，然而，福柯的凝视概念却是双向的：权威凝视受害者，受害者也可以回眸对视<sup>3</sup>。中国男人的眼神，是对孟夕的凝视(gaze)，然而，孟夕的“回眸对视”是选择与黑人男友继续在一起。孟夕认为，与德国男人交往，给她带来了在公众面前的自豪感和私底下的自卑感，与此不同，与黑人男人交往，给她带来了公众歧视的目光和私底下的优越感。在公众自豪感和私底下的优越感中，她选择了私底下的权力与黑人男友交往。

我的身材也是个重要因素。我有张很东方的脸和丰满的身材。对他们(黑人男友)非常有吸引力。实际上，他们(黑人男友)很容易。他们很孤独。如果他们得到机会，就会抓住不放。他们很容易，我也不想浪费时间。

当中国男人的凝视被视为对孟夕主体性的威胁，她的回眸对视强化了她重构自我并在恋

[http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html#\\_Toc112060389](http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html#_Toc112060389) (2009-01-31)

<sup>1</sup> Ferry, M. M. (2003). Advertising, consumerism and nostalgia for the new woman in contemporary china. *Continuum: Journal of Media & Cultural Studies*, 17(3), 277-290.

<sup>2</sup> Freud, S. (1977). *Sigmund Freud on sexuality*. London: Penguin Books.

<sup>3</sup> MacCannell, D., & MacCannell, J. F. (1993). Violence, power and pleasure: A revisionist reading of Foucault from the victim perspective. In C. Ramazanoglu (Ed.), *Up against Foucault: Exploration of some tensions between Foucault and feminism* (pp. 203-238). London and New York: Routledge.

爱中夺回与父亲的性关系中丧失的权力的强烈欲望。通过上述表述，她的身体权力清晰地表达出来：一方面，她要将自己东方的面孔变为吸引外国男人、尤其是黑人男人的符号性标志；另一方面，她用“容易”来弱化对其性主动的歧视和批判，强调寻找性伴的过程变得容易而得到性满足也变得容易。此外，孟夕还用灵魂的一致性来进一步证明自己肉体选择的正确性，灵魂的一致性为身体权力的表达罩上一个温情脉脉的面纱。此时，灵魂似乎不再高高在上，而是变得与肉体不可分离了。

最重要的是，找到一个一样的灵魂，……如果能遇到一个人，有着一样的灵魂，那其它就什么都不用管了。

孟夕的经历反映了在全球化背景下的北京，跨国恋爱的出现与流行。通过肤色选择和运用“东方”面孔，中国大陆的年轻女性运用物质化的身体作为武器获取跨国恋情中的权力。然而，孟夕看似充满主体性，强调私下个人权力的抉择，实际上还是不由自主地受到了东方主义和黑白原型权力的影响。这个经历显示了年轻女性强调“共同灵魂”的重要性，以期摆脱消费社会个人的无能为力感。在这里，一个物质化的身体通过灵魂来寻找寄托去验证“真爱”；一个深受各种权力关系控制的身体希望以灵魂来张扬自己的反抗；事实上，在物质化和权力纠缠的互联网，一个不成熟却又过度全球化的城市中，恋爱的环境也是不自由但是过度活跃的。孟夕追求一个身体、灵魂与爱三位一体的整合过程，可是这个过程无疑是痛苦而又漫长的。肤色选择再次表现出了女性在恋爱关系中身体实践的两难：不论是对于过度物质化的屈从，还是用过度精神化去反抗。

#### 策略四：从自我伤害到“伤害”他人

中国有句俗话，一哭，二闹，三上吊。女人通过情绪依赖而又夸张的表演造成男人的退让并悄悄实现自己控制的目的。正如孟夕在前面的诗歌中说的，“渐渐的忘记该怎么哭”，她很少运用哭的策略，但闹和上吊却是她在早期恋爱的时候经常采取的策略，尤其是当男友要和她分手、她又不同意分手的时候。

孟夕最常用的闹的策略就是不停打电话骚扰对方，直到对方觉得很烦，但有时候她也未曾料到她的无理取闹并不能以满意的结果收场。当第二个男友想与她分手，她就不停地打电话。有一天，她又打电话，而他正在和朋友们吃饭。这时，他为了表明自己分手的决心不可逆转，将手机传给正在和他一起吃饭的朋友们，让每个人轮流极尽羞辱之能事讽刺挖苦她。孟夕说，“我就呆在那里，默默听完每个人的话，感觉血一点点从心里淌了出来。”经过这一事件后，她就和这个男友彻底分手，不再联系了。

她的自我伤害也多在早期恋爱，主要采取一些类似“上吊”的试图自杀策略，特别是和她第一个相处 4、5 年的男友交往过程中经常使用。

因为我知道，他心很好，当我无法控制他的时候，我会通过伤害自己的方式让他难过，这点很不好，我是开过煤气，上过 9 层阳台，还割过腕。但是每一次，其实我都不想（死）。我很清楚，我只是控制不了自己的感情，我感情太强烈了，在那时候。可能我想刺激自己，我想让自己醒过来，我想知道底线到底在哪里。但是这种东西，身边的人都无法承受。

传统的“一哭，二闹，三上吊”通常以幸福结局收场，因为这些看似夸张疯狂的行为，实际上是通过痛苦的肉体与灵魂的表达来追求理性的目的。然而，孟夕的这种“演出”很多时候并不能达到自己预期的目的，她也逐渐放弃了这些早期恋爱过程的自我伤害式的自我表

达。在她后期的恋爱生活中，她改变了策略并学会了对恋爱对象施加肉体的苦楚来实现自己的性和心理的愉悦。孟夕讲述了一个关于情欲的经历，其中有她的黑人男友是如何忍受肉体的疼痛去表达对她的爱意。

我有点喜欢 SM，你知道吧。当做爱的时候，我喜欢咬人。他是个阳光、健康男孩，自然本能回避肉体的疼痛。我感到他的回避时，我就试着不要那样做，可是他感觉到我压抑自己的时候，他就装着不疼。这是很小、很微妙的感觉。但对我来说，很有意义。

在孟夕的试图自杀和“施虐癖”的经历中，共同主题不仅关于伤害和疼痛，而且关于控制与反抗，掌控与屈从。她渴求在恋爱中占据主导地位，随着时间的迁移，策略的转变，疼痛的接受者也发现了转变。她从自杀经历中的自己、到“SM”经历中的恋爱对象，与恋爱对象的权力关系也在博弈过程中发生变化。

### 策略五：我不在乎：用性实践来解释性暴力

性实践是恋爱日常生活的不可或缺的一部分。虽然孟夕强调，除了来自父亲，她没有受到其它方面的性侵犯，伤害或暴力，但这一表述和她讲述的经历并不吻合。在讲述了一次她所经历的强迫性性行为之后，她这样评论：

性不过是一套动作。有什么要紧。他搞得我很疼。我没有做什么反抗。他知道我疼，可就是不停。我想回头打他，但我打不过他……然后，我就放弃，因为这事本来对我也不是很重要。

她还进一步解释，为什么这事对她不重要：

就算他是不好的人，我又能失去什么？名声，我都不要了，性，我不看重，那我还能在乎什么。从大方的角度说，我有过、也遇到把我当性工具、伤害过我的那种人。但我不在乎，所以也造不成什么伤害。

“我不在乎”这个态度看似消极被动，让侵犯者得逞。但在孟夕的话语中，她试图将“我不在乎”这个态度变成性关系中的积极策略。一方面，她说，“不在乎”可以使得她摆脱不喜欢的男人。

如果不是什么好人，要的只是性，我也不是特别漂亮，得到以后，你也可以滚，大家也再也不见。

另一方面，她认为，“我不在乎”成为她的武器去测试男人是真心还是虚情假意。她说：

在做前后，大多数男人表现不一致。有时，跟他们上次床就能拆穿他们的伪装。有的不好的男人有个天真想法，女人和他睡了以后，他就想怎么样都行。可能大多数女人这样。但，你知道，我可不一样。

通过这几段话，我们看到，孟夕是怎样将自己从性暴力中的被动受害者角色拯救出来的，并用自己的身体实践来将自己定义为性关系中的能动者。我们可以从这个“不在乎”的表述中追踪到在父女乱伦关系中力图用灵肉分离来拯救灵魂的策略。然而，在这里，在她的恋爱关系中，身体已经摆脱了愧疚和无力感，并在恋爱关系中寻求到了新的力量。这种崭新的力量被孟夕的朋友定义为“报复”，然而孟夕却将其定义为“寻求真爱”，而后者常常与开放的性实践紧密关联。孟夕用性实践来解释强迫性性行为，从而弱化了其中的暴力成分。

Gil和Anderson曾经做过一个强奸幸存者的个案研究，并指出：“传统儒家思想和家族注

意的压力使得她再次变成了受害者,因为她要为家族的荣誉和脸面负责,还要承担自己肉体 and 心灵的痛楚。”<sup>1</sup>很多研究显示了中国大陆对性暴力的研究运用儒家思想来解释妇女的受辱虐经历,主要观点有二:一是儒家思想造成的男尊女卑是暴力的根源;二是妇女通过内化儒家男尊女卑的观念而对暴力忍耐而顺从<sup>2</sup>。然而,通过这个个案的分析,我们要看到单纯用儒家思想归因不能解释针对妇女的性暴力的问题。因为现今社会里,这一思想已经遭到各种思潮的冲击,例如政府的社会主义意识形态提倡的男女平等,西方女性主义倡导的性别平等与妇女发展,全球资本和国际生活方式。孟夕的个案是中国大陆都市女性如何受到全球化和现代性话语影响的鲜活例证。“我不在乎”也成为变迁的标志,从改革开放前的“我不在乎性欲”的集体话语变成了改革开放之后日常恋爱生活中“我不在乎公众凝视”的个人宣言。她对男友及情人的肤色选择,她从自我伤害转向“伤害”对方,以及她活跃的性参与都为她建立了展示性欲望的广阔舞台,这不仅属于她,也属于与她同时代的很多女性。

### 三、结论

在父女乱伦和恋爱暴力的两幅图景中,如果说,在父女权力关系中,孟夕的形象更多地是一名乱伦关系的受害者,但也有叛逆青少年的一面;如果说,在恋爱关系中,她的形象更多地是一名无所畏惧的豪放女,但她也有为爱受伤的时候。在所有这些图景中,她的形象都不是一元的、一成不变的,更重要的是,她在参与建构自己的人生。在这两幅图景中,孟夕有一种看不见的自我转变(*invisible self-transformation*): 在社会结构层面,由父权制的男强女弱的不对等权力关系转变为相对平等的恋爱关系中的权力争夺;在自我身份的层面,由被动的受害者转变为主动的参与者;在文化表象上,孟夕的“自我解救”的个人经历也呈现出了权力和性别交错的结构变化,然而这一解救却与我们所熟知的解救话语有着一些不同。它既不同于中国大陆自 1949 年以来对妇女的解救,那是一种自上而下的、带着强烈意识形态色彩的政府行为。将女性定义为“旧社会”受苦受难群众的底层,或“新社会”的“铁姑娘”、“半边天”、“娘子军”、“巾帼英雄”,只是为了证明一种意识形态比另一种的优越性。它也不同于那些因为不堪忍受家庭暴力的妇女,最后用以暴制暴(通常是谋杀)的手段来获取权力的经历。与前者的宏大叙事不同,孟夕的解救只是一个小叙事;与后者更多出于保护自己安全的本能反抗相比,孟夕的解救更多讲述了一个女人如何在“悲剧”历史上建构自己、建构人生的经历。

虽然本文只是一个关于乱伦和恋爱暴力的个案研究,不能将研究发现推广及其他人,更不用说放到全中国的背景,但是本研究确实还对理解中国大陆当代年轻妇女如何在不同的权力关系中如何运用阻抗来应对暴力做出一些贡献。首先,这一研究关注被忽略的乱伦和恋爱暴力的课题,填补了研究空白。其次,本文将孟夕看成一个反抗主体,创造了暴力关系中女性新形象。再次,本文解构了过去研究中强调妇女内化儒家思想,忍让退后的受害者形象。并指出现代化和全球化提供了多元的话语,女性可以利用这些话语将自己置于有利位置。第四,本文呼应文化界灵与肉的讨论,并用经验性的经历表明女性怎样在这样的战场建构自己的主体性。最后,该文映像了中国大陆当代青年女性的性、性欲望、以及对于暴力的反抗,凸显了她们在物质与精神追求之间的挣扎境况。

---

<sup>1</sup> Gil, V. E., & Anderson, A. F. (1999). Case study of rape in contemporary China: A cultural-historical analysis of gender and power differentials. *Journal of Interpersonal Violence*, 14(1), 1151-1171.  
<sup>2</sup> Hester, M. (2004). Future trends and development: Violence against women in Europe and East Asia. *Violence Against Women*, 10(12), 1431-1448.

## 研究论文和专题论述

# Gay/Bi 2006 年定性调查研究报告<sup>1</sup>

魏宏岭<sup>2</sup>

(《人之初》杂志社 广东省广州市越秀区水荫路 2 号  
华信大厦西座 13~14 楼 510075)

**【摘要】** 本研究采用社会学的半结构式访谈方法，在 8 个城市采用通过“关键人”介绍(滚雪球方式)与配比分置访谈对象的方案，对 206 个Gay/Bi等访谈对象进行了调查，共整理分析其中有效个案 187 例<sup>3</sup>。调查内容涉及Gay/Bi的认知与行为、互联网交友、他们与女性的性行为、男性性工作者及其经营者的活动规律和顾客类型及认知、性病及其相关的行为、HIV感染者的经历与其周边的支持系统、积极与消极的安全性行为、艾滋病自愿咨询检测<sup>4</sup>(以下使用其英文术语缩写VCT)的现状与不利于VCT开展的相关因素、志愿工作者的经历、干预对象对志愿工作的反应以及志愿工作进行的需求评估等。

本研究发现，Gay/Bi 普遍承受着来自于社会、文化、家庭及性伴关系等压力，其中有些人被迫进入或准备与异性结成婚姻关系，他们与同性间难以维系一对一的固定性伴关系，从而导致多性伴性行为的增加；互联网提供了更方便的交流平台，这有助于 Gay/Bi 建立情感关系，但也可能促成更多的邂逅性交行为；男性性工作者及其经营者的存在，他们的高度流动性及其行为方式，构成了更大的 HIV/性病流行风险，与此同时，加强与他们的合作，开展有针对性的安全性行为教育，有助于促成男性性工作者与其顾客、其他同性/异性性伴间的安全性行为，这对阻断桥梁人群的 HIV/性病传播极其重要；性病经历有可能促成一部分人采取安全性行为方式，但这更有赖于对相关信息的全面而准确的了解及认知改变；HIV 感染者往往在检测结果确认后陷入心理状态/个人生活的困境，有效的咨询、心理支持等可以改善其处境，但有关的消除歧视的干预活动有待加强；VCT 的开展与干预对象的认知有直接关系，而干预对象无法面对检测结果的认知等是 VCT 开展中的不利因素，因此需要加强宣传和 VCT 执行前的咨询与动员；志愿者的工作在社区内取得了一定响应，志愿工作经历有助于志愿者提升对 HIV/AIDS/性病的认识，也帮助他们进入到良好的生活、心理状态，但志愿工作的活动内容和形式需要改进，志愿工作还需要更进一步的社区动员。志愿者组织需要政策、资金、专业资源等支持，如此，才能保证其顺利有效地开展干预工作。

本文附录的相关调查提纲及各城市个案分类统计资料略。

<sup>1</sup>. [主编彭晓辉按]: 本文系长篇幅论文，充实一下算得上一部学术专著。录用后，原本打算简写整理成通常篇幅的论文，但是，考虑到研究的完整性和可重复性，全文发表该文，以飨读者。Gay/Bi: gay or bisexual, 前者一般指同性恋者，特指男同性恋者，后者一般指双性恋者。本文所叙及的Gay/Bi, 则包括: 男同性恋者、男异性恋者，他们既有可能发生男-男性接触，又有可能发生男-女性接触。

<sup>2</sup>. 【作者简介】: 魏宏岭，男，性社会学硕士班毕业，《人之初》杂志社资深编辑、第一编辑部主任。

<sup>3</sup>. 该调查研究是中华人民共和国科技部“十五”(国民经济第十个五年计划)攻关项目，由青岛大学医学院附属医院健康中心教授张北川主持，笔者系项目组主要成员之一。

<sup>4</sup>. VCT: HIV voluntary counseling & testing的缩写，即艾滋病自愿咨询检测，是指需要进行艾滋病病毒(HIV)检测的人，经过咨询，在个人知情和咨询检测人员承诺保密的情况下，对自己是否做HIV检测自愿作出选择的过程，包括: 检测前、检测后、支持性的咨询以及提供相关的治疗、关怀等转介服务。

【关键词】: gay bi MSM 同性恋 男男性接触 性调查

## 一、研究背景和目的

据张北川等估测, MSM<sup>1</sup>人群约占中国大陆男性性成熟人口的 10%~15%, 至 2001 年, 中国大陆有男性同性恋者及双性爱者约 1081~2545 万, 中间值约 1780 万。潘绥铭等 2004 年的调查发现, 中国 20~64 岁的男性中, 2.0%自认是同性恋。潘绥铭等对大学生的连续调查发现, 男大学生中总计有 19.8%有过同性性接触, 4.3%的男大学生既有同性恋心理, 又有同性性行为。

当前, HIV流行不仅在中国大陆已经进入快速增长期, 而且已进入由高危行为人群向一般人群传播阶段。2005 年上报的HIV/AIDS中, 中国大陆新发生的HIV感染者约 7 万人, 性传播比例已占 49.8%, 超过注射吸毒者所占的百分率, 成为最常见的感染途径。由于行为方式所决定, MSM人群更易成为感染HIV/性病的人群。中国大陆学界已经预测, 在HIV/性病易感人群中, 药物滥用者所占比例将显著下降, 女性性工作者及其顾客、MSM人群所占比例将大幅度增加, 其中MSM人群所占比例将达全部感染者的 15%以上。早在 10 年前中国卫生部就曾指出, 估测大城市的HIV感染人群中 10%~20%是男同性恋者。<sup>2</sup>

由于受到传统的性文化和整体社会氛围的影响, 中国大陆的 MSM 人群长期处于“半地下活动”状态, 他们受到社会的歧视, 往往没有固定的性伴, 造成性伴数目多且不固定, 进而增加了高危性行为的发生。很多同性恋者因为社会、家庭等压力而进入婚姻。这些因素, 使得中国大陆 HIV/性病预防控制面临着严峻的特殊形势。近年来, 虽然社会对 MSM 人群的政策和态度发生了明显的变化, 但是, 整个 MSM 人群面对的社会歧视仍未得到根本改观。有学者认为, 正是对 MSM 人群的忽视、与性取向有关的人权水平的落后、学界对决策的影响力不足, 阻碍了对 MSM 人群中 HIV/性病流行的控制。

积极行动控制 HIV/性病的蔓延, 必须动员社区力量, 以干预对象为中心, 才能取得实效, 这已经为国际经验所证实。中国大陆近十多年来, 在 MSM 人群中进行的预防 HIV/性病的行为干预活动有了一定发展, 目前有 40 多个大中城市都形成了相关的社会志愿者小组, 开展了很多活动, 也得到了社会不同程度的认可和支持, MSM 人群中亦有相当多的人对参与干预活动有着一定的主观积极性。但是, 我们也须清醒地认识到, 已经开展的相关干预活动都是在部分城市的有限的人群中进行的, 面对整个 MSM 人群的更多的预防工作亟待进行。与此同时, 很多人对这个人群还不理解, 不知道他们的生活方式, 不知道他们想什么, 不知道怎么能够满足他们的需求。因此, 在方法上面, 我们很欠缺, 我们不知道怎么做工作。而目前中国大陆针对 MSM 人群行为的定性研究还比较少, 只有童戈等曾就 MSM 人群的性行为与自我认同进行过为数不多的一些探索。有学者强调, 对性行为的研究, 要强调“主体感受第一”的方法论原则, 要了解 MSM 人群的主体感受、主体意识与主体表述, 在不同的家庭中、社会环境中、成长过程中与选择机制中, 究竟是如何呈现以及呈现给什么人的, 从而发现在不同的性关系中, 两个(或者多个)不同的主体之间, 主体感受又是如何交流、协调与维系的。这样才能发现人际关系的互构机制与发展机制。在这样的现场调查资料基础上, 才有利于总结出有针对性的干预策略和方法。

<sup>1</sup> MSM: men who have sex with men的缩写, 即男-男性行为者。

<sup>2</sup> 本调查在 2006 年启动完成, 所以, 为了与调查的时段相吻合, 所引用的有关HIV/AIDS、甚至性病的文献资料系 2006 年之前的。此后的这方面资料文献很容易获取。特此说明。

## 二、研究方法

### (一)相关理论

本研究的重点,是运用社会学的研究方法,以健康社会学、社会心理学及解释性行动交往主义等为理论依据,把 MSM 人群中与 HIV/AIDS 有关的行为置于社会关系与环境中进行观察,从多样性的自我解释,特别是责任推断及行为在不同情境下的互动中,了解那些促成或阻碍安全性行为发生的相关因素,以及社区内的行为干预活动所带来的反应,同时探讨目前的志愿者工作的效果及发展需求。本研究的一个立足点是借助于当代社会心理学的归因研究的相关理论,把寻求理解视为行为动机的主要来源,而行为结果的原因是复杂的,后续的行为受个人知觉到的先前结果的原因的影响。这样,我们观察的重点,就不仅仅是一个人在具体的性关系和情景下做出了什么样的行为,而且要了解是什么样的个人解释促成了这样的行为。在考察社区内的志愿者工作时,则引入了社区动员及创新扩散理论的相关观点作为课题设计的要点。研究采用社会学定性研究中的半结构式访谈方法,在资料分析中则运用扎根理论研究方法。

### (二)调查准备

#### 1.访谈提纲设计

本次研究采用半结构式访谈的方法,个案访谈所使用的访谈提纲初稿设计,是在分析由张北川等主持的“朋友”项目组<sup>1</sup>所进行的数次全国部分城市MSM人群问卷调查结果,以及相关性学研究报告的基础上提出的。初稿经历了专家意见听取、MSM人群小规模座谈会及意见征集、预调查试用等过程,进行了修改,最后形成了正式的访谈提纲。访谈提纲在调查员培训阶段,由课题主持人进行了详细解释,并就使用过程中可能出现的情况提出了相应的应对措施。

#### 2.预调查

本研究报告的预调查由定性研究的负责人之一魏宏岭于 2005 年 11 月在广州进行,预调查采用焦点小组访谈和个案访谈的方法,同时结合了 MSM 活跃人群活动场所(一个公园的“渔场”及干预活动现场)的观察,主要了解预期的访谈对象对研究及访谈内容的反应和意见,以及设问深度、提问方式等对访谈过程的影响。预调查共进行焦点小组会议 3 次、个案访谈 7 例,并邀请志愿小组的负责人及成员 4 人分别征询 MSM 人群的意见(预调查内容没有包含在本报告中)。预调查的结果汇总后,形成了对访谈过程及提纲的修改意见,提交给课题总负责人,并被运用在其后的调查员培训及访谈提纲的修改与定稿中。

<sup>1</sup>. 1997 年,青岛大学医学院附属医院性健康中心张北川教授和一批不同性取向的学者创立了“朋友”项目组。1998 年,项目组开始发行一本名为《朋友》的内部双月刊(小 32 开本),后获福特基金会的经费支持。

### 3. 调查员的培训

课题负责人在访谈工作进行之前, 召集预先选定的准备实施调查工作的若干城市的志愿工作小组负责人及可能参与访谈工作的调查员, 集中在武汉进行了培训。培训内容包括研究理论与方法介绍、敏感问题调查技术、访谈质量控制, 以及针对本次访谈工作的具体要求、访谈提纲讨论、可能出现的各种情况的应对措施等。

培训时要求把对访谈对象的隐私权尊重、情感尊重、知情权尊重等放在第一位, 访谈对象的约定要以自愿为原则, 注意运用调查技术化解隐私屏障并注意运用交叉询问等技巧进行访谈质量的控制。在培训过程中强调, 我们的访谈目的是更准确, 而不是涉及的问题更多更深, 注意避免“遗忘性误答”及“迎合式误答”, 要求访谈员注意现场的“交叉测验”技巧的运用。同时, 对纪录方式等也提出了具体的要求。

### (三) 调查对象的确定

本研究确定访谈对象为各种类型的MSM相关人群, 包括有固定性伴的、无固定性伴的、较为活跃的、通过互联网寻求性伴的、MB<sup>1</sup>及相关的经营者、已与或准备与异性结婚的、自愿者, 以及有同性爱认知但还没有过性行为的青少年等, 同时关注HIV感染者或AIDS病人。访谈对象均与“朋友”项目或其他志愿者有过直接或间接的接触。

本次调查抽取了志愿者工作已经开展的 8 个城市, 在成都、重庆、哈尔滨、沈阳、武汉、南京、西安、郑州分别实施。调查对象的确定通过熟人介绍滚雪球式的初选访谈对象, 然后按以上的类别和配比比例进行筛选, 最后确定受访人的方法。预计调查对象为 240 名, 最终实施访谈共 206 名。

### (四) 个案访谈与资料汇集

本研究最终进行调查的访谈员中有部分人是受过社会学专业训练的, 或为预防医学专业人员, 有部分城市的访谈员是 HIV/性病预防项目专业人员及参加志愿工作组活动有一定经验的男性, 其年龄与多数访谈对象年龄相仿。

访谈的地点多为轻松、安静的茶吧或志愿工作小组的办公地点等不受干扰的地方。时间多为周末的白天。

访谈过程, 对访谈对象首先进行隐私保护承诺, 并解释本研究的用途, 征得访谈对象同意后访谈。每个个案的访问时间多在 60~90 分钟。受访过程中, 一般是由访谈员与访谈对象单独进行, 无其他人在场。访谈过程中, 访谈员熟记访谈提纲, 按一般顺序进行, 由非敏感性问题的开始导入, 除非由受访人主动谈及性行为细节, 则不加追问。对受访人答及访谈提纲中没有的结构性问题时, 则加以深度追问, 同时特别留意对互动情景的设问。访谈结束后, 部分访谈对象留下了联络方式。但本研究, 极少涉及到补充访谈。

访谈内容由访谈员进行整理, 详细纪录访谈内容, 每个城市的调查工作结束后, 则统一

<sup>1</sup>. MB系money boy的首字母缩写, 即为男性提供性服务并获取一定报酬(金钱、物质等)的男性。主流观点认为这种人就是男妓(male prostitute), 但是, 性权利倡导者和维护者并不认可这种指称, 称之为男性性工作者(male sex worker, MSW)。

汇总，由各地的志愿工作者小组的负责人统一提交给课题组。

课题组在收到访谈内容后，对各地的访谈工作负责人进行了电子邮件调查，了解拒答、补充，以及对访谈过程的总结等方面的内容。

## (五)调查样本确定、构成及资料分析方法

本次调查由于采用了经志愿者工作小组成员及相关熟悉人员进行调查动员的办法，加之“朋友”项目有较好的影响力，同时进行了较好的调查前期准备，因此，调查组织开展得以顺利进行。各地调查组汇集的情况，拒绝调查的总比率在 0%~5%之内，起初愿意参加调查，但在调查进行时应调查环境不适等原因，拒绝继续参加访谈的比率在 0%~3%之内。共采集访谈记录 60 余万字。访谈数据汇集以后，经过初阅、编码及归纳分析等过程，最后形成结论和报告。

在初阅阶段，首先对访谈个案的内容进行熟悉，并初步确定数据筛选的标准；然后在二次阅读的时候，针对每一个访谈的个案纪录进行评定，去除纪录严重残缺、访谈叙述前后矛盾、有较明显的迎合式误答或回避过多关键问题者。在本次调查共收到访谈个案 206 份数据中，进行汇总初审，去除资料不全或不符合调查要求(访谈纪录过于简单、基本问题回答不足 70%、经交叉测验发现内容出现前后矛盾、拒答敏感问题或从纪录内容判断被访者有应付情绪等)者后，最后确定 187 份为合格访谈纪录。调查个案的合格率为 90.8%。(样本构成具体情况略。)

对合格访谈纪录进行编码：在一般性编码过程中标列数据一般属性序号(城市、类别等)，同时对重点叙述内容进行标记；然后对重点标记内容，进行主题词或中心内容标记，以区别每一个案数据中的核心内容，并进行归档纪录；最后，对核心内容进行比对和综合分析，按编码备忘录进行归纳和总结。

本调查关于性关系、性行为 and 性交的具体含义包括手交、口交、生殖器性交和肛交，确切的定义，按照欧文 J. 黑伯乐教授的定义予以确定<sup>1</sup>：

- ①手交(manual intercourse; 拉丁语 *manus*: 手): 当一个性伴的性器官与其他人的手接触的时候，我们把这定义为手交。
- ②口交(oral intercourse; 拉丁语 *os*: 口): 当一个性伴的性器官与其他人的口接触的时候，我们把这定义为口交。
- ③生殖器性交(genital intercourse; 拉丁语 *genitalia*: 生殖器官): 当一个性伴的性器官与其他人的性器官接触的时候，我们把这定义为生殖器性交。
- ④肛交(anal intercourse; 拉丁语 *anus*: 直肠开口、肛门): 当一个性伴的性器官与其他人的肛门接触的时候，我们把这定义为肛交。

但是，请注意：访谈对象关于肛交的概念与黑伯乐教授的定义不一定完全吻合。他们的意识里关于肛交的概念是：阴茎的实际插入肛门行为。

<sup>1</sup> 彭晓辉译.人类的性行为之同性性交的基本类型.欧文 J. 黑伯乐原著.阮芳赋审校.见：赫西菲尔德性学资料库，网址：  
[http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECC6/html/basic\\_types\\_of\\_sexual\\_intercou1.html](http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECC6/html/basic_types_of_sexual_intercou1.html) (2008-12-28)

### 三、访谈结果及分析

本文引用的访谈资料的个人自述中，有一些主要用于性少数人群内的习惯口语、互联网语或指称，其含义如下：

- 0：指肛交中的被插入方。
- 1：指肛交中的阴茎插入方。
- 3P：指 3 人/或以上共同参加的性行为。
- 419：指邂逅性交。
- BF：即 boy friend 的缩写，一般指异性恋爱中的男朋友，也被 MSM 人群借用于指固定的性伴关系中的一方。
- CC：指具有“女性气质”的 Gay/Bi。
- 开后门：指开始被动肛交行为。
- LALA：lesbian，即女同性爱者的中文俗称，发音“拉拉”。
- 妈妈桑：指组织或为 MSW 介绍男顾客的经营员，他们从中提取一部分费用。
- MB：money boy 的缩写，有时为小弟、“孩子”、“卖的”，指男性性工作者。
- MSM：men who have sex with men 的缩写，即男-男性行为者。
- MSW：male sex worker 的缩写，即男性性工作者。
- SM：sadism & masochism 或者 sadomasochism 的缩写，指施虐受虐性行为。
- VCT：HIV voluntary counseling & testing 的缩写，即艾滋病自愿咨询检测。
- 小姐：指女性性工作者。
- 做：指进行各种性交行为。

#### (一)Gay/Bi 多样的生活、互动及自己给出的解释

从这一部分定性调查所得资料看，Gay/Bi 的个人生活存在多样化的特点，他们在性活动及性行为中的表现，受到参与者的明显影响，而且对于自身在不同情景下的选择，有着不同的解释。

##### 1.对 Gay/Bi 及社区生活的认知

访谈对象从多种角度对 Gay/Bi 及社区生活进行了解释，表达了自己的看法、希望以及所承受的来自社会、文化、家庭、个人及同伴间的心理压力。从这些个人表述可以看出，社区生活氛围不宽松，使得 Gay/Bi 普遍地难以享受阳光下的快乐生活。同时，他们也希望得到家庭、社会的更多理解。

以下是引述 Gay/Bi 的表白：

- 我对同性恋的看法是一定要有“恋”，否则就叫“同性性交”。但是，对同性恋人群来说，这也许的确受到一些环境和社会的制约。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-01)<sup>1</sup>

<sup>1</sup>. 为了研究、分类、引用、交流和电子化处理的方便，本刊主编彭晓辉认为将访谈对象的主题自述进行编号是必要的。这是第一个主题自述编号：Wei-Gay/Bi-06-01-01-01，其中Wei系论文(研究项目)第一作者或通讯作者(主持人)的姓的汉语拼音(本文的作者系魏宏岭，故此为Wei)。Gay/Bi-06 代表本文(或研究项目)的标题(名称)，01-01-01 代表本文访谈结果分析之(一)之 1 “对Gay/Bi及小区生活的认知”的第一个主

- 我觉得同性恋也没有什么不好，至少我挺喜欢，但是我不想过那样的生活，我觉得找女人还是生活的基本要求。而且，我不喜欢去区分同性恋还是异性恋，这样划分有什么意义呢？我喜欢，我去做，这就够了。我要的是喜欢这个过程，而不是对方的性别。跟同性发生关系，我觉得刺激。尤其是被那种强壮的男人插入之后，能有很大的满足感，我觉得他们的快乐是在我的掌控之中。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-02)
- 想到目前艾滋病流行趋势这般严重，内心还真有点担忧。通过性传播的途径有点不太好控制，特别是同性恋这个群体，它既不犯法，也得不到社会的认可，而且性交方式中的确也存在着高危行为。大多数人一到婚龄差不多就被各种压力所致去结婚，他既要承担婚后的家庭责任，同时又要去释放自己的性和情，他只能偷偷摸摸地。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-03)
- 我希望同志不被社会歧视，社会有更多的理解，减少压力，并给同志创造更多更好的交往平台，有了安全的交往途径，真正得到社会的理解与关心，就能改变同志迷茫不知生活方向在哪里的现状。我是结婚又离婚的同志，深深知道婚姻对自己和另外一个无辜的女人的伤害，因此我非常希望社会宽容度能大大提高，允许两个男人在一起或者结婚，这样社会的悲剧就会少了。寻找到固定朋友，建立一对一的性伴关系，是解决目前圈里传染病高发的最好办法。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-04)
- 我家父母不知我的事，但我两个姐姐都知道了，是我告诉她们的，我最好的两个圈外的朋友，也知道我的事情。姐姐能理解我，但劝我说，两个男人在一起是不现实的，无法长久的，只有找到一个女人结婚生小孩，才能保证一辈子的幸福。我最好的那两个朋友都比较理解我，而且很关心我，经常来电话问我的生活状况，并告诉我找朋友要小心。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-05)
- 我觉得肛交才是男同性恋做爱的基本方式。人世间什么东西能比性交更让人快乐和兴奋？而同性恋的性不就是为了快乐和刺激吗？要想保持纯洁的一对一的性关系很难，而且，同性恋多数都是孤独的，更需要彼此依偎着提供一种依靠，而相互支持最亲密的方式就是做爱。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-06)
- 同性恋的问题往往不是个体解决得了的，我自己要面对的就是步入老年以后怎么办。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-07)
- 我的年龄越来越大，家里也在催我结婚。我自己也想过，迟早是要结婚的。我的确想有个家。自己觉得在圈子里混时间长了，仔细想想，每个人都是为了保护自己，拚命地编造谎话，就是为了性，大家在一起疯一下，有合适的就找地方玩。有时玩了后就各自走人，觉得好空虚。我想主要还是没有感情基础。刚开始出来时的确是充满着刺激和好奇，寻求的是性快感，总觉得下一个肯定和这个不一样。后来多了，也就麻木了，现在就想找个爱人。人嘛，在这个环境下，迟早是要走结婚这条路的，若有合适的，我想我是要结婚的。其实，结了婚对我们同志更好，再也没有什么压力，还可以尽兴地在外面玩。女人嘛，只要把钱给她，哄她，稍稍地满足一下就可以了。若有了孩子，她的精力会用在小孩身上，这样对于我来说不更好？  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-08)
- 家里人只是怀疑我，但不清楚我的事情。我表妹曾说，表哥，你对男孩很特别。

题自述内容的编号。下述的主题自述编号以此类推。据此，可以将此种编号方法，命名为性学定性调查“主题自述编号法”。

我听后吓得要死。其实我想对家里人讲,可我又怕他们承受不了,更怕被邻居街坊知道,若被他们知道了,一定会歧视我,那我会很伤心的。在大家乱猜疑的情况下,那种眼神让人受不了。我想家里人如果知道一定会把我赶出家门,干脆我自己离开家。在这里谁也不认识,我好开心。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-09)

- 现在好了,我可以做回我自己。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-10)
- 走上同志这条路太苦了,每天要掩饰自己的一切,我的事情还是被和我一起打工的同事知道了,那些话听起来真让我难受。我不得不辞去工作,离开原来的地方。在这外边漂的一年多我和十几个男性,也曾和一位女性发生过性关系。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-11)
- 一直想找个伴,但是太难,总是在寻找,其实也不抱幻想了。我现在心理压力很大,总觉得不正常,想脱离。我是信佛的,佛教里的轮回使我对我的状况感到不安。想改变。家里人也关心我的婚姻,但我总是无法面对。想想,也许结婚对我更好些。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-12)
- 作为一个同志,我觉得自己生活在社会的边缘,是个见不得阳光的群体,生活得非常压抑和不开心。我觉得虽然社会上对我们在一定程度上表示了宽容和理解,但还非常不够。我希望能有一个没有歧视和不平等的社会,那样的社会才是和谐、安全、幸福的。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-13)
- 感觉圈子里面,除了性好像很难找到真爱,进入圈子很多年了,感觉很累。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-14)
- 我在圈子里已经混了 32 年了,我是看到同性恋如何逐步被社会所关注的,到今天这局面,还要感谢艾滋病。若没这个病,谁敢提同性恋。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-15)
- 刚知道此事的时候,我的确比较放纵自己,几乎两三天就要找一个人玩,但过后我开始禁锢自己,我十分渴望找到一份属于自己的真感情,但实在太难。我老是压抑自己,有一段时间我几乎快崩溃了。我实在是受不了了,但我也没有真心的朋友,没有人愿意听我述说,这样就又开始出外边找人玩。也就是因为这样,我单位的老总知道了我的事情,找我谈话,希望我能改变自己的同性恋爱好,希望我结婚,他还时常给我找按摩小姐,给我介绍女朋友,他的好心越发让我痛苦。应付家里应付社会应付同事问题都不大,但我就是应付不了自己。我的放纵并不是刻意的,我不想这样生活。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-16)
- 我虽然自我认同很好,但我是家里的独子,而且父母对我百依百顺,他们在我大学快毕业的时候,就开始频繁地安排结婚对象见面,我也尝试和女孩子交往,但是,难,真的好难。现在家里怀疑我的性问题,假若被他们知道了,那可是要死人的,至少是我母亲要出事。我宁愿牺牲自己,也不愿看到这个场面。我自己也想过,假如结了婚,他们的注意力会放到孩子身上,我就有了件很好的外衣,照样可以出去玩,也许这样还好一些。我想结婚对于我来说,是个形式,但愿我会尽一个丈夫的能力来满足她,可我十分希望她是个性冷淡者。其实,除性生活难以接受外,其它还行,我也是个有责任心的人。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-17)
- 有人对我说,同志之间玩什么都可以,就是千万别去碰感情这个玩艺儿。同志玩不起感情,那东西会让你痛苦万分。我是一边发泄性,一边又寻找爱情,但又怕

有了爱情，现实不允许，真的像一块烫手的山芋，令我十分迷茫。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-18)

- 我今年 38 岁了，我不想和异性结婚，身为同志，我觉得那是对双方的一种伤害，不愿自食其果。家里人从我 20 岁时就催我结婚了，但当时我身边已经有好多已婚的同志朋友，看到他们的事后，我坚持认定自己不会结婚。家里人可能说我不孝，但我认为不能伤害别人。所以说，家庭压力大于社会压力。我期望同志婚姻能够合法化，我愿意和一个同性爱人共同生活在一起，也渴望领养一个孩子。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-19)
- 我个人觉得同志最好结婚，同性婚姻在目前的中国不现实，毕竟中国是传统社会，在同志圈里也得不到真感情，大家都是玩玩的。年轻时寻求性刺激可以放纵，但到了一定年纪，就很需要家庭归宿了，尤其到老了以后，还是要靠家庭来养老，和妻子之间相互扶持，白头偕老才是人生的最终归宿。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-20)
- 对于和异性结婚，结婚的好处主要是对自己有个约束，老了以后有依靠，但是如果结婚了再同时与男的来往，心理上会有背叛的感觉。婚姻是个枷锁，不结婚的人比较自由，在选择伴侣方面比较自由。和女的做这个事和男的不同，主要是心理上的，按照中国人的传统，最好不要在结婚前跟女的做这种事，如果怀孕了就有责任，但是和男的做就没有这个担心。我要结婚，不会主动告诉妻子，如果她知道后不能容忍，我就只和圈子里比较要好的朋友玩，不去接触其他人，要结婚我会考虑如何处理好妻子和男伴的关系这个问题的。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-21)
- 同志太痛苦了，尤其是年纪稍大一点的，如我这样 30 多岁的同志，确实非常寂寞，找男人社会不允许，找女人自己不喜欢。现在处在一个十字路口，不知道何去何从。上有父母，身边有同事、同学和朋友，他们经常问我这方面的事。如果你在一个单位一直是单身的话，大家会不由自主的把你排斥在群体外，这让我觉得非常尴尬。看到身边的同学、朋友、其他人的家庭幸福，你是非主流，你会觉得你不如人家，会有一种自卑的心理。即使别人不来劝你，你也会比较的心态，觉得你在这方面的确是不一样的。我不能不结婚，但对未来的婚姻也没有太多的期望和信心。异性恋的婚姻可能不能给自己带来终生的幸福，但它带来的稳固感、安全感比同性间的关系要大得多。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-22)
- 5 年前与朋友一道曾经因为好奇而去嫖娼，也是想检验一下自己面对女性是什么样的反应，勉强成功。现在有了不确定的女朋友，但不想结婚。我觉得结婚对我的唯一收益就是得到一个孩子，我很喜欢孩子，还很想不通过结婚而得到自己的孩子。我认为面对我并不喜欢的人，并且还要履行做丈夫的责任是一件很痛苦的事情，觉得自己的感情会受到伤害，其实也伤害了对方。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-23)
- 社会应该理解、关爱、宽容同志，因为同志也是社会中很重要的一份子，社会的安定、和谐和发展也需要同志的参与，性取向的不同不应该成为社会不安定的因素，而歧视是造成不安定的直接因素之一。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-24)
- 我有过 3 个女朋友，我认为自己是异性恋。我对同性感兴趣是因为曾在一个特殊的环境生活，都是同性在一起，大家平时互相关心互相照顾，形成一种依赖或依恋的情绪。我认为所有的性都是建立在爱上的，如果对于一个人有感觉，不管是男是女我都会接纳，感情发展到一定程度，性就是爱的一种升华。但是如果我结婚了，并与妻子住在一起，就不会再与同性发生性行为了。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-25)

## 2. Gay/Bi 的性伴、互动与解释

受社会、文化、家庭制约,使得 Gay/Bi 间的固定的一对一的性伴关系难以维系。而 Gay/Bi 的权益不能得到维护、他们的生活不能得到家庭与社会的理解,都将直接或间接导致传播 HIV/性病的多性伴等高危行为的增加。这些访谈内容也提示,行为干预行动的效果有赖于社会环境的总体宽松。

以下是引述的表白:

- 我跟以前的一个伴又恢复关系了,但是我们不再要求对方是唯一的了,他可以找人,我也可以找人,我们甚至一起做过 3P。我平时学习上有什么困难,他都帮我解决,我心情不好,他就劝我,我觉得,这个时候他就像是爸爸。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-01)
- 我不是总搞 419,不过也不想找那种“过”的人,我不想处什么感情,就是能有人在我想做爱的时候能够满足我,能陪我吃吃饭聊聊天,就够了。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-02)
- 我想找个朋友,能让我依靠的,但不是经济上,而是精神上心理上的,我觉得自己很脆弱,我很希望能有个(人)经常在一起。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-03)
- 我在 14 岁的时候和我的女老师有过性关系,这件事对我影响太大了,因此受到伤害。以后还和 6 个女性发生过关系,但产生不了什么感情。18 岁时确定自己的性取向,这 3 年来已经和 300 多人发生过性关系。父母和很多朋友知道我的性取向,家人也不给我太大的压力,我可以走自己的路,也可以不结婚,到时候领养个孩子,简单快乐地生活。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-04)
- 我对我的小 BF 有特殊的感情,说不明白,我们之间在性上不是唯一的,在情感上也没有绝对要求对方,但是各自心里都有个标准吧,那就是容不下别人,也不允许对方再容下别人。但弄不明白,我们之间到底算什么关系。我给他的钱,能够买一辆丰田车了。单纯从钱的角度看,找 MB 成本更低一些。但是不一样啊,得到的东西不一样。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-05)
- 我的事跟家里说过,我的 BF 也跟我在家住了很久,我父母不可能不知道,我妈还跟我说,让我多留心眼,不要被那些年纪大的人骗了。能说这样的话,算是他们对我的认可吧。只是最近,我和 BF 分手了,我们在电话里吵得厉害,半夜吵的,惊动了父母,我爸到我这里让我消停些,当时我很激动,我们吵了起来,我爸动手打了我,我就跑出来了。可我能去哪里呢,那是我的家啊。我想,我这辈子不可能不做同志,父母怎么对我,我都得承受。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-06)
- 我既想和女孩保持关系,又想和现在的男朋友地久天长。真的很矛盾。现在我和我的男朋友越来越担心,会不会因为他和我目前的这种生活方式,让我变成一个真正意义上的同性恋。有时我想把他当成好兄弟来看,可一到晚上睡觉的时候就又彻底投降。和男朋友在一起,我没有了累的感觉,也不必为避孕的问题在性方面去考虑过多,但不知这样是不是就意味着我没有责任感。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-07)
- 我是在打工的时候和另一个打工的朋友发生这种关系的,当时 19 岁,这一发便不可收。我曾和两个女孩发生关系,可现实不允许发展下去,因为没有钱,感情这玩艺儿是建立在物质基础上的。我之所以这样流动,一是为了挣钱,改变生活状况,二是因为我是同志。我喜欢上网,若不是在网上与这些城市的人交流,我也不

会去。我去了，干不了多久就得离开。生存第一，感情第二。唉，穷，没办法。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-08)

- 我曾经因为自己性取向的困惑到泰国出过家。我个人感觉有个宽松的环境才可以让同志对生活有希望有追求，才会更关心自己的健康，才会关注艾滋。如果有了合法的同志婚姻，就会减少多性伴的情况，像我吧，有 BF 的时候就很少找 419，没有 BF 的时候 419 的情况就要多很多。现在我的家人和几个好朋友都知道了我的性取向，开始都不太理解，但现在也能接受和尊重我的选择了，这关键是我自己在其它方面做得好，所谓人贵自立。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-09)
- 我是失恋后，在朋友家住，对方主动，自己也喝多了，比较被动地发生了第一次同性性行为。我觉得自己有同性恋倾向，但又有些回避，但我对女孩是主动的，与女朋友处三四年了，女友挺开放，我们有时用套有时不用。我觉得圈子里乱，怕影响自己的工作和家庭，所以我活动不多，但最近也有 BF，我们在一起也是不多用安全套。结婚后会是什么样这个问题我还没考虑好，现在条件也不够，所以不想那么快结婚。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-10)
- 同志的生活真不是个滋味，想和相爱的人亲热一下都不敢，连手都不敢牵，要是国家认可了同志婚姻该多好，我一定会和我的 BF 结婚的。但现在只能偷偷摸摸，同学碰到了说是同事，同事碰到了说是同学，每天说谎，真累。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-11)
- 初恋失败对我打击挺大，要是和初恋对象走入婚姻，我想我不会涉足同志圈子。我自认为自己是比较正常的人，一直希望过一种正常的生活，并没有投入过多的精力在同志圈，只是觉得好奇好玩，没有什么负罪感，觉得一切都是自然而然的事情。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-12)
- 我第一次与同性发生性关系，是因为在一个朋友家里，感觉是友谊多与感情，两个人睡在一起，抱在一起，就发生了，觉得有点可笑，可又有点可爱。现在一共有过 4 个同性性伴，但我认为自己是异性恋，如果结婚了，我会对自己对妻子对家负责，我是感情专一的人，那时我就不会和别人有性关系了。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-13)
- 希望身边的朋友和家人不会因为我的同志身份而不接受，我现在有朋友，我和他都表过态，绝对不会结婚。但我们的父母不知道我们的事情，如果知道肯定要闹翻。  
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-14)

## (二)Gay/Bi 与多性伴性行为

多性伴是导致 HIV/性病传播的高危行为，本研究的访谈对象中有多性伴性行为的 Gay/Bi 自报累计性伴数从几个到近万个不等，近 6 个月的性伴数从几个到几百个不等，差异很大，其个人解释也有较多差别。但是透过访谈对象的自述可以看出，个人认知以及因为歧视或压力而使得部分 Gay/Bi 与异性组建家庭，他们担心自己的性取向暴露，影响个人、家庭的生活，同时又把婚外的与同性的性行为作为个人生活或心理的补偿，而这些同性性行为多发生在与陌生的性伴间。无法建立固定与稳定的性伴关系，是促成多性伴性行为的直接因素。同时，在这种与陌生人的性行为中，受情景因素、性伴间的互动、个人认知等影响，安全套的使用率往往不高。这提示，对个人的安全性行为教育与社会、文化环境的改变并重，

才能减少多性伴性行为从而阻断一部分 HIV/性病的传播。以下是他们的表白：

- 我是 20 年前进入这个圈子的。我大约与近万人发生过性关系，以前我在另一个城市生活了 3 年，那时每天都和 3 到 5 个人发生关系。最近半年有二三十个伴吧，我和他们发生关系时从来不用安全套。我一般是从外观来看对方是不是有病。我没有做过检测，因为我爱干净，觉得自己没事。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-01)
- 我交友先是 419，感觉好了才长期交往。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-02)
- 我对 1 和 0 的看法就是奉献，但我朋友能为别人做 0，而不愿为我做一次，为此我一直难受，我认为和他之间不平等，就分手了。和他分了后，我发生了很多次的 419，我是想用这来麻痹自己。我们的同居关系没有人认可，社会也不认可，只能偷偷摸摸地在一起，不能光明正大，只能在无光的地方发生这一切。我认为这是 419 多的原因。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-03)
- 我认为喜欢和爱是不一样的。我喜欢一个人就会和他发生性，但我爱一个人就不会很快发生性，而是去慢慢地享受爱情，去欣赏他呵护他关心他帮助他。但这个圈子，一切是由性开始的。我喜欢一个人就想一定占有他，我到同志的活动场所就是来找人的，找不到爱的人就找个喜欢的人，我也需要性的释放。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-04)
- 我不愿面对婚姻，更不想在婚后因为不能脱离同志生活，而背负道德、责任的压力。在这几年中，有过几次感情经历，幸福过，也受过伤，但我还是会继续等待属于自己的那份感情和爱人。我有朋友时，我都会坚持和朋友在一起，不和别人发生性行为。之所以有多个性伴，都是在跟朋友分手后，想通过这种放纵减少自己对一个人的牵挂，虽然之后会很后悔，还是会找伴，但还是非常渴望有一个固定的男朋友。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-05)
- 因为年纪还轻，老想着还可以找到更好的，且遇到压力和外界的诱惑时很难把持自己，所以到现在也没有固定的伴，这半年来有 7 个性伴。如果条件成熟了，我会找个固定的 BF 生活。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-06)
- 其实和多个人做并没有多少快乐，但在不断的寻找中接触的多了，觉得找一个稳定的不容易。不过我也不想结婚，结婚要负责，不结婚就没这个问题了。对未来也没有什么设想，想找个伴，但很难，赶着过呗。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-07)
- 我 12 岁开后门，有 50 年了，上高中后开始有性伴，断断续续的，但固定的不多，多少记不清了。年纪大了，现在还做，最近这半年有十几个吧，都是十三四岁的，不过要干净的，看着不干净的不做。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-08)
- 我到这里来是因为在我的印象中东北的男人更男人些，算是有这因素才来这里呆的吧。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-09)
- 若我现在只有 20 来岁，也许不会结婚，会和自己喜欢的男人在一起生活。可是，现实生活不允许我这样。我有事业有家庭，不想为这件事把自己毁了，我常告诫自己千万别动感情，只玩玩就算了。我是 30 多岁才知道这事的，想把失去的光阴夺回来，性伴有 500 左右。我 22 岁就结婚了，转眼都是快要做爷爷的人了，她人很好，我要维持好家，不能因为性而毁了大半生的奋斗。我羡慕年轻人，有感情的性生活当然美妙，下辈子再来吧。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-10)

- 一般认识以后先了解对方，了解了再上床，其实性伴多是无奈的。但安全性行为不容易做到，两个人出去，事先根本没有想到会发生性关系，但是，等到了他家或我家后，突然想做，但手边刚好没有安全套，就没办法了。还有一个原因，是觉得自己和对方都挺健康的，问题不大，就不用了。和朋友在一起，一般也不会讨论这个问题，大家心里明白就行了，没有必要放在嘴上说。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-11)
- 我平均每年有 7 个多月出差在外，一些大城市都经常去，在每个城市都有同性性伴。一般每个城市都有那么两三个关系好的，在我的性伴中，有一些同性性伴，也有异性性伴，不过固定的很少。大家都喜欢寻找新鲜的，熟悉了就没有那样特殊的感觉了，我也喜欢玩新鲜的。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-12)
- 我不喜欢固定的朋友，那样没有什么激情，所以每次都是和不同的朋友发生关系，我这个人熟悉的人没有什么感觉，主要是和陌生人发生性关系，觉得这样比较刺激好玩，同时也不会有什么顾虑。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-13)
- 我认识一些人，我们固定，都有很多年了，我们经常做，所以不一定总是要认识很多人。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-14)
- 我觉得不是能不能找到单一性伴的问题，关键还是性的吸引力。跟一个人，无论感情怎么好，性方面总有习惯的一天，而且跟一个人也不是很方便，因为性的需要是随时随地都有的。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-15)
- 我是个比较活跃的人，说不准到底和多少人做过，有的人连模样都记不起，甚至还出过洋相，第二次和一个人做，做完后聊天，才想起以前就和他做过。要是找到合适的情人，可能会减少跟别人做爱的机会，但是，不可能只跟他一个人做，只要条件允许，我肯定会找其他人做，这样很刺激，我喜欢，我现在就有情人，但是我们之间的性不是唯一的，他有别人，我也有，我没觉得有他存在，我跟别人做爱的机会就少了。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-16)
- 我进入圈子时 18 岁，那时候小，也不知道什么感情不感情的，就是想认识人，对方有要求，我也渴望，见了面就做。跟我做的人比较复杂，有些纯是 419，有些则是多年一直保持联系。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-17)
- 我从小是 0，可是跟我朋友做的时候，开始他是 1，现在他也要给我做 0，每次他都能满足，可我不过瘾。我总喜欢能有人给我做 1，否则就觉得自己不满足，再说，我一个人住，我朋友也不能陪我太久，那种寂寞的滋味很难受，所以我要不断地找人做。有的时候，我常常因为自己的失责而失眠，觉得不应该再找别人做爱，但是发一万遍誓，到时候仍然忍不住，只要别人给我机会，只要有人主动提出跟我做爱，我就忍不住。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-18)
- 我跟在工作中认识的女人有过性关系，她比我大 6 岁，孩子都上学了，更好笑的事是，这人的弟弟是个同志，我在他们家过夜，她弟弟公然地勾引我。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-19)
- 我是一个小地方的公务员，要经常出差，一般情况下基本是先上网认识一些人，等到了那个城市后就联系见面，然后做爱。因为聊得久了，熟了，也不担心被骗。我不会专门为找个伴做爱而出来，都成家了，觉得不值得，也没有那个经济实力。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-20)
- 我出差时事先上网，不过多数是通过熟人介绍，我不喜欢到公共场合自己找，

主要是怕有风险，我有过经验，在上海一个酒吧遇到个喜欢的人，去了酒店，做完了，对方要 5000 块钱，我们动了手，招来了警察，事情才解决。从那以后，就再也不敢去酒吧找了。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-21)

- 我这几年觉得性欲高涨，每天不做都不行。我没什么业余生活，工作压力很大，除了工作有机会我就喜欢上网，上网就去聊天室，聊到了就见见，合适了就做。开始我的朋友不满意，后来他习惯了，有时候我们就一起做。有时他也找人，我也会跟他们一起做，或单独和那个找来的人做。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-22)
- 离开了家，到这里我租了间房子，我那儿很快成了同志中转站，我觉得大家都是同龄人，在一起玩又开心又快乐。我喜欢交朋友，喜欢那种新鲜刺激的感觉，但内心还是想找个爱我的人。可是我这般疯，谁又会爱我呢？干脆大家相互玩玩，也别太认真，我又不想骗别人的钱财，只是相互地满足性，现在不玩，老了恐怕想玩都没体力，活在当下嘛。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-23)
- 我有很多性伴，可是我也想有一个爱人，但社会不认可，你又如何？但我也想，像我这样的人活得已经很累了，为何还要连累另一个人？还不如大家在一起快乐地玩。我也不去想如何保护自己的身体健康，像我们这样的人还不如早点死了，活得累。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-24)
- 我不太相信男人之间的感情，看到那些一对对的我都为他们感到累，他们压力太大了，我可不想背这种压力。人活在世上就是要快乐，我伴多，大家叫我“419 大王”。要说出来是为了性，我想是这样的，但也觉得不全是。对我来说，我不敢正视这种同性性伴关系，若你和他有了伴侣关系，就得负起很多的责任，而我面对的社会和家庭却让我不愿去发生这种感情，也不愿也不可能承担起这种责任。可我又想要快乐，所以，我就这样，即使遇到合适的也不会和他长久，但那段会减少 419。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-25)
- 两个男人在一起，不像夫妻关系那样有约束，夫妻之间性关系也会乱，但同志更乱。我是一种平淡的心态，行为方面比较被动，不主动找人玩，到酒吧或浴池也是别人来找我，在浴室有人帮我口交，我也不拒绝，反正我一个人在这里，不影响夫妻关系，这些事对我来说也挺好，对这些可以接受，始终觉得这些事很正常，没什么大悲大喜。我觉得圈子里有不少人都想找 BF，但无法实现，因为两个男人不能结婚，没有小孩，没有长期约束，彼此责任感不强，因此这个愿望很难实现，挺可怜的。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-26)
- 我曾经遇到过感情上的伤害，和他相爱一年有余，得知他找到新的性伴后，我们就分手了。后来开始在露天场所寻找 419，一直没有固定的伴，怕再次受到伤害。我外边找伴的时候，曾被警察抓过，罚过款。还有一次从外地回来，被拘留了，被用刑，我就把所发生的事合盘托出，后来他告诉了很多，对我和家人带来了极坏的影响。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-27)
- 我非常喜欢体验陌生人之间的性高潮，喜欢与陌生人发生性行为。如果找到自己喜欢的同性性伴，我可能会减少性伴数，但一般不会维持单一的固定性伴。我也不会离婚，因为婚姻也是对我的一种保护，除非自己的性取向暴露以后，实在无法维持我才会考虑离婚。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-28)
- 我还没结婚，我接触的同志不多，但我不是吧。我和女人也发生过性关系，有女朋友，和小姐也做过，次数不多。相比之前，和女性做觉得更快乐，我和女朋友

带套，喜欢一个女孩子就要戴套。最近半年我只和两个男性有过性行为，我做 1，我有痔疮，对 0 不行。做的时候都用套了。以后不再做了，我怕会对异性的兴趣有影响，会影响以后的夫妻关系。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-29)

- 我是双性恋，一年大约和 6 个同性发生过性关系，我不喜欢有固定的同性性伴，但我爱我妻子，我不找其他的女人。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-30)
- 我在做酒吧的工作时，认识的我老婆，老婆也知道我的工作，也知道我是同志，但是老婆很爱我，很喜欢我，所以我选择了结婚，和老婆的性生活也还和谐，并有了女儿。结婚以后我压抑着自己，不去喜欢男人，不去想和男人发生什么，我自己认为这种东西是可以不去想就过去的。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-31)

### (三)Gay/Bi 与婚姻

从访谈对象的经历与内心历程的展露，可以看到在一个有着悠久历史并强调家庭与家庭利益为上、传宗接代、养儿防老等观念的国度里，中国大陆的 Gay/Bi 面对着更大的社会、文化、家庭等压力，很多人被迫与异性结婚、生养子女，另一些人则对生活与未来感到失意或迷茫。Gay/Bi 与女性结婚生子，有些造成了对自己和配偶的伤害，有些走向婚姻失败，有些人因为自己在婚外的与同性的性行为或性伴关系，而无法面对家庭或带着强烈的负疚感。此外，在婚后的性行为，也增加了已婚性伴间的 HIV/性病传播机率。

- 婚姻的目的所在，就是一个家，相互共同为了孩子这个目标而生活在一起。我们之间更多的是生活共同体，而不是性吸引或是爱情吸引。这种事也不可能一辈子都瞒着，她知道我的事后开始跟我闹过，要离婚。没离成，后来也就不提了，吵架的时候，我们都小心翼翼的，不再说我的问题。她也说，年龄这么大了，孩子需要完整的家，所以就凑合了。我跟一个人很好，对外我们说是生意伙伴，后来，我们关系破裂了，我很痛苦，想自杀，这样妻子就察觉到了。我开始不承认，后来就默认了，当时她很生气，说要离婚，我们就开始冷战，半年后，她反而不提离婚了。我们和好后，她从来不在我面前提这样的话，我看得出来，她是故意掩饰和回避。我也尽量克制自己，不要因这些事让她反感。孩子是我们之间的纽带，但是孩子以后上大学了，自立了，我们会怎么样就难说了。走一步是一步吧。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-01)
- 我们的性生活正常，基本一周一次。我跟她在前几年，有过几次肛交，当时是为了求刺激。不过觉得没什么特殊感觉，而且她也不喜欢，还不如和她正常做。对于婚姻的未来，我认为还是要正确对待，好好维护。现在异性恋的婚姻受到挑战，我们这些人的婚姻更应该小心呵护。再说，孩子都这么大了，我的年龄也不小了，大半辈子都过去了，过去玩也玩了，现在应该求安稳。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-02)
- 我 23 岁时与一个异性恋的好朋友的同性性行为被家人发现了，给我造成了非常大的精神压力，家庭矛盾也很大，在这种压力下，才迫使我和女性谈恋爱结婚，以结婚来向世人证明自己是一个正常人。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-03)
- 我跟妻子关系一般，她读研后分配到外地，我们分居。我觉得这样挺好，我们不在一起，她也不会干涉我什么了。她或许曾经怀疑过我，她问过我，为什么我的朋友都是男的，而且很多还女里女气。我就故意和她生气，说她不尊重我的朋友，后来她就不再说了。不过我觉得，她是受过高等教育的人，不会连这个都不懂的，

只是她不说，我自然不能跟她主动说这话题。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-04)

- 我喜欢一个孩子，经常叫他去我家住陪我，我是个性欲很强的人，那孩子也喜欢和我做，开始我们还把纸巾什么的收拾起来，时间长了就懈怠了，我老婆看见后，问我俩啥关系，我就实话实说了，她听了没吭声，后来我们一直没有提这个话题。有时候那孩子不来家，她反而问，我知道她是容纳了那孩子。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-05)
- 像我这样不结婚的人，代价是十分巨大的，虽然没有人公开说什么，但是我的个人发展受了很多影响。因为没有结婚，很多人给我介绍对象，无论我用什么方式拒绝，都会受到指责，似乎我不去相亲就是我的过错。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-06)
- 我是家里的独子，在 25 岁时，家里给张罗了女朋友。那时，还不清楚社会上的事，不知还有这么多和我一样的人，否则，我也不会这般痛苦。我是怀着无奈的心情结婚的，我想通过组建一个家庭来冲淡一切。结婚是在绝望的同时也想努力地改变自己，重要的是为了家庭，为了脸面。后来离婚了，为了家里人又复婚，复了又离，这下可好了，大家都同情我，说我是受害者、是行孝的男人。我自己也觉得解放了，再也没人迫我结婚了。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-07)
- 其实我不想结婚，可没办法，家里逼。老婆是我妈托人介绍的，长得一般，不过没啥，反正我也不打算在家里。结完婚我就出来了，老婆留在老家，时常寄点钱回去，她想来，我坚决不同意，她来了我就不能在外边玩了。老婆不清楚我的事，今生我也不会告诉她，她一点不了解我，我也不想让她了解我。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-08)
- 照目前社会上的看法，你不结婚就表明你无责任感，没有成熟，再不就是有病，会影响今后事业的发展。但结婚又意味着有一个无辜的女人会很可怜，她成了我的一个装饰品。我不想结婚，可也没有办法不结婚。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-09)
- 我明确认识到自己是同志以后，就开始和妻子没有性方面的欲望了，和妻子做也不行了，我们有两年没有性生活了。我在外地工作，每次回去，都推说累，避免性方面的事，她有察觉，有一次她问过我是不是同志，我没承认。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-10)
- 我的妻子很爱我，虽然她怀疑我这方面的事情，但从来没有主动问过我，即使有时我有意把话题往这方面引，她也总是回避，她非常小心地绕过这个敏感的问题，可能是想保证家庭的圆满吧。因此，我一想到她，就有一种负疚感。目前，我和妻子仍然在过性生活，每月只有一次，不戴套。因此，我非常害怕我在外面传染了什么病以后回来传染给她，要那样就觉得更对不起她了。所以，我在外边很小心。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-11)
- 我妻子贤慧，对我关心体贴，女儿聪明懂事，我和妻子一周有一次性生活，但没有过肛交。(除了自己的妻子以外)我没有异性的性伴，对于妻子我觉得一直都是忠诚的。从结婚到现在，我和 150 多个人有过同性性关系。毕竟同性恋在中国是个不被大众接受的群体，我只能按着大众的思想选择终生和妻子相处，如果我遇到我喜欢的和我爱的人的时候，我会一心一意对我的朋友，杜绝和其他男人发生关系，但是，我不会选择离婚。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-12)
- 我离婚的原因很简单，因为我是同志，每次同房都感觉是在完成任务，所以经

常闹矛盾。当初结婚的初衷就是传宗接代，结婚对我来说是一出戏。感情也需要有性来依托，所以我结婚前后找过好多的性伴。我觉得同志的生活得不到人的理解是悲哀的，得不到理解进而被逼着结婚的同志更是悲哀的。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-13)

- 婚后面临的和妻子的性生活曾经是我最大的恶梦。有了小孩后，我就基本没有了和妻子的性生活，经常找各种借口拒绝。我也知道这样不太人道，但这也不是我的错啊。后来我发现妻子有外遇，我们都心照不宣。反正是少来夫妻老来伴，老了有个相互照顾的人就行。婚后曾经有过两个 BF，但有了感情后很麻烦，差点暴光，所以我后来都基本是找 419，再后来就找 MB，找人都是以满足性为目的。虽然我想找有感情的，但现实不允许啊。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-14)
- 我 1995 年结婚，3 年后离婚。离婚原因是没有感情基础，结婚是家里催的，认识一周就谈婚嫁，一个月后就装修房子结婚，婚后性生活不和谐，总吵架。开始时她没有察觉，后来我不回家，她有意识，我婚礼的女主持人跟她说我是同性恋。时间长了，她说破，我不承认，她批评我，就吵架。我婚后还是与男朋友来往，总接触，媳妇不高兴，也管不了，然后就离了。现在家里还催我再婚，可能也知道点我的情况，催的态度温和了，但我不想再结。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-15)
- 做同志苦，做已婚同志更苦。作为一个已婚的同志，我比其他未婚的同志所面临的社会、家庭的压力大多，在家要竭力伪装自己，没有更多的精力和时间出去寻找同性的伴侣，即使找到了也还面临更多的压力，例如没时间陪他，每天要回家。如果社会不这样迫我结婚，我应该非常自由，或许已经有自己心爱的伴侣了。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-16)
- 我结婚 16 年了，孩子上初一，夫妻关系不错，妻子不愿意离，只要对家庭生活没有大的影响，妻子不管我。我们性生活还算正常，一两周一次，没有肛交，不好提，她不能干。我交男朋友是以不影响家庭为条件。我是同志，不愿意让人知道，结婚了就不知道了。再说了，结婚就结婚，也没什么，很自然，很正常，过呗。媳妇不愿意离，我干吗离呢？(Wei-Gay/Bi-06-03-00-17)
- 我和妻子的关系很不好，她不知道我是 Gay，但是我在内心觉得很对不起她，有负罪感。是因为有女儿，才没有离婚的。我常年在外，每年回家两次，夫妻间的性生活很少，感觉就是在尽义务。如果不是因为父母和女儿，我会考虑离婚的，那样她对对自己都是一种解脱。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-18)
- 在目前的社会，还是要结婚才能解决自己的人生养老等问题，同志身份太痛苦了。我和妻子多年来，有手足之情也像朋友，相互包容，性生活一周一两次，没有肛交，都是传统的方式。我觉得妻子知道自己的事，这样反而减轻了压力和负疚感。我也知道她内心里很想问，但嘴上说不出来，她可能不想伤害我，怕问我这些问题会影响到我们的关系吧。妻子比较传统，依赖我，只要我和她之间有性生活，我忠于家庭，不背叛她，她就会和我过一辈子。我和妻子之间也使用安全套，是妻子要求的，因为她知道我可能在外边有其它性活动，认为这样可以减少疾病。如果遇到合适的单一男性伴，我会老实地陪同着他，不出去找人了，我现在可以做到两三年这样，但以前做不到。但我不会离婚，不希望和他的关系影响到我的家庭，而且我也希望对方结婚，不然到老的时候会很悲哀。我很害怕自己得病，因为我是家里的顶梁柱，一旦我生病了，家里的日子就会很难过，尤其是我最喜爱的儿子，就没有了父亲，所以现在什么事情都要为他考虑。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-19)

#### (四)Gay/Bi 与固定的同性性伴

访谈对象中有一些曾经建立或正处在一对一的固定的同性性伴关系中,但或多或少面临着来自家庭、社会的压力,这便使得固定的一对一的性伴关系往往不能长期维持。此外,也有一些访谈对象处在“相对固定”的性伴关系中,在这种关系中,一方/双方还与其他同性有性行为或性伴关系,何为“固定”存在着个人解释与实践的差异。在“相对固定”的性伴关系中,因为“很熟悉”觉得相互了解,因而安全性行为被漠视。这提示在安全性行为教育中,应该提供准确的信息,并强调“在双方均保持一对一的性行为或性伴关系,并经过必要的医学检查确认的前提下”,才能减少或不使用安全套,否则仍存在感染 HIV/性病的风险。

- 我们在一起已经 6 年了, 2003 年决定住在一起, 同时向双方家长很坦诚地讲了我俩的关系, 我们双方的家长也见了面, 我俩各自拿出所有的积蓄购买了一套商品房。谢绝了一切社交活动, 除了上班完全封闭自己, 特别谨慎怕暴露自己。双方家里都认可了, 可我们无法面对社会。其实, 我们很想和同事在一起玩, 可我们不敢, 也累。对于未来, 我俩认真地考虑过, 尽量减少开支, 多存点钱, 以防老, 少和外界来往, 相互挽扶着走完一生。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-01)
- 我坚持不结婚, 因为我身在外地, 家人不在身边, 没有什么压力。我和男友在一起一年多, 但双方的家庭不知道。我们两人关系比较稳定, 同居后有过小矛盾, 但都能化解, 但对今后怎么样也没有具体打算。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-02)
- 我 44 岁了, 和一个男友已经有 6 年的固定关系, 我有了固定的朋友后, 就很少找别人, 也和老婆基本没性生活了。我也希望老婆能在外边找一个固定的情人, 满足自己的性需要。对老婆我是忠诚的, 我没找过别的女人, 我不想和她离婚, 不想伤害她。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-03)
- 我有个伴 10 年了, 家里都不知道, 他有固定工作, 比我小点。我们在一起还好, 没什么压力, 但也没有什么打算, 也打算不了什么。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-04)
- 我是结过婚的异性恋, 我和我的同性朋友认识是在 9 年前, 他也是我唯一的一个男朋友。我觉得我没有像其他异性恋那样反感同性恋, 认识我朋友之前也没有, 我对男人的身体和性器官并不厌恶, 但刚开始我还是不愿意接受他对我的性要求, 后来才慢慢接受, 而且现在我觉得还是比较喜欢同性的性行为, 这和异性性行为的感受完全不一样, 也还是很舒服。我认为这个只是生活方式选择的不同, 我没有自责和负罪感。现在他感染了艾滋病, 我没有被传染, 但我当时在做检查的时候一点也不紧张, 我有这样的想法, 为了他的病, 为了能够照顾他, 我可以舍弃我现在所有的一切。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-05)
- 我们建立固定的伴侣关系是在 2003 年底, 不过之前就认识, 为了他, 我放弃了留在上海的机会, 一直到现在我们都住在一起, 一起共同奋斗, 有了自己的房子自己的车, 感觉有了一个温暖的家。但是, 我们对未来还是相当的茫然, 不敢去想今后该怎么办。有时候, 还要躲避同事、家人关于婚姻的一切话题。关于结婚, 我们都想过, 我们真的不想结婚, 不想去伤害任何女人, 我和我的朋友都十分渴望一直美满地生活下去, 但只要家里的人一提及结婚的事, 我们都不知所措, 不知该怎么面对他们。双亲可能知道我们的关系, 但是从来没有正面提及此事, 有时候就说, 老是和一个男人住在一起, 让别人知道了不是很好。所以, 我也考虑过和 LALA 结婚, 应付家人和社会的压力, 我也很喜欢小孩, 也考虑结婚生子后再离婚。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-06)

- 我和第一个朋友处了 10 个月后分手了，他很喜欢我，我也很喜欢他，但我们性不和谐。我觉得我找的是一个男人，而一个男人就应该插入别人的身体，可是我那个朋友虽然也一直插我，但他更喜欢被别人插，他还经常在视频里和别人表演，用假的阴茎插自己的肛门。我很受不了这个，最后，还是跟他分开了。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-07)
- 我有个朋友处了 3 年了，经常见面做，要么在他家，要么是我家，对家里人就说是好朋友，双方家庭也挺熟悉。不过时间长了，就不稀奇了，就去浴池，在那里难免受诱惑，就各自找自己喜欢的类型，各自做。没办法，喜欢啊，抵制不了诱惑。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-08)
- 我跟现在的 BF 之间有个定时炸弹，原来我是 1，但是大概最近半年，我一直不能硬，跟客人见面，开始挺好的，一要做了就不行了，越着急越不行，只能让他们做 1。开始我跟我 BF 还可以做 1，现在不行了，可偏偏他是纯 0，我们不和谐了，这真让人上火。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-09)
- 我的伴是学生，外地人，我们通过网络认识，聊了几个月后见了面，然后感觉不错，就在一起了，我们在一起，他更像个孩子。他现在自己租房住，我经常去那里，不过一般只是做爱或过夜，几乎没有做过饭。他就要毕业了，他肯定要离开这里，但是我不能。所以，未来是什么样子，现在没法说，这是我们的心痛，我们都回避甚至拒绝谈到这个问题。我和我朋友尽可能保持着我们的二人世界，但对父母绝对不能说。外遇有过，半年大概五六次吧。有一次是见到一个我一直喜欢的男孩，去他家，跟他做了，还有几次，是跟我朋友闹矛盾，就找了以前做过的人，我也不知道为什么要找，但是做了，感觉更不好。我跟我朋友还是挺快乐的，至少，我们可以做爱，对我来说，能有这样的人，这样的机会，就是很难得的。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-10)

## (五)青年学生中的 Gay/Bi

受访的青年学生中，有一部分人由于学习生活等限制难以建立稳定的同性性伴关系，但也有一部分人感觉社会压力在校园中较小，这是一个可喜的变化，它说明知识的传播、社会转型以及开明、文明社会环境的形成，有助于 Gay/Bi 保持乐观、快乐的心理状态及个人生活。这对预防控制 HIV 在 Gay/Bi 的传播有积极的作用。

- 感觉不到特别的压力。我会像以前一样生活，不会因为社会观点的改变而使自己对同志的看法产生改变。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-01)
- 我父亲知道我的事，跟我含糊地谈过，他让我尽量少接触，尽量戒掉，他对我的态度没什么变化，但他不让我告诉我妈妈。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-02)
- 这几年，艾滋病流行趋势很厉害，我也很担心，这也是我宁愿忍着，也不轻易找人的一个重要原因。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-03)
- 在大学里，觉得明显的歧视就是他们总会暗中关注和议论我们这些同志，似乎我们是不可思议的怪物，但是，对我来说没有太大的压力。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-04)
- 有过自杀念头，当时就是因为知道了自己的特殊取向，害怕，害怕暴露，觉得

没有希望了，总有想自杀的想法，这个时期持续了很长时间，大概从 15 岁开始，到 20 岁才缓解。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-05)

- 我最担心的事情是怕同学和社会知道我的性取向，父母他们还好，我曾有意识地和他们探讨过这个问题，他们表示理解，同时也表示尊重我的个人意愿，不过我没讲过我是同性恋。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-06)
- 在大学生中，对同志的歧视还不算严重。我们学校就有两位同学很张扬，大学谈论了一段时间也就不谈了，但我还是很认真地保护自己，决不在同学同校里找人。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-07)
- 我交往过一个大学生，他比我小 4 岁，和我他交往了 3 个月，感情很好，但是他家里知道他的事情以后，他父亲从老家过来，在学校附近租了房子，陪读，监视他。我们两个人根本见不了面，最后只能分开。这方面的阻力比较大，所以说长久的关系只能是奢望。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-08)
- 我是大二学生，家里条件很好，但是我不敢向家里告诉我的性取向，我想以后留在这里生活，这里的环境很包容，又可以远离家庭减少压力。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-09)
- 我是学生，有些压力，但是对我影响不大，我也不是总想着这些事。知道我情况的都是我的朋友，他们不歧视我。在学校，女生还好些，男生有些微词。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-10)
- 我第一次发生同性性关系是高考后休息期间，是在公厕里认识的人，对方 30 来岁。最近一年我有三四个伴，都是男的。我现在不找女的，和女人得负责任，我现在是学生，负不起责。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-11)
- 校园里比较宽容，我的一些要好的同学都知道我是同志，他们都能包容我，没有歧视过我。我希望自己能过得轻松一点，不要让自己感觉像是生活在阴暗处。不过现在社会比较宽容了，感觉比以前好了许多，希望会越来越好。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-12)

## (六)Gay/Bi 的互联网生活

互联网的兴起到对人们的性认知、性行为、性关系带来了什么样的影响，目前中国大陆还少有准确的专项研究报告，但相关的个案报道在公共媒体上却出现的极多。本研究在进行设计时，对此给予了高度重视，一方面在半结构访谈提纲中专设了相关的提问问题，另一方面也在设定调查目标时，在总样本中配入了一定比例的访谈对象。

### 1.对互联网交友的解释

对于互联网交友，访谈对象给出了方便、便宜、益于交流、选择较多等多种行为动机解释，不难看出，基于互联网的交友活动开拓出了更便利、更宽泛的空间，但也使得交友自主性、可控性增强的同时，减少了交友者对性取向身份暴露等担心，可以减少心理压力，但也使得邂逅性行为的机会大增。

- 同志浴池，我们这些学生是不敢去的，去同志的聚所，太公开了，也不安全，

而且有较高消费。网络就没有这些问题了。而且，很多敏感话题面对面时不能直接问答，不方便了解。上网交往，可以长时间了解，多聊聊，再见面，比直接见面的风险要小。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-01)

- 上网交友首先是安全，其次是方便。去酒吧，让别人看见，传出去，那多可怕啊。网络就不一样了，自己找个地方上网，想认识谁聊什么，都是你自己说了算。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-02)
- 上网不一定都找伴，心情不好了，可以和别人说，在现实里就不行了，很多话开不了口。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-03)
- 我也去过同志多的地方，那些人就站在那里勾勾地瞅着你，弄得浑身不自在，觉得自己就像是被那些人用目光侮辱。所以我喜欢网络交友。在网上聊久了，再见面，彼此熟悉了，谁做 0 谁做 1 事先都沟通好了，见面开房做起来就不陌生，碰到事也没什么不好意思说的。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-04)
- 我不可能找固定的 BF，因为我是独子，要结婚，再一个我也没有什么钱去浪漫，还不如就找人相互满足一下性就可以了。我性格内向不善于和人面对面交流，所以上网找人对我来说是再好不过了。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-05)
- 我上网的目的是想通过这个途径找到一个固定的 BF，因为网上的选择余地大。和网友见面之前我一定要和他聊很长时间，觉得有共同之处，就要求视频，大致可以了再见面。我想我能在网上找到我的爱人。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-06)
- 去酒吧没有消费能力，又认为到外边的社会场所比较乱，在那里我也被骗过钱，所以就通过网络来找伴。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-07)
- 网络交友有一种寄托，可以满足自己的好奇心，了解很多东西，好多平时不敢说的话，在网上可以任意说，也让自己很开心。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-08)
- 通过网络交友好处有两点，网络会隐藏很多东西，可以带来很高的安全性，另外，容易让人放得开，避免面对面的尴尬，容易交流。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-09)

## 2. 互联网交友行为

访谈对象自述的互联网交友经历是多样化的，从互联网接触到相互见面，可以带来更多的了解，这可能促成以后的稳定性伴关系，但也可能促成更多的多性伴性行为，传播 HIV/性病的高危行为等也随之增加。我们意识到，有越来越多的人把互联网作为交友和结识性伴的重要途径的时候，性健康教育应该把互联网作为重要的前沿途径。采取有效的措施，比如在同志交友网站、聊天室等定时发布安全性行为信息、制作视频短片、提供在线咨询等，这将降低宣传教育成本、扩大受众范围、提升安全教育的效度。

- 我上网是有交友目的的。我交友有几个固定的标准，第一是对方年龄必须在 23~28 岁；第二是身高要在 1 米 77 以上；第三是学历要在大专以上；第四是对方必须要有固定的工作；第五对方一定要有男人味，而且感情专一。我现在有 BF 了，就不交友，上网只和外地的聊，我怕和 BF 闹矛盾的时候，会和本地的人见面，会发生些事情。我觉得说安全，与网友见面时不发生性行为是最安全的，但是说实话做到这样很难，因为人是有欲望的，人的欲望很难控制，所以还是应该注意安全防范。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-01)

- 刚刚开始知道自己是同志的时候，真是天真烂漫，憧憬可以找到一生的真爱，可以和他在一起一辈子，可以像夫妻那样同进同出白头偕老，可是，事情不是我想像的那样，接二连三地证明我的想法是错的，特别错，大错特错。现在我比较现实了，就是玩玩，如果有感情好点的就在一起多呆呆。现在通过网络找人很快的，有时就几小时闪电似地在一起了，我这几年通过网络和 500 多人有过性关系。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-02)
- 在网上交友，可以通过视频面试，觉得好就很快见面。不过，我也受过骗，给人骗到酒吧里面，花了 800 多块。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-03)
- 网络毕竟是虚幻的，时间久了也会厌倦，网络也是无情的，充满着诱惑，让人不小心就会被玩一把。我一般是通过聊天了解对方，觉得对方不是太乱再见面，但是有时欲望来了，也考虑不到这些。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-04)
- 我交友失败的原因有两种，一是双方的性格不和及其它各方面都不太合适；二是条件合适，但对方迫于家庭、社会等原因而分手。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-05)
- 我总上网，认识了聊过了，就见面，见面感觉好了就做爱，有的时候，一天能跟四五个见面做爱。我也知道健康是最重要的，但是，不知道为什么，就是忍不住。总是找人，总是被人做，而且没采取任何的保护措施，我也知道这样风险很大，但就是像着了魔似的，停不下来。每天不上网，不找人，不被人做，我就难受。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-06)
- 我一般出差前，都会通过网络寻找当地同志活动的信息，比如浴室、公园之类，查好以后就打印下来，到了那个地方，我就直接去找了。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-07)
- 网上比较直接，有各种各样类型的人，有很多选择。而且可以先聊再见面，有视频可以看见，有时间去了解。在酒吧就不同，都是去疯去发泄的，不能指望在酒吧找到朋友。我一般聊一个星期以后才约见面，如果见面后对方特别强、性感，特别帅，我会考虑做的。但在网上，都会告诉对方我不玩 419 的，我这样坚持，对方也就不再提这个要求了。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-08)
- 通过网络找伴，有时候半个小时就可以搞掂。我的 QQ 里面，加的好友有上千人。和有些人见面以后很冲动，找个地方，互相手淫，射了以后各走各的。所以，要让我回答和多少人有过性关系，关键是看怎么定义，如果把抚摸、亲吻、相互手淫也算上的话，那一年大概和 200 多个人发生过关系吧。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-09)

## (七)MSW 及其经营者

从访谈资料看，MSW 是一个相当活跃的小人群，至少其中一部分人与大量男客有性关系。MSW 的顾客及 MSW 经营者在 HIV/性病传播中起到特殊的桥梁作用，也是预防教育的重点人群。

### 1.MSW 的认知与行为

访谈对象中的 MSW 多数并不是性取向为同性爱(恋)者。他们中许多人是来自农村的性取向为异性恋的年轻男性，多由于暂时的生活压力等由人介绍而进入 MSW 行列，他们有着较高的流动性，一般在一个场所或一个城市的工作时间从 20 多天到几个月不等，每人每月

的顾客量一般在 20 多人左右，每天的接客量从 0 到 7 人。多数访谈对象把从事性工作作为临时性的挣钱手段，其中部分人现在或曾经有固定的或临时的女性性伴，其女性性伴中也有顾客或是从事性服务的女性。访谈对象中有很人表示有近期脱离性工作行业或与女性组建家庭的打算。受访的 MSW 多数对所从事的职业有一定的认同感，基本都具有一定的 HIV/性病预防常识或行为意向，但是否坚持使用安全套则存在着差异。这些信息提示，MSW 及其顾客的行为在 HIV/性病传播与预防控制中处在重要地位。

- 我做这个第一次的时候是在酒吧唱歌，有人送过来 1000 块钱小费，我一看就明白是怎么回事，就留了电话。后来他约我吃饭，吃完饭去开房，完事后他又给我 500，我们保持了 3 年关系，直到他移民。有了第一个，就自然会有第二个，我知道自己的形象是很多同志喜欢的类型，但是我不容易和他们做，我觉得我跟那些 MB 是不一样的，我跟男人发生关系就是为了钱，没好的价钱我是不会同意的。所以我客人少，有时候一两个月就跟一个人，但是他们给的钱不少。这事我和我媳妇心照不宣，谁会拒绝钱更多呢？我觉得这样挺好的，有人喜欢我，我用我的资本赚钱，也不是什么坏事儿吧？(Wei-Gay/Bi-06-07-01-01)
- 我父亲是矿工，母亲没工作，我家那边教育条件不好，每个孩子对未来都没有什么希望，所以，学习似乎是副业。很多人初中就开始有了性行为，大概只能用这个办法来打发多余的精力吧。我陪好几个女孩子去过医院，其实我也不能确定她们怀的是不是我的孩子，觉得这些东西就是个很自然的事。我初中毕业，想学美容美发，家里给了 4000 块钱，学了 3 个月，也没觉得自己学会，但是钱花光了。手艺不好，也找不到工作，那个时候，我就开始接触了这个圈子。第一次是在一家美发店打工时，店里的老板和我有了第一次，而且，那以后他把工资给我涨了一点。在那之前，我从没有想到过，男人跟男人之间可以发生这样的事情，也没觉得特别反感，并且开始知道，我不在意的外貌体形等等可以作为一种资源。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-02)
- 我们这行有个规矩，不能在一个地方呆得时间长了，尤其是刚出道的地方，以后是不能回溜子的。这么说吧，全国大城市我基本都去过了，这些年，我光换手机卡就不下 30 个。做这行有些规矩是不能不遵守的，比如，客人本身不会长时间跟你联系，很多时候他们电话都不能留，经常给客人打电话会很忌讳，就是熟悉了，也尽量不保留客人的信息。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-03)
- 我没有过同性情人，关系比较好的朋友倒是有几个，但是都是这个圈子里的人，大概是同病相怜吧。我们能相互支持和照顾，可以互相交流很多隐私的东西，有时候就共同生活在一起，但是我们之间没有性关系。相互之间虽然很亲密，但总有一种隔阂，大概是做这行，都有很多不能为外人道的东西吧。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-04)
- 我没考上大学，就到一个酒店当服务生，工作每天都挺紧张，我们基本打地铺，领班也和我们一起住，他比我们大，而且跟老板关系不错，我们都怕他，我第一次就是和他发生的，喝了点酒，他把我做了，我发现自己并不反感这样的事，而是渐渐喜欢上了。农村我是不想回去了，但是我没有别的办法可以在城市里生存下去。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-05)
- 我从老家出来打工，认识一个人，比我小两岁，当时跟他在一起，跟一个中年人做 3P，第二天走的时候，那人给了 500 块，我分到 200，当时我还觉得有些别扭，因为事先他没告诉我那人会给钱。后来，他跟我说了好多这方面的事，我觉得

能赚钱,还能满足性欲,挺好的,就开始和他一起接客。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-06)

- 高中的时候我住校,跟同学一张床,晚上就相互摸,后来口交,再后来肛交,我发现自己很喜欢这种同性间的做爱方式。3年前到城市里上大学,在厕所里看到一些文字,然后就上网找网站,认识人。开始的时候,就是做爱,后来有些人给我买东西,再后来我钱不够,就想到了那些人,做了之后直接和他们说我的手头紧,他们都会给,一般一次二三百,个别给五百。我喜欢穿好的,家里给我的钱不够。现在的年轻人不都喜欢品位吗?没有钱,哪来的品位?我觉得我有能力让自己有机会追求品位,有什么不可以呢?(Wei-Gay/Bi-06-07-01-07)
- 一个战友介绍我走入 MB 行业,我可以接受和同性发生性关系,也理解同性恋,但是从内心来说还是不适应,和同性发生性关系,我没有快感。结果结婚,我不想再和同性发生性关系,即使生活压力大也不想再做。我现在共和三四十个女性发生过性关系,其中二三十个是小姐,七八个是谈恋爱,和小姐发生性关系时是她们提供安全套,和其他人有时用有时不用。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-08)
- 我做这行以前干保安,一月也就 1000 块,了解到这行挣钱快,就开始当 MB 了。我来这里差不多一年了,接的客男女都有,记不得有多少人了,只记得最多一天接过 7 个。我做这行一是为了挣钱,一方面是有机会多认识一些人,可能会给自己带来一些发展机会。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-09)
- 我认识一个人以后就只跟他做,分开了,我再找别人,因为我喜欢中年人,而中年人喜欢纯一点的,我要是太乱了,他们就不喜欢我了。我是个自由人,我不是卖的,我想去哪里就去哪里,到了那里总会有人帮我,只要我开口,他们会围着我主动给我钱,当然也不多,可我也不在意,够用就行了,够用就是吃穿住,我不贪的。我不觉得我是 MB, MB 跟人做爱就是为了要钱,我跟别人做爱是为了活着,这不一样。如果你说那就是交换,那也无所谓,人活着,弄得那么累干什么?管他什么 MB 不 MB 的,都是人,都要吃饭,没钱了,弄到钱,就是正经的。我现在不愁找不到人,我不喜欢年轻人,有年轻人认出我是同志,主动联系我,我也不拒绝,这个时候,要不要钱要看情况。年轻人往往不富裕,这个时候就降低要求,让我有个地方住,有饭吃,呆几天,就行了。我觉得我住了吃了,可我跟他们做爱了,也不欠他们什么。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-10)
- 我有时候也挺内疚的,我知道这是违法的事,长期下去对身体也不好。可我形成习惯了,对和我玩的人,只能玩一次,绝对不会有第二次,我也从不要他们的联系方式。我看上去挺阳光的,若碰见我自己喜欢的人,我不会要钱,但一定要他给我买件礼物,留作纪念。我受到过伤害,我不相信男人之间会有天长地久,我是靠着钱来慰藉我受伤的心。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-11)
- 我 18 岁的时候在北京打工,有次晚上到附近一个酒吧玩,有个人请我喝酒,并说陪他一会儿给我 500 块钱,我就答应了。谁知他是要我干这个,但我冲着那是我半个月的薪水,就答应了,完事他又多给我 100 打车。没想到这钱来的这么快,第二天我就又去了那个酒吧,同样有人请我喝酒,出钱买我的身子。从此我就走上这条路了。我要挣 10 万块钱回家盖个小楼,再开个小店,娶老婆过日子。我咬牙挣钱,寄回家让给我存着,再干两年,我就不干了。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-12)
- 我一天最多接 3 个客,感到好累,我不接女客。我要把我与女人的第一次给我结婚的女人。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-13)

- 从事 MB 以前,我主要是从事体力劳动,每月的收入也就六七百,感觉自己付出的很多,但是收入很少。所以想办法寻找一个可以挣钱快的职业,赶快建立正常的婚姻家庭。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-14)
- 自从知道同志这个圈子也需要性服务,做这个可以挣钱,就开始从事这行了。但是我自己并不是同志,而是为了生活为了生存才来的。但做这个也需要很多的因素,如外表、长相、修养等。我是不去小地方的,小地方的人思想比较保守,顾客也少。我一般在一个地方只呆 3 个月左右,时间久了自己觉得烦,同时客人也会少。发生的行为多是肛交、口交,偶尔会有客人喜欢拳交,群交很少,其它的方式要是涉及安全,我都会拒绝。我虽然看重钱,但是在安全和金钱之间选择,我宁可选择安全。等赚到一些钱,我就结婚组建自己的家庭,忘掉这段地下生活。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-15)
- 我不是同志,是通过介绍知道做这个可以挣钱,开始做 MB 的,先后去过大约 10 个城市。从开始 MB 的生涯后,我的感情世界没有了往日的那种激情和甜蜜。我的客人都是通过妈妈桑介绍的,有过几个只有金钱交往但没有感情的固定的客人,算是同性情人吧。我没做 MB 以前有女朋友,做这个后也接过女客人,我有过肛交、口交、手交,插入被插入都有,性虐待也有,不过没参加过群交。工作组的介绍让我知道了一些知识,但是没有注意这事,直到有一次得了淋病,感觉很遥远的性病突然落到自己头上了,才感到害怕,到小诊所花了 1000 多。从那次后在接客时都主动要求用套。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-16)
- 我来自农村,被一个老同志以招工名义带入了同志圈。因为家庭生活困难,我和其他孩子一样带着憧憬到城市里来淘金,也充满对爱情的向往。但是城市生活不稳定,我经常出没在劳务市场,找不到好的工作。也经常从一个人身边换到另一个人身边,经历了感情的伤痛,渐渐麻木了,有店老板找我,我就答应做 MB 了,就一个目的,挣钱,有了钱才是大爷。我刚开始不习惯,以前的 BF 虽然也只是喜欢我的身体,但毕竟把我当个人,但现在的客人只是把我当成一个泄欲的工具,但在妈妈桑和其他 MB 的影响下,我也慢慢适应了。只是性病老是困扰着我,每每要花很多冤枉钱,而且很影响生意。后来,志愿工作人员让我知道了预防知识,也知道到哪里治疗,还教会了怎么样使用安全套及如何和客人沟通,这让我意识到了安全的重要性。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-17)
- 我不是这圈内的人,自己的本意是不在这圈内做事,但由于经济问题又不得不这样。我想自己干这一行时间也不会太长,如果能找到不是很累,收入也过得去的工作,我可能会脱离这行的,不过,我并不觉得现在丢人。我浴室的老板包吃住,洗澡、卫生用品、安全套及润滑剂等都是老板提供,也不用愁客源,都是老板张罗。我不喜欢同性,刚开始与他们发生性行为时感到难以适应,现在好些了。最近这月接过 16 个客,其中 12 个男的,4 个女的,近来做这行的人多了,生意不是很好。客人主动提出用套的少,不过我主动提出一般客人也还是接受的。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-18)

## 2.MSW 与顾客的互动

访谈对象的自述显示,MSW 与顾客间很难建立信任关系,虽然他们也会和顾客就是否使用安全套形成一定的协商互动,但顾客的态度更为关键,这也为他们坚持使用安全套带来了较大的难度。调查资料还显示,安全套的使用与 MSW 入行时掌握正确信息的多少、是否形成了安全性行为态度以及使用安全套的行为习惯等有关。这提示在提供有关安全性行为知

识的同时, 还需要提高他们和顾客的沟通能力。此外, 访谈对象的自述也提示提供优质及易得的安全套, 是促成安全套使用的重要因素。调查还表明, MSW 与顾客的口交行为中安全套的使用率很低。从访谈对象的自述来看, 中年的有一定经济实力的 Gay/Bi, 更多地成为 MSW 的顾客。这提示他们是 HIV/性病传播重要人群, 应该通过多种方式加大在这个实际存在或潜在的桥梁人群中的有针对性的安全性行为教育。

- 同性恋也没什么, 不过我不是, 我对他们不反感, 可以接受一部分, 不过我还是喜欢女的。我做这行两个多月, 和两个客人关系不错, 他们来了都点我, 不过他们一月也就来两三次。我们老板有时通过上网找客人, 通过视频向客人介绍我们, 不过还是熟客多, 通过电话联系或是客人上门。我没做过检测, 可能我来得不是时候, 希望有机会做一次。我目前还没想过其它的, 估计还可以再做几个月, 反正不会一直都做这个事情。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-01)
- 来这里做了半年了, 最多的时候一天接 3 个客, 一般做 1 做 0 都行, 但别的特异的行为没有。刚开始做时, 心里有些不舒服, 慢慢就好了, 这行挣钱快, 做一段, 攒点钱就不做了。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-02)
- 我来自农村, 在城市里没有收入就很难生存, 现在找个满意的工作比较困难, 我曾经被人以介绍工作的名义骗过。我开始做这个一个多月, 接了 20 多个客人, 有一个是女的, 但只是做了按摩和陪着聊了一会儿天, 她摸了我下面, 我没啥反应, 就没有做。一天内最多接客是 3 个人。我是用自己的套子, 我觉得免费的套子可能不够安全。我有一个单相思的朋友, 但他认为两个人在一起很难, 要考虑很多事情, 因此不愿意和我长期在一起。我不想做这个, 我想有一份其它的工作, 也想有个心爱的 BF 在一起生活。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-03)
- 我生意失败, 没有经济来源, 受到挫折, 有朋友给我介绍关于 MB 的事情, 我就开始做这个, 已经有一年了。我有过一个固定的客人, 他对我有感情, 但我对他没感情, 因为我是 1, 他也是 1, 他想要我不做 MB 了, 出来和他一起生活, 但我不想这样, 受不了做 0, 就悄悄地离开了他。我只喜欢 CC 化的 0 号同志。我这月生意很少, 只做按摩的多, 接过一个女客人, 是 30 多岁很风骚的那种。我与很多的女性有过性关系, 现在有一个较固定的, 她是做小姐的, 我打电话给她, 她就出来, 她不问我要钱。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-04)
- 一般都是客人带着套, 我也是随身有携带, 以保安全。如果客人不戴套, 可以不要钱, 也不能拿自己的安全开玩笑。碰到的客人主动要戴套的很多, 因为客人也知道健康才是最重要的。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-05)
- 在做 MB 之后没有女性伴, 但和女性有过性与金钱的交往。现在一周接十来个客, 除了群交和 SM, 其它的行为都有。有过和固定的客人产生感情而短期同居的情况。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-06)
- 我的客人多是中年人, 大都是固定的, 我跟这些人没什么太深的感情, 说来可笑, 他们很多人喜欢我叫他们爸爸, 发现这样叫他们, 他们挺满足, 做爱的时候就叫吧, 无所谓, 其实我挺喜欢有个亲我的爸爸, 能跟我赤裸裸地相见的。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-07)
- SM 没有做过太过分的, 太暴力太肮脏的事我不喜欢, 有几次有人要给我当儿子, 还喝我的尿, 我觉得很刺激, 但是不敢轻易给客人提这些要求。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-08)

- 说我们这样的人，能接男客人，也能接女客人，这样的人可能有，但是对我们这些圈子里的来说，不管是不是同志，入了行，基本没有可能和女客人联系上，根本就是两个世界啊！(Wei-Gay/Bi-06-07-02-09)
- 现在，花钱买 MB 的人不多，而且真正有钱的自己花钱包孩子，所以每天能有一个客就不错。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-10)
- 这个圈子里，出来卖的有两种人吃香，一种是年轻的，十六七，刚刚出道，嫩，很讨人喜欢；再有就是二十七八的，成熟，做爱技巧好，能满足不同的需要。当然，更多的人还是喜欢年龄小的。我最近开始担心，再过两年，我怕这行我做不了了，人一过 25，就没什么优势了，现在我找客人就有点困难了。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-11)
- 我的客人挺复杂，但是多数都是中年人，年轻人找我们这样的人少，他们不愁找不到和他们做的人。带我进这圈子的人，我们的关系挺密切，偶尔我们也会做爱但是心里都明白，那就是相互的一种发泄的需求，跟自己“打飞机”没什么区别。现在网络很发达，想找客人，通过聊天室是个很好的办法，相互没见过面的时候，就把价钱说好，大家心知肚明，约好地方，做完了，拿钱走人。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-12)
- 现在有钱的人少，找我们的人，大都是经济上还可以，又不想暴露自己身份的人，这些人多数都是中年人，三四十岁，太小的经济上不行，而且似乎也不需要花钱找人；太大的，经济上可能不错，不过他们比中年人还想不开，他们即使花钱找人也很慎重。中年人平时压力大，而且很多人知道自己是同志已经好多年了，和老婆一起又不爽，所以出来找人。跟他们做的时候，都很饥渴，有的人还喜欢互相做。中年人很多有问题，他们硬度不行，做 1 都是口头上的，真做的时候几下就不行了，就让我做他们。但是花钱了，就有地位的差距了，花钱那个人，总是有种说了算的劲头，这样，两个人之间是不平等的。群交、SM，不管什么角色，互相之间要是平等的，肯定不能交易，否则就玩不下去。我有过这样的经历，有人说要给我当奴，真正做起来，他总进入不了角色，最后不了了之。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-13)
- 我除了拳交别的都做过，除了口交，其它的我都要求戴套，但我不会和客人多谈这个。也有客人不用的，但我提出必须加钱，否则不会。有几次客人戴了套，可等他插入时，他却把套取下来了，事后我好烦。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-14)
- 我以前也和朋友一起买孩子，那些孩子虽然很漂亮，看着让人心动，不过想想觉得毕竟是交易，让人不舒服，以后就不多找了。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-15)
- 最让我头痛的是有些同志素质差，找孩子挑挑拣拣，不是对孩子动手，就是为孩子互相动手。我最怕这个，一打起来，很可能惊动警察，那样的话怎么说呢？我这儿固定的客人少，这些人有两种，一种是社会上有身份的，不方便自己找，就给我打个电话，我就安排他喜欢的类型；另一种就是有点钱沾点黑道的那种人，他们找孩子就要新鲜的。这些人我这儿加起来有二三十个。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-16)
- 我对 MB 有很大的成见，每个人有每个人的生存方式，但至少我觉得对双方来说，性应该是和谐的，对于金钱交易来说我觉得有点侮辱这样的感情和性爱。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-17)
- 我去的城市比较多，但在有些城市我是不找伴的，因为听说那里的同志素质不

高，经常有敲诈勒索的事，而且很多人看重性欲、而不是情感。我是纯粹的同志，所以不和异性发生关系。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-18)

- 我如果真的走到经济困难的地步，我想也没有什么资本可以做 MB 了，大家都喜欢年轻、阳光、帅气的，所以从事 MB 的一般都是小孩，不过这样的职业就是吃青春饭，不是长久的职业选择。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-19)

### 3.MSW 经营者

从调查资料来看，受访的 MSW 经营者多具有 Gay/Bi 性取向，其中部分有自己从事性工作的经历，他们一般管理 MSW 在数个到 20 个左右，掌握一定的熟客资源，其中有些人经营着酒吧、浴池、茶室等 Gay/Bi 的活动场所。有些 MSW 经营者在经营场所传授安全性行为信息，向 MSW 提出使用安全套的建议或要求，并提供安全套。作为本研究的 MSW 经营者的访谈对象，他们多是和志愿工作组建立联系，或是已经共同开展干预活动的人。而 MSW 的流动性很强，他们有时会在经营者的指派下或其它的原因，在不同的经营者主持的场所之间“走穴”。由此可以推断，MSW 经营者在减少危险行为及增加安全套使用率方面有着重要和特殊的作用，而志愿者的干预工作能和这些经营者沟通，取得他们的合作，从而在 HIV /性病预防控制方面起到不可替代的重要作用。

- 我做这行，赚钱的目的不是首要的。我开酒吧后，招一些外地的孩子来打工，有的孩子长相不错，总有人跟我打听他们是不是卖的。开始我还拒绝，后来，客人私下里跟那些孩子沟通了，两个人就出去做了。一开始，我装作不知道，后来出了几次事，一是“管片”<sup>1</sup>的派出所来查过，二是有两个孩子得了性病，我觉得这样让他们私下交易危险太大，就决定把他们组织起来，我管起来，结果就做起了这行。我做这个有个条件，那就是孩子必须是外地来的，自己生活不下去的，这就是他们的一个糊口的方法，我并不鼓励他们一直做下去。这一行是个染缸，在这一行久了，肯定会变坏。一旦学坏了，我也管不了了，我就让他们离开。我做浴池时，派出所来找过我，问我是不是有这样的事情，我没承认。我知道现在做这些都需要和警察整明白，但是我没敢和他们说实话。这养小姐还好说，大不了直接让小姐对他们怎么样，可是养孩子不行啊，警察又不吃这口。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-01)
- 我只是业余有时间干干，不是靠这个来维持生计。有时客人看中谁了，我就在中间掺和一下。其实这些小孩还十分愿意到我这儿来，至少我不会让他们饿着冷着，还给他们讲一些安全常识，这样我至少保证他们在赚钱的时候不得病，再一个，客人也有安全感，免得被骗被抢。我知道干这行是违法的，干这个除遇到法律问题外，就是遇到有些客人赖帐，再一个就是怕 SM，把小孩折腾得不行，我看着都心疼。来我这儿干的，我要求必须用套和一定用套，工作之前还一定要去检测。会用套就是变着花样给客人戴套，不用套就不让玩。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-02)
- 我带孩子最多的时候 20 个，一般是 10 个左右。一般比较受客人喜欢的会干到 3 个月，现在也顶多一个月就不行了，这个圈子就是这样的，淘汰得很快。这些孩子一大半都有固定的女朋友。也有客人提出和我做，但也只是喝酒，没上过床。我也不会玩手下的孩子，那样会被人看不起的。我虽然已经离婚，但有小孩，怕对不起孩子，环境会改变人，做久了难免受影响，我会尽量克制的。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-03)

<sup>1</sup> 中国大陆的公安派出所的管理，对辖区进行划分，以明确责任。一个派出所所管辖的一个地区，就被北方民间称为“管片”。而所属的警察也叫“片警”。

- 我会教他们，和客人去宾馆开房，脱裤子、洗澡，什么都能看见，要注意看，流脓、有痂、红疹什么的，一看就知道，那给再多钱也不做，挣的钱用来看病不划算。艾滋方面的检测倒没让他们做过，我带的小孩多数带套，不会染上。再说接的都是老客，这些人人都很爱干净，他们不会把病传给小孩的。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-04)
- 我对女人失望了，对男女之间的事看开了，目前对女人都没有太大兴趣。我和以前的女朋友同居一年多，后来她忽然提出分手，我非常痛苦，觉得女人没法相信了。在这时候，有些酒吧里的男客人对我非常好，安慰我，让我觉得和他们在一起没什么压力，很开心，而且他们很需要我，我如果能满足他们的需要也挺快乐，于是我就做了 MB。目前，我自己带小弟，是重要的客人或者熟悉的，找到我也会接。我手下的人，一般 10 天就换场子，流动性高。我和许多城市的 MB 经营者有联系，一旦他们那边来人，就告诉我，人过来我就会帮他介绍生意，我这里的小弟去外地，也找他们联系。来的新人，我都会亲自检查他们的身体，如果有性病，就让他们自己去看，我经常提醒他们要做性病和艾滋病检测，但他们并不太清楚哪里有免费项目可做。我会要求小弟不要乱搞，要求用套，他们做 0 或 1 经常用，口交都不怎么用套的。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-05)
- 我 16 岁的时候就对同性恋有了认识，近几年知道 MB，迫于生活压力，就做这行了。在工作中发现这个圈子里有一定的客源，并且我在做 MB 时结交了很多的人，有了经验和人缘，就开始经营 MB。现在我带 6 个人，多的时候有 13 个，他们一般 20 多天就换地方。我带的人中间有的是同志，也有不是的，有的人有关系稳定的女伴，有的人不仅接男客。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-06)
- 我以前是租一套房子给客人介绍小弟，现在是开茶房带小弟。我手下一般是 8 到 15 个小弟，最长的做半年，有的才来一两天就给人包走了。小弟中只有个别人接过一两次女客，好像都没有固定的女朋友，但只要有空好多出去蹦迪或上网找女的，我估计有一半和女人有过性关系。我这里工作组定期给提供安全套和宣传小卡片，还找医生来检查身体，小弟新来我都给传授这些知识，我给他们的原则是不戴套的客人宁可不做生意。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-07)
- 我做这个有 3 年了，开始是朋友之间互相介绍伴，后来就专业了，赚钱不是最主要的目的，我正当的工作收入很好。我这儿一般有 10 个左右，最多时有 20 多个，最长做两三个月。我的小弟都基本接过女客，不清楚他们是不是有女伴。现在的孩子是同志的少，只要不是同志基本都会接女客的。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-08)
- 作为法则，能够生存下来就说明它具有社会需求。对于我们这个行业来说，只要规范、有序，还是要让我们来为某些人群服务，还样还有利于遏制性病艾滋病的传播。从事 MB 经营这行比较自由，还具有一定的挑战性，且有比较高的收入。我手下一般 8 到 10 个人，最多时 15 个人，但我可以随时从其他人手下调 MB 过来。基层警方可能是知道我从事这项工作的，但只要不发生刑事治安案件，他们一般是不过问的，我遇到的最大的问题是如何协调好 MB 之间的关系和利益冲突，还有就是社会闲杂人员来做 MB，在工作时敲诈顾客，从而影响我的生意。我这里熟客占到 60%。凡我管理的 MB 生病了，我首先利用自己掌握的知识对他检查，自己解决不了，就亲自带他们到医疗单位检查治疗。我是要求 MB 都戴安全套的，我免费提供，还给他们讲安全知识。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-09)
- 这个浴池以前的老板经营不是很好，就找人承包，通过朋友介绍我就包下来了，

开始并不是有意从事这样的行业，但在经营的过程中客人有要求，同时我自己也是同志，就想能够为同志朋友提供个健康休闲的环境，就开始经营这个行业了。  
(Wei-Gay/Bi-06-07-03-10)

- 一般情况下，这里有 15 个左右 MB，多的时候 20 左右，这个要根据客人的流量和季节变化，因为这个行业并不是一直都很好的，淡的时候客人少了，MB 会自己选择场所，他们会按客人的多少决定自己的去留。MB 就依靠这个维持生活，所以人员不固定。呆得长的将近一年，不好的也有做不到一周就离开了，一般情况下是呆 3 到 6 个月。工作组定期来这里发送安全套，也带一些关于艾滋病和性病的小册子，我自己也通过网络和咨询获得相关知识，这个行业属高危人群，必须学习这方面的知识。我不管是私下聊天还是组织大家庭一起讨论，都会讲预防的重要性，不管做什么，身体是本钱，健康是本钱，宁可不要钱，也要保证健康和安全。MB 就是男妓，不管是什么人，好像都看不起他们，本能的反感他们，而且总能举出种种理由来。无论是老女人、同性恋，还是和男妓搭不上关系的人都在唾骂他们，好像这些人已经没有了作为人类的一切尊严和权利。MB 的语言被视作不诚实的，MB 的感情被当作是恶心的造作，MB 的选择被看作是不遵守职业道德，MB 的痛苦被解释成活该！人们在心里建立了一个让 MB 永远不能翻身抬头的“工事”，并且在人群中划出了一条 MB 永远不能翻越的鸿沟。所以，MB 被孤立了，被遗弃了，被当成垃圾任人践踏和厌恶。我不能说 MB 中没有唯利是图的人，也不能说 MB 都是好人，但是每个人都有每个人的生存权利和生存方式。所以，要做什么工作最大的障碍还是大家对于这个职业与行业的理解。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-11)

## (八)Gay/Bi 的性病经历

本研究的样本中收集到一些有性病经历者的个案，从这些表述中可以看出，在经历性病之后，有部分人会提高安全性行为意识或由此开始坚持安全性行为，但也有部分人会在性病治愈之后再度漠视安全性行为。调查还发现，当前的性病治疗机构或医务人员，并没有在诊治性病的过程中提供必要的健康咨询。这提示规范性病诊治，在这些机构中加强有关安全性行为及 HIV/性病预防咨询，是阻断 HIV/性病传播的重要环节。

- 我从 1998 年到 2004 年得过 5 次性病，有尖锐湿疣、生殖器疱疹和淋病。在长性病期间，有时候很冲动，很想找个人发泄一下，在此期间共和 6 位朋友发生过性关系。不过，与他们发生关系时都是在黑暗中进行的，不会被觉察出我有什么异样。也有在和朋友喝完酒后，到公园的树林里发生关系的经历。  
(Wei-Gay/Bi-06-08-00-01)
- 2000 年的时候，我有一个在一起 7 年的朋友，与他发生性关系时，我没有用安全套，后来经检测发现，我把梅毒传给他了，我是二期，他是一期，一起治疗，在与他认识的 7 年中，我还有很多性伴。我迄今有过 1500 个性伴，这一年有 100 多个，通常是视对方性器官的大小而定，大的做 0，小的做 1，口交、肛交、手交、指交都做过，SM 没做过，估计传给我性病的是通过露天场所和网络认识的陌生人。近一两年我用套多了，以前不习惯，从不惧怕性病和艾滋病，觉得染上就染上了，不在乎，得病的时候记起来该用套，病好了就全忘了。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-02)
- 我第一次得性病，是大学同学领我找的熟人，我同学也是同志，也得过病，比较有经验。同学带我去诊所，到那里大夫也没问什么，没觉得歧视，就是觉得挺冷淡。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-03)

- 我自己是学医的,但是我跟同志接触不久就得了性病。开始是淋病,后来是尖锐湿疣。我从网上知道同志的事,听说了浴池,就总去。在那种环境里,想保持不冲动几乎是不可能的。等我玩过了,发现生殖器流脓,我也弄不清楚是谁传染给我了。我自己学医,多少知道怎么治疗,但是当时就是不敢相信自己,或者说不愿相信自己得了性病。所以,就跑到小诊所,说自己在大医院查过了,让那里的人按书上写的量给我打菌必治。那次得性病,让我很长时间有心理阴影,不敢轻易和别人上床。不过,还是年轻,几个月后就觉得没什么问题了,得性病的事也没有增加我用安全套的习惯。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-04)
- 虽然得性病的人都采取非常积极的态度进行治疗,但还是很敏感,不愿意告诉别人,不管是陌生人还是熟人,在你不知道他是否有性病的情况下,如果问,肯定会得到否定的答案。很多情况下,这好像是一种侮辱的语言,得性病的人一般是在性方面玩得比较多的人,你问人家这事会给他一种压力,交流就进行不下去了。所以这个比较忌讳,只能靠自己去注意点了。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-05)
- 自诊断有性病后,几乎每次与陌生人发生关系都有用安全套,也在医生的建议下做了艾滋检测。尽管对性病艾滋病有担心和恐惧,但医生教了我一些方法,如每次全程使用安全套等,我现在还比较放心,性伴数也减少了,每月也就做不过 3 次,毕竟生命是最重要的。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-05)
- 进入圈子玩这个,再怎么也要注意安全问题,不能为了寻找刺激而感染性病什么的,那就不值得了。所以,时刻要注意安全和个人卫生,寻找那些有修养的人,一般是不会感染性病的。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-06)
- 我得过尖锐湿疣,在得病前并不很在意安全套的使用,一般都是应对方的要求而定,在患病并治愈后,坚持每次都使用安全套,无套不做。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-07)

## (九)Gay/Bi 经同性间性行为的 HIV 感染

本研究调查到少数 HIV 感染者的个案,但没有涉及到 AIDS 病人的个案。这些感染者都是排除了其它感染途径,被确认经同性间的性行为而感染的。

### 1. 感染 HIV 的 Gay/Bi 的境遇

本研究中涉及到的 HIV 感染者,均是在参加由志愿工作者组织的 VCT 或是在义务献血中被检测到或确诊的,他们均和志愿工作小组保持着一定联系,因此个人生活、心理状态等较为稳定,也没有恶意传播 HIV 等反社会行为。这提示加强检测及确诊后的保密、咨询、心理支持和必要的帮助,才能使得感染者主动提升自己的生活质量和安全性行为,从而避免成为传染源以及当事者自杀等悲剧的发生。

- 我得了这个病也许是报应,我太烂了。当时小组的人陪我去复查时,我心里就明白了,我的生命已到了尽头。真的,谢谢你们,要不然我会自杀的,是你们帮我渡过了那黑暗的一个月。现在我平静多了。想努力地活下去,我再也不敢和别人玩,怕传染给别人。也谢谢你们为我保密,现在大家还不知道我是一个感染者,我已开始吃药,觉得比以前身体强多了。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-01)
- 当我得知感染的时候,想得最多的事情是再活下去也没什么意义。一是自己的经济状况不好,二又没工作,三是虽说在这个圈子里混了很久,但也没有一个知心

的朋友。医生正式通知我确认结果后，我的头脑里一片空白，当时什么都没有想，不知不觉地走到了江边。后来，给你打了电话。真感激你很快来到我身边劝我，还请了几个你我都认识的朋友，请我吃了晚饭，你骗大家说是我的生日。是啊，我就把那天当成了我的生日！现在只有家里人知道我感染了艾滋病，我父亲是含着泪和我大姐给我整理了一间家里稍好的屋子，对外说我是胃癌，这样还有一些邻居来安慰我。这样好些。得这个病和癌症不是一样吗？反正也治不好，若讲是艾滋病，那他们，特别是和我有过关系的人，不把我杀了才怪。他们怪我，可我怪谁呢？只能怪自己平时只顾享乐，未关心自己的健康。这也许是命吧！  
(Wei-Gay/Bi-06-09-01-02)

- 我是和同学一块去献血时查出来的。当听到这个结果时，我瘫在了椅子上，在医院里整整地哭了一天，我不知道我将如何面对这一切，这个病改变了我设定的生活轨迹。我原是一个每天充满欢笑和幸福的人，现在一切都被这病毒带走了。我真的恨自己，也恨那个把病毒传染给我的人，他毁了我的一切。但我也回忆不起来是谁传染给我的，我主要是通过聊天室找人，有不少性伴，三四十个吧。我差不多每周未都离校在外与网友发生关系，也参加过群交，想想只能怪自己，还能怪谁？我以前不清楚还有你们这样的工作组，要是早知道，参加你们的活动，我也不会有今天这样的下场了。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-03)
- 刚知道自己感染的时候，我想过自杀，但医生说我需要治疗的时候会给我免费药，还讲了很多注意事项，建议让我休学。学校没点破什么，但我想学校应该知道我的情况。只是苦了我父母，他们整天以泪洗面，但他们对我还好，怎么办，我是他们的孩子呀。这样我的压力才小了。我没有通知别人去检测，我不知道怎么对他们讲这个事，不过前几天我倒是和曾经与我发生过关系的 3 个人说过让他们去检查一下身体，动员他们去献血，但不知他们去了没有。刚开始的时候，我想把病毒传开，但我也不知道是谁传给了我。在网上聊得可以就见面，见面就会相互占有。我们的同志身份受到歧视，一听同性恋大家就是异常的眼神，若两个男生亲密一点就会被人笑话，所以大家只能偷偷摸摸地来往，又怕暴露自己的性取向，但也没有任何的约束，谁对谁都不可能也不敢说真实的话，只是相互满足。在我成长的道路上，没有谁来给我讲解有关知识，而且得了艾滋病很难抬头，又治不好。人总是要死的，为何不在死之前去尽情享受生活？别人不管我的身体，我为什么要去顾及他人呢？况且我这么年轻，死，也要找几个同伴一起走。我是准备不管一切出去玩的，是你们和医生给我耐心地讲，耐心地做工作，我才打消了这些念头。我现在感觉比任何时候都需要爱，真的，只需要把我紧紧地抱在怀里就可以了。  
(Wei-Gay/Bi-06-09-01-04)
- 医生把确认报告结果告诉我时，我不太相信，因为我确实只和很少人做过爱，近几年 419 的伴也就一年二三十人，我只做口交，极少做 0 或 1，我没有想报复，只是有点不可接受。目前感觉还行，不愿被别人打扰。我想通知性伴去检查，但不知如何谈起。发现感染之后，我有过 2 个伴，我记得医生的话，每次都带安全套。我很难估计自己是什么时候感染的，最大可能是和网友玩 419 吧，那段时间极少用套，有时会一夜做几次，就可能感染。若不是你们做调查，我还不知去检测，发现的时间可能就更晚了。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-05)
- 我是在 2006 年初被检测出来的，我在 2005 年暑假期间从网络上认识了一个朋友，与他发生了 2 次没有用套的行为，估计是他传染给我的，因为我以前都一直用套。他从不用套，现在还经常去浴池，我建议他去检测一下，他说没什么用，

感染了也没法治，还不如不查。我被检测出来后，第一个想法是我在为过去的疯狂的行为付出代价。发现感染后，我还是有性伴的，主要是同性，共有 5 个男朋友，但每次都带套，也拒绝别人给我口交。除了医生外，我还把结果告诉了一个我最要好的朋友，他与我关系很铁，但没有性接触，当天晚上我还与他睡在一起。这事是不愿被人知道的，因为大家都怕，知道了你就会被排斥会很孤单。现在还没人歧视我，是因为都不知道，同时我也没得什么特别的关爱。目前我没有特别地意识去刻意地保护自己，该玩还是玩，也想挣些钱给家里。我最怕见异思迁的人，他们不愿固定，我有时想报复他们。但真正做时理智告诉我不该那么做，如果不用套与别人做爱，做完后我会感到他是无辜的，心里会不舒服。我还是有良知的。  
(Wei-Gay/Bi-06-09-01-06)

- 我 2005 年参加关爱小组的检测查出来阳性，我也不晓得感染多久了。估计不会太久吧，我知道我们这儿的圈子里是 2003 年才有被查出来，我估计我是 2004 年感染的吧。知道感染以后第一个感觉是自己的整个世界都完了，要面临死亡，还不能让其他人知道。后来工作组告诉我可以治疗，可以正常生活，而且保密工作做得很好，我的顾虑才打消了。知道感染后我没有性伴，我没有告诉任何人，所以也没有遇到歧视。工作组的人对我很不错的，我现在也帮着做些工作，给朋友们做些宣传，让他们去做检测。  
(Wei-Gay/Bi-06-09-01-07)
- 我发现感染有半年了，估计感染有 8 个月左右，因为在 8 个月前，在与一个男伴发生关系后才出现身体异常，到医院检查，几经周折才被确认为感染。在确认后我没有告诉以往的性伴我感染了，不过让他们去做了检测。原来单位的领导和个别的几个朋友知道我的事，那领导是我亲戚，知道后就不让我去上班了。朋友知道后开始时有些异常，但过了一段时间后，大家还和以前一样，对我还不错。我觉得本来我们交往的对象就较少，如果圈子里的朋友都知道了，可能以后再来往就麻烦了。我知道感染后，没采取什么特别的保护，只是很少找伴儿了。我还没发病，没定期去查，也不清楚能得到什么样的免费治疗。  
(Wei-Gay/Bi-06-09-01-08)
- 没有感染以前，认为艾滋病离自己很远，且对相关知识也了解得非常少，也总认为自己不会感染，就放松了警惕。刚知道感染，思维完全被阻断了，头脑一片空白。回家后想到自己对不起父母，害怕周围的同事、亲戚、邻居、朋友等知道真相后自己也将没有立足之地，害怕父母可能受到伤害，所以也想到过自杀。  
(Wei-Gay/Bi-06-09-01-09)
- 我是家里人要我结婚，考虑到曾经有过无保护的性行为，为了了解自己的健康状况，为向善良的无辜的未婚妻负责，才做了 HIV 检测。在确认自己感染后的第二天，就通过电话通知近期与自己有过性行为的男性性伙伴，告诉他们自己的检测结果，请他们也到医院进行检测。这些性伴知道后，他们对我的态度发生了变化，已经很少约我出去，我也很少再与这些朋友联系了。我觉得如果圈内的人知道我感染后还是有些威胁，但不如圈外的人威胁大，因为圈内人都各有各的难言之隐，互相能够体谅和理解，而主流人群对我们就是双重歧视。  
(Wei-Gay/Bi-06-09-01-10)
- 作为一个被访谈者和感染者，我最想说的是，其实艾滋病就在我们每一个人的身边，一定要保护好自己。我其实并不是一个性乱者，进入同性恋圈子 10 多年来，我一共才与 5 个同性有过并不多的性行为，且在 9 年中一直与我的同性性伴在一起，没有与其他人发生性行为。但就是在 5 个月前的为数不多的数次与他人的无保护性行为后，我却成了艾滋病病毒感染者。这实在出乎我的意料，根本没有想到

思想上稍微的放松,就让自己付出了血的代价。刚得到自己感染的信息时,非常恐惧,大汗淋漓,面色苍白。想到自己对不起父母,无法向自己的父母和男朋友交待,怕男朋友离开自己,感到孤独无援。是抱着试一试的想法,拨通了工作组的电话,意外地得到了热情的接待,给了我精神上很大的安慰。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-11)

- 我亲眼看到过我身边的一个感染者被圈内人歧视后的悲惨情境,他完全不能在这个地方落脚和生存,常常被人恐吓和辱骂,谁都不愿意接近他,最后只有远走他乡。所以,现在除了我男朋友外,没有其他人知道我感染,我男朋友还是对我一如既往的爱护和关心,并表示一定不弃不离,为我负责到底。但我非常不愿意让圈内人知道我感染。我现在基本脱离了圈子内的生活,很害怕受到歧视和迫害。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-12)

## 2. 未感染 HIV 的 Gay/Bi 对 Gay/Bi 感染者的反应

访谈对象中有部分人得知熟人或是自己的朋友是感染者后,做出了不同的反应。既有对对方的关爱,也有漠视和恐惧,或因此而改变自己的行为。这提示,在干预行为中需要就“如何面对 HIV 感染者/AIDS”进行相关的教育,以避免歧视,从而提高整个社区对 HIV/性病的反应能力。

- 我听说圈子里有人感染了,但我不认识,我现在才知道艾滋病真的来到我们身边了,我怕感染上这个病,我经常吃点抗生素,我的性伴也比以前相对少多了。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-01)
- 假如是我的朋友得了艾滋病,我觉得我不会离开他,因为我和我朋友之间已经没有办法分开了,至于别的人,如果跟我没有关系的话,我会带着同情离远一些。怎么说呢,我不认为这是冷漠,我觉得谁要是得了这个病,压力够大的了,我们都无能为力,还不如走开,让人家安静地生活。谁都不容易啊!(Wei-Gay/Bi-06-09-02-02)
- 我认识的一个年轻人感染了,开始,他很消沉,我也不知道该怎么办,而且,我也很害怕他传染给我,所以,我只能装成彬彬有礼的样子,跟他保持着一定距离。直到有一天,他在一片白眼中离家出走,我才明白,我和那些看客没什么两样,我没有给他起码的关心和支持。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-03)
- 我认识圈中一个感染者,是他亲口和我讲的。那段时间他常到我这儿来玩,我也正因为这样,我也去做了检测。我没有感染,这件事给我的感触很深。我的确比较乱,性伴多,我想改,可就是改不了,每天我必须抱着一个人才能睡觉,否则睡不着,每到夜晚就怕孤独。我以前不太相信,就这样玩玩怎么可能得这个病,感觉这个病离我们很远。可从知道有人感染后,我内心还是害怕的,从那时开始,我再也没有以前那般疯狂,也开始用套了。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-04)
- 听说有人得了这个病,是谁我不清楚,这只怪他运气不好。也好,看大家都得了这个病,国家还管不管。我认为志愿者的工作没有多大意义,这是国家的事情,他们都不管你们瞎忙什么,你们在根本问题上也不能彻底地帮大家,何必这么辛苦?(Wei-Gay/Bi-06-09-02-05)
- 我有一个感染了 HIV 的朋友,由于是最好的朋友,他比较信任我,把事情都告诉了我。一开始我也很害怕,既想帮助他又想离开他,非常矛盾。后来看了大量的书和资料,知道生活里的接触不会传染,才放心了,常去安慰他,告诉他不要放

弃生活信心，要改变自己的行为。但他并不怎么听我的劝告，他不断地和人交往，和不了解他情况的人发生关系，而且非常频繁，我非常为他担心，也害怕，有时候想，假如所有的 HIV 感染者都像他这样，那这个圈子真的太恐怖了。所以一定要注意安全，学会保护好自己。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-06)

- 听说我认识的圈内的朋友感染了 HIV，但不知道是否属实，我并不歧视他，但也不会和他走得太近，有一些恐惧感，他每次约我出来喝酒、吃饭，我都尽量推辞。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-07)

## (十)Gay/Bi 的安全性行为实践与解释

访谈对象的自述表明，他们在安全性行为认知与实践方面存在较大差异。他们的自述还表明，对 HIV/AIDS/性病相关信息的了解，并不总是可以改变一个人的安全性行为的态度。从他们表述中可以发现，他们对安全性行为的态度改变到认知内化，再到坚持安全性行为这个过程中，存在着“梯度化的差异”现象。这些调查信息无疑地提示我们需要研究：是不是应该改变一些干预策略，引入行为分阶段改变模式？小区动员的力度如何能够加大？

### 1. Gay/Bi 对安全性行为的积极的行为实践

部分访谈对象自述了减少性伴、增加安全套使用、参加 VCT、检查治疗性病并进行预防等积极的行为实践的经历。从中可以发现促成这些行为的动机具有多样化的突出特点，这和一个人对 HIV/AIDS/性病相关信息的了解有关，也与个人认知、性伴的互动情景与关系、个人在社会关系中的处境等相关。

- 我跟不熟悉的人常用套，戴套子也好，不用总是用水冲洗。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-01)
- 自打决定和家里坦白时，我俩认真地做了检测，包括艾滋。我俩自从在一起从不用安全套，觉得用套影响快感，但觉得我俩都安全和健康。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-02)
- 和我发生过关系的人大约有 1000 多，我很少做 0，所以很少使用安全套。我现在是志愿者，在参加另一个课题的检测时，发现有很多性病，还有几例艾滋，从那时候开始我就注意主动使用并要求对方使用安全套了。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-03)
- 我和我朋友做爱时基本不用套，期间我有过两次外遇，出于对本人、对 BF、对性伙伴的安全考虑，在这两次性行为中，都使用了安全套。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-04)
- 我和很多人发生过性关系，现在倒好，来了艾滋病，我们以前哪用安全套？现在不得不用，谁都怕死。我有两个朋友都染上艾滋病，现在很后悔。人们一提到艾滋病就会想到你是个乱人，或者是吸毒的，反正是人渣。从你们讲的知识中，我知道了这个病是可以预防的，现在我也老劝身边认识的朋友要习惯安全套，一定要戴安全套。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-05)
- 我 1998 年刚学会上网的时候，在一个网站看到有非常多的篇幅介绍艾滋病，我记得当时看了以后感觉非常害怕，时间不长，我就跑到医院做了检测。虽然没有发现自己被感染，但我从那以后在行为方面一直都很小心，直到现在，尽量采用安

全一些的方式。每次到浴室去，都自己携带安全套，把套子藏在小内裤里，做时就拿出来用。我在外地也看到有浴室在每个柜子里都准备好了一个安全套，这还是挺实用的。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-06)

- 因为我是 1，我戴上套子直接做，对方一般都不会反对。也遇到过要求不要戴套的，那我就说我喜欢用套，如果不用我心理上会有障碍，对方也就不坚持了。我现在已经习惯用套了，如果一次不用，我事后会非常懊恼，内心有一种慌乱和悔恨感，感觉非常不安，那种感觉直到几天后确认自己没事，或去检查一下，彻底放心了以后，才能消失。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-07)

## 2. Gay/Bi 对安全性行为的消极的行为实践

访谈对象自述了许多“安全性行为全知道，上床还是不用套”的经历与个人解释。从中可以发现是否能够坚持安全性行为，与性伴间关系类型及其互动、个人及性伴的性行为习惯、性行为发生时的情境等因素相关。这提示在干预活动中除了提高认知外，还需要加强沟通技巧等方面的信息，以提高干预对象对 HIV/性病的预防能力。此外，访谈对象的自述还提示，安全套的质量等也是影响安全性行为的相关因素。

- 我是学医的，我从网友那里得知离我们学校不远处有个点，我控制不住，就经常去那里找人。那里的人多半是干完后就走，下次连个招呼都不打。近一年我每周都去，一年内大约和 30 个人发生了关系。在那里大家几乎都不用套，刚开始我坚持要用安全套，时间一长，我也和大家一样不用了。曾有人说我是鬼做<sup>1</sup>的，认为我用安全套是对他不信任。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-01)
- 客人自己带套子，我们心知肚明，就是为了怕得病，但我们之间不会说这些，大家就是为了做爱，做完就拉倒，说什么预防知识，有什么用呢？(Wei-Gay/Bi-06-10-02-02)
- 开始我自己带套，后来很多人不喜欢用，有的人甚至反问我是不是有病，我觉得没有必要再带了，以后就只在客人提出戴时我才戴。我认识的人中有一个是疾病控制部门的，他自己也从来不用套的。这用不用套子，取决于客人，他们有决定权啊！(Wei-Gay/Bi-06-10-02-03)
- 知道安全性行为好，但是，不安全的性行为的危害不是那么立竿见影就能看到的，所以，明明知道安全性行为，但是就是很少人那样去做。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-04)
- 我很少有什么安全性行为，这是我要求的，我喜欢做爱的时候那种近乎被撕裂的感觉，我喜欢被人直接插入，然后撞击我的身体，在那种粗野的过程中，我能体验到被人需要，体验到自己的存在。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-05)
- 我喜欢那种他们射入我的身体里面的感觉，有套，我觉得不够刺激。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-06)
- 我很少用安全套，我喜欢被插入，对方多数也不喜欢戴套，我觉得一年也就和几个人做，没什么大不了的。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-07)

<sup>1</sup> 鬼做：武汉话，发音的声调与普通话有区别，武汉话发声都是阳平：/——guízóu。意思是“装模作样”、“造作”、“装酷”、“装清高”等等，这要看具体的前后语义情景而定。

- 我平时也带着安全套，但就用过几次，我是 0，对方不用，套自然就用不上了。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-08)
- 我不会主动提供安全套，也不会跟他们讨论、甚至说起疾病的事，我觉得那样会破坏气氛。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-09)
- 我觉得我认识的人都不是那种乱交的人，他们被感染的机率很小，所以我就安全。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-10)
- 我是 0，多一层东西，也不会觉得缺少什么，不过，对那些 1 来说戴套子就意味着不爽，所以他们不习惯，他们不用，我也不主动要用。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-11)
- 有的时候觉得用套再说的话，做的过程中会觉得不舒服，有时候会疼。我和固定一点的朋友一般不用套，刚认识的人我会讲原则，到现在为止还没有碰到过对方坚持不用套的。有一个人，从我对他的了解看，对方挺有文化的，口交的时候，我说要用套，说不安全，对方说自己没病没关系，就没用。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-12)
- 在口交方面我从来没用过套子，上面全都是油，滑滑的觉得蛮恶心，想想就不舒服。两个人在一起的时候都不出去找人玩，相互就比较放心，做 0 或 1 就可以不用套。我自己主动用套的时候很少，如果对方提出来我也能接受，但看到安全套，自己那方面就不怎么想做了，不知道是不是心理上的原因。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-13)
- 到现在我一共只用过两次安全套，感觉使用安全套没什么快感，所以就不用了。感染性病后，对我的行为也没有多大的影响，毕竟很难控制自己的冲动。第一次得病倒是有点害怕，不过通过治疗就好了，所以后面得了也没有什么可怕了，就像经常喝水，也会呛着咳嗽的，过了就好了，没什么的。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-14)
- 我知道安全套有预防作用，但因为伴很多的时候都是 419，双方都不好意思要求对方，而且用了也觉得感觉不好，所以就只用过几次。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-15)

### 3. Gay/Bi 对安全性行为的其它解释

访谈对象的自述涉及了很多性行为模式的分阶段改变的经历与解释。从而提示有一些人有安全性行为意识，但没有正确的安全性行为知识；有一些人因为性伴关系及互动情境等影响而不能一直坚持安全性行为；此外，地域因素、性伴类型、对性伴间的安全性的个人评估等，也影响到安全性行为实行与否。这些多样性的实践和解释提示，健康干预活动需要重视地域、个人、情景等差异因素对是否坚持安全性行为的影响，干预活动中的信息提供、指导、咨询等应该以受众为中心的原则和提供针对个性化的具体帮助。

- 我只有过口交，没有过肛交，我还不知道口交也会感染 HIV 的，我口交从来没有用过套。我通常都注意性伴的个人身份、收入和综合素质情况，目测评估他的健康情况，观察他的生殖器和肛门是不是长有东西是否流脓，还是就是通过尽量减少肛交次数及肛交时戴套，这些措施来进行自我保护。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-01)
- 我大约有 5000 性伴吧，近半年有 100 个左右，对于女性，我不排斥，也许是为了在婚前养成习惯吧。目前有固定的女朋友，也谈到过婚嫁的事，但没最终定下来。除了女朋友外，也和小姐发生过关系。刚知道同性性行为时，没安全意识，根本不用套，但跟小姐发生关系时，每次都使用安全套。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-02)

- 我极少数的时候肛交不用安全套，我以前认为艾滋对自己威胁不大，但了解到目前男同志里携带者已达一定比例后，认为这对自己构成了威胁，因此近期再没有发生 419。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-03)
- 第一次肛交前就知道艾滋病，也知道安全套可以预防，但是没什么经验，也没什么准备，就没有用，后来的性行为一般都会使用。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-04)
- 性病没什么可怕的，可以治好的，艾滋病就麻烦了，不过我从得性病后每次都带安全套了。我在国外生活过，家里也知道我的同性恋身份，我养成习惯每 3 个月做一次身体检查。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-05)
- 我用安全套的次数的比例应该在 80%以上，余下的 20%是跟我太了解的那个人在一起的时候，虽然我们不是长期的朋友，可我知道他的为人和他的健康状况，他是位医生，应该没事的。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-06)
- 我那次得性病，对我打击挺大，不敢让家里人知道，为了治疗，我跟家里人说我出差了，在宾馆里躲了好些天，彻底好了才敢回家。事后挺后悔，觉得该用套，可一到时候就忘了。而且，平常找人也不能事先把安全套放在身上，家人看见了，怎么解释啊？人可能就是这么古怪，明明知道现在这问题挺恐怖，可就是总有侥幸心理。了解信息多了，心里就有了恐惧，每次做过都有点后怕，都告诉自己下次一定要用套，但到了下一次又想不到用套了。我跟老婆还有性生活，每月三四回吧，都是她主动，但我跟她用套，我说是避孕，其实主要是担心自己把病传染给她，咱已经对不起人家了，不能再对不起啊！(Wei-Gay/Bi-06-10-03-07)
- 我妈是医生，家里药比较多，我多少也懂点，我知道我们做 0 的人风险很大，所以我定期吃点氟哌酸之类的药，这些都是消炎的，淋病什么的都能治，所以我定期吃，没啥坏处。别的防护就没啥了，我跟人做，第一次基本都让他戴套，熟了，他不戴，我也不要求。我也知道细菌病毒什么的用肉眼看不出来，不过一般的性病，有症状的时候就能看出来。所以第一次让他戴套，如果没啥病，下次就不戴了。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-08)
- 我和 2000 多个人发生过性关系，不过我从 1998 年就开始用套了，主要是为了防性病。我乐意接受安全套，但口交的时候没有用过。如果口腔有溃疡的话，我是不会口交的。通过媒体，我了解到越来越多的同志朋友感染了 HIV，但是对我个人未造成任何影响。由于平时我都采取防护措施，对自己的安全保障还是很有信心的，但是出于对自己的负责，我还是愿意接受检测。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-09)
- 在 2000 年前从未用过安全套，当时没有安全意识，觉得性病和艾滋病离自己很远。从 2000 年以后，开始习惯用了，不用的时候有 20%吧，如果遇到喜欢的类型，在当时没有安全套的情况下，会抱侥幸心理与其发生性关系，但是会后怕。到现在我仍觉得艾滋病不会传染到我身上，因为我能从对方的性器官的外观来判断对方是不是有性病，但我还是尽量地减少性伴，觉得用套会减少快感，但最近一年除了口交，还是每次都用套的。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-10)
- 我进入同志圈后，就再也没和女性发生过性关系。我有使用安全套的意识，但一直用得比较少。在跟男性接触的过程中，会根据对人的判断而决定是不是用套，跟熟人时觉得双方都健康，就不用了。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-11)
- 最近 6 个月我每次和其他人发生性关系的时候都会使用安全套，并且每年都

做检测，但和我最爱的人不用，因为我信任他，如果他有的话我也认了，我陪他一起，这就是我做为一个同志去爱另一个人的方式，无怨无悔。  
(Wei-Gay/Bi-06-10-03-12)

- 检测活动要是有组织我就参加，要让我自己去做就不去。我已经测过，没事，但是还是要小心，措施方面一是戴套，尽量找熟悉的感觉好的，还有就是注意观察，不在浴池做。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-13)
- 我去过的地方多，一般来说，北京以南的地方，客人绝大多数都主动戴套，他们的安全意识强一些，北京以北，特别是东北地区，多数人都不喜欢用，多数情况，我会主动要求对方戴套，除非个别情况，他们一再坚持不用，我才放弃，但这种时候，我都尽量缩短时间。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-14)
- 我有套，包里一直有，但是我跟人做，他不提，我也不会主动拿出来。因为我知道现在很多人，特别是中年人不喜欢用套，他们觉得不方便。我自己想用套，是为了干净，我经常做 0，而且多是在小旅馆，洗澡不方便，用了，他射在套子里，完事之后，直接扔了，我就不用了。两年前就知道有关艾滋病的事，知道某些性行为可以传染，也清楚一定要带安全套，可是自己总是不能把安全套放在口袋里。再一个也不好意思去买，在卖安全套的地方站多一会儿，就会感觉好像有很多人在看我。用安全套也麻烦，若没放好，被别人知道会乱讲，特别是给家里人发现更没法说。我认为社会应该提倡成年人把安全套当成生活必备品，这样事情一公开化，也许大家就不以为怪了。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-15)

## (十一)Gay/Bi 对 VCT 的认识与反应

VCT 是预防 HIV 传播的重要环节，访谈对象对 VCT 多有一些了解，但多种因素会促成或妨碍他们参加 VCT，这些信息表明，对 VCT 的宣传还远远不足，所提供的 VCT 活动资源也显著不足。

### 1. 参加过 VCT 者的认识和反应

有访谈对象表示他们已经参加过或定期参加 VCT，这多与个人对 HIV/AIDS/性病以及个人健康等认识有关。参加过 VCT 的人，多会动员与自己相识的部分性伴参加 VCT，但是对方对此的反应是不一致的。这提示有关 VCT 的宣传和资源亟待大力加强。

- 被动员检测，我开始感到恐惧，我和那么多人发生过关系，我不敢问结果。那段时间，就像个等待宣判死刑的囚犯。我真的很害怕，现在已减少性伴，同时时常告诉自己戴套。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-01)
- 我自己做过检测，但一般朋友之间不会讨论这样的事，只是在他觉得身体不舒服时建议他去做一下这方面的检测。在接热线电话的时候，建议对方做检测，一般不会被拒绝。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-02)
- 我只做过一次检测，觉得自己还是比较幸运的，感染艾滋病的几率是很小的，所以没有必要经常去做检测，我相信自己是幸运的。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-03)
- 因为我 419 比较多，接触人多了，有了信息，安全意识就增加了，已经做过两次检测，以后也想定期做。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-04)
- 我与网友发生性关系时每次都带安全套，也做过检测，觉得做检测是对自己比

较负责，我很想定期做这样的检测，但是现在还在上学不方便，没有这样的条件。  
(Wei-Gay/Bi-06-11-01-05)

- 我是 2006 年参加一次检测时初筛阳性的，没有进一步去查。知道后，我没有告诉以前的性伴，不过我告诉他们要去检测一下。我还没有确认，我一直在犹豫，不敢去。我要是真得了这个病，我想我会躲起来的。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-06)
- 从去年 11 月开始，我一直发烧、拉肚子，我也没注意。下岗这么多年，靠低保过日子，医院我看不起，自己去药店买点药吃认为就可以了，哪里会往艾滋病这方面想。以前你们做宣传，我也知道，可没往心里去。我真心希望你们动员大家都去检测。我进圈子时间比较早，喜欢和我玩的人不少，我也不知道是在哪里感染上的。在你们检测的那天晚上我还和别人玩了的。我真不敢相信，要是在圈子里大家都你不知、我不查，万一闹得个个都染上是个什么样的结局？我自己的确没有胆量站出来为大家讲，但你们工作的时候叫上我，我会在旁边动员大家检测，特别是那些和我有过关系的人。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-07)

## 2. 未参加过 VCT 者的认识和反应

一些访谈对象对 VCT 是拒绝的。其中很多人是不愿面对可能的阳性检测结果，也有一些人是因为认识不足、参加 VCT 不方便等而没有参加 VCT。这些信息提示，VCT 的顺利开展，需要加强宣传力度，并重视 VCT 之前的咨询，以帮助干预对象提高认识、打消顾虑，从而促成 VCT 行为。

- 检测这事我身边有人去过，但是我没能做过，我那个哥们做过，说等结果的时候吓得要命，我也觉得挺恐怖，查不出来还好，你说查出来了，不就是等死么？与其被吓死，还不如不被吓，不去检测就不害怕了。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-01)
- 我是恋小不恋老的，我都是和干净的小孩做，所以没去做过检测。  
(Wei-Gay/Bi-06-11-02-02)
- 我没有做过检测，我觉得没事吧，我虽然跟别人做得挺多的，但是我找的人大都是成年人，他们都比较稳重，我想我不至于就感染吧，不过说实话，心里也没什么底。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-03)
- 我没做过检测，对艾滋病没有什么特殊的感受，觉得挺可怕，但也觉得离自己挺远。如果有可能，我想近期做一次，我估计我反正也不会有事的，不过，做一次，放心啊！(Wei-Gay/Bi-06-11-02-04)
- 我没有做过检测，想去，但是又觉得为难。我知道我伴多，风险挺大，没感染是万幸，但是能有多少万幸呢？可是，我不知道如果我感染了，我怎么面对。  
(Wei-Gay/Bi-06-11-02-05)
- 我经常外出单位有意见，要是再知道我去做过艾滋病检测，估计我的工作就麻烦了。我没做过检测。有必要么？检测了又能怎么样？我要是得了病，检测出来也晚了，要是没得，那检测了有什么用呢？我想，我不会那么倒霉就得病的。  
(Wei-Gay/Bi-06-11-02-06)
- 我认识的人都是网上聊了挺久，知根知底，应该不会得艾滋病吧？我没做过检测，我那是小地方，万一被人知道我做那种检测，我怎么见人啊？另外，我也不知道怎么去做。我找医生怎么说呢？再说，我只用手和口，不喜欢肛交，我觉得不

可能得那种病，何必冒风险去做检测呢？(Wei-Gay/Bi-06-11-02-07)

- 检测想去做过，但还没去呢，觉得如果感染了，那是多可怕的事啊。所以不敢去检测。我想这就是测出来了，吓也吓死了，不检测，不知道，也不害怕。至于能不能传染给别人，这倒是个问题。如果我有病，那肯定会传染给别人，这么做的确很过分，不过，我要有病，那不也是别人传染给我的吗？所以，我也不查，这样好过些，查了反而不好过了。会不会传染给别人，这就没办法探讨了。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-08)
- 我不想做检测，觉得意义不大。一是怕麻烦，二是难为情，让人知道了，不管你有没有病，都会对你有不好的印象的。再说，我也不知道保密措施严格不严格，怎么保证我的权益不会被那些检测机构侵犯呢？(Wei-Gay/Bi-06-11-02-09)
- 我不想去医院专门检测，我不想在那里回答他们一大堆的问题。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-10)
- 以前不用套，知道圈子里的感染者多了才开始用套的，用套了觉得没啥事，所以到现在也还没做过检测。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-11)
- VCT 是防艾的重要环节，所以我们工作组更重视这方面的宣传。由于同志的价值观不同，所以也会遇到被拒绝的现象，原因是不知道检测出来阳性该如何面对之后的种种状况，说白了，就是对今后没有预期的生活抱着恐怖和逃避的态度。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-12)
- 我做过自愿检测的宣传，不过效果不好，对方很反感，质问我为什么怀疑他。但我觉得自己是好心，反而没有被人理解。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-13)

## (十二) 志愿者行动及其需求

本研究设计了对志愿者工作了解的内容，包括干预对象对志愿工作的反应和意见，也包括志愿工作组及志愿者的干预实践、需求评估。

### 1. 干预对象对志愿工作的反应

部分访谈对象叙述了他们对志愿者开展的干预活动的认识，并提出了一些改进工作的意见。这些内容提示，目前开展的志愿工作得到了社区内的干预对象的一定的认同和支持，但是也反映出干预活动的开展存在效果方面的差异，一些工作方法也需要改进。

- 对性病艾滋病这些知识我只是知道个大概，有的时候，有的城市里的志愿者会跟我讲这些，但是说实话，我很反感，一是反感他们的做法，二是反感这个话题。这觉得他们的做法于事无补。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-01)
- 我觉得不是发不发套的问题，而是观念的问题。现在大家做爱，多数都是偷偷摸摸，很多人对自己都没有正确认识，做爱的时候有几个主动用套啊？所以，光发套不行，还需要提供其它帮助，比如提高疾病的风险认识。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-02)
- 志愿者的事我听说过，里面的人我也有认识的，给我送过套，还让我去参加活动。我去过一次，在一个酒吧，搞什么宣传吧，闹哄哄的，也没弄懂到底在做什么。这些人挺热情，宣传下艾滋病，让人有个防范意识也不错，但我觉得就这样搞搞能

行吗? (Wei-Gay/Bi-06-12-01-03)

- 我跟一些志愿者认识, 关系很好, 但是他们搞的活动我不喜欢参加, 我也知道用套对身体有好处, 他们能告诉我的也就这些, 所以我用不着去听, 没必要的。没什么新意, 不吸引人。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-04)
- 我喜欢和你们这些志愿者交流, 是大家显得平等, 不像某些地方, 当个志愿者好像专家似的, 瞧不起这个, 看不起那个, 好像自己是个人物。他们那样做工作大家不喜欢, 是长不了的。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-05)
- 我觉得坚持长期宣传, 免费发放许多宣传资料, 这个非常有必要。因为, 许多人一开始都不注意, 但是看多了, 了解多了, 尤其真的看到许多病症的时候, 就很害怕, 就有了危机意识。宣传方式还可以改进, 如经常做一些漂亮的宣传广告张贴, 贴到酒吧和浴室的洗手间、大堂等, 或者制作一些 VCD 等, 在他们营业的场所播放, 效果可能会很好。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-06)
- 我觉得这个圈子里的很多同志都或多或少有点心理方面的问题, 所以, 我建议志愿者工作要注意同志的心理健康。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-07)
- 必须有人群中的一些活跃份子来做志愿工作, 他们可以运用自己的人际关系, 开展预防干预工作, 这样才能起到良好的效果。对于 MB, 我自己认为, 我们没有权利去干预其他人选择自己的生活方式, 有一部分人是因为一些特殊的原因才选择了这样一种谋生手段。但是, 对于在 MB 人群中开展性健康教育和干预是很重要的, 这既能保障 MB 自己的身体健康, 同时减少性病的传播, 也是对整个同志人群健康的一种负责任的态度。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-08)
- 志愿组织提供安全套和宣传品, 我放在浴池的吧台里提供给同志。浴池是特业, 我这儿是特业中的特业, 自然受关注。所以, 我不允许在我这儿有性交易活动, 只是给同志提供个场所。我觉得志愿者做工作是好事, 但我和他们不熟, 他们搞的活动有演出, 还发东西, 印象深的是宣传品。我觉得发安全套单独封装的好, 带油的不好, 三合一的也不好。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-09)
- 我认识很多志愿者, 很拥护他们, 这个圈子很需要, 因为大家都比较乱, 有他们进行开导很不错的。有他们的宣传后, 我做事都戴套, 做事前后都洗澡。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-10)

## 2. 志愿者的工作经历

访谈对象中包括部分志愿者, 他们叙述了自己参加志愿工作的经历和感受。从这些内容可以看出, 志愿者工作已经取得了一定的效果和影响, 社区动员工作正在向积极的方面发展。一些志愿者通过参加志愿工作既改变了自身的生活质量和心理状态、提升了对 HIV/AIDS/性病的认识和自主反应, 也对社区的 HIV/性病流行控制做出了贡献。但也有少数志愿者缺乏工作热忱。

- 我参加志愿者工作 3 年了, 以前有这些意识, 但不了解实际的情况, 所以一直压抑着, 退休后了解到这个人群很大, 同时又没有什么专门的服务机构, 所以就加入进来为大家服务。我觉得工作组现在的管理不是那么有效, 缺少规划, 工作的开展完全依赖大家的自愿, 规章制度倒有, 但没有监督, 所以很多事情的开展效果还不理想。开始的时候受到一些部门的歧视, 随着大家的努力, 当地的政府职能部

门也开始和我们合作了，得到了一定认可。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-01)

- 开始参加志愿工作的时候还比较胆小谨慎，因为那样的场所毕竟以前没有接触过，慢慢地发现自己开朗多了。但是很快积极性也消失了，原因是工作组让我感觉没有什么成长，感觉实在浪费时间和精力，也没什么心思再做志愿者了。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-02)
- 最初是朋友邀请，碍于面子来参加的，后来觉得这事对大家有利，对自己也有益处，大家相处的也很好，干得起劲，就一直做下来了，已经做了几年了。工作得到过省和区疾控中心、大学、教会的支持，也得到浴池、酒吧经营者的支持，有工作他们都配合我们做。有的支持是长期的，有的是偶尔的，但也遇到过歧视。我们给同志联系医院诊断的时候，得找认识的医生，否则就得不到应有的对待，简单地就给打发了。另外，除了卫生口，其它部门都不理我们。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-03)
- 做志愿者，和同志在一起，能公开活动，让我觉得快慰。志愿工作以我看范围不大，面不宽，参加的人不多。好的地方是能参加活动的人多数是认可的，我们的工作能得到大家的理解，但让同志们满意也挺不容易。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-04)
- 在志愿工作组，和朋友在一起很开心，大家之间比较了解，相处比较自然。我做热线工作，可以和很多朋友进行交流，对自己也是一个提升。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-05)
- 志愿者之间发生磨擦，主要是个别人自身的素质问题导致的，包括两方面，一是随着他们在工作组中活动的参与，失去了新鲜感，并产生了功利的动机；二是在活动开展和人与人相处时，总会有一些分歧，如果有人看问题偏激，就产生矛盾。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-06)
- 在向同志同伴宣传性交应该使用安全套时，遇到过被拒绝的情况，对方觉得谈论这种话题不好意思。不好把这些都讲出口。在动员 VCT 时，也被拒绝过，拒绝的原因有害怕面对检测结果或是觉得自己不会感染艾滋病。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-07)
- 作为同志，在家庭中隐瞒着自己的妻子、子女，在社会上不敢暴露，整天压抑着自己，给生活也带来了阴影。做志愿者半年来，让自己的思想和认识解放了很多，觉得参加志愿者工作可以有利于自己正确对待性取向问题，可以了解健康知识，认识到健康不仅是为自己，更是为大家为社会的一种责任，同时知道掌握了性病知识，为健康找到了保障。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-08)
- 虽然处境相对于前几年来说好了许多，大众对我们这样的人的认同强了许多，自我认同的人也增长了不少。但是，就我自己而言，觉得这个圈子也越来越让人失望，也许是网络的发达让人与人之间缺少了最基本的信任和真诚，要找一个普通真诚的朋友在这个圈子里都不容易，更别谈所谓的伴侣了。所以，我想说，同志不一定非要得到非同的认同，只要同志相互之间有更多的真诚，孤独的同志就会少很多。我做志愿者两年了，出发点就是想和自己一样的人在一起，这时候更放松，如果能帮到别人，自己也会觉得活着有意义。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-09)
- 感觉国家对同志人群有一个更开明的更开放的态度，同时，媒体应该对同志人群有更客观更真实的报道。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-10)
- 我很少在我的酒吧公开宣传，我是老板，公开说这个，怕人家反感，我都是让

服务员去做点这种工作,但这种宣传经常被人拒绝。后来,我就想办法,酒吧里搞活动,就把安全套当作奖品,这样公开给他,他反倒不好拒绝了。我觉得应该避免谈到性这样敏感的话题,而是换些方式,让人们自然地有一种理由把安全套拿到手里,这样私下的时候,手头正好有套,就会增加用套的可能。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-11)

- 我们成立了一个亚文化研究中心,想让大家正确地了解社会是多元的,希望大家能正确对待同性恋等亚文化表现形式,真正地构建一个和谐的社会环境。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-12)

- 你们一直在同志场所做防艾宣传,我开始很不理解,这不是吃饱了没事干,连国家都不管的事,你们算哪根葱,跑出来干这事,而且风险挺大的。同志本来就不被认同,人家把我们当怪物看,我们怕被人知道身份,只能偷偷跑出来玩一下,我出来就是散散心,来找到真正属于我的地方,别人得了艾滋病跟你有什么关系呢?我看要么就是你们得了什么好处,否则哪来那么大热情?两年前,我的男朋友死了,他吸毒,死于艾滋病,我当时很恐慌,又没有地方讲。就急忙找你们谈,做了检测,还好我没感染。通过接触,我看到你们的工作,这才明白工作组和志愿者的艰辛和意义。我也成了志愿者,这时我才真正明白同伴教育的意义。我现在有自豪感,要是国家认可我们的工作,给一个真正意义上的名分,那就太好了。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-13)

- 做志愿者,参加培训的帮助很大,比如说对 AIDS 还有对其它的一些性病的认识了解更多了。另外,益处就是生活更充实了,朋友更多了,不会再感到孤独,对这个人群也了解得更全面了。接热线电话,现在大部分的还只是情感交流、发泄苦闷的渠道,外展多是发发安全套、宣传册什么的,也许这样次数多了还是会引起他们的重视的吧。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-14)

- 工作组每年都对每个人进行考评,每年都会有工作计划,但是没有长远的目标。希望一个是政府对我们开展活动给予许可的政策支持,还有资源的一些支持,还有专业培训及资金支持。如果一些干预活动能像卫生检查团那样,到哪里带个袖章就可以名正言顺的工作的话,我觉得会方便开展很多工作。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-15)

### 3. 志愿者工作组负责人的需要

志愿者工作组的负责人大多数都参加了本次调查,进行所在城市的访谈,他们的自述反映了目前志愿者工作开展中遇到的阻力和压力等。从而提示政府部门的相关政策、资源配置、资金和专业力量等的扶持,这些因素是志愿者工作能否坚持和取得更好效果的关键。同时还提示,社区动员的广度和力度远远不够。

- 前几年同志圈气氛是比较差的,当时城市里的酒吧还很少,就算在酒吧里面也面临外来因素的干预,当时大部分的活动场所还是在公厕里,因为那时桑拿场所也少。当时有个说法叫“马路天使”,老是在马路上流连(忘返),游来游去的。当时已经自发地形成了一定规模的活动场所,但也经常是不安全的,常会遇到便衣盘查,而且自身的安全也存在隐患,比如会遇到小偷、敲诈之类;另外一方面,当时敢去面对自己性取向的人也很少。这些年情况有所改观,但我从来不认为,作为一个民间组织,可以拯救一个人群,或对这个人群能有多大的帮助。更多的还是寄希望于政府和大气候的改变,才能真正使这个人群健康快乐地生活,政府政策的相对宽松、媒体的正面报道等,会起到重要的作用。目前的志愿工作组,扮演的是一个

民间组织和政府职能搭界的双重角色,我认为这个组织应该成为政府的助手、人群的桥梁和一种呐喊的声音,但现在做了很多事,不能完全得到政府职能部门的承认或认可,还处在偷偷摸摸做好事的状态。此外,这个人群还是处在一种自助的状态,还谈不上互助。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-01)

- 国家应出台相关的给予民间组织合法身份的政策,准予注册,对民间组织所做的工作,给予肯定。在城市经费每年需要 65 万。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-02)
- 我希望社会能对我们这样的边缘群众更多地宽容,但也不敢奢望太多。由于经费的问题,好多工作不能按计划开展,边远的城市的健康安全得不到很好的解决,这样,同志群体的安全问题就值得担忧。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-03)
- 参加 4 年志愿者工作,感到目前 MSM 人群中艾滋病预防干预的重要性,希望同志人群能够健康快乐地生活。希望出台一些有针对性的法律法规,例如,同志婚姻、同志人权、同志社区活动方面的。每年经费预算需要 12 万。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-04)
- 志愿工作的开展充满了艰辛,群体内有人不理解,而我们的身份及工作在社会上要给予掩饰。群体内有各种各样的问题,有时觉得自己像是垃圾桶,听到看到的都是灰暗的东西,有时感到迷茫伤心。干这份志愿工作,面临很大的压力和牺牲,也正是看到很多不幸,觉得需要和大家一起干下去。我觉得,资源的有限和社会的无序,很影响志愿者的工作热情。我想国家和社会应该动员大家多出来做志愿工作,也应该给予一些具体的指导意见。每年的预算需要 15 万元。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-05)
- 志愿者是高危行为干预队,也被叫成“高干队”,仅靠这点人只能是杯水车薪。国家这么大,人口这么多,干预工作是件较大的工程。不从源头上解决问题,而是像消防队员一样下去,或多或少会让这些热心的志愿者受到打击。没有国家有关部门的支持,仅靠这点点滴滴的无止境的奉献,能长久吗?而群体里认同与不认同的态度,都将直接影响志愿者的个人行为、受到压力的大小、是否有歧视现象,这些又会左右一些同志的行为方式。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-06)
- 适当地进行这样的调查访谈,可以为专家和研究机构认识和了解同志的生存状况,以及关于同志的艾滋病现状和文化研究提供依据,我们应该支持,但是要避免过多这样的访谈,以免引起人群的厌倦和反感。我们小组是独立运作,一直以来都倡导和政府部门、专业机构、学术机构、国际组织、媒体的合作,部分合作是持续的紧密的。所有这些合作都是平等的独立的,因此也是有效的。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-07)

## 四、研究结论

1.对 HIV/性病问题,特别是其中有关行为方式的研究,涉及性问题并关乎访谈对象的个人隐私、权益等,需要充分考虑访谈对象利益,做好前期的组织动员等准备工作是保证调查顺利进行和资料收集准确性的前提。有关互动交往及解释的理论、敏感问题调查技术、社会学中的半结构式访谈方法等应用,对于发现行为与互动关系的细节、体现主体经验与感受、在资料收集归纳分析后总结出有针对性的中层理论,都是极有价值的。

2.Gay/Bi 的性伴关系及行为方式、个人解释等,存在着较大的差异性,他们往往由于

社会、文化、家庭等压力，而被迫进入或准备进入异性婚姻，其中部分人由于自我认同不够、遭遇社会压力或歧视、个人生活及情感挫折等而无法与同性结成稳定的一对一性伴关系，很多人选择多性伴的行为方式。“半地下”的 Gay/Bi 生活状态，使得非安全的性行为增加，从而加剧了 HIV/性病在整个社区内的传播。已经进入异性婚姻或同居的家庭生活的 Gay/Bi，也可能因为自己与同性间的高危行为，而将自己的异性配偶置于 HIV/性病感染的风险之中。有效地阻断 HIV 在 Gay/Bi 社区的流行，必须把改善社会、文化环境，增进宽容与理解，创立有利于 Gay/Bi 阳光生活的条件，尊重并切实保障与性取向有关的人权等作为必要的前提纳入公共政策视野之内。

3.互联网的普及，由于其方便、廉价、利于交流等特点，已经被越来越多的人作为选择和结识性伴的方式。这有利于 Gay/Bi 的交友、情感交流，但与此同时，基于互联网的邂逅性交行为也更广泛，在这种陌生的不稳定的性伴关系中，非安全的性行为也会随之增加，这不利于 HIV/性病流行的控制。这些现象也提示，互联网作为 Gay/Bi 聚集的交流平台，也是健康干预活动可以拓展的空间，应该予以充分的关注，并可利用多种活泼、生动的形式开展安全性行为教育。

4.MSW 及其经营者的存在是当前中国大陆的一个客观事实。MSW 中有相当一部分人是由农村进入城市的异性恋青年男性，他们有极高的流动性，把与同性有金钱交易的性行为视为短期的谋生手段，并且准备在脱离 MSW 行业后与异性组成家庭，他们的行为关系到 HIV/性病在 MSM 与其顾客间、或在 MSW 与其临时的女性性伴或未来配偶间传播的可能。在这个群体中，进行安全性行为教育非常重要。本研究发现，MSW 的个人认知、工作环境、是否具备相关知识与沟通技巧、安全套是否容易获得等都是促成安全性行为的相关因素。本研究还发现，MSW 经营者的认知与态度，他们是否具有安全性行为知识并提供给 MSW，会直接影响到 MSW 的行为方式，因此，干预活动取得这些 MSW 经营者的配合会对 MSW 的安全性行为起到至关重要的促进作用。

5.性病的经历会对干预对象的认知、态度及行为产生影响，在有些情况下会促使当事人改变行为习惯，增加安全性行为。但干预对象对性病信息的了解往往不是全面的和正确的，这无疑增加了他们再次感染的风险，也不利于性病预防。

6.Gay/Bi 在被确诊 HIV 抗体阳性获悉消息之后，往往陷入心理绝望，失去生活的信心，对他们提供及时的咨询、关心和心理支持是非常必要的。本研究涉及到的感染者个案充分说明，志愿者工作取得了极积而有效的成果。同时，研究也发现，需要在干预活动中更加重视善待和正确面对 HIV 感染者的教育，减少歧视，以保障他们的正当权益，并改善其生活质量和曾经身心健康。

7.Gay/Bi 人群对安全性行为的认知和实践存在着较大的差异，性病经历、了解到 HIV/性病的相关信息、性伴关系类型与互动等可能会促成一部分安全性行为，但单纯增加对相关知识的了解并不一定总能促成安全性行为，研究中也发现了安全性行为递次改善的事实，这提示干预活动应该注重以受众为中心的原则，并加强社区动员的力量。

8.VCT 宣传和活动组织的力度还十分欠缺，干预对象往往因为惧怕面对检测结果、VCT 服务不够方便等而拒绝参加 VCT，这提示 VCT 事前咨询应受到重视。

9.志愿工作经历提升了志愿者个人对 HIV/AIDS/性病的认识，改善了志愿者的心理状态，也在社区的干预活动中发挥了极积的有实际效果的良好作用。但干预活动由于政策支持力度不足、资金与专业资源缺乏、干预活动内容单调、社区响应不够充分等而存在着一些困难。

(参考文献从略)

## 研究论文和专题论述

# 学校艾滋病防治教学介入效果评估

林新旺<sup>1</sup> 张明正<sup>1</sup>

**【摘要】**：本研究的主要目的在于运用 Ajzen(1985)的计划行为理论(the theory of planned behavior)来探讨五专女生经过艾滋病防治教学介入后,对艾滋病的知识、态度、主观规范、知觉行为控制及行为意向的影响效果。本研究取“不相等准实验设计”,立意取样某专科学校二年级女学生为研究对象,以简单丛集抽样抽取两班,分为实验组(44人),对照组(50人),共有 94 人参与研究。在实验组学生接受“艾滋病防治”专题演讲。本研究结果显示:教学介入后,实验组有关在艾滋病的知识、态度、主观规范、知觉行为控制及行为意向的前后测差异均优于对照组,且在统计上达显著水平。“艾滋病防专题演讲”教学介入的方式,可以提升学生的艾滋病知识、态度、主观规范、知觉行为控制及行为意向。

**【关键词】**: 艾滋病 性教育 教学效果 计划行为理论

## 一、前言

获得性免疫缺陷综合征(acquired immunodeficiency syndrome),或简称艾滋病(AIDS),被认为是 20 世纪以来最严重之公共卫生问题。其潜伏期平均 5~10 年,感染后不易察觉,造成疏忽,防疫上难度较高,被称为隐匿的黑死病。在台湾,也投入相当大的心力于预防艾滋病,但 2005 年却激增 3460 人,由统计的趋势图来看,令人担忧(行政院卫生署疾病管制局, 2006)。

艾滋病的传播是 HIV,但可透过行为来防治。要如何加强预防及防治艾滋病蔓延呢?在目前科技仍无法有效控制艾滋病毒散播的情况下,如能针对与感染艾滋病毒有关的危险行为模式加以改变,必能有效控制艾滋病的扩散。

## 二、研究目的

探讨艾滋病防治教学介入对五专女生的艾滋病知识、态度、主观规范、知觉行为控制、预防行为的意向之影响,建构有效且可行性高的教学方案,作为政策之参考。

## 三、研究方法

本研究是采用准实验设计方法,立意取样台中护理专科学校二年级学生,以简单丛集抽样,抽取实验组(44人)及对照组(50人)。

<sup>1</sup>. **【作者简介】**: 林新旺,男,国军台中总医院主治医师。张明正,男,亚洲大学讲座教授。

## (一)研究架构

根据计划行为理论，拟定研究架构如图 1.所示。研究架构显示，自变项为艾滋病防治教学介入；控制变项为社会人口学及危险暴露；依变项为对艾滋病的知识、态度、主观规范、知觉行为控制及艾滋病预防行为意向。本研究对象实验组及对照组是同所学校，同一科系及同样年级，故其在艾滋病知识、态度及观念行为等应属均质，无特别的差异。本研究主要是探讨教学介入(自变项)，对学生艾滋病知识、态度、主观规范、知觉行为控制及预防行为意向(依变项)之影响。

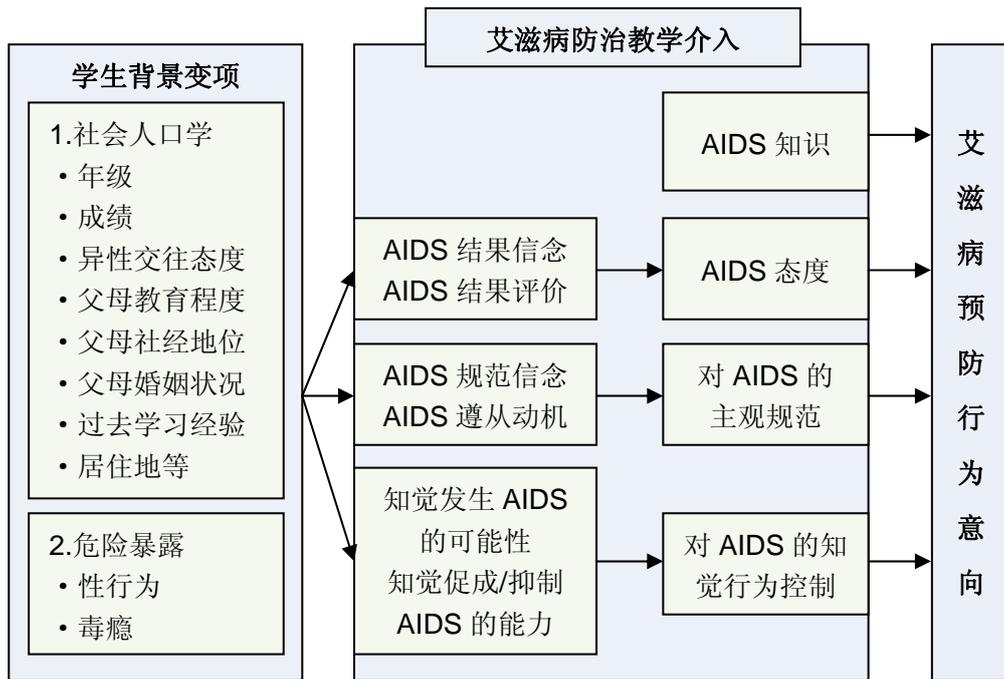


图 1. 研究架构

## (二)研究假设

实验组接受艾滋病教学介入后，其艾滋病知识、态度、主观规范、知觉行为控制在从事艾滋病预防行为意向在前测、后测效应上有明显差异。

- 教学介入能显著影响艾滋病的知识。
- 教学介入能显著影响艾滋病的预防态度。
- 教学介入能显著影响艾滋病预防的主观规范。
- 教学介入能显著影响艾滋病预防的知觉行为控制。
- 教学介入能显著影响艾滋病预防行为意向。

## (三)研究变项

### 1.自变项

- 本研究自变项为接受“艾滋病防治教育”之有无。

## 2. 控制变项

- 社会人口学。
- 危险暴露。

## 3. 依变项

- 艾滋病的知识。
- 预防艾滋病的态度。
- 预防艾滋病的主观规范。
- 预防艾滋病的知觉行为控制。
- 艾滋病预防行为的意向。

## 四、研究工具

本研究主要参照段蓝媿硕士论文问卷及国健局台湾地区高中、高职及五专在校学生性知识态度与行为研究调查问卷为研究工具。问卷内容包括以下 12 部分：

1. 艾滋病知识量表。
2. 艾滋病预防行为结果信念量表。
3. 艾滋病预防行为结果评价量表。
4. 预防行为态度量表。
5. 艾滋病预防行为规范信念量表。
6. 艾滋病预防行为遵从动机量表。
7. 艾滋病预防行为主观规范量表。
8. 控制信念量表 (知觉发生可能性及知觉促成/抑制力量表)。
9. 艾滋病预防知觉行为控制量表。
10. 艾滋病预防行为意向量表。
11. 基本数据。
12. 危险暴露。

本问卷除知识量表及性行为调查外，各分量表的内部一致性信度在段蓝媿(2001)的硕士论文“教学介入对高护女生艾滋病预防行为意向及护理意愿之影响——以计划行为理论应用为例”中测试，其 Cronbach  $\alpha$  介于 0.759~0.958 之间，显示本研究设计量表可信度佳。在效度方面，请有关护理、教育心理学、卫生教育、医护管理、公共卫生等背景之专家学者共 6 位，进行专家内容效度检测(段蓝媿，2001)。

## 五、教学课程设计

为配合学校的可行性，本教学介入的课程设为 1 小时的演讲课程。分为四部分。第一，有奖问答 5 分钟；第二，录像带教学 15 分钟；第三，专题演讲 30 分钟；第四，双向沟通、问题解答 10 分钟。

## 六、研究结果

本研究问卷填答完整者共 92 份，完访率为 98%。研究结果是利用 SPSS Windows 10.0 中文版本，进行各项统计分析。

## (一)研究对象的基本数据

本研究对象为中部某专科学校二年级之女学生, 共计有 94 人。其中, 智育成绩甲等以上有 75 人(82%); 异性交往看法呈正面看法者达 73%, 其中非常赞成者有 20 人(22%), 赞成者有 47 人(51%); 父母亲教育程度以国中、高中职居多, 各占 71%与 64%; 父亲职业以工人最多, 占 30%; 母亲职业以无业或家庭主妇最多, 达 30%; 父母亲的婚姻状况为共同居住占 85%, 其它分居、离婚、再婚等占 15%; 居住地方之城乡比约为一比二; 危险暴露, 有异性朋友者 20 人(22%), 有性行为者 11 人(12%), 金钱性交易者 1 人(1%), 没有吸毒或毒瘾者。

## (二)组别前测差异之检定(独立样本 t 检定)

表 1. 组别前测差异之检定(独立样本 t 检定)

名 称	实验组			对照组			t 值	p 值
	N	Mean	SD	N	Mean	SD		
艾滋病知识	42	13.00	1.87	50	13.18	1.41	-0.52	0.60
预防艾滋病态度	42	25.45	3.63	50	25.84	3.29	-0.54	0.59
主观规范	42	26.76	2.63	50	26.60	2.41	-0.31	0.76
知觉行为控制	42	24.95	3.34	50	24.90	3.80	-0.07	0.95
预防行为意向	42	74.60	11.44	50	76.22	9.54	-0.74	0.46

上表显示, 实验组和对照组其前测数据, 在艾滋病知识、预防态度、主观规范、知觉行为控制及预防行为意向, 统计学上并没有显著性差异。

主要是因同一学校又采集群抽样, 组别间其年龄、背景、知识、态度等相似, 故在前测资料是无显著性差异。

## (三)组别与前后测差异之检定(独立样本 t 检定)

组别前后测差异的检定如表 2 所示, 艾滋病知识、预防态度、主观规范、知觉行为控制及预防行为意向在统计上均达显著性差异, p 值均小于 0.05。

表 2. 组别与前后测差异之检定(独立样本 t 检定)

名 称	实验组			对照组			t 值	p 值
	N	Mean	SD	N	Mean	SD		
艾滋病知识 前后测差异	42	0.19	1.59	50	-0.42	0.70	2.30	0.025*
预防艾滋病态度 前后测差异	42	0.35	2.03	50	-1.46	2.20	4.09	0.000**
主观规范 前后测差异	42	-0.12	1.30	50	-1.72	2.47	3.99	0.000**
知觉行为控制 前后测差异	42	0.10	2.61	50	-1.19	2.56	2.36	0.020*
预防行为意向 前后测差异	42	1.98	3.92	50	-1.16	6.39	2.77	0.007**

\*p<0.5, \*\*p<0.05

### (四)多元回归分析

为了进一步了解教学是否有成效，以后测得分为依变项，前测得分及组别(实验组=1，对照组=0)为自变项，进行多元回归分析，结果发现自变项可以有效预测依变项。艾滋病知识前测得分及组别等二自变项共可解释依变项 52%的变异量，且达统计显著水平(F(2,89)=48.27,p<0.001)。预防态度前测得分及组别等二自变项共可解释依变项 73%的变异量，且达统计显著水平(F(2,89)=121.96,p<0.001)。主观规范前测得分及组别等二自变项共可解释依变项 69%的变异量，且达统计显著水平(F(2,89)=102.34,p<0.001)。知觉行为控制前测得分及组别等二自变项共可解释依变项 64%的变异量，且达统计显著水平(F(2,89)=83.34,p<0.001)。预防行为意向向前测得分及组别等二自变项共可解释依变项 73%的变异量，且达统计显著水平(F(2,89)=126.96,p<0.001)。

在控制前测得分影响下，实验组艾滋病知识后测得分高于对照组后测得分 0.55 分，实验组预防态度后测得分高于对照组后测得分 1.82 分，实验组主观规范后测得分高于对照组后测得分 1.58 分，实验组知觉行为控制后测得分高于对照组后测得分 1.28 分，实验组预防行为意向后测得分高于对照组后测得分 2.82 分。

表 3. 组别、前测得分预测后测得分的强迫进入多元回归分析

名称	变项	未标准化 回归系数	标准化 回归系数	Adjusted R2	t	F
艾滋病知识	组别	0.55	0.18	0.51	2.46***	48.27***
	前测得分	0.66	0.71		9.63**	
预防态度	组别	1.82	0.22	0.73	4.06***	121.96***
	前测得分	0.10	0.84		15.29***	
主观规范	组别	1.58	0.22	0.69	3.78***	102.34***
	前测得分	1.15	0.80		13.67***	
知觉行为控制	组别	1.28	0.15	0.64	2.35**	83.34***
	前测得分	0.96	0.79		12.68***	
预防行为意向	组别	2.82	0.14	0.73	2.67**	126.68***
	前测得分	0.81	0.86		15.85***	

\*\*\*p<0.001, \*\*p<0.05

表 4. 回归方程式

艾滋病知识	$y=4.07+0.66X_1+0.55X_2$
预防态度	$y=-1.40+0.10X_1+1.82X_2$
主观规范	$y=-5.58+1.15X_1+1.58X_2$
知觉行为控制	$y=-0.29+0.96X_1+1.28X_2$
预防行为意向	$y=13.55+0.81X_1+2.82X_2$

附注：X<sub>1</sub>：前测分数；X<sub>2</sub>：组别(实验组X<sub>2</sub>=1，对照组X<sub>2</sub>=0)；y：后测分数。

## 七、讨论

本研究采用不相等准实验设计分成实验组、对照组，共计 94 名专科女生参与研究。实验组接受艾滋病防治专题演讲，对照组则未有任何教学介入。

### (一) 艾滋病的防治教学介入的成效评估

兹分 5 个方向说明，其结论为：**教学介入后，实验组在艾滋病知识、预防态度、主观规范、知觉行为控制及预防行为意向的前后测差异均优于对照组，且达统计显著水平。**

### (二) 依多元线性回归分析

“艾滋病防治专题演讲”教学介入的方式，可以提升学生的艾滋病知识、预防态度、主观规范、知觉行为控制及预防行为意向。

由于人力、时间及行政上的限制，仅选台中市某学校来做研究。无法针对全省学校全面的比较，故若为了解不同层级、不同职业类别、不同区域、不同年级之公私立学校的差别，未来相关研究可再深入做探讨。

加强针对高危险群的研究，根据《中国时报》2006 年 4 月份报道：“爱滋入侵农村 云林受害最深”。“云林监狱设有烟毒勒戒所，爱滋人数 147 人，其中 80 多名爱滋患者设籍外县市。但九成八爱滋患者有毒瘾，也要解决，卫生局已向卫生署提出‘清洁针具计划’等方案希望加强控制爱滋成长。”高危险群的问题日益严重，所以，特别针对高危险群，如毒瘾者或多位性伴者的研究，更待学者专家的积极投入。

### 参考文献：

- HIV/AIDS 统计月报表。摘自 <http://www.cdc.gov.tw/>
- 李淑仪(1996)。国中爱滋病教育介入效果研究。硕士论文，师大卫生教育研究所。
- 吴玉钗(1989)。我国与性教育有关教材之分析研究。硕士论文，私立台南家政专科学校。
- 林惠生(2001)。台湾地区高中、高职及五专在校学生之性知识性态度及危害健康行为与网络之使用。亚洲青年之社会与健康风险——问题与政策国际研讨会发表文章。
- 洪文绮(1998)。高职女学生爱滋病防治教学介入效果研究。硕士论文，师大卫生教育研究所。
- 段蓝媿(2001)。教学介入对高护女生爱滋病预防行为意向之影响研究。台湾性学学刊, 7(1), 35~53。
- Ajzen, I. & Fishbein, M. (1980). *Understanding Attitudes Predicting Social Behavior*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Ajzen, I. (1985). From Intentions to Actions: A Theory of Planned Behavior. In Kuhl, J., and Beckmann, J., *Action Control: From Cognition to Behavior*. Berlin Heidelberg Springer-Verlag, 11~39.
- Ajzen, I. & Madden, T. J. (1986). Prediction of Goal - directed Behavior: Attitudes, Intentions, and Perceived Behavioral Control. *Journal of Experimental Social Psychology*, 22, 453~474.
- Ajzen, I. (1991). *The Theory of Planned Behavior*. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179~211.
- A Global Overview of the AIDS Epidemic. Retrieved from <http://www.unaids.org/en/>
- Bacon O, Lum P, Hahn J et al. (2006). Commercial Sex Work and Risk of HIV Infection among Young Drug-injecting Men Who Have Sex with Men in San Francisco.

## 世界性学的进展和情况报道

### 中国大陆 2008 全国学校性教育课堂示范交流会纪实

彭晓辉<sup>1</sup>

(华中师范大学生命科学学院 湖北省武汉市洪山区珞瑜路 152 号 430079)

由中国性学会青少年性健康教育专业委员会和四川省性学会性社会学、心理、教育专业委员会(以下简称:人文社科专委会)主办、四川性社会学与性教育研究中心承办的中国大陆“2008 全国学校性教育学术研讨会暨经验交流会”在成都电子机械高等专科学校召开。这是中国大陆有史以来规模最大、首次集中了大、中、小学教师的学校性教育示范性的交流大会。以下是会议正式通知<sup>2</sup>、示范课程表及中国性学会关于此次大会的会议纪要<sup>3</sup>:

#### 2008 年度全国学校性教育学术研讨会暨经验交流会会议正式通知

为了更好地促进全国学校性教育的实施与开展,加强全国学校性健康教育同仁之间的交流,中国性学会青少年性健康教育专委会、四川省性学会人文社科专委会、四川省哲学社会科学重点研究基地——四川性社会学与性教育研究中心拟定于 2008 年 12 月 16 日至 21 日在四川成都举行“2008 年度全国学校性健康教育课堂教学经验交流会暨学术研讨会”。届时欢迎该领域的专家、学者、同行以及在在大中小学第一线的性健康教育教师参加会议。

一、会议主题:全国大、中、小学性健康教育课堂教学方法、及实施与推行途径研讨。

二、会议内容:大中小学学校课堂性健康教育展示;从事学校性健康教育的经验交流;当前推行学校性健康教育课堂教学中存在的问题;学校性健康教育有效实施的方法、途径研究。

三、会议交流方式:主要采用现场课堂教学交流的方式展示全国各地大中小学课堂性健康教育的先进水平。以评课的方式交流各地学校性健康教育的研究成果,所献课经专家评审由中国性学会青少年性健康教育专委会颁发优秀等级课证书。欢迎各大中小学组织、或教师个人积极踊跃地参加献课。

四、会议具体日程安排(略)

<sup>1</sup> 【作者简介】:彭晓辉,男,华中师范大学教授;世界华人性学家协会副秘书长兼协会会刊《华人性研究》主编;亚洲大洋州性学联合会会员;中国性学会专家委员会委员、中国性学会理事、性心理学专业委员会副主任委员、青少年性教育专业委员会副主任委员。电子信箱: xhp0611@hotmail.com

<sup>2</sup> 摘引自大会承办方四川性社会学与性教育研究中心。请注意本次大会的正式通知只有两个主办方和一个承办方。并无第四方。特此以承办方发出的正式通知中加盖的三个公章以兹鉴证。

<sup>3</sup> 中国性学会青少年性健康教育专业委员会。中国性学会青少年性健康教育专业委员会 2008 年全国学校性教育经验交流暨学术研讨会会议纪要,中国性学会网站:  
[http://www.chsa.org.cn/news\\_end.asp?id=159](http://www.chsa.org.cn/news_end.asp?id=159) (2009-02-04)

- 五、参会对象(略)
- 六、会务费(略)
- 七、会议时间及地址

会议时间: 2008 年 12 月 16 日至 21 日。

报到地点: 成都市锦江之星酒店金仙桥路店(成都市金牛区北巷子金仙桥路 5 号)。

- 八、参会回执及提交教案、成果的说明(略)
- 九、会务组联系方式(略)



2008 年全国性教育经验交流会性健康教育课程表<sup>1</sup>

示范课开设学校	教师	职称/职务	示范课主题	授课年级
<b>小学组(成都市苏坡小学分会场, 12 月 19 日, 按讲课先后顺序排列)</b>				
北京市顺城街第一小学	姚颖		我的成长我做主	小学四年级
成都市苏坡小学	马筱晓		我从哪里来	小学一年级
四川凉山洲西昌一小	苏倩	小教一级	回乡偶书(语文课)	小学二年级
北京定福庄小学	田孝贤		小孩从哪里来?	小学四年级
成都市人北实验小学	蔡媛		一粒种子(语文课)	小学二年级
四川凉山洲西昌一小	沙玉英	小教高级	平安每一天(思想品德课)	小学三年级
北京定福庄小学	王忠晖		做个健康美少女	小学五年级
成都市人北实验小学	何蓉		我爱我的身体(思想品德课)	小学二年级
成都市升平街小学	黄晓琦		丑小鸭(语文课)	小学三年级
四川凉山洲西昌五小	冯琦		父亲	小学五年级
北京医科大学附属小学	刘娅军		我的变化	小学六年级
北京第二实验小学	郭霄		男生女生在一起(心理辅导课)	小学六年级
成都市苏坡小学	朱华莲		青春期异性交往	小学六年级
四川阿坝州汶川威州小学	杨蓉	小教一级	怀念母亲(语文课)	小学六年级

<sup>1</sup>.引自会议主办方。本课程表在实际的执行中,由于个别授课教师未能出席会议,仅个别示范课程未能如期进行。

## 续 2008 年全国性教育经验交流会性健康教育课程表

中学组(成都市龙泉外国语实验学校分会场, 12 月 18 日, 按讲课先后顺序排列)				
成都龙泉外国语实验学校	甘棕光	中教一级	男孩的朋友	初中一年级
成都青白江大弯中学	杨青春		女孩的朋友	初中一年级
四川阿坝州汶川威州中学	廖秀娟		青春期的生理发育(生物课)	初中二年级
成都龙泉外国语实验学校	杨新容	中教一级	人的性别遗传(生物课)	初中二年级
天津市红光中学	芦建津	主治医师	性与性行为 “帮”你做决定	初中三年级
杭州富阳富春第三中学	缪群		微笑面对拒绝	初中三年级
北京市西四中学	张玥	校长	做情感的舵手	高一或高二
成都青白江大弯中学	何世东	中教一级	健康谈恋爱, 恋爱才健康	初中三年级
杭州人民职业技术学校	章彩华		因为等待, 所以美丽	高中
成都邛崃羊安中学	罗占中		爱, 你准备好了吗?	初中三年级
成都龙泉外国语实验学校	柴小林	中教一级	远离黄色诱惑 科学掌握性知识 (思想品德课)	初中二年级
四川凉山州西昌第一中学	李红燕		性别角色	初中三年级
大学组(成都电子机械高等专科学校新校区主会场, 12 月 17 日, 按讲课先后顺序排列)				
广西医科大学	梁季鸿	教授	大学生性与健康	大一至大五
四川文理学院	赵娟	讲师	大学生涉性交往	大一至大四
四川水利职业技术学院	刘松青	博士	人类社会文化的发展 ——性文化、道德与法律	大一至大四
延边大学农学院	李淑玲	副教授	大学生与性	大一至大四
西南财经大学	宋晓莉	讲师	性生理知识	大一至大四
成都电子高专	胡珍	教授	大学生性心理健康	大一至大四
华中师范大学	彭晓辉	教授	性学关键概念及其发展	大一至大四
攀枝花学院医学院	余峰彬	副教授	性行为与性反应	大一至大四
绵阳师范学院	王小林	副教授	性伤害与大学生自我保护	大一至大四
成都体育学院	卢旨明	教授	和大学生朋友谈谈性健康	大一至大四

## 中国性学会青少年性健康教育专业委员会

## 2008 年全国学校性教育经验交流暨学术研讨会会议纪要

2008 年 12 月 16 日~21 日, 由中国性学会青少年性健康教育专业委员会和四川省性学会主办, 由成都电子机械高等专科学校和四川省社会学与性教育研究中心承办的“2008 年全国学校性教育经验交流暨学术研讨会”在四川成都召开。与会领导有: 四川省教委工委周光富委员、成都电子机械高等专科学校党委书记刘黎教授、中国性学会秘书长青少年性健康教育专业委员会主任徐震雷副教授、四川省性学会副秘书长安劬教授。到会的还有中国性学会青少年性健康教育专业委员会顾问陈一筠教授; 中国性学会青少年性健康教育专业委员会副主任张玫玫、彭晓辉、韩似萍、胡珍、古晓、胡萍等; 以及青少年性健康教育专家周铭孝、王瑾、张晓舟、王培、刘熹、赖虎强、彭玲、卢旨明、曹红梅等。还有来自全国各地 13 个省市的与会代表共 134 人。

本次会议共有 34 名教师面对学生进行了性健康教育专题课和性教育学科渗透课的现场讲授。其中大学组 8 名、中学组 12 名、小学组 14 名；共有 18 位专家参与评课。共评选出大学组一等奖 2 名，二等奖 2 名，三等奖 4 名；中学组一等奖 3 名，二等奖 4 名，三等奖 5 名；小学组一等奖 3 名，二等奖 5 名，三等奖 6 名。

本次会议首次采取了教师现场献课和专家评课相结合的方式，充分展现了中国大陆目前大、中、小学性健康教育课堂的现状。把中国大陆青少年性教育会议推上了一个新的高峰，堪称中国大陆青少年性健康教育史上的里程碑。会议首次把大学、中学和小学的性教育课集中在一起呈现给与会代表，非常便于大家取长补短，相互学习。既为一线工作的教师们搭建了一个很好的相互交流的平台，也是年轻教师向专家面对面学习、取经的绝好机会。教学相长，无论是专家还是授课教师，都有很大收获。

教师们平日的辛勤工作得到了大会的充分肯定，同时也得到了专家无私的发自内心的意见和建议，对他们今后在学校的性教育工作有很大的帮助，大家纷纷表示机会难得，受益匪浅。专家学者们为近年来涌现出如此多的优秀的性健康教育方面的年轻教师而感到欣慰。教师们已经把对人性真善美的追求融入到青少年的性健康教育的课堂中，表明我国大陆的青少年性健康教育进入了新的境界，说明我们的青少年基础性健康教育水平已经明显提高。

同时，我们也看到了在大学、中学、小学的性健康教育课的讲授中，还存在着很多不足之处。知识的科学性还要进一步增强；教师的综合素质和各方面的知识背景还有待提高；对性学的理解还要加深；很有必要对一线工作的教师们进行系统的培训等等。

此外，在会议期间还召开了中国性学会青少年性健康教育专业委员会工作会议。首先，青苹果项目负责人徐震雷副教授汇报了《青苹果》杂志和“青苹果”网站在近年来的工作，大家对杂志和网站的工作给予了充分肯定。都反映《青苹果》杂志受到了读者的一致好评，在很多地区出现供不应求的情况，很多与会代表希望能获得更多本杂志。经过讨论，在目前的状况下，编辑部将给此次会议的代表定期发放《青苹果》杂志的电子版，并将进一步发挥好网站的作用，扩大“青苹果”品牌的影响力。最后经讨论决定，2009 年中国性学会青少年性健康教育专业委员会工作会议将在杭州召开，届时不仅有更精彩的说课、评课，还有系统的培训内容。

2008 年全国学校性教育经验交流暨学术交流会是把中国大陆学校性健康教育事业推向新高潮的一个良好开端，会议在热情高涨和充满期待的气氛中圆满结束。

中国性学会青少年性健康教育专业委员会

2008 年 12 月 22 日

笔者亲自与会，上述引述的资料及其内容的真实性笔者是认可的，据此引述，以表认同，故此不另行记述；此外，笔者客观地强调会议承办方对此次会议的成功举行贡献颇大。

但是，秉持尊重事实的原则，笔者不得不对大会的其它方面如实记载。据笔者获悉：会议承办方接受了“青少年艾滋病防治教育工程(以下简称“青艾工程”)” 2 万元人民币的会议补贴。但是，中国性学会青少年性健康教育专业委员会(会议主办方)绝大部分负责人对这个“合作单位”参与本次会议及其赞助活动并不知情，该专委会更没有批准这个赞助，而且部分负责人实际上由于对该“机构”的慈善性质的真实性持有疑问，在如此重大的活动中并无与其合作的意愿；会议承办方在此次会议所确定的 21 位评课专家中，有两位没有资质资

格能力的非教学或非学术人员，他们不是教师(以前是否做过教学工作和具有教师资格证，难以查证)，也没有性学研究经历(偶尔在一些性学学术会议现场露面)，实际上难以确定其现在具体职业身份，但是他们与会作为“专家”参与了评课；会议期间，有一些媒体由“青艾工程”这家“机构”所邀请，与会媒体除了采访了少数与会专家和教师以外，与会议主办方中国性学会青少年性健康教育专业委员会没有工作方面的联系和沟通。概括地说，受邀请的媒体对此次会议报道的内容基本不符合大会举行的实情，有人反映报道多有“断章取义”和“刻意渲染”某些“新闻点”之嫌，例如：《成都商报》未曾报道性教育示范课程的全貌，却刻意“有选择”性地进行了“独具特色新闻热点”的报道<sup>1</sup>。

另据笔者获悉：“青艾工程”掺和本次会议并不受欢迎，对上述的两位“专家”之一会议期间在主席台上的某些言论和某些媒体的这些做法，与笔者接触的与会专家和教师颇为反感。中国性学会青少年性健康教育专业委员会的一位副主任在会议结束以后，无不担忧，并给笔者传送过一位北京市区级教育行政部门负责人的电子邮件的内容，该负责人称对性教育原本有一定的认识，看了媒体的报道后，认为自己需要重新调整对性教育是否持支持态度了。包括笔者在内的中国性学会青少年性健康教育专业委员会的一些负责人，对此次大会的承办方未曾在会议前通报“青艾工程”资助一事，在会议期间当面提出了疑问，并就某些媒体对此次会议有倾向性的报道方式和视角，存有极大的疑问，更感到难以理解和愤慨！看来，这些报道给不知情者传递了不真实和扭曲的信息，起到了负面作用<sup>2</sup>。据此，如实记载，以正视听。



图 (左上至右下): “2008 全国学校性教育学术研讨会暨经验交流会”  
开幕式、中学示范课堂、大学示范课堂实景及闭幕式<sup>3</sup>

<sup>1</sup> 见：互联网上被转载得最多的一篇文章：涂诗薇(记者).性教育课太老套 大学生称想要来点“劲爆”的.成都商报.新华网转载：[http://news.xinhuanet.com/life/2008-12/27/content\\_10566233.htm](http://news.xinhuanet.com/life/2008-12/27/content_10566233.htm) (2009-02-04)

<sup>2</sup> 参见本刊本期刊载的此次性教育教学展示会的具体教案：郭霄.男生女生在一起：小学六年级异性交往心理辅导活动教案.见：华人性研究，2009(2)：1。

<sup>3</sup> 笔者亲自与会，也拍摄了照片，但是，笔者认为这种照片以出自会议承办方更具有说服力。此四幅照片系会议承办方四川性社会学与性教育研究中心所拍摄。见：成都电子机械高等专科学校网站内容“2008 年全国学校性健康教育经验交流暨学术研讨会在我校成功举行”，网址：<http://www.cec.edu.cn/homepage/preview1.asp?id=4926> (2009-02-08)

## 性教育个案

# 男生女生在一起:小学六年级 异性交往心理辅导活动教案<sup>1</sup>

郭 霄<sup>2</sup>

(北京第二实验小学 中国北京市西城区车公庄大街 1 号 110102)

### 一、前期调查

学生进入中高年级后,随着学生们的身体发育,他们的心理也发生了相应的变化,他们有自己的思维方式、做事的准则及交友的欲望。通过前期调查发现学生们在交往中很渴望与异性交往,但有 90%以上的同学因与异性交往受到同学的嘲笑或起哄,特别是女生有意识回避与男生的交往。因此学生在异性交往中存在着困扰与矛盾冲突。因此,需要帮助他们调整自我认知,在原有认知的基础上对异性交往形成正确认识,并初步学会异性交往的方法,为今后的学习、工作打下良好的人际交往基础。

### 二、辅导目的

本教案辅导的对象系小学六年级学生,具体辅导的目的是:

#### 1.关注情感

- 了解男生女生在交往中不但要优势互补,还要有自律,这样才能感受到男生女生交往的愉悦、和谐。

#### 2.改善认知

- 在小学中高年级阶段男女生交往也是正常的,是同学间建立友谊的情感表达。

#### 3.指导行为

- 引导学生初步尝试与异性正常交往的方法,能够和谐相处。

### 三、教学过程

[听音乐 02 曲目 2 进入教室的同时与学生打招呼入座]; 引入[导语]

各位同学,大家好!我先来自我介绍一下,我的姓氏很神奇,是个综合体。它有“老高的头,老李的脚,老郑的耳朵”,大家猜猜我姓什么?(郭)我是个男老师,来自西城区的北

<sup>1</sup> 系中国大陆“2008 全国学校性教育学术研讨会暨经验交流会”示范课(见本刊本期)教案。

<sup>2</sup> 【作者简介】:郭霄,男,北京第二实验小学语文教师。通信地址:北京市西单手帕胡同 18 号 邮编:100031。

京第二实验小学。子曰：“有朋自远方来，不亦乐乎。”大家应该欢迎我！但我们现在还不能说是朋友，因为我还不了解大家，比如姓甚名谁，个性如何……？下面，请大家自我介绍一下！

#### 活动一：《名片开火车》

##### 1. 活动方法：

- 出示名片“我是\_\_\_\_\_的某某人”句式，进行自我介绍。教师分类别记录性格特点、兴趣爱好。

##### 2. 活动要求：

- 认真倾听，力争不出错。

#### [预设板书]

- 男生特点：勇敢、大气、果断、心胸宽广、讲义气、有力气、胆大、思维活跃、调皮、帅气、有正义感、好动、绅士、冒险、挑战、刺激、保护、踢足球。
- 女生特点：细腻、温柔、善良、体贴、善解人意、力气小、胆小、听话、可爱、美丽、做事稳当、文静、十字绣、淑女、爱漂亮、爱干净。

#### [指导语]

同学们，大家从板书中发现了什么？

预设：

1. 分别是按男女生来分组的；
2. 男女生存在一些差异；
3. 但有些项目男女生也有共同点。

#### [连接语]

通过大家这么一说，我们看到男生、女生由于性别不同，确实在很多地方表现也不同。同样，在我们的生活中，我们所接触到的人，也是由这两类人组成的。那么在平时的生活中男性、女性又是如何和谐相处的？下面我们就从社会、家庭、学校(教师举一些小例子)三方面来讨论一番吧。(PPT)(小组讨论)

#### 活动二：《想一想，说一说》(出示 ppt)

##### 1. 活动方法：

- 举例说明具备不同性格特点的男性、女性在社会、家庭、学校之中如何和谐相处？先分组讨论，再集体汇报。

##### 2. 活动要求：

- 听音乐[ppt 古诺圣母颂]开始讨论，音乐停讨论结束，开始集体汇报。

##### 3. 活动过程：

- 教师引导学生从社会、家庭、学校三个方面展开讨论；

- 总结第一层：男女性在各自的岗位上都能够很好地发挥自身的特点，并且能够取得良好的成绩；
- 总结第二层：男女性在工作中能够根据各自特点不同，形成互助，优势互补；
- 总结第三层：在优势互补的同时，差异不绝对，应该吸纳他人优点为己用，完善自身。

#### [连接语]

通过这些实例我们看到在社会生活中，正是由于男女不同性别发挥了各自的特点，优势互补，相互包容，才让社会生活更加和谐。同时，现代社会，不同性别的人也要吸收对方的优点，更好地完善自己，让自己和社会更好地发展。既然我们大家认识这么好，不如我们大家一起共同完成一项特殊的任务来体会一下。《海岛登陆》(PPT)(读活动方法及要求)。

活动三：《海岛登陆》(用一合适的蓝布代表一个海岛)

[配乐情景语：颁奖]

活动结束后，出示 PPT 引出学生做活动的感受。学生发言，开始总结并写板书。

#### 1、活动方法：

- 蓝布代表陆地，蓝布以外的地面代表海洋。随着海水的上升，海岛的面积越来越小(用折叠蓝布的方法减小面积)，要求所有男女组员尽一切可能、想尽方法登在海岛的陆地上。

#### 2、活动要求：

- 快：动作迅速；静：保持安静；齐：全员登陆。

#### 3、活动过程：

- 方法讨论：轻声交流，讨论方法；
- 尝试实践：允许失败，合作成功；[颁奖]
- 交流分享：[播放音乐：恩雅的天籁]

① “男女生是如何配合完成任务的？”

② “考虑到男生女生了吗？”

③ “大家是怎么想的？”

- 我们每人只有一只脚踩在垫子上，另一只脚抬起来，大家搂在一起，这样就不容易倒了，大家也都在岛上了。(相互依靠)
- 让女生把鞋脱了，这样就可以踩在男生的脚上了(保护女生)
- 她个子小，我个子大，我背着她，其他人再搂着我，我们就都在岛上了(齐心协力)
- 我有劲就趴在垫子上，他们就坐在我身上，这样我们也都上岛了。(分工合作)(优势互补)

在为了实现共同目标的过程中，男生和女生相互支持、合作，出色地完成了任务。这里

我们可以看到为了做好一件事需要男女生相互合作、优势互补。(板书)

[连接语]

当然,因为男女生不同的性别,在平时的生活里男女生在交往中我们还要注意什么呢?

活动四:二人夹球跑[01 曲目]

1. 活动方法:

- 一个气球、两位同学一组,请上十组同学,其他同学观察。

2. 活动要求:

- 有序、背对背运球、球不落地

3. 活动过程:

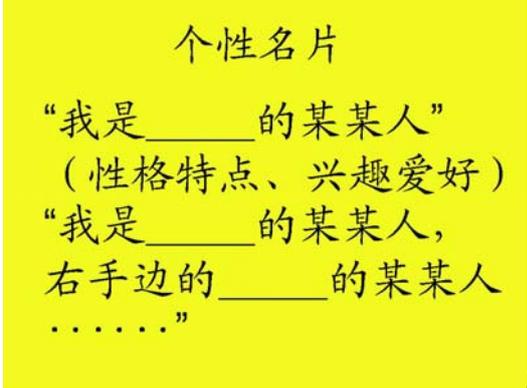
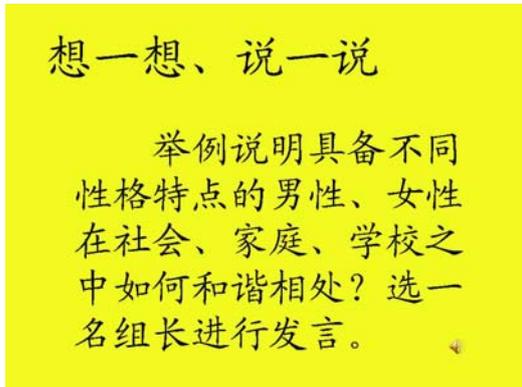
- 学生活动,教师观察,以利于结合实际情况进行辅导;
- 讨论:保持合适距离。太远的话,关系断了,球就掉在地上了;太近的话,球就炸了,关系破裂,同样无法成功。其原因就是男女有别。[02 曲目 2]

[结束语]

郭老师送大家三条锦囊妙计——发挥特点、优势互补、男女有别!

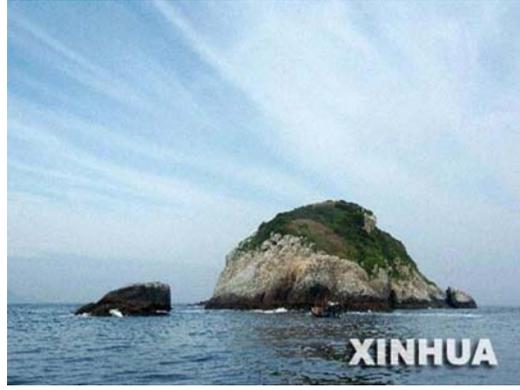
谢谢大家,再见!

附具体示范讲课幻灯(PPT)

 <p>1</p>	 <p>2</p>
 <p>3</p>	 <p>4</p>



5



6

# 海岛登陆

7

## 1、活动方法：

蓝布代表陆地，地面代表海洋，推选一名队长，要求所有组员尽一切可能、通过配合登上陆地。

## 2、活动要求

- 快：动作迅速
- 静：保持安静
- 齐：全员登陆

8

## 1、活动方法：

蓝布代表陆地，地面代表海洋，推选一名队长，要求所有组员尽一切可能、通过配合登上陆地。

## 2、活动要求

- 快：动作迅速
- 静：保持安静
- 齐：全员登陆

9

# 海岛登陆

10

# 二人夹球跑

11

## 1. 活动方法：

一个气球、两位同学一组，请上若干同学，其他同学观察。

## 2. 活动要求：

有序、背对背运球、球不落地。

12

1. 活动方法:

一个气球、两位同学  
一组,请上若干同学,其  
他同学观察。

2. 活动要求:

有序、背对背运球、  
球不落地。

13



14

发挥特点

优势互补

男女有别

15



16

## 性学研究花絮

# 世界华人性学家协会成立大会暨 性学高峰论坛性学家经典语录

郭晓芳<sup>1</sup>

(襄樊市第五中学 湖北省襄樊市 420602)

赶了一趟世界华人性学家协会成立大会<sup>2</sup>，胜读 4 年书哇……。现在把大会上的经典语录(本人评的)与尔分享(按发言先后顺序排列)：

何春蕤：

- 我要性高潮，(台湾某女子运动口号)不要性骚扰，你要再骚扰，我就动剪刀，把你剪光光。

宁应斌：

- 愉虐恋不等于性虐待。

郭雅琦：

- 性别平等不等于男女平等。

听众提问：

- 我问别人怎么成为美食家，答曰尝遍天下美食，我问别人怎么成为旅行家，答曰逛遍天下名胜，我想请问：台上的各位大家，如何才能算是性学家？

宁应斌答：

- 性学专家不等于性交专家。(掌声)

何春蕤答：

- 我们要做的是保护性交专家不被警察抓。(掌声)

听众提问：

- 何老师，您刚才说“我要性高潮不要性骚扰……”，一般女人都希望有前戏才可以达到高潮，那你们又拒绝骚扰(前戏)，你们到底要我们男人怎么做?!

何春蕤答：

- 性骚扰不是前戏，另外，如果你要是高潮非得要前戏这个问题上困扰的话，那我只能这样回答你——你太不了解女人了!(掌声一片)

陶林：

<sup>1</sup> 【整理者简介】：郭晓芳，女，湖北省襄樊市第五中学生物学教师，华中师范大学生命科学学院 08 届生物科学专业毕业。

<sup>2</sup> 世界华人性学家协会成立大会于 2008 年 1 月 20~22 日在深圳的青青世界(一个旅游度假地)举行。详见：世界华人性学家协会会刊《华人性研究》创刊号。世界华人性学家协会网站网址：[http://www.wacshome.net/chs\\_index.htm](http://www.wacshome.net/chs_index.htm) (2009-02-04)



- 性错配。

杨明磊:

- 两个人在一起, 应该想着我可以做点什么, 就算不做爱也会让彼此感觉很快乐。

晏涵文:

- 我每次都会先说一句, 当你们失恋或婚姻遇挫后, 不要去杀掉别人, 也不要杀掉自己...。现在台湾的青少年性教育, 不理想, **sexuality** 里教过约会和分手吗, 没有! 教育者不能替学生做决定, 却可以教会学生如何做决定, 要教育学生, 得先教育领导!

张玫玫:

青少年性观念的特征是

- 70 后(最大 38 岁): 传统观念为主, 受阻后无力解决;
- 80 后(最大 28 岁): 怀疑传统, 性观念多元, 追求个性, 解决问题“快餐式”;
- 90 后(最大 18 岁): 少有传统观念, 从小对性的禁忌很少;
- 00 后(最大 8 岁): 生活在现代性信息中, 从幼儿园起性意识增多。

胡珍:

- 在中国大陆的学校中开展性教育, 困难大, 要克服“老大难(拦)”, 要搞定行政领导, 要让他们知道, 我们现在做的正是他们该做而无法做到的!

彭晓辉:

- 性革命不等于性放纵, 从性放纵到性禁锢也是性革命!

阮芳赋:

- Ok, 我讲完了, 你们没听过用噪音说话的吧? 谢谢大家! (喝彩声一片)

2008-01-26



# 信息发布

## 《华人性研究》2008 年(第一卷) 论文题目及其大纲总目录

### 第一期论文题目及其大纲

#### 本刊特稿

世界华人性学家协会(WACS)发起和组织过程概述..... / 阮芳赋 .....4

- 一、世界华人性学家协会(WACS)建立的基本构想和进展情况(2007 年 2 月 5 日) 4
- 二、“世界华人性学家协会”创会的主旨和机构的构想(2007 年 2 月 8 日) 5
- 三、关于会刊即“网站”的建议(2007 年 2 月 18 日) 5
- 四、关于“华人性学家”的双重意义的说明(2007 年 2 月 19 日) 6
- 五、世界华人性学家协会筹备会议(2007 年 7 月 21 ~22 日) 6
- 六、世界华人性学家协会(WACS) 关于日程改变和重要进展的通报(2007 年 8 月 22 日)7

#### 本刊专论

性权概念的提出和发展..... / 吴敏伦 .....10

- 一、权力的来源 10
- 二、传统的性权 10
- 三、性权宣言的由来及发展 11
- 四、结论 12

缔造和迎接人类性学的第三个高峰..... / 阮芳赋 .....12

- 一、人类性学的第一个高峰 12
- 二、人类性学的第二个高峰 14
- 三、对人类性学的第三个高峰的预测 14

中国性学会 20 年的回顾和展望..... / 徐天民 .....16

- 一、组建队伍 16
- 二、学术活动 16
- 三、公益活动 17
- 四、对外交流 17
- 五、回顾与展望 17

中国大陆性健康教育的历史、现在与未来..... / 胡佩诚 .....18

- 一、中国大陆性健康教育的历史 18
- 二、中国大陆性健康教育与研究的现状 19
- 三、中国大陆的性健康教育的未来 20



**中美两国性教育的差异**..... / 邓明昱 .....23

    一、组织方面    23

    二、重要性的评估    24

    三、教育内容方面    24

    四、大众的认识    25

**台湾性革命、性权、性学的历史互动**..... / 何春蕤 .....26

    一、性革命带动对性学的需求    26

    二、性权打开性学的空间    28

    三、性学的专业化    30

    四、性学/性运方兴未艾    31

**台湾性学的硕博士专业教育的现况与面临的问题**..... / 林燕卿 .....34

    一、从台湾整个教育环境的需求    34

    二、台湾性教育经历了一个不同阶段的历程    35

    三、面临的问题    42

    四、因应方向    42

**香港性教育和性文化的现状和问题**..... / 梁家驹 .....43

    一、香港性教育回顾    43

    二、香港性教育——隐藏课程    44

    三、话语系统与性的个体    44

    四、性教育——终身学习    45

    五、多元性与性多元    45

    六、鲁迅的螃蟹和卡夫卡的犀牛    46

    七、性(SEX)与性性(SEXUALITY)    47

**研究论文和专题论述**

**论中国少数民族婚外性行为与社会文化的相关性**..... / 瞿明安 .....47

    一、中国少数民族婚外性行为的表现形式    47

    二、对学术界有关婚外性行为某些理论假设的质疑    50

    三、结论：婚姻价值观决定了婚外性行为关系的取向    54

**向世界展示中华性文化**..... / 胡宏霞 刘达临 .....55

    一、中国性文化的特征    55

    二、习洋而不迷洋    55

    三、中国古代性文化的主要内容    57

    四、中华性文化的健康发展    59

**从“性权利”到“性人权”——“性人权”概念的创设及意义**..... / 赵合俊 .....62

**20 世纪上半叶中国的性教育简史**..... / 王雪峰 .....66

    一、性教育的兴起与繁荣    67

    二、近代名人与性教育    68

    三、学校性教育的讨论和实践    71

    四、性教育兴起的原因分析    74



**女性性医学的最新进展**..... / 郑丞杰 .....78

- 一、前言 78
- 二、G 点终登大雅之堂 78
- 三、女性性功能障碍的分类 79
- 四、女性性功能障碍之诊治 79
- 五、结语 81

**性资本：上海、香港和墨尔本性活跃女性深度调查报告**..... / 裴谕新 .....82

- 一、调查背景 82
- 二、上海性活跃女性的深度调查 82
- 三、香港性活跃女性的深度调查 84
- 四、墨尔本性活跃女性的深度调查 85
- 五、全球化视野下的中国性现状 86

**中国大陆性用品产业的现状、问题与未来发展**..... / 贾永清 龙驹 .....87

- 一、中国大陆性用品产业的现状及问题 87
- 二、中国大陆性用品产业的未来发展 90

**世界性学进展和报道**

**浴火中重生——从赫氏性学研究所到赫氏互联网性学数据库**..... / 彭晓辉 .....91

- 一、赫希菲尔德性学研究所的兴亡 91
- 二、赫希菲尔德性学数据库的创建及使命 92
- 三、赫希菲尔德性学数据库的“全球性学工程” 94
- 四、赫希菲尔德性学数据库网站导航 94
- 五、赫希菲尔德性学数据库“性健康免费网络教程”简介 95
- 六、赫希菲尔德性学数据库的未来 96

**华中师范大学大学生性科学协会简介及会徽设计**..... / 周起超 王坦 钟惠芳 .....97

- 一、华中师范大学大学生性科学协会简介 97
- 二、华中师范大学大学生性科学协会会徽设计 97

**华人性学家和性学界的进展和报道**

**我的性学研究的心路历程**..... / 黄灿 .....99

- 一、境遇与感悟——“性”的启蒙及对“性”的追问 99
- 二、可说的与不可说的——对“性”的探索及迷惘 100
- 三、形而下与形而上——对女阴的迷恋及对妓女的解构 102
- 四、反思与展望——中国性学的“勃起”离我们并不遥远 103

**性学图书评论和书摘**

**“性高潮”的科学新解说《性高潮的科学》评介**..... / 李珣 蔡景宏 赵建刚 .....106

**巡游性的领地 探寻性的奥秘《人的性与性的人——性学高级教程》评介** / 祝平燕 曹文婕 .....108

**女阴文化第一人——《禁果真相——女阴文化研究》简评**..... / 刘启华 .....112



“性林”奇葩——《妓女研究》简介..... / 吕厚龙 .....114

性文学艺术天地

恋人的日常性生活——“情色”电影《九歌》短评..... / 林宛瑾 .....115

- 一、旁观他人之性 115
二、性的细节 116
三、反身性 116

第二期论文题目及其大纲

本刊特稿

性权利宣言..... / 彭晓辉 译 吴敏伦 审校 .....4
性健康千年宣言..... / 彭晓辉 译 吴敏伦 审校 .....5
当代性学书籍著作与编著大师罗伯特·法兰柯博士..... / 阮芳赋 .....7

本刊专论

性社会学的基本命题的实证..... / 潘绥铭 .....10
一、立意 10
二、假设 11
三、资料来源 12
四、命题检验之一：“个人的性欲强度主要受到社会因素的作用” 13
五、命题检验之二：“性欲的实现也是主要受到社会因素的作用” 15
六、命题检验之三：“性行为方式同样主要受到社会因素的影响” 15
七、命题检验之四：“性高潮仍然是主要受到社会因素的影响” 16
八、命题检验之五：“性功能障碍其实主要是社会意义上的困难” 17
九、结语与讨论 19

酷儿理论..... / 李银河 .....20
一、前言 20
二、酷儿理论的主要观点和主张 21

性医学发展史..... / 马晓年 .....27
一、近代之前的民族医学阶段的性学发展 27
二、性学创始期与心理学阶段(1844~1922) 28
三、性学发展与行为学阶段(1922~1959) 31
四、性学成熟期与治疗学阶段(1959~1975) 33
五、性学从狭义向广义的发展(1975~1995) 35
六、性医学进入药物治疗时代(1996~ ) 36
七、21 世纪的性治疗 36
八、目前存在的若干问题 37



**性学研究进入微观世界——以睾丸组织化学研究为例**.....37 / 曹兴午

- 一、人体睾酮与年龄变化性能力的“五指法则” (可谓性年龄; 性工(功)龄) 38
- 二、睾丸老化与免疫功能 39
- 三、睾丸间质细胞与支持细胞功能与性功能关系 39
- 四、睾丸间质细胞、支持细胞和生殖细胞凋亡 40
- 五、交变磁场对小鼠睾丸功能的影响 42
- 六、支持细胞凋亡与支持细胞骨架脱落 43
- 七、精液中支持细胞凋亡与细胞骨架脱落 43
- 八、结语 44

**中国少数民族兄妹婚神话反映的两性关系**.....45 / 瞿明安

- 一、非洪水神话兄妹婚传说反映的两性关系 46
- 二、洪水神话兄妹婚传说反映的两性关系 48

**以亲密按摩促进身心亲密关系之应用经验与成果**.....52 / 杨明磊

- 一、起点 52
- 二、从传统按摩到亲密按摩 53
- 三、亲密按摩的应用经验与成果 55
- 四、结语 57

**研究论文和专题论述**

**婚外性行为与性权利、性伦理**.....59 / 刘升铨

- 一、婚外性行为扫描 59
- 二、婚外性行为与性权利 62
- 三、婚外性行为与性伦理 63

**愉虐恋与愉虐色情：性伦理观点**.....68 / 卡维波

- 一、性虐待是什么? 68
- 二、愉虐恋是什么? 69
- 三、愉虐恋否定性自主吗? 72
- 四、愉虐恋与性自主活动中的互惠互利 74
- 五、查禁愉虐色情的非理性 75

**男性性工作者与女客人的关系研究**.....78 / 方刚

- 一、研究背景 78
- 二、调查与研究方法 78
- 三、应用理论 79
- 四、同女客人性关系中的男性气概实践 80
- 五、同女客人冲突中的男性气概实践 81
- 六、感情对男性气概实践的影响 83
- 七、总结 83

**儿童的“阴茎情结”及其针对性的教育**.....85 / 胡萍

- 一、在儿童意识里, 男孩女孩都有阴茎的 85
- 二、儿童关于女孩失去阴茎的解释 88
- 三、帮助儿童认识自己和异性 89

台湾大学生虚拟性爱经验与态度初探.....	/ 傅怡文 黄琤珺	.....90
一、绪论	90	
二、文献探讨	91	
三、研究方法	92	
四、研究结果	93	
五、结论与建议	96	

### 世界性学的进展和情况报道

世界华人性学家协会成立大会暨性学高峰论坛在深圳举行.....	/ 彭晓辉	.....98
在马来西亚华文独立中学推动性教育的回顾与展望.....	/ 吴启铭	.....100
一、前言	100	
二、四年主力推动的经验总结	100	
三、本局在推动过程遇到的困境 ——性教育的推动需要阶段性和延续性	102	
四、推动过程缺乏评鉴机制来评估成效	102	
五、未来的展望	103	
台湾主要中文报纸刊载的世界“性新闻”汇观.....	/ 张隆基	.....104
2004 年“性新闻”汇观	104	
2005 年“性新闻”汇观	105	
2006 年“性新闻”汇观	107	
2007 年“性新闻”汇观	109	

### 性文学艺术天地

台湾当代性雕塑艺术之调查分析.....	/ 萧金柱	.....111
一、性艺术与美学	111	
二、性崇拜	111	

### 性学书文评论与书摘

女性能动与“性的能动”：读“性资本：上海、香港和墨尔本性活跃女性深度调查报告”的感想.....	/ 林宛瑾	.....116
---	-------	----------

### 性研究个案

时差两小时——我的网恋故事.....	/ 汪 遐	.....118
--------------------	-------	----------

## 第三期论文题目及其大纲

封二：每期一画“百性图”

/ 陶 林

### 本刊特稿

论色情学和电影性学.....

/ 阮芳赋 .....4

### 研究论文和专题论述

当代治疗 ED 药物的研究进展与展望.....

/许士凯 .....8

- 一、导言
- 二、非口服类治疗 ED 药物
- 三、口服类治疗 ED 药物
- 四、结束语

合法抑或合理：中国同性婚姻的两难处境.....

/ 章立明 .....16

- 一、西方的同性恋与同性婚姻
- 二、中国大陆同性恋及同性婚姻提案流产
- 三、中国大陆同性婚姻的合理性问题与技术防护介入

北高两市女性单亲家长对青春期子女亲职“性沟通”之探讨.....

/ 张允中 林燕卿 .....22

- 前言
- 一、研究目的
  - 二、研究方法
  - 三、研究结果与分析
  - 四、研究讨论
  - 五、建议

性教育：认识上的巨大落差.....

/ 彭晓辉 .....28

- 一、大学校长欲停性教育课
- 二、大学校长否决成立性科学专业及分析
- 三、大学生欢迎性教育课程

学校性教育的现实困境及应对策略.....

/ 彭 涛 .....33

- 一、学校性教育开展的现实困境分析
- 二、学校性教育持续开展的应对策略
- 三、结束语

成都服务业青年农民工婚姻家庭状况调查.....

/ 胡 珍 肖和平 .....36

- 一、研究的基本情况
- 二、家庭的基本状况
- 三、主要结论及分析对策

台南地区技专校院学生堕胎知识研究.....

/ 庄素贞 .....43

- 一、绪论
- 二、研究方法



- 三、结果与讨论
- 四、结论与建议

浅析现代大众媒体对女性性别意识引导的偏离..... / 孙大丽 .....52

- 一、现代媒介环境下赋予的女性性别角色——“二级消费品”
- 二、规范的性教育的缺失及偏狭的“小册子”的泛滥
- 三、爱情观引导的缺失

**世界性学的进展和情况报道**

迈向自我反思，走近《金色年华》马来西亚高中性教育手册推介计划后记..... / 蔡福花 .....56

- 一、反复省思、学习、自我肯定的学思历程
- 二、从“要不要教”到“如何教”的学校性教育发展历程
- 三、性教育首先是教师的自我教育
- 四、创造对话的空间激发孩子反思
- 五、教师个人经验是重点
- 六、结语

对话彭晓辉：你是“性盲”吗？..... / 钟声 .....60

**性文学艺术天地**

性·梦·艺术：图腾与梦幻的混合体..... / 黄 灿 .....63

西山白族“采百花”情歌中的性文化象征..... / 吴 瑛 .....73

- 一、洱源西山白族情歌中反映的大胆而率直的性意象
- 二、洱源西山白族情歌中的性规范象征
- 三、洱源西山白族情歌中的质朴性审美
- 四、洱源西山白族情歌中的性知识传承
- 五、总结

日常性生活无法回避对话——电影《巴黎二日情》简评..... / 林宛瑾 .....78

**性学书文评述和书摘**

《性高潮的科学》书摘..... / 李 珣 蔡景宏 赵建刚 .....81

- 第一章 性高潮的定义
- 第二章 不同神经、不同的性高潮经验
- 第三章 性高潮时的身体变化
- 第四章 性高潮有益健康吗？
- 第五章 当事情不对劲的时候
- 第六章 影响性高潮的疾病
- 第七章 年龄对性高潮的影响
- 第八章 有性高潮及无性高潮的愉悦与满足
- 第九章 神经系统的连结
- 第十章 性高潮的神经化学观
- 第十一章 药物的作用



- 第十二章 阻止药物的副作用
- 第十三章 娱乐药物(兴奋剂)与性高潮
- 第十四章 抑制的药物与性高潮
- 第十五章 草药治疗
- 第十六章 性高潮与荷尔蒙(激素)
- 第十七章 性类固醇的作用机转(机制)
- 第十八章 在性高潮之非生殖荷尔蒙(激素)
- 第十九章 非典型的性高潮
- 第二十章 脑部与生殖器的联结
- 第二十一章 脑部手术或脑部损伤后之性高潮
- 第二十二章 性兴奋与性高潮时脑部影像
- 第二十三章 脑部结构与性高潮
- 第二十四章 知觉与性高潮

**性研究个案**

徘徊在爱与痛的边缘：一位大学女生对爱·性·婚的困惑..... / 旋 妮 .....102

- 一、以崇拜之心喜欢上了南
- 二、“远亲不如近邻”：K 走进了我的生活
- 三、“危机四伏”的关系相处
- 四、犹豫间的痛楚：谁是最可爱的人

封三：每期一画“百性图”注解

/ 陶 林

## 第四期论文题目及其大纲

**本刊特稿**

性健康促进行动方案建议：区域磋商会议纪要..... / 翻译:彭晓辉 审校:吴敏伦 .....4

- 背景与目的
- 历史背景
- 根本原因
- 磋商目标
- 概念框架
- 基本概念
- 性健康忧虑与性健康问题 11
- 性健康忧虑 11
- 性健康问题 13
- 促进性健康行动方案与策略 16
- 目标 1: 促进性健康, 包括消除对性健康的障碍 16
- 目标 2 大规模地为全区域人口提供全面的性教育 19
- 目标 3: 对工作在性健康相关领域的专业人员提供教育、培训和支持 20
- 目标 4: 为全区域人口制定和提供他们有权享用的全面的性健康卫生保健服务 22



目标 5: 促进与赞助性和性健康领域的研究和评估, 传播由性与性健康所衍生的知识

附录 I. 世界性学会性权利宣言 24

附录 II. 性传播疾病的病因学分类 25

附录 III. 全面的性教育特色 26

附录 IV. 性健康卫生保健专业人员培训课程 27

附录 V. 性健康信息资源 30

注释(略) (本文的注释和参考文献, 请参阅互联网信息资源查找) 30

致谢(略) (本文的致谢, 请在互联网信息资源查找) 30

析“性产业合法化”与“性产业社会管理化” ..... / 潘绥铭 .....31

台湾艾滋病预防教育推行现状及策略应用..... / 林燕卿 .....37

一、前言 37

二、有关艾滋病预防教学之学校行政措施 38

三、教师教学之困难 38

四、教师目前之教学是否涉及艾滋病之内容 39

五、高危险行为群接触的困难 39

六、学校及小区艾滋病之教育策略 40

七、台湾实施性教育与艾滋病同侪教育建议作法 43

换偶研究的英文文献综述..... / 方刚 .....44

一、英文术语翻译及定义 44

二、换偶及其规则 44

三、换偶的形式 45

四、有关换偶的学术研究 46

五、换偶者的身份类型 47

六、换偶的理由、决定及其权力关系 48

七、换偶对婚姻的影响 49

八、换偶与艾滋病的不关系研究 50

**研究论文和专题论述**

云贵川少数民族大学生家庭性教育状况研究..... / 吴银涛 胡珍 .....52

一、文献回顾和资料来源 52

二、本文的理论选择、研究假设和主要测量指标 53

三、少数民族大学生家庭性教育现状及影响 53

(一)家庭提供的性知识少、用处不大 53

(二)来自家庭的感情支持远不及同龄人 55

(三)家庭性教育的影响 56

四、结论与讨论 58

马来西亚独中高中生性教育调查分析..... / 蔡福花 .....60

一、前言 60

(一)独中的性教育状况概述 60

(二)独中的性教育与辅导活动课的关系 61

二、研究动机与目的 61

三、研究方法 61



- (一)研究假设 62
- (二)研究对象与范围 62
- (三)研究工具 63
- 四、高中生对性教育的看法及其相关分析 64
  - (一)高中生对学校开展性教育各维度之间的关系 64
  - (二)不同区域的高中生与开展性教育的看法的关系 66
  - (三)不同性别的高中生与开展性教育的看法的关系 66
  - (四)学生对中学生恋爱的看法与实施性教育的看法与性教育制度的看法之间的关系 67
- 五、待回答的研究假设与讨论 67
- 六、结语 67

浅析中国大陆对大学生的涉性调查研究..... / 叶 然 .....73

- 一、现有研究采取的视角 73
  - (一)社会学的角度 73
  - (二)伦理学的角度 74
  - (三)医学的角度 75
  - (四)教育学的角度 76
  - (五)心理学的角度 76
- 二、现有研究的不足 76
  - (一)研究的时效性 76
  - (二)研究的侧重点 76
  - (三)调查对象的选择 77
  - (四)研究的视角 77

世界性学的进展和情况报道

中国大陆互联网青少年性教育模式探索..... / 林 艺 .....79

- 一、互联网青少年性教育的确立和现实意义 79
- 二、“中国性教育第一博”简介 80
- 三、互联网性教育的主要运作方式 81
- 四、互联网性教育的效果及案例简析 82
  - (一)女孩模仿《色戒》床戏受伤 82
  - (二)雪小爱师生恋事件 84
  - (三)18岁女生拍性教育电影 85
  - (四)“90后”谈性爱观引起大讨论 86
- 五、互联网性教育的发展方向 87

性文学艺术天地

新忏悔录..... / 卢 梭 .....89

- 卢梭与“鲁索” 89
- 禁果催熟的鄙人 89
- “性论文”引发的“不伦”之欲恋 91
- 初识师母的女儿 93
- 捡来情窦初开的“女朋友” 95



我女人的“意外”与“出走” 98  
我第二个女人的“翻版” 98  
苦海无边 回头无岸 99  
“血债”未能用血还 104  
“无冕之王”的“狂欢曲” 105

性研究个案

安全套误人误国：一个高级“小姐”的自白..... / 佚名 .....109

# 《人之初》， 让生命更精彩

黄效德(人之初杂志社总编辑)

一个人最终会走向无形，但他创造的生命则不断地延续。从这一点来说，生命的创造力是无限的。

《人之初》20周岁了，它和周围的世界一起成长、成熟。它所倡导的科学、健康、文明的生活方式，已经在广大读者的生活空间里延伸、再延伸。

话说很久以前，有一个男孩，有一个女孩，他们不约而同都叫阿初。小时候，他们总是在想：“我是从哪里来的？”他们去问爸爸妈妈：“我为什么会是男孩，我为什么会是女孩？”他们混沌未开，对大人说的道理，怎么也听不明白。有一天，他们相遇了，天真地想要探求对方的秘密——男孩女孩有什么不一样？为什么会不一样呢？

后来，他们长大了，相爱了，挥洒着激情四溢的青春；他们知道了许多年幼时的未知之事，却仍然困惑于两个人的相处；再后来，他们结婚了，生了可爱的宝宝，平凡的日子却让他们感知了爱的真谛；再再后来，他们当了爷爷奶奶。

尽享天伦的爷爷奶奶的生活幸福而平静。然而，他们走过的人生，却总是像孩提时代那样，不断有新的问题出现，不断有新的惊喜降临，也不断有秘密被发现、被破解。当他们看到孩子们正在经历着他们走过的曲折，体验他们当年的挣扎的时候，他们告诉晚辈：去看《人之初》吧！探索自身的奥秘，学习相爱的哲学，这是一个人感悟生命的过程，是我们人生的必修课。

《人之初》——从探究生命的本源开始，从稚嫩的孩子惊奇的目光中追溯。看不见的细胞分裂是生命力勃发的象征；晶莹剔透的与母体相连的胎儿让人们感受的是生命的奇迹；“执子之手，与子偕老”，那惊天动地的誓言，演绎的是生命与爱的绵长故事。

《人之初》——记录生命的每一次跃动。我们质疑自身的存在，经受成长的磨练，承受身体的变化和心灵的成熟。我们怀春、恋爱、结婚、生子，体验两情相悦的美好，感受做父母的快乐。男人和女人，父母与儿女，不同的阶段，不同的注脚，生命的意义融进了我们每一寸肌肤，每一滴血液，每一腔骨髓。

《人之初》——有一双清澈的眼睛关注世界；有一颗鲜活的心脏体验人生；有一个严谨、科学的声音解说生命；有一双温柔的大手抚过大千世界的沧桑。

生命是自然的馈赠，感悟生命则需要人类爱的驱动：性爱、情爱、母爱、友爱，犹如天与地、山与海，博大、起伏、永恒，也让《人之初》有了深刻的内涵。与之同行，生命的尊严就会成为你思想的一部分，人性的美好就会成为你内心的自在。

寸尺天地，内有乾坤。《人之初》，让生命更精彩！



性的探索(陶器,中国古代性文物,马晓年收藏品)



# Chinese Sexuality Research Vol.2 No.1, 2009



国际标准刊号:ISSN 1934-8649

世界华人性学家协会会刊

## 华人性研究

2009年第2卷第1期

《华人性研究》编辑部

发行人 吴敏伦

社长 邓明昱 (millerdeng@yahoo.com.cn)

主编 彭晓辉 (xhp0611@hotmail.com)

副主编 王文卿 高宜君

美术编辑 黄 灿 彭晓辉

网站技术总监 刘 捷

学术刊物 感谢赐稿

## 目 录 CONTENTS

### ▶ 卷首语

01《人之初》，让生命更精彩 / 黄效德

### ▶ 本刊特稿

04 再论缔造和迎接人类性学的第三个高峰 / 阮芳赋

### ▶ 本刊专论

10 西方文化中性及性行为的术语演变简史  
/[中国]彭晓辉 译 [德]欧文J.黑伯乐 著  
[美]阮芳赋 审校

17 析性行为的含义、性驱力的概念及性行为要素  
/[中国]彭晓辉 译 [德]欧文J.黑伯乐 著  
[美]阮芳赋 审校

26 一本杂志及其倡导的科学精神和人文关怀 / 黄效德

### ▶ 研究论文和专题论述

33 暴力与欲望的两难困境：  
父女乱伦及恋爱暴力之个案研究 / 王曦影

43 Gay/Bi 2006 年定性调查研究报告 / 魏宏岭

## World Association of

86 学校艾滋病防治教学介入效果评估

/ 林新旺 张明正

### ▶ 世界性学的进展和情况报道

92 中国大陆 2008 全国学校性教育课堂示范

交流会纪实 / 彭晓辉

### ▶ 性教育个案

97 男生女生在一起:

小学六年级异性交往心理辅导活动教案 / 郭雷

### ▶ 性学研究花絮

100 世界华人性学家协会成立大会暨性学

高峰论坛性学家经典语录 / 郭晓芳

### ▶ 信息发布

101 《华人性研究》2008 年(第一卷)论文题目

及其大纲总目录

### 《华人性研究》编辑委员会

主任:陶林

副主任:彭晓辉 刘升铨 邓明昱

### 编辑委员会委员:(按姓氏汉语拼音排序)

池元莲 邓明昱 邓霞飞 方刚 何春蕤  
胡佩诚 胡珍 黄灿 简上淇 李明英  
李银河 李勇 梁家驹 林蕙琪 林宛瑾  
林燕卿 刘捷 刘升铨 刘文利 刘雅格  
马晓年 宁应斌 潘绥铭 裴谕新 彭晓辉  
瞿明安 秦莉芳 阮芳赋 陶林 文荣光  
吴敏伦 许佑生 薛福林 晏涵文 杨明磊  
张隆基 张玫玫 郑丞杰 钟涛

### 主办机构:世界华人性学家协会

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

地址: ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE,  
NO, 5-19, JARDINF' S, BAZAAR CAUSEWAY  
BAY, HONG KONG

网址: [http://www.wacshome.net/chs\\_index.htm](http://www.wacshome.net/chs_index.htm)

### 合办机构:国际华人医学家心理学家联合会

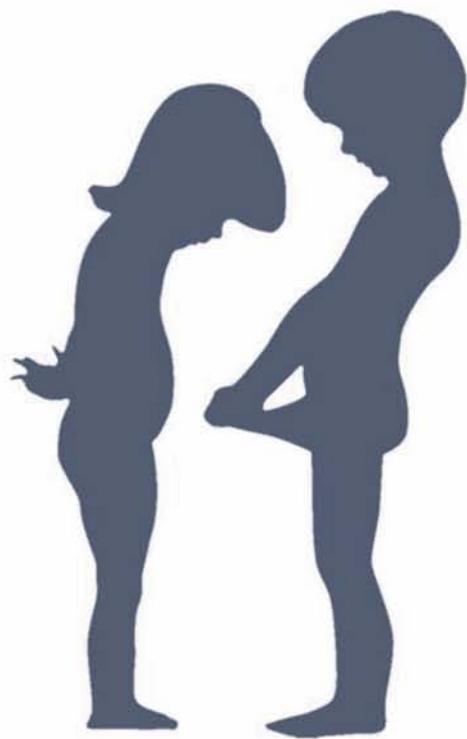
International Association of Chinese Medical  
Specialists & Psychologists (IACMSP)

地址: 39-07 PRICE STREETE, 5B-1, FLUSH-  
ING, NEW YORK, 11354, USA

中国最畅销的十大期刊之一 中国发行量最大的科普期刊

# 人之初

- 广东省人口计生委主管
- 中国大陆唯一获准公开发行的性学科普期刊
- 获中华人口奖“特别贡献奖”
- 2007年中国城市畅销金牌榜上榜期刊
- 1990年创刊，总发行量已逾两亿册
- 单期发行量最高180万册



拥有人之初 一生好性福

定价：5元 刊号：CN44-1608/R

WWW.RZC.COM.CN